

11 救急協力医

11月15日(金)~12月5日(木)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	小児科	外科
平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
11月 15(金) 鬼頭クリニック 999-4810 長泉町本宿	すずきファミリー 960-0333 一本松	守重医院 931-2511 我入道江川
16(土) 沼津はまゆう病院 963-4114 錦町	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿
17(日) 武藤医院 931-0088 三園町 村岡クリニック 954-2000 大岡 鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野	田中医院 921-2053 高島町	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野 ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
18(月) つかだ医院 983-1577 清水町堂庭	よざ小児科 967-5722 原	桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田
19(火) 清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	三島メディカル 972-0711 三島市南本町	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
20(水) つばきクリニック 955-4600 長泉町中土狩	みらいえ 924-1111 高島本町	えがわ医院 921-5148 高島本町
21(木) いずみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	すずきファミリー 960-0333 一本松	池田病院 986-1212 長泉町本宿
22(金) 森医院 966-2017 石川	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	五十嵐クリニック 934-6700 志下
23(祝) 望星第一クリニック 922-0222 柳町 南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色 大庭クリニック 995-1123 裾野市佐野	杉谷小児科 923-6543 筒井町	西方外科 921-1333 共栄町 大沢ハートクリニック 929-1313 若葉町
24(日) 池田病院 986-1212 長泉町本宿 小野医院 951-6213 真砂町 遠藤医院 997-0533 裾野市葛山	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	大沢医院 931-1019 御幸町 遠藤医院 997-0533 裾野市葛山
25(月) 小林医院 966-7700 今沢	よざ小児科 967-5722 原	沼津整形 921-3791 共栄町
26(火) 清水館医院 993-2323 裾野市茶畑	三島メディカル 972-0711 三島市南本町	さとやま整形外科内科 939-8031 東原
27(水) おぐち医院 992-6611 裾野市深良	みらいえ 924-1111 高島本町	おもしろクリニック 976-0027 清水町堂庭
28(木) 勝呂医院 962-3083 千本中町	すずきファミリー 960-0333 一本松	池田病院 986-1212 長泉町本宿
29(金) 愛鷹クリニック 967-3711 今沢	杉谷小児科 923-6543 筒井町	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
30(土) エイル裾野クリニック 955-5088 裾野市岩波	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	東医院 921-5520 高沢町
12月 1(日) 森本クリニック 976-5221 長泉町竹原 岩淵内科医院 951-4579 添地町 裾野赤十字 992-0008 裾野市佐野	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	守重医院 931-2511 我入道江川 五十嵐クリニック 934-6700 志下
2(月) あそろクリニック 929-7575 筒井町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	田沢医院 962-1205 大手町
3(火) 大沢医院 931-1019 御幸町	三島メディカル 972-0711 三島市南本町	青木整形 922-0521 高島町
4(水) ベル内科・脳神経 925-0555 西沢田	田中医院 921-2053 高島町	松原医院 962-1496 白銀町
5(木) あきやまクリニック 986-6000 長泉町下土狩	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
耳鼻科 11月 17(日) つりた耳鼻咽喉科 927-3387 宮前町 8時~17時 12月 1(日) 本橋耳鼻咽喉科 972-1133 三島市東本町	23(祝) 里和耳鼻咽喉科 0545-23-1133 富士市伝法	24(日) つちや耳鼻咽喉科 0545-30-8003 富士市厚原
眼科 11月 17(日) 矢田眼科 962-2006 三枚橋町 8時~17時 12月 1(日) 本多眼科 931-1519 御幸町	23(祝) はとり眼科 987-6789 長泉町中土狩	24(日) 三島総合病院 975-3031 三島市谷田
産婦人科 11月 17(日) 聖隷沼津 952-1000 松下 8時~17時 12月 1(日) 清稜クリニック 999-0300 長泉町下長窪	23(祝) 田中産婦人科 971-3541 三島市中央町	24(日) 富士レディース 0545-21-1111 富士市原田
歯科 11月 17(日) ヤマダデンタルオフィス 954-3322 大手町 8時~17時 12月 1(日) 渡辺歯科医院 921-0541 花園町	23(祝) 桜田デンタルクリニック 941-8148 沼北町	24(日) れいこ歯科 923-8388 高沢町

夜間や休日のこどもの病気や怪我で受診させるべきか迷ったときはこちらへ 静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ 厚生労働省医療情報ネット ☎ 0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないようご注意ください。			日の出町1-15
内科	小児科	外科	
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

