

講座・教室

市立病院糖尿病教室

Table with 2 columns: とき (7月18日(木) 25日(木)), 内容 (糖尿病とは、食事療法のコツ、運動療法、薬物療法)

時間 13時～15時(受付は12時45分から)
ところ 市立病院講堂
※当口、直接会場へごつき。

※どちらか1回のみ参加も可能です。
市立病院内科外来
☎0555・924・5100

高尾山古墳連続講座

東日本最古級かつ古墳時代初期において最大級の前方後方墳である高尾山古墳について、研究成果を発表します。

Table with 2 columns: とき (8月24日(土) 10月14日(日)), 時間 (13時～16時30分)

ところ 市立図書館視聴覚ホール
講師 ①禰官田佳男さん(大阪府立弥生文化博物館館長、西川修一さん(西相模考古学研究会)

定員 各200人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 8月7日(水)までに専用フォームまたは代表者の住所、氏名、電話番号、希望日、メールアドレス(ある人のみ)、参加人

数を明記してはがきで郵送またはフアックスで(必着)



動物愛護ボランティア養成講座

動物愛護に関するボランティア活動(野良猫の不妊去勢、保護犬・猫の譲渡活動等)について学び講座です。

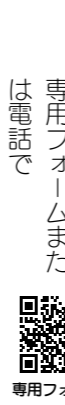
とき 8月24日(土)、13時30分～16時30分

ところ 金岡地区センター大会議室
講師 県東部保健所職員他

申込方法 8月22日(木)までに専用フォームまたは電話で

☎0555・933・1270

申込方法 8月22日(木)までに専用フォームまたは電話で



シニア向けパソコン基礎講習会

高齢者就業センター研修ルーム(千本プラザ内)

とき 7月30日(火)・31日(水)、9時～16時(全2回)

内容 基本的なパソコンの操作方法、ワード・エクセルの使い方

対象 市内に住む概ね55歳以上の人で両日参加できる人(過去に

受講した人を除く)
定員 15人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 7月16日(火)、17時までに電話で

☎0555・964・1153

愛鷹運動公園テニス教室

とき 8月5日(月)～11月25日(月)全12回

クラス 子供の部、中学生の部、成人の部

定員 各クラス8～12人(申込多数の場合は抽選)

受講料 11400円から

申込方法 7月1日(月)～26日(金)、20時30分までにホームページにある申込書を直接またはフアックスで

☎0555・934・4834

募集

戸田B&G海洋センター プール監視員(短期)

勤務期間 7月22日(月)～8月31日(土)のうち20日程度

勤務時間 8時15分～21時のうち7時間

30分以内
内容 プールの監視、清掃業務等

対象 16歳以上の人

定員 2人程度

賃金 時給1065円

申込方法 7月8日(月)～19日(金)に電話または戸田B&G海洋センターに直接

☎0555・934・4893

パブリック・コメントの実施

市民の皆さんの意見を伺うため、パブリック・コメントを募集します。

※沼津市景観等と再生可能エネルギー発電事業との調和に関する条例の一部改正(案)

募集期間 7月8日(月)～8月6日(火)

☎0555・934・4762

令和7年二十歳の議会参加者

これからの沼津を担う若者が、市政

について質問等を行う模擬的な議会を開催します。

とき 令和7年1月12日(日)、14時～15時

ところ 市役所3階市議会本会議場

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

募集人数 1人

申込方法 8月21日(水)までに住所、氏名、電話番号、出身中学校、メールアドレスを電話またはメールで

☎0555・934・4871

第33回さんさん学習フェスティバル参加者

生涯学習に取り組んでいる市民の皆さんによる手作りの発表会の参加者を募集します。

とき 11月23日(祝)・24日(月)

内容 絵画、版画、押し花絵などの未発表作品で展示可能なもの(1人1点、内容が異なる場合は2点まで)

※手作り遊び部

とき 11月23日(祝)・24日(月)

