

ごみ減量のために
リデュースを始めよう

お問い合わせは
各電話番号へ

10月は3R推進月間、11月の第2日曜日から一週間は市内一斉クリーン週間です。資源を大切に、持続可能な生活や環境美化について一緒に考えてみましょう。

10月は3R推進月間

- リデュース(無駄なごみを出さない)**
 - 不要なものをもらわないようにしましょう
 - マイバッグ、マイボトル、マイ箸等を使いましょう
 - 簡易包装の製品を選びましょう
 - ばら売りや量り売りを利用しましょう
 - 手入れや修理をしながら大切に使いましょう
 - リユース(何回も使う)**
 - 詰替容器を利用しましょう
 - 不要になったおもちゃや衣類等は、必要とする人に譲りましょう
 - リユースショップなどを利用し、不要品を再使用しましょう
 - リサイクル(資源として再利用)**
 - 資源ごみを分別して排出しましょう
 - リサイクル製品を利用しましょう
- 📍クリーンセンター管理課 ☎055-933-0711

市内一斉クリーン週間参加事業所募集



道路や公園などにポイ捨てされたごみを拾う清掃活動に参加してみませんか。皆さんで市内のごみをなくし、まちをきれいに保ちましょう。

とき 11月10日(日)~16日(土)
対象 市内の事業所や団体
申込方法 市ホームページにある専用フォームまたは所定の用紙に必要事項を明記して郵送、メールまたはファクスで [広報めまづ](#) [検索](#)
申込期限 10月31日(木)(消印有効)
※集めたごみは、希望により市で回収します。
📍環境政策課 ☎055-934-4743



東レアローズ静岡のホームゲーム
観戦ご招待!!
2024-25 大同生命SV. LEAGUE
vs 東京グレートベアーズ



バレーボールの新たなトップリーグ「大同生命SV. LEAGUE」で戦う東レアローズ静岡のホームゲームに無料招待します。
スローガンに「REBORN」を掲げ、全てのファンと共に日本一のチームを目指す選手たちをぜひ会場で応援しましょう！



とき 10月19日(土)、14時5分から
10月20日(日)、14時5分から
ところ このはなアリーナ(静岡市駿河区)
対象 市内に住むか通勤・通学する人
定員 各100組200人(申込多数の場合は抽選)
応募方法 10月11日(金)までに専用フォームで
※応募にはLINEの友だち追加が必要です。

公共交通機関をご利用ください。
📍東レアローズ静岡 ☎055-989-2412(火~金曜日、10時~17時)

東レアローズ静岡
ホームゲームご招待!

📍ウィズスポーツ課
☎055-934-4843

訪問販売のトラブルに
ご注意を!

📍生活安心課
(消費生活センター)
☎055-934-4841

例年台風シーズンには、屋根等の修理業者を装った訪問販売のトラブルが増加します。トラブル防止のために気を付けたいことをまとめました。



十分検討せず、言われるままに契約していませんか?

家に来訪した事業者「家の屋根が壊れているのが見えたので、このままでは危ない」と修理を勧められ、高額な契約をしてしまった。
後日、他の事業者に見てもらおうと、不要な修理だったと分かった。
※ガス給湯器・電気温水器・電気ブレーカー・ガスコンロ・ソーラーパネルなどの点検を装った被害の相談も増えています。



こんなところに注意しましょう! 消費生活センターからのお知らせ

- ◆〇〇点検と言われたら、まずは相手の会社名、連絡先を確認しましょう。
- ◆勧誘の電話がかかってきても安易に来訪を承諾しないでください。
- ◆勧誘されてもすぐに契約せず、周りの人に相談したり、複数業者の見積もりを取りましょう。
- ◆工事や支払いが済んでいる場合でも、解約できることがあります。詳細は、消費生活センターにご相談ください。
- ◆市では、悪質電話対策機能のついた電話を購入した人に補助を行っています。詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)

📍生活安心課のFacebookでは、安全安心なまちを目指して、暮らしに役立つ情報等を発信しています。ぜひご覧ください。
📍生活安心課のFacebook [Facebook](#)

10月は
食品ロス削減月間です

📍クリーンセンター管理課
☎055-933-0711



まだ食べられる食品がごみとして捨てられてしまう「食品ロス」が問題となっています。「食品ロス」を減らすコツを紹介するので、できることから始めてみませんか。



3つの「ない」

- 1 買いすぎない**
 - 買い物前に在庫確認し、必要なだけ買う
- 2 作りすぎない**
 - 体調や家族の予定などを考えて料理を作る
- 3 食べ残さない**
 - 作った料理は早めにおいしく食べ切る



てまえどり ~スーパー等で~

買ってすぐに食べるなら、賞味(消費)期限の近い商品を手前から取る

外食のとき

- ・食品ロス削減に取り組むお店を選ぶ(すまいるしょっぷ等)
- ・食べられる量を注文する
- ・食べ切れなかったときは、お店と相談し持ち帰り検討を! (持ち帰りは自己責任で食中毒に注意)



30・10運動 ~宴会や会食時~

- ・開始30分は席を立たず料理を楽しむ
- ・お開き前の10分間は自分の席で再度料理を楽しみ食べ切る

アイデアレシピの活用

市民の皆さんから募集した、食材を無駄にしない「食べ切り・使い切りアイデアレシピ」をクックパッド公式キッチンホームページで紹介しています。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)



フードドライブにご協力ください

しずてつストア沼津駅前店、大岡店では、常時「食料品回収ボックス」を設置しており、皆さんから食料品の寄附を受け付けています。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。
📍社会福祉課 ☎055-934-4863