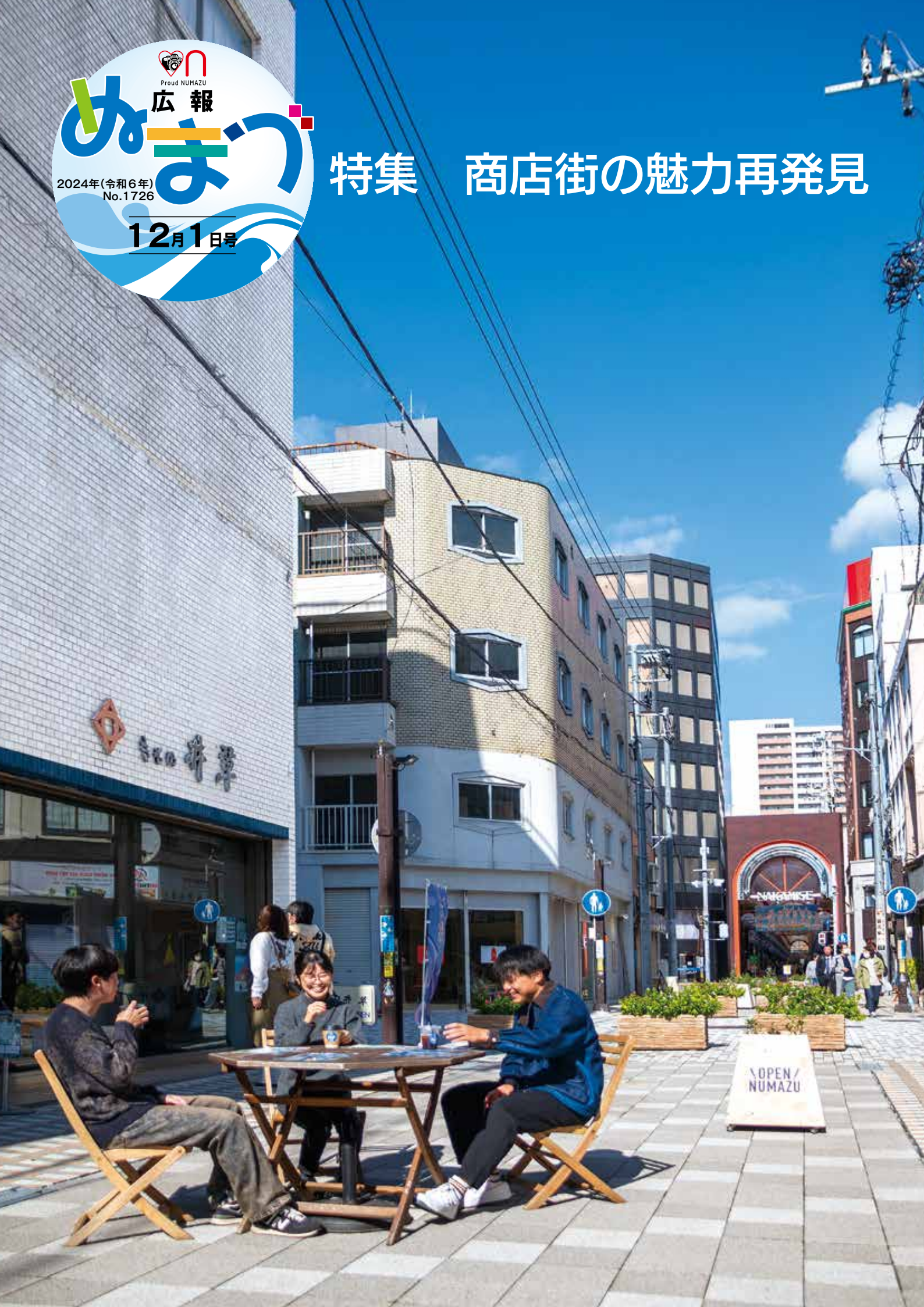




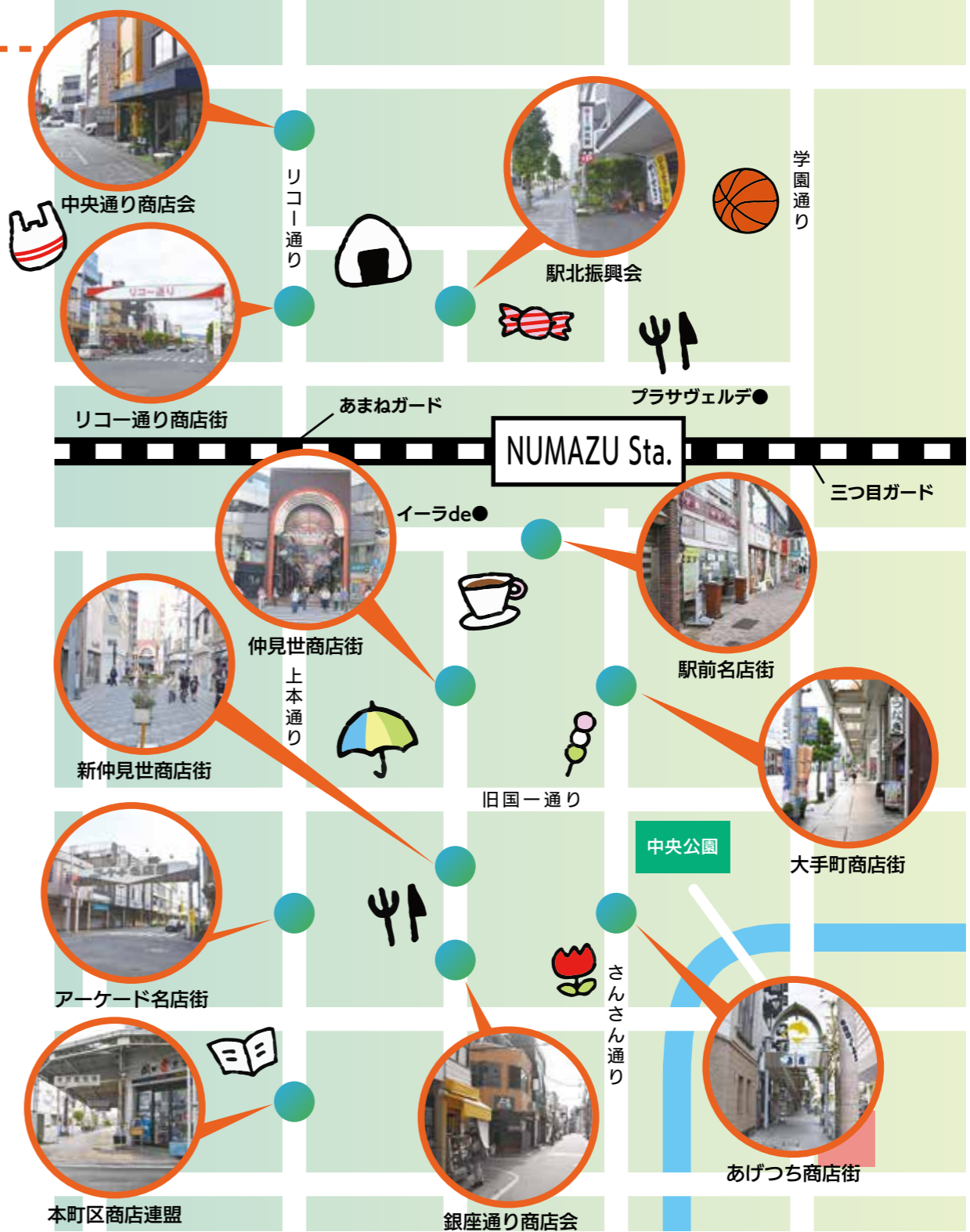
2024年(令和6年)  
No.1726

12月1日号

# 特集 商店街の魅力再発見



# 沼津のまちなかには商店街がいっぱい



## 沼津の商店街

皆さんは沼津のまちなかと聞いて何を思い浮かべますか。真っ先に「商店街」をイメージする人も多いのではないのでしょうか。

戦後、沼津のまちは目覚ましい復興を遂げ、現在の商店街が形づくられました。昭和29年には、本通りに全国初の防火建築のアーケード街が完成しています。高度経済成長とともに商店街も大いにぎわい、大型店の進出も相まって、沼津は「商都」と呼ばれ、広域からの買い物客を惹きつけてきました。近年、郊外型・沿道型商業の成長やネット購入など消費者の購買行動の変化により、商店街はかつての活気を失ってしまったと言われています。

