



特集

暮らしのなかに、
音楽を。

秋の雰囲気にぴったりの穏やかな、アコースティックを中心としたミニコンサートをかのがわ風のテラスで開催します。同日、中央公園等で「クラブトピアジャンボリー in NUMAZU」も開催されるので(P.13参照)、ビールを片手に心地よい音楽を楽しんでみてはいかがでしょうか。



と き 11月16日(土)・17日(日)、13時30分～16時30分
※当日、直接会場へどうぞ。

☎沼津上土町周辺狩野川河川空間利用調整協議会
(商工振興課内) ☎055-934-4748



日常に 流れる ミュージック。

沼津のまちなかでは、耳を澄ませば、いいえ、ちょっと感度をあげるだけで、いろんなところで音楽が流れていることがわかりますよ。お店のBGMやイベントでの生演奏。沼津の音楽を楽しんでみませんか。

今年3月から、沼津市内で放送される正午の同報無線のチャイムが変わりました。市制100周年を記念して「沼津市歌」が新しく編曲され、その新バージョンが使用されるようになりました。半年が経ち、だいぶ耳慣れたメロディーを、気づかないうちに口ずさんでいることはありませんか。

週末に市内各地で開催されるイベントでは、市内の高校の吹奏楽部や軽音楽部が出演し、軽快なリズムで会場を沸かせます。また、アマチュアからプロフェッショナルまで様々なアーティストが楽しい音楽を演奏し沼津を盛り上げています。

市民文化センターや千本プラザなどにあるコンサートホールでは有名なアーティストやバンド、オーケストラなどが演奏することもあり、質の高い音楽を味わうことができます。

さらに、かのがわ風のテラスや市内の公園でアコースティックギターや金管楽器の練習をしている人を見かけることもあり、耳を澄ませば市内ではいろんな音楽が溢れていることに気付かされます。

芸術の秋とも言われるように、気温も落ち着き過ぎしやすい秋は、音楽を楽しむのに適した季節と言われています。

今回の特集は、市内で楽しむことのできる音楽について。皆さんも、この秋は沼津で音楽を楽しんでみませんか。

☎055・934・4703



しゃぎり

祭りの気分を大いに盛り上げるしゃぎりの音色。沼津夏まつりでは多くの団体が熱い演奏を披露します。白銀町しゃぎり会は、地域のお祭りや市内の二十歳の集いにも出張し、沼津のまちを元気なお囃子で盛り上げています。

白銀町しゃぎり会



ビートメイキング

飲食店を営む傍ら、色々な音の出るリズムマシンを駆使して音楽活動を行っているDoramaruさん。昨年には、日本最大級の大会で優勝しました。また、市内各地で演奏する様子を動画でも発信しています。



トラックメイカー
Doramaruさん



Rock&Pops

代表曲はぬまづう～みなっとおしん・せん・か～ん♪の耳残りのよいメロディーでお馴染みの沼津みなと新鮮館のテーマソング。飯田さんが沼津の魅力をもっと知ってもらいたいとの思いで作詞作曲したナンバーは思わず口ずさんでしまうほど。

シンガーソングライター
飯田徳孝さん



クラシック

n-カルテットは、沼津市唯一のオーケストラ『沼津交響楽団』トップ奏者による弦楽四重奏団です。12月15日(日)、15時開演の原地区センタークリスマスアンサンブルコンサートに出演予定。心地よい調べをお楽しみください。当日、直接会場へどうぞ。

弦楽四重奏団
n-カルテット



和太鼓

仲間と共に太鼓を力強く打ち鳴らす飛龍高校和太鼓部。高校生ならではの溢れ出る気迫と一糸乱れぬ演奏は、思わず見入ってしまいます。市内外のお祭りでも演奏しており、たくさんの人を魅了します！



全国大会にも出場経験のある
飛龍高校和太鼓部



アコースティック

幼少期から歌うことが大好きで、今年自身初となるオリジナルソングを発表した16歳のシンガーソングライター心愛-KOKONA-さん。狩野川沿いや中央公園でインスタライブやTikTokを配信しています。



シンガーソングライター
心愛-KOKONA-さん



ストリートピアノ

今年の「OPEN NUMAZU」は、11月1日(金)～10日(日)に開催されます。9日(土)・10日(日)、11時～15時には、仲見世商店街旧マルサン書店前にストリートピアノが設置され、どなたでも自由に演奏することができます。まちかどで生み出される音楽を、ぜひ足を止めて楽しんでください。

詳細はこちら/



まちの楽しさを 音楽でプラスする。



沼津駅南口から徒歩8分。今年1月、町方町のビルの地下に「スタジオニ音」がオープンしました。店主の今村さんが、市内外の音楽好きが集まれる場所を作りたいという思いを込めて開業したこの場所は、音楽スタジオ、ライブハウス、音楽教室、ミュージックバーなど、利用シーンによって様々な表情を見せます。空き店舗となっていた物件を、今村さんがほぼ自らの手でリノベーションしたそうです。

神奈川県出身の今村さん。なぜ沼津に？と尋ねると、「正直、場所のこだわりはなかったんです。巡り巡って沼津にたどり着いた感じがかな。沼津って、駅周辺の都会的なにぎわいと狩野川や千本浜などの自然が、近い距離にあるのが面白いですよ」と話してくれました。

スタジオニ音をオープンして、お客さんから「周りを気にせず、思いっきり演奏ができる場所を探していた」との声ももらうことがよくあるそうです。今村さんが想像する以上に、沼津には潜在的に楽器を弾く人たちが多くいてとても嬉しく思ったそうです。

週末の金曜から日曜の夜、ミュージックバーに表情を変えるスタジオニ音には、音楽とお酒を楽しむお客さんが訪れます。店内にギターやベース、アンプからドラムセットまで揃っている

