

催し

認知症を知るための講演会

60歳で認知症と診断された母を介護し、長い闘病生活を支えてきたフリーアナウンサー岩佐まひさんの講演会です。



とき 令和7年1月26日(日)、14時～15時30分
ところ プラサヴェルデコンベンションホールB
演題 若年性認知症の母と生きる
定員 200人(先着順)
持ち物 筆記用具
申込方法 12月23日(月)、9時から電話または専用フォームで



①長寿福祉課(基幹型地域包括支援センター)
055・934・4865

沼津の農業いただきます！おとなのための食育体験ツアー

とき 令和7年2月11日(祝)、8時40分～14時
集合 8時30分に市役所正面玄関前
内容 沼津茶の圃場見学及び試飲、プチヴェール等の収穫体験及び調理実習、栄養士による食育講座
対象 市内に住む人(中学生以下は保護者同伴)
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
参加料 500円(中学生以下は無料)



ところ 西附属邸
入園料 大人400円、小・中学生200円(西附属邸観覧料を含む)
※期間中、直接会場へのご来場はできません。

①沼津御用邸記念公園
055・931・0005

華原朋美 LIVE TOUR 2024-2025 LOVE IS BEST

「1 BEER EVE」などのヒット曲を持つ華原朋美の全国ツアーです。
とき 令和7年4月12日(日)、開演16時
ところ 市民文化センター大ホール
入場料 7800円(全席指定)、2歳以下は1人までひご上鑑賞可(座席が必要な場合有料)
チケット 1月11日(土)から、市民文化センターチケットコーナー、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスで発売

①市民文化センター
055・932・6111

②文化振興課(文化施設係)
055・934・2561

講座・教室

沼津市防災講座

沼津市の過去の災害を学び、地域防災力を身に付けるための講座です。
とき 令和7年2月5日(火)、14時～16時30分



申込方法 1月10日(金)までに専用フォームまたは電話で
①農林農地課(農林振興係)
055・934・4751

国史跡指定記念シンポジウム 高尾山古墳の保存と沼津南一色線の挑戦

道路との両立計画が進行中の高尾山古墳について、その価値や保存の意義を文化財・都市計画それぞれの専門家が解説し、市長も交えてトークを行います。
とき 令和7年1月13日(祝)、13時～16時30分
ところ 市民文化センター小ホール
講師 滝沢誠さん(高尾山古墳整備委員会委員長・福井恒明さん(沼津南一色線デザイン監理委員会委員長))
定員 500人(当日先着順)

高尾山古墳国史跡指定記念パネル展 スルガの古墳紀行

沼津市や近隣市町の古墳時代前期の古墳や集落等をパネルで紹介いたします。
とき 1月13日(祝)～24日(金)、9時～17時(初日は10時30分から、最終日は15時まで)
ところ 市民文化センター展示室
※ギャラリートークを開催します
パネル展開催初日に、学芸員による展示解説のほか、沼津市の歴史に関する資料配布や販売を行います。
とき 1月13日(祝)、11時～12時

文化振興課(文化財センター)

055・935・5010

①プラサヴェルデ402会議室
②沼津市の過去の災害について
③荒がる自然災害に向かい合う
④これからの地域防災のあり方

①木口亮さん(明治史料館学芸員)
②片田敏孝さん(東京大学大学院情報学環特任教授)
定員 50人程度(先着順)
申込方法 12月23日(月)、8時30分から電話で

①危険管理課(防災地震係)
055・934・4803

男女共同参画推進「家事シニア応援事業」家族のための美味しい時間

とき 令和7年1月19日(日)、10時～13時
ところ 金岡地区センター
内容 ①料理講座「プロが教える鍋一つで上げる男メシ」
②親子ワークショップ「おかし味噌仕込み」
講師 ①徳丸英純さん(柳風士代表)
②土田愛美さん(食育指導士)
対象 ①市内に住むか通勤する男性
②①の妻と子供
定員 16組(先着順)
参加料 各500円(材料費)
申込方法 12月23日(月)、9時から専用フォームで