体かづくり・健康づくり教室

教室名	期間	曜日	時間	定員(抽選)	回数	参加料	対象	内容	
女性体操教室	月曜日クラス	1/ 6~ 3/31	月	10:00~11:30	50人	9回	4,500円	18歳以上の女性	初心者にも手軽にできるエアロビクス、ストレッチ
	水曜日クラス	1/ 8~ 3/12	水		50人	10回	5,000円		
	木曜日クラス	1/ 9~ 3/27	木		50人	8回	4,000円		
トレーニングスタート教室	1/ 7~ 3/25	火	16:00~17:30	10人	10回	5,000円	18歳以上の女性	有酸素運動等	
女性フィットネス教室	1/10~ 3/28	金	19:00~20:30	50人	8回	4,000円	18歳以上の女性	ストレッチポール等を用いたフィットネス	
ボディーバランス教室	月曜日クラス	1/ 6~ 3/31	月	10:00~11:30	30人	9回	4,500円	18歳以上の人	筋力・体幹・バランストレーニングで運動
	水曜日クラス	1/ 8~ 3/12	水		30人	10回	5,000円		
コンディショニング教室	1/ 7~ 3/25	火	19:00~20:30	25人	10回	5,000円	18歳以上の人	正しい姿勢のためのストレッチ、筋トレ等	
ロコモ予防教室	木曜日クラス	1/ 9~ 3/27	木	13:30~15:00	40人	8回	4,000円	50歳以上の人	腰痛・膝痛予防のためのストレッチ、筋トレ
	金曜日クラス	1/10~ 3/28	金		30人	8回	4,000円		
脚力アップ教室	1/ 8~ 3/12	水	13:00~14:15	30人	10回	5,000円	60歳以上の人	ノルディックウォーキング等	
健康体操教室	1/ 9~ 3/27	木	13:30~15:00	40人	8回	4,000円	60歳以上の人	ストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動等	

スポーツ教室

教室名	期間	曜日	時間	定員(抽選)	回数	参加料	対象	内容
合気道教室	1/ 5~ 3/30	日	9:30~11:30	20人	9回	4,500円	中学生以上の人	基本技、捌き、受け身の習得 ※道着着用
空手道教室(糸東流)	1/ 6~ 3/31	月	18:30~20:00	20人	9回	4,500円	小学生以上の初心者	基本動作、形
弓道教室(週2回)	1/ 7~ 3/28	火・金	18:30~20:30	10人	20回	5,000円	中学生以上の未経験者	基本動作、的射、作法
				15人			初心者~5年以内の中学生以上の人	
女性弓道教室(週2回)	1/ 7~ 3/27	火・木	10:00~11:30	10人	20回	4,000円	18歳以上の女性	基本動作、的射、作法
				15人			中学生以上の経験者	
剣道教室(週2回)	1/ 7~ 3/28	火・金	火18:15~19:15 金18:15~20:30	40人	18回	4,500円	小学生以上の人	基本動作、竹刀稽古、作法
居合道教室	1/ 7~ 3/25	火	19:30~21:00	40人	10回	3,000円	中学生以上の人	基本動作、礼法、帯刀、納刀、抜刀
ソフトテニス教室	1/ 8~ 3/12	水	18:00~19:00	15人	10回	3,500円	小学校3年生~中学校1年生	基本技術、ルール、ゲーム、マナー
				20人		4,000円	中学生以上の人	
ジュニアバドミントン教室(初級)	1/ 9~ 3/27	木	17:00~18:15	小学生20人 中学生6人	8回	4,000円	初級者の小学生(経験3年未満)	上達を目指す人向けの基本技術練習、ルール、ゲーム、マナー等
親子バドミントン教室(入門)			18:20~19:35	16組		4,000円	初級者の小学生とその保護者	基本技術練習、ルール、ゲーム、マナー等
バドミントン教室			19:40~21:00	25人		4,000円	高校生以上の初級者	上達を目指す人向けの基本技術練習、ルール、ゲーム、マナー等
レディースバドミントン教室	1/10~ 3/28	金	9:30~11:30	25人	8回	4,000円	18歳以上の女性	基本技術練習、ルール、ゲーム、マナー等
卓球教室	1/ 9~ 3/27	木	18:30~20:00	24人	8回	4,000円	小学校3年生~中学生	基本技術、ルール、ゲーム、マナー
			18:30~20:30	30人			高校生以上の人	
テニス教室	1/10~ 3/28	金	18:30~19:30	15人	8回	3,200円	5歳~小学生の初心者	基本技術、ルール、ゲーム、マナー
			19:40~21:00	15人		4,000円	中学生以上の初心者	
フェンシング教室	1/ 4~ 3/29	土	18:00~20:30	40人	9回	4,500円	小学校2年生~中学生	基本技術、ルール、ゲーム、ファイティング