のを見て、楽器に興味を持って音を鳴らしてみよう人や、即興で生演奏を始める人もいるそうです。

「音楽って人と人との距離を縮める力があると思うんです」と力強い眼差しで語る今村さん。「沼津で音楽スタジオを開業したからには、年齢や性別、住んでいる場所などを問わず、人と人がつながる場所でありたいですね。そして、音楽や楽器が身近にあることをより多くの人に体験してもらいたいですね」と話します。

今後の目標を伺うと、「たくさんの人に利用してもらえたらいいです。この場所だけじゃなくて、商店街にも人が集まったら、沼津のまちが今よりもっと楽しくなったら、それが僕のまちへの恩返しです。もちろん経営的にも嬉しいですし」と笑顔で教えてくれました。



スタジオニ音店主の今村さん

音を楽しみに、 ちょっと、 お出かけ。

沼津最大のコンサートホールといえば、沼津市民文化センター。大ホールのキャパシティは1516席。音響設備も充実しており、国際的なオーケストラが演奏を披露することもありますが、今年は中山美穂さんや田原俊彦さんなどの熱演も観客を魅了しました。他にもバレエや演劇、様々なジャンルの芸術が披露され、沼津の文化の聖地といえるでしょう。

小ホールでは園児から大人まで、音楽教室などの発表会、沼津市芸術祭でも様々な演目が披露されることが多くあります。

千本プラザの音楽ホールは座席数2



千本プラザで開催された「0歳からのコンサート」の様子

おすすめ！市内施設の注目コンサート

とき	ところ	内容(出演)
11月23日(祝)、14:00~	市民文化センター大ホール	プラスの祭典in沼津~沼津でつながろう!吹奏楽の架け橋~(沼津プラス・フロンティア他)
12月1日(日)、13:30~15:00	千本プラザ音楽ホール	ジャズコンサート(富士通ジャズ・オールスターズ)
12月3日(火)、10:30~11:30	サンウェルぬまづ多目的ホール	親子で楽しむ音楽会

※詳細は、各施設のホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

32席とやや小ぶりながら、音響やオーディオエンストとの距離感などがアーティストからも好評を得ています。ジャズやクラシックなど、どちらかというど洗練演出が多いようですが、親子で楽しめるコンサートなども数多く開催されています。時には多目的ホールで開放的な演奏会も開催されることもあります。

サンウェルぬまづや地区センターでも音楽会が開かれるなど、質の高い音楽を楽しめる機会がたくさんあります。この秋は、友達や家族を誘ってワクワクするような音楽を存分に楽しんでみてはいかがでしょうか。

音楽と共に彩る日常。

ぬまづの宝100選にも選ばれている沼津の歌。沼津の子守唄として歌い継がれてきた「この子のかわいさ」をはじめ、「沼津音頭」や「沼津夜曲」といった地名を冠した楽曲が市民に親しまれてきました。沼津と音楽は、昔から深く深い結びつきがあるようです。

今回の特集で紹介してきたように、私たちの暮らすまち沼津では、日常の中で気軽に音楽を楽しむことができます。商店街やマーケットモールに流れるオリジナルの楽曲、週末のイベントを盛り上げる様々な音楽、コンサートホールに足を運べば触れられる質の高い音楽…今この瞬間も、耳を澄ませばどこからか心地よい音楽が聞こえてくるかもしれません。

音楽の楽しみ方は人それぞれ。家族や友人とイベントに出かけて、気軽に生演奏を体験したり、市民文化センターで著名な演奏家やお気に入りのアーティストの音楽に酔いしれたり…

沼津では、音楽が日常生活に彩りを加えており、音楽を通じて人々が集い、交流し、豊かな時間を共有できる環境が整っています。沼津のまちで奏でられる音楽は、地域の人々を結びつけるだけでなく、訪れた人々にも温かい心の交流を提供します。皆さんも季節の移り変わりを感ぜながら、沼津のまちで素敵な音楽と出会ってみませんか。

知るともっと沼津が好きになる
歴史を探求してみませんか

旧東海道の宿場町としての顔をはじめ、市内にいくつもの歴史
スポットを持つ沼津を巡ってみませんか。

🌸 東海道五拾三次 原宿 お寺巡り



白隠禅師ゆかりの松蔭寺他を、原・浮島
観光ボランティアガイドがご案内します。

とき 12月1日(日)、10時~12時
(雨天中止)

集合 9時45分に原駅

コース 原駅~徳源寺~昌原寺~無量堂(白隠
禅師誕生地)~松蔭寺~原駅(解散)

定員 30人(先着順)

持ち物 飲み物、タオル

申込方法 11月8日(金)、9時から電話または
ファクスで

※歩きやすい服装と靴でお越しください。

📍📍原・浮島観光ボランティアガイドの会

矢部さん ☎080-8269-6545

FAX055-966-9081

📍📍観光戦略課 ☎055-934-4747

🌸 明治史料館企画展
地域の歴史シリーズ5 大岡

沼津の旧町村を単位として、各地域の歴史を
掘り起こす企画展の第5弾です。

今回は、明治初期に近隣の複数の村が合併し、
誕生した大岡村を紹介しつつ、大岡地区の歴史を
振り返ります。

とき 12月7日(土)~令和7年2月24日(休)

ところ 展示室

休館日 月曜日、祝・休日の翌日、年末年始

※展示替えのため、11月25日(月)~12月6日
(金)は休館します。

◆ギャラリートークを開催します

とき ①12月14日(土)②1月11日(土)③2月
8日(土)、いずれも11時から

ところ 展示室

定員 各回8人(先着順)

申込開始 ①12月7日(土)②1月4日(土)③2月
1日(土)、9時から電話で

※観覧料(大人200円、小・中学生100円、
市内の小・中学生は無料)が必要です。

📍📍明治史料館 ☎055-923-3335

🌸 ガイドが解説! 沼津御用邸記念公園



沼津御用邸の見学をしながら、時代を超えて沼津の歴史をひも解いてみませんか。

とき 11月24日(日)、9時30分~11時30分
(荒天中止)

受付 9時~9時30分に沼津御用邸記念公園
正門入口

コース 西附属邸~歴史民俗資料館~東附属邸
(解散)

参加料 大人500円、小・中学生200円
(入園料他)

持ち物 飲み物、タオル

※歩きやすい服装と靴で、当日直接受付へ
お越しください。

📍ぬまづ観光ボランティアガイド 川口さん

☎090-5033-5972

📍観光戦略課 ☎055-934-4747

🌸 重要文化財松城家住宅
伊豆の長八鑊絵巡りスタンプラリー

重要文化財松城家住宅では、幕末~明治に活躍した左官の名工、入江長八の漆喰鑊絵「雨中の虎」や漆喰装飾を展示しています。

現在、長八とゆかりのある市内外の施設を巡るスタンプラリーを開催中!

