

10月15日
お知らせ号

広報

めまわ

2024年(令和6年)
No.1723

■ <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

戸田 さんさん まつり



美しい砂浜として有名な御浜岬公園で、特産品のへだトロはんぺんなどの深海魚グルメを味わえます。お楽しみ深海魚クイズにも挑戦！秋の一日、戸田の魅力あふれる戸田さんさんまつりに出かけてみませんか。

とき 11月4日(休)、9時30分～14時

ところ 御浜岬公園エントランス(戸田)

内容 ◆特産品の販売

- ・戸田地区(戸田塩じゃーと等)
- ・長野県原村(高原野菜等)
- ・埼玉県戸田市(はちみつ等)
- ・山梨県忍野村(そば・豆腐等)

◆その他

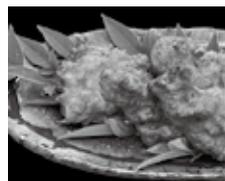
- ・B級グルメフェア(売切次第終了)
- ・キッチンカーフェス
- ・ステージイベント
- ・ガラガラ抽選



戸田のご当地グルメ！へだトロはんぺん♥

戸田港では、タカアシガニや深海魚のトロール(底引き網)漁が盛んで、昔から漁で獲れる深海魚をはんぺんにして食べてきました。「へだトロはんぺん」は、深海魚のトロボッチ(メヒカリ)やメギスをすり身にして、揚はんぺんにした戸田自慢の味です。

ぜひ、会場でお召し上がりください！



市民の皆さんの力を まちづくりに！

地域自治課

☎055-934-4807

NPO運営講座 定款の見直しと役員変更



NPO法人の運営において基礎となる定款の見直しと、忘れがちな役員変更の手続きについて学ぶ講座です。適切な法人運営のノウハウを身につけましょう。

とき 11月15日(金)、13時30分～15時30分
ところ 市民文化センター第2練習室
対象 NPO法人、市民活動団体
定員 30人(先着順)
申込方法 10月23日(水)、9時から電話、メール、ファクスまたは専用フォームで



協働のまちづくりセミナー やってみよう。話し合う地域づくり



会議のファシリテーションの方法や地域づくりの進め方についての講座です。話し合いを激変させるちょっとしたコツを知って、暮らしやすい地域をつくりましょう！

とき 11月29日(金)、13時30分～15時
ところ 市民文化センター大会議室
講師 宮坂里司さん(NPO法人みらい建設部)
定員 30人(先着順)
申込方法 10月23日(水)、9時から電話、メール、ファクスまたは専用フォームで
※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



地域自治課 ☎055-934-4807 FAX055-931-2606 ✉kyodo@city.numazu.lg.jp

芸術の秋！版画ワークショップを楽しもう！

文化振興課

☎055-934-4812

本市ゆかりの版画家山口源の功績にちなんで、様々な世代の人が楽しく版画に親しむことができるワークショップを開催します。



山口源新人賞受賞者を講師に迎え、版画(シルクスクリーン)印刷のワークショップを開催します。世界にひとつだけのオリジナルグッズを自分の手でつくってみませんか。

とき 11月9日(土)
時間 ①10時～10時45分②11時～11時45分③13時～13時45分
ところ 市民文化センター第5会議室
講師 三宅葵さん(令和5年度山口源新人賞受賞者)
対象 小学生以上の人
定員 各5人(先着順)
持ち物 無地のTシャツやトートバッグなど(印刷面は縦200mm×横180mm以上)
申込方法 10月23日(水)、9時から電話で

※印刷面に凸凹があるものは印刷できません。
※印刷するものに希望がない場合は、専用紙をお渡しします。
※汚れてもよい服装でお越しください。

シルクスクリーンはいちばん制作しやすい版種だと思います。左右反転やインクの吸収等、細かいところは気にせずに、気軽に摺ってみましょう！



三宅葵さん



愛鷹山の麓、金岡・愛鷹・浮島地区は、茶どころとして有名で、静岡県内でも主要なお茶の産地です。愛鷹山の山麓で美しい景色と美味しいお茶を楽しんでみませんか。



山カフェを楽しむポイント！



◆プロが淹れたお茶は一味違う!?

専門的な知識や技術を持つ日本茶インストラクターが、あなたのために丁寧に淹れたお茶をお淹れします。お茶に関する話を直接聞くこともできますよ！

◆一人でも、家族や友達と一緒にでも！

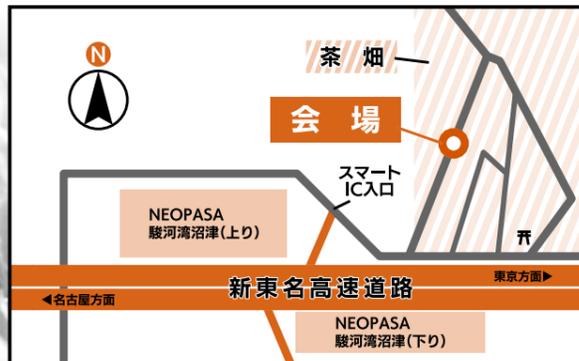
日常の喧騒から離れ、ゆっくりお茶を楽しむご褒美時間を自身にプレゼントしてみたいかでしょうか。子供連れも大歓迎です。「実はお茶が好き！」なんて子供の意外な一面が見られるかもしれません。