しかし、現在も沼津の中心市街地に位置する11の商店街には、老舗と呼ばれる歴史ある商店、高い技術や専門性を持った個店が数多く立地しています。加えて商業者の皆さんの努力や公民連携によるまちづくりの推進により、若い起業家たちによる個性豊かな個店が増えたり、公共空間の活用が進んだり、商店街は多くの人々を再び魅了する場へと変化しています。こういった動きはまちの未来に大いなる可能性を感じずにはいられません。

今回の特集では、時代の流れとともに変化を続けてきた商店街の魅力を紹介します。

## 魅力を磨きあげ、変化し続ける商店街

かつてのにぎわいが失われたと言われて久しい商店街ですが、実際には前向きな変化を遂げています。

まちなかの商店街では若い世代に人気のカフェや、店内でフラフトビールを楽しむ書店など、新感覚のお店が次々とオープンし、それぞれの個性に応じた顧客を掴んでいます。

新見世商店街や駅前名店街では、地域の皆さんが検討を重ね、老朽化したアーケードの撤去を決定し、商店街が明るく開放的な空間に生まれ変わりました。今では、歩道に置かれたベンチでランチやコーヒーを楽しむ人たちの姿が日常の風景となっています。



市でもまちの魅力を市民の力で磨き上げ、新しい付加価値を生み出す「リブランディング企画塾」を実施し、既存店における新商品の開発や商品・サービスのブラッシュアップを後押しするなど、商業者を支援しています。

また、公共空間への椅子や植栽などの設置といったくつろぎ空間を創出するOPEN NUMAZUの取組と商店街が連動することで、ヒト中心でにぎわいあふれる将来のまちなかの姿が見えてきました。

さらに、アーケード名店街ではまもなく市街地再開発事業の着工を迎え、大手町商店街・仲見世商店街が位置する大手町五丁目街区においても市街地再開発事業が都市計画決定されるなど、まちの更新に向けた動きも活発化しています。

沼津の商店街は未来に向けて大きく姿を変えようとしています。皆さんも仕事帰りや週末にまちなかの商店街を訪れて、その変化を感じてみませんか。

## 変わるじつと 変わらないじつと

「そりゃあ昔はにぎやかだったよ」。大手町商店街で長年靴店を営む杉山さんは、かつての商店街のにぎわいを懐かしみながらも、「時代は変わっていくもの。これまでも時代に合わせた店作りをしてきたから今がある。でも、お客さんが安心して買える物ができる店であることは変えちゃいけないよね。」



駅前名店街 宝飾・時計・メガネのフジワラ 藤原さん  
大手町商店街 ワシントン靴店 杉山さん

商店街はただ便利だけじゃなく、ここに来ると安心できる、そんな場所であることが一番だと思うんです」と言葉が続けます。

駅前名店街の老舗の三代目である藤原さんも「商店はお客さんがあってこそ。対面販売の良さを活かして、地元の人や高齢の人に寄り添う店であることを大切にしています」と心意気を語ってくれました。

現在の商店街について、藤原さんは「アーケードを撤去したら、開放的で立ち寄りやすい雰囲気になったかな。新しいお店や若いオーナーが新風を吹き込んでくれて、まちに若い人が増えています。アニメの効果で国内外の観光客も増え、今までと違ったお客さんが来てくれるようになったのは本当に嬉しいこと」と笑顔を見せます。

大手町五丁目街区で計画されている市街地再開発事業の当事者でもある杉山さんは「再開発事業でまちが生まれ変わることにとても期待しています。まちの変化に伴って変えていくべきところはあるけれど、良いところは変えずに守っていく、そんなバランスを大事にしていきたいですね。再開発を通じて、居住者が増えるなど、沼津全体がさらに発展していくことを願っています」と話してくれました。

自分の店だけでなく、商店街、そして沼津の未来に期待の目を向けるお二人の表情が印象的でした。

# 商店街イルミネーション

冬の商店街では、毎年恒例のイルミネーションイベントが開催され、商店街が幻想的な光に包まれます！東西の並木にイルミネーションが飾られたり、アーケードにクリスマス装飾や正月飾りが施されたりと、夜の商店街を美しく彩ります。この特別な季節、商店街の光が訪れる人々を迎え、皆さんの心を温かく照らしてくれます。

内容	点灯期限	ところ
歳末イルミネーション	1月10日(金)	大手町商店街
冬のイルミネーション	1月中旬	仲見世商店街
ランタンフェスティバル	1月中旬	仲見世コミナード
沼津駅南口 冬季イルミネーション	2月2日(日)	沼津駅南口
イルミネーション装飾	2月14日(金)	あげつち商店街
沼津駅北口 ウィンターイルミネーション	3月10日(月)	沼津駅北緑地広場

## 商店街だからこそ感じる魅力

今回の特集では、変化し続けるまちなかの商店街の魅力について紹介しました。

商店街は、ただ個店が軒を連ねている空間ではありません。そこにはそれぞれの店が持つ個性に加えて、個店の集合体としての一体感があり、お店の人との温かなふれあいがあります。商店街を歩く中で気付く小さな発見や新しい出会いは、この場所が特別である理由のひとつです。商店街は、買い物や食事をするだけでなく、「時間」も楽しむことができる空間です。

これからの商店街には、個店がそれぞれの魅力を磨き上げながらエリアの価値と回遊性を高め、地元の人はもちろん、観光客も楽しめる場所として成長していくことが期待されています。働く人、住む人、訪れる人が一緒に作り上げる、にぎわいとぬくもりに満ちたまちなかを想像するとワクワクしませんか。その第一歩は、私たちが商店街に足を運ぶことです。

ぜひ変化を感じ、商店街の魅力を再発見してみてください。

◎商工振興課

☎055・934・4748

商店街では、季節や行事、月ごとに「市」や季節の催しなど様々なイベントを開催してまちを盛りあげています。日常の買い物や食事とはひとあじ違った楽しさを満喫して、地域の魅力を再発見してみませんか。

毎月1日

アーケード名店街 朝イチ



新鮮な野菜や果物、特産品がお得な価格で買えちゃうよ！  
とき 毎月1日(1月除く)、8時~12時

新仲見世商店街  
わくわくしんなか市

毎月第2土曜



射的、ワークショップなどのイベントを子供も大人も楽しもう！  
とき 毎月第2土曜日、10時~16時

12月開催予定

沼津バル  
呑み歩いていいとも！



お得なチケットを使って飲み歩こう！  
とき 12月  
ところ 沼津駅北口・南口周辺

# にぎわいあふれる商店街

あげつち商店街  
あげつち稲荷市



たくさんのお店が出店！名物のいなり寿司をゲットしよう！  
とき 偶数月15日、9時~12時

12月

仲見世商店街  
X'mas&歳末フェア



今年最後のお買い得チャンス！買い物して歳末抽選会に参加しよう！  
とき 12月1日(日)~31日(火)

