

9月15日  
お知らせ号

広報

# めまろ

2024年(令和6年)  
No.1721

## 読書の秋を 楽しもう!!

■ <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>



### 読書週間(10月27日～11月9日)関連イベント

小説家であり、主任介護支援専門員としても活躍するいぬじゅんさんが執筆した小説や、彼の生い立ちをテーマとした講演会と企画展を開催します。

#### ◆講演会「生きるということ、死ぬということ」

とき 10月27日(日)、13時30分～15時

ところ 市立図書館視聴覚ホール

講師 いぬじゅんさん(小説家)

定員 150人(先着順)

申込方法 9月24日(火)、9時30分から直接、  
電話または専用フォームで



専用フォーム



#### ◆企画展「青春～The springtime of life～」

とき 10月18日(金)～11月20日(水)

ところ 市立図書館展示ホール



### ふれあいフェスティバル

読み聞かせやリサイクル本の配布、工作、謎解きなど、親子で図書館を楽しめるイベントです。

とき 10月5日(土)、13時～16時

ところ 市立図書館展示ホール他

対象 小学生以下の子供とその保護者

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ





秋の沼津で文化に親しもう！

お問い合わせは各電話番号へ

芹沢光治良ゆかりの地バスツアー



沼津出身の作家芹沢光治良に関連した市内各所を、ガイドとともに巡ります。

とき 10月19日(土)、9時~17時  
集合 8時50分に沼津駅北口ロータリー  
コース 沼津駅~帯笑園~市民文化センター~香貴山香陵台~芹沢光治良記念館~牛臥山公園~沼津御用邸記念公園~沼津駅(解散)

定員 20人(申込多数の場合は抽選)  
持ち物 飲み物、昼食  
参加料 200円(保険料他)  
申込方法 10月5日(土)、17時まで  
に電話または専用フォームで

※動きやすい服装でご参加ください。  
※雨天時はコースが変更になる場合があります。

⑨⑩芹沢光治良記念館 ☎055-932-0255



薩摩琵琶演奏会



薩摩琵琶の哀愁に満ちた独特な音色をご堪能ください。

とき 10月19日(土)、開演19時(雨天中止)  
ところ 帯笑園(原)  
定員 60人(申込多数の場合は抽選)  
参加料 500円  
申込方法 はがきに住所、氏名、携帯番号を明記して郵送  
申込期限 10月10日(木)(必着)  
※当選者には電話で連絡します。  
※はがき1枚につき1人の申込です。

⑨⑩帯笑園保存会事務局(原地区センター内)  
大澤さん ☎410-0312 原1200-3  
☎090-6761-3267(10時~16時)  
⑨⑩文化振興課(文化財センター)  
☎055-935-5010

SPAC 静岡県舞台芸術センター 「イナバとナバホの白兎」



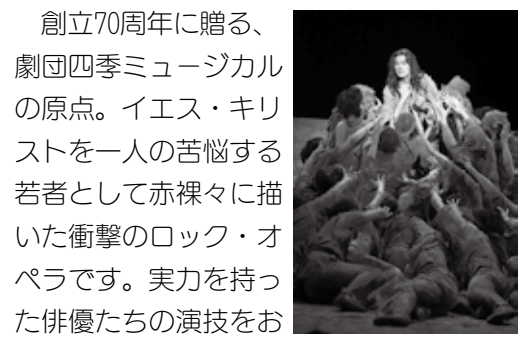
【撮影：猪熊康夫】

いなばの白うさぎの神話は、北米にも存在していた!?演劇のイマジネーションで幻の原話をよみがえらせる!

とき 12月21日(土)、開演13時30分  
ところ 市民文化センター大ホール  
入場料 一般=4,200円  
U25・学生=2,000円  
高校生以下=1,000円  
障がいのある人=2,900円

チケット 10月13日(日)、10時から市民文化センターチケットコーナー、SPACチケットセンターで発売

ジーザス・クライスト=スーパースター【エルサレム・バージョン】



【撮影：山之上雅信】

創立70周年に贈る、劇団四季ミュージカルの原点。イエス・キリストを一人の苦悩する若者として赤裸々に描いた衝撃のロック・オペラです。実力を持った俳優たちの演技をお楽しみください。

とき 11月17日(日)、開演13時  
ところ 市民文化センター大ホール  
入場料 S席=10,000円  
A席=8,000円  
B席=5,000円  
(全席指定、3歳以上有料、3歳未満入場不可)

チケット 9月28日(土)、10時から市民文化センターチケットコーナー、各プレイガイドで発売

市民文化センターで感動の舞台を！

市民文化センター ☎055-932-6111  
文化振興課 ☎055-934-2561

市民の皆さんによる芸術の祭典 沼津市芸術祭が始まります！

市民の皆さんによる自主的な芸術・文化の振興を図る場として、沼津市芸術祭を開催します。幅広い分野の活動成果を展示や公演でお楽しみください。



| 部門            | とき               | 時間                       | ところ                      | 入場料                  |    |
|---------------|------------------|--------------------------|--------------------------|----------------------|----|
| 開会式           | 10月2日(水)         | 9:45から                   | ブラサヴェルデ市民ギャラリー           | 無料                   |    |
| 書道展           | 10月2日(水)~6日(日)   | 10:00~18:00(最終日は16:00まで) | ブラサヴェルデ市民ギャラリー           | 無料                   |    |
| 芸術祭茶会         | 10月6日(日)         | 9:30~14:30               | 沼津御用邸記念公園 東附属邸翠松亭        | 1,800円(2席) 800円(小学生) |    |
| 合唱祭           | 10月6日(日)         | 13:00から                  | 市民文化センター大ホール             | 300円                 |    |
| 写真展           | 10月11日(金)~15日(火) | 10:00~17:00(最終日は15:00まで) | 市民文化センター展示室              | 無料                   |    |
| 秋の舞踏会         | 10月13日(日)        | 17:30から                  | 市民文化センター小ホール             | 1,000円               |    |
| 美術展           | 洋画               | 10月16日(水)~20日(日)         | 10:00~18:00(最終日は16:00まで) | ブラサヴェルデ市民ギャラリー       | 無料 |
|               | 日本画              |                          |                          |                      |    |
|               | 水彩・版画等           |                          |                          |                      |    |
| 演劇祭           | 10月19日(土)        | ①10:00から ②13:30から        | 市民文化センター小ホール             | 無料                   |    |
| 沼津寄席          | 10月20日(日)        | 13:00から                  | 市立図書館 視聴覚ホール             | 無料                   |    |
| バレエパフォーマンス    | 10月20日(日)        | 13:00から                  | 市民文化センター大ホール             | 1,500円               |    |
| 郷土ふれあい太鼓      | 10月27日(日)        | 13:00から                  | 市民文化センター大ホール             | 300円                 |    |
| 邦楽祭           | 10月27日(日)        | 13:00から                  | 市民文化センター小ホール             | 500円                 |    |
| 現代いけばな展       | 11月1日(金)~3日(日)   | 10:00~17:00(最終日は16:00まで) | 市民文化センター展示室              | 無料                   |    |
| クライネムジークコンサート | 11月2日(土)         | 13:30から                  | 市民文化センター小ホール             | 1,000円               |    |
| 音楽の広場         | 11月3日(日)         | 13:00から                  | 市民文化センター大ホール             | 300円                 |    |
| 日本舞踊祭         | 11月4日(月)         | 13:00から                  | 市民文化センター小ホール             | 3,000円               |    |
| 新舞踊祭          | 11月10日(日)        | 11:30から                  | 市民文化センター小ホール             | 500円                 |    |
| 吟詠祭           | 11月10日(日)        | 13:00から                  | 市民文化センター大会議室             | 300円                 |    |
| 文芸            | 入賞者発表            | 10月10日(木)                | 投稿者には郵送で通知します。           |                      |    |
|               | ぬまづ文芸発刊          | 11月17日(日)                | 1冊1,000円で販売します。          |                      |    |
| 閉会式・表彰式       | 11月17日(日)        | 14:00から                  | ブラサヴェルデコンベンションホールB       | 無料                   |    |

※詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)



沼津市芸術祭開催委員会 ☎070-4461-5882  
文化振興課 ☎055-934-4812



シニアの教室盛りだくさん!

