

12月15日
お知らせ号

広報

めまわ

2024年(令和6年)
No.1727

■ <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

金メダル
おめでとう!

感動を
ありがとう!

車いすラグビー選手

若山英史さんに 沼津市民栄誉賞!!



11月12日(火)、パリ2024パラリンピック車いすラグビーにおいて、日本代表チームの一員として活躍し、金メダルを獲得された本市出身の若山英史選手わかやまひでふみに「沼津市民栄誉賞」及び「沼津市議会特別表彰」が授与されました。また11月7日(木)には、若山選手が母校である沼津市立沼津高等学校に凱旋し、金メダル獲得の報告をしました。

沼津市民栄誉賞とは

広く市民に敬愛され、社会に明るい希望を与えることに顕著な業績があった人に対して授与し、その栄誉を称えるもので、平成4年に制定されました。

今回の授与は、バルセロナオリンピック競泳金メダリストの岩崎恭子さん(平成4年)以来、32年ぶり2人目、パラアスリートでは初となります。

3大会連続のメダリスト!

若山選手は車いすラグビーで、ロンドンからパリまで4大会連続で日本代表として出場し、リオデジャネイロ、東京と2大会連続の銅メダル、そして今回悲願の金メダルを獲得されました。若山選手のメダル獲得の功績は、多くの市民の皆さんに大きな夢と活力を与えました!



市民栄誉賞に関すること
◎総務課 ☎055-934-4712

メダル報告会に関すること
◎市立沼津高校 ☎055-921-0805

スポーツに関すること
◎ウイズスポーツ課 ☎055-934-4875

市施設の利用案内

●平常どおり利用できます ▲一部利用できません(時間または業務が限定されます)

施設名	問い合わせ	12/25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1/1(祝)	2(休)	3(金)	4(土)	5(日)
沼津っ子ふれあいセンター「ほっほ」	055-952-8077		●	●	●	●	●						
せんぼん子育て支援センター「かもめ」	055-962-7818	●	●	●	●							●	
ふれあいプラザ「こあら」	055-968-6633	●	●	●	●							●	
ふれあいプラザ「へだっこ」	0558-94-2303	●	●	●									
香陵アリーナ(総合体育館)	055-928-5231	●	●	●	●	●					●	●	●
ストリートスポーツパーク	ウィズスポーツ課 055-934-4893	●	●	●	●							●	●
大岡公園内運動場	大岡管理事務所 055-955-7110	●	●	●	▲							●	●
西部市民運動場		●	●	●	▲							●	●
中瀬市民運動場		●	●	●	●							●	●
市営野球場		●	●	●	●							●	●
大岡公園テニスコート		●	●	●	●							●	●
愛鷹運動公園テニスコート	055-920-8688	●	●	●	●	●	▲	▲		▲	▲	●	●
戸田B&G海洋センター	戸田B&G海洋センター 0558-94-3501	●	●	●	▲							●	●
戸田テニスコート	0558-94-3501	●	●	●	▲							●	●
市立図書館(※1)	055-952-1234	●	●	●	●								●
戸田図書館(※1)	0558-94-4420	●	●	●	●								●
市民文化センター	055-932-6111	●	●	▲	▲							▲	●
歴史民俗資料館	055-932-6266	●	●		●							●	●
明治史料館	055-923-3335	●	●		●							●	●
若山牧水記念館	055-962-0424	●	●	●	●							●	●
芹沢光治良記念館	055-932-0255	●	●	●	●							●	●
モンミュゼ沼津	055-952-8711											●	●
常笑園	文化財センター 055-935-5010				●							●	●
戸田造船郷土資料博物館	0558-94-2384		●	●	●					●	●	●	●
松城家住宅	戸田観光協会 0558-94-3115		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ゆめとびら舟山	0558-94-3871	●	●	●	●							●	●
市立病院	055-924-5100	●	●	●									
戸田診療所	0558-94-3720	●	●	●	●							●	
千本プラザ	055-962-3313	●	●	●	▲							●	●
サンウェルぬまづ	055-922-2020	●	●	●	▲							●	●
斎場	市役所 055-931-2500	●	●	●		●	●	●			●	●	●
びゅうお	055-963-3200	初日の出は「びゅうお」で！1日は6時～14時(入場無料、入口は港口公園側のみ) ※入場制限あり(展望室定員100人)											
沼津御用邸記念公園	055-931-0005	●	●	●	●							●	●
プラサヴェルデ	055-920-4100	●	●	●	●							●	●
市役所(※2)、その他市施設	055-931-2500	●	●	●									
水道部	055-934-4851	●	●	●									