歴史ある鑊絵の技術に触れてみませんか。

とき 令和7年2月16日(日)まで

時間 9時~16時30分

ところ 重要文化財松城家住宅(戸田)

入館料 大人300円、小・中学生100円

休館日 毎週水曜日、年末年始

※伊豆の長八美術館(松崎町松崎)、国指定重要文化財岩科学校(松崎町岩科)と松城家住宅の3館を巡ると、先着150人にプレゼントを進呈します。

📍戸田観光協会 ☎0558-94-3115

📍文化財センター ☎055-935-5010



沼津御用邸記念公園
hana・花・シンフォニー

11.9 sat ~ 30 sat



沼津御用邸記念公園開園以来続いている、沼津御用邸記念公園菊華展をはじめ、美しい緑や花々が公園内を彩る、趣あふれるイベントを開催します。

第54回沼津御用邸記念公園菊華展

丹精込めた秀作が今年も出展されます。咲き誇る菊の美しさをお楽しみください。

とき 11月9日(土)~24日(日)、9時~16時
30分

ところ 園内各所

竹のインスタレーションアート展

草月流監修によるダイナミックな竹のインスタレーションアート3作品を園内に展示します。

とき 11月9日(土)~30日(土)、9時~16時
30分

ところ 園内各所

生け花の展示

沼津市華道連盟の協力による、風情豊かな生け花をお楽しみください。

とき 11月9日(土)~16日(土)、9時~16時
30分

ところ 西附属邸

ワークショップ・物販

期間中、土・日曜日、祝日にはドライフラワーや竹細工、生け花、消しゴムはんこアート等のワークショップを体験できるほか、沼津ブランドをはじめとしたスイーツ等飲食物を販売します。

※詳細は、沼津観光ポータルをご覧ください。

他にもイベント盛りだくさん!

◆オープニングは飛龍太鼓で!

飛龍高校和太鼓部による勇壮な演奏をお楽しみください。

とき 11月9日(土)、11時~11時30分(雨天中止)

ところ 主馬前広場

◆夜間ライトアップ

園内に展示されている菊の花や竹のインスタレーションをライトアップします。

また、西附属邸も見学できます。

とき 11月9日(土)・23日(祝)、17時~19時
(雨天中止)



◆新企画! 菊華茶屋



いろいろどりの菊を眺めながら、和菓子と抹茶を味わいませんか。

とき 11月9日(土)~24日(日)、10時~14時

ところ 喫茶主馬

料金 抹茶・練り切りセット=870円

高級抹茶・水神餅セット=900円

📍沼津御用邸記念公園 ☎055-931-0005

沼津御用邸記念公園

hana・花・シンフォニー



沼津観光ポータル



📍沼津御用邸記念公園 hana・花・シンフォニー実行委員会事務局(観光戦略課内)

☎055-934-4747

「まちづくり活動」が沼津のまちで展開中！

市民の皆さんによる様々な

沼津市民間まちづくり活動支援事業(マチカツ)とは

沼津市民間まちづくり活動支援事業(マチカツ)は、市民の皆さんの「沼津をこんなまちにしたい」「沼津でこんなことにチャレンジしてみたい」といった思いを応援する制度です。前身である「沼津市民間支援まちづくりファンド事業」と合わせて、平成28年度からこれまでに200件以上のまちづくり活動を支援してきました。



マチカツの現状を見てみよう！令和5年度実施事業成果報告

令和5年度に行われたまちづくり活動の成果をまとめたポスターなど、市内で実施されている活動に関する展示や活動報告会を行います。

まちづくりに関する展示

令和5年度に行われた18件のまちづくり活動の成果をまとめたポスターなど、活動に関する展示を行います。ぜひお立ち寄りください。

とき 11月24日(日)、10時～16時
ところ 仲見世商店街旧マルサン書店 1階



※当日、直接会場へどうぞ。

活動報告会

市内でまちづくり活動を実施してきた皆さんによるポスターセッションを聴講し、グループワークに参加して、まちづくりのことを考えてみませんか。

とき 11月24日(日)、10時～12時
ところ 仲見世商店街旧マルサン書店 1階
定員 5人(先着順)

申込方法 11月8日(金)、9時から電話またはメールで

④地域自治課 ☎055-934-4807
✉kyodo@city.numazu.lg.jp

マチカツを活用して開催されるイベントに参加しよう！

紙芝居と街なか歴史ミニセミナー

◆紙芝居&歴史ミニセミナー・キャラバン
とき 11月17日(日)
講師 赤ピー豆之助さん(紙芝居師)、長谷川徹さん(沼津史談会)ほか

Table with 3 columns: ①, ②, ③. Columns: 時間, ところ. Rows: 10:00 大手町会館, 13:00 フチャイ駐車場(上土町), 14:30 コーボ寿山(本町)

◆紙芝居原画展

とき 11月30日(土)～12月3日(火)
ところ ギャラリーほさか(大手町)
※11月30日(土)、11時、14時30分に三ツ沢グッチさん(街頭紙芝居師)による紙芝居の口演も行います。



