



人にやさしく。

become a gatekeeper

3月は自殺対策強化月間です。

人にやさしく。

3月は自殺対策強化月間です。

桜の開花が待ち遠しい季節となりました。3月は厚いコートやマフラーを脱ぎ、明るい色の装いが増えてきます。入学、入社など新生活を目前に、やる気や高揚感に満ちあふれている人も多いのではないのでしょうか。一方で、環境の変化をストレスに感じる人も少なからずいるのです。

令和5年度のデータを参照すると国内では、3月・4月は「自殺」という悲しい選択に追い込まれてしまう人が多く見られました。

3月を自殺対策強化月間として、国を挙げて自殺防止に向けた集中的な啓発活動を実施しています。本市でも、第2次のち支える沼津市自殺対策行動計画を策定し、啓発活動や様々な相談窓口の設置、より専門的な機関につ

なぐことなど、一人でも多くの人が悲しい選択に追い込まれずにいられるようサポートしています。

自殺防止に向けた取組は、行政や医療からのアプローチだけではありません。沼津に暮らす私たちも、身近にいる人が何かに困っていたときや不安な表情を見せたときには「聴くこと」、「寄り添うこと」、「話すこと」などを通じて心の支えとなることができます。

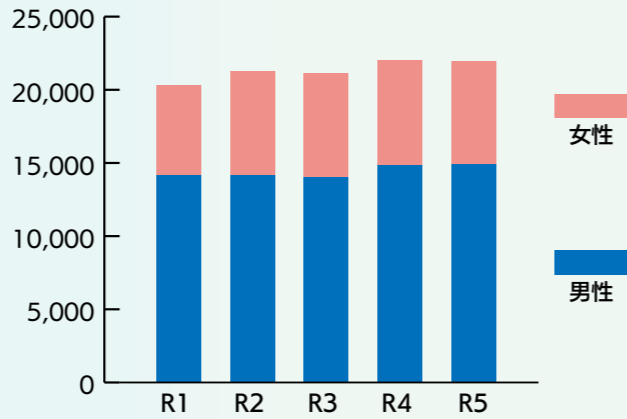
今回の特集は、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応をとることができる人、「ゲートキーパー」についてです。

あなたのやさしさが身近な人の命を救うことにつながります。皆さんもゲートキーパーの役割を知り、ゲートキーパーになってみませんか。

※この記事は、人によっては悲しい気分になったり、苦しい思いをすることがあるかもしれません。気分が悪くなった場合は読み進めるのを止め、周囲の人や保健センター等に相談してください。

### 知っていますか？悲しい選択の現状

#### 年度別自殺者数の推移(全国)



令和元年度からのデータを参照すると毎年度2万人を超える自殺者数で推移しています。また、男女別に見ると、男性の自殺者数は女性を大きく上回っていることがわかります。

※出典：厚生労働省自殺対策推進室作成資料

4人に1人



本気で自殺したいと考えたことがある人

4人に1人



周りの人を自殺で亡くした経験がある人

7割



自殺を考えたときに誰にも相談していない人

6.2%



自殺未遂を経験したことがある人

※出典：日本財団第4回自殺意識全国調査報告書

人の「命」は何にも代えがたいものです。しかし、自殺者は後を絶ちません。全国的な傾向として、年に2万人を超える人が自ら命を絶っており、深刻な状況が続いています。また、厚生労働省が実施した意識調査でも、4人に1人が「これまでに本気で自殺を考えたことがある」と回答しています。自殺という悲しい選択に追い込まれてしまう人がいるなか、自殺者数の増減はデータとして現れるものの、潜在的な可能性は探りきれない部分もあります。WHO(世界保健機関)が「自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である」と明言しているように、自殺は社会の努力で「避けることのできる死」であるというのが、世界の共通認識となっています。

そう  
いえば

## ゲートキーパーって どんな人？

命の門番ってマジですか？  
ちょっと聴かせてくださいよ。

ゲートキーパーって知ってる？



ゲートキーパーとは、身近な人の「いつもと違う様子」に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。「命の門番」とも呼ばれ、自殺対策において大切な役割を担っています。

第2次のち支える沼津市自殺対策行動計画では、「誰も自殺に追い込まれることのないまち めまづ」を目指しています。医師や看護師、介護士や民生委員などの専門的な知見を持つだけでなく、一人ひとりの気づきと見守りを促すことが必要です。市では、

一人でも多くの市民の皆さんが、身近な人のこころの悩みに気づくことができるよう講座の開催や啓発活動等に取り組んでいます。

もつとも、ゲートキーパーは資格職でもなければ認定制度があるわけでもありません。講習を受講し、命の門番としての意識と行動が伴うことがゲートキーパーのはじめの一步です。一人でも多くの人が、ゲートキーパーとしての意識を持ち、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。



3月は自動車学校がにぎわう時期。多忙になればなるほどストレスも感じやすくなります。昨年、市が実施したゲートキーパー養成講座を受講したきせがわ自動車学校の指導員の篠原さんと受付の鈴木さんに、多忙な時期の間を縫ってインタビューしました。

——本日はよろしくお願ひします。お時間をいただきありがとうございます。  
 【篠原】 高校を卒業する人を中心に、在校生が最も多い時期なんです。2月からは教習の開始時間を午前8時30分に早めているんですよ。

【鈴木】 受付もたくさんの人でにぎわっています。いつも増して気が抜けないですね。

【篠原】 おかげさまで楽しく指導してありますが、勤務時間が長く、家族と過ごす時間が限定されてしまいます。

【鈴木】 なんとなく周囲がびりびりしていると、どうしても気を使いますね。

——お疲れさまです。多忙な時期に仕事をなさるうえで、気をつけていることなどはありますか。

【鈴木】 誰に対しても普段から笑顔で接するように心がけています。ここにこしてれば、周りの人も話しかけやすくなるかなって。

【篠原】 本校は職員全員が「ほめ達！検定」を取得している、いわばほめる

達人揃いなんです。受講生だけでなく多忙になればなるほど、職場の間もほめてほめて、明るい雰囲気をつくるようにしています。

——きせがわ自動車学校のSNSを見ると、明るい雰囲気伝わってきます。市のゲートキーパー養成講座を受講して気づいたことはありますか？

【篠原】 実は、ゲートキーパーって知らなかったんですよ。養成講座を受講して、聞くこと、気づくことが大切なんだなって知りました。

【鈴木】 「共感」のコミュニケーションを大切にしようになりました。悩みや相談事に対して、解決策を提示できることって少ないので、「うんうん、そうだね」って理解して、寄り添ってあげることが大事なんだと思います。