★くまの戸田、戸田温泉スタンド、牛臥山公園は年末年始も通常どおり利用できます。

(※1) 図書館の休館中に本を返却するときは、ブックポストに入れてください。なおCD、DVD、ビデオテープ、紙芝居については破損防止のため、開館時間中にカウンターへ返却してください。

(※2) 出生、死亡、婚姻など戸籍の届出は、年末年始、祝・休日でも市役所地下守衛室で受け付けます。

2024-2025 年 末 年 始 の ご 案 内

令和6年も各施設をご利用いただきましてありがとうございました。年末年始はごみの収集日や施設の利用日程が通常とは異なります。ご理解とご協力をお願いします。

ごみ収集日程表(○が収集する日) 1月1日(祝)～3日(金)の収集はありません。

		12/25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1/1(祝)～3(金)	4(土)	5(日)
燃やすごみ	月・木地区		○				○				
	月・金地区			○			○				
	火・金地区			○				○			
	火・土地区				○			○			
	水・土地区	○			○					○	○
プラスチック製容器包装	月地区						○				
	火地区							○			
	水地区	○									
	木地区		○								
	金地区			○							
資源・埋め立てごみ	各家庭に配布してある「ごみの年間収集計画表」とおりです										
戸田地区	戸田南地区は28日(土)が最終日、戸田北地区は30日(月)が最終日となります										

☆ごみは朝8時まで分別して出しましょう

決められたステーションに出しましょう。8時以降に出されたごみは収集できないこともあります。残されたごみは、次の収集日まで置かれ、近所に迷惑をかけます。

☆戸田地区の皆さんへ

戸田南地区は、12月29日(日)～1月3日(金)の収集はありません。
戸田北地区は、12月31日(火)～1月3日(金)の収集はありません。

☎クリーンセンター収集課 ☎055-933-0768



ごみ持ち込み日程表

	12/25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1/1(祝)～3(金)	4(土)	5(日)
沼津市清掃プラント	A	A	A	休	A	A			A	休
土肥リサイクルセンター (プラスチック製容器包装、資源・埋め立てごみ)	B	B	B	C	休	C			C	休
受付時間・・・	A=8時30分～12時、13時～15時30分					B=8時30分～11時30分、13時～16時				
	C=8時30分～11時30分									

大切なお願い

ごみを持ち込むときは集積場に出すのと同様に分別し、自身で指定の場所まで運んでください。沼津市内のごみであることを確認するため、免許証等で住所確認をさせていただきます。現場で判断し、回収不可のものはお持ち帰りいただくことがあります。

<持ち込むときの注意>

- ・場内は危険が伴いますので、係員の指示に従ってください。
- ・スプレー缶やカセットボンベなどは、穴を開ける必要はありません。
- ・発火事故防止のため電池は必ず取り外してください。
- ・家具類やスプリングが入ったマットレスは解体してください。

<持ち込めないもの>

- ・事業活動に伴い排出される産業廃棄物
- ・事業活動に伴い排出される多量の事業系一般廃棄物
- ・建築廃材等、タイヤ、廃油、有害物質を含むもの
- ・家電(テレビ、冷蔵・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン)、パソコン、オートバイなど

<自己搬入の手数料(持ち込みする車両の最大積載量によります)>

積載量の定めがある車両	車両1台につき最大積載量200キロまで1,240円 最大積載量200キロを超える場合は100キロごと620円を加算
積載量の定めがない車両(乗用自動車等)	車両1台につき1,240円

現金またはペイペイでお支払い
できます!



☎クリーンセンター管理課 ☎055-933-0711

し尿の汲み取りは、年末は12月28日(土)(戸田地区は25日(水))まで、年始は1月6日(月)(戸田地区は8日(水))からです。

☎各地域の業者または環境整備事業協同組合 ☎055-939-5601

※戸田地区は土肥クリーンサービス ☎0558-98-0382



『子育て安心 明るく未来のまち』
子育ての輪！



お問い合わせは
各電話番号へ

子育て 保育士があそびのお手伝い 「おひさま広場」においてよ

とき 令和7年1月19日(日)、
10時～12時(雨天中止)
ところ 北部保育所園庭
対象 子供とその保護者
※駐車場には限りがあります。
※汚れてもよい服装で、当日、直接会場へどうぞ。
☎沼津っ子供れあいセンター「ぼっぼ」
☎055-952-8077

子育て 千本プラザ赤ちゃんDAY リトミック&コンサート

音楽に合わせて親子で身体を動かそう。聖隷沼津病院小児科医による講話・質問コーナーも開催。
とき 令和7年1月23日(木)、
10時30分～11時30分
ところ 集会室
対象 1歳未満の乳児とその保護者
定員 25組(先着順)
申込方法 12月23日(月)、11時から
専用フォームで
☎千本プラザ ☎055-962-3313
☎長寿福祉課 ☎055-934-4834