◆いづれも

当日、直接会場へどうぞ。
④手仕事会 赤池さん ☎090-4062-1452

沼津eスポーツフェスティバル2024

市内の高校のeスポーツ部、医療機関、企業やゲームコミュニティがブース出展し、様々なeスポーツを体験できます！

全盲eスポーツプレイヤーの北村直也さんやeスポーツに関わりのある声優さんらのトークショー、VTuberゲストとの対戦ブース、沼津を感じる飲食物産ブース、ビンゴ大会とお楽しみ企画も満載です。

とき 12月7日(土)、11時～17時
ところ キラメッセぬまづ多目的ホール



※当日、直接会場へどうぞ。
※詳細は、ホームページをご覧ください。

④沼津eスポーツコミュニティ 渡辺さん ☎090-9662-8166

第33回さんさん学習フェスティバル

生涯学習に励んでいる市民の皆さんによる手作りの発表会を11月23日(祝)・24日(日)に市民文化センターで開催します。会場を巡ってスタンプを集めるとプレゼントが進呈されます。



手作り遊び部

コースターや折り紙など誰でも簡単にできる小物を作ります。

時間 9時30分～15時
ところ 第2練習室
内容 ①紙バンドのコースター②押し花しおり③松ぼっくりのクリスマスツリー④折り紙
(①は23日(祝)、②は24日(日)のみ)



パネル解説部

趣味で調べていることなどをパネルで展示します。作成者による解説が聴ける時間もあります。

時間 9時30分～16時(24日(日)は15時まで)
ところ 大会議室
内容 ①沼津宿本陣・脇本陣・旅籠屋・茶屋②地球温暖化クイズ③ストーリー紙芝居の作り方

展示部

書やアートフラワーなど様々なジャンルの作品を展示します。

時間 9時30分～16時(24日(日)は15時まで)
ところ 展示室、ロビー、大会議室他
内容 書、俳句、水墨画、絵画、絵手紙、アートフラワー、手芸他

舞台演技部

市内で活動する人たちがダンスや楽器の演奏などを披露します。

とき 11月24日(日)、10時～13時
ところ 小ホール
内容 フラダンス、舞踊、マジック、ウクレレ、ギター他

Table with 6 columns: とき, 時間, ところ, 定員, 対象, 持ち物, 申込方法. Rows: 富士通ジャズ・オールスターズコンサート, ボディシェイプサークット&バランスコーディネーション, バランスボールで座るだけ筋トレ, 書き初め教室, 季節の植物を使ったデザイン

※「季節の植物を使ったデザイン」に参加する人は4,000円(材料費)が必要です。見学のみの参加を希望する人は12月1日(日)、9時から電話で申し込んでください(先着10人)。

千本プラザ冬のイベント



④千本プラザ ☎055-962-3313
④長寿福祉課 ☎055-934-4834

お知らせ

11月は児童虐待防止推進月間
子供の心の声を聞こう

子供に関わる皆さんへ

全ての子供には適切な養育を受け、健やかな成長・発達や自立が図られることなどの福祉を保障される権利があります。

叱る時、暴言や暴力をしていませんか？

子供が言うことを聞かない時や忙しくて時間がない時など、つい感情的に叱ってしまったり、叩いてしまうことはありませんか。これはしつこくではなく虐待です。

虐待を受けた子供の脳は萎縮し、身長が伸びない、知的発達が遅れる、怒りっぽくなる、人間関係がうまく築けないなど、心身に様々な影響が出るのがわかっています。

発達途中にある子供は、大人のように気持ちをうまく言葉で表現できないことがあります。そのため、大人が子供の立場に寄り添い、本音を汲み取ることで子供の権利を守ることが大切です。

知っていますか？子どもアドボカシー

「子どもアドボカシー」とは、虐待などを受け、社会的養護を必要とする子供の立場に寄り添って子供本人の本音を聞き取り、親や施設などに代弁する支援のことです。こども家庭センターでは、子供の声に耳を傾け、養育に関する相談に乗り、よりよい家庭環境となるよう支援します。

秘密厳守、匿名でも相談できます。子供の養育で困ったらすぐ相談しましょう

24時間対応 児童相談所 全国共通ダイヤル ☎#189(いちばやく)

沼津市 今年4月に開所しました 八幡町 こども家庭センター ☎055-951-1212

緊急のときは 傷害・暴行等のおそれがある場合 最寄りの警察署または110番へ



さらなる子供の権利擁護を

☎こども家庭センター ☎055-951-1212

お知らせ

令和7年度採用
沼津市職員募集

技術職、免許資格職の令和7年度採用の沼津市新規職員を追加募集します。沼津で挑戦したい！という熱い気持ちを持つ皆さんからの応募をお待ちしています。

申込期間 11月1日(金)～18日(月)

一次試験 書類選考

二次試験 面接試験(12月14日(土)に実施)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

再エントリーも可能です！

令和6年度に実施した「大学卒、免許資格職、障がいのある人」の職員採用試験及び「短大卒・高校卒、障がいのある人、経験者採用枠」の職員採用試験に受験申込をした人であっても再度エントリーできます。



職種・採用予定人数		受験資格(必要な経験等)
技術職	土木職	若干名 次の①～③のいずれかに該当する人 ①学校教育法による学校で、各技術の専門課程を履修し、卒業した人または令和7年3月に卒業見込みの人 ②職業能力開発促進法による大学校・短期大学校で各技術の専門課程を履修し、卒業した人または令和7年3月に卒業見込みの人 ③民間企業等において、土木関係または建築関係いずれかの設計、施工管理に関する職務経験を有する人
	建築職	
免許資格職	保健師	若干名 保健師資格を有する人または令和7年3月末日までに取得見込みの人
	保育士	10人 保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人または令和7年3月末日までに取得見込みの人