【篠原】 指導員は、本当にたくさんの人と接する仕事なんです。相手に合わせて話し方のリズムを変えたり、言葉を選んでコミュニケーションをとったりするというゲートキーパーの心構えは仕事にも役立つと思います。

——二人とも、立派なゲートキーパーですね。普段から取り組んでいることはどんなことでしょうか？

【篠原】 受講生に対しても、職場の間に対して、細かなことに気づけるようにアンテナを高くしています。講座を受講しましたが、細かい部分って

**市民の皆さんと協働し、悲しい選択を少しでもなくしたい。という想いで、市では様々な自殺対策に取り組んでいます。**

ゲートキーパーになると思ったら

**あなたも受講してみませんか  
ゲートキーパー養成講座**

市ではゲートキーパー養成講座を開催しています。あなたの大切な人、身近な人を孤立させないために何ができるかを考えてみましょう。

講座ではゲートキーパーの役割や考え方、行動の仕方などについて学びます。年齢や性別などの制限はありません。ゲートキーパーの第一歩を踏み出してみませんか。



**出張「悩む人への寄り添い方講座」**

とき 平日、休日を問わず9時～21時のうち90分程度  
 対象 市内の企業や団体、グループなど  
 ところ 市内(会場は申込者が用意してください)  
 ※希望日の1カ月前までに申し込んでください。  
 ※詳細は、お問い合わせください。  
 ☎健康づくり課(保健センター) ☎055-951-3480



**ホームページからも閲覧できます  
冊子【こころの悩みに関する相談機関一覧】**

不安や悩みの大きさは人それぞれで、人によっては抱えきれなくなることがあります。でも一人で抱える必要はありません。友人や家族、相談機関等にぜひ話してください。

保健センターで  
お配りしています



「誰に話したらいいかわからない。」  
 そう思ったときに、この冊子が役に立ちます。  
 「悩みを相談されたけど、自分ではうまく答えられない。」そう思ったときに、この冊子を開いてください。

忘れがちなので、仲間と一緒に改めて考える機会を設けてみようかな。

【鈴木】 雰囲気づくりに磨きをかけていきたいです。意識して口角を上げてみると、周りの人も話しかけやすくなるって習いましたから。

【篠原】 鈴木さんが「お疲れさまです」って微笑んでくれると疲れも飛びような気がします(笑)。

——ありがとうございます。これからも安全運転のできるドライバー・ライダーを送り出してください！

【鈴木】 このような機会をいただいで、改めて講座の内容を振り返ることができました。こちらこそありがとうございます！

【篠原】 ゲートキーパーって職業ではないので、気負わずにいたいですね。私たちの経験が一人でも多くの人に響いたらいいなと思います。ありがとうございます。

指導員 篠原さん

受付 鈴木さん



**一人で！家族や仲間と！  
やってみよう！ストレスチェック**

現代社会はストレス社会。日頃から、自分や家族、仲間のストレスについて知ることでストレスへの向き合い方や対処法を考えることに役立ちます。

**思い当たる項目が多いほど要注意**

- 家庭内でいろいろな問題があった
- 日頃から楽しみにしている趣味などが無い
- ささいなことに腹が立ち、イライラする
- 朝から体がだるい
- よく風邪をひき、治りにくくて長引く

厚生労働省のホームページでは、「3分でできる職場のストレスセルフチェック」を受検することができます。まずは自身で、そして家族や仲間と一緒に試してみましょう。



**「最近どう？」からはじまる  
いのちを救うアクション**

全国で年間2万人を超える自殺者がおり、予備群といえる人も潜在的に多いと考えられる状況のなか、自殺対策には、多くの人が関わり、支え合う社会をつくる必要不可欠です。その中でも「ゲートキーパー」という存在が重要な役割を果たします。

今回の特集で紹介したように、ゲートキーパーとなるには特別な資格や認定は必要ありません。必要なのは、ちょっとした知識と、具体的な行動です。皆さんが持つやさしさを身近な人に届けてみませんか。

自分の気持ちをうまく言葉にできず、周囲に助けを求められない人も少なくありません。「ちょっと様子が違うな」「何か悩んでいるのかな」と気づき、その声をかけるだけで、その人が心を開き始めるきっかけになることがあります。

また、「最近どう？」といったささいな一言でも、それがきっかけで深い対話につながることもあります。会話を通じて、「あなたは大切な存在だ」「困った時は助けを求めてもいいんだ」といったメッセージを届けることが、孤立感を和らげる大きな助けになります。

私たち一人ひとりの小さな気づきややさしさが、命を救う力につながります。「聴くこと」「寄り添うこと」「話すこと」の大切さを忘れず、支え合いの輪を広げていきましょう。誰も自殺に追い込まれることのないまち「ぬまづ」の実現のため、皆さんもゲートキーパーになって、身近な人のこころの悩みに寄り添ってみませんか。

☎健康づくり課(保健センター) ☎055・951・3480

**期間限定**

**引っ越しシーズンの休日窓口を開設します！**

休日窓口は、平日に比べて混雑も少なく、比較的スムーズな手続きが可能です。お仕事などで平日の来庁が難しい場合などにはぜひご活用ください。

**開設日** 3月30日(日)、4月6日(日)、8時30分～17時15分

**開設窓口** 市役所 1階市民課 ※市民窓口事務所では実施しません。

**取扱内容**

- ①住所の異動(転出、転入、転居等)
- ②届出書の受付(婚姻、離婚、出生、死亡等)
- ③各種証明書の交付(住民票、戸籍、税証明等)  
※一部発行できない税証明があります。
- ④印鑑登録、印鑑登録証明書の交付
- ⑤自動車臨時運行許可証(仮ナンバー)の交付
- ⑥国民健康保険及び国民年金の加入・脱退
- ⑦国民健康保険資格確認書等の再交付
- ⑧旅券(パスポート)の交付(申請は対象外)
- ⑨マイナンバーカードの交付(予約制)  
※交付を受ける際は開設日の5日前までに必ずご連絡ください。