動いて学んで健康な毎日を!



◎長寿福祉課

☎055-934-4835

### 襖、障子の張り替え講習会



襖や障子の張り替え技術を習得できる講習会を開催します。

とき 10月10日(木)・11日(金)、9時～16時(全2回)

ところ 高齢者就業センター(千本プラザ内)

対象 市内に住む60歳以上の人

定員 10人(先着順)

受講料 1,500円(材料費)

申込方法 9月24日(火)、9時から電話で

◎◎沼津市シルバー人材センター

☎055-964-1153

### 認知症予防講演会・予防体操

| とき       | 時間          | ところ            | 講師                  |
|----------|-------------|----------------|---------------------|
| 10/19(土) | 14:00～16:15 | 浮島地区センター大会議室   | 寺田誠史医師(てらだ医院院長)     |
| 11/16(土) | 14:15～16:30 | サンウェルぬまづ多目的ホール | 大山一孝医師(沼津大山クリニック院長) |

内容 認知症と予防のための生活習慣についての講演、リハビリ専門職による認知症予防体操

対象 市内に住む65歳以上の人

定員 各40人(先着順)

申込方法 9月24日(火)、9時から電話で

※運動ができる服装でご参加ください。

◎◎長寿福祉課 ☎055-934-4835

### 体操講習会「腰痛予防体操」～ストレッチと筋トレ～

とき 10月29日(火)、9時30分～11時

ところ 千本プラザ軽運動室

講師 小泉敏枝さん(ウエルネスマネージャー)

対象 市内に住む60歳以上の人

定員 15人(先着順)

持ち物 飲み物、室内用運動靴、ヨガマットまたは床に敷くバスタオル

申込方法 9月25日(水)、9時から電話で

※運動ができる服装でご参加ください。

◎◎沼津市シルバー人材センター ☎055-964-1153

### 高齢者向け体操教室

体操中級者を対象としたストレッチや、筋力トレーニングを中心とした筋力アップ教室を開催します。安全で効果的な体操を楽しみましょう。



とき 10月25日～11月29日の毎週金曜日、10時～11時15分(全6回)

ところ サンウェルぬまづ多目的ホール

定員 40人(申込多数の場合は抽選)

対象 市内に住む65歳以上で医師から運動を禁止されていない人

申込方法 9月24日(火)、10時～10月4日(金)、17時に電話で(月曜日を除く)

※運動ができる服装でご参加ください。

◎◎県健康福祉交流プラザ(シンコースポーツ) ☎055-973-7000

### 認知症予防教室

とき 10月23日～12月4日の毎週水曜日、14時～16時(全7回)



ところ 浮島地区センター大会議室

内容 認知症予防のための運動や脳トレ(認知症スクリーニングを含む)

対象 市内に住む65歳以上の人

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 9月24日(火)、10時～10月4日(金)、17時に電話で(月曜日を除く)

※運動ができる服装でご参加ください。

◎◎県健康福祉交流プラザ(シンコースポーツ) ☎055-973-7000

芝生や花壇の作り方を学ぶ教室を開催します。専門家から楽しく学び、素敵な芝生や花を育てましょう。

### 芝生教室



芝生の種類や生育環境などの基礎知識、芝刈り・散水・肥料散布など維持管理に必要な知識や芝刈機の使用など基本的なことを中心に学びます。

とき 10月24日(木)、10時～15時15分

ところ 愛鷹広域公園多目的競技場

講師 佐野忍さん(NPOグラウンドキーパーズ理事長)

定員 20人程度

持ち物 飲み物、昼食、雨具、筆記用具

申込方法 10月17日(木)、17時までに電話で

◎◎(公財)静岡県グリーンバンク

☎054-254-1975

### 花壇づくり教室

中央公園の花壇を作りながら、デザインや維持管理方法について学びます。参加者には花苗をプレゼントします。

とき 10月30日(水)、14時～16時(荒天の場合は順延)

ところ 中央公園

講師 濱島義美さん(グリーンアドバイザー)

対象 市内に住むか通勤・通学する人

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 飲み物、軍手、長靴、雨具

申込方法 専用フォームまたは教室名、参加者全員の住所、氏名、当日連絡が

取れる電話番号を明記して往復はがきで郵送

申込期限 10月17日(木)(必着)

※汚れても良い服装でご参加ください。

◎◎沼津市緑化推進協議会(緑地公園課内)

〒410-8601 沼津市役所

☎055-934-4795



専用フォーム

芝生と花の育て方を学ぼう!

◎◎緑地公園課

☎055-934-4795

新たなスキル習得! 沼津市青年教養講座

沼津市青年教養講座10～12月開講講座の受講生を募集します。同世代の仲間と一緒にいろいろなことを学んでみませんか。



| 講座                      | とき              | 時間          | ところ              | 講師     | 定員  | 参加料                   |
|-------------------------|-----------------|-------------|------------------|--------|-----|-----------------------|
| 沼津の自然を満喫せよ! テントサウナ・サップ  | 10/5(土)         | 13:00～15:00 | らららサンビーチ         | 清水周一   | 10人 | 1,000円(保険料他)、駐車場代700円 |
| 大切な人に、手作りお蕎麦、振舞いませんか?   | 10/12(土)        | 10:00～14:00 | 第二地区センター         | 勝亦章司   | 12人 | 1,000円(材料費)           |
| 超ジューシーな自家製生ソーセージの作り方    | 10/19(土)        | 10:00～14:00 | 第二地区センター         | 石塚貴久   | 20人 | 2,000円(材料費)           |
| 自分の体と本気で向き合う(全2回)       | 11/17日、令和7年2/9日 | 13:00～15:00 | 第四小学校            | 武士和重   | 30人 | 各回500円(保険料)           |
| 大自然の中でココロもカラダもすっきり! 朝ヨガ | 11/23(祝)        | 10:00～12:00 | INN THE PARK(足高) | HIROMI | 30人 | 500円(保険料)             |
| 聖地で学ぶ! クラフトビールの極意       | 12/8(日)         | 14:00～16:00 | 柿田川ブリュワリー(千本緑町)  | 仙座夏子   | 10人 | 1,500円(材料費)           |

対象 市内に住むか、通勤する概ね18～39歳の人(高校生を除く)

申込期限 各開催日1週間前まで(申込多数の場合は抽選)

※講座は同伴者も参加可能です。

※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

◎◎(株)シード ☎055-988-0705



ホームページ

沼津に沼35! vol.2.0

◎◎生涯学習課

☎055-934-4871



頂上目指して楽しもう！  
**市民の森 秋の金冠山ハイキング**

秋の自然に囲まれつつ、富士山・駿河湾の眺望が素晴らしい金冠山の山頂を講師と一緒に目指します。

- と き 10月20日(日)、9時30分～15時(雨天中止)
- 集 合 9時10分～30分に市民の森工作室前(西浦河内)
- 講 師 堀江紗代さん(静岡県環境学習指導員)
- 対 象 小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴)
- 定 員 20人(申込多数の場合は抽選)
- 参加料 100円(保険料他)
- 持ち物 飲み物、昼食、雨具、防寒具、マスク、保険証等
- 申込方法 専用フォームまたは教室名、参加者全員の住所・氏名・年齢(子供は学年も)、当日連絡が取れる電話番号を明記して往復はがきで郵送
- 申込期限 10月4日(金)(必着)



