

4 救急協力医

| 内科 | 小児科 | 外科 |
|---|---|---|
| 平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時 | 平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時 | 平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時 |

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス

☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>



| | | |
|---|---------------------------------|---|
| 4月 1(火) ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田 | 18時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町 | 青木整形 922-0521 高島町 |
| 2(水) 旭医院 966-0031 原 | 西村医院 971-6510 長泉町下土狩 | 松原医院 962-1496 白銀町 |
| 3(木) 武藤医院 931-0088 三園町 | 白十字小児科 933-5111 下香貫馬場 | 池田病院 986-1212 長泉町本宿 |
| 4(金) 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路 | みらいえ 924-1111 高島本町 | 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 |
| 5(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿 | 光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘 | 池田病院 986-1212 長泉町本宿 |
| 小林医院 966-7700 今沢 6(日) 村岡クリニック 954-2000 大岡 エイル裾野クリニック 955-5088 裾野市岩波 | スキップこども 992-6303 裾野市茶畑 | 西方外科 921-1333 共栄町 さとやま整形外科内科 939-8031 東原 |
| 7(月) 森医院 966-2017 石川 | まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭 | 田沢医院 962-1205 大手町 |
| 8(火) 今井医院 921-3211 五月町 | よざ小児科 967-5722 原 | 東医院 921-5520 高沢町 |
| 9(水) 高田クリニック 962-1410 仲町 | 杉谷小児科 923-6543 筒井町 | 白石医院 951-4593 市道町 |
| 10(木) ベル内科・脳神経 925-0555 西沢田 | 西村医院 971-6510 長泉町下土狩 | 池田病院 986-1212 長泉町本宿 |
| 11(金) かとう内科医院 946-5562 大岡 | 田中医院 921-2053 高島町 | 桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田 |
| 12(土) 沼津リハビリテーション 931-1911 上香貫曼陀ヶ原 | すずきファミリー 960-0333 一本松 | 聖隷沼津 952-1000 松下 |
| 岡田医院 921-5321 新宿町 13(日) 杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見 原医院 992-1330 裾野市佐野 | まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭 | 駿東整形 922-8855 高沢町 五十嵐クリニック 934-6700 志下 |
| 14(月) 御成橋米クリニック 952-2525 八幡町 | みらいえ 924-1111 高島本町 | 萩野クリニック 966-7111 根古屋 |
| 15(火) いしざき脳神経内科 989-1919 長泉町納米里 | 18時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町 | こんどうクリニック 925-2420 岡宮 |
| 16(水) 葉袋クリニック 933-0148 清水町徳倉 | 杉谷小児科 923-6543 筒井町 | 遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田 |
| 17(木) 愛鷹クリニック 967-3711 今沢 | 白十字小児科 933-5111 下香貫馬場 | 池田病院 986-1212 長泉町本宿 |
| 18(金) 花クリニック 987-9145 長泉町下土狩 | すずきファミリー 960-0333 一本松 | 西方外科 921-1333 共栄町 |
| 19(土) 沼津はまゆう病院 963-4114 錦町 | ウィンザークリニック 050-3145-1236 三島市谷田 | 池田病院 986-1212 長泉町本宿 |
| 森本クリニック 976-5221 長泉町竹原 20(日) 富士クリニック 932-3553 下香貫藤井原 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田 | みらいえ 924-1111 高島本町 | 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田 |

| | | | |
|----------------|--------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| 耳鼻科 4月 8時～17時 | 6(日) さかのの森耳鼻咽喉科 929-8787 西沢田 | 13(日) 里和耳鼻咽喉科 0545-23-1133 富士市伝法 | 20(日) かがやし耳鼻咽喉科 933-3311 御幸町 |
| 眼科 4月 8時～17時 | 6(日) みつい眼科 992-5555 裾野市茶畑 | 13(日) ながい眼科 957-3020 三島市文教町 | 20(日) 西島病院 922-8235 大岡 |
| 産婦人科 4月 8時～17時 | 6(日) 三島ゆりレディース 972-1057 三島市西若町 | 13(日) 宮崎クリニック 0545-66-3731 富士市松岡 | 20(日) 島田産婦人科 972-6100 清水町伏見 |
| 歯科 4月 9時～17時 | 6(日) きくた歯科医院 951-4628 下河原町 | 13(日) きのした歯科クリニック 925-3381 岡宮 | 20(日) パートナー歯科 951-1150 大岡 |