☎市民課 ☎055-934-4721

**便利なサービスをご利用ください**

**◆自宅近くの窓口サービス**

各市民窓口事務所でも、届出や証明書の交付が受けられます。

**受付時間** 8時30分～17時15分(平日のみ)

※休日窓口は開設しません。



- 取扱内容**
- ①住所の異動(転出、転入、転居等)
  - ②届出書の受付(婚姻、離婚、出生、死亡等)
  - ③各種証明書の交付(住民票、戸籍、税証明等)
  - ④印鑑登録、印鑑登録証明書の交付
  - ⑤マイナンバーカードの交付等
  - ⑥国民健康保険及び国民年金の加入・脱退
  - ⑦国民健康保険証の再交付
  - ⑧葬祭費の申請受付 など

名称	所在地	電話番号
浮島	平沼375-1	055-966-2009
原	原1200-3	055-966-1001
愛鷹	東原358-1	055-966-2490
片浜	大諏訪46-1	055-962-2083
金岡	江原町3-1	055-921-2084
大岡	大岡2357-1	055-921-2085
大平	大平2197-1	055-934-3290
静浦	獅子浜34	055-931-3004
内浦	内浦三津249-3	055-943-2044
西浦	西浦立保22-1	055-942-2002
戸田	戸田1294-3	0558-94-3111

**窓口より100円お得！**

**◆証明書のコンビニ交付サービス**

全国のコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機で、住民票の写し・印鑑登録証明書などの証明書の交付が受けられます。

市役所窓口の閉庁時間でも利用でき、お住まいの市区町村に関わらずお近くのコンビニエンスストアで証明書を取得できます。サービス利用には、マイナンバーカードまたは電子証明書が搭載されたスマートフォンが必要です。



証明書等の種類	利用時間	対象	手数料
住民票の写し	6時30分～23時 (年末年始を除く)	現在の住所のもの(住民票コードの記載不可)	200円
印鑑登録証明書		印鑑登録している人	200円
戸籍の全部事項証明書・ 個人事項証明書		本籍地・住所がともに沼津市にある人の現在戸籍	350円
課税証明書 (最新年度のみ)		沼津市に課税情報のある本人のみの証明書	200円

※3月15日(土)～17日(月)・27日(木)は、システムメンテナンスのためサービスを利用することができません。

※通知カード、住民基本台帳カード、市民カードではサービスを利用することができません。

※マイナンバーカードの申請や受取の際、利用者証明用電子証明書の発行を希望しなかった人は利用できません。



**新生活をスタート！**

春は、進学や社会人生活のスタートなどで引っ越しをする人が多い季節です。引っ越しに関する手続きなどについてお知らせします。  
☎市民課 ☎055-934-4720

**◆引っ越しが決まったら、手続きを忘れずに！**

引っ越しをしたら14日以内に住民異動届を提出してください。また、アパート・マンション等の方書がある場合は、忘れずに記入してください。

届出には本人確認が必要です。本人確認書類以外の持ち物は以下のとおりです。

届出の種類	必要なもの	届出の期間
転入(本市に引っ越しをしてきた人)	・前に住んでいた市区町村発行の転出証明書 ・在留カード等(外国籍の人) ・マイナンバーカード、住民基本台帳カードのうち交付を受けているもの	引っ越しをした日から14日以内
転出(本市から引っ越しをする人)	・国民健康保険証または資格確認書(加入者のみ) ・後期高齢者医療被保険者証または資格確認書(該当者のみ) ・印鑑登録証(本市で印鑑登録している人) ・介護保険被保険者証(65歳以上の人)	引っ越しをする日の前後14日以内
転居(市内で引っ越しをした人)	・国民健康保険証または資格確認書(加入者のみ) ・後期高齢者医療被保険者証または資格確認書(該当者のみ) ・介護保険被保険者証(65歳以上の人) ・在留カード等(外国籍の人) ・マイナンバーカード、住民基本台帳カードのうち交付を受けているもの	引っ越しをした日から14日以内
国民健康保険及び国民年金の加入・脱退	・社会保険の加入証明書または脱退証明書 ・国民健康保険証または資格確認書(加入者のみ) ・国民年金手帳 ・在留カード等(外国籍の人)	速やかに

**◆本人確認書類の提示が必要です**

第三者が無断で届出を行うことを防止するため、住民異動届、戸籍届出(認知、婚姻、離婚、養子縁組、離縁)の際には、**本人確認書類**の提示等が必要です。また、代理人が住民異動届をする場合は委任状が必要です。

**本人確認書類**…運転免許証、旅券(パスポート)、マイナンバーカード、住民基本台帳カード(写真付き)など、顔写真のある官公署発行の身分証明書  
※住民異動届及び証明書交付は、下記のいずれか2つでも可。  
健康保険証、資格確認書、年金手帳、社員証、学生証、銀行等の預貯金通帳等  
※有効期限内のものに限ります。

**◆各種証明書の申請時にご用意ください**

各種証明書の申請時に本人確認書類が必要です。

- ・**戸籍の全部(個人)事項証明書**  
※直系親族以外の申請は、委任状が必要です。
- ・**住民票の写し**  
※同一世帯以外の人からの申請は、委任状が必要です。
- ・**印鑑登録証明書**  
※印鑑登録証または印鑑登録済みの市民カードが必要です。

**出生・死亡や住所の変更等の届出は、法律で義務付けられています。**

**◆オンラインで転出届を提出できます！**

転出届は、マイナポータルを利用したオンラインでの届出ができます。このサービスを利用すると、転出に当たり沼津市役所への来庁が原則不要となります。電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、日本国内での引っ越しをする人が対象です。単身での引っ越しのほか、同一世帯員、自分以外の世帯員の引っ越しでも利用できます。

※マイナポータルを利用して転出届を提出した後は、別途転入先の市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

