



『子育て安心 明る未来のまち』 ひろげよう、子育ての輪！



お問合せは
各電話番号へ

お知らせ 子育て 県子育てポータルサイト

毎年5月5日～11日はこどもまんなか 児童福祉週間で、児童福祉の理念の普及のための事業が行われます。県や市では「子育てポータルサイト」で、子育てに関する情報や相談窓口を紹介していますので、ご利用ください。
☎県こども未来課 ☎054-221-3546
☎こども未来創造課 ☎055-934-4842

募集 おじいちゃんおばあちゃんに送ろう「敬老の日」にちなんだ絵手紙募集



令和6年度
最優秀作品
香貫小
柴田奈那さん

対象 市内の小学校に通学する児童
応募規格 はがきまたはB5 (18.2×25.7cm) 以内の大きさの用紙
応募方法 作品の裏面に学校名、学年、氏名(ふりがな)を明記して市役所別館 長寿福祉課へ直接または郵送
応募期限 6月12日(木) (必着)
※最優秀作品は、市内在住の75歳以上の人に送る約36,000通の敬老祝状に氏名、学校名、学年とともに掲載し、すべての応募作品は9月13日(土)～21日(日)に千本プラザミニギャラリーに展示します。
☎☎長寿福祉課 ☎410-8601 沼津市役所 ☎055-934-4834

講座 家庭教育講座 教室 自信がもてる子育て講座(春期)

とき(全3回)	テーマ	講師	受講料
5/29(木)	子どもの自己肯定感と他者信頼感の高め方	親野智可等さん(教育評論家)	300円
6/ 5(木)	コツレダカラジタクヒナンノススメ講座～災害時、子どもと自分の身を守るには～	高木有加さん(ママ防災塾マモルマムズ代表)	
6/12(木)	児童期から思春期の子どもの発達と関わり方～今、大切にしたい心の寄り添い～	羽畑あい子さん(公認心理師)	

ところ サンウェルぬまづ大会議室
対象 中学生以下の子を持つ保護者または子育てに興味のある人
定員 80人(先着順)
申込方法 5月8日(木)、8時30分から専用フォームまたは電話で



専用フォーム

イベント 保育士があそびのお手伝い「おひさま広場」において

とき	ところ(雨天中止)
① 5/12(月)	中央公園
② 5/18(日)	大岡保育所園庭
③ 5/26(月)	長浜公民館前広場(内浦長浜)

時間 ①③10時30分～12時②10時～12時
対象 子供とその保護者
※当日、直接会場へどうぞ。
※②③は駐車場があります。
※汚れてもよい服装でお越しください。
☎沼津つ子ふれあいセンター「ぼっぼ」 ☎055-952-8077

講座 教室 よく噛んで食べよう！ 幼児キッズクッキング教室

簡単ランチを親子で作ります。
とき 6月14日(土)、11月8日(土)
時間 10時～12時
ところ 保健センター調理実習室
対象 市内に住む平成31年4月～令和4年9月生まれの幼児とその保護者
定員 各12組(申込多数の場合は抽選)
参加料 1組600円(食材費)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込方法 5月20日(火)、17時までに専用フォームで
※参加はいずれか1日です。
☎☎健康づくり課 ☎055-951-3480



専用フォーム

沼津市は、2050年温室効果ガス排出量実質ゼロに向けた取組を進めています。環境への負荷低減のため、できることから行動しませんか。



市民環境活動を支援します！



市内で皆さんが行う環境保全活動や学習会などの環境に関する活動を支援します。
対象 市内に活動拠点または連絡先があり、市内で活動する3人以上の非営利団体
支援内容 活動費の全部または一部を補助(上限10万円)、市ホームページ等での活動紹介や活動への助言など
申込期間 5月1日(休)～9月30日(火)
※予算に達し次第、募集を終了します。
※申請方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
☎☎広報ぬまづ ☎検索

带状疱疹ワクチンが定期予防接種に追加されました

带状疱疹は、水痘(水ぼうそう)のウイルスが体内に長期間潜伏し、過労やストレスで免疫力が低下した際に、水膨れを伴う赤い発疹が強い痛みとともに帯状に現れる皮膚疾患です。ワクチン接種をすることで発症や重症化を予防する効果が期待できます。



対象 令和7年度内に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人、100歳以上の人
接種料 生ワクチン=4,800円
組換えワクチン=12,000円
接種期限 令和8年3月31日(火)
※定期予防接種が受けられるのは生涯1回限りです。
※対象者には、3月下旬に接種券を送付しました。紛失したり転入したりして手元にない場合はお問い合わせください。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
☎☎広報ぬまづ ☎検索

「エココツ」チャレンジ(前期)

エコ活動は、一人ひとりの小さな行動が大きな効果をあげます。ちょっとした気配りのできる節電やエコドライブなどの取組に、7日間のエコ生活にチャレンジして、エコのコツを身に付けましょう。応募者の中から、抽選で景品をプレゼントします。
対象期間 9月30日(火)までの連続7日間
応募方法 市ホームページまたは市役所7階環境政策課にあるチェックシートを直接、郵送、ファクスまたはメールで ☎☎広報ぬまづ ☎検索
申込期限 10月10日(金) (必着)

クールビズで省エネ推進！

市では5月1日(木)～10月31日(金)をクールビズ期間とし、市役所や市所管の公共施設で衣類の軽装化に取り組みます。皆さんも積極的にクールビズに取り組みましょう。

64歳までの健康づくり出張講座～けんこうビューフェ～



ご希望の内容や所要時間、参加人数に合わせて講師を派遣し、皆さんの健康づくりを応援します。企業や自治会、地域のレクリエーション活動に利用して、仲間と楽しく健康づくりをしませんか。
とき 申込者が希望する日時
ところ 市内(会場は申込者が用意)
内容 健康体験(エアロビ・ヨガ等)、骨健康度測定など
対象 概ね64歳以下の成人で、市内に住む人が半数以上を占める10人以上のグループ
※申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
☎☎健康づくり課(保健センター) ☎055-951-3480

information お知らせ

エコ活動に 取り組みませんか



☎☎環境政策課
☎055-934-4741

information お知らせ

保健センター インフォメーション



☎☎健康づくり課(保健センター)
☎055-951-3480