

催し

ぶらり立ち寄り測定会
「春バテ予防デー」

心身に不調が現れやすくなる春を元気に乗り切るために、体と心の健康を手チェックしてみませんか。

とき 3月20日(日)、10時～12時
ところ 保健センター
内容 骨健康度測定、野菜の摂取量チェック、自律神経チェック、ハンドマッサージ等

※当日、直接会場へご来場ください。
◎健康づくり課(保健センター)
☎0555・9551・3480

沼津御用邸記念公園
「野鳥の観察会」

とき 3月9日(日)、9時～11時30分
集合 9時に沼津御用邸記念公園入口
対象 市内に住む、野鳥に興味のある人(小学校4年生以下は保護者同伴)

持ち物 飲み物、防寒具、双眼鏡・野鳥図鑑(持っていない人も)



申込方法 2月23日(金)、13時～3月7日(金)、15時に電話で
※入園料(大人100円、小・中学生50円)がかかります。

◎申請香貴山の自然を守る会 鈴木さん ☎090・3998・1746
◎緑地公園課(利用推進係) ☎0555・934・4796

JAFふじ伊豆なんすん地区
女性部文化祭

地域貢献活動などに取り組む女性部が、ステーション発表や展示、地元農産物や加工食品などの即売会を行います。

とき 3月1日(土)、9時～13時
ところ プラサヴェルデコンベンションホールA
※当日、直接会場へご来場ください。

◎JAFふじ伊豆なんすん営農経済センター地区組織課 ☎0555・933・7009
◎農林農地課(農林振興係) ☎0555・934・4751

ぬまびこ子どもの本を学ぶ会
講演会「絵本のどきどき」

とき 3月14日(金)、10時30分～12時
ところ 市立図書館第一・二講座室
講師 モリナガ・ユウさん(絵本作家)

定員 60人(当日先着順)
◎ぬまびこ子どもの本を学ぶ会 村上さん ☎0555・966・7450
◎市立図書館(管理・事業係) ☎0555・952・1234

お茶の実相撲体験

とき 3月22日(土)
時間 午前の部 11時～12時30分
午後の部 14時～15時30分
ところ 5F5F5Fと沼津1階沼津コート

内容 お茶の実相撲大会、お茶の試飲
定員 各10人(申込多数の場合は抽選)
参加料 500円
申込方法 3月19日(木)までにホームページに

ところ 大岡公園内運動場他
対象 同じ町内に住む、平成7年4月1日以前に生まれた男性または高校生以下を除く女性で構成されたチーム
チーム編 選手数は20人以内(チーム編成できない町内は同じ小学校区内の町内と合同チーム可)
申込方法 大岡管理事務所または市ホームページにある所定の用紙を大岡管理事務所に直接、郵送またはメールで

申込期限 3月7日(金)、19時
◎申請NPO法人沼津市スポーツ協会 ☎0555・955・7110
◎ウイスポーツ課(市民スポーツ係) ☎0555・934・4875

家庭菜園の利用者

期間 4月1日(火)～令和8年3月20日(祝)

Table with 2 columns: 場所 (香貴、志下第一、大平、根古屋) and 区画数 (1, 1, 3, 3). Another table with 2 columns: 場所 (岡宮第四、岡一色第一、岡一色第二) and 区画数 (2, 3, 4).

対象 市内に住む、農業者以外で菜園管理ができる人

料金 1区画(約30㎡)＝年額8千円
申込方法 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望する場所(第2希望まで可)を明記して往復はがきで郵送(申込多数の場合は抽選)

申込期限 3月31日(月)必着

ある専用フォームまたは電話で
※詳細は、ホームページをご覧ください。

◎沼津市商工会本部・原支所 ☎0555・966・1331
◎商工振興課(商工係) ☎0555・934・4748

オムニバス短編映画
「ツナガル」上映会

家族のケアをする高校生を描いた映画を見て「つながり」を学ぶ上映会です。

とき 3月27日(木)、13時30分～16時
ところ サウンエルぬまびこ多目的ホール
内容 映画「ツナガル」の上映、持田恭子さん(製作総指揮)の講演

対象 市内に住むか通勤・通学する中学生以上の人
定員 100人程度
持ち物 筆記用具

申込方法 専用フォームまたは電話で
※中学生・高校生はグループワークがあります。終了後、ボランティア証明書を発行します。

◎沼津市社会福祉協議会 ☎0555・922・1500
◎福祉企画課 ☎0555・934・4824

講座・教室

沼津国際交流協会
前期英会話教室(初級)

とき 4月17日～6月19日の木曜日(5月1日を除く)、19時～20時

時30分、6月15日(日)、13時～14時30分(全10回)
ところ 市民文化センター、沼津御用邸記念公園(6月15日(日)のみ)
内容 沼津を訪れる外国人をおもてなしする時などに役立つ英会話

対象 中学生以上の人
定員 20人程度(申込多数の場合は抽選)
受講料 3千円(テキスト代他)

申込方法 3月18日(火)、17時までに電話で
※しずおか県民力レッシュ連携講座です。
◎沼津国際交流協会事務局(地域自治課内) ☎0555・934・4717

初めて菊を作る皆さんのための教室

沼津御用邸記念公園菊華展への出品を目指し、菊作り挑戦してみませんか。

とき 3月8日(土)、4月12日(土)、5月17日(土)、6月14日(土)、7月12日(土)、9月6日(土)、10月11日(土)、13時30分から(全7回)

◎沼津市菊花会 渡辺さん ☎090・6555・7707

募集

町別ソフトボール大会
出場チーム

とき 4月6日(日)、13日(日)、20日(日)

の翌月分から支給されます(外国人も対象となります)。
※支給要件等の詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

◎障がい福祉課(給付係) ☎0555・934・4829
☎0555・934・2661

マイナンバーカードの電子
証明書の有効期限は発行から
55回目の誕生日までです

有効期限の約3カ月前に通知書が届きますので、忘れずに更新手続きをしましょう。必要書類を持参し、市役所1階市民課または各市民窓口事務所で手続きを行ってください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。
◎市民課(受付係) ☎0555・934・4721

乗換案内アプリに沼津市
モードが追加されました

乗換案内アプリに、シェアサイクルや駐車場の満空情報、沼津の飲食店や観光施設が一目でわかる沼津市モードが追加されました。

利用方法 ショルタン(株)の乗換案内アプリをダウンロード後、メニューから着せ替え「沼津市モード」を選択

◎まちづくり政策課(交通政策係) ☎0555・934・4759

お知らせ

水道料金納付の夜間相談窓口

とき 3月4日(火)、17時15分～20時
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課
◎水道サービス課(料金係) ☎0555・934・4853

2月23日は「富士山の日」
施設無料開放&企画展

◆2月23日(祝)に無料開放する市の施設

Table with 2 columns: 施設名 (沼津港大型展望水門「ひびろび」等) and 電話番号 (0555・933・3000 等).