

events
催し

ベルテックス静岡を
一緒に応援しよう！

プロバスケット
B2
リーグ



ベルテックス静岡のホームゲーム
観戦ご招待!!



2024 - 2025シーズン第26節
vsバンビシャス奈良



沼津市と「フレンドリータウン協定」を締結している静岡県唯一の男子プロバスケットボールチーム・ベルテックス静岡のホームゲームに無料でご招待！

3月14日(金)・15日(土)は、香陵アリーナにバンビシャス奈良を迎え、ホームゲーム2連戦が行われます。

シーズンもいよいよ終盤に差し掛かり、プレーオフ進出に向けた大事な2試合となります。

今シーズン最後の沼津開催！ベルテックス静岡をぜひ会場で応援しましょう！

とき 3月14日(金)、19時から
3月15日(土)、15時から

ところ 香陵アリーナ

定員 2試合合計100組200人(申込多数の場合は抽選)

応募方法 3月2日(日)までに専用フォームで
※応募にはLINEの友だち追加が必要です。



※開催日は駐車場等が大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。

①②(株)VELTEXスポーツセンタープライズ(月～金曜日、10時～18時) ☎054-294-7507

④ウイズスポーツ課
☎055-934-4843

information
お知らせ

沼津のまちなかのまちづくりや地域活動に興味がある皆さん
が参加できる新しいデジタルの場「沼津まちづくりデジタルプラットフォーム」がスタートしました。

沼津まちづくりデジタルプラットフォームって？

市のまちなかの動きを知ることができたり、まちづくりに関わりたい市民・企業・団体の声を市に届けたり、市と皆さんがweb上でお互いに情報をやり取りできるコミュニケーションの場です。気軽に参加して、これからのまちづくりを一緒に進めてみませんか？

どんなことができるの？

<p>まちの動きを知る</p> <p>まちで活躍している人の声や、まちの動きを知ることができる</p>	<p>まちの思いを共有</p> <p>まちに対するみんなの思いや声を届け、共有できる</p>	<p>プロジェクトへ参加</p> <p>沼津のまちなかで進む取組やイベントなどに参加できる</p>
--	---	--

<p>参加方法は？</p> <p>QRコードを読み取ってアクセス！</p> <p>開いたページで、「フォローする」ボタンを押すと登録ページに移ります！</p>	<p>意見募集、第一弾！</p> <p>このプラットフォームの名前を皆さんの投票で決めます！</p> <p>ページにアクセスして投票してね！</p>	<p>キックオフイベント開催！</p> <p>プラットフォームを使ったまちづくりワークショップを行います！</p> <p>とき 3月9日(日) 時間 14時～16時 ところ 沼津ラクーナ3階(大手町) ※応募方法等の詳細は、プラットフォームをご覧ください。</p>
--	---	---

④⑤まちづくり政策課
☎055-934-4886

令和7年度「趣味の教室」の受講者を募集します

教室名	とき	定員	内容	
詩吟	第1・3火曜日(4月のみ第1・2火曜日)	10:00～12:00	15人	漢詩や和歌等を歌う日本の伝統芸能
デジタルカメラ	第1・3水曜日	10:00～12:00	15人	デジタルカメラの設定方法、撮影技術
元気アップ教室	第1・3水曜日	13:30～14:30	20人	転ばない身体づくりのための筋トレ、フットケア等
ヨガ	第1・3木曜日	10:00～11:15	20人	呼吸法や瞑想法を学び、心身ともにリラックス
つるし飾り	第1・3木曜日	10:00～12:00	10人	ちりめん生地等を利用し、つるし飾りを製作
茶道	第1・3木曜日	10:00～12:00	15人	初歩の点前の所作、一般礼法等茶道の知識
書道	第1・3金曜日	10:00～11:30	12人	楷書・行書・仮名の基本
コンディショニング	第1・3金曜日	13:30～15:00	20人	健康維持のためのストレッチや有酸素運動等
紙バンド	第2・4月曜日	9:30～11:30	15人	紙バンドを使った小物やバッグ作りの基礎
フラワーデザイン	第2・4火曜日	10:00～12:00	10人	染めた布で花を作り、季節の飾り物を製作
歌	第2・4火曜日(4月のみ第3・4火曜日)	13:30～15:00	30人	童謡・唱歌・昭和歌謡等
七宝焼	第2・4金曜日	10:00～12:00	10人	七宝焼の基本、アクセサリーや小額を製作
ウクレレ	第2・4土曜日	10:00～11:30	20人	ウクレレの弾き方、弾き語りに挑戦
ピアノ(キーボード)	土曜日(月2回)	14:00～15:20	15人	ピアノ(キーボード)を弾くための基礎、曲に挑戦

対象 市内に住む、令和7年4月1日時点で60歳以上の人

受講料 教室により教材費・保険料等あり

申込方法 専用フォームまたは住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名(第1・2希望)を明記して往復はがきで郵送



申込期限 3月6日(日)(必着)

※申込多数の場合は抽選です。

※申込人数が少ない場合、開講しないことがあります。

※詳細は、ホームページをご覧ください。



④千本プラザ ☎410-0867 本字千本1910-206



令和6年度「趣味の教室」の展示・発表会



※展示会

とき 2月28日(金)～3月2日(日)、10時～16時(最終日は14時まで)

ところ 多目的ホール、軽運動室、ミニギャラリー、陶芸室

内容 デジタルカメラ、フラワーデザイン、書道、七宝焼、紙バンド、ちりめん細工

※発表会

内容	とき	ところ
歌(教室体験)	2/28(金) 13:00～13:45	音楽ホール
ピアノ(キーボード)	3/1(土) 10:00～11:00	
ウクレレ	13:30～14:30	
詩吟	3/2(日) 10:30～12:00	

※茶会

美味しい抹茶と和菓子をお楽しみください。

とき 3月2日(日)、10時～14時

ところ 多目的ホール

定員 180人(当日先着順)

茶席料 300円(抹茶・和菓子付)



lectures&classes
講座・教室

新たな趣味を見つけよう！
千本プラザ「趣味の教室」



④千本プラザ
☎055-962-3313
④長寿福祉課
☎055-934-4834