いろんな講座がラインアップ！  
**気軽にチャレンジ！運動講座**

自分の体力に合わせて受講できる、様々なチャレンジ運動講座をラインアップ！この機会に、身体を動かしてリフレッシュしませんか。

| 講座名                       | と き      | と ころ     | 内 容                                      | 運動レベル | 講 師                     |
|---------------------------|----------|----------|--|-------|-------------------------|
| 代謝も上がり痩せやすくなるヨガ           | 10/1(火)  | 片浜地区センター | 関節可動域を広げ代謝を上げ、動きやすく痩せやすい身体づくり            | 初級～中級 | 田中沙季(スポーツインストラクター)      |
| 筋トレサーキット                  | 10/3(木)  | 金岡地区センター | セラバンドを使って簡単にできる全身トレーニング                  | 中 級   | 内村由希子(フィットネスインストラクター)   |
| なかなか教えてもらえない正しい姿勢         | 10/9(水)  | 第五地区センター | 無理のない動きで運動前後の身体の変化に気づこう！                 | 初級～中級 | 神戸弥生(大腰筋トレーニングインストラクター) |
| メンテナンスストレッチ               | 10/11(金) | 金岡地区センター | 骨盤調整や疲労回復に効果があるストレッチ                     | 初 級   | 伊海愛望(フィットネスインストラクター)    |
| ストレッチ用ポールで体のケア&体幹トレーニング   | 10/16(水) | 第四地区センター | ストレッチ用ポールの使い方や習慣化できるエクササイズ               | 中 級   | 白石純一(理学療法士)             |
| 首・肩のビリビリ伸びるストレッチ&体幹エクササイズ | 10/17(木) | 第二地区センター | 首や肩のコリだけでなく、体幹強化にもつながるストレッチとエクササイズ       | 中 級   | 小川真吾(ウイズスポーツ課指導員)       |
| 計るだけダイエットのススメ！            | 10/22(火) | 門池地区センター | 楽しく痩せたいあなたのために、効果をも高める体重グラフの付け方と簡単エクササイズ | 初 級   | 三井賢一(ウイズスポーツ課指導員)       |
| 代謝アップ&脂肪燃焼エクササイズ          | 10/23(水) | 原地区センター  | ヨガとエアロビクスで太りにくく若々しい体型づくり                 | 初 級   | 長島小枝子(ウイズスポーツ課指導員)      |
| リバイバルエアロ                  | 10/29(火) | 第五地区センター | シンプルな動きで全身を動かし、J-POPを口ずさみながら楽しんでいきましょう！  | 初 級   | 保谷久美子(フィットネスインストラクター)   |
| 楽しく簡単ダンスエクササイズ            | 10/31(木) | 第三地区センター | 誰でも楽しめる効果的なダンスエクササイズ                     | 初級～中級 | 影島鈴花(フィットネスインストラクター)    |

- 時 間 19時15分～20時15分
- 対 象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(高校生を除く)
- 定 員 各24人(先着順)
- 参加料 各350円



- 申込方法 9月24日(火)、12時30分から専用フォームで
- ※自身で傷害保険に加入の上ご参加ください。
- ※詳細は、専用フォームをご覧ください。
- ④④ウイズスポーツ課 ☎055-934-4893



全国市区町村対抗戦  
**オクトーバー・ラン&ウォーク40周年記念大会**

オクトーバー・ラン&ウォークはスマホのアプリを使って、1カ月間の歩数や走行距離を様々なランキングで競うオンラインイベントです。目標達成派の走り込みランナー、エンジョイ派のファンラン、楽しく健康になりたいウォーカーの人たちが、それぞれ気軽に参加できる4つのプランがあります。その他にも40周年を記念した大会盛り上げイベントも多数開催。昨年は、全国319自治体、総勢235,269人が参加しました。家族や気の合う仲間、そして、地域一丸となって上位を目指し、記念大会を楽しみましょう！

- 期 間 10月1日(火)～31日(木)
  - 参加方法 ホームページからアプリをインストールして希望するイベントにエントリー
  - 参加特典 ①歩数、走行距離に応じて、スポーツショップで使える割引クーポンを進呈  
②上位者には賞状やクリスタルトロフィーを贈呈  
③抽選や飛び賞で景品をプレゼント
- ※詳細は、ホームページをご覧ください。  
④ウイズスポーツ課 ☎055-934-4875



親子でスポーツを楽しもう！  
**沼津NEXTスポーツフェスタ**

- ミズノ激ムズチャレンジ、スマートフェンシング体験、子供向けスポーツ教室体験、スタンプラリーなど家族みんなで体験できるイベントが盛りだくさん！
- 今年の秋は、香陵アリーナでスポーツを楽しんでみませんか。
- と き 10月6日(日)、10時～15時
- と ころ 香陵アリーナ
- ※当日、直接会場へどうぞ。
- ※詳細は、ホームページをご覧ください。
- ④香陵アリーナ ☎055-928-5231
- ④ウイズスポーツ課 ☎055-934-4893



みんなでゆっくり山歩き！  
**発端丈山登山体験会**

- と き 10月6日(日)(雨天中止)
- 集 合 8時10分に沼津駅南口3番バス乗り場または9時15分に内浦地区センター
- コ ー ス 内浦地区センター～三津北口登山口～発端丈山～城山登山口～大仁駅(解散)
- 定 員 25人(先着順)
- 申込方法 9月22日(金)、9時からホームページで
- ※交通費は自己負担です。
- ※詳細は、ホームページをご覧ください。
- ④④沼津市五十雀山歩会 岡田さん ☎090-4846-1262
- ④観光戦略課 ☎055-934-4746



仲間と一緒にチャレンジ！  
**第8回ぬまづカローリング大会**

- 室内でできるカローリングを仲間と楽しみましょう！
- と き 10月20日(日)、9時～13時
- と ころ 戸田B&G海洋センター
- 対 象 市内に住むか通勤・通学する小学生以上の人で構成されたチーム(3～5人)
- 定 員 16チーム(申込多数の場合は抽選)
- 申込方法 市役所8階ウイズスポーツ課、戸田B&G海洋センターまたは市ホームページにある所定の用紙を①ウイズスポーツ課へ直接、郵送、メールまたはファクスで②戸田B&G海洋センターに直接
- 申込期限 10月3日(休)、17時(必着)
- ※詳細は、市ホームページをご覧ください。
- ④④沼津市スポーツ推進委員連絡協議会(ウイズスポーツ課内) ☎055-934-4875



「ゆる」「みる」「ゆるゆる」。

お問い合わせは  
各電話番号へ



催し

中部東ブロック・ユネスコ活動研究会in沼津 平和講演会

平和のために、今私たちにできることを改めて考えてみませんか。
とき 9月28日(土)、13時50分〜16時50分
ところ 市民文化センター小ホール
テーマ 今、平和を考えるととき〜平和のとりでを築くために私たちができること〜

Table with 2 columns: 内容, 講師等. Content includes '出会いに生かされて (斉藤とも子さん)', '故郷を失った難民の日常〜シリア難民から考える世界〜 (小松由佳さん)', '座談会 (小松由佳さん, 高橋生)'.