募集 君の一筆が未来を照らす！ 明るい選挙啓発習字作品

募集作品 明るい選挙を呼び掛けることを表した習字(学年ごとに課題の字句あり、1人1点)
対象 市内に住むか通学する小・中学生
応募方法 学校を経由または市役所7階選挙管理委員会事務局に直接
応募期限 令和7年1月15日(水)
※応募規格、字句等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
☎選挙管理委員会事務局
☎055-934-4815

講座教室 初級者から上級者まで楽しもう！ ジュニアスキー教室

とき 令和7年3月8日(土)(小雨決行)
ところ サンメドウズ清里スキー場(山梨県北杜市)
集合 5時20分に沼津東高校(岡宮)
対象 小学校3年生～中学生とその保護者(経験者は小学2年生でも可)(保護者の同意があれば子供のみ参加可)
定員 38人(先着順)
参加料 子供16,000円、大人13,000円(交通費他)

講座教室 青少年教育センター公開講座 「そよかぜ」

青少年の健やかな心身の発達を援助するため、専門家による講座を開催します。
とき 令和7年1月23日(木)、
10時～11時30分
ところ 青少年教育センター
演題 ことばの発達と発音～小学校入学前後に見られることばのつまずきについて～
講師 木内園子さん(言語聴覚士)
対象 子供を持つ保護者
定員 30人(先着順)
申込方法 12月23日(月)、9時から電話または専用フォームで
※託児はありません。
☎青少年教育センター
☎055-951-3440

子育て それいけ!アンパンマン ミュージカル 「おもちゃの国とみんなのたからもの」

「それいけ!アンパンマン」がミュージカルになってやってくる!みんな、会いに来てね!
とき 令和7年3月9日(日)、
①開演11時30分②開演15時
ところ 市民文化センター大ホール
入場料 3,600円(全席指定、2歳以下は1人までひざ上鑑賞可(座席が必要な場合有料))
チケット 1月18日(土)から市民文化センターチケットコーナー、イーストン、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスで発売
☎市民文化センター ☎055-932-6111
☎文化振興課 ☎055-934-2561

講座教室 初級者から上級者まで楽しもう! ジュニアスキー教室

申込方法 1月15日(水)から専用フォームで
※レッスンは、子供のみ参加となります。
※スキー板やウェアをレンタルする場合は別途料金がかかります。
※詳細は、ホームページをご覧ください。
☎静岡県スキー連盟 岩崎さん
☎090-2686-8227
☎ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875

内容	①コンディショニングストレッチ	②防災のこころ知ろうDAY	③千本プラザから春の調べ	④コア・ウォーキング教室	⑤タイルクラフトワークショップ
とき	令和7年1/28(水)	2/1(土)	2/16(日)	2/20(木)	2/24(月)
時間	14:00～15:30	9:30～11:30	14:00～15:00	14:00～15:30	14:00～15:30
ところ	多目的ホール	駐車場、多目的ホール	音楽ホール	多目的ホール	図画工作室
講師	眞野知美さん(健康運動指導士)	沼津市役所危機管理課・水道部職員	フルーツ&ピアノトリオ(齊藤誠さん、織田茂伸さん、伊藤早紀さん)、ミッフィーフルーツ弦楽アンサンブル	船川雄央さん((一社)全日本ノルディック・ウォーク連盟インストラクター)	作山知佐さん(タイルコーディネーター)
対象	30歳以上の人	小学校4～6年生とその保護者	小学生以上の人	18歳以上の人(高校生を除く)	小学生以上の人(小学生は保護者同伴)
定員	30人	50人	200人	20人	15人
持ち物	飲み物、タオル、バスタオル、運動できる服装、運動靴	-	-	飲み物、タオル、運動できる服装、運動靴	エプロンまたは汚れてもよい服装、材料費1,000円
申込期限	1/14(水)、17時	1/18(土)、17時	2/2(日)、17時	2/6(木)、17時	2/10(月)、17時
専用フォーム					

