



市	長	2025	
新	春	対	談



沼津市長
頼重秀一

夢を叶え、
挑戦し続けること。



俳優
磯村勇斗

広報ぬまづ令和7年1月15日号は、恒例の「市長新春対談」をお届けします。今年の対談は、頼重秀一市長たつての希望で、沼津市出身の俳優・磯村勇斗さんをお迎えしました。沼津に生まれ、沼津で育ち、幼い頃から夢だった俳優として活躍する磯村さんと、沼津を愛してやまない市長が「夢を叶えること」をテーマに熱く語り合いました。

有言実行、

そして次の100年へ



頼重秀一（よりしげしゅういち）

1968年、沼津市生まれ。開北小、第五中出身。市民、事業者、沼津が大好きな人たちを大切に、笑顔でいきいきと躍動する姿があふれる沼津の実現に向けてまちづくりに取り組む。ヒト中心のまちなかの実現に奮闘している。不器用なまでに自らを貫く生き様に強く感動し、好きな映画は「エル・シド」。

磯村勇斗（いそむらはやと）

1992年、沼津市生まれ。第一小、第一中出身。俳優。2015年、「仮面ライダーゴースト」のアラン／仮面ライダーネクロム役で注目を集め、2017年、NHK連続テレビ小説「ひよっこ」で演じた、ヒロインと結婚する見習いコック役で人気急上昇。2024年、映画「月」で第47回日本アカデミー賞最優秀助演男優賞を受賞。

夢の始まりは沼津から

【市長】 あけましておめでとうございます。磯村さん、沼津におかえりなさい。磯村さんには、沼津のふるさと納税応援隊長就任や移住定住PR動画出演、令和5年からは沼津市制100周年記念燦々めぐ大使としていろいろな場面で沼津のために活動していただき、感謝しています。

【磯村】 こちらこそ、故郷の沼津に貢献できるチャンスをいただき、嬉しいです。

【市長】 一昨年、沼津市制100周年記念事業「きらり沼津。磯村勇斗と新しい100年へ」で磯村さんが演劇を披露したのが、ここ沼津市民文化センター大ホールでしたね。100周年をお祝いするのにふさわしいイベントでした。

【磯村】 僕は俳優になって、この市民文化センターの大ホールに立つのが夢だったんです。僕の原点ともいえる「沼津演劇研究所」の皆さんともう一度お芝居をしたくて。市制100周年という絶好のタイミングで、夢が叶いました。僕は高校生のときにベテラン揃いの研究所へ飛び込んで、演劇の基礎を一から教えてもらいました。初舞台は千本ブラザだったなあ。

【市長】 磯村さんは、いつから俳優になりましたか？

【磯村】 中学校2年生のときに、友人

たちと短編映画を撮って、全校生徒の前で上映したんです。エンドクレジットが流れて、みんなが拍手をしてくれました。その光景は今でも脳裏に焼き付いています。その瞬間に「芸能の世界に行こう」って決めました。雷が落ちたような衝撃で、「この道だ」と導かれた気がしたんです。

【市長】 それはすごいですね。映画はどうやって撮ったんですか？

【磯村】 父のビデオカメラを借りて、教えてもらいながら編集も自分でやりましたよ。

【市長】 お父さんのバックアップがあったんですね。夢の実現には自分自身の目標設定と努力も大事ですし、周りのサポートも必要ですよ。

支えてくれた大人がいて

【市長】 沼津演劇研究所の皆さんも、磯村さんを支えてくれた大人ですよ。【磯村】 研究所で過ごした時間がなかったら、僕は今のポジションにはいないですね。当時若者は僕だけで、時には厳しい指導もありましたが、家族みたいな一体感があって、皆さん優しくかったです。

【市長】 そうだったんですね。

【磯村】 振り返ると、一番葛藤を抱えていたのは高校生のときでした。高校は卒業しないといけない、でも東京に出て芝居をやりたい。両親や学校の先生が相談に乗ってくれました。あのときにひとつでも判断が違っていたら、夢は叶わなかったかもしれないですね。

【市長】 高い志を持って学び、未来を創る子供たちの成長を支えるのは大人の役割です。磯村さんが夢を叶えられたのは、大人のサポートも受けつつ、悩みながらも自分の進むべき方向をしっかりと決めていたからでしょう。

【磯村】 頑固だったんです。今はだいぶマイルドになりましたけど（笑）。当時は誰に何を言われようが、自分の意見を貫き通していました。

【市長】 それだけ俳優になりたい気持ちが強かったんですね。

【磯村】 そうですね。

【市長】 私たちが育てた子だ」という思いもあるのでしょうか。

【磯村】 僕は両親だけでなく、沼津にたくさんのお母さんがいると思っています。だからこそ沼津に恩返ししたい。これからは沼津のために何でもやっていますよ。

【市長】 そうだったんですね。





思い出の商店街

【市長】 磯村さんは第一小学校、第一中学校の出身ですね。子供の頃はどこで遊んでいたんですか。

【磯村】 父の店が沼津仲見世商店街にあった、そこでよく遊んでいましたね。

【市長】 じゃあ、商店街のアイドルだったんでしょう？

【磯村】 いや、めっちゃくちゃ迷惑な子供だったんじゃないですか(笑)。商店街の端から端まで、全力で走り回っていたので。商店街の人たちにはすごくかわいがってもらって、思い出深いですね。昔と比べちゃうと寂しいところもあるけど、若いクリエイターたちが商店街を盛り上げる活動をしているそうですね。

【市長】 そうなんです。昔ながらのお店に加えて若い店主の個性あふれるお店も増えているし、市でも公共空間を活用する「OPEN NUMAZU」という取組をしています。商店街にベンチやストリートピアノを置いて、人が集う楽しい空間づくりをしています。

【磯村】 あ、ベンチが置いてあるなって気になってたんですよ。

【市長】 中心市街地は歩いてさらに楽しめる場所へ進化中です。磯村さんもぜひまちづくりに関わってくださいよ。

【磯村】 え、まちづくりにまで入り込んでいいんですか!?

【市長】 もちろん!