**◆水道の手続きもお忘れなく！**

**【開始】** 「水道使用開始申込書」(はがき)に記入して投函し、水道を使用してください。はがきが見当たらないときは、お問い合わせください。

**【中止】** 水道を最後に使用する日の3日前までにご連絡ください。 ☎水道サービス課 ☎055-934-4853



市民生活を支援！  
水道料金を減免します

水道サービス課  
055-934-4853

沼津市内で物価高騰の影響を受けている家庭や事業者の皆さんを支援するため、令和7年6・7月分の水道料金（基本料金分）を減免します。申請手続は不要です。

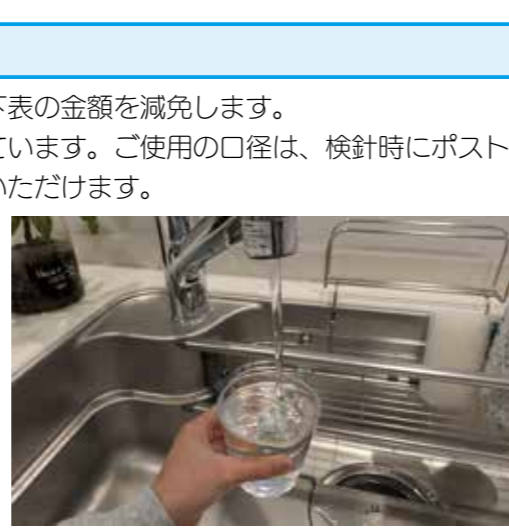
**対象者**  
沼津市内に水道メーターを設置し、市の水道水の供給を受けている家庭や事業者  
※対象者には、6・7月頃の検針時にお知らせチラシをポスト等に投函します。  
※清水町は対象外となります。

**減免金額**  
使用している水道メーターの口径に応じて、下表の金額を減免します。  
一般的な家庭では13～25mmの口径が使用されています。ご使用の口径は、検針時にポスト等に投函される「使用水量のお知らせ」でご確認いただけます。

口径	金額	口径	金額
13mm	1,360円	50mm	14,200円
20mm		75mm	30,000円
25mm			49,000円
30mm	4,200円	100mm	49,000円
40mm	7,800円	150mm	116,600円

※詳細は、市ホームページをご覧ください。  
[広報めまづ] [検索]

**対象期間**  
令和7年6・7月  
※検針日が地区により異なるため、6～9月の間に請求される基本料金の2カ月分を減免します。



誰もが暮らしやすいまちを  
一緒につくろう

障がい福祉課  
055-934-4829  
FAX055-934-2631

**講座教室 手話講習会**  
一年を通して、聴覚に障がいのある人と交流しながら、楽しく手話を学ぶことができる講座を開催します。  
とき 前期＝4月9日～9月24日の毎週水曜日（8月13日を除く）  
時間 ①10時～12時②19時～21時（6月1日(日)は①②合同で一日講義）  
※前期25回、後期10回の全35回の講座です。  
ところ サンウェルぬまづ大会議室  
内容 手話実技、講演、交流など  
対象 市内に住むか通勤・通学する高校生以上で、インターネットで動画視聴できる人（動画の視聴には、手話動画視聴システムの登録が必要です）  
定員 各20人（申込多数の場合は抽選）  
受講料 6,050円（テキスト代他）  
申込方法 4月2日(木)までに電話、ファクスまたは専用フォームで  
[障がい福祉課] 055-934-4830 FAX055-934-2631

**祭 かの川キラキラ映画祭**  
4月2日の世界自閉症啓発デー、4月2～8日の発達障害啓発週間にあわせて、発達障害に関連する名作映画を3作品上映します。  
誰もが自分らしく生きる社会について、考えを深めてみませんか。  
とき 4月12日(土)、9時30分～16時30分  
ところ プラサヴェルデ301・302会議室

上映作品	開始時間
ぼくはうみがみたくなりました	10:00
マイ・ファミリー 自閉症の僕のひとり立ち	12:45
ものすごくうるさくてありえないほど近い	14:20

定員 各100人程度  
申込方法 4月11日(金)までに県東部発達障害者支援センターアスタのホームページで  
[県東部発達障害者支援センターアスタ] 055-957-9090

沼津の自然を  
楽しもう！

緑地公園課  
055-934-4795

**イベント 春の金冠山・戸田峠 まめ桜ハイキング**  
まめ桜などの春の自然観察を楽しみながら、富士山や駿河湾の眺望が素晴らしい金冠山の山頂を目指します。心地よい登山を満喫しませんか。  
とき 4月5日(土)  
時間 9時30分～15時（雨天中止）  
集合 市民の森工作室前（西浦河内）  
講師 堀江紗代さん（静岡県環境学習指導員）  
定員 20人（申込多数の場合は抽選）  
参加料 100円（保険料他）  
持ち物 飲み物、昼食、雨具、防寒具、保険証等  
申込方法 3月24日(月)までに専用フォームまたは教室名（春ハイキング）、参加者全員の住所、氏名、年齢、当日連絡がとれる電話番号を明記して往復はがきで郵送（必着）  
※ハイキングのできる服装でお越しください。  
※高校生以下は保護者同伴です。  
[緑地公園課] 〒410-8601 沼津市役所

**お知らせ 西浦の自然でリフレッシュ「市民の森」キャンプ場**  
令和7年度の利用予約受付を開始します。西浦の豊かな自然の中で楽しみませんか。  
※通常キャンプ 期間 4月～11月の原則土曜日  
※夏期集中キャンプ 期間 7月20日(日)～8月30日(土)宿泊分  
※バーベキュー炉 期間 4月1日(火)～11月30日(日) 利用時間 10時～15時、16時～20時（宿泊者のみ）  
◆いづれも 休園日 月曜日（祝・休日の場合は翌日）  
申込方法 3月14日(金)、10時から電話または市ホームページにある専用フォームで  
※夏期集中キャンプ期間中は、休園日がありません。  
※利用日の3日前までに申し込んでください。  
※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。  
[市民の森管理棟] ☎055-942-3103

◎公務員試験のための特別な準備が不要！  
◎全国どこからでも試験日を選択して受験が可能！

試験の日程と方法

1次試験		2次試験	
とき	試験方法	とき	試験方法
4月中旬	SPI3 テストセンター方式	5月15日(土)・16日(日)のいずれか	面接

採用予定人数・受験資格

職種	採用予定人数	受験資格	年齢
一般行政職	土木職	大学・短大等（短大卒相当含む）で各技術の専門課程を履修し卒業した人または令和8年3月に卒業見込みの人	大学卒相当：平成7年4月2日以降に生まれた人 短大卒相当：平成10年4月2日以降に生まれた人
	建築職		
	機械職		
電気職	若干名		

申込期間 3月31日(月)まで  
※受験資格や申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

ちょっと紹介！一般行政職の仕事～建築職編～  
許認可業務や公共建築物の設計・工事監理、再開発事業の支援など様々な分野で建築的スキルが求められます。これほど多種多様な経験ができる職種は、市役所の建築職ならではです！  
市ホームページでは他職種の仕事内容も紹介しています。ぜひご覧ください。