内容 手芸、おもちゃ、人形などの手作り遊びの指導

※舞台演技部

とき 11月24日(日)リハーサルは11月15日(金)

☎0555・934・4807

について質問等を行う模擬的な議会を開催します。

とき 令和7年1月12日(日)、14時～15時

ところ 市役所3階市議会本会議場

対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

募集人数 1人

申込方法 8月21日(水)までに住所、氏名、電話番号、出身中学校、メールアドレスを電話またはメールで

☎0555・934・4871

生涯学習(青少年係)

生涯学習に取り組んでいる市民の皆さんによる手作りの発表会の参加者を募集します。

とき 11月23日(祝)・24日(月)

内容 絵画、版画、押し花絵などの未発表作品で展示可能なもの(1人1点、内容が異なる場合は2点まで)

※手作り遊び部

とき 11月23日(祝)・24日(月)

内容 手芸、おもちゃ、人形などの手作り遊びの指導

※舞台演技部

男女共同参画推進事業所

性別にとらわれず、生活と両立できて働きやすい職場環境づくりに取り組んでいる市内の事業所を募集します。

推進事業所に認定されると、市ホームページ等で取り組みを広く紹介し、事業所の積極的な姿勢をPRします。

申込方法 市ホームページにある所定の用紙を直接、郵送またはメールで

申込期限 9月30日(月)消印有効

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎0555・934・4807

パネル解説部

5分以内で演じられる舞踊、ダンス、奇術、合鳴、楽器演奏等

とき 11月23日(祝)・24日(月)

内容 日頃から調べていることやコレクションなどをパネルで解説

◆いずれも

ところ 市民文化センター展示室他

対象 市内に住むか通勤・通学する人、市内で活動する団体

申込方法 市ホームページまたは各地区センター等にある応募用紙を直接または郵送

申込期限 8月30日(金)(必着)

※営利目的や指導的立場にある人は参加できません。

☎0555・934・4870

環境政策課(環境保全係)

動物愛護に関するボランティア活動(野良猫の不妊去勢、保護犬・猫の譲渡活動等)について学び講座です。

とき 8月24日(土)、13時30分～16時30分

ところ 金岡地区センター大会議室

講師 県東部保健所職員他

対象 動物愛護活動に興味のある人

現在活動をしている人

申込方法 8月22日(木)までに専用フォームまたは電話で

☎0555・934・4740

静岡県すこやか長寿祭 美術展作品

あなたの自慢の作品を出品しませんか。

募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真(1部門につき1人1点、複数部門の出品可)

応募資格 県内に住む昭和41年4月1日以前に生まれたアマチュアの人

出品料 2千円(1点につき)

応募期限 9月30日(月)

※応募方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

☎0555・934・4834

お知らせ

7月31日(水)は固定資産税・都市計画税第2期の納期限です

期限までに忘れずに納めましょう。

☎0555・934・4732

8月1日(木)から国民健康保険証が新しくなります

新しい保険証(藤色)を、7月中旬に郵送しますので、8月からは新しい保険証で医療機関等を受診してください。

☎70～74歳の人へ

高齢受給者証と保険証を一体化した

国民健康保険料の口座振替の申込をWebで行えます

口座振替にすると納付のためにコンビニや金融機関等に行く必要がなくなり、納付忘れを防げます。

申込手続がスマートフォンやパソコン等からできるようになりましたので、ぜひご利用ください。

必要な物 国民健康保険証、口座情報が分かるもの(通帳・キャッシュカード等)

※申込日の翌月末の納期分から振替開始になります。

※手続方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎0555・934・4727

国民年金の免除制度

前年所得が一定額以下で、保険料を納めることが困難な人は、未納をそのままにせず、免除申請をしてください。

承認されると、保険料の一部または全部が免除されます。また、50歳未満の人には「納付猶予制度」があります。

※申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。

※新型コロナウイルス感染症に伴う保険料の免除申請は、令和4年度分まで可能です。

☎0555・934・4724

☎0555・934・4724