沼津ユネスコ協会事務局 (文化振興課内)

0555・9344・4812

市立看護専門学校 第18回潮看祭

とき 10月5日(土)、10時〜14時(荒天中止)
ところ 市立看護専門学校 (大諏訪)
内容 学習発表、模擬店、骨健康度測定等



※当日、直接会場へどうぞ。
※公共交通機関をご利用ください。
市立看護専門学校
0555・9511・3500

講座・教室

市民の森キノコ教室 (森づくり県民大作戦)

市民の森の豊かな自然の中で、野生キノコの観察とヒラタケの植菌作業を体験してみませんか。



とき 10月19日(土)、10時〜15時(雨天中止)
ところ 市民の森(西浦河内)
講師 池ヶ谷のり子さん(静岡木の子の会、県東部農林事務所職員)
対象 小学生以上の人(小・中学生は18歳以上の人と同伴)
定員 30人程度(申込多数の場合は抽選)
持ち物 飲み物、昼食、雨具、ゴム製またはラバー付きの作業用手袋(布製の軍手不可)
申込方法 専用フォームまたは参加者全員の住所、氏名、年齢(子供は学年)、当日連絡がとれる電話番号、教室名を明記して往復はがきで郵送

募集

水道事業及び下水道事業 経営審議会委員

任期 11月29日から2年間
応募資格 市内に住む18歳以上の人
公募人数 3人
選考方法 「水道事業及び下水道事業について思うこと」をテーマとした小論文(800字程度)及び面接
応募方法 履歴書と小論文を水道部庁舎2階水道総務課に直接または郵送
応募期間 9月20日(金)〜10月21日(必着)

子ども・子育て会議委員

任期 11月1日〜令和8年10月31日
応募資格 市内に住む20歳以上の人
公募人数 3人程度
選考方法 「子育て支援について思うこと」をテーマとした小論文(千字程度)及び面接
応募方法 履歴書、小論文を直接または郵送

応募期限 9月30日(必着)消印有効
0555・9344・4842

申込期限 10月11日(必着)
※汚れてもよい服装でお越しください。
※植菌したホダ木は持ち帰れます。
0555・9344・4795

きもの着方& センサーアップ講座

初歩から始める正しい着物の着方とセンス良く着るためのコーディネートや配色を学びます。着物を着てお出かけしてみませんか。
とき 10月8日〜令和7年2月4日の火曜日(10月22日、12月31日を除く全16回) ①10時〜12時②14時〜16時

ところ 沼津御用邸記念公園東附属邸 井草留美さん(一社きものカラーコーディネーター協会認定きものカラーアナリスト)
対象 全回参加できる女性
定員 各20人(申込多数の場合は抽選)
受講料 2万6400円(資料代他)
持ち物 着物、帯、長じゅばん、小物一式

申込方法 10月1日(火)、17時までに電話または氏名、電話番号を明記してファクスで
0555・9344・4796

庄司美術館(モンミユゼ沼津)運営委員会委員

任期 令和7年1月4日から2年間
応募資格 市内に住む18歳以上の人(高校生を除く)
公募人数 2人
選考方法 「私の美術館 モンミユゼ沼津」をテーマとした小論文(千字以内)及び面接
応募方法 履歴書と小論文を直接または郵送

庄司美術館(モンミユゼ沼津)指定管理者

指定期間 令和7年4月1日〜令和10年3月31日
応募条件 要項に定める条件を満たし、美術館の安定した運営を行うことができる法人等
選考方法 書類審査及びプレゼンテーション
応募方法 必要書類を直接または郵送
応募期間 10月24日(火)〜30日(必着)
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

0555・9344・4812
2024 NICE にほんのスピーチコンテスト聴講者
外国人が、日頃感じていることなど

心のトータルリラックス講座(働いている人も嬉しい夜間開催講座)

アロマで嗅覚、ヒーリング音楽で聴覚を刺激しながら、心と身体を癒す講座を開催します。
とき 11月1日(金)・8日(金)、19時〜20時45分(全2回)

ところ サンウエルぬまづ 多目的ホール
講師 岡元貴宏さん(骨盤&リンパセラピスト)、是永幸恵さん(健康運動指導士、保健センター職員)
対象 両日参加できる人
定員 30人(申込多数の場合は抽選)
持ち物 飲み物、タオル、運動ができる服装

精神障がい者の家族のための学習会

精神障がい者家族会による統合失調症などの学習会です。精神に障がいがある人の家族が抱える悩みや不安、病気や症状への理解を深めてみませんか。
とき 10月27日(日)、11月2日(土)・9日(土)・16日(土)・24日(土)、13時〜16時

世界ジオパークネットワーク 生誕20周年コンテスト

伊豆半島とその周辺海域はユネスコ世界ジオパークに認定されています。世界各国のジオパークを挙げて開催されるコンテストに応募してみませんか。部門・フォトコンテスト「目で見る地球の冒険旅行」・エピソードコンテスト「石の物語」
五感コンテスト「あなたのジオパークの五感」

応募期限 12月20日(金)
※応募方法等の詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。



0555・9344・4747
0555・9344・4747

広報ぬまづ 検索 が付いている記事は、市ホームページの「広報ぬまづ」から詳細をご覧になれます。



お知らせ

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)の期間、秋の全国交通安全運動を実施します。今回の運動は、次の項目を重点とします。

- ・反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
・夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と
交通ルール遵守の徹底
・交差点の交通事故防止



交通安全心課(交通・防犯対策係)

0555・9344・4742

結核レントゲン追加巡回検診

今年度まだ検診を受けていない人は、ご利用ください。

Table with columns: 対象 (対象者), 時間 (時間), ところ (ところ)

対象 市内に住む65歳以上で令和6年6月以降に市の肺がん検診で胸部レントゲン検査を受けていない人(勤務先や医療機関で検診を受けた人を除く)
持物物 沿津市健康診査受診券
※金具やファスナー、ボタンが付いている服やプリント柄、刺繍等のある

自筆証書遺言書保管制度・相続登記の申請義務化に関する説明会

遺言書の申請により法務局が自筆遺言書を保管する「自筆証書遺言書保管制度」と、4月1日から義務化された相続登記の申請についての説明会を行います。

とき 9月30日(月)、10月21日(月)・31日(水)、12月16日(月)・24日(水)
ところ 静岡地方方法務局沿津支局(各一時間)
申込方法 電話で



相続に関する悩みや不安について、税理士と司法書士が無料で相談に応じます。
相続心課(交通・防犯対策係)
0555・9344・4742

相続・何でも無料相談会

10月19日(土)、14時～16時30分(1組30分程度)
プラサヴェルテ403～406 小会議室
相続税の申告方法、生前贈与

服は避けてください。
健康づくり課(保健センター)
0555・9511・3480

子宮頸がん検診と乳がん検診の受診はお済みですか

子宮頸がんは20～30歳代、乳がんは40歳代から急激に増加し、いずれも初期には自覚症状がほとんどありません。早期発見するためには、若いうちから定期的な検診を受けることが重要です。

市では、子宮頸がん検診、乳がん検診を対象者に実施しています。
※実施医療機関等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

Table with columns: 検診 (検診), 対象 (対象)

受診期間 10月31日(水) (クーポン対象者は12月末日まで)

プレスト・アウェアネスを始めてみませんか

プレスト・アウェアネスとは、普段から自分の乳房の状態に関心を持ち、チェックするなど乳房を意識した生活をする事です。

日々の生活の中で乳房の変化に気づき、速やかに医療機関の診療を受けることで、乳がんの早期発見につながります。

まずはお風呂で体を洗う時、意識して自分の乳房を見て触ってみましょう。
健康づくり課(保健センター)
0555・9511・3480

特設行政相談所

9・10月は行政相談月間です。雇用年金、河川・海岸・道路の管理、登記など、行政サービスの困りごとや意見要望、苦情について行政相談委員が秘密厳守かつ無料で相談に応じます。

Table with columns: とき (時間), ところ (場所)

※当日、直接会場へご来場ください。
生活安心課(市民相談センター)
0555・9344・4700

建物を取り壊した場合はご連絡ください

建物の一部または全部を取り壊した際には、職員が現地調査等をして家屋課税台帳を修正します。これにより翌年度から建物に対する税額が変更になります(建物の滅失により、土地に対する税額が上がる場合があります)。