[人事課] 055-934-4707

催し

子供の版画体験 キットパ  
スで版画ワークショップ

水溶性チヨークのキットパスを使って  
気軽に版画を楽しみませんか。アートチ  
ーム「ストロアムドモセ」の田川誠さんと  
深澤慎也さんを講師に迎えます。

とき 3月20日(祝)、①10時〜11時30  
分②13時〜14時30分

ところ サンウェルぬまづ喫茶コーナー  
対象 小学生以下の人(保護者同伴可)  
定員 各10人(先着順)  
申込方法 3月10日(月)、9時から電話で  
※開催時間中、キットパスを使ってお  
絵かきもできます(申込不要)。



①文化振興課(文化政策室)  
☎0555・934・4812

市立図書館「春の上映会」

とき 3月22日(土) トムとジェリーの大冒険(83分)  
25日(火) はたらく細胞1〜3話(69分)

時間 10時から  
ところ 視聴覚ホール  
定員 各200人(当日先着順)  
②市立図書館(管理・事業係)  
☎0555・934・1234

大ホールでスタインウェイ  
ピアノを弾こう！(春)

照明や反響板を設置し、リサイタルの  
ような環境で演奏することが出来ます。

とき 4月19日(土)、5月3日(祝)、9  
時30分〜20時55分(最終区分  
20時30分から)

ところ 市民文化センター大ホール  
定員 各23組(申込多数の場合は抽選)  
料金 1区分(25分)1人につき千円  
申込方法 3月14日(金)、9時〜15日(土)  
17時に直接または電話で  
抽選結果 3月19日(火)、20日(祝)に電話で  
※最大3区分まで利用できます。  
※定員に空きがある場合は、3月21日  
(金)から申込を受け付けます(先着順)。  
※小学生以下は保護者同伴です。

③市民文化センター  
☎0555・932・6111  
④文化振興課(文化施設係)  
☎0555・934・2561

静岡ブルーレヴズホスト  
ゲーム 市民無料招待

シャパンクラブヒーリーグワン所属・  
静岡ブルーレヴズは沼津市とパートナー  
シップ協定を締結しています。ホス  
トゲームに市民を無料で招待します。

とき 3月22日(土)、14時30分から  
ところ 1Aースタジアム日本平  
(静岡市清水区)  
対象 市内に住む人  
定員 200組400人(申込多数  
の場合は抽選)

技術系災害ボランティア  
を『知る』講座

水害発生時に家屋の床下作業をする  
ボランティアについて知る講座です。

とき 3月22日(土)、9時30分〜12時30分

ところ サンウェルぬまづ多目的ホール  
講師 しずか・まめっ隊(ボラン  
ティアグループ)  
定員 30人程度  
持ち物 筆記用具  
申込方法 3月17日(月)までに  
電話、メールまた  
は専用フォームで  
☎0555・922・1500  
✉info@numazu-shaky.jp  
⑤福祉企画課  
☎0555・934・4824

災害時のトイレを学ぶ講演会

過去の災害からトイレの重要性と避  
難所での対策を学びます。

とき 3月29日(土)、14時〜15時30分

ところ プラサヴェルデコンベンショ  
ンホールB  
演題 トイレパニック〜災害時のト  
イレは大丈夫？〜  
講師 加藤篤さん(日本トイレ研究  
所代表)  
定員 250人程度  
申込方法 専用フォームで  
⑥沼津ライオンズクラブ  
☎0555・933・0250  
⑦危機管理課(危機管理係)  
☎0555・934・4758

申込方法 3月16日(日)までに  
専用フォームで  
※申込には会員登録が必要です。

⑧静岡ブルーレヴズチケット・ファ  
ンクラブ事務局平日、10時〜18時  
☎050・3354・0315  
⑨ウイズスポーツ課(スポーツ交流係)  
☎0555・934・4843

我入道の渡し船  
運航祝賀セレモニー

我入道の渡し船の今年の運航開始を  
祝つてセレモニーを開催します。

とき 3月20日(祝)、9時から

ところ 我入道渡し船乗場(我入道漁協裏  
乗船料 中学生以上100円、小学生50円  
※当日、8時30分から乗場入口で、無  
料で乗船ができる整理券先着30人  
を配布します。整理券をお持ちの人  
には記念品をプレゼントします。  
※当日、あゆみ橋行き9時発第一便は  
セレモニーのため欠航します。  
※荒天時は式典のみ我入道連合自治会  
館にて開催します。  
※第2便以降の運航時刻等は、沼津観光  
ポータルをご覧ください。  
お問い合わせください。

⑩沼津我入道漁業協同組合  
☎0555・931・1395  
⑪観光戦略課(コンベンション推進係)  
☎0555・934・4746

「夢実現パートナーシップ」  
公開プレゼンテーション大会

県東部の高校生が、地域の未来を豊  
かにする夢を熱く語るプレゼン大会で

国連外国語講座(英語)

クラス 内容(全10回)  
① 初級 簡単な文章を使って話せ  
るようになる  
② 中級 実用的に使えるフレーズ  
を増やす  
③ 中級 表現力を高め、自然な英  
語を目指す

とき ①5月13日〜7月15日の火曜日  
②5月15日〜7月17日の木曜日  
③5月16日〜7月18日の金曜日  
◆いづれも  
時間 18時45分〜20時45分  
ところ 沼津労政会館(高島本町)  
定員 各20人程度  
受講料 各2万円(教材費別)  
申込期限 4月16日(火)  
※申込方法等の詳細は、お問い合わせ  
ください。  
⑫(公財)静岡県国際交流協会  
☎054・202・3411  
⑬地域自治課(多文化共生係)  
☎0555・934・4717

募集

パブリック・コメントの実施  
市民の皆さんの意見を伺つため、パ  
ブリック・コメントを募集します。  
※市街化調整区域における開発行為等  
の審査基準の一部改正(案)  
募集期間 3月10日(月)〜4月8日(火)  
※改正(案)や意見送付方法等の詳細は、  
市役所5階開発指導課、2階生活安  
心課、各市民窓口事務所、市立図書

す。夢に向かってチャレンジする若者  
たちの夢を聞いてみませんか。

とき 3月23日(日)、13時〜16時30分

ところ プラサヴェルデコンベンショ  
ンホールB  
定員 400人(当日先着順)  
⑭山一金属(総務人事課)  
☎0555・972・2577  
⑮商工振興課(商工係)  
☎0555・934・4748