◆ペットは家族！愛犬や愛猫と一緒に楽しもう！

各回1席に限りペットの同伴が可能です。リードやケージを利用して参加してください。穏やかな空間でペットと一緒にリラックスできます。



愛鷹山から駿河湾の眺望バツグン！会場のご案内



会場は山間部のため、公共交通機関はありません。駐車スペースの用意があります。自家用車等でご来場ください。



お茶の産地だからこそ楽しめる。 茶畑でどろどろ「山カフェ」開催！



NUMAZU TEA DRINKING MOVEMENT

農林農地課

☎055-934-4751

サンウェルぬまづで楽しもう！
サンウェルぬまづ盛りだくさん！



◎サンウェルぬまづ
☎055-922-2020
◎福祉企画課
☎055-934-4824

サンウェルぬまづ&千本プラザ
記念撮影でハッピーハロウィーン！

サンウェルぬまづと千本プラザに、ハロウィーン記念撮影スポットが登場します。写真を撮ってハロウィーンを楽しみましょう！高校生以下の人には、記念撮影でお菓子をプレゼント。さらに写真をもうひとつの施設の窓に見せると追加でお菓子をプレゼントします。
とき 10月23日(水)～31日(木)、9時～17時
※お菓子はなくなり次第終了します。
※参加は各施設 1人1回までです。
◎千本プラザ ☎055-962-3313



サンウェルぬまづ 男の居場所講座
「White Christmas」を歌いましょう！

クリスマスまでに「White Christmas」を歌えるようになりませんか。
とき 11月25日(月)、12月9日(月)・23日(月)、19時～20時45分(全3回)
ところ 多目的ホール
講師 芹澤卓弥さん(合唱指導者)、新井瞭さん(ピアニスト)
対象 高校生以上の男性・低い声の出る女性
定員 30人(先着順)
申込方法 10月23日(水)、10時から専用フォームまたは電話で
◎サンウェルぬまづ ☎055-922-2020



みんなで楽しめる！
Welcomeサンウェル冬イベント

◆11月23日(祝)

	運営ボランティア活動紹介展	ボランティア活動発表会	クリスマスオーナメント作り	福祉ふれあい販売会	女性のための防災セミナー
時間	9:30～11:30	9:30～11:30	9:30～11:30	10:00～11:30	10:00～11:00
ところ	多目的ホール	多目的ホール	多目的ホール	4階エレベーター前	ホワイエ
内容	運営ボランティアの活動紹介	市内のボランティアの活動発表	願い事を書いて飾ります	福祉施設で作ったパンや野菜の販売	防災ポーチについて学びます
対象	どなたでも				中学生以上の人(女性優先)
定員	—	—	—	—	15人(先着順)
申込方法	直接会場へどうぞ				10月22日(火)、10時から電話で

◆11月24日(日)

	ベビーマッサージ	アロマサシェ作り	デコパン作り	健康・介護相談
時間	10:00～10:30 11:00～11:30	10:15～11:00	10:30～11:15	9:30～12:00
ところ	健康増進ルーム	調理室	小会議室	健康診断コーナー
内容	親子でリラックスできる時間を過ごせます	アロマワックスとドライフラワーで作ります	動物型パンにチョコペンで顔を描きます	看護師への相談や乳児の身体測定をします
対象	1歳未満の乳児とその保護者	どなたでも	4歳～小学校3年生	どなたでも
定員	各10組(先着順)	8人(先着順)	8人(先着順)	—
参加費	—	300円(材料費)	300円(材料費)	—
申込方法	10月22日(火)、14時から電話で	10月23日(水)、10時から電話で	10月23日(水)、14時から電話で	直接会場へどうぞ

心のままミニアート展

特別支援学校や支援学級の児童・生徒・卒業生×地域の高校生との交流から生まれた作品を展示します。
とき 11月19日(火)～12月15日(日) ところ 展示ギャラリー



※詳細は、ホームページをご覧ください。 ◎サンウェルぬまづ ☎055-922-2020

シニアのための
講習会開催

◎◎沼津市シルバー人材センター
☎055-964-1153
◎長寿福祉課
☎055-934-4834

沼津市シルバー人材センターでは、高齢者の就業や社会貢献活動へのきっかけづくりとして、講習会を開催します。講習に参加して新たなスキルを身につけましょう。

そば打ち講座



同年代の人達と交流しながら、気軽に楽しくそば打ちを学んでみませんか。
とき 11月8日～12月13日の金曜日、13時30分～16時30分(全6回)
ところ 高齢者就業センター交流スペース 桜他(千本プラザ内)
対象 市内に住む概ね55歳以上のそば打ち未経験で全回受講できる人
定員 12人(先着順)
受講料 3,000円(材料費)
申込方法 10月22日(火)、9時～25日(金)、17時に電話で

シニア向けパソコン中級講習会



とき 11月12日(火)～14日(木)、9時～16時(全3回)
ところ 高齢者就業センター研修ルーム海(千本プラザ内)
内容 ワード・エクセルの基本操作と応用、インターネットの使い方他
対象 市内に住む概ね55歳以上で全回参加できる人(過去に受講した人を除く)
定員 15人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 10月18日(金)、9時～25日(金)、17時に電話で

沼津市立看護専門学校では令和7年度入学生を募集します。志を共にする仲間たちと楽しく学び、素敵な看護師を目指してみませんか？

令和7年度一般入試について

※募集要項は、市立看護専門学校、各市民窓口事務所、市立図書館等で配布し、市ホームページでもご覧いただけます。
※詳細は、募集要項または市ホームページをご覧ください。