令和6年中に建物を取り壊した場合、12月27日(金)までにご連絡ください。
※法務局で建物の滅失登記が済んでいる場合は、連絡は不要です。

東駿河湾広域都市計画原案の縦覧

縦覧期間 9月20日(金)～10月4日(金)の平日、8時30分～17時15分

縦覧場所 市役所5階まちづくり政策課
内容 ①都市計画道路千本香貫山線及び香貫山線の変更②用途地域の変更

意見書の提出

住所、氏名を明記して、①は「静岡県知事」宛で県都市計画課へ、②は沿津市長「宛」で市まちづくり政策課へ直接または郵送(様式自由)

提出期限 10月4日(金)、17時15分(必着)
※計画(案)は市ホームページでもご覧いただけます。

※提出方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
県都市計画課
0554・2211・3062

サポステ個別就労相談会

しずおか東部若者サポートステーションは、就労や自立が難しい人たちの社会的自立を支援しています。自分らしい働き方を見つける最初の一步を踏み出しませんか。

とき 10月4日・25日、11月8日・22日の金曜日、10時～16時
ところ 沿津合同庁舎5階会議室(市場町)
対象 15～49歳で無業の人
※詳細は、ホームページをご覧ください。

申請しずおか東部若者サポートステーション
0555・9433・6641
商工振興課(労働福祉係)
0555・9344・4749

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

行政書士無料相談会

とき 10月6日(日)、10時～15時
ところ プラサヴェルテ403小会議室
相談内容 農地法・都市計画法・建設業などの許認可、相続、外国人入籍、成年後見他
※当日、直接会場へご来場ください。

静岡県行政書士会沿津支部 杉本さん
0555・9621・7119

患者・家族集中勉強会「がん薬物療法と副作用対策」編

抗がん剤治療中でも生活の質を落とさないための知識を学びます。
とき 10月17日(水)、13時25分～16時
ところ 県立静岡がんセンター 研究所しおさいホール(長泉町下長窪)

対象 抗がん剤治療を受ける人または治療中の人とその家族等

定員 150人(先着順)
申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。
申請し静岡がんセンター
0555・9621・7119

千本プリザ ミニギャラリー

千本書道会 書道展
10月3日(土)～6日(日)、10時～16時(最終日は15時まで)

消防 駿東伊豆消防組合

対象 伊豆半島7市6町(沿津市を含む)に住民18歳以上の人
回答方法 専用フォームで
回答期限 10月31日(水)
(一社美しい伊豆創造センター)
05558・72・0280
観光戦略課(観光交流係)
0555・9344・4747

救命講習会 普通救命講習1

とき 10月20日(日)、9時～12時
ところ 救命ワークステーション(市立病院敷地内)
内容 主に成人に対する心肺蘇生法AEDの取扱、止血法及び窒息の手当等

対象 駿東伊豆消防本部管内に住むか、通勤・通学する中学生以上の人
定員 30人(先着順)
申込方法 9月24日(水)、8時30分から電話で

申請し静岡がんセンター
0555・9621・7119



申請し救急ワークステーション
0555・9621・9090



**講座教室** 第35回太陽光発電国際会議科学教室  
**ソーラーカーを作って遊ぼう!**

太陽電池の仕組みを学び、ソーラーカーを工作して、スピードを競ってみよう!

**とき** 11月10日(日)、15時~17時  
**ところ** プラサヴェルデ301・302会議室  
**講師** 城内紗千子さん(新潟大学工学部准教授)、勝部涼司さん(名古屋大学工学部講師)  
**対象** 市内に住む小学校4~6年生  
**定員** 50人(先着順)  
**申込方法** 9月24日(火)、9時から住所、氏名、年齢、電話番号をメールまたはファクスで  
※保護者も見学できます。  
④④静岡県東部地域コンベンションビューロー ☎055-964-1800 FAX055-951-7877  
✉info@shizutou-cb.jp  
④④観光戦略課 ☎055-934-4746



**講座教室** 簡単・手軽・おいしい!  
**親子おさかな料理教室**

沼津で獲れる魚や簡単でおいしくできる調理法を親子で学びます。

**とき** 10月19日(土)、10時30分~13時  
**ところ** 静岡ガスエネリアショールーム柿田川(清水町玉川)  
**内容** 沼津の水産物について学ぶ、深海魚やマダイの調理(おさかなサンド他)  
**講師** 谷村由美さん(静岡ガス食育実践プランナー)  
**対象** 市内に住む小学生とその保護者  
**定員** 8組(申込多数の場合は抽選)  
**持ち物** エプロン、マスク、筆記用具、タオル  
**申込方法** 10月7日(月)、17時までに専用フォームで  
※保護者1人につき子供2人まで参加できます。  
④④水産海浜課 ☎055-934-4753



**イベント** 遊びは「心の宝物」  
**みんなで創ろう遊びの世界「子どもの遊び王国in沼津」**

体を動かす遊びや工作などを体験できます。さわやかな秋風を感じながら、いろいろな体験に触れて大人も子供も一緒に、遊びの世界を楽しんでみませんか。

**とき** 10月6日(日)、10時~14時  
(雨天中止、開会式9時30分から)  
**ところ** 愛鷹広域公園  
※当日、直接会場へどうぞ。  
※競技場の芝やトラックを傷つけるおそれのある履物での入場はできません。  
※沼津駅南口バスターミナル7番乗り場から、沼津駅北口経由の「あしたか運動公園」行きバスをご利用ください。  
④④生涯学習課 ☎055-934-4871

~いろいろな遊びを体験しよう!~

- 多目的競技場**  
◇キックターゲット  
◇ペンシルパルーン  
◇クラフトコーナー  
◇カローリングなど
- モニュメント広場**  
◇ペットボトルボウリング  
◇バスケットシュート  
◇こま回し  
◇けん玉など
- テニスコート**  
◇BMX体験



**講座教室** 子育てをもっと楽しんで  
**自信がもてる子育て講座(秋期)(全3回)を開催します**

| とき       | 時間          | ところ            | テーマ                                     | 講師                 | 参加料  |
|----------|-------------|----------------|---|--------------------|------|
| 10/31(木) | 10:00~11:40 | サンウェルぬまづ多目的ホール | 「ずるい子育て」で親が楽になり子どもが伸びる                  | 親野智可等(教育評論家)       | 300円 |
| 11/7(木)  |             |                | ~この子らしさ(才能)をぐんぐん伸ばそう~個性に合わせた褒め方・しかり方のコツ | 緑川法子(心理カウンセラー)     |      |
| 11/14(木) |             |                | 本って楽しいね                                 | 亀田圭子(県子ども読書アドバイザー) |      |

**対象** 中学生以下の子を持つ保護者または子育てに関心のある人  
**定員** 80人(先着順)  
**申込方法** 9月24日(火)、8時30分から専用フォームまたは電話で  
④④生涯学習課 ☎055-934-4870



**お知らせ** 10月1日から新しくなります  
**子ども医療費受給者証**

高校3年生相当年齢までの受給対象者に、新しい受給者証(うぐいす色)を9月中旬に郵送します。10月からは、新しい受給者証を健康保険証と一緒に医療機関等の窓口で提示してください。

なお、受給者証は1人1通で郵送するため、同世帯でも到着に差がある場合があります。

転入・出生等により受給者証の交付を受けていない場合は、印鑑と対象の子供の健康保険証を持参し、市役所1階子ども未来創造課で申請してください。  
④④子ども未来創造課 ☎055-934-4827