講座・教室

愛鷹運動公園テニス教室

とき 4月7日(月)〜7月29日(火)(全12回)  
クラス 子供の部、中学生の部、成人の部  
定員 各クラス4〜12人  
受講料 11400円から  
申込方法 3月28日(金)、20時30分までに  
ホームページにある申込書を  
直接またはファクスで  
※詳細は、ホームページをご覧ください。  
※人数が少ない場合は、開講  
しないことがあります。

⑯愛鷹運動公園テニスコート  
☎0555・920・8688  
⑰緑地公園課(利用推進係)  
☎0555・934・4796

土曜水泳教室

とき 4月19日〜6月28日の土曜日  
(5月3日(祝)を除く)、9時〜  
10時(全10回)

館、市ホームページでご覧いた  
だけます。  
※各地区センターでは、ご覧いた  
だけません。  
⑱開発指導課(開発指導係)  
☎0555・934・4761

健康増進計画・食育推進  
計画に関する委員

沼津市健康増進計画策定懇話会委員  
沼津市健康増進計画の策定について  
意見を伺える人を募集します。  
任期 委嘱日〜令和8年3月31日  
公募人数 3人  
選考方法 「市民の健康づくりについて  
考えること」をテーマとした  
小論文(千字程度)及び面接

◆いづれも  
応募資格 市内に住む18歳以上の人(高  
校生を除く)  
応募方法 履歴書と小論文(いづれも様  
式は任意)を直接、郵送また  
はメールで  
応募期限 4月10日(火)必着  
⑳健康(つくり)課(保健センター)  
☎410-0881 八幡町97  
☎0555・951・3480  
✉kenkou@city.numazu.lg.jp

健診等サポーター企業になりませんか？

市では、生活習慣病やがんの早期発見・早期治療を目的とする健診を実施しています。健診の受診率向上のため市と連携してPR活動をする市内の企業・団体を募集しています。

内容 会社や店舗におけるポスター掲示・市のイベントや講演会への協力等

※申込方法等の詳細は、お問い合わせください。市ホームページをご覧ください。

健康づくり課(保健センター)

0555・951・3480

広報めまづ 検索

老人クラブに参加していきいき輝くシニアライフを！

沼津市老人クラブ連合会(すこやか沼津)では、スポーツや芸術、奉仕活動など高齢者の生きがいや健康づくり、社会貢献を目指した様々な活動を企画運営しています。毎日いきいきと過ごすために、すこやか沼津に参加してみませんか。

対象 概ね60歳以上の人

※加入方法等の詳細は、お問い合わせください。

長寿福祉課(生きがい推進係)

0555・934・4834

防衛省採用試験



一般幹部候補生

試験日 ①4月12日(日)・13日(日)(飛行要員は13日)

試験会場 別途各人に通知

応募資格 大卒程度(22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満は大卒(見込みを含む)、修士課程修了者等(見込みを含む)は28歳未満)

院卒者(28歳以上28歳未満の修士課程修了者等(見込みを含む)(いずれも令和8年4月1日時点)

※応募方法等の詳細は、お問い合わせください。

自衛隊沼津地域事務所

0555・916・0605

広報めまづ 検索

試験会場 別途各人に通知

試験資格 令和8年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の人(32歳の人、採用予定月の末日時点で33歳に達していない人)

試験日 5月7日(必着)

試験会場 別途各人に通知

試験資格 令和8年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の人(32歳の人、採用予定月の末日時点で33歳に達していない人)

試験日 5月7日(必着)

試験会場 別途各人に通知

試験資格 令和8年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の人(32歳の人、採用予定月の末日時点で33歳に達していない人)

試験日 5月7日(必着)

試験会場 別途各人に通知

試験資格 令和8年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の人(32歳の人、採用予定月の末日時点で33歳に達していない人)

試験日 5月7日(必着)

試験会場 別途各人に通知

試験資格 令和8年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の人(32歳の人、採用予定月の末日時点で33歳に達していない人)

試験日 5月7日(必着)

試験会場 別途各人に通知

試験資格 令和8年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の人(32歳の人、採用予定月の末日時点で33歳に達していない人)

試験日 5月7日(必着)

試験会場 別途各人に通知

試験資格 令和8年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の人(32歳の人、採用予定月の末日時点で33歳に達していない人)

試験日 5月7日(必着)

試験会場 別途各人に通知

試験資格 令和8年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の人(32歳の人、採用予定月の末日時点で33歳に達していない人)

試験日 5月7日(必着)

試験会場 別途各人に通知

試験資格 令和8年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の人(32歳の人、採用予定月の末日時点で33歳に達していない人)

試験日 5月7日(必着)

試験会場 別途各人に通知

試験資格 令和8年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の人(32歳の人、採用予定月の末日時点で33歳に達していない人)

試験日 5月7日(必着)

試験会場 別途各人に通知

試験資格 令和8年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の人(32歳の人、採用予定月の末日時点で33歳に達していない人)

試験日 5月7日(必着)

試験会場 別途各人に通知

試験資格 令和8年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の人(32歳の人、採用予定月の末日時点で33歳に達していない人)

試験日 5月7日(必着)

千本プラザ30周年記念展示の思い出エピソード・写真等



4月14日(月)に開館30周年を迎える千本プラザの記念展示に向けて、千本プラザの思い出エピソードや写真等を募集します。

部門 ①思い出エピソード・一言メッセージ②写真

応募方法 ①正面玄関横にあるメッセージカードに記入

②事務所窓口へ直接または写真データを添付してメールで

8月31日(日)、20時30分

※詳細は、お問い合わせください。

千本プラザ

0555・962・3313



0555・934・4834

高齢者向け優良賃貸住宅入居者

高齢者が安心して暮らせるように、バリアフリー、緊急通報システムなどが整備されている賃貸住宅の入居者を募集します。

募集住宅 いこいの家東町(原)6戸

月額家賃 6万円(令和8年5月まで家賃補助制度有)

入居資格 入居日時点で60歳以上で

0555・934・4834

広報めまづ 検索

鮎壺の滝緑地へ行ってみませんか



鮎壺の滝緑地に、ハンモックや沼津工業高校の生徒が製作したテーブルやベンチ等を設置しました。

伊豆半島ジオパークのジオスポットにも認定された鮎壺の滝へぜひお出かけください。

緑地公園課(利用推進係)

0555・934・4796

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

太極拳体験教室

3月11日(火)、18日(火)