追加



ホームページ

☎人事課

☎055-934-4707

お知らせ

第41回山口源新人賞が
決定しました

沼津市ゆかりの版画家「山口源」を顕彰することを目的に、若手の優れた版画家に対し、山口源新人賞を毎年授与しています。



題名の由来・モチーフ

欄干会大壁画シリーズの第六弾です。欄干とは、常に2つの異なる区域を分ける存在で、空間の境界線として機能します。

版画の手法であるリトグラフの水と油が反発する原理と同じように、親水性と親油性のバランスを模索してイメージを作りました。

今回の制作では、教会にある壁画のスタイルを大いに参考にしています。

ランカンカイダイヘキガ
欄干会大壁画・6

サイズ：縦90cm×横140cm 版種：リトグラフ

受賞の言葉(受賞者：茨城県在住 王敬昇さん)

山口源新人賞をいただいたことに、驚きとともに大変な励ましと感動を受けています。私にとって非常に前向きなフィードバックであり、大きな励みとなりました。心から感謝申し上げます。



受賞作品は令和7年2月22日(土)～3月16日(日)にモン ミュゼ沼津で展示します。ぜひご覧ください。

☎文化振興課 ☎055-934-4812

お知らせ

お知らせ

過去の大規模地震では、多くの火災が発生しました。感震ブレーカーは地震発生後に電気を遮断し、停電復旧時に起きる電気火災の防止に有効です。感震ブレーカーの購入及び設置に係る費用の一部を補助する制度が始まります。

対象機器



分電盤内蔵タイプ(新設または取替)



分電盤後付タイプ(既存分電盤に追加)

分電盤に内蔵または後付けしたセンサーが地震の揺れを感知し、ブレーカーを落として電気を遮断します。※コンセントタイプ、簡易タイプは補助対象ではありません。

※一般社団法人日本配線システム工業会が定める規格であって、感震機能付住宅用分電盤(JWDS0007付2)の構造及び機能を有するものが対象です。

対象：下記住宅に感震ブレーカーを設置しようとする個人	補助額
自ら所有または居住する市内の住宅(賃貸住宅の場合は所有者の承諾が必要)	機器購入及び設置費の2/3で上限30,000円(千円未満切り捨て)
自らが居住するために新築する市内の住宅	10,000円

申込方法 市役所5階危機管理課、各地区センター、市立図書館または市ホームページにある申請書に記入し、必要書類を添えて直接または郵送

申込期限 令和7年1月31日(金)(必着)

広報めまづ 検索

※予算に達し次第終了します(受付状況は市ホームページをご覧ください)。

※1世帯1回限りの申し込みです。

※感震ブレーカーの設置には電気工事が必要です。電気工事店に見積を依頼してください。工事店がわからない場合は静岡県東部電気工事協同組合沼津支部(☎055-926-2263)へお問い合わせください。

☎危機管理課 〒410-8601 沼津市役所



11月スタート!!

地震火災の対策に！感震
ブレーカー設置費補助金

☎危機管理課

☎055-934-4803

催し

市内を豪華クルーズトレイン「THE ROYAL EXPRESS」が運行します！

デザイナーの水戸岡鋭治さんが車両デザインをした「THE ROYAL EXPRESS」が沼津駅に停車します。沿線駅のホームからぜひご覧ください。

沼津駅着熱海方面から 沼津駅発静岡方面行き

THE ROYAL EXPRESSに旗を振りませんか

列車に向かって旗を振り、沼津の活気を伝えましょう。公式の旗はホームページからダウンロードできます。

ぬまづの宝100選巡りバスツアー

沼津の魅力を集めたぬまづの宝100選をバスで巡ります。

定員 30人(申込多数の場合は抽選) 参加料 1000円(保険料) 持ち物 飲み物、昼食

市民協働による牛臥・島郷海岸の清掃活動

良好な海岸環境の保全を図るため、事業者や市民の皆さんと協働し、海岸清掃を実施します。

※当日、直接会場へどうぞ。

スキマスイッチ

全力少年などのヒット曲を持つスキマスイッチが待望のニューアルバムを引っ掛けて開催する全国ツアーです。

※当日、直接会場へどうぞ。

指定プレイガイドで発売 ※小学生以上の人はチケットが必要です。

水曜日のカンパネラ アムライヴ2025沼津

「エンジン」がTikTokで大人気の水曜日のカンパネラのライブを沼津で開催します。

※当日、直接会場へどうぞ。

静岡県東部テクノフォーラム沼津高専

11月29日(金)、13時～16時30分 沼津工業高等専門学校(大岡) 村上祐貴さん(長岡工業高等専門学校校長補佐)による基

調講演、沼津高専地域創生交流会の紹介、沼津高専の学外連携に関する展示

はら逸品つまいものフェス

原・浮島地区の飲食店を中心に、30店以上が勢ぞろいします。

※当日、直接会場へどうぞ。

東レアローズ静岡のホームゲーム観戦ご招待!

男子バレーボール大同生命SV・リーグMEN所属・東レアローズ静岡のホームゲームに無料でご招待します。

※当日、直接会場へどうぞ。

Wild Flower

沼津御用邸記念公園でフラワアーティスト後藤清也さんによる個展を開催します。

※期間中、直接会場へどうぞ。

ワークシヨップ

①子供向け 12月8日(日)、10時～11時 ②大人向け 12月14日(日)、10時～11時30分

※同行の保護者も体験する場合は、子供と同額の参加料がかかります。

※別途入園料(大人1000円、小・中学生500円)がかかります。

広報ぬまづ が付いている記事は、市ホームページの「広報ぬまづ」から詳細をご覧になれます。

合同企業説明会 沼津市 11月23日(祝)、13時～16時



福祉のミニ就職相談会 沼津市 11月18日(月)、13時～15時30分



沼津商工会議所創立100周年記念 青年部記念講演会 11月27日(日)、開演14時

沼津市手をつなぐ育成会バザー 11月23日(祝)、9時30分～12時

第17回戸田深海魚まつり

戸田特産の深海魚を間近で観察してみませんか。展示後に購入もできます。
とき 12月8日(日)