**お知らせ** 様々な悩みの相談に応じます  
**教育相談のご案内**

親や子供自身が抱える様々な悩みの解決に向けて、相談員と一緒に考えていきます。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

◆**面談相談**  
カウンセリング、心理療法、遊戯療法などを通して相談者自らが進むべき方向を見出していくことを援助しています。まずは、電話で青少年教育センターへご連絡ください。相談員が相談の概要を伺います。  
**とき** 平日、9時~17時  
④④青少年教育センター ☎055-951-3440  
◆**やまびこ電話** ☎055-951-7330  
青少年に関する様々な問題や悩みについて、電話相談を随時受け付けています。匿名でも相談できます。  
**とき** 平日、10時~19時

**講座教室** サンウェルぬまづふれあい交流室育児講座  
**親子で楽しむムーブメント遊びと子育てトークの集い**

「ムーブメント遊び」とは、運動あそびのことです。親子でふれあいながら楽しく遊び、みんなで分かち合う時間を過ごしませんか。

**とき** 10月22日(火)、10時30分~11時30分  
**ところ** サンウェルぬまづふれあい交流室  
**内容** 親子でムーブメント遊び、子育ておしゃべりタイム他  
**講師** 阿部美穂子さん(山梨県立大学看護学部教授)  
**対象** 未就園児とその保護者  
**定員** 15組(先着順)

**イベント** 千本プラザ赤ちゃんDAY  
**ベビーリトミック**

音に合わせてリズム感を養いながら、赤ちゃんとのコミュニケーションを深めましょう。聖隷沼津病院小児科医による講話・質問コーナーでは、赤ちゃんの発育等の相談に応じます。

**とき** 10月24日(木)、10時30分~11時30分  
**ところ** 集会室  
**対象** 1歳未満の乳児とその保護者  
**定員** 25組(先着順)  
**申込方法** 9月24日(火)、11時から専用フォームで  
④④千本プラザ ☎055-962-3313  
④④長寿福祉課 ☎055-934-4834



**お知らせ** 10月は里親月間です  
**里親についての相談会**

里親とは、経済的困窮や虐待、親の行方不明など様々な事情によって家庭での養育が受けられなくなった子供たちを、県知事の認定を受けて自分の家庭に迎え入れ、養育する人のことです。

**とき** 10月12日(土)、10時~14時  
**ところ** 沼津つ子ふれあいセンター「ぼっぼ」  
**対象** 里親希望の人、関心のある人  
※当日、直接会場へどうぞ。  
④④沼津里親会 村木さん ☎090-6074-7484  
④④子ども家庭センター ☎055-951-1212



**持ち物** 飲み物  
**申込方法** 9月25日(水)、9時30分から電話または専用フォームで  
④④サンウェルぬまづふれあい交流室 ☎055-922-1501  
④④福祉企画課 ☎055-934-4824



child-raising  
**子育て**

『子育て安心 明るく未来のまち』  
ひらびと、子育ての輪!

Proud NUMAZU Kosodate

お問い合わせは  
各電話番号へ



# 9月15日(日)~10月5日(土)

協力医は変更される場合があります  
 事前に電話またはHPでご確認を!!  
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス  
 ☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

| 内科  | 小児科   | 外科  |
|---|---|---|
| 平 日 17時~21時<br>土 曜 日 12時~18時<br>日 曜 日、祝 休 日 8時~18時  | 平 日 17時~21時<br>土 曜 日 12時~18時<br>日 曜 日、祝 休 日 8時~18時            | 平 日 17時~21時<br>土 曜 日 12時~18時<br>日 曜 日、祝 休 日 8時~18時      |
| 9月 15(日) いしざき脳神経内科 989-1919 長泉町納米里<br>15(日) 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路<br>遠藤医院 997-0533 裾野市葛山 | 杉谷小児科 923-6543 筒井町  | 15(日) 西方外科 921-1333 共栄町<br>遠藤医院 997-0533 裾野市葛山          |
| 16(祝) スマイリークリニック 957-2510 長泉町中土狩<br>望月医院 931-5362 下香貴宮脇<br>大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野        | 大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野                                       | 16(祝) 大沢ハートクリニック 929-1313 若葉町<br>まのクリニック 935-1515 下香貴塩満 |
| 17(火) やぐちクリニック 973-3811 清水町伏見<br>18(水) エイル裾野クリニック 955-5088 裾野市岩波                          | 17(火) 三島メディカル 972-0711 三島市南本町<br>18(水) まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭 | 17(火) こんどうクリニック 925-2420 岡宮<br>18(水) 白石医院 951-4593 市道町  |
| 19(木) あそろクリニック 929-7575 筒井町   | 19(木) 白十字小児科 933-5111 下香貴馬場                                   | 19(木) 池田病院 986-1212 長泉町本宿                               |
| 20(金) 花クリニック 987-9145 長泉町下土狩  | 20(金) すずきファミリー 960-0333 一本松                                   | 20(金) 守重医院 931-2511 我入道江川                               |
| 21(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿   | 21(土) 函南平出クリニック 978-1366 函南町塚本                                | 21(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿                               |
| 22(日) 小野医院 951-6213 真砂町<br>ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田<br>高泉医院 997-0486 裾野市岩波               | 22(日) スキップ子ども 992-6303 裾野市茶畑                                  | 22(日) 酒井医院 966-1755 今沢<br>鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野        |
| 23(月) 岡田医院 921-5321 新宿町<br>村岡クリニック 954-2000 大岡<br>裾野赤十字 992-0008 裾野市佐野                    | 23(月) 三島メディカル 972-0711 三島市南本町                                 | 23(月) 駿東整形 922-8855 高沢町<br>遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田      |
| 24(火) 御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町  | 24(火) 三島メディカル 972-0711 三島市南本町                                 | 24(火) えがわ医院 921-5148 高島本町                               |
| 25(水) 境医院 975-8021 長泉町竹原  | 25(水) 杉谷小児科 923-6543 筒井町                                      | 25(水) おおしろクリニック 976-0027 清水町堂庭                          |
| 26(木) とりいクリニック 960-8007 杉崎町   | 26(木) 西村医院 971-6510 長泉町下土狩                                    | 26(木) 池田病院 986-1212 長泉町本宿                               |
| 27(金) 武藤医院 931-0088 三園町   | 27(金) よざ小児科 967-5722 原  | 27(金) 西方外科 921-1333 共栄町                                 |
| 28(土) さとやま整形外科内科 939-8031 東原  | 28(土) 田中医院 921-2053 高島町                                       | 28(土) さとやま整形外科内科 939-8031 東原                            |
| 29(日) 小林内科医院 921-2165 米山町<br>鬼頭クリニック 999-4810 長泉町本宿<br>込宮クリニック 992-8686 裾野市茶畑             | 29(日) まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭                                  | 29(日) 山本整形外科 989-8111 長泉町南一色<br>込宮クリニック 992-8686 裾野市茶畑  |
| 30(月) 清流クリニック 941-8688 清水町堂庭  | 30(月) 白十字小児科 933-5111 下香貴馬場                                   | 30(月) 五十嵐クリニック 934-6700 志下                              |
| 10月 1(火) 今井医院 921-3211 五月町  | 1(火) 三島メディカル 972-0711 三島市南本町                                  | 1(火) 青木整形 922-0521 高島町                                  |
| 2(水) 葉袋クリニック 933-0148 清水町徳倉   | 2(水) みらいえ 924-1111 高島本町                                       | 2(水) 松原医院 962-1496 白銀町                                  |
| 3(木) 旭医院 966-0031 原   | 3(木) スキップ子ども 992-6303 裾野市茶畑                                   | 3(木) 池田病院 986-1212 長泉町本宿                                |
| 4(金) つかだ医院 983-1577 清水町堂庭   | 4(金) 杉谷小児科 923-6543 筒井町                                       | 4(金) 遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田                            |
| 5(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿  | 5(土) 光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘                                   | 5(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿                                |
| 9月 15(日) 長谷川耳鼻咽喉科 0545-30-8733 富士市浅間本町  | 16(祝) 芹沢耳鼻咽喉科 993-8000 裾野市茶畑                                  | 22(祝) 三島中央病院 971-4133 三島市緑町                             |
| 8時~17時 23(休) アミクリニック 981-3341 清水町長沢   | 29(日) たかひろ耳鼻咽喉科 0545-66-5100 富士市宮島                            |   |
| 9月 15(日) 山内眼科 975-8338 三島市中田町   | 16(祝) むらまつ眼科 993-8855 裾野市深良                                   | 22(祝) 山秋眼科 924-4680 筒井町                                 |
| 8時~17時 23(休) あいあい眼科 967-7715 原  | 29(日) 瀬尾眼科 933-9900 市場町                                       |   |
| 9月 15(日) ウスイクリニック 980-5580 長泉町下土狩   | 16(祝) 長谷川産婦人科 0545-53-7575 富士市吉原                              | 22(祝) ごとうレディース 992-7111 裾野市伊豆島田                         |
| 8時~17時 23(休) 安達産婦人科 976-0341 三島市寿町  | 29(日) 中島産婦人科 0545-51-4188 富士市青島町                              |   |
| 9月 15(日) 堀江歯科医院 931-8181 三園町  | 16(祝) 増田デンタルクリニック 922-0705 大岡                                 | 22(祝) 増山歯科医院 962-2176 添地町                               |
| 8時~17時 23(休) カナリヤ歯科医院 954-5454 添地町  | 29(日) 町田歯科クリニック 967-6062 原                                    |   |