午前部 9時30分~11時30分

午後部 12時45分~15時

香陵アリーナ武道場

対象 市内に住む55歳以上で医師から運動を禁止されていない人

定員 各15人(先着順)

持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装、室内用運動靴

申込方法 3月8日(日)、9時から電話で

0555・934・4834

健康増進 太極拳体験会

0555・934・4743

沼津市・清水町勤労者共済会(さんさんゆうすい)新規会員

中小企業で働く皆さんに、充実した福利厚生サービスを提供している共済会への加入を検討してみませんか。

対象 沼津市または清水町に所在する中小企業の事業主と従業員(役員、家族専従者を含む)

入会金 1人千円(事業主が負担)

会費 1人月額千円(事業主が2分の1以上を負担)

事業内容 各種祝金給付、宿泊料・人間ドック補助、提携施設割引他

※詳細は、お問い合わせください。

沼津市・清水町勤労者共済会

0555・924・1294

0555・934・4749

お知らせ

令和7年度軽自動車税(種別割)のお知らせ

軽自動車税(種別割)は毎年度4月1日時点の所有者に年額で課税されます。4月2日以降に廃車・名義変更した場合でも、月割の還付の制度はありません。

①第一地区センター

②愛鷹地区センター

③第三地区センター

対象 30歳以上の人

持ち物 飲み物、室内用運動靴

※当日、直接会場へどうぞ。

沼津太極拳柔友会 原さん

0555・934・6191

空手道 体験教室

4月1日~5月31日、毎週火・土曜日(全18回)

時間 火曜日 19時30分~21時30分

土曜日 17時~19時

場所 門池小学校体育館

定員 20人(先着順)

持ち物 飲み物、運動のできる服装

申込方法 3月8日(日)から電話で

0555・934・4834

千本プラザ ミニギャラリー

令和7年度フォトクラブ 写真展

3月10日(月)~13日(木)、10時~16時(初日は13時から、最終日は15時まで)

# 3 救急協力医 月1日(土)~20日(祝)

協力医は変更される場合があります  
事前に電話またはHPでご確認を!!  
救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス  
☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	小児科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	外科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
3月 1(土) 池田病院	986-1212 長泉町本宿	ウィンザークリニック	050-3145-1236 三島市谷田	池田病院	986-1212 長泉町本宿
御成橋栄クリニック	952-2525 八幡町	よざ小児科	967-5722 原	沼津整形	921-3791 共栄町
2(日) つかだ医院	983-1577 清水町岩庭	大坂屋クリニック	995-3100 裾野市佐野	五十嵐クリニック	934-6700 志下
3(月) 大庭クリニック	995-1123 裾野市佐野	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	田沢医院	962-1205 大手町
4(火) 高桑医院	997-0486 裾野市岩波	18時~三島メディカル	972-0711 三島市南本町	大沢医院	931-1019 御幸町
5(水) 森本クリニック	976-5221 長泉町竹原	みらいえ	924-1111 高島本町	さくら胃腸科	994-1008 裾野市御宿
6(木) 愛鷹クリニック	967-3711 今沢	すずきファミリー	960-0333 一本松	池田病院	986-1212 長泉町本宿
7(金) 岩淵内科医院	951-4579 添地町	田中医院	921-2053 高島町	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
8(土) 沼津ハピリテーション	931-1911 上香貫壺ケ原	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	聖隷沼津	952-1000 松下
森岡医院	962-1084 大岡	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	つばきクリニック	955-4600 長泉町中土狩
9(日) とりいクリニック	960-8007 杉崎町	込宮クリニック	992-8686 裾野市茶畑	込宮クリニック	992-8686 裾野市茶畑
10(月) 小野医院	951-6213 真砂町	よざ小児科	967-5722 原	香貫医院	931-2465 本郷町
11(火) 大沢医院	931-1019 御幸町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	沼津整形	921-3791 共栄町
12(水) スマイルクリニック	957-2510 長泉町中土狩	杉谷小児科	923-6543 筒井町	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田
13(木) 清流クリニック	941-8688 清水町堂庭	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
14(金) 杉山(和)医院	972-3223 清水町伏見	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	駿東整形	922-8855 高沢町
15(土) 望星第一クリニック	922-0222 柳町	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿
勝呂医院	962-3083 千本中町	すずきファミリー	960-0333 一本松	西方外科	921-1333 共栄町
16(日) きせがわ病院	952-8600 大岡	新井クリニック	992-0811 裾野市久根	まのクリニック	935-1515 下香貫壺満
17(月) 東名裾野病院	997-0200 裾野市御宿	杉谷小児科	923-6543 筒井町	東医院	921-5520 高沢町
18(火) 清水館医院	993-2323 裾野市茶畑	18時~三島メディカル	972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420 岡宮
19(水) 境医院	975-8021 長泉町竹原	みらいえ	924-1111 高島本町	白石医院	951-4593 市道町
あきやまクリニック	986-6000 長泉町下土狩	田中医院	921-2053 高島町	池田病院	986-1212 長泉町本宿
20(金) さわだクリニック	921-1711 西沢田	おぐち医院	992-6611 裾野市深良		
耳鼻科	3月 2(日) 三島耳鼻咽喉科 935-6681 下香貫壺之口 8時~17時 20(祝) 本橋耳鼻咽喉科 972-1133 三島市本宿	9(日) しんふじ耳鼻咽喉科 0545-65-0600 富士市川成新町		16(日) サイラクリニック 935-1133 市場町	
眼科	3月 2(日) 本田さくら眼科 951-1365 大手町 8時~17時 20(祝) はとり眼科 987-6789 長泉町中土狩	9(日) 小野眼科 929-1881 高島町		16(日) 矢田眼科 962-2006 三枚橋町	
産婦人科	3月 2(日) 清稜クリニック 999-0300 長泉町下長窪 8時~17時 20(祝) 富士レディース 0545-21-1111 富士市原田	9(日) 中島産婦人科 0545-51-4188 富士市青島町		16(日) 関谷レディース 968-6611 西椎路	
歯科	3月 2(日) 大島歯科医院 925-0776 筒井町 8時~17時 20(祝) 小野歯科医院 921-9053 高島町	9(日) 剛デンタルクリニック 967-2322 西椎路		16(日) おざわ歯科医院 951-2534 大岡	