出願期間は
11月1日(金)～15日(金)(必着)です



区分	とき	ところ	試験科目	合格発表
1次試験	12月18日(水)	市立看護専門学校(大諏訪)	現代の国語・言語文化(古文・漢文を除く)、英語コミュニケーションⅠ、数学Ⅰ・A(場合の数と確率)、基礎的な計算問題	12月25日(水)
2次試験	令和7年1月9日(木)		面接試験	1月28日(水)

募集人数	受験資格	受験料
30人 (指定校推薦・公募型推薦・社会人入試を含む)	・高校を卒業した人 ・令和7年3月に高校を卒業見込みの人 ・高校を卒業した人と同等以上の学力があると認められる人	6,000円

市立看護専門学校
入学生募集！

◎市立看護専門学校
☎055-951-3500

催し

市立沼津高等学校 学校説明会

とき 11月2日(日)・30日(日)、10時〜12時(受付は9時30分から)
内容 学校概要・入試の説明、施設見学
対象 中学生とその保護者
※当口、直接会場へご来場ください。
※公共交通機関をご利用ください。
市立沼津高等学校
0555・921・0805



市民の森わくわく！自然体験ファミリープログラム

市民の森の大自然の中、親子でミッションを達成する探検企画や、親子の対話に繋がる体験(焼き芋やスモア作り)を行います。心に残る大切な思い出のページを作りませんか。
とき 11月17日(日)、10時30分〜13時(受付は10時10分から、小雨決行)
集合 市民の森第二広場(西浦河内)
講師 子育て応援サークルいちい
対象 年少〜小学校6年生とその保護者
定員 15組程度(申込多数の場合は抽選)
参加料 1人500円(材料費他)
持ち物 飲み物、タオル、レジャーシート、軍手、雨具、保険証、着替え



千本浜ファミリーマラソン大会

左手に駿河湾を、右手に千本松原越しの富士山を見ながらスタートします。
とき 11月16日(日)8時から(小雨決行)
ところ 千本浜防潮堤
種目 受付時間
3km 9時〜9時30分
6km 8時〜8時30分
対象 市内に住むか通勤・通学する健康で完走できる人(年齢制限なし)

Table with 2 columns: 種目 (3km, 6km) and 受付時間 (9時〜9時30分, 8時〜8時30分)

※当口、直接千本浜公園駐車場へどうぞ。
※申込書は市ホームページからダウンロードし、記入して当口持参してください(当口会場での申込も可)。
※児童・生徒の参加は、保護者の承諾が必要です。
※自身で傷害保険に加入の上、参加してください。
※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

問 NPO法人沼津市スポーツ協会大岡管理事務所(大岡公園内)
0555・955・7110
問 ウィズスポーツ課(市民スポーツ係)
0555・934・4875

講座・教室

睡眠医学から学ぶ健康増進プロジェクト

とき 11月26日(火)、18時〜20時(受

申込方法 専用フォームまたは参加者全員の住所・氏名・年齢(小学生は学年も)・当日連絡が取れる電話番号、教室名を明記して往復はがきで郵送
申込期限 11月5日(火)(必着)
※汚れてもよい服装でお越しください。
問 緑地公園課(管理・緑化推進係)
〒410-8601 沼津市役所
0555・934・4795



子育てSOS講演会

11月の児童虐待防止推進月間にあわせて、講演会を開催します。
とき 11月8日(金)、18時30分〜20時(受付は18時から)
ところ 市立図書館視聴覚ホール
テーマ みんながんばってるんだ！〜発達に凸凹のある子どもへの理解と支援〜
講師 志村浩二さん(浜松学院大学短期大学部教授)
定員 200人(当口先着順)
問 とも未来創造課(とも家庭センター)
0555・951・1212



赤ちゃんを亡くされたご遺族のためのお話し会

流産・死産、新生児死等で子供を亡くした経験のある当事者同士で気持ちを分かち合う会をオンラインで開催します。年数が経っていても構いません。
とき 11月〜令和7年3月の毎月第3土曜日、14時〜16時
定員 各2人程度(先着順)

付は17時から)
香陵アリーナ武道場
柔軟度テスト、柔軟と睡眠の関係についての講義、ストレッチのレクチャー
講師 多々真生さん(トレーナー)
定員 200人(先着順)
持ち物 飲み物、室内用運動靴
申込方法 10月22日(火)から専用フォームで※動きやすい服装でお越しください。
問 健康づくり課(保健センター)
0555・928・5505



市立図書館大人の講座「はじめて学ぶ遺言」

相続・遺言の基礎を学べる講座です。図書館にある参考資料を紹介いたします。
とき 12月1日(日)、13時30分〜15時
ところ 第一・二講座室
講師 東京都行政書士会会員、静岡県行政書士会会員
定員 40人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 メール、電話または市立図書館カウンターで直接
申込期間 10月22日(火)、9時30分〜11月14日(水)、19時
※11月19日(火)以降、抽選結果を順次連絡します。
※当日講座終了後、参加者の中から10人抽選し、簡易相談会を行います。
問 市立図書館(管理・事業係)
0555・951・1264
library@city.numazu.lg.jp

申込開始 10月22日(火)、12時から
※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。
問 ペリネイタルロス・ピアサポートふるるびりり 池下さん
070・2616・6523
問 地域自治課(協働推進係)
0555・934・4807