夜間や休日のこどもの病気が怪我で受診させるべきか迷ったときはこちらへ  
 静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ  
 厚生労働省医療情報ネット ☎ 0570-000-692

|   |  |   |
|---|--|---|
| 沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 日の出町1-15 |  |   |
| 内科<br>平 日 20時30分~翌朝7時<br>土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時       | 小児科<br>平 日 20時30分~翌朝7時<br>土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時 | 外科<br>平 日 20時30分~翌朝7時<br>土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時 |

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

## 令和7年度 保育園等 入園申込



### 令和7年4月からの保育園等の入園申込について

保育園等の入園申込書類を配布します。保育園等の利用には、保護者の就労状況等、保育を必要とする事由が必要です。

配布期間 9月30日(月)~10月4日(金)：市役所1階多目的スペース

10月7日(月)から：市役所1階こども未来創造課

※いずれも配布時間は9時~16時30分

申込方法 10月21日(月)から、市役所1階こども未来創造課または戸田こども園に

申込書類と必要書類を提出

締切 第1回=10月31日(木)、第2回=令和7年1月15日(水)、第3回(最終)=2月28日(金)

※求職活動での入園を希望する場合は、11月1日(金)から入園申込を受け付けます。

※5月以降の入園を希望する場合は、入園を希望する月の前月の15日(土・日曜日、祝・休日の場合は前の平日)までに申込をしてください。

※現在保育園等を利用している人には、各園を通じて別途案内します。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#) **④こども未来創造課** ☎055-934-4826

(認)…認定こども園 (小)…小規模保育事業所 ※9月1日現在

| 施設名   | 所在地   | 電話番号     | 定員(人) | 受入開始年齢 | 施設名                    | 所在地   | 電話番号         | 定員(人) | 受入開始年齢 |
|-------|-------|----------|-------|--------|------------------------|-------|--------------|-------|--------|
| 市立西浦  | 西浦平沢  | 942-2059 | 60    | 4カ月    | しんあい                   | 下香貴宮原 | 943-6031     | 120   | 2カ月    |
| 市立北部  | 高沢町   | 921-7537 | 150   | 4カ月    | 丘の上                    | 大岡柏葉尾 | 941-5731     | 80    | 2カ月    |
| 市立大平  | 大平    | 931-1218 | 65    | 4カ月    | (認)市立戸田                | 戸田    | 0558-94-2303 | 20    | 4カ月    |
| 市立金岡  | 沼北町   | 923-0383 | 160   | 2カ月    | (認)しょうえい幼稚園(保育園部)      | 大塚    | 967-4521     | 75    | 6カ月    |
| 市立大岡  | 大岡高田  | 924-0170 | 120   | 4カ月    | (認)片浜桜ナーサリールーム(乳児保育園部) | 今沢    | 966-5351     |       |        |
| 市立ときわ | 本字千本  | 963-4694 | 90    | 4カ月    | (認)片浜桜プレスクール(幼児保育園部)   | 今沢    | 966-6349     | 90    | 3カ月頃   |
| 永明    | 幸町    | 951-4584 | 80    | 6カ月    | (認)中央幼稚園(保育園部)         | 幸町    | 951-6694     | 78    | 6カ月頃   |
| 恵愛    | 吉田町   | 931-4906 | 90    | 2カ月    | (認)杉浦学園(保育園部)あけぼの園舎    | 柳沢    | 955-5511     | 120   |        |
| 霊山    | 本郷町   | 931-1261 | 60    | 6カ月頃   | (認)杉浦学園(保育園部)かきつばた園舎   | 柳沢    | 967-4188     | 55    | 4カ月頃   |
| 岳東    | 大岡駅前町 | 921-4785 | 150   | 6カ月    | (認)こずわ幼稚園(保育園部)        | 小諏訪   | 963-0721     | 42    | 6カ月    |
| 静浦    | 馬込    | 931-3378 | 30    | 3カ月    | (認)春の木幼稚園(保育園部)        | 東椎路   | 923-5445     | 49    | 6カ月頃   |
| 愛鷹    | 西椎路   | 968-2500 | 150   | 6カ月    | (認)沼津学園第一幼稚園(保育園部)     | 寿町    | 921-8140     | 103   | 8カ月頃   |
| かびらばす | 下香貴牛臥 | 931-1827 | 60    | 6カ月    | (認)原町幼稚園(保育園部)         | 原西町   | 966-7338     | 9     | 満3歳    |
| 青葉    | 獅子浜   | 955-8001 | 30    | 2カ月    | (認)耕雲寺幼稚園(保育園部)        | 大岡下石田 | 951-3075     | 20    | 3歳     |
| 天神    | 原東町   | 966-2667 | 60    | 2カ月    | (認)第二耕雲寺幼稚園(保育園部)      | 大岡沼平町 | 923-3911     | 20    | 3歳     |
| みくに   | 桃里    | 966-0221 | 60    | 2カ月    | (認)象山幼稚園(保育園部)         | 志下    | 931-3426     | 18    | 3歳     |
| 大泉    | 井出    | 967-0170 | 40    | 2カ月    | (認)あしたか幼稚園(保育園部)       | 西椎路   | 966-2500     | 18    | 3歳     |
| 浮島    | 平沼    | 966-2139 | 50    | 2カ月    | (認)沼津聖マリア幼稚園(保育園部)     | 本郷町   | 932-9911     | 24    | 3歳     |
| いずみ   | 東熊堂   | 925-4545 | 120   | 2カ月頃   | (認)原町保育園(保育園部)         | 原西町   | 966-0139     | 84    | 3カ月    |
| かぬき   | 中瀬町   | 932-6217 | 60    | 2カ月    | (小)アドバンペンギン保育園         | 中沢田   | 957-0101     | 19    | 4カ月    |
| 光長    | 岡宮    | 922-8610 | 130   | 2カ月    | (小)イロドリぬまづ保育園          | 江原町   | 939-7555     | 12    | 4カ月    |
| まいとりや | 原字東沖  | 967-2550 | 70    | 3カ月    | (小)保育所グローアップ大岡園        | 大岡太田町 | 939-5256     | 19    | 4カ月    |
| 小百合   | 本郷町   | 931-5504 | 78    | 2カ月    | (小)むすびの保育園hagu         | 玉江町   | 941-7717     | 19    | 3カ月    |
| 多比    | 多比    | 939-0741 | 20    | 4カ月    | (小)まんまる保育園             | 下香貴楊原 | 955-9200     | 18    | 3カ月    |
| 青空    | 小諏訪   | 926-9200 | 120   | 2カ月    | (小)はるか保育園              | 大岡白ヶ丘 | 955-8103     | 12    | 3カ月    |