沼津にあふれる宝

【市長】 磯村さんは、第一中学校を卒業して沼津西高校に進学されたね。

【磯村】 そうです。高校時代はよく千本浜公園で遊びました。懐かしいなあ。友達と自転車で防波堤伝いに富士まで行ってくる小さな旅もしましたよ。

【市長】 千本松原と海を見ながら富士山に向かって走るの、気持ちいいですね。市でも、こうしたロケーションを活かしたサイクルツーリズムや、練習場「F3BASE」を拠点にしたフェンシングなど「スポーツのまちづくり」にも取り組んでいます。香陵アリーナを整備し、日常的なスポーツの場としてはもちろん、プロスポーツの観戦も身近になりました。

【磯村】 僕は高校時代にバスケットボール部だったので、スポーツを絡めたまちづくりも応援したいです。僕の仕事で言えば、ロケ地としての沼津もアピールしたいですね。

【市長】 ありがとうございます。沼津には里山や漁港、昭和の雰囲気を残した商店街などあらゆる風景があります。

【磯村】 「沼津には素敵な風景がたくさんあって、撮影できる幅が広がるし、東京から日帰りできるのがいい」という評判を僕も聞きますよ。これはもっと売りにしたいですね。僕も沼津を広く知ってもらおうと話題に出すのですが、僕自身ももっと沼津のことを知

- 【写真】
- 1・3. 磯村さんが子供の頃遊んだ沼津仲見世商店街
 - 2・4. 沼津駅周辺をヒト中心の空間へと再編する取組「OPEN NUMAZU」
 5. 風光明媚な景色を楽しみながらのサイクリング
 6. プロスポーツの試合も観戦できる香陵アリーナ
 7. パリ2024オリンピックでも注目を集めたフェンシングのまち・沼津
 8. 若山牧水をはじめ数々の文人に愛されたぬまづの宝、千本松原
 9. 日本で最も深い駿河湾の恵みもぬまづの宝、戸田ならではの味覚の深海魚
 10. 愛鷹山麓を中心に栽培される緑濃い沼津茶もぬまづの宝
 11. 明治期に沼津の教育・産業に大きな功績を残した江原素六

りたいなあと思って思っています。

【市長】 「ぬまづの宝100選」をご存知ですか。沼津の優れた自然や歴史、文化などを集めた100の地域資源で、市制100周年に改選したんです。

【磯村】 へえ、これは燦々ぬまづ大使としても知っておかないと。ああ、井上靖さん、若山牧水さんも選ばれているんですね。

【市長】 多くの文人墨客に関わりがあるのも、恵まれた自然環境が創作意欲をかき立てるからでしょう。沼津西高校の創立者、江原素六先生ももちろん選ばれています。学校としても卒業生の磯村さんが大活躍しているのは誇りでしょうね。

【磯村】 この対談の撮影で14年ぶりに母校を訪れました。校舎は懐かしかったです。後輩たちはみんな元気がよく嬉しかったなあ。母校に限らず、沼津の若者から俳優を目指す人が出てきてほしいですね。本気でやりたい!という子は何でも相談してください。まず、沼津演劇研究所を紹介しますよ(笑)。

【市長】 沼津出身の俳優の登竜門になりますね。江原素六先生が大切にしていた、「青年(せいねん)即(すなわ)ち未来」という言葉がありますよ。若者は未来そのもの。磯村さんも年齢の近い先輩として、未来を担う子供たちを見守ってください。

【磯村】 任せてください!僕がたくさん大人の愛情を受けてきたので、次は自分が次の世代に渡していく番ですね。



有言実行、そして次の100年へ

【磯村】 僕は、続けることって大事だと思って思っているんです。俳優も、映画祭も。長く続けていくことで、より大きく発展させていきたいなあ。まちづくりも同じですよ。

【市長】 そうなんです。目的を達成するためには、継続が大事ですね。沼津駅の鉄道高架事業は、これまで粘り強く継続して取り組んできました。一昨年ようやく新貨物ターミナル整備に着工して、中心市街地のまちづくりも新しいステージに進んできました。

【磯村】 これから沼津のまちが、さらに進化していくんですね。

【市長】 そうです。さらに魅力的なまちを創り上げていくためには、市民の皆さんのアイデア、企業や団体の力やノウハウが必要です。まちをともに創



夢の続きは世界へ

【市長】 磯村さんの次の夢って、何ですか。

【磯村】 市民文化センター大ホールで舞台上に立つ夢が叶ったので、次は静岡県を映画で世界から注目される場所にしていこうです。その夢の第一歩が、昨年11月4日に沼津で開催した「しずおか映画祭」だったんです。沼津市で撮影された映画を集めて上映して、沼津市出身の原田真人監督や、俳優のんさんたちがステージで映画の魅力や沼津のよさを話してくれました。

【市長】 次の夢はさらに大きく、たくさんの人と繋がっていきますね。市制100周年のイベントでも、映画祭を開催したいという思いを力強く発言さ



れていたのが印象的でした。それからたった1年で、映画祭を開催された行動力がすごくてびっくりしましたよ。

【磯村】 昔は沼津に映画館が10館以上あったそうですね。それだけ市民の皆さんは、映画に親しんでいたんだろう

なあ、また映画を身近に感じてもらいたいなあって思ったんです。おかげさまで、映画祭のチケットは完売でしたし、会場の外では沼津の魅力が詰まったグルメやクラフトビールなどが出店して、にぎやかに盛り上げてくれました。県外の人に沼津を知ってもらおうきっかけにもなったんじゃないかな。

【市長】 有言実行で、夢に向かって進む姿は、とても刺激的です。

【磯村】 映画祭は、自分の生まれ育った沼津でスタートし、これからも中部、西部と静岡県全体に広げていきたいんです。ゆくゆくはカンヌ映画祭と連動できたらいいですね。

【市長】 グローバルな夢ですね！その第一弾を沼津で開催していただいて、とっても嬉しいです。



り上げていこうという自発的で意欲ある皆さんによってまちづくりの輪ができて、まちに良い流れが生まれていきます。もっと皆さんと共有意義な前進できるよう、市の情報発信が重要だと考えているんですよ。

【磯村】 そうですね。僕も、俳優が受け身ではなく、自ら発信していくことが大事だと感じています。

【市長】 市の職員も広報力アップに取り組んでいるんですよ。広報アドバイザーを講師に招いて発信力を身につける研修を行ったり、TIKTOKを使って若い世代をターゲットに沼津の魅力を発信したりしています。TIKTOK第一弾動画では、私も若い職員と一緒に踊ってPRしましたよ(笑)。

【磯村】 市長、踊ったんですか！ノリがいいですね。

【市長】 「沼津のことを知ってもらいたい」って職員が一生懸命やっていることを後押しするのも私の役目ですし、「情報発信が大事だ」って言うだけでなく、自分でもSNSで積極的に情報発信するようにしているんです。

【磯村】 素敵ですね！言うからには、やる。これも大事なことです。

【市長】 明確なビジョンを立てて「有言実行」ですよ。

【磯村】 そうですよ。しずおか映画祭」は市民の皆さんの協力があって開催できました。映画祭を開催したいという僕の企画を寛容に受け止め、「一

緒にやりましょう」と言ってくださったのがとても嬉しいんです。これからも皆さんと共鳴しながら成長して、まちづくりの輪を広げていくことにもチャレンジしてみたいです。

【市長】 今年度は市制100年目で、次の100年に向けた一歩を踏み出すスタートの年です。そのタイミングで「しずおか映画祭」という新しいコンテンツが生まれて、弾みがつきました。

【磯村】 それは嬉しい言葉です。僕も沼津と一緒に、大きく羽ばたいていきたいですね。

【市長】 これからも沼津がますます元気なまちになるよう、一緒に進んでいきます。今後ともよろしくお願ひします。磯村さん、本日はありがとうございました。

【磯村】 こちらこそありがとうございました。今年も夢に向かって挑戦していきます！

events
催し

沼津の海の魅力に
どっぷりヌマヌムしよう！

ディープな深海の世界へようこそ！
今年も開校！戸田深海魚大学



深海魚の聖地戸田の魅力、深海の有識者の講演や触れる深海魚展示会を通じて感じる、戸田深海魚大学を開校します！

とき 3月9日(日)、9時30分から

ところ くるら戸田会議室

定員 60人(申込多数の場合は抽選)