# 沼津 駅まち探検部

沼津駅北口エリアをもっと楽しく魅力的にするための活動としてリブランディング企画「沼津駅北まち探検部(まち探部)」がスタートしました。まちづくりやお店のサポートに興味がある人や店主が協力し、まちを探検したりお店を訪れたりしながら、お店や駅北エリアをどう盛り上げていくか考えています。



駅北エリアを自分たちで楽しむことが、自然と盛り上がりにつながります！

3月1日のマルシェとマップお披露目をお楽しみに！



まち探部部長  
ローカルメディアを運営する渡会信介さん

まち探部では、令和7年3月1日(日)に駅北エリアの魅力が詰まったマルシェの開催とマップのお披露目を予定しています。ご期待！



催し

# 未来へつなぐ農林業、次の100年に向けて！ 第55回沼津農林まつり！

入場無料

第55回沼津農林まつり実行委員会 (JAふじ伊豆内)  
055-933-7009  
農林農地課  
055-934-4751

沼津農林まつりは、農林業の振興を目的に、毎年12月に開催される静岡県東部地区有数の農林業イベントです。  
様々な催しや新鮮な野菜の産直市、東部地区を中心とした美味しいグルメなどが集合し、子供から大人まで楽しめます。沼津の農林業の魅力が満載の「沼津農林まつり」にご家族揃ってご来場ください！

## 第55回 沼津農林まつり

とき 12月15日(日)、9:30~14:00

ところ キラメッセぬまづ

※公共交通機関をご利用ください。 ※エコバッグ等を持参してください。

### 農産物コンテスト出品物の即売会

市内の生産者が参加する「農産物コンテスト」に出品された自慢の農産物を、お得にお買い求めいただくことができる即売会を開催します！



### 沼津茶特設ブース

手揉み茶の実演や加藤学園高校煎茶部の生徒が丁寧に淹れた煎茶を味わうことができるお茶席など、沼津のお茶を楽しめます。沼津茶でほっと一息ついてみましょう。



### 高校生によるステージイベント

青春爆発！市内高校生が日頃の活動成果を農林まつりのステージで披露します。  
冬でも熱いパフォーマンスをお楽しみください。



### その他イベント盛りだくさん！

沼津市の農産物や特産品をはじめ、交流のある長野県上田市の美味しいりんごや近隣JAの特産品など、お買い物を楽しめるコーナーが充実！

### お楽しみ大抽選会

ブランド牛のあしたか牛や、皇室献上茶となったこともある沼津茶など、沼津自慢の農畜産物が当たる抽選会です。何が当たるかお楽しみ！お楽しみ抽選会への参加は、抽選券を当日、会場の抽選箱に投函してください(1家族1枚のみ)。



お楽しみ抽選会	氏名		
	住所		電話番号

沼津市・三島市のクラフトビールタッブルームを巡り、クラフトビールを飲んでスタンプを集めましょう。所定のスタンプ数を達成すると、オリジナルグッズを贈呈します。



### 「沼津&三島 冬のクラフトビール巡り」デジタルスタンプラリー

期間 12月14日(土)~21日(木)  
(景品がなくなり次第終了)

ところ 沼津市、三島市のクラフトビールタッブルーム

参加方法 市ホームページにある、県公式観光アプリ「TIPS」をインストールし、アプリ内のTIPSスタンプラリーから

タッブルームってどんなところ？  
タッブルームとは、クラフトビール醸造所が自社製のビールをお客様に提供する場所のことです。  
多くの場合、タッブルームは醸造所の内部や醸造所に隣接しています。



### クラフトビールを盛り上げる！東駿河湾クラフトビール地域循環共生圏推進協議会とは

沼津市、三島市における特徴的な地域資源であるクラフトビールを活用し、地域循環社会の形成に取り組むことで、地域経済の発展と地域の魅力向上を図ることを目的に、沼津市、三島市、静岡クラフトビール協同組合で組織した協議会で、今回のスタンプラリーを企画するなど、クラフトビールを楽しめる環境づくりに取り組んでいます。

催し

## 冬のクラフトビール巡り クラフトビールで乾杯！

政策企画課  
055-934-4704

催し

## 市民文化センター インフォメーション

市民文化センター  
055-932-6111  
文化振興課  
055-934-2561

### 第23回落語三銃師 -白鳥・彦いち・白酒-



白鳥、彦いち、白酒の人気三人会。爆笑のオープニングトークから落語界の四方山話は必聴！新作も古典も粋無しスリーアミーゴスin沼津。全国行脚の落語会をお楽しみください。

とき 令和7年2月1日(土)、開演13時30分

ところ 小ホール

料金 4,000円(全席指定、未就学児入場不可)

チケット 12月14日(土)から、市民文化センターチケットコーナー、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラズで発売

### アニソンスペシャルコンサート ロボットアニメの歌姫たち



機動戦士ガンダムシリーズの主題歌を担当したアニソン歌姫たちが集結！アニメの懐かしい名曲から最新曲までが勢揃い！

とき 令和7年2月16日(日)、開演17時

ところ 大ホール

料金 前売り券=6,800円、当日券=7,300円(全席指定、未就学児入場不可)

チケット 12月13日(金)から、市民文化センターチケットコーナー、チケットぴあ、ローソンチケットで発売

recruitment  
募集

締め切り間近！令和7年度  
市民カレンダー写真大募集

④広報課  
☎055-934-4703

「沼津の四季折々の美しさ」を表現した写真で、令和7年度版市民カレンダーを飾ってみませんか。たくさんのご応募をお待ちしています！

たくさんのご応募  
お待ちしております！



テーマ 沼津の四季折々の美しさ  
 応募期限 令和7年1月14日(火)(必着)  
 応募規定 横位置のカラープリントで四つ切サイズまたはA4サイズ  
 応募方法 下記のいずれかの方法で  
 ①市役所2階広報課または市ホームページにある応募用紙を写真裏面に貼り付けて直接または郵送  
 ②応募用紙と写真データ(JPG形式、10MB以内)を添付してメールで  
 ※メールは1通につき写真1枚の応募です。  
 ※応募者自身が所有している未発表のもの(自身のSNSで投稿したものは可)で、撮影地は沼津市内に限ります。

※応募写真の著作権は撮影者に帰属します。  
 ※市民カレンダーの製作に必要な複製については、本市に許諾していただきます。  
 ※被写体の肖像権等には十分に注意し、応募者の責任ですべての問題を解決したうえで応募してください。  
 ※応募写真は返却しません。  
 ※採用された写真は、他コンクール等への応募は辞退していただきます。  
 ※入選者には賞品を、応募者には記念品を贈呈します。  
 ※詳細は、応募用紙または市ホームページをご覧ください。  
 ④広報課 ☎410-8601 沼津市役所  
 ✉kouhou-photo@city.numazu.lg.jp

information  
お知らせ

「12月は滞納整理強化月間です」  
市税は期限内に納めましょう

④納税管理課  
☎055-934-4732

市では、納期内に納めている多くの納税者との公平性を欠くことのないよう、滞納整理に取り組んでいます。住民サービスを提供する上で不可欠な市税の納付にご理解をお願いします。

