



特集 沼津の川





モニターの
レポートは
こちらから



河川愛護モニターに
聞きました！

狩野川流域では、河口から三園橋、三園橋から日守大橋(函南町)など4つの区間で、「狩野川河川愛護モニター」が、日々の暮らしのなかで気づいた川の様子や水生生物の生息状況、川に対する思いなどを発信しています。沼津河川国道事務所のホームページには、モニターから寄せられた狩野川の様子がレポートとして掲載されています。モニターを務めた経験のある川口正典さんは「我入道に生まれて、毎日狩野川を見てきたし、川に育ててもらったから少しでも恩返しできればと思っ

てね。川岸に立つと景色もいいし通り抜ける風も気持ちがいい。こんないいところ他にはないんじゃないかな」と笑います。続けて「草刈りや掃除をしてくれている人もいます。昔と比べるとごみも少なくなってきた。たくさんの方が川を守りたいって気持ちを持ち続けてくれると川も喜ぶでしょうね」と教えてくれました。美しい川を後世に残していくため、7月の河川愛護月間を機に、皆さんも身近な川のことをもっとよく知り、もっと愛してみませんか。



※沼津夏まつり・狩野川花火大会の詳細は、沼津観光ポータルをご覧ください。
<https://numazukanko.jp/>

沼津のシンボル、 一級河川狩野川。

伊豆の天城を源流に、駿河湾に向けて流れる狩野川は全長約46キロの大型河川。まちなかを悠々と流れ、川に架かる橋や河川敷を散歩する人たち、シーズンになると川面を行く渡し船などの様々なコンテンツを含めた景色は、沼津の日常を映したシンボルと言ってもいいのではないのでしょうか。そんな沼津のシンボルである狩野川が最も盛り上がるのは、例年7月最終の土・日曜日



に開催される「沼津夏まつり・狩野川花火大会」。今年も7月27日、28日の開催が決定しています。広報ぬまづ7月15日号と同時に夏まつりのパンフレットも配布しますので、じっくり目を通してから今年も狩野川にあがる花火を楽しむに待ちましよう。

狩野川周辺では、近ごろアーバンな雰囲気も垣間見え、リバービューを活かしたオープンカフェやクラフトジンを楽しめるお店が並びます。さらに、あゆみ橋近くの右岸階段堤「かのがわ風のテラス」では定期的にマーケットが開催されるなど、まちのにぎわいに彩りをプラスしています。

川岸には散策路やアンダーパス(橋の下をくぐる道)が整備され、今では香貫大橋から河口まで信号等に遮られ

ることなくスムーズに通行できるようになりました。また、夜間には御成橋をはじめ歩行者道がライトアップされ、安全で美しい河川空間を創り出しています。その利便性から通勤や通学でアンダーパスを走行する自転車も多く見られるほか、ウォーキングやジョギング、サイクリングを楽しむ人もいます。歩行者も自転車も互いのことを思いやり、快適で安全に利用しましょう。

沼津を代表する河川のひとつである狩野川は、私たちの日常とともに静かに流れながら、ときに非日常を楽しむための雄大なステージとしての包容力も備えています。



沼津のながい川。

日本一高い富士山を望み、日本一深い駿河湾に抱かれる沼津。沼津の自然というと、海や山をイメージすることが多いのかもしれない。しかしながら、海や山だけでなく、私たちの身近なところではいくつもの川が流れています。川幅の広い大きな河川であっても、地域を流れる小さな川であっても、沼津に暮らす人であれば、自宅や勤務先、通学する学校の近くに川が流れていないということは珍しいのではないのでしょうか。7月は河川愛護月間です。河川愛護月間は、身近な自然空間である河川への関心の高まりに応えるため、地域に暮らす人たちが市民団体の皆さんと、関係する行政機関等が手を取り合って、流域全体の良好な河川環境の保全や再生への取組を積極的に推進し、河川愛護意識を醸成することを目的としています。この取組はまさに川と暮らす私たち沼津市民にぴったりのいえそうです。触れてみると冷たくて気持ちいい、ゆったりと流れる水面を眺めていると気が安らぐ。そんな沼津の川と一緒に、心地よく暮らしをいきたいと思います。