参加料 中学生以上=1,000円、小学生=500円、未就学児=無料

申込方法 1月22日(水)~2月7日(金)に専用フォームで

①②水産海浜課 ☎055-934-4753



お問合せは
各電話番号へ

lectures&classes
講座・教室

暮らしに彩りを！
花を楽しむ教室

国の登録記念物で楽しむ春の花
帯笑園サクラソウの育て方教室



春を呼ぶ花とも呼ばれるサクラソウは、桜に似た花を咲かせることからこの名前が付けられ、江戸時代から園芸植物として親しまれてきました。

小さく可愛らしい花を咲かせるサクラソウの育て方を学んでみませんか。

とき 2月8日(土)、9時30分、11時、13時30分

ところ 帯笑園(原)

定員 各15人(申込多数の場合は抽選)

参加料 1,000円(材料費他)

申込方法 1月22日(水)~2月4日(火)に電話で

①②帯笑園保存会 大澤さん(10時~16時) ☎090-6761-3267

③文化財センター ☎055-935-5010

お問合せは
各電話番号へ

北条水軍の海と城
内浦湾クルージングと長浜城跡ウォーキング



戦国時代に水軍の城であった長浜城跡を船で海から見学するほか、駿河湾の特徴や内浦湾の養殖業の様子について、専門家が解説します。

とき 2月15日(土)、9時30分~14時30分(荒天の場合は順延)

ところ 長浜城跡

対象 階段の昇降が無理なくできる、概ね小学校5年生以上の人

定員 12人(申込多数の場合は抽選)

参加料 2,500円(保険料他)

申込方法 2月6日(木)、16時までに専用フォームで

④長浜城北条水軍クラブ 朝倉さん ☎090-1691-9710

⑤文化財センター ☎055-935-5010



簡単でカワイイ♡沼津ならではの寄せ植え
流木寄せ植え教室

流木に花を植え、寄せ植えを作ります。長い海岸線を持つ沼津らしい寄せ植えを楽しんでみませんか。

とき 2月17日(月)、午前の部=10時30分~12時、午後の部=14時~15時30分

ところ 千本プラザ多目的ホール

講師 青木茂雄さん(旬稲葉植物園代表)

対象 市内に住むか通勤・通学する人

定員 各25人(申込多数の場合は抽選)

参加料 2,500円(材料費他)

持ち物 薄手のビニール手袋、花ばさみ、持ち帰り用の袋

申込方法 教室名、住所、氏名、電話番号、希望の部を明記して往復はがきで郵送または専用フォームで

申込期限 1月31日(金)(必着)

⑥沼津市緑化推進協議会事務局(緑地公園課内) ☎410-8601 沼津市役所 ☎055-934-4795



ぬまづの宝
100選

NUMAZU 100 TREASURES

ぬまづの宝100選は、沼津市の豊かな自然・風景、歴史、味覚など魅力ある「自分たちのまちのいいところ・好きなもの」を出し合い、その中から特に沼津の個性と魅力を表現するものを、市民投票や有識者などによって「ぬまづの宝」として選定されました。

平成23年9月に選ばれたぬまづの宝100選が市制100周年を機に改選され、新たな宝が仲間入りしました。



だれでも参加できる！ぬまづの宝100選学会

ぬまづの宝100選学会は、ぬまづの宝を巡って、宝と一緒に写真を撮ることで得点を獲得できるポイントラリー制度です。

ぬまづの宝には、難易度に合わせてそれぞれ1~10点の得点が設定されています。合計得点数に応じてオリジナル会員証をプレゼント！

ぬまづの宝100選学会メンバーになって、ぬまづの宝をもっと輝かせていきましょう！

コンプリート 全制覇!	ぬまづの宝100選 名誉会長
201点以上	会長
151点以上	研究員
100点以上	一般会員

自分のペースで楽しもう！参加方法をチェック！



- STEP 1** ぬまづの宝100選と本人が写っている写真を撮影
 - STEP 2** 写真と合計点数を確認し、チェックしましょう！
 - STEP 3** 得点を記入したシートと撮影した写真を市役所2階広報課へ提出！
- ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

ついに誕生！ぬまづの宝100選学会会長

令和5年7月の改選後初の「会長」が誕生しました！会長の称号をゲットした、市内に住む芹澤さん(写真中央)、田代さん(写真右)の二人は「ポイント貯めるコツは楽しむこと」と話してくれました。

自然・風景、歴史、味覚など宝のジャンルも様々で、巡り方や楽しみ方は人それぞれ。ぬまづの宝を巡ることで、まだ知らない沼津の魅力に出会えます！

イベント みんなで巡ろう！ぬまづの宝100選巡りバスツアー



今年度第3回となるガイド付きのバスツアーは戸田地区を巡ります！

とき 2月28日(金)、9時~16時

集合 9時に市役所玄関前

見学場所 戸田造船郷土資料博物館、駿河湾深海生物館、戸田塩の会、重要文化財松城家住宅

対象 市内に住むか通勤・通学する人

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

参加料 100円(保険料)

持ち物 飲み物、昼食

申込期限 1月31日(金)

※申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。



information
お知らせ

沼津の自慢が無量大数
巡ってみよう！ぬまづの宝100選



⑦広報課
☎055-934-4839

応援だって
スポーツだ!!

sports
スポーツ



東レアローズ静岡のホームゲーム
観戦ご招待!! 2024-25 大同生命 SV.LEAGUE MEN
VS 日本製鉄堺ブレイザーズ



沼津市と「パートナーシップ協定」を締結している、男子バレーボールSVリーグ所属・東レアローズ静岡のホームゲームに無料でご招待します。
スローガンに「REBORN」を掲げ、日本一を目指して戦う選手たちに、会場で応援の声を届けましょう!



と き 2月8日(土)、14時5分から
2月9日(日)、14時5分から
と ころ 香陵アリーナ
対 象 市内に住むか通勤・通学する人
定 員 各100組200人(申込多数の場合は抽選)
応募方法 1月31日(金)までに専用フォームで
※応募にはLINEの友だち追加が必要です。
※公共交通機関をご利用ください。

申 東レアローズ静岡 ☎055-989-2412(火~金曜日、10時~17時)

東レアローズ静岡
ホームゲームご招待!