◆いずれも
※申込は専用フォームからで、①③④⑤は電話でも申込できます。
※申込多数の場合は抽選です。
※雨天の場合、②は一部体験中止です。

地域スポーツで指導している人、これから指導したい人、保護者に向けた講座です。興味・関心に応じて希望の講座を受講することができます。

とき	講座	とき	講座
令和7年1/25(土)	① 地域スポーツクラブの未来と思春期の子育て	2/16(日)	① スポーツにつながるウォーミングアップ 実技
	② 地域スポーツクラブの未来と指導者の役割		② スポーツにつながる筋力トレーニング 実技
1/26(日)	① 「バタンク」を体験しよう 実技	2/22(土)	① 身体構造の基礎～筋力を中心に～
	② 世界で楽しめる「カントリーライン・ダンススポーツ」 実技		② スポーツが心身に与える影響
2/1(土)	① スポーツ心理学から考える子供の発育発達	3/8(土)	① スポーツ用具の維持管理
	② 子供のやる気を引き出すメンタルトレーニング		② チームビルディング 実技 ～個人と集団が輝くチーム作り～
2/15(土)	① スポーツと栄養 バランスを整えるポイント	3/9(日)	① いざというときのために知っておきたい急性傷害への対処法 実技
	② スポーツと遺伝子の話		② 怪我をしない身体作りに欠かせない体幹トレーニングのコツを知る 実技

時間 ①15時～16時30分②16時40分～18時10分
ところ 香陵アリーナ
定員 各20人(先着順)
参加費 各500円
申込方法 12月23日(月)、9時～1月22日(水)、17時に電話または窓口に直接
※空き状況により当日の受付も可能です。
※実技講座は運動のできる服装でお越しください。
※詳細は、ホームページをご覧ください。
☎香陵アリーナ ☎055-928-5231

events

催し

千本プラザ
春のイベント



☎千本プラザ
☎055-962-3313
☎長寿福祉課
☎055-934-4834

lectures&classes

講座・教室

スポーツ・クリニック
子育て世代の保護者と指導者へ

☎ウィズスポーツ課
☎055-934-4893

催し

認知症を知るための講演会

60歳で認知症と診断された母を介護し、長い闘病生活を支えてきたフリーアナウンサー岩佐まひさんの講演会です。



とき 令和7年1月26日(日)、14時～15時30分
ところ プラサヴェルデコンベンションホールB
演題 若年性認知症の母と生きる
定員 200人(先着順)
持ち物 筆記用具
申込方法 12月23日(月)、9時から電話または専用フォームで



①長寿福祉課(基幹型地域包括支援センター)
055・934・4865

沼津の農業いただきます！おとなのための食育体験ツアー

とき 令和7年2月11日(祝)、8時40分～14時

集合 8時30分に市役所正面玄関前
内容 沼津茶の圃場見学及び試飲、プチヴェール等の収穫体験及び調理実習、栄養士による食育講座
対象 市内に住む人(中学生以下は保護者同伴)



定員 20人(申込多数の場合は抽選)
参加料 500円(中学生以下は無料)

申込方法 1月10日(金)までに専用フォームまたは電話で



国史跡指定記念シンポジウム「高尾山古墳の保存と沼津南一色線の挑戦」

道路との両立計画が進行中の高尾山古墳について、その価値や保存の意義を文化財・都市計画それぞれの専門家が解説し、市長も交えてトークを行います。

とき 令和7年1月13日(祝)、13時～16時30分
ところ 市民文化センター小ホール
講師 滝沢誠さん(高尾山古墳整備委員会委員長・福井恒明さん(沼津南一色線デザイン監理委員会委員長))

定員 500人(当日先着順)

高尾山古墳国史跡指定記念パネル展 スルガの古墳紀行

沼津市や近隣市町の古墳時代前期の古墳や集落等をパネルで紹介いたします。

とき 1月13日(祝)～24日(金)、9時～17時(初日は10時30分から、最終日は15時まで)

ところ 市民文化センター展示室
※ギャラリートークを開催します
パネル展開催初日に、学芸員による展示解説のほか、沼津市の歴史に関する資料配布や販売を行います。

とき 1月13日(祝)、11時～12時

①文化振興課(文化財センター)
055・935・5010

合同就職面接会「ぬまろぶフェア」

市内に本社または事業所がある企業約50社が参加します。

とき 令和7年1月19日(日)、13時～16時30分

ところ プラサヴェルデコンベンションホールA

対象 市内の企業への就職や転職を希望する人

※参加企業、申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。



①(株)東海道シブマ
0120・034・036

②(商)振興課(労働福祉係)
055・934・4749

ぬまろぶ就職情報メールマガジンの配信をスタートします！

配信開始 12月下旬
配信内容 合同就職面接会の案内、奨学金返還支援制度の案内、採用予定の企業情報等

登録方法 ホームページから
③(商)振興課(労働福祉係)
055・934・4749

④(商)ミズノビクターリンク

東京2020オリンピック空手形銀メダリスト清水希容さんによる演武と実技指導を観覧しませんか。

とき 12月21日(土)、13時～15時
ところ 香陵アリーナスポーツアリーナ3階観客席

定員 1200人程度(当日先着順)