第6回ぬまづガラコンサート〜小松亮太 アルゼンチン・タンゴの世界〜

世界的バンドネオン奏者の小松亮太を中心に、アンサンブル、ダンサー、地元ゆかりのアーティストたちの饗宴で創り上げる、刺激的かつ華麗なアルゼンチン・タンゴの世界をご堪能ください。
とき 令和7年1月19日(日)、開演17時
ところ 市民文化センター大ホール
出演者 小松亮太(バンドネオン)、近藤久美子(ヴァイオリン)、田中伸司(コントラバス)、鬼怒無月(ギター)、鈴木厚志(ピアノ)、Nana&Alexander(ダンス)、山田香子(ヴァイオリン)、戸村愛美(サクソフーン)、レオノラの愛のテーマ、リヘルタンゴ、風の詩〜THE WORLD〜
世界遺産他
入場料 S席14千円、A席13千円、高校生以下1千円(全席指定)
未就学児入場不可)
チケット 10月26日(日)から市民文化セン

青少年教育センター 公開講座「そよかぜ」

青少年の健やかな心身の発達を援助するため、専門家による講座を開催します。
とき 11月27日(火)、10時〜11時30分
ところ 青少年教育センター(八幡町)
テーマ よりよい親子関係のための子どもへの接し方
講師 林彩子さん(臨床心理士)
対象 子供を持つ保護者
定員 30人(先着順)
申込方法 10月22日(火)、9時から電話で
問 青少年教育センター
0555・951・3440

ノルディックウォーキングのための養成講座

ノルディックウォーキングを楽しむながら、普及のサポートをする人を養成する講座です。講座修了後にボランティア登録をしていただきます。
11月15日(金) 講義(健康長寿の3要素 介護予防のポイント)、実技(基礎)
22日(金) 講義(ノルディックウォーキングの活用等)、実技(応用)
講義(サポーターとしての活動の際の注意点等)、実技(再確認)
問 青少年教育センター
0555・951・3440

障がいのある人のためのボッチャ教室

パリ2024パラリンピックのボッチャで銅メダルを獲得した、杉村英孝選手のコーチを務めている内藤由美子さんを講師に招き、ボッチャ教室を開催します。
とき 11月2日(日)、10時〜11時
ところ 金岡地区センター
対象 市内に住む身体障害者手帳または療育手帳を持つ18歳以上の人
定員 12人(申込多数の場合は抽選)
参加料 300円(保険料他)
申込方法 10月25日(金)までに電話またはファクスで
問 生活支援センターあしたか
0555・923・7981
0555・923・7985
0555・934・4830
0555・934・2661



ターケットコーナー、チケットぴあ、ローソンチケットで発売
問 市民文化センター
0555・932・6111
問 文化振興課(文化施設係)
0555・934・2561

沼津秋祭り

沼津をはじめ全国各地から集まった踊り子たちが披露するよこい演舞のほか、働く車の展示、キッチンカー、子ども食堂、フィナーレの花火など、とびっきりの日間です。
とき ①11月2日(日) 11時〜17時
②3日(祝)、11時〜19時
ところ ①沼津港周辺②中心市街地(アーケード各店街、上本通り、沼津駅北口、狩野川階段堤、中央公園)
※詳細は、ホームページをご覧ください。
◆よこい東海道サポーターズ募集中!
沼津秋祭りよこい東海道2024を一緒に盛り上げるボランティアを募集します。
内容 会場設営・運営・撤去、踊り子の案内や誘導等
申込方法 ホームページにある専用フォームで※1日ごみの参加も可能です。
問 よこい東海道振興会 加藤さん
090・1980・2056
問 商工振興課(商工係)
0555・934・4748



障がいのある人のためのボッチャ教室

市内に住む身体障害者手帳または療育手帳を持つ18歳以上の人
定員 12人(申込多数の場合は抽選)
参加料 300円(保険料他)
申込方法 10月25日(金)までに電話またはファクスで
問 生活支援センターあしたか
0555・923・7981
0555・923・7985
0555・934・4830
0555・934・2661

問 生活支援センターあしたか
0555・923・7981
0555・923・7985
0555・934・4830
0555・934・2661

募集

看護補助者のお仕事・病院見学会参加者

医療機関等で看護の補助業務を行う看護補助者の見学会を実施します。特別な資格や経験は不要です。
とき 11月13日(火)、9時30分～12時
ところ 市立病院講堂
内容 業務内容説明、仕事・院内見学、看護補助者との交流会、就職相談会(個別相談)
定員 30人(申込み多数の場合は抽選)
持ち物 筆記用具
申込方法 11月9日(火)、17時までに電話で
①静岡県看護協会事業部 0554・2002・1770
②市立病院看護部 0555・9224・5100

お知らせ

市税納付の夜間相談窓口

とき 10月31日(木)、17時15分～19時
ところ 市役所2階納税管理課
①納税管理課(納税推進係) 0555・9334・4732
10月31日(木)は国民健康保険料第4期の納期限です。
期限までに納めましょう。
②国民健康保険料納付の夜間相談窓口
とき 10月31日(木)、17時15分～19時

①市役所1階国民健康保険課 0555・9334・4727
②国民健康保険課(収納係) 0555・9334・4729

水道料金納付の夜間相談窓口

とき 11月7日(木)、17時15分～20時
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課
①水道サービス課(料金係) 0555・9334・4853