夜間や休日の病気やけがで  
受診するべきか迷ったときは  
こちらへ  
概ね15歳以上  
こども  
近隣市町の協力医についてはこちらへ

救急安心電話相談窓口 ☎ #7119 または ☎ 054-204-7119  
18時~翌朝8時(土曜日は13時から、日曜日祝休日は8時から)  
静岡こども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910  
厚生労働省医療情報ネット ☎ 0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。			日の出町1-15
内科	小児科	外科	
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

## 狂犬病予防注射 ~毎年1回(原則4月~6月)の接種を忘れずに~

狂犬病予防注射は、飼い犬を病気から守ることはもちろん、飼い主や家族、近所の人、他の動物への感染を予防することができます。必ず飼い犬に予防注射を受けさせましょう。

持ち物 愛犬カード、予防注射案内はがき(3月中に発送)  
料金 「注射料(病院により異なります)」+「注射済票交付手数料(550円)」



## 「鑑札(犬の登録)」及び「注射済票」を交付できる動物病院

動物病院名	所在地	電話番号	動物病院名	所在地	電話番号
アミー動物病院	宮前町	920-0411	マーハ動物病院	原町中	967-4707
ウインディアマルクリニック	東椎路	922-4113	宮田動物病院	西島町	931-1806
ウエダ動物クリニック	下香貫藤井原	934-3110	石井動物クリニック	清水町徳倉	933-0111
大岡どうぶつ病院	大岡	963-2525	ヤシの実どうぶつ病院	清水町柿田	972-0308
片浜どうぶつ病院	松長	962-2993	下土狩どうぶつ病院	長泉町下土狩	994-9908
さくら動物病院	米山町	929-8111	すぎさわ動物病院	長泉町竹原	976-5151
たま動物病院	下香貫宮脇	932-7703	動物先端医療センター・AdAM	長泉町下長窪	988-1660
沼津中央動物病院	柳町	920-3311	ながいずみ動物病院	長泉町納米里	989-1013
バイパス動物病院	松長	966-5972	すぐろ動物病院	裾野市平松	957-8123
パル動物病院(沼津)	沼北町	922-6255	パル動物病院(裾野)	裾野市伊豆島田	993-3135
ファミリーどうぶつクリニック	白銀町	963-2724	ユウ動物病院	御殿場市川島田	0550-70-1013
保坂動物病院	中沢田	923-5068	中里ミル動物病院	富士市中里	0545-34-5123

※上記以外の動物病院で受けた場合は「注射済証明書」と愛犬カードを持参して、クリーンセンター管理課(上香貫三ノ洞2417-1)または市役所7階環境政策課で「注射済票」の交付(手数料550円)を必ず受けてください。

※犬の健康状態により予防注射を猶予された場合は、獣医師発行の「注射猶予証」をクリーンセンター管理課または環境政策課まで提出してください。

※飼い主や住所等登録内容に変更があった場合は、クリーンセンター管理課まで連絡してください。

狂犬病予防「集合注射」は、隣接地区を含めて獣医師不在の3地区(内浦・西浦・戸田地区)のみ実施します。  
※内浦・西浦・戸田地区で犬を飼っている人には個別に通知しますので、ご確認ください。

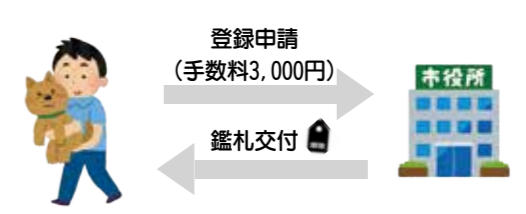
## 犬のマイクロチップ装着に関する狂犬病予防法の特例制度が適用されます

犬の飼い主には、犬を登録して鑑札の交付を受けることが義務付けられています。マイクロチップを装着している犬は、飼い主がマイクロチップ情報を国の登録機関に登録すると、マイクロチップが鑑札とみなされ、市での登録が不要となります。マイクロチップを装着していない犬の登録は、クリーンセンター管理課、環境政策課、各市民窓口事務所、市から委託された動物病院で受け付けています。

### マイクロチップを装着してる犬



### マイクロチップを装着していない犬



※マイクロチップを装着した犬を譲り受けた人は、飼い主の登録変更が義務付けられています。  
※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)

information  
お知らせ

# 「犬の登録」と「狂犬病予防注射」は 飼い主の義務です

◎クリーンセンター管理課  
☎055-933-0711





# スカンジナビア号

Scandinavia (Stella. Polaris)

上の写真は、かつて西浦の海の上に浮かび、多くの人に親しまれていた「スカンジナビア号」という美しい船です。

1926年にスウェーデンで「ステラポラリス(北極星)」という名前で建造され、世界中を旅した後、沼津で日本初の海上ホテルやレストランとして利用されました。船からは駿河湾の青い海と富士山が見え、豪華な船内では家族や友人、恋人との特別な時間が過ごせました。高校生がテーブルマナーを学ぶ場にもなり、地元の人々にとって大切な存在だったそうです。



(スカンジナビア資料館提供)



(スカンジナビア資料館提供)

その後、2005年に営業を終え、スウェーデン企業に売却され、新たな地へ向かう途中に和歌山県沖で沈没してしまいました。今は、水深約72メートルの海底に静かに眠っています。

スカンジナビア号は世界的な海事遺産であり、現在、有志たちが船や歴史のことを未来に伝えようと活動しています。

また、アニメ「ラブライブ! サンシャイン!!」には、この船を思わせる船が登場します。その影響もあり、往時を知らない世代にも関心を集め続けています。

## スカンジナビア資料館



「海のステージ」(西浦木負)の中にあるスカンジナビア資料館。スカンジナビア号は、1970年から2006年まで海のステージの隣に係留されていました。



資料館では、ステラポラリス時代に使われていた航海日誌や青焼き図面、模型などが展示されています。

遊びにきてね~♡



館長の  
前島さん

## スカンジナビア号講演会

スカンジナビア号や、船と歩んだ沼津の歴史や思い出、海の底で静かに鼓動するスカンジナビア号の今について講演会を開催します。

とき 5月17日(土)、13時~16時

ところ 内浦地区センター

テーマ スカンジナビア号の物語  
~歴史を刻んだ船、そして海底への旅~

定員 120人程度

申込方法 専用フォームで

※詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ



専用フォーム



©NUMAZU City Office

広報ぬまづ 2025年3月1日号 No.1731 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は〒410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。  
■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp  
この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん  
こうほうぬまづ  
はこちら