持ち物 室内用靴
※詳細は、ホームページをご覧ください。



ノルディックウォーキング

ぬまづの宝100選に選ばれた場所でのノルディックウォーキングを体験しませんか。ボールの貸出は無料です。

とき ①令和7年1月22日(祝)、9時30分～11時30分(雨天順延)
②2月26日(祝)、9時30分～11時30分(雨天順延)

ところ ①千本浜公園(千本松原)防湖堤の門池公園(鮎ヶ瀬の滝)
対象 市内に住む65歳以上で医師から運動を禁止されていない人

定員 各30人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 12月24日(祝)、10時～1月10日(金)、17時に電話で(12月29日(日)～1月3日(金)は休館)
①(商)健康福祉交流プラザ(シンコースポーツ)
055・973・7000

②(商)長寿福祉課(高齢者支援係)
055・934・4865

新春沼津御用邸書道展

沼津御用邸記念公園に隣接する書道教室の皆さんがカラフルな色紙に書いた、新年にぴったりの縁起の良い文字を楽しみましょう。

とき 令和7年1月11日(土)～20日(月)、9時～16時



を学びませんか。
とき 令和7年1月24日～2月28日の毎週金曜日、19時～21時(全5回)

ところ サウンエルぬまづ大会議室他

内容 手話と聞こえない障がいについて学び
対象 市内に住むか通勤・通学する高校生以上の人

定員 30人(先着順)
申込方法 12月23日(月)、9時から電話または専用フォームで

①沼津市手話言語条例推進協議会 西堀さん
055・966・2155

②(商)障がい福祉課(支援係)
055・934・4830

傾聴ボランティア講座

相手の話を聴くことで、心の負担が軽くなるよう手助けをする傾聴ボランティアを養成する講座です。

とき 令和7年1月23日(祝)、13時30分～15時30分

ところ サウンエルぬまづ大会議室

対象 初めて講座を受ける人

定員 40人(先着順)
持ち物 筆記用具
申込方法 12月23日(月)から専用フォームで

①沼津市社会福祉協議会
055・922・1500

②(商)福祉企画課
055・934・4824

沼津鳥獣塾

とき 令和7年1月16日(祝)、9時30分～11時

ところ 浮島地区センター大会議室

内容 講演「知ってからの獣害対策」～サル対策も知らずにやれば逆効果～

講師 井上雅央さん(鳥獣被害対策アドバイザー)

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 1月9日(祝)、17時まで(電話で)

①(商)農林地課(農林振興係)
055・934・4751

手話を通じて共生社会を考えるセミナー

吉本興業(株)のしもと手話ブーの芸人を講師に迎えます。手話とお笑いを一緒に楽しんでみませんか。

とき 令和7年1月19日(日)、13時30分～15時

ところ サウンエルぬまづ多目的ホール

講師 ソイさん(カエルサークル)、菊池浩輔さん(チーモンチヨーチユウ)、上河内貴人さん

定員 150人程度

申込方法 1月17日(金)、17時まで(電話、ファクスまたは専用フォームで)
※手話通訳がつきます。

①(商)障がい福祉課(支援係)
055・934・4830

②(商)短期手話講座
055・934・2631

講座・教室

沼津市防災講座

沼津市の過去の災害を学び、地域防災力を身に付けるための講座です。

とき 令和7年2月5日(祝)、14時～16時30分



華原朋美 LIVE TOUR 2024-2025 LOVE IS BEST

「1 BE LOVE」などのヒット曲を持つ華原朋美の全国ツアーです。

とき 令和7年4月12日(日)、開演16時

ところ 市民文化センター大ホール

入場料 7800円(全席指定)、2歳以下は1人までひご上鑑賞可(座席が必要な場合有料)

チケット 1月11日(土)から、市民文化センターチケットコーナー、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスで発売