ウイズスポーツ課
☎055-934-4843

sports
スポーツ

気軽にチャレンジ! 運動講座
自分の体力に合わせて受講できる、様々なチャレンジ運動講座を用意しました。
この機会に身体を動かしてリフレッシュしませんか。

講座名	と き	と ころ	講座名	と き	と ころ
① 美温活リンパストレッチ	2/4(水)	第三地区センター	⑦ 美尻トレーニング	2/26(水)	門池地区センター
② はじめてのエアロビクス&ストレッチ	2/8(土)	第五地区センター	⑧ 季節の経絡ストレッチ	2/27(木)	第二地区センター
③ 肩こり解消! ヨガストレッチ	2/14(金)	第一地区センター	⑨ キックボクササイズ	2/27(木)	第二地区センター
④ 姿勢改善	2/18(水)	第五地区センター	⑩ 体調整え講座	3/4(水)	内浦地区センター
⑤ メンテナンスヨガ	2/20(木)	金岡地区センター	⑪ 柔軟性を高めるストレッチ&筋トレ	3/5(水)	大岡地区センター
⑥ ポールピラティス	2/21(金)	今沢地区センター	⑫ フローピラティス	3/6(木)	金岡地区センター

時 間 19時15分~20時15分 (②③⑧は10時~11時)
対 象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)
定 員 各24人(先着順)
参加料 各350円
申込方法 1月23日(木)、12時30分から市ホームページにある専用フォームで

※⑦は上級レベルです。
※参加の可否はメールでご案内します。
※受講決定通知のメール(@logoform.jp)を受信可能にしてください。
※自身で傷害保険に加入の上、ご参加ください。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。



寒さ撃退! 運動で心も
体もぽかぽかに

ウイズスポーツ課
☎055-934-4893

OPEN!
NUMAZU



まちなかの公共空間を活用することなどで生まれる風景を「日常」へとつなげ、ヒト中心のまちなかを創り出していくプロジェクト「OPEN NUMAZU」を開催します。

1/27. MON ▶ 2/9. SUN
10:00~15:00 ※土・日は18:00まで

沼津仲見世商店街、さんさん通り、
旧西武百貨店本館跡地ほか、沼津駅南口周辺

使い方は No Limit ! 自分なりの楽しみ方を見つけてください!

沼津駅南口周辺の公共空間で、椅子・テーブル・植栽等を設置し、魅力的な風景づくりに取り組むOPEN NUMAZUを実施します。期間中は出店やワークショップ等を開催し、居心地の良い空間を演出します。寒い季節ではありますが、まちなかでいつもと違う過ごし方をお楽しみください。



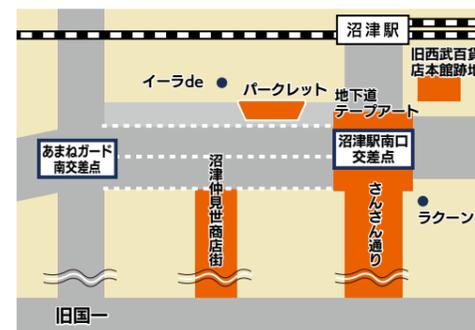
OPEN NUMAZUでの過ごし方

ランチやカフェタイムで、近くのお店や屋台出店で購入したものをオープンエアで楽しんだり、読書やPC作業、勉強、SNS配信など、日常のひとときを自由に過ごしたりすることもできます。

また、友達との交流や店員さんとのコミュニケーションなど、オープンエアならではのさまざまな出会いや交流も楽しめます。情報について



会場周辺案内



Asian 春節祭 in NUMAZU
~沼津っていいね!~

OPEN NUMAZUの実施にあわせて、商店街でイベントを開催! 雑技団の妙技とともに春節(旧正月)を祝います。
と き 2月1日(土)・2日(日)
と ころ 旧西武百貨店本館跡地、沼津仲見世商店街ほか



地下道テーパアート



OPEN NUMAZU 2024の取組の一環で、歩いて楽しい地下道を演出するためにテーパアートを実施しています。

今回、さらに魅力的なテーパアートにするため、沼津出身のアーティスト・マツナガマサエさんと一緒に参加できるワークショップを開催します。

◆地下道テーパアートワークショップ

と き 1月25日(土)・26日(日)、
各日①10時~11時②13時~14時
と ころ 沼津駅南口前地下道
※当日、直接会場へどうぞ。

events
催し

沼津駅南口が熱くなる!
OPEN NUMAZUで楽しもうを



沼津駅南口前地下道
OPEN NUMAZU
について

まちづくり政策課

☎055-934-4886

お知らせ

保健センター
インフォメーション

健康づくり課
(保健センター)
055-951-3480

生活習慣病栄養相談

毎月19日は食育の日です。日頃の食生活を見直してみませんか。生活習慣病予防に関する栄養相談を来所または電話で受けています。

とき 平日、8時30分～17時15分
ところ 保健センター
対象 市内に住む生活習慣病（糖尿病、脂質異常症、高血圧症、肥満等）の心配がある人

※来所での相談を希望する場合は、事前に電話で予約してください。



健康度測定&健康相談

骨粗しょう症や生活習慣病予防のための健康度測定を行っています。

とき 平日、8時30分～17時15分
ところ 保健センター

内容	対象(市内に住む20歳以上の人)
骨密度測定	1年以内に測定していない人、骨粗しょう症の治療をしていない人
体組成測定	6カ月以内に測定していない人、ペースメーカーを使用していない人
健康相談	生活習慣改善等の相談をしたい人

申込方法 電話で

パパとキッズのわくわくクッキング

簡単なワンプレートランチを作ります。料理に不慣れなパパの参加も大歓迎！

とき 2月22日(土)、10時～12時
ところ 保健センター調理実習室
対象 年中～小学校4年生とその保護者
定員 12組(申込多数の場合は抽選)
参加料 1組600円(材料費)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込方法 1月31日(金)、17時までに専用フォームで



お知らせ

市県民税の申告に関する
お知らせ

市民税課
055-934-4735

令和7年度市県民税の申告を受け付けます。会場受付の混雑緩和のため、できるだけ郵送での提出をお願いします。期限までに忘れずに申告しましょう。



会場受付

とき	時間	ところ
1/30(木)	9:30～16:00	静浦地区センター
	9:30～11:30	内浦地区センター
	13:30～16:00	西浦地区センター
31(金)	9:30～16:00	原地区センター
2/4(木)	9:30～16:00	大岡地区センター
	9:30～16:00	大平地区センター
5(水)	9:30～16:00	愛鷹地区センター
6(木)	10:00～15:00	戸田地区センター(くるら戸田)
	9:30～16:00	浮島地区センター
7(金)	9:30～16:00	片浜地区センター
13(木) 14(金)	9:30～16:00	金岡地区センター
2/17(月)～ 3/17(月) (土・日曜日、 祝・休日を除く)	9:00～17:00	市役所1階 多目的スペース