◆市税を滞納すると  
市税を滞納すると年率8.7%の延滞金が発生します。督促状が届いても納付や相談のないまま放置していると、右図の流れにより、法令に基づき強制的に滞納市税を徴収されることとなります。

◆滞納を解消するために  
市では近年、勤務先に給与の支払状況を調査して、給与を差し押さえて徴収するケースが増えています。また滞納者の居宅などに了解を得ることなく立ち入って、財産を調査する「搜索」を行うこともあります。

財産調査や差し押さえ等の滞納処分は、法令に基づき行われるもので、滞納者に事前に告知することなく行うことができます。

<納められない事情があるときは>

病気や災害、失業、事業の廃止や経営不振など、やむを得ない理由で納期限までに納付できない場合は、納税者の生活状況等を踏まえ、納付計画を立てていきます。夜間相談窓口も開設しておりますので、お早めにご相談ください。



地方税法などに基づく滞納処分の流れ

督促状の発送

納期限を超過してから20日以内に督促状を発送します。督促手数料として1通につき50円が加算されます。

財産調査

金融機関、勤務先、生命保険会社、取引先などに対し、質問及び検査、搜索を行います。

財産差し押さえ

財産調査で判明した財産(預貯金、給与、生命保険、売掛金等の債権や不動産、自動車、動産等)を差し押さえます。

換価・配当

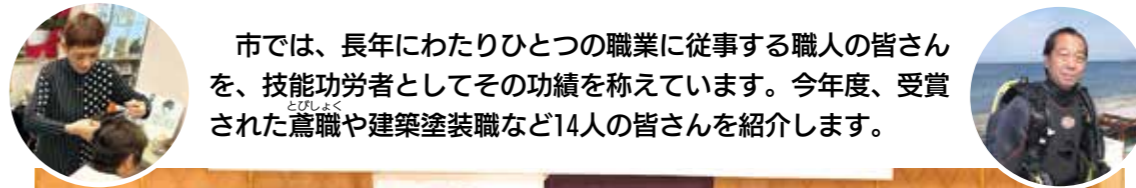
差し押さえた財産は「取立」や「公売」により換価(換金)します。換価して得た代金は滞納金(市税、延滞金など)に充当します。

information  
お知らせ

長年精進された技能者を称えて  
令和6年度 沼津市技能功労者の表彰

④商工振興課  
☎055-934-4749

市では、長年にわたりひとつの職業に従事する職人の皆さんを、技能功労者としてその功績を称えています。今年度、受賞された<sup>とくしよく</sup>鳶職や建築塗装職など14人の皆さんを紹介します。



受賞者一覧

職 種	名 前	と ころ	職 種	名 前	と ころ
鳶 職	星野 龍一	小諏訪	水産物加工職	土屋 昌洋	上香貫宮原町
建築塗装職	大仲 信吾	大岡	水産物加工職	山田 貢	志下
整備士	大島 尚志	原	金属加工検査工	大嶽 和雄	新沢田町
整備士	大橋 幸司	一本松	製品包装作業員	須部 友光	下香貫大久保
美容師	中野 静子	大岡	大型特殊車両運転手	高橋 克則	若葉町
調理師	小出 盛一郎	御幸町	大型特殊車両運転手	長谷川 明宏	下香貫塩場
鉄 工	飯塚 豊和	宮本	潜水作業員	小林 秀樹	東椎路

※敬称は省略しています。

受賞者に喜びの声を聞きました 山信水産 山田貢さん



「干物はお惣菜であってほしい」。そう笑顔で語ってくれたのは、水産物加工職歴45年、志下にある山信水産の代表山田貢さん。大学卒業後すぐに家業を継ぎ、味と品質にこだわり、伝統的に受け継がれてきた手法を大切に伝承してきました。

また、子供や高齢の人もかぶりつくことができる、焼かずに食べられる干物「骨まで愛して」の開発や、干物の生産に欠かせない乾燥工程の効率化に取り組んできたそうです。美味しい干物への探究心はそのままに、最近では原点に立ち返り、干物を自らの手で届けたいと、関東圏を中心に、店舗の軒下を借りて軒下販売を実施したり、沼津市と縁のある都市での物産展等へ出店したりするなど、干物のPRに積極的に取り組んでいるそうです。

魚食離れが進んでいる昨今ですが「干物は高級な食事ではなく、沼津の人にとっては大衆食なんです。皆さんが気軽に美味しく干物を食べられる機会をつくっていききたいですね」と優しく教えてくれました。



地域でのつながりを大切に

ともに支え合うまちを目指して

お知らせ 子育て世帯応援食品配布&相談会



物価高騰により生活や食べ物に困っている子育て世帯の相談にのり、食品の配布も行います。

とき 12月22日(日)、13時~15時
ところ フードバンクぬまづ(大岡)
対象 市内に住み、18歳以下の子がいて、生活や食べ物に困っている世帯
定員 20世帯(先着順)
申込方法 12月9日(月)、9時から専用フォームまたは電話で
沼津市社会福祉協議会 055-922-1500
福祉企画課 055-934-4824

イベント オムニバス短編映画「ツナガル」上映会



家族のケアをする高校生を描いた映画を観て「つながり」を学ぶ上映会を開催します。

とき 12月26日(木)、13時30分~16時
ところ サンウェルぬまづ多目的ホール
内容 映画「ツナガル」の上映、持田恭子さん(製作総指揮者)の講演
対象 市内に住むか通勤・通学する中学生以上の人
定員 100人(先着順)
申込方法 12月8日(日)、9時から専用フォームまたは電話で

※中学生・高校生はグループワークがあります。終了後、ボランティア証明書を発行します。

沼津市社会福祉協議会 055-922-1500
福祉企画課 055-934-4824



お問い合わせは 各電話番号へ

講座教室 コミュニティナース養成講座

「コミュニティナース」は、地域のなかで健康づくりの視点を取り入れながら、見守りや声掛けなど人と人とのつながりをサポートする人です。職業や資格ではないので、どなたでも実践できます。

とき 12月14日(土)、10時~12時
ところ サンウェルぬまづ大会議室
内容 コミュニティナースの活動事例の紹介、グループワーク
定員 30人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 12月12日(木)までに専用フォームまたは電話で
沼津市社会福祉協議会 055-922-1500
長寿福祉課 055-934-4866

お知らせ 「キモチと。」プロジェクト

大掃除のついでに社会貢献活動に参加してみませんか。

「キモチと。」プロジェクトとは
沼津市社会福祉協議会がブックオフコーポレーション(株)と共同で古本等を回収します。古本等の査定相当額は福祉活動に寄附され、福祉や災害対策の活動資金として活用されます。

回収対象 古本(書籍・コミック)、CD、DVD、ゲーム(本体・ソフト)