①(商)市民文化センター
055・932・6111

②(商)文化振興課(文化施設係)
055・934・2561

③(商)地域自治課(協働推進係)
055・934・7087

④(商)短期手話講座
055・934・2631

⑤(商)福祉企画課
055・934・4824

2025年 1月	内科		小児科		外科	
	平日	17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日	17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日	17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
1月	1(祝) あそろクリニック 929-7575 筒井町	8時~18時	白十字小児科 933-5111 下香貴馬場	8時~18時	市立病院 924-5100 東椎路	8時~18時
	1(祝) 杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見	8時~18時				
	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿	8時~18時				
	2(休) させがわ病院 952-8600 大岡	8時~18時	8時~18時	みらいえ 924-1111 高島本町	池田病院 986-1212 長泉町本宿	8時~18時
	いしざき脳神経内科 989-1919 長泉町納米里	8時~18時				
	大庭クリニック 995-1123 裾野市佐野	8時~18時				
	3(金) 小林医院 966-7700 今沢	8時~18時	8時~18時	すずきファミリー 960-0333 一本松	込宮クリニック 992-8686 裾野市茶畑	8時~18時
	武藤医院 931-0088 三園町	8時~18時				
	込宮クリニック 992-8686 裾野市茶畑	8時~18時				
	4(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	8時~18時	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿		8時~18時
	村岡クリニック 954-2000 大岡	8時~18時				
	5(日) 白石医院 951-4593 市道町	8時~18時	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	駿東整形 922-8855 高沢町	五十嵐クリニック 934-6700 志下	8時~18時
	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	8時~18時				
	6(月) 森医院 966-2017 石川	8時~18時	杉谷小児科 923-6543 筒井町	香貴医院 931-2465 本郷町		8時~18時
	7(火) 富士クリニック 932-3553 下香貴藤井原	18時~	三島メディカル 972-0711 三島市南本町	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田		8時~18時
	8(水) 高田クリニック 962-1410 仲町	8時~18時	田中医院 921-2053 高島町	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿		8時~18時
	9(木) あきやまクリニック 986-6000 長泉町下土狩	8時~18時	すずきファミリー 960-0333 一本松	池田病院 986-1212 長泉町本宿		8時~18時
	10(金) 葉袋クリニック 933-0148 清水町徳倉	8時~18時	よざ小児科 967-5722 原	桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田		8時~18時
	11(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	8時~18時	みらいえ 924-1111 高島本町	聖隷沼津 952-1000 松下		8時~18時
	ひらまクリニック 986-7834 長泉町桜堤	8時~18時				8時~18時
	12(日) 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路	8時~18時	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	えがわ医院 921-5148 高島本町	つばきクリニック 955-4600 長泉町中土狩	8時~18時
	高桑医院 997-0486 裾野市岩波	8時~18時				
	池田病院 986-1212 長泉町本宿	8時~18時				
	13(祝) あめみや内科 935-1159 吉田町	9時~	三島メディカル 972-0711 三島市南本町	田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田	さとやま整形外科内科 939-8031 東原	8時~18時
	田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田	9時~				
	14(火) 森本クリニック 976-5221 長泉町竹原	8時~18時	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	萩野クリニック 966-7111 根古屋		8時~18時
	15(水) エイル裾野クリニック 955-5088 裾野市岩波	8時~18時	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色		8時~18時
	16(木) 旭医院 966-0031 原	8時~18時	白十字小児科 933-5111 下香貴馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿		8時~18時
	17(金) 花クリニック 987-9145 長泉町下土狩	8時~18時	すずきファミリー 960-0333 一本松	沼津整形 921-3791 共栄町		8時~18時
	18(土) 沼津はまゆう病院 963-4114 錦町	8時~18時	ウィンザークリニック 050-3145-1236 三島市谷田	池田病院 986-1212 長泉町本宿		8時~18時
	スマイリークリニック 957-2510 長泉町中土狩	8時~18時				8時~18時
	19(日) 大沢医院 931-1019 御幸町	8時~18時	杉谷小児科 923-6543 筒井町	西方外科 921-1333 共栄町	大沢医院 931-1019 御幸町	8時~18時
	遠藤医院 997-0533 裾野市葛山	8時~18時				
	20(月) ベル内科・脳神経 925-0555 西沢田	8時~18時	よざ小児科 967-5722 原	田沢医院 962-1205 大手町		8時~18時

夜間や休日のこどもの病気が怪我で受診させるべきか迷ったときはこちらへ
静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ
厚生労働省医療情報ネット ☎ 0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないようご注意ください。			日の出町1-15		
内科		小児科		外科	
平日	20時30分~翌朝7時	平日	20時30分~翌朝7時	平日	20時30分~翌朝7時
土・日曜日、祝休日	18時~翌朝7時	土・日曜日、祝休日	18時~翌朝7時	土・日曜日、祝休日	18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

2024年~2025年


救急協力医

12月15日(日)~1月20日(月)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス ☎ 055-958-0119