郵送受付

対象者に郵送する「市民税・県民税申告の手引き」を参照し、必要書類を郵送してください。

必要書類 ①申告書②マイナンバーカードまたは本人確認書類の写し③令和6年中の所得を証明できるもの④控除の適用に必要な証明書等

提出期限 3月17日(月)(必着)
※申告書と手引きは、1月21日(火)に発送します。

電子申告受付

令和6年中の収入がなかった人はびったりサービスによる電子申告ができます。

提出期限 3月17日(月)
※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



※所得がなかった人も申告が必要な場合があります。確定申告をする人は、市県民税の申告の必要はありません。

お知らせ

外国人の皆さんに
お知らせです

地域自治課
055-934-4717

外国人住民が地域で安心して暮らせるように生活相談会と防災講座を開催します。生活の困りごとを解決したい人や災害時の備えを学びたい人はぜひ参加してください。

外国人のための総合生活相談会

生活で困ったことを弁護士などの専門家に相談できます。外国人のことで相談したい日本人も参加できます。

とき 2月2日(日)、13時30分～16時(受付は13時～15時30分)
ところ サンウェルぬまづ
内容 法律問題、労働問題、入管手続き、国際結婚等の相談、行政業務案内
対象 外国人及びその関係者
通訳体制 英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語、その他テレビ通訳による対応あり
申込方法 1月31日(金)、17時までに直接または電話で



※空き状況により当日の受付も可能です。
※相談に関する資料を持参してください。

外国人住民のための防災講座

地震や津波、火事等の災害が起きたときどうすればいいか学んでみませんか。

とき 2月16日(日)、13時30分～16時(受付は13時～13時30分)
ところ 沼津北消防署(寿町)
内容 防災講座、梯子車などの防災体験訓練、消火器・応急救護
対象 市内または近隣市町に住む外国人
定員 40人(先着順)
通訳体制 英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語、その他テレビ通訳による対応あり
申込方法 1月22日(水)、9時～2月12日(水)、17時に直接または電話で



※動きやすい服装でお越しください。
※公共交通機関をご利用ください。

お知らせ

最大120万円の支援！
沼津市奨学金返還支援制度

商工振興課
055-934-4749

市内に居住し、市内の中小企業等に就職する人を対象に、在学中に借り入れた奨学金返還金を市が一部補助します。

奨学金の返還を市が支援します！

市では、本市の産業の未来を担う人材の確保・定住を促進するため「沼津市奨学金返還支援制度」を用意しています。

新卒や既卒2年以内の人で令和7年4月に就職予定の人の事前エントリーを受け付けていますのでご応募ください。



※補助を受けるためには、応募期限までに事前エントリーが必要となります。
※令和7年4月以降に、市で選考の上、支援対象者を認定します。
※応募方法等の詳細は、沼津しごと応援サイト「ぬま job」をご覧ください。



補助内容

補助金額 奨学金返還金の月額を基礎とし、年間24万円まで
補助期間 奨学金を返還している期間を対象とし、最長60カ月(5年)
対象 下記①②③をすべて満たす人
①大学等を令和7年3月に卒業予定の人または大学等卒業後2年を経過していない人
②市内に住み、市内に本社または本店のある中小企業等に令和7年4月に就職する予定の人
③大学等在学中に日本学生支援機構から第一種または第二種奨学金の貸与を受けている人
応募期限 3月31日(月)(消印有効)

エントリー受付中!

催し

沼津港大型展望水門びゅうおのライトアップをリニューアルします

屋外照明のLED化改修工事により、曜日や時間に合わせてプログラムミソした光の演出ができるようになりまし

入館料 大人100円、小・中学生50円
ライトアップを楽しめる机と椅子を置いたスペースや、フォトスポット、施設内の装飾もあります。



沼津観光ポータル

明るい選挙啓発 習字・ポスター作品展

市内の児童・生徒から募集した明るい選挙啓発の習字・ポスターの優秀作品を展示します。



とき 2月6日(木) 12日(水)
市立図書館展示ホール
※期間中、直接会場へどうぞ。

選挙管理委員会事務局
0555・934・4815

ぬまづ消費生活展

日常の中で役立つ、消費生活についての正しい知識を楽しく身に付けるための消費生活展を開催します。

とき 2月8日(土)・9日(日)、10時～19時

内容 イーラde1階催事場
各種団体のパネル展示、啓発品の配布等
※当日、直接会場へどうぞ。



生活安心課(消費生活センター)
0555・934・4841

千本プラザ 赤ちゃんDAY バランスボールで ママシエイプ!

赤ちゃんを抱っこしながら一緒にバランスボールで弾むことで、赤ちゃんをあやしむながらママの体幹を整えます



対象 1歳未満の乳児とその保護者
定員 25組(先着順)
持ち物 床に敷くバスタオル
申込方法 1月22日(水)、11時から専用フ

千本プラザ
0555・962・3313

長寿福祉課(生きがい推進係)

サンウエルぬまづふれあい交流室「ふれあいコンサート」

とき 3月15日(土)、10時30分～11時30分
内容 多目的ホール
県立沼津東高等学校吹奏楽部による演奏



定員 100人(先着順)
申込方法 1月23日(水)、9時30分から専用フォーム、電話または直接

サンウエルぬまづふれあい交流室
0555・962・15001

CMアカデミー沼津」発表会 &中島信也監督公開セミナー

CM界の巨匠・中島信也監督を校長小野田玄監督を教頭に迎えてCMアカデミー沼津の皆さんが、沼津をPRするCMを制作しました。

とき 2月1日(土)、開演14時
市立図書館視聴覚ホール
定員 80人程度(当日先着順)

観光戦略課(観光交流係)
0555・934・4747

講座・教室

読み聞かせボランティア入門講座

読み聞かせの基本を学び、ボランティアを養成する講座です。

とき 2月15日(土) 13時30分～15時
市立図書館第1・2講座室
講師 護得久えみ子さん(東京そとも図書館司書)

対象 高校生以上の人
定員 30人(先着順)

申込方法 1月22日(水)、9時30分から電話またはメールで

市立図書館(管理・事業係)
0555・952・1234
library@city.numazu.lg.jp

くらしのセミナー

とき	内容
① 2月20日(水) 19時～20時30分	その年金知識、間違っているかも? 知っている年金のはなし
② 3月15日(土) 10時～11時30分	トラブルに遭わない消費者になろう! 目指せ! かしこい消費者

講師 ①静岡県社会保険労務士 会会員
②消費生活センター消費生活相談員

定員 各50人(先着順)
申込方法 1月22日(水)から電話、メール

生涯学習地域講座「江戸時代の村人のくらし」

江戸の人が江戸時代にどんな暮らしをしていたのか学んでみませんか。

とき 2月1日(土)、14時～15時30分
片浜地区センター

内容 農村のくらし、税(年貢)等
講師 上柳晴美さん(沼津史談会副会長)

定員 100人(当日先着順)
生涯学習課(市民学習係)
0555・934・4870

ペットの災害対策研修会

災害時にペットと同行避難するため重要な、日頃からのしつけ、役立ち避難用品等を紹介し

とき 2月13日(水)、13時30分～15時30分
県東部総合庁舎別棟2階会議室(高島本町)

対象 犬や猫を飼っている人、飼う予定のある人、避難所運営に関わる人

定員 50人程度
申込方法 2月12日(火)までに参加人数、参加者

全員の氏名、代表者の電話番号を電話、ファクスまたは



専用フォーム

環境政策課(環境保全係)