11月から公共下水道を使用できる地域が広がります

次の各地域の一部で公共下水道が使用できるようになりますので、対象地域の皆さんは、早期の接続をお願いします。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
①地区 対象地域(一部)
第三 西島町、上香貫、下香貫、我入道
第四 吉田町
片浜 小諏訪、松長
原 植田

Table with 2 columns: 地区, 対象地域(一部)

②下水道整備課(公共下水道係) 0555・9334・4864

10月31日(木)は低所得者支援及び定額減税補足給付金の申請期限です

国の「プッシュ完全脱却のための総合経済対策」を受け、低所得者支援及び定額減税を補足することを目的とした給付金を支給しています。期限までに申請しましょう。

給付の種類

①令和6年度から新たに住民税非課税世帯等となる世帯への給付(定額減税)
②定額減税を補足する給付(定額減税の対象者で、減税額が税額を上回る人に差額を給付)
※申請方法等の詳細は、お問い合わせください。
③市ホームページをご覧ください。

④申請福祉臨時特別給付金窓口(平日、8時30分～17時) 0555・9334・2518
⑤申請福祉臨時特別給付金窓口 0555・9334・4894

外国人のための総合生活相談会

とき 10月27日(日)、13時30分～16時(受付は13時～15時30分)

内容 サンウエルぬまづ中会議室他
法律問題、労働問題、入管手続、国際結婚等の相談、行政業務案内
対象 外国人及びその関係者
協力機関 静岡県行政書士会、静岡県弁護士会、静岡県社会保険労務士会、静岡県社会保険労務士会
通訳体制 英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語、その他テレビ通訳による対応あり
申込方法 10月25日(金)、17時までに直接または電話で
※空き状況により、当日の受付も可能です。相談に関する資料を持参してください。

⑥申請地域自治課(多文化共生係) 0555・9334・4717

①市民課(証明係) 0555・9334・4723
マイナンバーカードをお持ちですがマイナンバーカードの交付については、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。
②市民課(徴収係) 0555・9334・4721

土地の埋立て・盛土等に関するお知らせ

市内全域で一定規模以上の土地の埋立てや盛土を行う場合は、事業規模に応じて市長または真知事の許可が必要です。

市長の許可が必要な場合

事業区域の面積が500㎡以上1000㎡未満かつ盛土等の高さが1m以上の事業または土砂等の量が5000㎡以上10000㎡未満の事業
①真知事の許可が必要な場合
事業区域の面積が10000㎡以上の事業または土砂等の量が10000㎡以上の事業
②市長の許可が必要な場合
事業区域の面積が500㎡以上1000㎡未満かつ盛土等の高さが1m以上の事業または土砂等の量が5000㎡以上10000㎡未満の事業

③開発指導課(開発指導係) 0555・9334・4761
④開発指導課(開発指導係) 0555・9334・4761
⑤開発指導課(開発指導係) 0555・9334・4761
⑥開発指導課(開発指導係) 0555・9334・4761
⑦開発指導課(開発指導係) 0555・9334・4761
⑧開発指導課(開発指導係) 0555・9334・4761
⑨開発指導課(開発指導係) 0555・9334・4761
⑩開発指導課(開発指導係) 0555・9334・4761

静岡県最低賃金の改正

最低賃金が10月1日(火)から改正されました。

狩野川の伐採木を無償で提供します

国土交通省では、河川の工事に伴い樹木の伐採を進めています。資源の有効活用のため、薪などの自家消費の使用目的に限り伐採木を無償提供します。
引渡期間 11月18日(月)～22日(金)、9時～16時(小雨決行)
引渡場所 境川排水機場(三島市長伏)
申込方法 住所、氏名、電話番号、引き取り希望日時、使用目的を明記してメールで
申込期間 10月15日(火)～11月15日(金)
※悪天候時は中止する場合があります。
※引き取りの際の事故や怪我等について、一切の責任を負いかねます。

命の授業

①命の授業(小学生) 0555・9334・4760
②命の授業(中学生) 0555・9334・4760
③命の授業(高校生) 0555・9334・4760
④命の授業(社会人) 0555・9334・4760

Table with 2 columns: 地区, 対象地域(一部)

⑤下水道整備課(公共下水道係) 0555・9334・4864

10月31日(木)は低所得者支援及び定額減税補足給付金の申請期限です

国の「プッシュ完全脱却のための総合経済対策」を受け、低所得者支援及び定額減税を補足することを目的とした給付金を支給しています。期限までに申請しましょう。

①市民課(証明係) 0555・9334・4723
マイナンバーカードをお持ちですがマイナンバーカードの交付については、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。
②市民課(徴収係) 0555・9334・4721

土地の埋立て・盛土等に関するお知らせ

市内全域で一定規模以上の土地の埋立てや盛土を行う場合は、事業規模に応じて市長または真知事の許可が必要です。

市長の許可が必要な場合

事業区域の面積が500㎡以上1000㎡未満かつ盛土等の高さが1m以上の事業または土砂等の量が5000㎡以上10000㎡未満の事業
①真知事の許可が必要な場合
事業区域の面積が10000㎡以上の事業または土砂等の量が10000㎡以上の事業
②市長の許可が必要な場合
事業区域の面積が500㎡以上1000㎡未満かつ盛土等の高さが1m以上の事業または土砂等の量が5000㎡以上10000㎡未満の事業

