

サンウェルぬまづで楽しもう！



◎サンウェルぬまづ
☎055-922-2020
◎福祉企画課
☎055-934-4824

サンウェルぬまづ&千本プラザ
記念撮影でハッピーハロウィン！

サンウェルぬまづと千本プラザに、ハロウィン記念撮影スポットが登場します。写真を撮ってハロウィンを楽しみましょう！高校生以下の人には、記念撮影でお菓子をプレゼント。さらに写真をもうひとつの施設の窓に見せると追加でお菓子をプレゼントします。

とき 10月23日(水)～31日(木)、9時～17時
※お菓子はなくなり次第終了します。
※参加は各施設1人1回までです。

◎千本プラザ ☎055-962-3313



サンウェルぬまづ 男の居場所講座
「White Christmas」を歌いましょう！

クリスマスまでに「White Christmas」を歌えるようになりませんか。

とき 11月25日(月)、12月9日(月)・23日(月)、19時～20時45分(全3回)

ところ 多目的ホール

講師 芹澤卓弥さん(合唱指導者)、新井瞭さん(ピアニスト)

対象 高校生以上の男性・低い声の出る女性

定員 30人(先着順)

申込方法 10月23日(水)、10時から専用フォームまたは電話で

◎サンウェルぬまづ ☎055-922-2020



みんなで楽しめる！
Welcomeサンウェル冬イベント

◆11月23日(祝)

	運営ボランティア活動紹介展	ボランティア活動発表会	クリスマスオーナメント作り	福祉ふれあい販売会	女性のための防災セミナー
時間	9:30～11:30	9:30～11:30	9:30～11:30	10:00～11:30	10:00～11:00
ところ	多目的ホール	多目的ホール	多目的ホール	4階エレベーター前	ホワイエ
内容	運営ボランティアの活動紹介	市内のボランティアの活動発表	願い事を書いて飾ります	福祉施設で作ったパンや野菜の販売	防災ポーチについて学びます
対象	どなたでも				中学生以上の人(女性優先)
定員	—	—	—	—	15人(先着順)
申込方法	直接会場へどうぞ				10月22日(火)、10時から電話で

◆11月24日(日)

	ベビーマッサージ	アロマサシェ作り	デコパン作り	健康・介護相談
時間	10:00～10:30 11:00～11:30	10:15～11:00	10:30～11:15	9:30～12:00
ところ	健康増進ルーム	調理室	小会議室	健康診断コーナー
内容	親子でリラックスできる時間を過ごせます	アロマワックスとドライフラワーで作ります	動物型パンにチョコペンで顔を描きます	看護師への相談や乳児の身体測定をします
対象	1歳未満の乳児とその保護者	どなたでも	4歳～小学校3年生	どなたでも
定員	各10組(先着順)	8人(先着順)	8人(先着順)	—
参加費	—	300円(材料費)	300円(材料費)	—
申込方法	10月22日(火)、14時から電話で	10月23日(水)、10時から電話で	10月23日(水)、14時から電話で	直接会場へどうぞ

心のままミニアート展

特別支援学校や支援学級の児童・生徒・卒業生×地域の高校生との交流から生まれた作品を展示します。

とき 11月19日(火)～12月15日(日) ところ 展示ギャラリー

※詳細は、ホームページをご覧ください。 ◎サンウェルぬまづ ☎055-922-2020



シニアのための
講習会開催

◎◎沼津市シルバー人材センター
☎055-964-1153
◎長寿福祉課
☎055-934-4834

沼津市シルバー人材センターでは、高齢者の就業や社会貢献活動へのきっかけづくりとして、講習会を開催します。講習に参加して新たなスキルを身につけましょう。

そば打ち講座



同年代の人達と交流しながら、気軽に楽しくそば打ちを学んでみませんか。

とき 11月8日～12月13日の金曜日、13時30分～16時30分(全6回)

ところ 高齢者就業センター交流スペース 桜他(千本プラザ内)

対象 市内に住む概ね55歳以上のそば打ち未経験で全回受講できる人

定員 12人(先着順)

受講料 3,000円(材料費)

申込方法 10月22日(火)、9時～25日(金)、17時に電話で

シニア向けパソコン中級講習会



とき 11月12日(火)～14日(木)、9時～16時(全3回)

ところ 高齢者就業センター研修ルーム海(千本プラザ内)

内容 ワード・エクセルの基本操作と応用、インターネットの使い方他

対象 市内に住む概ね55歳以上で全回参加できる人(過去に受講した人を除く)

定員 15人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 10月18日(金)、9時～25日(金)、17時に電話で

沼津市立看護専門学校では令和7年度入学生を募集します。志を共にする仲間たちと楽しく学び、素敵な看護師を目指してみませんか？

令和7年度一般入試について

※募集要項は、市立看護専門学校、各市民窓口事務所、市立図書館等で配布し、市ホームページでもご覧いただけます。
※詳細は、募集要項または市ホームページをご覧ください。

出願期間は
11月1日(金)～15日(金)(必着)です



区分	とき	ところ	試験科目	合格発表
1次試験	12月18日(水)	市立看護専門学校(大諏訪)	現代の国語・言語文化(古文・漢文を除く)、英語コミュニケーションⅠ、数学Ⅰ・A(場合の数と確率)、基礎的な計算問題	12月25日(水)
2次試験	令和7年1月9日(木)		面接試験	1月28日(水)

募集人数	受験資格	受験料
30人 (指定校推薦・公募型推薦・社会人入試を含む)	・高校を卒業した人 ・令和7年3月に高校を卒業見込みの人 ・高校を卒業した人と同等以上の学力があると認められる人	6,000円

市立看護専門学校
入学生募集！

◎市立看護専門学校
☎055-951-3500