深海魚展示会 10時～10時30分
深海魚即売会 10時30分～12時
戸田漁協直売所特設会場

申し込み 11月8日(金)からホームページにある専用フォームで



戸田観光協会

05558・94・3115
0555・934・4753

ぬましんサイクリングツアー

「サイクリング×防災」をテーマに、昭和33年、流域に甚大な被害をもたらした狩野川台風の跡を巡るサイクリングツアーです。
とき 12月7日(土)、7時30分～16時

集合場所 NUMAZUサイクルステーション 静岡東(口野)

対象 スポーツバイク等で約60km完走できる人



定員 20人(先着順)
申し込み 11月8日(金)、9時から電話

たは住所、氏名、年齢、電話番号を明記してメールで

※自転車傷害保険に加入の上、参加してください。
※厚食代は自費です。

沼津まちなか寄席

平成17年に始まった沼津まちなか寄席が、最終回を迎えます。
とき 令和7年2月23日(祝)、開演14時

出演 林家正蔵さん、林家たま平さん
定員 150人程度

入場料 前売り券1300円、当日券1300円(未就学児入場不可)

チケット 大手町会館にて販売または実行委員会に事前予約して当日会場で支払

※詳細は、お問い合わせください。
※沼津まちなか寄席実行委員会 寺内さん

0900・81800・7104
0555・934・4748

講座・教室

くらしのセミナー

とき 11月30日(日)、10時～11時30分

※住宅の駐車場には限りがあります。
※入居可能日は令和7年2月上旬です。
※入居資格 次の要件を全て満たす人

①収入が条例に定める基準を超えないこと
②市内に住むか通勤していること
③現に住宅に困窮していること
④暴力団員でないこと(同居者を含む)
⑤住所、生計等を別にする緊急連絡先となる人を一人立てられること等

申込方法 11月12日(火)～14日(水)、8時30分～17時に直接

抽選日 11月26日(火)、13時30分から

※60歳以上または障害者手帳を持っていること等に該当する単身者は、自由ヶ丘団地(4戸)、富岳団地、小林団地、サニーサイド大塚、大久望団地(2戸)、八重団地、パーク藤井原のみ申し込むことができます。
※右記に該当しない単身者は、募集受付開始日から4カ月以上申込のない常時募集の住戸のみ申込可能です。
※申込多数の場合は、公開抽選です。
※初めて申し込む人は、申込期間前に市役所6階住宅政策課へお越しください。

※今回の募集で入居決定のなかった住戸は、常時募集の対象となります。
※連帯保証人なしで申し込むことができます。
※申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

0555・934・4792
0555・934・4792

市民文化センター大会議室

安くて良い商品が買えるワケ
くらしに身近な競争と表示のはなし

講師 公正取引委員会中部事務所職員

定員 50人(先着順)
申し込み 11月8日(金)、8時30分から電話、メールまたは専用フォームで

0555・934・4841
soudan@city.numazu.lg.jp

色んな国を知ろう!

国際交流サロン
日本語学校で学ぶ外国人の皆さんが自国の紹介をします。
とき 11月23日(祝)、14時～15時30分

第二地区センター大会議室
定員 35人(先着順)
申し込み 11月8日(金)、9時から電話

※小学生以下は保護者同伴です。
※公共交通機関をご利用ください。
沼津国際文化交流協会事務局(地域自治課内)

0555・934・4717

高齢者学級公開講座

高齢者学級2年(青大・寿大)では、様々なテーマの講座で楽しく学んでいます。興味のある人は「公開講座」に参加してみませんか。
とき 11月19日(火)、13時30分～15時10分

市民文化センター小ホール

県営住宅の入居者

県営住宅の入居者を毎月募集しています。

発表日 毎月10日
受付期間 毎月10日～18日

※申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

0555・9200・2271

ぬまづソフトバレーボール大会の参加チーム

とき 12月8日(日)、8時40分から

香陵アリーナスポーツアリーナ
市内に住むか通勤・通学する中学生以上の人で構成されたチーム

チーム編成 ①混合一般の部 男女各2人 または男子1人・女子3人
②一般女子の部 女子4人

申し込み 市ホームページにある申込書を市役所8階ワイズスポーツ課に直接、郵送、メールまたはファクスで

11月14日(水)、17時(必着)
※詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

0555・934・4792

ジャズグループによる演奏と解説等

講師 ホットサウンドス(ジャズグループ)

対象 市内に住む人

定員 300人(当日先着順)
申し込み 市ホームページをご覧ください。
0555・934・4870

愛鷹運動公園テニス教室

とき 12月2日(月)～令和7年3月31日(全12回)

クラス 子供の部、中学生の部、成人の部
定員 各クラス4～12人(申込多数の場合は抽選)

受講料 11400円から
申し込み 11月1日(金)～29日(金)、20時30分までにホームページにある申込書を直接またはファクスで

※詳細は、ホームページをご覧ください。
※人数が少ない場合は、開講しないことがあります。
0555・9200・8688

心が整うお片付け講座

とき 12月7日(日)、10時～11時30分

講師 関美恵子さん(整理収納アドバイザー)

対象 中学生以上の人
定員 30人(先着順)



第5次沼津市地域福祉計画策定懇話会委員

任期 委員日(令和8年3月31日)

応募資格 市内に住む18歳以上の人

公募人数 4人以内
選考方法 「地域福祉について思うこと」をテーマとした小論文(800文字程度)及び面接

応募方法 履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで
11月18日(月)迄消印有効)
0555・934・4824

高校等入学予定者 育英奨学生

対象 保護者が市内に住み、令和7年4月に高校等に入学予定で、学業成績が優れ、学資の援助を必要としている人

給与額 入学一時金7万円(返済は不要)
定員 20人(奨学生選考委員会にて選考)
申し込み 12月16日(月)までに必要書類を直接、郵送または学校経由で

※奨学生願書と奨学生推薦調書は、各中学校で配布または市ホームページからダウンロードできます。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

0555・934・4801

0555・934・4801

Table with columns for group name, number of units, and number of households. Includes groups like 自由ヶ丘団地, 富岳団地, etc.

