

10 救急協力医

10月1日(火)~20日(日)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	小児科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	外科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
10月 1(火) 今井医院	921-3211 五月町	18時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	青木整形	922-0521 高島町
2(水) 葉袋クリニック	933-0148 清水町徳倉	みらいえ	924-1111 高島本町	松原医院	962-1496 白銀町
3(木) 旭医院	966-0031 原	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	池田病院	986-1212 長泉町本宿
4(金) つかだ医院	983-1577 清水町堂庭	杉谷小児科	923-6543 筒井町	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田
5(土) 池田病院	986-1212 長泉町本宿	光ヶ丘小児科	987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院	986-1212 長泉町本宿
さわだクリニック	921-1711 西沢田				
6(日) かつう内科医院	946-5562 大岡	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	守重医院	931-2511 我入道江川
新井クリニック	992-0811 裾野市久根			小野医院	951-6213 真砂町
7(月) 田沢医院	962-1205 大手町	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	田沢医院	962-1205 大手町
8(火) 小林内科医院	921-2165 米山町	すずきファミリー	960-0333 一本松	酒井医院	966-1755 今沢
9(水) 高田クリニック	962-1410 仲町	田中医院	921-2053 高島町	沼津大山クリニック	954-2274 大手町
10(木) 南一色セントラル	980-5777 長泉町南一色	白十字小児科	933-5111 下香貴馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
11(金) 勝呂医院	962-3083 千本中町	みらいえ	924-1111 高島本町	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
12(土) 沼津リハビリテーション	931-1911 上香貴豊陀ヶ原	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	聖隷沼津	952-1000 松下
あきやまクリニック	986-6000 長泉町下土狩				
13(日) 富士クリニック	932-3553 下香貴藤井原	よざ小児科	967-5722 原	東医院	921-5520 高沢町
原医院	992-1330 裾野市佐野			遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田
べっくクリニック	921-1300 西沢田				
14(月) 杉山(和)医院	972-3223 清水町伏見	9時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	駿東整形	922-8855 高沢町
いづみクリニック	993-4760 裾野市茶畑			沼津整形	921-3791 共栄町
15(火) 青沼クリニック	929-6205 大岡	18時~ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420 岡宮
16(水) 清水館医院	993-2323 裾野市茶畑	杉谷小児科	923-6543 筒井町	白石医院	951-4593 市道町
17(木) ベル内科・脳神経	925-0555 西沢田	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
18(金) 森本クリニック	976-5221 長泉町竹原	田中医院	921-2053 高島町	まのクリニック	935-1515 下香貴塩満
19(土) 沼津はまゆう病院	963-4114 錦町	ウィンザークリニック	050-3145-1236 三島市谷田	池田病院	986-1212 長泉町本宿
あそろクリニック	929-7575 筒井町				
20(日) 花クリニック	987-9145 長泉町下土狩	みらいえ	924-1111 高島本町	五十嵐クリニック	934-6700 志下
杉山(茂)医院	992-0028 裾野市平松			山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
耳鼻科	10月 6(日) 崎川耳鼻咽喉科 975-9131 清水町伏見	13(日) しんふじ耳鼻咽喉科	0545-65-0600 富士市川成新町	14(祝) 内藤耳鼻咽喉科	987-1717 長泉町桜堤
8時~17時	20(日) 細川耳鼻咽喉科 983-3387 三島市東町				
眼科	10月 6(日) 関眼科胃腸科 975-2381 三島市東本町	13(日) いたう眼科	946-6666 裾野市佐野	14(祝) 木村眼科	967-4611 原
8時~17時	20(日) 中ノ森眼科 921-3217 緑ヶ丘				
産婦人科	10月 6(日) 井関マタニティ 952-4103 八幡町	13(日) かやま産婦人科	997-3551 裾野市岩波	14(祝) 武田産婦人科	0545-63-5122 富士市宮島
8時~17時	20(日) いながきレディース 926-1709 宮前町				
歯科	10月 6(日) いくこ歯科医院 968-4618 原	13(日) 松永歯科	963-8814 八幡町	14(祝) 松本デンタルクリニック	943-7350 米山町
8時~17時	20(日) 光野歯科クリニック 934-0077 下香貴大久保				

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

厚生労働省医療情報ネット ☎ 0570-000-692

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。			日の出町1-15
内科	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	小児科	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時
外科	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時		

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

老人クラブで輝くシニアライフを!