ゆく川の流れば絶えずして。

愛鷹広域公園の中に、山裾から湧き出る清冽な水を集めて流れていく、葛原沢川の愛称で親しまれている小さなせせらぎがあります。

この小川に沿って、ぬまづの宝100選に選定されている「せせらぎの径」が続いています。

せせらぎの水温は年間を通して15℃前後と言われており、夏休みに入ると、麦わら帽子をかぶった子供たちがサワガニを探す姿を見かけることがあります。また、旧少年自然の家をリノベーションした宿泊施設に訪れた人たちが、木漏れ日の中を散歩している様子も見られます。

例年初夏にはたくさんのゲンジボタルが飛び交う幻想的な風景を見ることもできます。触れて気持ちよく、眺めて楽しく、せせらぎの音も心地よい、沼津が誇る清流のひとつです。



市内の西部には、川の中を鯉などの魚が泳ぎ、水面には鴨などが見られ、春には川沿いに桜並木を楽しむことができる沼川が流れています。また、愛鷹山中を起点に、青野や根古屋の湧水などが流れ込み、愛鷹地区や浮島地区、原地区などを横切る高橋川も流れています。

沼川流域の窪地状の低地帯では、大雨のときには水が溜まりやすく、浸水被害が頻発しています。

現在、県主体で新たな放水路を整備しており、高橋川と沼川上流部の洪水を直接海へ放流することで、浸水被害の軽減を図ります。令和14年度の完成を目指し、現在工事が進められています。

大平地区に目を向けると、田畑を潤した水を集めて狩野川に合流する大平江川が流れています。大平地区は、山と堤防に囲まれ、降雨時には自然排水が難しい地域です。その対策のひとつとして、出水時に大平江川の水を狩野川に排出するための大平江川排水機場を新設するほか、河川の断面を大きくするなど整備を進めています。

川と暮らす私たち沼津市民にとって大雨時の洪水からは目を背けられません。市では、国や県と連携して治水対策にも注力しています。



豊かな地形と歴史や文化に恵まれた西浦地区を流れる西浦河内川は、源を金冠山に発し、西浦の河内、木負地区を抜けて駿河湾に注ぐ二級河川。

流域には市の指定有形文化財となっている禅長寺頼政堂や県の指定天然記念物である河内の大スギがあります。

また、西浦河内川のさらに上流にあたる場所に位置する市民の森では、キャンプサイトの脇で、流れる水に触れることができるため、休日には家族連れ姿も見られます。

川を楽しむ。

沼津市内の至る所を巡っている川には豊かな表情があります。それぞれの個性も様々で、川の数だけ付き合いうる川があります。

川沿いの道路や河川敷は通勤・通学路として親しまれているだけでなく、ウォーキングやジョギング、サイクリングを楽しむ人を見かけます。川沿いを通行する際はくれぐれも安全に留意し、安心な利用を心がけましょう。

沼津東高校や沼津工業高校のボート部が練習をしている姿は狩野川の日常風景であり、休日ともなるとSUPやカヤックなどのアクティビティを楽しむ姿も見られます。

戸田の大川や大久保川沿い、松長から西添町の沼川沿い、千本常盤町周辺を流れる観音川沿いなど規模の大小を問わず桜の名所となっている川もあり、シーズンにもなるとお花見を楽しむ人でにぎわいます。市内の川がそれぞれの個性を持つように、川の楽しみ方も人それぞれと言えます。

そして、川と暮らす。

自然が織りなす川だからこそ、私たちが抗うことのできない、時に脅威ともなりうる力を持っているのも川の特徴のひとつです。

近年では激甚な水害が発生しており、今後も気候変動に伴う降雨量の増大などにより、様々な水害が想定され、これらに備える必要があります。

水害対策は流域全体のあらゆる関係者が主体的に取り組むことが求められています。市では洪水ハザードマップの配布や国、県と連携した治水対策に取り組んでいます。

6月から10月は集中豪雨や台風等により河川の水位が上昇しやすい「出水期」です。皆さんもハザードマップの確認や備蓄品の準備など日頃から水害に対する備えを進めましょう。

7月は河川愛護月間、7月7日は川の日です。全国の水辺を活かしたまちづくりを進めている地域では「7月7日午後7時7分」に水辺で乾杯をしよう！という取組も見られます。市内でも狩野川に架かるあゆみ橋の近くで同日同時刻に川を眺めながら、みんなで思い思いの飲み物を持ち寄り乾杯をしようというイベントが予定されています。