孤独・孤立をなくすために住民ができることを考える講座

あなたの思いやりの気持ちを困っている人のために活かしませんか。鳥取市の先進的な孤独・孤立対策や重層的支援体制づくりから学び

とき 2月15日(土)、10時～12時
サンウエルぬまづ可動間仕切り会議室

内容 講演、ミニグループワーク
講師 川口寿弘さん(鳥取市総務部人権政策局長)

対象 市内に住むか通勤・通学する人
定員 40人(先着順)
申込方法 1月22日(水)、9時から電話または専用フォームで



沼津市社会福祉協議会
0555・922・1500

福祉企画課

健康講習会「自宅で実践!腰痛予防のセルフケア」

とき 2月25日(水)、13時30分～15時
高齢者就業センター研修ルーム(千本プラザ内)

講師 眞野知美さん(健康運動指導士)
対象 市内に住む60歳以上の人

筋膜炎ケア&機能改善エクササイズでメンテナンスしよう

0555・962・3313

シイタケ菌 植え付け体験教室

シイタケの植菌作業を体験してみませんか。

とき 2月22日(日)、10時～12時(雨天中止)
愛鷹運動公園内工芸館南

定員 20組(申込多数の場合は抽選)

参加料 1組500円(材料費他)
飲み物、マスク、ゴム製・革製またはラバー付きの作業用手袋(布製の重手不可)

申込方法 参加者全員の住所・氏名・年齢、当日連絡が取れる電話番号を明記して郵送またはメールで

申込期限 1月31日(金)(必着)
※汚れてもよい服装でお越しください。
※植え付けした原木は、1組1本持ち

0555・934・4834

シイタケ菌 植え付け体験教室

シイタケの植菌作業を体験してみませんか。

とき 2月22日(日)、10時～12時(雨天中止)
愛鷹運動公園内工芸館南

定員 20組(申込多数の場合は抽選)

参加料 1組500円(材料費他)
飲み物、マスク、ゴム製・革製またはラバー付きの作業用手袋(布製の重手不可)

申込方法 参加者全員の住所・氏名・年齢、当日連絡が取れる電話番号を明記して郵送またはメールで

申込期限 1月31日(金)(必着)
※汚れてもよい服装でお越しください。
※植え付けした原木は、1組1本持ち

0555・934・4834

ぬまづ観光ボランティアガイド新入会員養成講座

一緒に沼津の魅力を発信しませんか。

帰ることができません。
NPO法人環境整備・森と竹で健康クラブ 鴨下さん

講師 鴨下さん
〒410-0303 西椎路460-5
k-kamoshita@thn.ne.jp

内容 ①入会説明会 2月8日(土) 10時～12時
②養成講座等(全4回) 2月15日(土) 9時30分～12時
3月1日(土) 9時30分～12時
4月12日(日) 12時

対象 市内に住む人
募集人数 10人程度
申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記して郵送またはファクスで

申込期限 2月5日(水)(必着)
※詳細は、申込以降にお知らせします。

ぬまづ観光ボランティアガイド 江本さん
〒410-0801 大手町1-1-1
アソビ2階 沼津観光協会内

0555・964・13001

0555・934・4747

募集

第8回ぬまづ軽スポーツ大会参加チーム

誰もが手軽に楽しめる、軽スポーツ大会の参加チームを募集します。
対象 市内に住むか通勤・通学する小学生以上の人で構成されたチーム
申込み 1月30日(木)、17時(必着)
※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



甲南沿津市スポーツ推進委員連絡協議会事務局(ウイズスポーツ課内)
0555・9344・4875

みどりまつり出店者

5月3日(祝)・4日(祝)に開催するみどりまつりの出店者を募集します。
対象 花や緑に関する展示・販売やワークショップができる人、飲食物の販売ができる人
申込み 市ホームページにある専用フォームまたは市役所5階緑地公園課または市ホームページにある所定の用紙を直接、郵送、ファクスまたはメールで
申込期限 2月17日(月)(必着)
※協賛していただける人も募集しています。



甲南沿津市緑化推進実行委員会事務局(緑地公園課内)
0555・9344・4795
パブリック・コメントの実施
市民の皆さんの意見を伺うため、パブリック・コメントを実施します。
募集中期間 1月27日(月)～2月26日(水)

2025年農林業センサスにご協力ください

令和7年2月1日現在で、全国一斉に農林業の国勢調査といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。1月初旬から2月中旬に農林業を営む皆さんのところに調査員が訪問しますので、経営状況等の記入にご協力をお願いします。



甲南農林業地課(農林振興係)
0555・9344・4751

市有財産公募売払(土地)

Table with 3 columns: 所在地, 面積(地目), 予定価格. Rows include 本田町 and 東熊早.

申込期限 2月4日(火)
入札日 2月7日(金)
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

甲南資産活用課(公共施設再配置係)
0555・9344・4884

精神障害者保健福祉手帳を所持する人へのJR運賃割引制度の導入

4月1日から精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人へのJRグループの旅費優待割引制度が始まります。

家族介護者への慰労金支給

介護サービスを受けずに、在宅で介護をしている家族を慰労するために、家族介護慰労金を支給します。
対象 申請前の1年間、次の要件を全て満たす介護者
①要介護3以上の認定を継続して受けている要介護者を在宅で介護していること
②介護サービス(通所介護、訪問介護等)で介護保険の給付があるもの(を)利用していないこと
③要介護者が3カ月以上入院していないこと

甲南学校教育課(学事係)
0555・9344・4808

市立小・中学校入学通知書を発送します

入学通知書は、市立小・中学校(市立高等学校を除く)の入学式に持参していただきます。
通知書で指定された学校を変更したい特別な理由がある場合は、ご相談ください。

甲南障がい福祉課(給付係)
0555・9344・4809
0555・9344・2661

計画案や意見送付方法等の詳細は、市役所1階(こども未来創造課、2階生活安心課、各市民窓口事務所、市立図書館、市ホームページ)をご覧ください。
※各地区センターではご覧いただけません。
甲南こども未来創造課(企画係)
0555・9344・4842

地域公共交通協議会委員

任期 4月1日から2年間
応募資格 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人
公募人数 6人以内
選考方法 「公共交通について思うこと」をテーマとした小論文
応募方法 履歴書と市ホームページにある応募用紙を直接、郵送、ファクスまたはメールで
応募期間 2月3日(月)～28日(金)(必着)
甲南まちづくり政策課(交通政策室)
0555・9344・4759

まち・ひと・しごと創生総合戦略推進委員会委員

本市の総合戦略の推進について意見を伺える人を募集します。
任期 委嘱日から2年間
応募資格 市内に住む18歳以上の人
公募人数 4人
選考方法 「地方創生と沿津市のまちづくり」をテーマとした小論文(800字程度)及び面接

宝くじの助成金でコミュニティ備品を整備

地域コミュニティ活動の充実・強化を図るため、宝くじの社会貢献広報事業を活用して、第三地区コミュニティ推進委員会に備品を購入しました。



甲南地域自治課(地域振興係)
0555・9344・4716

無料合同相談会

法律、相続、土地問題、特許、労働問題等の幅広い分野の相談に無料で応じます。

とき 2月1日(土)、10時～15時
ところ 沿津労政会館(高島本町)
相談員 弁護士、司法書士、税理士他
※当日、直接会場へのご来場。
甲南静岡県弁護士会事務局
0554・2522・0008
甲南生活安心課(市民相談センター)
0555・9344・4700