夜間や休日の病气やけがで受診するべきか迷ったときは
概ね15歳以上 こども 近隣市町の協力医についてはこちらへ

救急安心電話相談窓口 ☎ #7119 または ☎ 054-204-7119
18時～翌朝8時(土曜日は13時から、日曜日祝休日は8時から)

静岡こども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

厚生労働省医療情報ネット ☎ 0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 日の出町1-15

| | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 内科 | 小児科 | 外科 |
| 平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時 | 平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時 | 平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時 |

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

| 体かづくり・健康づくり教室 | | | | | | | | | |
|---------------|-----------|-----------|-------------|-------------|-----|--------|----------------|------------------------|------------------------|
| 教室名 | 期間 | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 参加費 | 対象 | 内容 | |
| ボディバランス教室 | 月曜日クラス | 5/12-8/18 | 月 | 10:00~11:30 | 30人 | 10回 | 5,000円 | 18歳以上の人 | 筋力・体幹・バランストレーニング |
| | 水曜日クラス | 5/14-7/16 | 水 | 14:30~15:45 | 30人 | | | | 筋力・体幹・バランストレーニング |
| トレーニングスタート教室 | 5/13-7/15 | 火 | 15:00~16:30 | 10人 | 10回 | 5,000円 | 18歳以上の人 | トレーニング室でマシントレーニング | |
| 親子体力づくり教室 | 4・5・6歳クラス | 5/13-7/15 | 火 | 15:30~16:30 | 30組 | 10回 | 親子1組 5,000円 | 4~6歳の子とその保護者 | マット、跳び箱、ボールなどを活用した運動 |
| | 3歳クラス | 5/15-7/17 | 木 | 10:00~11:00 | 30組 | | | 3歳の子とその保護者 | 親子体操、リズム運動など |
| | 父子ふれあいクラス | 5/17-8/ 2 | 土 | 10:00~11:00 | 30組 | | | 4~6歳の子とその保護者 | 親子体操、リズム運動など |
| コンディショニング教室 | 5/13-7/15 | 火 | 19:00~20:30 | 25人 | 10回 | 5,000円 | 18歳以上の人 | 正しい姿勢のためのストレッチ、筋トレなど | |
| 脚力アップ教室 | 5/14-7/16 | 水 | 13:00~14:15 | 30人 | 10回 | 5,000円 | 60歳以上の人 | ウォーキングやバランストレーニングなど | |
| 健康体操教室 | 5/15-7/17 | 木 | 13:30~15:00 | 40人 | 10回 | 5,000円 | 60歳以上の人 | ストレッチ・筋力トレーニング・リズム運動など | |
| ロコモ予防教室 | 木曜日クラス | 5/15-7/17 | 木 | 13:30~15:00 | 40人 | 10回 | 5,000円 | 50歳以上の人 | 腰痛・膝痛予防のためのストレッチ、筋トレなど |
| | 金曜日クラス | 5/16-8/ 1 | 金 | 13:30~14:45 | 30人 | | | | 腰痛・膝痛予防のためのストレッチ、筋トレなど |
| 小学生体育教室 | 5/15-7/17 | 木 | 17:00~18:00 | 30人 | 10回 | 5,000円 | 運動が苦手な小学校1・2年生 | 跳び箱・鉄棒・マット運動・走り方 | |
| 軽スポーツ教室 | 5/15-7/17 | 木 | 19:00~20:30 | 20人 | 10回 | 5,000円 | 18歳以上の人 | ソフトバレー・バドミントンなど | |
| 女性フィットネス教室 | 5/16-8/22 | 金 | 19:00~20:30 | 30人 | 10回 | 5,000円 | 18歳以上の女性 | ストレッチポールなどを用いたフィットネス | |