③開発指導課(開発指導係) 0555・9334・4761
④開発指導課(開発指導係) 0555・9334・4761
⑤開発指導課(開発指導係) 0555・9334・4761
⑥開発指導課(開発指導係) 0555・9334・4761
⑦開発指導課(開発指導係) 0555・9334・4761
⑧開発指導課(開発指導係) 0555・9334・4761
⑨開発指導課(開発指導係) 0555・9334・4761
⑩開発指導課(開発指導係) 0555・9334・4761

救命講習会 普通救命講習Ⅲ

とき 11月24日(日)、9時～12時
ところ 救急ワークステーション(市立病院敷地内)

令和6年度県内狩猟期間

今年度の県内の狩猟期間は、次のとおりです。
この時期は「わな」「猟銃」「網」を使用した狩猟が行われますので、入山する人は、目立つ色の服を着用するなどご注意ください。

Table with 2 columns: 種類, 期間

①農林農地課(農林振興係) 0555・9334・4751

戸田BB&G海洋センター プール利用期間終了のお知らせ

令和6年度のプールの利用を終了します。
休所期間 11月1日(金)～令和7年3月31日(日)
※プール以外の施設はご利用いただけます。

②戸田BB&G海洋センター 0555・9334・3501

駿豆地区12市町広域窓口サービス終了のお知らせ

これまで実施してきた、住民票の写し等の証明書を相互交付する広域窓口サービスは10月末をもって終了します。
今後は、従来の市役所や市民窓口事務所での交付のほかに、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービス

内容 小児及び乳幼児に対する心肺蘇生法、AEDの取扱、止血法及び窒息の手当等
対象 駿東伊豆消防本部管内に住むか、通勤・通学する中学生以上の人
定員 30人(先着順)
申込方法 10月24日(木)、8時30分から電話で
①救急ワークステーション 0555・9211・9999

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

あしたか芸術村 秋の陶芸祭

とき 10月26日(土)・27日(日)、9時30分～16時(27日は14時まで)
ところ あしたか芸術村(足高)
内容 手作り陶器の展示、陶芸体験
持ち物 マイバッグ
※陶芸体験は当口会場で受け付けます(各日20人、先着順)。

あしたか芸術村

①あしたか芸術村 0555・9255・3365

石仏の里大平の史跡巡りとウォーキング

とき 11月17日(日)、9時～12時
集合 大平地区センター
定員 30人(先着順)
持ち物 飲み物
申込方法 11月12日(火)、9時から電話または住所、氏名、年齢を明記してファクスで
※動きやすい服装でお越しください。



※雨天の場合は、大平地区センターで講話を行います。

②大平郷土史研究会(大平地区センター内) 0555・9334・3908

第99回風土展

とき 10月31日(木)～11月5日(火)、10時～18時(最終日は17時まで)
ところ ギャラリーほか(大手町)
内容 絵画・版画・立体等の展示
※期間中、直接会場へご予約。
③グループ風土 青島さん 0555・9188・5966

東都大学沼津キャンパス 公開講座

とき 11月9日(土)、10時30分～11時30分(受付は10時から)
ところ 東都大学沼津キャンパス(日の出町)
テーマ 健康づくりの新しい視点とその実際～座位・難聴・筋力・タンパク質～
講師 松田正己(元)東都大学沼津ヒューマンケア学部看護学科教授
定員 80人程度(当口先着順)
④東都大学沼津キャンパス 0555・9222・6688

⑤千本プラザミニギャラリー 0555・9222・6688

⑥千本プラザミニギャラリー 0555・9222・6688
⑦千本プラザミニギャラリー 0555・9222・6688
⑧千本プラザミニギャラリー 0555・9222・6688
⑨千本プラザミニギャラリー 0555・9222・6688
⑩千本プラザミニギャラリー 0555・9222・6688

