

応援だって  
スポーツだ!!

sports  
スポーツ



東レアローズ静岡のホームゲーム  
**観戦ご招待!!** 2024-25 大同生命 SV.LEAGUE MEN  
VS 日本製鉄堺プレイゼーズ



沼津市と「パートナーシップ協定」を締結している、男子バレーボールSVリーグ所属・東レアローズ静岡のホームゲームに無料でご招待します。

スローガンに「REBORN」を掲げ、日本一を目指して戦う選手たちに、会場で応援の声を届けましょう!



専用フォーム



**とき** 2月8日(土)、14時5分から  
2月9日(日)、14時5分から  
**ところ** 香陵アリーナ  
**対象** 市内に住むか通勤・通学する人  
**定員** 各100組200人(申込多数の場合は抽選)  
**応募方法** 1月31日(金)までに専用フォームで  
※応募にはLINEの友だち追加が必要です。  
※公共交通機関をご利用ください。

申④東レアローズ静岡 ☎055-989-2412(火~金曜日、10時~17時)

東レアローズ静岡  
ホームゲームご招待!

ウイズスポーツ課  
☎055-934-4843

sports  
スポーツ

気軽にチャレンジ! 運動講座  
自分の体力に合わせて受講できる、様々なチャレンジ運動講座を用意しました。  
この機会に身体を動かしてリフレッシュしませんか。

講座名	とき	ところ	講座名	とき	ところ
① 美温活リンパストレッチ	2/4(水)	第三地区センター	⑦ 美尻トレーニング	2/26(水)	門池地区センター
② はじめてのエアロビクス & ストレッチ	2/8(土)	第五地区センター	⑧ 季節の経絡ストレッチ	2/27(木)	第二地区センター
③ 肩こり解消! ヨガストレッチ	2/14(金)	第一地区センター	⑨ キックボクササイズ	2/27(木)	第二地区センター
④ 姿勢改善	2/18(水)	第五地区センター	⑩ 体調整え講座	3/4(水)	内浦地区センター
⑤ メンテナンスヨガ	2/20(木)	金岡地区センター	⑪ 柔軟性を高めるストレッチ&筋トレ	3/5(水)	大岡地区センター
⑥ ポールピラティス	2/21(金)	今沢地区センター	⑫ フローピラティス	3/6(木)	金岡地区センター

**時間** 19時15分~20時15分 (②③⑧は10時~11時)  
**対象** 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)  
**定員** 各24人(先着順)  
**参加料** 各350円  
**申込方法** 1月23日(木)、12時30分から市ホームページにある専用フォームで

※⑦は上級レベルです。  
※参加の可否はメールでご案内します。  
※受講決定通知のメール(@logoform.jp)を受信可能にしてください。  
※自身で傷害保険に加入の上、ご参加ください。  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ

寒さ撃退! 運動で心も  
体もぽかぽかに

ウイズスポーツ課  
☎055-934-4893

OPEN!  
NUMAZU



まちなかの公共空間を活用することなどで生まれる風景を「日常」へとつなげ、ヒト中心のまちなかを創り出していくプロジェクト「OPEN NUMAZU」を開催します。

**1/27. MON ▶ 2/9. SUN**  
10:00~15:00 ※土・日は18:00まで

沼津仲見世商店街、さんさん通り、  
旧西武百貨店本館跡地ほか、沼津駅南口周辺

使い方は No Limit ! 自分なりの楽しみ方を見つけてください!

沼津駅南口周辺の公共空間で、椅子・テーブル・植栽等を設置し、魅力的な風景づくりに取り組むOPEN NUMAZUを実施します。期間中は出店やワークショップ等を開催し、居心地の良い空間を演出します。寒い季節ではありますが、まちなかでいつもと違う過ごし方をお楽しみください。



OPEN NUMAZUでの過ごし方

ランチやカフェタイムで、近くのお店や屋台出店で購入したものをオープンエアで楽しんだり、読書やPC作業、勉強、SNS配信など、日常のひとときを自由に過ごしたりすることもできます。

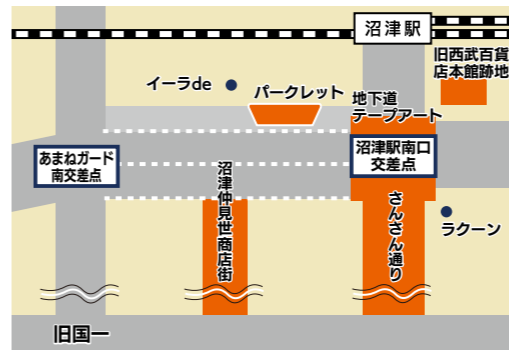
また、友達との交流や店員さんとのコミュニケーションなど、オープンエアならではのさまざまな出会いや交流も楽しめます。情報について



情報について



会場周辺案内



Asian 春節祭 in NUMAZU  
~沼津っていいね!~

OPEN NUMAZUの実施にあわせて、商店街でイベントを開催! 雑技団の妙技とともに春節(旧正月)を祝います。

**とき** 2月1日(土)・2日(日)  
**ところ** 旧西武百貨店本館跡地、沼津仲見世商店街ほか



Instagram



地下道テープアート



OPEN NUMAZU 2024の取組の一環で、歩いて楽しい地下道を演出するためにテープアートを実施しています。

今回、さらに魅力的なテープアートにするため、沼津出身のアーティスト・マツナガマサエさんと一緒に参加できるワークショップを開催します。

◆地下道テープアートワークショップ

**とき** 1月25日(土)・26日(日)、  
各日①10時~11時②13時~14時

**ところ** 沼津駅南口前地下道  
※当日、直接会場へどうぞ。

events  
催し

沼津駅南口が熱くなる!  
OPEN NUMAZUで楽しもうを



沼津駅南口前地下道

まちづくり政策課

☎055-934-4886