お知らせ

1月31日(金)は市県民税第4期の納期限です
期限までに納めましょう。
※市税納付の夜間相談窓口
とき 1月28日(火)、17時15分～19時
ところ 市役所2階納税管理課
甲南納税管理課(納税推進係)
0555・9344・4732
1月31日(金)は国民健康保険料第7期の納期限です
期限までに納めましょう。
※国民健康保険料納付の夜間相談窓口
とき 1月28日(火)、17時15分～19時
ところ 市役所1階国民健康保険課
甲南国民健康保険課(収納係)
0555・9344・4727

水道料金納付の夜間相談窓口

とき 2月4日(火)、17時15分～20時
ところ 水道部庁舎1階
水道サービス課(水道料金係)
0555・9344・4853

救急安心電話相談窓口(＃7119)が始まりました

県では、夜間や休日に急な病気やけがをしたときに、「救急車を呼んだほうがいいのか」「今すぐ病院で受診したほうがいいのか」など判断に迷った際の電話相談窓口を開設しました。
専門の相談員に相談することができ、けがの場合には応急手当の方法についてもアドバイスを受けられます。



救急安心電話相談窓口

受付時間 18時～翌日8時(土曜は13時から、祝・休日は8時から)
相談内容 病気やけがの緊急度・対応方法、救急車の利用案内、受診できる医療機関の案内、その他相談窓口の紹介
対象 県内に住むか滞在している概ね15歳以上の人
※概ね15歳未満の人は、静岡こども救急電話相談(＃8000)をご利用ください。
※明らかにならぬ様子が違うなど、緊急性が高い場合は、ためらわずに119番してください。
※詳細は、ホームページをご覧ください。

甲南県危機管理部消防安課
0554・2211・2073
甲南健康(しほり)課(保健センター)
0555・9344・4800

2025年

1 救急協力医

1月15日(水)~2月5日(水)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
 ☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科		小児科		外科		
平	日	平	日	平	日	
17時~21時	12時~18時	17時~21時	12時~18時	17時~21時	12時~18時	
土曜日	日曜日、祝休日	土曜日	日曜日、祝休日	土曜日	日曜日、祝休日	
15(水) エイル裾野クリニック	955-5088 裾野市岩波	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色	
16(木) 旭医院	966-0031 原	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿	
17(金) 花クリニック	987-9145 長泉町下土狩	すずきファミリー	960-0333 一本松	沼津整形	921-3791 共栄町	
18(土) 沼津はまゆう病院	963-4114 錦町	ウィンザークリニック	050-3145-1236 三島市谷田	池田病院	986-1212 長泉町本宿	
19(日) スマイリークリニック	957-2510 長泉町中土狩	杉谷小児科	923-6543 筒井町	西方外科	921-1333 共栄町	
大沢医院	931-1019 御幸町	遠藤医院	997-0533 裾野市葛山	大沢医院	931-1019 御幸町	
20(月) ベル内科・脳神経	925-0555 西沢田	よざ小児科	967-5722 原	田沢医院	962-1205 大手町	
21(火) 岩淵内科医院	951-4579 添地町	18時~三島メディカル	972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420 岡宮	
22(水) 望月医院	931-5362 下香貫宮脇	みらいえ	924-1111 高島本町	白石医院	951-4593 市道町	
23(木) 愛鷹クリニック	967-3711 今沢	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿	
24(金) 御成橋栄クリニック	952-2525 八幡町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	五十嵐クリニック	934-6700 志下	
25(土) さとやま整形外科内科	939-8031 東原	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	さとやま整形外科内科	939-8031 東原	
26(日) 小林内科医院	921-2165 米山町	田中医院	921-2053 高島町	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色	
ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田	杉山(茂)医院	992-0028 裾野市平松	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田	
27(月) 田沢医院	962-1205 大手町	よざ小児科	967-5722 原	東医院	921-5520 高沢町	
28(火) かとう内科医院	946-5562 大岡	18時~三島メディカル	972-0711 三島市南本町	大沢ハートクリニック	929-1313 若葉町	
29(水) やぐちクリニック	973-3811 清水町伏見	杉谷小児科	923-6543 筒井町	おおしろクリニック	976-0027 清水町堂庭	
30(木) 清流クリニック	941-8688 清水町堂庭	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿	
31(金) とりいクリニック	960-8007 杉崎町	みらいえ	924-1111 高島本町	酒井医院	966-1755 今沢	
1(土) 池田病院	986-1212 長泉町本宿	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿	
2(日) 鬼頭クリニック	999-4810 長泉町本宿	すずきファミリー	960-0333 一本松	小野医院	951-6213 真砂町	
小野医院	951-6213 真砂町	裾野赤十字	992-0008 裾野市佐野	五十嵐クリニック	934-6700 志下	
3(月) 森岡医院	962-1084 大岡	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	田沢医院	962-1205 大手町	
4(火) 青沼クリニック	929-6205 大岡	18時~三島メディカル	972-0711 三島市南本町	青木整形	922-0521 高島町	
5(水) つばきクリニック	955-4600 長泉町中土狩	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	松原医院	962-1496 白銀町	
1(月) 耳鼻科	19(日) 芹沢耳鼻咽喉科	993-8000 裾野市茶畑	26(日) 長谷川耳鼻咽喉科	0545-30-8733 富士市浅間本町	2(日) アミクリニック	981-3341 清水町長沢
8時~17時						
1(月) 眼科	19(日) あいあい眼科	967-7715 原	26(日) 瀬尾眼科	933-9900 市場町	2(日) 関眼科胃腸科	975-2381 三島市東本町
8時~17時						
1(月) 産婦人科	19(日) かやま産婦人科	997-3551 裾野市岩波	26(日) 中島産婦人科	0545-51-4188 富士市青島町	2(日) いながきレディース	926-1709 宮前町
8時~17時						
1(月) 歯科	19(日) いしわた歯科医院	962-2124 大手町	26(日) 石澤歯科クリニック	923-4858 東惟路	2(日) 稲玉歯科医院	923-4735 大岡
8時~17時						

夜間や休日の病気がけがで受診するべきか迷ったときはこども 概ね15歳以上
 救急安心電話相談窓口 ☎ #7119 または ☎ 054-204-7119 18時~翌朝8時(土曜日は13時から、日曜日祝休日は8時から)
 静岡こども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910
 厚生労働省医療情報ネット ☎ 0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

家庭で不要になったパソコン等を無料で回収します

市では、「小型家電リサイクル法」の認定業者のリネットジャパンリサイクル(株)と協定を結び、家庭で不要になったパソコン等を宅配便で無料で回収しリサイクルを進めています。

利用手順
 ①リネットジャパンリサイクル(株)のホームページ、電話、または市ホームページにある申請書をダウンロードして、段ボール箱に詰め、希望日時に自宅に引き取りに来る宅配業者に段ボール箱を渡す。