2024年
10救急協力医
月15日(火)~11月5日(火)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	小児科	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	外科	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時
10月 15(火) 青沼クリニック	929-6205 大岡	18時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420 岡宮
16(水) 清水館医院	993-2323 裾野市茶畑	杉谷小児科	923-6543 筒井町	白石医院	951-4593 市道町
17(木) ベル内科・脳神経	925-0555 西沢田	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
18(金) 森本クリニック	976-5221 長泉町竹原	田中医院	921-2053 高島町	まのクリニック	935-1515 下香貫塩満
19(土) 沼津はまゆう病院	963-4114 錦町	ウィンザークリニック	050-3145-1236 三島市谷田	池田病院	986-1212 長泉町本宿
20(日) あそろクリニック	929-7575 筒井町	みらいえ	924-1111 高島本町	五十嵐クリニック	934-6700 志下
花クリニック	987-9145 長泉町下土狩			山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
杉山(茂)医院	992-0028 裾野市平松				
21(月) 東名裾野病院	997-0200 裾野市御宿	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	東医院	921-5520 高沢町
22(火) 大沢医院	931-1019 御幸町	18時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	駿東整形	922-8855 高沢町
23(水) エイル裾野クリニック	955-5088 裾野市岩波	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野	鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野
24(木) ひらまクリニック	986-7834 長泉町桜堤	すずきファミリー	960-0333 一本松	池田病院	986-1212 長泉町本宿
25(金) 岩淵内科医院	951-4579 添地町	杉谷小児科	923-6543 筒井町	金元整形	924-0112 松長
26(土) さとやま整形外科内科	939-8031 東原	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	さとやま整形外科内科	939-8031 東原
27(日) 森医院	966-2017 石川	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	田中クリニック	992-1881 裾野市伊豆島田
稲玉クリニック	991-5111 清水町伏見			えがわ医院	921-5148 高島本町
田中クリニック	992-1881 裾野市伊豆島田				
28(月) こんどうクリニック	925-2420 岡宮	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	桑名眼科脳神経	975-2200 清水町久米田
29(火) つばきクリニック	955-4600 長泉町中土狩	よざ小児科	967-5722 原	西方外科	921-1333 共栄町
30(水) 小林医院	966-7700 今沢	みらいえ	924-1111 高島本町	おおしろクリニック	976-0027 清水町堂庭
31(木) ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	池田病院	986-1212 長泉町本宿
11月 1(金) 御成橋栄クリニック	952-2525 八幡町	杉谷小児科	923-6543 筒井町	萩野クリニック	966-7111 根古屋
2(土) 池田病院	986-1212 長泉町本宿	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿
3(日) 森岡医院	962-1084 大岡	すずきファミリー	960-0333 一本松	守重医院	931-2511 我入道江川
田沢医院	962-1205 大手町			酒井医院	966-1755 今沢
高桑医院	997-0486 裾野市岩波				
4(月) とりいクリニック	960-8007 杉崎町	9時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田
旭医院	966-0031 原			つばきクリニック	955-4600 長泉町中土狩
おぐち医院	992-6611 裾野市深長				
5(火) やぐちクリニック	973-3811 清水町伏見	18時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	駿東整形	922-8855 高沢町
耳鼻科	10月20(日) 細川耳鼻咽喉科 983-3387 三島市東町	27(日) 三島耳鼻咽喉科 935-6681 下香貫橋ノ口	11月 3(祝) さわだの森耳鼻咽喉科 929-8787 西沢田		
8時~17時	4(水) サイラクリニック 935-1133 市場町				
眼科	10月20(日) 中ノ森眼科 921-3217 緑ヶ丘	27(日) 静岡医療センター 975-2000 清水町長沢	11月 3(祝) 吉村眼科内科 984-1333 三島市長伏		
8時~17時	4(水) 本田さくら眼科 951-1365 大手町				
産婦人科	10月20(日) いながきレディース 926-1709 宮前町	27(日) たむらレディース 0545-65-7777 富士市米之宮	11月 3(祝) 島田産婦人科 972-6100 清水町伏見		
8時~17時	4(水) 中島産婦人科 0545-51-4188 富士市青島町				
歯科	10月20(日) 光野歯科クリニック 934-0077 下香貫久保	27(日) 三津間歯科医院 951-3777 大岡	11月 3(祝) ミノバ歯科医院 951-0299 大手町		
8時~17時	4(水) 矢田歯科医院 931-0157 御幸町				

夜間や休日のこどもの病気や怪我で受診させるべきか迷ったときはこちらへ
静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910
近隣市町の協力医についてはこちらへ
厚生労働省医療情報ネット ☎ 0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 日の出町1-15		
内科	小児科	外科
平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

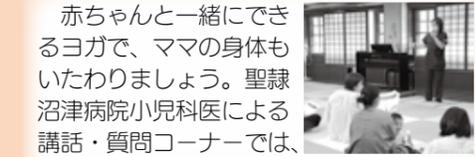
保育士があそびのお手伝い
「おひさま広場」においてよ



とき(雨天中止)	ところ
11/5(火)、10:30~12:00	長浜公民館前広場(内浦長浜)
11/17(日)、10:00~12:00	大岡保育所園庭

対 象 子供とその保護者
※汚れてもよい服装で、当日、直接会場へどうぞ。
※駐車場があります。
◎沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」
☎055-952-8077
◎こども未来創造課 ☎055-934-4842

千本プラザ 赤ちゃんDAY
ベビー&ママヨガ



赤ちゃんと一緒にできるヨガで、ママの身体もいたわりましょう。聖隷沼津病院小児科医による講話・質問コーナーでは、赤ちゃんの発育等の相談に応じます。

と き 11月28日(木)、10時30分~11時30分
と ころ 集会室
対 象 1歳未満の乳児とその保護者
定 員 25組(先着順)
持 ち 物 飲み物、床に敷くバスタオル
申 込 方 法 10月22日(火)、11時から専用フォームで
◎千本プラザ ☎055-962-3313
◎長寿福祉課 ☎055-934-4834

子育てへの理解を深めませんか
子育て支援基礎講座(後期)

子供の発達や関わり方など子育て支援に必要な知識を学ぶ講座です。
と き 11月15日(金)・16日(土)・19日(火)・22日(金)(全4回)
時 間 9時30分~12時(16日は12時30分まで)
と ころ サンウェルぬまづ大会議室他
対 象 地域の子育て支援や託児ボランティアに関心のある人、子育て支援について学びたい人

定 員 25人(申込多数の場合は抽選)
申 込 方 法 11月8日(金)までに電話またはファクスで
◎沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」
☎055-952-8077
◎こども未来創造課 ☎055-934-4842

親子で遊ぼう
NUMAZU保育フェスタ2024

「楽しくあそぼう」をテーマに、親子で楽しい一日を過ごせるイベントです。保育園の先生が用意したいろいろな遊びを、めいっぱい楽しみましょう。

と き 11月9日(土)、10時~14時
と ころ プラサヴェルデコンベンションホールB
内 容 リトミック、バルーンアート、段ボール迷路、ベビーマッサージ他
対 象 未就学児とその保護者
※当日、直接会場へどうぞ。
◎沼津市保育園連盟 ☎055-935-5611
◎こども未来創造課 ☎055-934-4826