①(一社)5ちゃん 藤井たけ
060・1620・6367

②地域自治課(協働推進係)
055・934・4708

合同就職面接会 「めまろぶフェア」

市内に本社または事業所がある企業約50社が参加します。
とき 令和7年1月19日(日)、13時～16時30分
ところ プラサヴェルデコンベンションホールA
対象 市内の企業への就職や転職を希望する人
※参加企業、申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。



①(株)東海道シブマ
0120・034・036

②(商)振興課(労働福祉係)
055・934・4749

③めまろぶ就職情報メールマガジンの配信をスタートします！
配信開始 12月下旬
配信内容 合同就職面接会の案内、奨学金返還支援制度の案内、採用予定の企業情報等
登録方法 ホームページから

④(商)振興課(労働福祉係)
055・934・4749

ミズノビクトリークリニック

東京2020オリンピック空手形銀メダリスト清水希容さんによる演武と実技指導を観望しませんか。
とき 12月21日(土)、13時～15時
ところ 香陵アリーナスポーツアリーナ3階観客席
定員 1200人程度(当日先着順)

沼津鳥獣塾
とき 令和7年1月16日(火)、9時30分～12時
ところ 浮島地区センター大会議室
内容 講演「知ってからの獣害対策」～サル対策も知らずにやれば逆効果～
講師 井上雅央さん(鳥獣被害対策アドバイザー)
定員 30人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 1月9日(水)、17時までに電話で

①農林農地課(農林振興係)
055・934・4751

手話を通じて共生社会を考えるセミナー

吉本興業(株)のしもと手話ブーの芸人を講師に迎えます。手話とお笑いを一緒に楽しんでみませんか。
とき 令和7年1月19日(日)、13時30分～15時
ところ サンワエルめまろぶ多目的ホール
講師 ソイさん(カエルサークル)、菊池浩輔さん(チーモンチョーチョウ)、上河内貴人さん
定員 150人程度
申込方法 1月17日(金)、17時までに電話、ファクスまたは専用フォームで

①(障がい福祉課)支援係
055・934・4830

②短期手話講座
055・934・2631

※手話通訳がつきます。

③(障がい福祉課)支援係
055・934・4830

④短期手話講座
055・934・2631

※手話通訳がつきます。

持ち物 室内用靴
※詳細は、ホームページをご覧ください。

ノルディックウォーキング

めまづの宝100選に選ばれた場所でのノルディックウォーキングを体験しませんか。ボールの貸出は無料です。
とき ①令和7年1月22日(火)、9時30分～11時30分(2月26日(火))、9時30分～11時30分(雨天順延)
ところ ①千本浜公園(千本松原)防波堤の門池公園(鮎ヶ瀬の滝)

②(商)スポーツ課(管理・指導係)
055・934・4893

③(商)健康福祉交流プラザ(シンコースポーツ棟)
055・973・7000

④(商)長寿福祉課(高齢者支援係)
055・934・4895

新春沼津御用邸書道展

沼津御用邸記念公園に隣接する書道教室の皆さんがカラフルな色紙に書いた、新年にぴったりの縁起の良い文字を楽しみましょう。
とき 令和7年1月11日(土)～20日(月)、9時～16時



①沼津御用邸記念公園
055・934・4895

傾聴ボランティア講座

相手の話を聴くことで、心の負担が軽くなるよう手助けをする傾聴ボランティアを養成する講座です。
とき 令和7年1月23日(火)、13時30分～15時30分
ところ サンワエルめまろぶ大会議室
対象 初めて講座を受ける人
定員 40人(先着順)
持ち物 筆記用具
申込方法 12月23日(月)から専用フォームで

①沼津市社会福祉協議会
055・922・1500

②福祉企画課
055・934・4824

③(障がい福祉課)支援係
055・934・4830

④(障がい福祉課)支援係
055・934・4830

⑤(障がい福祉課)支援係
055・934・4830

⑥(障がい福祉課)支援係
055・934・4830

⑦(障がい福祉課)支援係
055・934・4830

⑧(障がい福祉課)支援係
055・934・4830

⑨(障がい福祉課)支援係
055・934・4830

⑩(障がい福祉課)支援係
055・934・4830

⑪(障がい福祉課)支援係
055・934・4830

⑫(障がい福祉課)支援係
055・934・4830