| スポーツ教室 | | | | | | | | | |
|------------------|-----------|--------|---|-----------------|-----|------------------|-----------------------|--------------------------------|--|
| 教室名 | 期間 | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 | 参加費 | 対象 | 内容 | |
| 空手道教室(糸東流興譲館) | 5/12-8/18 | 月 | 18:30~20:00 | 20人 | 10回 | 5,000円 | 小学生以上の初心者 | 基本動作、作法、形 | |
| 居合道教室 | 5/13-7/15 | 火 | 19:30~21:00 | 40人 | 10回 | 3,000円 | 中学生以上の人 | 基本動作、礼法、帯刀など | |
| 女性弓道教室(週2回) | 5/13-7/17 | 火・木 | 10:00~11:30 | 10人 | 20回 | 5,000円 | 中学生以上の女性(未経験者) | 基本動作、的射、作法 | |
| | | | | 15人 | | | 中学生以上の女性(初心者~三段) | | |
| 弓道教室(週2回) | 5/13-7/18 | 火・金 | 18:30~20:30 | 10人 | 20回 | 6,000円 | 中学生以上の人(未経験者) | 基本動作、的射、作法 | |
| | | | | 15人 | | | 中学生以上の人(初心者~参段) | | |
| 剣道教室(週2回) | 5/13-7/18 | 火 金 | 18:15~19:15 18:15~20:30 | 40人 | 20回 | 5,000円 | 小学生以上の人 | 基本動作、竹刀稽古、作法 | |
| 柔道教室(週2回) | 5/13-7/29 | 火・金 | 18:30~20:00 | 20人 | 23回 | 6,900円 | 5歳以上の初心者 | 受け身、乱取り、作法など | |
| ソフトテニス教室 | 5/14-7/16 | 水 | 18:15~19:15 19:15~21:00 | 15人 | 10回 | 3,500円 4,000円 | 小学校3年生~中学校1年生 | 基本技術、ルール、ゲーム、マナー | |
| | | | | 20人 | | | 中学生以上の人 | | |
| ジュニアバドミントン教室(初級) | 5/15-7/17 | 木 | 17:00~18:15 18:20~19:35 19:40~21:00 | 15人 | 10回 | 5,000円 | 小学生の初級者 | 上達を目指す人向けの基本技術練習、ルール、ゲーム、マナーなど | |
| 15人 | | | | 小学生の中級者(経験1年以上) | | | | | |
| 30人 | | | | 高校生以上の初級者 | | | | | |
| 卓球教室 | 5/15-7/17 | 木 | 18:30~20:30 | 24人 30人 | 10回 | 5,000円 | 小学校3年生~中学生 高校生以上の人 | 基本技術、ルール、ゲーム、マナー | |
| テニス教室 | 5/16-8/ 8 | 金 | 18:30~19:30 19:40~21:00 | 15人 | 10回 | 4,000円 5,000円 | 5歳~小学生の初心者 | 基本技術、ルール、ゲーム、マナー | |
| | | | | 15人 | | | 中学生以上の初心者 | | |
| レディースバドミントン教室 | 5/16-8/15 | 金 | 9:30~11:30 | 25人 | 10回 | 5,000円 | 18歳以上の女性 | 基本技術、ルール、ゲーム、マナー | |
| 合気道教室 | 5/25-7/27 | 日 | 9:30~11:30 | 20人 | 10回 | 5,000円 | 中学生以上の人 | 基本技、捌き、受身の修得 | |
| フェンシング教室 | 5/24-9/ 6 | 土 | 18:00~20:30 | 40人 | 8回 | 4,000円 | 小学校2年生~中学生 | 基本技術、ゲームなど | |