沼津市老人クラブ連合会(すこやか沼津)では、スポーツや芸術、奉仕活動など高齢者の生きがいや健康づくり、社会貢献を目指した様々な活動に取り組んでいます。毎日をいきいきと過ごすために、すこやか沼津に参加してみませんか。



◆活動内容

グラウンド・ゴルフ大会、輪投げ大会、演芸大会、健康ウォーキング、清掃活動他
対 象 市内に住む60歳以上の人
※加入方法等の詳細は、お問い合わせください。

☎長寿福祉課 ☎055-934-4834

スマートフォンで脳トレ!?

高齢者向けスマートフォン教室です。スマートフォンの便利な使用方法を学び、アプリを使った脳トレを行います。



と き 11月7日(木)・14日(木)・21日(木)、9時30分~11時40分(全3回)

と ころ 千本プラザ大会議室
対 象 市内に住む65歳以上で、スマートフォンを持っている人

定 員 15人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 10月9日(火)、10時~16日(水)、15時に電話で

☎☎ユーコム株 ☎080-2106-6694(10時~15時)
☎長寿福祉課 ☎055-934-4835

シニア向けスポーツ体験教室

◎ポッチャとフライングディスクを体験してみよう(初心者向け)

と き ①11月19日(火)、10時~12時②11月25日(月)、14時~16時
と ころ ①サンウェルぬまづ多目的ホール②千本プラザ多目的ホール

◎音楽に合わせて楽しく身体を動かすズンバ(中級者向け)

と き ①11月13日(水)、14時~16時②12月5日(木)、10時~12時
と ころ ①千本プラザ多目的ホール②サンウェルぬまづ多目的ホール

◆いずれも

対 象 市内に住む65歳以上で、医師から運動を禁止されていない人
定 員 各30人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 10月8日(火)、9時~25日(金)、17時に電話で(月曜日を除く)

☎☎県健康福祉交流プラザ(シンコースポーツ株) ☎055-973-7000
☎長寿福祉課 ☎055-934-4835

シルバー人材センターで生きがいを!

シルバー人材センターは働く意欲のある高齢者の就業を支援しています。シルバー人材センターに入会し、皆さんの経験や能力を地域づくりに活かしてみませんか。

◆活動内容

約1,000人の会員が植木の^{せんてい}剪定や草刈り、清掃等の簡単な仕事を行っています。

◆入会条件

市内に住む60歳以上で、健康で働く意欲があり、沼津市シルバー人材センターの趣旨に賛同する人

※詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

☎☎沼津市シルバー人材センター
☎055-964-1153

☎長寿福祉課 ☎055-934-4834



シニアソフトボール大会

と き 11月17日(日)、8時30分から
(雨天の場合は24日(日)に延期)

と ころ 大岡公園内運動場、大岡南小学校運動場

対 象 監督・選手とも50歳以上の人で構成された小学校区単位のチーム(監督1人、選手20人以内)

申込方法 市ホームページまたは市役所8階ウィズスポーツ課にある所定の用紙を直接、郵送、メールまたはファクスで

申込期限 10月17日(木)、17時(必着)
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎☎沼津市スポーツ推進委員連絡協議会
(ウィズスポーツ課内) ☎055-934-4875

お知らせ

笑顔と学び広がる、
いきいき輝く健康なシニアライフを!



お問い合わせは

各電話番号へ