市営住宅の入居者

募集

0555・923・7981
0555・923・7985
0555・934・4830
0555・934・2631

県立看護専門学校学生

Table with 2 columns: 学科 (Nursing 1st year, 2nd year) and 試験日 (Exam dates for 1st and 2nd year tests).

試験会場 県立看護専門学校 (清水町長沢) ※詳細は、ホームページをご覧ください。

健康づくり課(保健センター) 0555-971-2135 0555-951-3480

お知らせ

12月2日(月)は市県民税第3期の納期限です

市税納付の夜間相談窓口 11月11日(月) 17時15分～19時

12月2日(月)は国民健康保険料第5期の納期限です

国民健康保険料納付の夜間相談窓口 11月11日(月) 17時15分～19時

11月は「計量強調月間」 正確な計量は私たちの生活の基本です 私たちの周りでは、電気・ガス・水道等の使用量、スーパーマーケットでの肉や魚の計量など、様々な計量器が使われています。

伊豆縦貫道夜間通行止め

道路修繕等の工事に伴い、伊豆縦貫道長泉IC～沼津岡宮ICの区間で上下線共に夜間通行止めを実施します。

水道料金納付の夜間相談窓口

11月19日(火)、17時15分～20時 水道部庁舎3階水道サービス課

保健センターからのお知らせ

11月8日は「歯の日」 いい歯のために大切な3つのポイントを紹介いたします。



11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」 お酒に弱い人や強い人など、体質はそれぞれ違います。



勤労者のための教育ローン補助

静岡県労働金庫の教育ローンの利子の一部を市が補助します。教育ローンに関する相談会も行っています。

教育ローン相談会 とき 平日、9時～15時 ところ 沼津ローソンセンター

11月12日(火)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間 暴力は誰に対しても許されるものではありません。

11月14日は「世界糖尿病デー」 糖尿病は初期症状はほとんどありませんが、腎臓や網膜症などの合併症が進行すると人工透析や失明などの深刻な状況につながる危険があります。

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間 暴力は誰に対しても許されるものではありません。

11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」 お酒に弱い人や強い人など、体質はそれぞれ違います。

全国一斉「女性の人権ホッパライズ」強化週間

ひとりでは悩まず、相談してください。夫やパートナーからの暴力、ストーカー行為等、女性を巡る人権問題について電話で相談に応じます。

消防

駿東伊豆消防組合

秋季全国火災予防運動

「守りたい未来があるから火の用心」 秋季全国火災予防運動が11月9日(土)～15日(金)に実施されます。



- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこたし等は安全装置の付いた機器を使用する。
2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する。
4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備

11月13日(水)～19日(火)、8時30分～19時(16日(土)・17日(日)は10時～17時)

相談ナビダイヤル 05570-070-810 静岡地方公務局人権擁護課 0554-254-3555

生活安心課(市民相談センター) 0555-934-4700

子供の発達相談 「ひまわり相談会」 未就学のお子さんの育ちを心配されている保護者のための相談会です。

沼津市総合教育会議 市長と市教育委員会が沼津の教育について協議を行います。

献血にご協力をお願いします 献血に必要な血液を十分に確保して

救命講習会(普及員講習) とき 12月13日(金)～15日(日)、9時～17時

駿東伊豆消防本部(第一方面本部) 0555-935-5119

救急ワークステーション 0555-921-9999

千本バラザミギャラリー 7回目の「あじこの会」の会切り絵作品展 11月13日(水)～16日(土) 10時～15時

11 救急協力医

11月1日(金)~20日(水)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	小児科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	外科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	
11月 1(金) 御成橋栄クリニック	952-2525 八幡町	杉谷小児科	923-6543 筒井町	萩野クリニック	966-7111 根古屋	
2(土) 池田病院	986-1212 長泉町本宿	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿	
3(祝) 森岡医院	962-1084 大岡	すずきファミリー	960-0333 一本松	山本整形外科内科	989-8111 長泉町南一色	
田沢医院	962-1205 大手町			酒井医院	966-1755 今沢	
高桑医院	997-0486 裾野市岩波					
4(休) とりいクリニック	960-8007 杉崎町	9時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田	
旭医院	966-0031 原			つばきクリニック	955-4600 長泉町中土狩	
おぐち医院	992-6611 裾野市深良					
5(火) やぐちクリニック	973-3811 清水町伏見	18時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	駿東整形	922-8855 高沢町	
6(水) 新井クリニック	992-0811 裾野市久根	田中医院	921-2053 高島町	さくら胃腸科	994-1008 裾野市御宿	
7(木) 青沼クリニック	929-6205 大岡	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿	
8(金) スマイルクリニック	957-2510 長泉町中土狩	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色	
9(土) 沼津ハピリテーション	931-1911 上香貫蔓陀ヶ原	よざ小児科	967-5722 原	聖隷沼津	952-1000 松下	
10(日) 高田クリニック	962-1410 仲町	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	駿東整形	922-8855 高沢町	
境医院	975-8021 長泉町竹原			五十嵐クリニック	934-6700 志下	
大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野					
11(月) あめみや内科	935-1159 吉田町	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	田沢医院	962-1205 大手町	
12(火) かとう内科医院	946-5562 大岡	みらいえ	924-1111 高島本町	西方外科	921-1333 共栄町	
13(水) 葉袋クリニック	933-0148 清水町徳倉	杉谷小児科	923-6543 筒井町	白石医院	951-4593 市道町	
14(木) きせがわ病院	952-8600 大岡	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿	
15(金) 鬼頭クリニック	999-4810 長泉町本宿	すずきファミリー	960-0333 一本松	守重医院	931-2511 我入道江川	
16(土) 沼津はまゆう病院	963-4114 錦町	光ヶ丘小児科	987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院	986-1212 長泉町本宿	
17(日) 武藤医院	931-0088 三園町	田中医院	921-2053 高島町	鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野	
村岡クリニック	954-2000 大岡			ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田	
鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野					
18(月) つかだ医院	983-1577 清水町堂庭	よざ小児科	967-5722 原	桑名眼科脳神経	975-2200 清水町久米田	
19(火) 清流クリニック	941-8688 清水町堂庭	18時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田	
20(水) つばきクリニック	955-4600 長泉町中土狩	みらいえ	924-1111 高島本町	えがわ医院	921-5148 高島本町	
耳鼻科	11月 3(祝) さわだの耳鼻咽喉科	929-8787 西沢田	4(休) サイラクリニック	935-1133 市場町	10(日) 田中耳鼻咽喉科	975-0226 三島市中央町
8時~17時	17(日) つりた耳鼻咽喉科	927-3387 宮前町				
眼科	11月 3(祝) 吉村眼科内科	984-1333 三島市長伏	4(休) 本田さくら眼科	951-1365 大手町	10(日) 小野眼科	929-1881 高島町
8時~17時	17(日) 矢田眼科	962-2006 三枚橋町				
産婦人科	11月 3(祝) 島田産婦人科	972-6100 清水町伏見	4(休) 中島産婦人科	0545-51-4188 富士市青島町	10(日) 岩端医院	962-1368 大手町
8時~17時	17(日) 聖隷沼津	952-1000 松下				
歯科	11月 3(祝) ミノベ歯科医院	951-0299 大手町	4(休) 矢田歯科医院	931-0157 御幸町	10(日) 旭歯科医院	962-2521 末広町
8時~17時	17(日) マダデンタルオフィス	954-3322 大手町				