◆回収方法

①回収ボックスでの回収
各設置場所の回収ボックスに古本等を入れてください。

回収期間 12月2日(月)~令和7年1月31日(金)
設置場所 サンウェルぬまづ、千本プラザ、各地区センター、沼津信用金庫各支店

②ホームページから訪問回収の申込をして回収

申込方法 ホームページにある専用フォームで
沼津市社会福祉協議会 055-922-1500
福祉企画課 055-934-4824

市では、市民の皆さんの意見や要望を今後の市政運営に反映するため、毎年度市民意識調査を実施しています。今年度の結果を一部抜粋し、その概要を紹介しします。

Q 「まちづくり活動」への参加状況を教えてください。

A 現在の参加者は限定的だが、活動に興味を持っている人は3割いる。



スポーツ・レクリエーション、自主防災、環境美化、地域コミュニティ活性化などの「まちづくり活動」の参加について、「現在、参加している」との回答が4.2%でした。

一方で「参加したことはないが、参加してみたいと思う」との回答が30%を超えていくことがわかりました。

活動への一歩を踏み出せる環境づくりや若い世代が興味を持てるような取組に努めていきます。

Q ごみの減量で日頃行っていることは何ですか？

A 「買い物袋を持参し、レジ袋を断る」人が最も多い。

「買い物袋を持参し、レジ袋を断っている」との回答が84.9%と最も多く、次いで「詰め替えの商品を購入するようにしている」との回答が70.7%、「食品ロスを出さないようにしている」との回答が60.4%、「生ごみは水を切ってから出すようにしている」との回答が59.6%の順でした。



多くの市民の皆さんが日常生活でゴミ減量対策を実践しており、意識が浸透していることがわかりました。

※その他結果の詳細は、市ホームページをご覧ください。

市民意識調査の結果をお知らせします

生活安心課 055-934-4700

一人でも悩まずにご相談を生活困窮者の自立を支援

社会福祉課 055-934-4863

経済的に困っている人に、専門の相談支援員がお話を伺います。一人ひとりに応じた支援計画を立て、関係機関等と連携し、自立に向けた支援を行います。



こんな悩みありませんか？

- ◆就労先が見つからない
◆生活に困っているが相談先がわからない
◆借金や家計のやりくりで困っている
◆子供を塾に行かせる余裕がない

相談内容に応じた支援を行います

- ◆就労に向けた支援
◆生活や社会適応力の習得や作業訓練の機会を提供します。
◆家計改善の支援
◆子供への学習支援
◆住居確保の支援

沼津市自立相談支援センター 0120-86-1620

時間 9時~17時45分(日曜日、祝・休日、第3月曜日、年末年始を除く)
ところ サンウェルぬまづ2階
※相談は無料です。電話や来所で、まずはご相談ください。

お気軽にどうぞ



## ★ 走ろう！繋ごう！第71回沼津市駅伝競走大会



愛鷹広域公園多目的競技場をスタートし、自然の中を駆け抜けるコースで仲間と絆をつないでみませんか。  
**と き** 令和7年1月19日(日)、8時30分から

部門	対象	部門	対象
一般男子	市内に住むか通勤、または市内のクラブに所属する18歳以上の男性(高校生を除く)	小学生	市内の小学校に通学する4年生以上(男女混合可)
高校男子	市内の高校に通学する男子生徒	フレンドリー	市内に住むか通勤、または市内のクラブに所属する18歳以上の左記に該当しない、走ることを楽しみたいチーム(高校生以下を除く、男女混合可)
中学男子	市内の中学校に通学する男子生徒		
中学女子	市内の中学校に通学する女子生徒		
女子	市内に住むか通勤・通学、または市内のクラブに所属する女性(中学生以下を除く)		

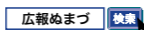
**チーム編** 選手5人(補欠2人以内)

**参加料** 1チーム1,000円(ナンバーカード代)

**申込方法** 市ホームページにある所定の用紙を大岡管理事務所に直接、郵送またはメールで

**申込期限** 12月20日(金)、17時(必着)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



①②NPO法人沼津市スポーツ協会(大岡管理事務所)

〒410-0022 大岡1330-3 ☎055-955-7110

✉entry21.tf@gmail.com

## 🏀 レッツプレイ！バスケットボールを楽しもう

### ◆NBAバスケットボール教室

小学生向けのバスケットボール教室です。ルールやゲームマナーを学んだり、ディフェンスやシュートなどの練習をしたりします。



教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	参加料
小学生初心者教室(全8回)	令和7年1/10~2/28	金	17:20~19:00	バスケットボール未経験の小学生	各15人(申込多数の場合は抽選)	2,000円(保険料他)
小学生初級コース(週2回)	年間を通じ実施	水・金		年間を通じてバスケットボールを練習したい小学生	各15人(申込多数の場合は抽選)	4,000円(保険料他)

**ところ** 第三小学校体育館

**申込方法** 1月9日(木)までに専用フォームで



①②沼津市バスケットボール協会(NBA)

杉山さん ☎090-7619-6073

### ◆沼津燦々3X3バスケットボール交流大会

オリンピックの正式種目となっている3X3(スリーエックススリー)バスケットボールで交流しませんか。

**と き** 令和7年2月16日(日)、9時~18時

**ところ** 香陵アリーナスポーツアリーナ

**対象** 県東部に住むか通勤・通学する人

**種別** ①U12=小学生

②U15=中学生以下の男子

③LOA13=中学生以上の女子

④OA16=高校生以上の男子



**チーム編** 登録選手は3~4人

**定員** ①②④各12チーム、③8チーム(申込多数の場合は抽選)

**参加料** 1チーム3,000円

**申込方法** 1月31日(金)までに専用フォームで

①②沼津市バスケットボール協会(NBA)

山本さん ☎090-4268-8111



専用フォーム

### ◆いずれも

詳細は、沼津市バスケットボール協会ホームページをご覧ください。



ホームページ



## ラグビーリーグワン 静岡ブルーレヴズ 開幕戦ご招待!!



沼津市とパートナーシップ協定を締結したラグビーリーグワン所属・静岡ブルーレヴズの開幕戦に無料で招待します。



**と き** 12月21日(土)、14時キックオフ

**ところ** ヤマハスタジアム(磐田市新貝)

**対象** 県内に住む人

**定員** 500組1,000人(申込多数の場合は抽選)



専用フォーム

**応募方法** 12月12日(木)までに専用フォームで※応募には会員登録が必要です。

①②静岡ブルーレヴズチケット・ファンクラブ事務局

☎050-3354-0315(平日の10時~18時)

## ★ 2024狩野川健康マラソン

沼津のシンボルのひとつ、狩野川沿いを気軽に走ってみませんか。



**と き** 12月15日(日)、9時45分から(雨天中止)

**受付** 8時40分~9時20分に中央公園

**種目** 2km、4km

**対象** 市内に住む小学生以上で、開催1週間前から体調不良等がなく、健康で完走できる人(小学生は保護者の承諾が必要)

※当日、直接受付へどうぞ。

※自身でスポーツ保険等に加入し、ご参加ください。

①NPO法人沼津市スポーツ協会

☎055-955-7110

## ★ 第3回笑顔フェスティバル

沼津出身の鈴木準弥選手(FC町田ゼルビア所属)と一緒に体を動かし、美味しいものをたくさん食べて、笑顔になろう!