親の学びが子供の成長を助ける「家庭教育特別講座」

教育関連のテレビ番組でもおなじみの教育評論家である親野智可等さんが、子育てで大切な親子関係について講演します。子育ての悩みを相談できる質問コーナーもあります。

と き 令和7年2月8日(土)、10時~11時30分
と ころ プラサヴェルデコンベンションホールB
内 容 講演「親子関係がよくなり子どもの自己肯定感が上がる方法」、質問コーナー
講 師 親野智可等さん(教育評論家)
対 象 中学生以下の子を持つ保護者または子育てに関心のある人

定 員 200人(先着順)
受 講 料 100円
申 込 方 法 10月25日(金)、8時30分から専用フォームまたは電話で
※子供同伴で参加できます。託児はありません。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
◎生涯学習課 ☎055-934-4870



親野智可等さん
専用フォーム



『子育て安心 明るい未来のまち』
ひろげよう、子育ての輪!



お問い合わせは
各電話番号へ



11月は地震防災強化月間です。令和6年能登半島地震では、多くの木造住宅に倒壊等の被害が発生したと報告されています。大切な命や財産を守るためにも、建築物の耐震化は重要です。



第7回 進めよう、建築物の耐震化

耐震性が不足する建築物は補助制度を活用して耐震化を進めましょう



建築物の耐震基準は、昭和56年6月に大幅に改正となりました。このため、昭和56年5月以前に建てられた建築物は、大地震に対する強度が不足しており、倒壊の危険性が高いとされています。

耐震化を行っていない建築物をお持ちの人は、耐震診断を受けて耐震性を確認してみましょう。耐震診断の結果、耐震性が不足していた場合は、耐震補強や除却の工事に補助制度を活用できます。

地震に備えて建築物の安全性を確認しましょう。

市内の住宅の耐震化の現状

89.0%

H30住宅・土地統計調査

補助制度を活用して、木造住宅の耐震化を進めませんか

■補強計画の作成と補強工事を実施する場合

補助額 一般世帯＝上限100万円

高齢者のみの世帯＝上限120万円

※計画の作成と補強工事に要する費用に対する補助です。

■除却する場合

補助額 一棟につき除却費用の23%以内かつ上限20万円

※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページを

ご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)

住宅政策課 ☎055-934-4885

11月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

☎＝入場無料 ☑＝有料(料金等詳細についてはお問い合わせください) ※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎055-932-6111		大＝大ホール 小＝小ホール ※休館日11日(月)、18日(月)	
2(土)	小第51回沼津市芸術祭クライネムジークコンサート 13時30分～16時 ☑	15(金)	大山内恵介コンサートツアー2024～舞い上がれ紅の蝶～ 14時～17時 ☑
3(祝)	大第51回沼津市芸術祭音楽の広場 13時～16時30分 ☑	17(日)	大劇団四季ミュージカル「ジーザス・クライスト＝スーパースター」[エルサレム・バージョン]沼津公演 13時～14時45分 ☑
4(休)	大しずおか映画祭 10時30分～20時 ☑ 小第51回沼津市芸術祭日本舞踊祭 13時～16時30分 ☑	19(火)	小万年青大学合同講座 13時30分～15時10分 ☎
9(土)	小クランプリ・コンサート2024カピバラ・ピアノ・ファルテット 14時～16時 ☑	23(祝)	大第15回プラスの祭典in沼津～沼津でつながろう！吹奏楽の架け橋～ 14時～17時 ☑
10(日)	小第51回沼津市芸術祭新舞踊祭 11時30分～15時30分 ☑	24(日)	小令和6年度第33回さんさん学習フェスティバル 10時～15時30分 ☎
13(水)	小ハーモニカコンサート 13時30分～16時 ☎		

プラサ ヴェルデ ☎055-920-4100		A・B＝コンベンションホールA・B ※休館日19日(火) 多＝多目的ホール(キラムッセぬまづ) ☑＝市民ギャラリー	
4(休)	B Lithuania Today 13時30分～16時 ☑	16(土)	多アルバイトタイムス合同企業面談会シゴトフェア 11時～17時 ☎ Aしずおかジョブフェア 12時30分～16時 ☎
7(木)	多Made in Mt.Fuji ふじのくに医療介護福祉機器展 富士山麓産学官金連携フォーラム2024 10時～16時 ☎	18(月)	B介護就職デイ2024 13時～15時30分 ☎
9(土)	多マイナビインターンシップ&キャリア発見フェア沼津会場 13時～17時 ☎	20(水)～24(日)	キ書・八人展 10時～17時 ☎
9(土)・16(土)	多中学制服・体操着・ジャージ試着展示予約会 10時～15時 ☎	30(土)	多シズオカコンキッズ応援隊 10時30分～15時 ☎



アスルクラロ沼津を応援しよう！ 11月のホームゲーム in愛鷹広域公園多目的競技場

11月10日(日) 14時キックオフ vs テゲバジャーロ宮崎

24日(日) 14時キックオフ vs 松本山雅FC

※詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ



広報めまづ 2024年10月15日号 No.1723

<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は☎410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。

TEL 055-934-4703 FAX 055-935-1560 メール kouhou@city.numazu.lg.jp

この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん
こうほうめまづ
はこちら