夜間や休日のこどもの病気や怪我で受診させるべきか迷ったときはこちらへ
静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ
厚生労働省医療情報ネット ☎ 0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

いろいろ選べる! 気軽にチャレンジ! 運動講座

講座名	とき	曜日	ところ	内容	レベル
① ポールウォーク&エクササイズ	11/20 27	水	第三地区センター	ノルディックポールを使ったウォーク&エクササイズで姿勢バランスアップ	初級
② 体の不調を整えるピラティス	11/20 27	水	浮島地区センター	肩こり、腰痛、ひざ痛解消ピラティス	初級~中級
③ 身体の歪みを知り整えましょう	11/21 28	木	戸田B&G海洋センター	操体法で身体の歪みを知り整えて、筋力トレーニングで強化	初級~中級
④ 筋力向上エクササイズ	11/21 28	木	門池地区センター	セラバンドを使って全身トレーニング	初級~中級
⑤ フローピラティス	11/22 29	金	第五地区センター	ピラティスの動きを流れるように行い、心身ともにリフレッシュ	初級
⑥ ボクシングエクササイズ	12/3 10	火	金岡地区センター	簡単なボクシングエクササイズで楽しく体を動かす	中級
⑦ 自分の姿勢に気づこう	12/3 10	火	片浜地区センター	気づいた時に整える姿勢づくり	初級~中級
⑧ DISCO WORLD	12/4 11	水	大平地区センター	70・80年代のディスコソングで楽しく踊ろう	中級
⑨ シンプルダンスエクササイズ	12/5 12	木	第二地区センター	誰でも楽しめる効果的なダンスエクササイズ	初級~中級
⑩ 姿勢改善コアトレーニング	12/6 13	金	原地区センター	ストレッチ用ポールを使い、姿勢を整えインナーマッスルを強化	初級~中級

時間 ①③⑥10時~11時
②④⑤⑦⑧⑨⑩19時15分~20時15分
参加料 各700円
申込方法 11月11日(月)、12時30分から市ホームページにある専用フォームで
対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)
定員 各24人(先着順) ※傷害保険に加入の上、参加してください。

⑨ウイズスポーツ課 ☎055-934-4893

香陵アリーナ スポーツ教室 みんなで楽しもう! 柔道教室

とき 12月3日~令和7年3月28日の火・金曜日(全25回)、18時30分~20時
ところ 香陵アリーナ武道場
内容 基礎体づくり、受け身、乱取り他
対象 市内に住むか、通勤・通学する満5歳以上の初心者
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
参加料 7,500円
持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装
申込方法 ①11月13日(水)までに往復はがきに右記を明記して郵送(必着)
②11月1日(金)、10時~13日(水)、21時に専用フォームで

※専用フォームで申し込む人は、参加可否の案内メール(@shisetsu-form.mizuno.jp)を受信可能にしてください。
⑨香陵アリーナ ☎055-928-5231

往復はがき記入内容

往信	〒410-0832 沼津市御幸町15-1 香陵アリーナ 行	※何も記入しないでください。
返信	郵便番号 あなたの住所 あなたの名前	①柔道教室 ②氏名(ふりがな) ③生年月日 ④性別 ⑤年齢 ⑥住所 ⑦電話番号

※参加の可否及び参加料納入については、11月19日(火)以降にご案内します。
※医師から運動を禁止されている人は参加できません。
※傷害保険に加入の上、参加してください。

lectures&classes
講座・教室

季節の変わり目も体を動かして健康に!
すずきいぞ沼津のスポーツ教室

⑨ウイズスポーツ課
☎055-934-4893



沼津の歌



沼津市には、地域の人々に愛され、今なお歌い継がれている様々な歌があります。そのひとつである「この子のかわいさ」は親が子を想う愛情の深さを星や千本松原の松の数に例えて歌った沼津の伝統的な子守唄です。千本浜公園にはこの歌の歌詞が刻まれた石碑が建てられています。

他にも、沼津には市制100周年を記念して新たに編曲された「沼津市歌」、地域の祭りなどで踊られる「沼津音頭」、狩野川花火大会のフィナーレで流れていた「沼津夜曲」などが人々に親しまれてきました。

今も昔も変わらない名曲たちに触れて、沼津の魅力を感じてみませんか。

☎文化振興課 ☎055-934-4812



ぬまづの宝100選



©NUMAZU City Office

広報ぬまづ 2024年11月1日号 No.1724 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は☎410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。
■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp
この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん
こうほうぬまづ
はこちら