**と き** 12月25日(水)、10時~16時(荒天中止)

**ところ** 愛鷹広域公園スポーツ広場

**内容** ミニフットゴルフ、ブラインドサッカー、ビンゴ大会、カラオケ大会他

※当日、直接会場へどうぞ。

※ヒールなど芝を傷つける履物は

ご遠慮ください。

①(株)準弥 ☎080-7151-5871



キッチンカーも集合!も

## 🏊 楽しく学んで泳力アップ!水泳教室

初級者も中級者も、それぞれに合ったクラスで泳ぎ方のコツを学んでみませんか。

教室名	期間	曜日	時間	対象	内容	定員	参加料
初級者	午前コース(全7回)	令和7年1/6~3/24	月	10:30~11:30	18歳以上の人	クロール・背泳ぎで25メートル泳ぐ	4,900円
	夜間コース(全10回)	1/8~3/12	水	19:15~20:15	中学生以上の人		各20人
中級者	午前コース(全7回)	1/6~3/24	月	9:15~10:15	18歳以上の人	クロール・背泳ぎ・平泳ぎで25メートル以上泳ぐ	4,900円

**場所** 清水町温水プールわくわく(清水町柿田)

**申込方法** 往復はがきの往信面に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信面に参加者の住所・氏名を明記して郵送

**申込期限** 12月13日(金)(必着)

※申込多数の場合は抽選です。

①②沼津水泳連盟 稲葉さん

〒410-0304 東原569-7

☎090-4218-2719



①ウイズスポーツ課

☎055-934-4875

この冬はスポーツの楽しさをたっぷり味わおう!



催し

企画展「人間の運命」の舞台を旅する(第2回)

作家・芹沢光治良の代表作「人間の運命」で描かれる、沼津や名古屋など各地のパネルや手紙等を展示します。

入館料 大人1000円、小・中学生50円(市内の小・中学生は無料)

◆ミニ出張展示「人間の運命」の舞台を旅する

「人間の運命」で描かれる、沼津市内各地のパネルを展示します。



問 芹沢光治良記念館

広報ぬまづ 検索 が付いている記事は、市ホームページの「広報ぬまづ」から詳細をご覧になれます。

沼津イルミネーション2024

中央公園やストリートスポーツパークを幻想的でロマンチックな空間に演出します。

時間 日没〜21時 ※期間中、直接会場へご様子。



問 沼津イルミネーション実行委員会

問 緑地公園課(利用推進係)

問 ウィズスポーツ課(管理・指導係)

香貫山の野鳥観察と 巣箱かけ

香貫山の環境保護及び青少年の環境教育として、巣箱のかけ替えと野鳥観察を行います。

集合 8時30分に香貫山香陵台駐車場

講師 池田恵子さん(静岡大学グローバル共創科学部教授)

対象 自治会や地域コミュニティで活動している人、自治会活動の活性化に関心のある人

定員 各80人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 1月15日(祝)までに市役所2階

※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

スマートフォンで脳トレ!! inサンウェルぬまづ

高齢者向けスマートフォン教室です。スマートフォンの便利な使用方法を学び、アプリを使った脳トレを行います。



申し込み 令和7年1月7日(火)14時(火)21日(火)9時30分〜11時40分(全3回)

対象 市内に住む65歳以上で、スマートフォンを持っている人

定員 20人(先着順)

持ち物 飲み物、軍手、双眼鏡、野鳥図鑑(持っていない人)

申込方法 12月8日(日)、13時から電話で

問 香貫山の自然を守る会

問 緑地公園課(管理・緑化推進係)

サンウェルぬまづふれあい交流室「子どもの発達相談室」

子供の気になる行動や不安なことを先輩ママに聞いてみませんか。

申し込み 12月9日(月)、9時30分から専用フォームまたは電話で

問 サンウェルぬまづふれあい交流室

問 福祉企画課

沼津こども文化芸術祭 百花フェスティバル

芸術文化の次世代への継承を目的に、子供たちが日頃の活動の成果を発表するイベントを開催します。

定員 15人(申込多数の場合は抽選)

申し込み 12月10日(火)、10時〜13日(金)、15時までに電話で

問 ニューコム(株)

問 長寿福祉課(高齢者支援係)

高齢者向け筋力アップ教室

体操中級者を対象としたストレッチや、筋力トレーニングを中心とした教室を開催します。

申し込み 令和7年1月16日〜2月20日の木曜日(全6回)、14時〜15時15分

対象 サンウェルぬまづ多目的ホール

定員 40人(申込多数の場合は抽選)

申し込み 12月10日(火)、10時〜20日(金)、17時に電話で(日曜日を除く)

問 県健康福祉交流プラザ(シンコースポーツ棟)

問 長寿福祉課(高齢者支援係)

募集

統計調査員 各種統計調査に従事する調査員を募集しています。

とき 12月15日(日)、11時〜13時、14時〜16時

ところ さらぼーと沼津1階

演目 フラメンコ、ピアノ、フラダンス、クラシックバレエ、合気道、ヒップポップ、チャタンス、日本舞踊、ギターの弾き語り

※当日、直接会場へご様子。

問 文化振興課(文化政策室)

講座・教室

沼津国際交流協会 中国語入門講座2024(三期)

申し込み 令和7年1月15日〜3月19日の水曜日、19時〜20時30分(全10回)

ところ 市民文化センター第5会議室

定員 30人(先着順)

受講料 一般4千円、高校生以下3千円

申し込み 12月9日(月)、9時から電話で

問 沼津国際交流協会事務局(地域自治課内)

応募資格 20歳以上で市内で調査活動ができる人

報酬 概ね3〜7万円程度(調査により異なります)

※申込方法等の詳細は、お問い合わせください。

問 ICT推進課(統計係)

寺子屋バイリンズ生徒

加藤学園暁秀高校バイリンガルコースの1年生が日本語を教えるほか、日本に親しみを持ってもらえるようなアクティビティを行います。

申し込み 12月29日(令和7年1月5日)12時〜19日の日曜日、9時15分〜11時45分

ところ レンタルスペースPOPLY(上土町)

対象 帰国子女または海外出身の小学校1〜3年生

定員 各6人程度(申込多数の場合は抽選)

申し込み 12月9日(月)、10時から参加希望日の8日前までに

問 地域自治課(協働推進係)

問 寺子屋バイリンズ 信夫さん

申し込み 055・934・4807



防衛省採用試験

※自衛官候補生
試験日 毎月1回
応募資格 令和7年4月1日時点で、18歳以上33歳未満の人
応募期間 年間を通じて
※試験日、試験会場(真円)は別途各人に通知します。

※高等工科学校生徒(一般)

試験日 令和7年1月26日(日)
試験会場 静岡地方事務局沼津支局(杉崎町)
応募資格 令和7年4月1日時点で、15歳以上17歳未満で中学校を卒業した男子または中等教育学校の前期課程を修了した男子(見込みも含む)

※甲種自衛隊沼津地域事務所

応募期限 令和7年1月16日(木)(必着)
※応募方法等の詳細は、お問い合わせください。

☎0555・916・06005

☎0555・934・4712

沼津高等職業訓練校

令和7年度入校生

卒業時に「建築技能補佐」の資格を取得できる木造建築科(3年間)の入校生を募集します。

ところ 沼津高等職業訓練校(泉町)
授業内容 建築大工基本、設計製図等(週2回、10時~21時)

対象

小規模事業所に勤務しているか勤務予定しているか(18~40歳の人の概ね)



年末の交通安全県民運動

12月15日(日)~31日(火)に年末の交通安全県民運動を実施します。今回の運動の重点項目は次のとおりです。

- ・歩行者と自転車の安全確保
・夕暮れ時と夜間の交通事故防止
・飲酒運転等危険運転の根絶
・交差点の交通事故防止

※同生活安心課(交通・防犯対策係)

☎0555・934・4742

保健センターからのお知らせ

※冬はノロウイルスに注意しましょう

- ・予防のポイントを紹介します。
・こまめに手洗いをしましょう。
・食品はしっかりと加熱しましょう(85~90℃、90秒以上)。
・調理器具などは十分洗浄しましょう。
・感染を広げないために食中毒になつた人の汚物を適切に処理しましょう。

※インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種について

ワクチン接種することで重症化の予防効果が認められています。予防接種を希望する場合は、早めに行うようにしてください。

※詳細は、広報ぬまづ(9月15日号)と同時配付の「インフルエンザ・新型コロナウイルス」予防接種のお知らせ」をご覧ください。各地区センターにも配架してあります。

◆予防効果を高める毎日の工夫について

- ・帰宅時やトイレの後、食事前には流水と石けんでの手洗いを習慣づけましょう。
・普段から栄養と睡眠を十分とり、抵抗力を高めましょう。

申込期限 令和7年3月14日(金)
※申込方法等の詳細は、お問い合わせください。

※同沼津連合建設協会

☎0555・921・5477

※同商工振興課(商工係)

☎0555・934・4748

お知らせ

令和7年1月6日(月)は固定資産税・都市計画税第4期の納期限です
期限までに納めましょう。

※市税納付の夜間相談窓口

とき 12月13日(金)、17時15分~19時
ところ 市役所2階納税管理課
※同納税管理課(納税推進係)
☎0555・934・4732

令和7年1月6日(月)は国民健康保険料第6期の納期限です
期限までに納めましょう。

※国民健康保険料納付の夜間相談窓口

とき 12月13日(金)、17時15分~19時
ところ 市役所1階国民健康保険課
※同国民健康保険課(収納係)
☎0555・934・4727

水道料金納付の休日相談窓口

とき

12月14日(土)、9時~12時

ところ 水道部庁舎1階水道サービス課
※水道サービス課(料金係)
☎0555・934・4853

水道管の凍結対策を

水道管が凍結しやすい季節です。凍結すると水道管が破損したり、水が出なくなったりすることがあります。露出した水道管には、保温材を取り付けてください。保温材は市販品もありますが、布・毛布などでも代用できます。また、メーターのボックス内にも布などを詰め、凍結を防いでください。



※水道サービス課(給排水サービス係)

☎0555・934・4856

消費者トラブルにご注意を!12月は「消費者被害防止月間」です

この時期に多い悪質商法や消費者トラブルについて紹介します。

※トラブル事例

- ①年金支給日や年末年始など自宅で保管するお金が多くなる時期は、振り込め詐欺などの特殊詐欺被害に遭う可能性が高くなります。
②年末年始などは自宅で過ごす時間が多くなることから、スマートフォン等でゲームをする時間も増加する傾向があります。

ルギー発電事業(再生エネルギー事業)との調和を図り、地域社会の発展に貢献することを目的としています。

「ゼロカーボンシティ、NUMAZU 2050」の表明を受けゼロカーボンを推進する事業者が、再生エネルギー事業の導入・拡大に積極的に取り組みことができるよう、条例を一部改正し、令和7年1月1日より施行します。

◆主な改正内容

- ・ゼロカーボンを推進する再生エネルギー事業(市内に事業所等を開設している者が自家発電及び自家消費をする等)については、景観、自然環境及び生活環境等に影響を及ぼさない限り、事業規模に関わらず、抑制区域内においても事業を認められるよう規制を緩和する
・届出制であった再生エネルギー事業を許可制に変更することで、規制の強化を図る

※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

☎0555・934・4762

◆関係指導課(景観指導係)

☎0555・934・4762

入札参加登録希望業者の定期申請受付を行います

提出方法

Table with columns: 提出方法, 期間, 郵送, 持参. Details include application dates and times.

ところ 市役所3階契約検査課(上下水道関係も同時に受け付けます)

業種 建設工事

向にあります。初めは無料でも途中から課金が必要で、気付いたら多額の課金をしていたという場合もあります。大人はもちろん、子供は特に注意が必要です。



イメージキャラクター ぬまづのたからっこ

③年末年始など人と会う機会が増える時期は、友人や知り合いからの投資や副業といった儲け話に注意が必要です。「人を紹介すると報酬が入る」「お金を払えば儲かる方法を教えてもらえる」と言われても、安易に話に乗らないように注意しましょう。

※消費生活センターから

年末年始で実家に帰省する人は、この機会に身近な人が消費者トラブルに遭っていないか確認しましょう。身近な人と消費者トラブルについて話し合い、皆でトラブルを防止しましょう。

※同生活安心課(消費生活センター)

☎0555・934・4841

1歳未満の人のマイナンバーカードの申請について

12月2日(月)から、1歳未満の人はマイナンバーカードに顔写真の掲載がなくなるため、申請時に顔写真の提出が不要となります。また、出生届と併せてマイナンバーカードの申請を行うことが可能になります。

※詳細は、お問い合わせください。

※同市民課(受付係)

☎0555・934・4721

◆登録有効期間

令和7年4月1日から2年間

◆申請関係書類の配布

市ホームページからダウンロードできます。

※郵送での申請にご協力ください。

※「測量・建設コンサルタント業務」及び「物品及び役務の追加申請受付については、市ホームページをご覧ください。

※同契約検査課(契約係)

☎0555・934・4713

令和6年度狩猟免許試験

試験合格者に補助金(試験申込手数料・受講料)を交付しています。※詳細は、市ホームページをご覧ください。

※同農林農地課(農林振興係)

☎0555・934・4751

小型特殊自動車をお持ちの皆さんへ

小型特殊自動車に該当するフォークリフト、農耕用トラクタ等を所有している人は、申告をしてナンバープレートの交付を受けてください。公道を走行しない場合でも申告が必要です。

※同市民課(法人・諸税係)

