

催し

市立沼津高等学校 学校説明会

とき 11月2日(日)・30日(日)、10時〜12時(受付は9時30分から)
内容 学校概要・入試の説明、施設見学
対象 中学生とその保護者
※当日、直接会場へのご来場ください。
※公共交通機関をご利用ください。
市立沼津高等学校
0555・921・0805



市民の森わくわく！自然体験ファミリープログラム

市民の森の大自然の中、親子でミッションを達成する探検企画や、親子の対話に繋がる体験(焼き芋やスモア作り)を行います。心に残る大切な思い出のページを作りませんか。
とき 11月17日(日)、10時30分〜13時(受付は10時10分から、小雨決行)
集合 市民の森第二広場(西浦河内)
講師 子育て応援サークルいちい
対象 年少〜小学校6年生とその保護者
定員 15組程度(申込多数の場合は抽選)
参加料 1人500円(材料費他)
持ち物 飲み物、タオル、レジャーシート、軍手、雨具、保険証、着替え



千本浜 ファミリーマラソン大会

左手に駿河湾を、右手に千本松原越しの富士山を見ながらスタートします。
とき 11月16日(日)8時から(小雨決行)
ところ 千本浜防潮堤
種目 受付時間
3km 9時〜9時30分
6km 8時〜8時30分
対象 市内に住むか通勤・通学する健康で完走できる人(年齢制限なし)



講座・教室

睡眠医学から学ぶ健康増進プロジェクト

とき 11月26日(火)、18時〜20時(受

問)ウイズスポーツ課(市民スポーツ係)
0555・934・4875

問)NPO法人沼津市スポーツ協会大岡管理事務所(大岡公園内)
0555・955・7110

※当日、直接千本浜公園駐車場へのご来場は市ホームページをご覧ください。

※申込書は市ホームページからダウンロードし、記入して当日持参してください(当日会場での申込も可)。

※児童・生徒の参加は、保護者の承諾が必要です。

※自身で傷害保険に加入の上、参加してください。

※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

申込方法 専用フォームまたは参加者全員の住所・氏名・年齢(小学生は学年も)・当日連絡が取れる電話番号、教室名を明記して往復はがきで郵送

申込期限 11月5日(火)(必着)
※汚れてもよい服装でお越しください。
市立沼津高等学校
0555・934・4795



子育てSOS講演会

11月の児童虐待防止推進月間にあわせて、講演会を開催します。
とき 11月8日(金)、18時30分〜20時(受付は18時から)

ところ 市立図書館視聴覚ホール
テーマ みんながんばってるんだ！〜発達に凸凹のある子どもへの理解と支援〜

講師 志村浩二さん(浜松学院大学短期大学部教授)
定員 200人(当日先着順)
問)ごも未来創造課(ごも家庭センター)
0555・951・1212



赤ちゃんを亡くされたご遺族のためのお話し会

流産・死産、新生児死等で子供を亡くした経験のある当事者同士で気持ちを分かち合う会をオンラインで開催します。年数が経っていても構いません。
とき 11月〜令和7年3月の毎月第3土曜日、14時〜16時
定員 各2人程度(先着順)

付は17時から)
香陵アリーナ武道場

ところ 香陵アリーナ武道場
内容 柔軟度テスト、柔軟と睡眠の関係についての講義、ストレッチのレクチャー

講師 多々真生さん(トレーナー)

定員 200人(先着順)



持ち物 飲み物、室内用運動靴
申込方法 10月22日(火)から専用フォームで
※動きやすい服装でお越しください。
問)健康づくり課(保健センター)
0555・928・5505

問)健康づくり課(保健センター)
0555・951・3480

市立図書館大人の講座 「はじめて学ぶ遺言」

相続・遺言の基礎を学べる講座です。図書館にある参考資料を紹介いたします。
とき 12月1日(日)、13時30分〜15時
ところ 第一・二講座室
講師 東京都行政書士会会員、静岡県行政書士会会員

定員 40人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 メール、電話または市立図書館カウンターで直接
申込期間 10月22日(火)〜9時30分〜11月14日(水)、19時

※11月19日(火)以降、抽選結果を順次連絡します。

※当日講座終了後、参加者の中から10人抽選し、簡易相談会を行います。

問)市立図書館(管理・事業係)
0555・951・1264
library@city.numazu.lg.jp

申込開始 10月22日(火)、12時から

※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。
問)ペリネイタルロス・ピアサポートふるるびりー 池下さん
070・2616・6523