### 令和7年度幼稚園・認定こども園(幼稚園部)の入園申込について

10月1日(火)から市内各幼稚園と各認定こども園で入園申込を受け付けます。手続等の詳細は、各園へお問い合わせください。

(認)…認定こども園 ※9月1日現在

| 施設名    | 所在地   | 電話番号     | 施設名          | 所在地  | 電話番号         | 施設名       | 所在地   | 電話番号     |
|--------|-------|----------|--------------|------|--------------|-----------|-------|----------|
| 市立大平   | 大平    | 932-2080 | ルンビニ         | 千本緑町 | 962-1710     | (認)沼津学園第一 | 寿町    | 921-8140 |
| 加藤学園   | 大岡白ヶ丘 | 921-4805 | (認)市立戸田      | 戸田   | 0558-94-2303 | (認)原町幼稚園  | 原西町   | 966-7338 |
| 光長寺    | 岡宮    | 921-4213 | (認)しょうえい     | 大塚   | 967-4521     | (認)耕雲寺    | 大岡下石田 | 951-3075 |
| 四恩     | 三芳町   | 963-7538 | (認)片浜桜プレスクール | 今沢   | 966-6349     | (認)第二耕雲寺  | 大岡沼平町 | 923-3911 |
| 沼津あすなろ | 西沢田   | 922-8507 | (認)中央        | 幸町   | 951-6694     | (認)象山     | 志下    | 931-3426 |
| 沼津学園第二 | 大岡南小林 | 923-8850 | (認)杉浦学園      | 柳沢   | 967-4188     | (認)沼津聖マリア | 本郷町   | 932-9911 |
| 沼津梅花   | 本郷町   | 931-6146 | (認)こずわ       | 小諏訪  | 963-0721     | (認)あしたか   | 西椎路   | 966-2500 |
| 双葉     | 下香貴柿原 | 933-1835 | (認)春の木       | 東椎路  | 923-5445     | (認)原町保育園  | 原西町   | 966-0139 |





身の回りの防災について考える連載第6回は、8月8日に気象庁が発表した「南海トラフ地震臨時情報」についてです。巨大地震注意の呼びかけは8月15日に終了となりましたが、日頃から地震に備えて準備をすることが大切です。



## 第6回 南海トラフ地震臨時情報

### いずれ発生する巨大地震に備えましょう

#### ■南海トラフ地震臨時情報とは

南海トラフ沿いで一定規模以上の地震や異常な現象が観測された場合に、大規模な地震の発生の可能性があるため、気象庁が調査・発表する情報です。

#### ■南海トラフ地震臨時情報の主な流れ

南海トラフの想定震源域で地震が発生！

南海トラフ地震臨時情報(調査中)発表

地震発生の可能性が相対的に高まっていると評価

**巨大地震 警戒**  
後発する地震に備え、事前避難する

**巨大地震 注意**  
後発する地震に注意しながら生活する

**調査終了**  
巨大地震警戒・注意のいずれでもなかった場合

8月8日の臨時情報(巨大地震注意)の発表直後、スーパーでは、水やカップ麺、缶詰を買いに来る人が多く訪れ、品薄状態となりました。備蓄品の用意や避難先の確認など、日頃から準備しておくことが大切です。



南海トラフ地震臨時情報は必ず巨大地震が発生するというものではなく、これまで以上に発生する可能性が高まっているという情報です。正しく情報を理解し適切に備えることが重要です。

南海トラフ地震臨時情報に関する詳しい内容については、市ホームページをご覧ください。

[広報めまづ](#) [検索](#)

☎危機管理課 ☎055-934-4803

## 10月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

☎=入場無料 ☎=有料(料金等詳細についてはお問い合わせください) ※催しは変更される場合があります。

| 市民文化センター ☎055-932-6111 |  | ☎=大ホール ☎=小ホール ※休館日21日(月) |   |
|------------------------|--|--------------------------|---|
| 6(日)                   | ☎第51回沼津市芸術祭 合唱祭 13時~18時 ☎  | 19(土)                    | ☎第51回沼津市芸術祭 演劇祭<br>①10時~12時 ②13時30分~15時30分 ☎                      |
| 12(土)                  | ☎田原俊彦 45th ANNIVERSARY<br>TOSHIIHIKO TAHARA DOUBLE 'T' TOUR 2024<br>愛だけがなければいい 17時30分~19時30分 ☎ | 20(日)                    | ☎第51回沼津市芸術祭 バレエパフォーマンス<br>13時~16時 ☎                               |
| 13(日)                  | ☎第51回沼津市芸術祭 秋の舞踏会 17時30分~20時 ☎   | 25(金)                    | ☎宝くじまちの音楽会 南こうせつwithウー・ファン<br>~心のうたコンサート~ 18時30分~21時 ☎            |
| 14(祝)                  | ☎浦の星吹奏楽部 第4回定期演奏会<br>14時~16時30分 ☎  | 27(日)                    | ☎第51回沼津市芸術祭 郷土ふれあい太鼓<br>13時~15時30分 ☎<br>☎第51回沼津市芸術祭 邦楽祭 13時~16時 ☎ |


| プラサ ヴェルデ ☎055-920-4100 |   | A・B=コンベンションホールA・B ※休館日10日(休)<br>☎=多目的ホール(キラメッセめまづ) ☎=市民ギャラリー |  |
|------------------------|---|--|--|
| 2(水)~6(日)              | ☎第51回 沼津市芸術祭 書道展<br>10時~18時(最終日は16時まで) ☎  | 21(月)  | ☎若年者のための地元就職フェアinしずおか<br>12時~16時 ☎         |
| 6(日)                   | ☎アイデア対決・全国高等専門学校ロボットコンテスト<br>2024 東海北陸地区大会 12時30分~17時45分 ☎<br>☎第24回 三遊亭朝橋 秋の寄席 14時~16時30分 ☎ | 24(木)~27(日)  | ☎静岡県高等学校 美術・工芸展 東部展<br>9時~18時(最終日は15時まで) ☎ |
| 9(水)                   | ☎売上アップ祭り2024 (株)イワサキ経営×(株)アーティスティックス<br>11時30分~15時30分 ☎                                     | 26(土)  | ☎マイナビ転職フェア 沼津 11時~17時 ☎                    |
| 13(日)                  | ☎全日本プロレス沼津大会 17時~19時30分 ☎   | 26(土)・27(日)  | ☎第72回秋の東部中古車まつり 10時~17時 ☎                  |
| 16(水)~20(日)            | ☎第51回 沼津市芸術祭美術展 10時~18時<br>(最終日は16時まで) ☎  | 27(日)  | ☎第8回静岡県東部地区私立学校相談会 9時30分~15時 ☎             |

**アスルクラロ沼津を応援しよう！ 10月のホームゲーム in愛鷹広域公園多目的競技場**

10月13日(日) 14時キックオフ vs カマタマーレ讃岐

27日(日) 14時キックオフ vs AC長野パルセイロ

※詳細は、ホームページをご覧ください。



がいこくごばん  
こうほうめまづ  
はこちら