☎0555・934・4734

事務所に直接

☎0555・934・4734



2024年  
**12月1日(日)~20日(金)**  
**救急協力医**

協力医は変更される場合があります  
**事前に電話またはHPでご確認を!!**  
救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス  
☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	小児科	外科
平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時
12月 森本クリニック 976-5221 長泉町竹原 1(日) 岩淵内科医院 951-4579 添地町 裾野赤十字 992-0008 裾野市佐野	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭 スキップこども 992-6303 裾野市茶畑 18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町 田中医院 921-2053 高島町	沼津整形 921-3791 共栄町 五十嵐クリニック 934-6700 志下 田沢医院 962-1205 大手町 青木整形 922-0521 高島町 松原医院 962-1496 白銀町
2(月) あそろクリニック 929-7575 筒井町 3(火) 大沢医院 931-1019 御幸町 4(水) ベル内科・脳神経 925-0555 西沢田	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場 みらいえ 924-1111 高島本町 ウィンザークリニック 050-3145-1236 三島市谷田	池田病院 986-1212 長泉町本宿 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 池田病院 986-1212 長泉町本宿 駿東整形 922-8855 高沢町 小野医院 951-6213 真砂町
5(木) あきやまクリニック 986-6000 長泉町下土狩 6(金) ベッククリニック 921-1300 西沢田 7(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	よざ小児科 967-5722 原 すずきファミリー 960-0333 一本松 西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 池田病院 986-1212 長泉町本宿 駿東整形 922-8855 高沢町 小野医院 951-6213 真砂町
8(日) 沼津リハビリテーション 931-1911 上香貫豊乾ケ原 新井クリニック 992-0811 裾野市久根 9(月) 森岡医院 962-1084 大岡	杉谷小児科 923-6543 筒井町 白十字小児科 933-5111 下香貫馬場 大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	池田病院 986-1212 長泉町本宿 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 池田病院 986-1212 長泉町本宿 駿東整形 922-8855 高沢町 小野医院 951-6213 真砂町
10(火) 杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見 11(水) 境医院 975-8021 長泉町竹原 12(木) ひらまクリニック 986-7834 長泉町桜堤	よざ小児科 967-5722 原 すずきファミリー 960-0333 一本松 西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 池田病院 986-1212 長泉町本宿 駿東整形 922-8855 高沢町 小野医院 951-6213 真砂町
13(金) きせがわ病院 952-8600 大岡 14(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	まらやま小児科 981-8577 清水町堂庭 大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	池田病院 986-1212 長泉町本宿 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 池田病院 986-1212 長泉町本宿 駿東整形 922-8855 高沢町 小野医院 951-6213 真砂町
15(日) 今井医院 921-3211 五月町 原医院 992-1330 裾野市佐野	みらいえ 924-1111 高島本町	池田病院 986-1212 長泉町本宿 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 池田病院 986-1212 長泉町本宿 駿東整形 922-8855 高沢町 小野医院 951-6213 真砂町
16(月) ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田 17(火) つばきクリニック 955-4600 長泉町中土狩 18(水) スマイルクリニック 957-2510 長泉町中土狩	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑 18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町 田中医院 921-2053 高島町	池田病院 986-1212 長泉町本宿 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 池田病院 986-1212 長泉町本宿 駿東整形 922-8855 高沢町 小野医院 951-6213 真砂町
19(木) 南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色 20(金) 小林内科医院 921-2165 米山町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩 まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	池田病院 986-1212 長泉町本宿 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 池田病院 986-1212 長泉町本宿 駿東整形 922-8855 高沢町 小野医院 951-6213 真砂町
12月 耳鼻科 8時~17時 1(日) 本橋耳鼻咽喉科 972-1133 三島市東本町	8(日) こだま耳鼻咽喉科 926-1333 庄米町	15(日) わたなべ耳鼻咽喉科 0545-65-6787 富士市松岡
12月 眼科 8時~17時 1(日) 本多眼科 931-1519 御幸町	8(日) みついで眼科 992-5555 裾野市茶畑	15(日) いたう眼科 946-6666 裾野市佐野
12月 産婦人科 8時~17時 1(日) 清稜クリニック 999-0300 長泉町下長窪	8(日) 関谷レディース 968-6611 西椎路	15(日) 長谷川産婦人科 0545-53-7575 富士市吉原
12月 歯科 8時~17時 1(日) 渡辺歯科医院 921-0541 花園町	8(日) わたなべ歯科医院 931-5445 志下	15(日) わたり歯科医院 923-1902 大岡

夜間や休日のこどもの病気や怪我で  
受診させるべきか迷ったときはこちらへ  
静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ  
厚生労働省医療情報ネット ☎ 0570-000-692

**沼津夜間救急医療センター** ☎ 926-8699 ※お間違いないよう  
ご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝 休 日 18時~翌朝7時	平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝 休 日 18時~翌朝7時	平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝 休 日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

**飼い犬の登録と注射、死亡・変更届け出を忘れずに**

生後3カ月以上の犬は、登録と毎年1回(原則4~6月)の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。

◆マイクロチップが装着されていない犬の飼い主  
登録はクリーンセンター管理課(上香貫三ノ洞、市役所7階環境政策課、各市民窓口事務所のほか、市の委託動物病院でも受け付けています。注射と登録を併せて行う場合は、市の委託動物病院に依頼してください。

飼い犬の死亡や行方不明などで現在飼っていない場合や、飼い主が替わったなど登録内容に変更が生じた場合は必ずご連絡ください。

◆マイクロチップを装着して登録されている犬の飼い主  
飼い主の住所や電話番号の変更、結婚して姓が変わった時や飼い主の死亡など、飼い主の情報に変更が生じた場合は30日以内に環境省の指定登録機関に登録変更の手続きを行ってください。

※迷い犬の早期発見につながるため、鑑札、注射済票は首輪等に付けるようにしましょう。

④クリーンセンター管理課  
☎0555・9333・0711

**沼津4漁協じまんセット**  
2024冬ギフト

市内の4漁協が厳選した「自慢の逸品」をセット販売します。1つ宅用、



ご購入にお買い求めください。数量  
限定のため、お早めにご予約。

**沼津4漁協**

数量	価格
100セット	5500円(送料別)

購入方法 電話、ファクスまたは専用フォームで

④内浦漁協直営(けすや)  
(9時~16時水・木曜定休)  
☎0555・9433・2223  
☎0555・9433・2223  
☎0555・9433・2223

④水産海浜課(水産海浜係)  
☎0555・9344・4753

心の中で悩みの家族の方へ  
家族による家族のための相談  
家族が精神障がい(うつ病、統合失調症、発達障がい、PTSD等)と診断された人、精神障がいの可能性があるとお悩みの人を対象とした相談会です。

とき 毎月第2・第4水曜日、10時~15時



**市民伝言板**

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

**グッドライフ健康講座**

便秘・下痢、冷え、疲れやすい、眠れない、もの忘れなど多くの人が抱える悩みをテーマとした講座です。

とき 12月12日(水)、令和7年1月16日(木)、2月7日(金) 13時30分~15時

講師 プラスヴェルデ201会議室 各20人(先着順)

申込方法 12月9日(月)、9時から電話で  
④保健センターエスコポレッション  
☎0544・2044・3320

**順天堂大学保健看護学部公開講座**

とき 12月14日(土)、13時~14時30分

ところ 順天堂大学保健看護学部11番教室(三島市大宮町)

テーマ 時勢110年時代を目指す！ついでどこでも簡単！

講師 谷本道哉さん(順天堂大学スポーツ健康科学部教授)

※当日、直接会場へご来場ください。

**アドラー心理学 勇気づけの会**

アドラー心理学とは、勇気づけを通じて自分も相手も明るく元気になれる生き方を見つける心理学です。家族や友人、会社の同僚等とのコミュニケーションの方法を学びませんか。

とき 毎月第2木曜日、10時~12時

ところ 第一地区センター

※当日、直接会場へご来場ください。

④ヒューマンリレーションズラボ 田中さん  
☎0555・9222・6705

千本プラザミニギャラリー  
※お気楽写真会の仲間達による「第12回写真展」

12月13日(金)~20日(金)、10時~16時(初日は13時から、最終日は15時まで)

※勝田道夫 油彩画展  
12月22日(月)~27日(金)、9時30分~16時(初日は13時から、最終日は15時まで)



あなたの日々に幸せを満ちす商店街へようこそ!



仲見世通り

沼津駅より徒歩2分の沼津仲見世商店街は、南北250mの全蓋アーケード(仲見世パルナード)とこれに交差する3本の東西通り(一番街・コミナード・三番街)から成り立ちます。戦後まもない青空市場からスタートし、次第に多くの店が出店し、県東部随一と言われる広域商店街へと成長しました。個性あふれるお店が軒を連ねる商店街では、七夕まつりなどの季節のイベントやストリートピアノ、毎月15日開催の十五市(いこーいち)など多彩な催しも行われ、まちのにぎわいや交流の場となっています。

これからの季節、歳末の売り出しやクリスマスイルミネーションでにぎわう沼津仲見世商店街に足を運んでみませんか。

☎商工振興課 ☎055-934-4748



沼津仲見世商店街 ホームページ  
ぬまづの宝100選



広報ぬまづ 2024年12月1日号 No.1726 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は☎410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。  
■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp  
この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん  
こうほうぬまづ  
はこちら



沼津市の住民基本台帳人口(11月1日現在) 人口 18万 6,091人 男性 9万 1,838人 女性 9万 4,253人 世帯数 9万 4,264世帯