問)地域自治課(協働推進係)
0555・934・4807

第6回ぬまづガラコンサート〜小松亮太、アルゼンチン・タンゴの世界〜

世界的バンドネオン奏者の小松亮太を中心に、アンサンブル、ダンサー、地元ゆかりのアーティストたちの饗宴で創り上げる、刺激的かつ華麗なアルゼンチン・タンゴの世界をご堪能ください。
とき 令和7年1月19日(日)、開演17時

ところ 市民文化センター大ホール
出演者 小松亮太(バンドネオン)、近藤久美子(ヴァイオリン)、田中伸司(コントラバス)、鬼怒無月(ギター)、鈴木厚志(ピアノ)、Nana&Alexander(ダンス)、山田香子(ヴァイオリン)、戸村愛美(サクソフーン)

曲目 レオノワの愛のテーマ、リヘルタンゴ、風の詩〜THE WORLD〜

入場料 S席14千円、A席13千円、高校生以下1千円(全席指定)

チケット 10月26日(日)から市民文化センター

青少年教育センター 公開講座「そよかぜ」

青少年の健やかな心身の発達を援助するため、専門家による講座を開催します。
とき 11月27日(火)、10時〜11時30分

ところ 青少年教育センター(八幡町)
テーマ よりよい親子関係のための子どもへの接し方

講師 林彩子さん(臨床心理士)

対象 子供を持つ保護者

定員 30人(先着順)

申込方法 10月22日(火)〜9時から電話で
問)青少年教育センター
0555・951・3440

ノルディックウォーキングサポーター養成講座

ノルディックウォーキングを楽しむながら、普及のサポートをする人を養成する講座です。講座修了後にボランティア登録をしていただきます。
11月15日(金) 講義(健康長寿の3要素、介護予防のポイント)、実技(基礎)
22日(金) 講義(ノルディックウォーキングの活用等)、実技(応用)
29日(金) 講義(サポーターとしての活動の際の注意点等)、実技(再確認)

時間 9時30分〜11時30分

ところ 千本プラザ多目的ホール

対象 市内に住む概ね55歳以上で、医師から運動を禁止されていない全回参加できる人

定員 20人(先着順)

ターケットコーナー、チケットぴあ、ローソンチケットで発売

問)市民文化センター
0555・932・6111

沼津秋祭り 大まこい東海道2024

沼津をはじめ全国各地から集まった踊り子たちが披露する大まこい演舞のほか、働く車の展示、キッチンカー、子ども食堂、フィナーレの花火など、とびっきりの日間です。
とき ①11月2日(日) 11時〜17時
②3日(祝)、11時〜19時



ところ ①沼津港周辺②中心市街地(アーケード各店街、上本通り、沼津駅北口、狩野川階段堤、中央公園)

※詳細は、ホームページをご覧ください。
◆大まこい東海道サポーターズ募集中!
沼津秋祭りよこい東海道2024を一緒に盛り上げるボランティアを募集します。

内容 会場設営・運営・撤去、踊り子の案内や誘導等

申込方法 ホームページにある専用フォームで
※1日ごみの参加も可能です。

問)よこい東海道振興会 加藤さん
090・1980・2056

問)商工振興課(商工係)
0555・934・4748

持ち物 飲み物、筆記用具、タオル
申込方法 10月22日(火)〜9時から電話で
※動きやすい服装でお越しください。
※ボールの貸出は無料です。



問)沼津市社会福祉協議会
0555・922・1500

問)長寿福祉課(高齢者支援係)
0555・934・4866

障がいのある人のためのボッチャ教室

パリ2024パラリンピックのボッチャで銅メダルを獲得した、杉村英孝選手のコーチを務めている内藤由美子さんを講師に招き、ボッチャ教室を開催します。
とき 11月2日(日)、10時〜11時

ところ 金岡地区センター

対象 市内に住む身体障害者手帳または療育手帳を持つ18歳以上の人

定員 12人(申込多数の場合は抽選)

参加料 300円(保険料他)

申込方法 10月25日(金)までに電話またはファクスで
問)生活支援センターあしたか
0555・923・7981

問)障がい福祉課(支援係)
0555・934・4830
0555・934・2661