ホームページアドレス
<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>



2024年 12月	内科		小児科		外科	
	平日	17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日	17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日	17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
12月	清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	8時~18時	みらいえ 924-1111 高島本町	東医院 921-5520 高沢町	酒井医院 966-1755 今沢	8時~18時
15(日)	今井医院 921-3211 五月町	8時~18時				8時~18時
	原医院 992-1330 裾野市佐野	8時~18時				8時~18時
16(月)	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田	8時~18時	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	まのクリニック 935-1515 下香貴塩満		8時~18時
17(火)	つばきクリニック 955-4600 長泉町中土狩	8時~18時	三島メディカル 972-0711 三島市南本町	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野		8時~18時
18(水)	スマイリークリニック 957-2510 長泉町中土狩	8時~18時	田中医院 921-2053 高島町	つばきクリニック 955-4600 長泉町中土狩		8時~18時
19(木)	南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色	8時~18時	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿		8時~18時
20(金)	小林内科医院 921-2165 米山町	8時~18時	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	五十嵐クリニック 934-6700 志下		8時~18時
21(土)	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	8時~18時	函南平出クリニック 978-1366 函南町塚本	池田病院 986-1212 長泉町本宿		8時~18時
	望月医院 931-5362 下香貴宮脇	8時~18時				8時~18時
22(日)	岡田医院 921-5321 新宿町	8時~18時	よざ小児科 967-5722 原	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田	8時~18時
	いづみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	8時~18時				8時~18時
23(月)	おぐち医院 992-6611 裾野市深良	8時~18時	杉谷小児科 923-6543 筒井町	東医院 921-5520 高沢町		8時~18時
24(火)	とりいクリニック 960-8007 杉崎町	8時~18時	三島メディカル 972-0711 三島市南本町	大沢ハートクリニック 929-1313 若葉町		8時~18時
25(水)	小野医院 951-6213 真砂町	8時~18時	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	おおしろクリニック 976-0027 清水町堂庭		8時~18時
26(木)	鬼頭クリニック 999-4810 長泉町本宿	8時~18時	白十字小児科 933-5111 下香貴馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿		8時~18時
27(金)	花クリニック 987-9145 長泉町下土狩	8時~18時	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	金元整形 924-0112 松長		8時~18時
28(土)	沼津はまゆう病院 963-4114 錦町	8時~18時	すずきファミリー 960-0333 一本松	西方外科 921-1333 共栄町		8時~18時
	8時~18時	つかだ医院 983-1577 清水町堂庭				8時~18時
29(日)	8時~18時	勝呂医院 962-3083 千本中町	8時~18時	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	8時~18時	静岡医療センター 975-2000 清水町長沢
	8時~18時	清水館医院 993-2323 裾野市茶畑				8時~18時
	8時~18時	青沼クリニック 929-6205 大岡				8時~18時
30(月)	8時~18時	御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町	8時~18時	田中医院 921-2053 高島町	8時~18時	市立病院 924-5100 東椎路
	8時~18時	大坂屋クリニック 995-3100 裾野市佐野				8時~18時
	8時~18時	こんどうクリニック 925-2420 岡宮				8時~18時
31(火)	8時~18時	さとやま整形外科内科 939-8031 東原	8時~18時	杉谷小児科 923-6543 筒井町	8時~18時	聖隷沼津 952-1000 松下
	8時~18時	東名裾野病院 997-0200 裾野市御宿				8時~18時
耳鼻科	12月	15(日) わたなべ耳鼻咽喉科 0545-65-6787 富士市松岡	22(日) わかばやし耳鼻咽喉科 933-3311 御幸町	29(日) しんふじ耳鼻咽喉科 0545-65-0600 富士市川成新町		
	8時~17時	30(月) さわだの森耳鼻咽喉科 929-8787 西沢田	31(火) 田中耳鼻咽喉科 975-0226 三島市中央町			
眼科	12月	15(日) いたう眼科 946-6666 裾野市佐野	22(日) ながい眼科 957-3020 三島市文教町	29(日) 中ノ森眼科 921-3217 緑ヶ丘		
	8時~17時	30(月) 静岡医療センター 975-2000 清水町長沢	31(火) 吉村眼科内科 984-1333 三島市長伏			
産婦人科	12月	15(日) 長谷川産婦人科 0545-53-7575 富士市吉原	22(日) ごとうレディース 992-7111 裾野市伊豆島田	29(日) かぬき岩端医院 932-8189 下香貴原		
	8時~17時	30(月) ウスイクリニック 980-5580 長泉町下土狩	31(火) 船津クリニック 0545-65-7272 富士市川成新町			
歯科	12月	15(日) わたり歯科医院 923-1902 大岡	22(日) かたなべクリニック 968-1700 松長	29(日) せりざわ歯科医院 932-7070 我入道江川		
	8時~17時	29(日) ソデ歯科医院 921-2720 高島町	30(月) あしたか歯科医院 939-8070 西椎路	30(月) きくた歯科医院 951-4628 下河原町		
		31(火) 西家歯科医院 966-0007 原	31(火) はせがわ歯科 923-8100 日ノ出町			



