



# 子育て安心、明るい未来のまち

お問い合わせは  
各電話番号へ

## お知らせ 令和7年度 児童手当の支給日

児童手当は、高校生年代までの児童を養育している人に、2カ月に1回、偶数月の13日(土・日曜日、祝・休日の場合は、直前の平日)に支給されます。

今年度の支給日は、4月11日(金)、6月13日(金)、8月13日(木)、10月10日(金)、12月12日(金)、令和8年2月13日(金)です。

※新たに児童手当を受給しようとする場合は、認定請求手続きが必要です。

※詳細は、お問い合わせください。

☎こども未来創造課 ☎055-934-4827

## お知らせ 赤ちゃんの健やかな成長のために 未熟児養育医療の申請を受け付けます

身体の発育が未熟なまま生まれ、医療を必要とする乳児が入院治療を受ける場合に、その医療費(保険診療分)を公費により負担する制度です。

**対象** 市内に住居登録があり、指定医療機関から養育医療意見書の交付を受けた人

**申請方法** 出生から1カ月以内に必要書類を直接

## イベント 保育士が遊びのお手伝い 「おひさま広場」において

とき	ところ(雨天中止)
① 4/14(月)	高沢公園(高沢町)
② 4/21(月)	我入道公園(我入道秋葉町)
③ 4/27(日)	ときわ保育所園庭(本字千本)

**時間** ①②10時30分~12時③10時~12時

**対象** 子供とその保護者

※当日、直接会場へどうぞ。

※②③は駐車場があります。

※汚れてもよい服装でお越しください。

☎沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」 ☎055-952-8077



※必要書類等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

[広報めまづ](#) [検索](#)

☎健康づくり課(保健センター) ☎055-951-3480

## information お知らせ

# 保健センターからのお知らせ

☎健康づくり課(保健センター) ☎055-951-3480

## 簡単に測定できる! 健康度測定&健康相談



骨粗しょう症や生活習慣病予防のための健康度測定を行っています。骨の強さがわかる「骨密度測定」や内臓脂肪レベルがわかる「体組成測定」で身体の状態をチェックして、日頃の健康管理に役立ててみませんか。

**とき** 平日、8時30分~17時15分 (1人30分程度)

**ところ** 保健センター

内容	対象
骨密度測定	1年以内に測定していない人 骨粗しょう症の治療をしていない人
体組成測定	6カ月以内に測定していない人 ペースメーカーを使用していない人
健康相談	生活習慣改善等を相談したい人

**対象** 市内に住む20歳以上の人

**申込方法** 電話で(要予約)

## 小児慢性特定疾病児童 日常生活用具の給付

市内に住居登録があり、在宅で日常生活を営むのに支障のある小児慢性特定疾病児童に対し、日常生活の支援を目的として、次の用具を給付します。

**給付用具** 便器、特殊マット、特殊便器、特殊寝台、歩行支援用具、入浴補助用具、特殊尿器、体位変換器、車椅子、頭部保護帽、電気式たん吸引器、クールベスト、紫外線カットクリーム、ネブライザー(吸入器)、パルスオキシメーター、ストーマ装具(消化器系)、ストーマ装具(尿路系)、人工鼻

※対象児童の扶養義務者の収入の状況に応じて、自己負担金があります。

※申請前に購入すると対象となりませんので、購入前にご相談ください。

※申請方法等の詳細は、お問い合わせいただくか子育てポータルサイトをご覧ください。

[子育てポータルサイト](#)



高齢者等福祉世代交流活動施設「千本プラザ」は、令和7年4月14日(月)に開館30周年を迎えます。世代の垣根を越えて、集い交流できる拠点施設として愛されてきました。

## 千本プラザは平成7年4月14日に開館しました

千本プラザは、鮮やかな松の緑が綾なす千本に、子供から高齢者まで幅広い世代の人たちが楽しめ、交流を深めるための施設として建設されました。多様な機能を備え、市民が講座や活動で利用できる会議室、音楽ホール、多目的ホールなどで各種講座や季節のイベントが開催され、多くの皆さんに利用されています。



かつてはレストラン、浴室もあった千本プラザのなつかしい思い出エピソードや写真等の展示も行います。詳細は、ホームページをご覧ください。



## 千本プラザありがとう30周年 千本プラザフェスティバル

30周年を記念するイベントに参加しませんか。4月27日(日)はキッチンカーもやってきます。

	ふれあい動物園がやってくる!	あそべるコンサート&こころ潤うお話	美温活リンパストレッチ	初級筋トレ&ダンスエアロ	色で元気に! シニア世代のカラーコーディネート講座
<b>とき</b>	4/27(日)	5/4(木)	5/24(土)・31(土)(全2回)	5/24(土)・31(土)(全2回)	5/25(日)
<b>時間</b>	①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③12:30~15:00	14:00~15:00	14:00~15:30	18:30~20:00	14:00~16:00
<b>ところ</b>	多目的ホール	音楽ホール	多目的ホール	多目的ホール	大会議室
<b>定員</b>	①②各100人(申込多数の場合は抽選)	200人(申込多数の場合は抽選)	30人(申込多数の場合は抽選)	30人(申込多数の場合は抽選)	20人(申込多数の場合は抽選)
<b>対象</b>	-	-	18歳以上の人(高校生を除く)	18歳以上の人(高校生を除く)	概ね55歳以上の人
<b>持ち物</b>	-	-	飲み物、タオル、ヨガマット(持っている人)、五本指ソックス(必要な人)	飲み物、タオル、室内用運動靴、ヨガマット(持っている人)	500円(材料費)
<b>申込方法</b>	①②4月17日(木)、10時までに専用フォームで ③当日、直接会場へどうぞ。	4月24日(木)、10時までに専用フォームで	5月10日(土)、10時までに専用フォームで	5月12日(月)、10時までに専用フォームで	5月14日(水)、10時までに専用フォームまたは電話で

## information お知らせ

# 開館30周年 千本プラザフェスティバル開催!



☎千本プラザ ☎055-962-3313

☎長寿福祉課 ☎055-934-4834