料金
 段ボール箱の縦・横・高さの合計が140cm、重量が20kg以内(その他小型家電、プリンター等の周辺機器も一緒に回収可能)
 パソコンを含む場合は、1箱無料。パソコンを含む場合の2箱目以降またはその他小型家電のみの場合は、1箱17600円

※データ消去ソフトの無料提供があります(データ消去を依頼する場合は有料)。
 ※フラッシュメモリ等、回収料金が一部有料となる場合があります。
 ※回収料金を代引きで支払う場合は、別途手数料がかかります。

回収料金を含む場合は、1箱無料。パソコンを含む場合の2箱目以降またはその他小型家電のみの場合は、1箱17600円

※データ消去ソフトの無料提供があります(データ消去を依頼する場合は有料)。
 ※フラッシュメモリ等、回収料金が一部有料となる場合があります。
 ※回収料金を代引きで支払う場合は、別途手数料がかかります。

消防

令和7・8年度 建設工事・建設関連業務 入札参加資格 承認申請の定期受付

※詳細は、ホームページをご覧ください。
 ①インターネットジャパンリサイクル(株) ホームページ
 ☎0570-0885-8000
 クリーンセンター管理課 ☎055-926-0711

駿東伊豆消防組合

※登録有効期間
 期間 4月1日(火)~令和9年3月31日(水)
 ※申請書類は、駿東伊豆消防組合ホームページからダウンロードできます。
 ①駿東伊豆消防本部(消防部企画課財務係) ☎055-920-9119

救急ワークステーション(市) ☎055-921-9999

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

Let's try はじめての新体操レッスン

1月24日(金)、18時~19時
 香陵アリーナスポーツアリーナ
 柔軟体操、リズムダンスなどの基本運動、ロープやリボン等の新体操の用具での運動、新体操の実演

対象 年少~小学校5年生
 持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装

立病院敷地内
 主に成人に対する心肺蘇生法、AEDの取扱、止血法及び窒息の手当等

対象 駿東伊豆消防本部管内に住むか、通勤・通学する中学生以上の入

定員 30人(先着順)

申込方法 1月23日(木)、8時30分から電話で ☎055-921-9999

沼津法人会「新春ライブ」

テレビCMでおなじみの夢グループ石田社長と歌手の保科有里さんによるトークと歌のライブです。

2月7日(日)、15時30分~17時
 プラサヴェルコンベンションホールB

出演 石田重廣さん(夢グループ社長、保科有里さん(歌手))

定員 400人程度
 申込方法 沼津法人会アプリ または電話で ☎055-922-4014

千本プラザ ミニギャラリー
 ※大橋友美 絵画展
 2月7日(日)~14日(日)、13時~15時



沼津市消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神のもと、火災などの災害対応をはじめ、応急救護の普及や災害を未然に防ぐための啓発など幅広い活動を展開しています。

第10回

知ろう！
入ろう！

- Numazu Fire Brigade - 沼津市消防団



消防団ってどんな組織なの？

消防団は、消火活動のみならず、地震や風水害等多数の動員を必要とする大規模災害時の救助救出活動、避難誘導、災害防御活動など地域防災の要として、非常に重要な役割を果たします。阪神・淡路大震災や東日本大震災では、地域に居住する消防団や自主防災会により、たくさんの人の救出活動が行われました。

平常時も住民への防火指導、防火広報、大雨警戒、応急手当指導等、地域に密着した活動をし、地域の消防力・防災力の向上、地域コミュニティの活性化に大きな役割を果たし、災害時に大切な「共助」の担い手となっています。



消防団に入るには？

市内に住むか、通勤・通学している18歳以上の健康な人であれば、どなたでも入団できます。

現在も会社員、自営業、主婦、学生など年齢や性別、職業を問わず様々な団員が各消防団で活躍しています。



入団するといいいコトあるの？

消防団員は特別職の地方公務員(非常勤)として、年額報酬や出動による報酬が支給されるほか、公務災害補償制度や退職報償金制度(勤続5年以上)の対象となります。また、沼津市消防団応援の店制度に登録しているお店で「10%割引」「ごはん大盛り無料」「粗品進呈」などのサービスを受けられます。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)



女性消防団「紫明隊」も活躍中！

沼津市消防団には女性だけで組織されている「紫明隊しめいたい」があります。幼稚園、保育園、学校、一般家庭等への防火指導や応急手当の指導、各種イベント等における広報活動等、幅広く活動しています。

市内に住むか、通勤・通学している18歳以上の女性が入団できて、消防団員と同様の待遇を受けられます。さらに、防火管理者や応急手当指導員などの資格を取得することもできます。



☎️☎️危機管理課(広域消防連携室) ☎️055-934-4745

2月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

☎️=入場無料 ☎️=有料(料金等詳細についてはお問い合わせください) ※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎️055-932-6111		大=大ホール 小=小ホール	※休館日17日(月)
1(土)	大 スキマスイッチTOUR 2024-2025 "A museMentally" 17時~19時30分 ☎️ 小 落語三銃師~白鳥、彦いち、白酒~ 13時30分~15時40分 ☎️	15(土)	大 水曜日のカンパネラ プレミアムライブ 2025 ~沼津市民文化センター~ 16時~17時30分 ☎️
9(日)	大 沼津中央高等学校 MUSE FESTIVAL 2025 (吹奏楽部第6回定期演奏会) 14時~16時30分 ☎️	16(日)	大 アニソンスペシャルコンサート ロボットアニメの歌姫たち 17時~19時10分 ☎️
12(水)	大 細川たかし 長山洋子 ~ふたりのビッグショー~ 12時30分~14時30分 ☎️	22(土)	大 第11回 沼津ジャズフェスティバル 13時~17時10分 ☎️

プラサ ヴェルデ ☎️055-920-4100		A・B=コンベンションホールA・B 多=多目的ホール(キラメッセめまづ) ♣️=市民ギャラリー	※休館日なし
1(土)・2(日)	多 静岡マツダ特設展示会 Nキラメッセめまづ 10時~18時 ☎️	9(日)	B 沼津法人会 日本の文化を紹介~解説付き・狂言 14時~16時 ☎️
2(日)	多 転職・就職イベント シゴトフェア 11時~17時 ☎️	13(水)	多 令和6年度 第2回 障害者就職面接会 13時~15時45分 ☎️
4(火)	多 就活直前フェア 沼津会場 13時~17時 ☎️	15(土)・16(日)	多 イエタテ家づくり応援フェア 10時~17時 ☎️
7(金)	B 沼津法人会 新春講演会 夢グループ 新春ライブ 15時30分~17時 ☎️	24(水)	A 沼津商工会議所100周年記念事業 女性起業講演会・ALL Lady'sフェス 10時~16時 ☎️
8(土)	B 家庭教育特別講座 10時~11時30分 ☎️		



広報めまづ 2025年1月15日号 No.1728 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>
 広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は☎️410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。
 ■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp
 この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごはん
こうほうめまづ
はこちら