地震等の災害は、いつどこで発生するかわかりません。自宅で、学校で、職場で、外出先で、災害が起こったときに家族等とどのように連絡を取り合うかを、前もって話し合っておくと安心です。



第9回 安否確認のための連絡手段

避難場所・連絡方法をあらかじめ決めておくことが大切です

災害時には、家族や友人の安否が心配になります。でも電線等が破損していたり、多くの人が一斉に電話を使用することで回線が混雑したりして、いくら電話をかけてもつながらないことがあります。事前に避難場所や安否確認の方法を家族等で共有しておきましょう。

☎危機管理課 ☎055-934-4803

■避難場所・避難経路を確認しておこう

家族で落ち合う避難場所を決めることや、避難場所への経路や避難途中に危険な場所がないかの確認、学校等の対応の把握などをしておきましょう。

避難行動に支援が必要な人の安否確認を考えましょう

地域には、災害時に必要な情報を的確に把握して自力で避難することが難しい要配慮者(避難行動要支援者)がいます。

市では、避難行動要支援者の名簿を作成しています。また、避難に支援が必要で情報提供に同意した人は、自治会役員や民生委員などに情報が共有されています。

災害時は地域での迅速な助け合いが命を守ることに繋がります。日頃から避難訓練などで地域での助け合いを考えましょう。



☎福祉企画課 ☎055-934-4824

■災害時に安否情報をやりとりできるサービスがあります

①NTT災害用伝言ダイヤル(☎171)

被災地での通話が繋がりにくい状況で30秒以内の「声の伝言」の役割を果たすシステムです。伝言を録音したり、録音された伝言を聞いたりして、安否を確認できます。

②NTT災害用伝言板(web171)

インターネットを利用した安否確認の伝言板です。利用には登録が必要です。携帯電話各社による災害用伝言板サービスもあります。



伝えるポイントは

「あいたいよ」



- あ** あなたの名前は？
- い** いま、いる場所は？
- た** だれと一緒にいる？
- い** いたいところは？
- よ** よこく・次の連絡は？

1月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

●=入場無料 ◎=有料(料金等詳細についてはお問い合わせください) ※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎055-932-6111		◎=大ホール ○=小ホール ※休館日 1日(祝)~3日(金)、14日(火)、20日(月)	
11(土)	◎第58回静岡県管打楽器アンサンブルコンテスト高等学校の部 東部地区大会 10時~19時 ●	19(日)	◎第6回ぬまづガラコンサート~小松亮太アルゼンチン・タンゴの世界~ 17時~19時 ◎
13(祝)	◎国史跡指定記念シンポジウム 高尾山古墳の保存と沼津南一色線の挑戦 13時~16時30分 ● ◎富士通沼津吹奏楽団・フレンズ音楽隊ニューイヤー・チャリティーコンサート2025 13時30分~15時30分 ◎	26(日)	◎大加藤学園高等学校吹奏楽部Blue Wings第43回定期演奏会 13時30分~16時 ◎
15(火)	◎小第32回静岡県消防職員意見発表会 13時~15時 ●	28(火)	◎小県立沼津西高等学校芸術科音楽専攻卒業演奏会 18時~20時 ●
18(土)	◎大おとうさんといっしょレオテつコンサート ①11時~12時 ②14時~15時 ◎		

プラサ ヴェルデ ☎055-920-4100		A/B=コンベンションホールA・B ※休館日 1日(祝)~3日(金)、13日(祝)、14日(火) ◎=多目的ホール(キラメッセぬまづ) ◎=市民ギャラリー	
11(土)・12(日)	◎多第73回新春東部中古車まつり 10時~17時 ●	22(火)~26(日)	◎ふじのくに芸術祭2024優秀作品展・障害者文化芸術展 10時~17時(最終日は14時まで) ●
17(金)	◎A沼津商工会議所創立100周年記念事業 沼津商工会議所青年部記念講演会 14時~16時15分 ●	29(火)~2/2(日)	◎県立沼津西高等学校芸術科書道専攻 卒業制作展・1,2年生専攻展 10時~18時 ●
18(土)	◎B保育のお仕事フェア 12時30分~16時 ●		

*プラサヴェルデの駐車場入出庫システムを変更しました。駐車券はありません。車両ナンバー(4桁)の入力による事前精算をお願いします。



広報ぬまづ 2024年12月15日号 No.1727 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>
 広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は☎410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。
 ■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp
 この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん
こうほうぬまづ
はこちら

