

めまづ環境教室

自然環境や生物多様性について、フィールドワークを中心に、親子や友達同士で学びませんか。

対象 市内に住むか通勤・通学する人(小学生以下は保護者同伴)
定員 40人程度(申込多数の場合は抽選)
申込方法 9月19日(木)までに住所、氏名、生年月日、電話番号を電話またはメールで



多文化共生ボランティア研修会

外国にルーツを持つ「多文化の子どもたち」への理解を深めながら、日本語の指導を実践的に学びます。

対象 外国人支援に関心のある人
定員 50人程度

やさしい精神保健福祉ボランティア養成講座

こころの病気や精神障がいを抱える人への理解を深めるため、制度や接し方を学びます。

対象 市内に住むか通勤・通学する人(小学生以下は保護者同伴)
定員 45人(先着順)
申込方法 9月9日(月)、9時から電話または専用フォームで



ものづくりセミナー

「テクノロジーによる身体拡張の可能性」をテーマに、競技用義足の開発等の講話やワークショップを実施します。

対象 100人(先着順)
申込方法 9月9日(月)、9時から電話

お知らせ

市税納付の夜間相談窓口

とき 9月10日(火)、17時15分～19時
ところ 市役所2階納税管理課

9月30日(月)は国民健康保険料第3期の納期限です

期限までに忘れずに納めましょう。
国民健康保険料納付の夜間相談窓口
とき 9月10日(火)、17時15分～19時

ジェネリック医薬品に関するお知らせを発送します

国民健康保険加入者で、ジェネリック医薬品に切り替えることにより薬代が安くなる人を対象に、9月下旬に案内がきを郵送します。



かけがえのない「いのち」をみんなで守ろう

9月10日～16日は自殺予防週間です。市内では、年間40人前後の大切な命

申込方法 9月20日(金)、17時まで電話
地域自治課(多文化共生係)
055・934・4717

こころの病気や精神障がいを抱える人への理解を深めるため、制度や接し方を学びます。

対象 市内に住むか通勤・通学する人(小学生以下は保護者同伴)
定員 45人(先着順)
申込方法 9月9日(月)、9時から電話または専用フォームで

ものづくりセミナー

「テクノロジーによる身体拡張の可能性」をテーマに、競技用義足の開発等の講話やワークショップを実施します。

対象 100人(先着順)
申込方法 9月9日(月)、9時から電話

子どもの発達相談「ひまわり相談会」

自殺によって失われています。自殺の多くは「追い込まれた末の死」であり、「防げることができた社会的な問題」です。

未就学の子供の育ちを心配している保護者のための相談会です。

Table with 2 columns: ① 10月30日(月) 10時～12時, ② 10月24日(木) 10時～12時. Locations: サウンエルぬまづ小会議室, 児童発達支援センターみゆき



歴史民俗資料館の休館

燻蒸(くわんじょう)及び館内害虫駆除のため、休館します。

たはホームページにある専用フォームで
※このセミナーは、ファルマレープロジェクトの一環です。

農業分野における女性の活躍を応援するためのセミナーです。

Table with 2 columns: ① 10月4日(金) キャリアプラン、プレゼン研修, ② 11月1日(金) コミュニケーション、交渉力UP研修, ③ 11月5日(月) 現地視察(予定)

農業分野女性ステップアップセミナー

40人(申込多数の場合は抽選)
県内で農業に従事する女性で、全回参加できる人

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

市では、安全で美しいまちづくりのために、屋外広告物法に基づき沿津市屋外広告物条例により、看板の大きさや高さなどを制限しています。

避難行動要支援者名簿への登録をお願いします

災害時の対応や平常時の見守り活動等に活用する名簿への登録をお願いします。

特定医療費(指定難病)受給者証または特定疾患医療受給者証を持っている人

くらしつなげ隊「地域の移動販売ボランティア養成講座」

高齢者や障がいのある人等、遠方への買い物に困難な人を支える移動販売所のボランティアを養成します。

対象 市内に住むか通勤する、地域の生活課題の解決に関心のある人
定員 10人(先着順)
申込方法 9月10日(火)、9時～17時

募集

三千本賞「候補者」

青少年の健全育成等に資することを目的とし、青少年の模範となる個人や団体を募集します。

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

請求方法 日本年金機構から9月初旬に送付されるお知らせに同封のはがきを郵送



国民年金課(国民年金係)
055・934・4724