私たちの暮らしと切り離すことのできない、市内を流れる川。海、山だけでなく、沼津の雄大な自然を構成する川を誇っていきましょう。

◎河川課

055・934・4786



Proud NUMAZU

手話を体験しよう
夏休み親子手話教室

手話やろう者のこと、聞こえないことについて学ぶ教室を開催します。手話を使って話してみましょ！



とき 8月18日(日)・25日(日)、10時～12時(全2回)

内容 手話の学習、聞こえない人との交流

ところ サンウェルぬまづ大会議室

対象 小学校4～6年生とその保護者

定員 20組(先着順)

申込方法 7月8日(月)、9時から電話、ファクスまたは専用フォームで



⑨手話言語条例推進協議会 西堀さん

☎FAX055-966-2155

⑩障がい福祉課

☎055-934-4830 FAX055-934-2631

夏休みの自由研究にいかが？
ぬまづの宝100選巡り親子バスツアー

沼津の魅力を集めたぬまづの宝100選をバスで巡り、観光ボランティアガイドが見どころを案内します。



とき 8月2日(金)、9時～16時

集合 9時に市役所玄関前

見学場所 狩野川放水路、長浜城跡、沼津御用邸記念公園、沼津港、沼津港大型展望水門びゅうお

対象 市内に住む小学校3～6年生とその保護者

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

参加料 1人100円(保険料)

持ち物 飲み物、昼食

申込方法 7月14日(日)までに専用フォームで



☑広報ぬまづ 検索

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

⑨広報課 ☎055-934-4839

市民の森親子教室
クワガタ採り・木工作品づくりをしてみよう



◆親子クワガタ教室

自然あふれる市民の森でクワガタを採ろう！

とき 8月3日(土)・10日(土)、19時～21時

対象 3歳～中学生とその保護者

講師 青木健冬さん(クワガタアドバイザー)

定員 各10組程度(申込多数の場合は抽選)

参加料 1組100円(材料費)、1人50円(保険料)

持ち物 飲み物、虫かご、虫とり網、軍手、懐中電灯



ところ 市民の森(西浦河内)

申込方法 教室名、参加者全員の住所・氏名・年齢、電話番号(当日、連絡が取れる番号)、クワガタ教室は希望日を明記して往復はがきで郵送、ファクスまたはメールで

申込期限 7月19日(金)(必着)

◆親子木工教室

親子で仲良く本立てを作ってみよう！

とき 8月4日(日)、10時～12時

対象 小学生とその保護者

講師 杉山秀之さん(木工アドバイザー)

定員 5組程度(申込多数の場合は抽選)

参加料 1組400円(材料費)、1人50円(保険料)

持ち物 飲み物

※子供1人に大人1人以上が付き添ってください。



※汚れてもよい服装でお越しください。

※はがき、ファクス、メール、いずれも1通につき1教室の申込です。

⑨緑地公園課 〒410-8601 沼津市役所

☎055-934-4795 FAX055-933-1412

✉ryokuti@city.numazu.lg.jp

夏休みは図書館に行こう！
夏休みわくわく図書館

ボランティアによる人形劇や読み聞かせ、おすすめの絵本の紹介、工作などを親子で楽しみましょ！



とき 8月1日(木)、9時30分～14時30分

ところ 視聴覚ホール、講座室他

※当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、ホームページをご覧ください。



⑨市立図書館 ☎055-952-1234

市立図書館夏休み子ども講座
新しいお札について学ぼう

新紙幣について紹介します。

とき 8月2日(金)、13時30分～14時30分

ところ 第1・2講座室

対象 小学校3～6年生とその保護者

講師 独立行政法人国立印刷局職員

定員 35人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 7月9日(火)、9時30分から参加者全員の氏名、電話番号、学年をメールまたは電話で

申込期限 7月24日(水)

⑨市立図書館 ☎055-952-1234

✉library@city.numazu.lg.jp

子供から大人まで楽しめる
沼津高専公開講座

「小学生のための化学実験講座」、「私の一冊について語りませんか」など様々な講座をラインアップしています。小学校4年生から大人まで、好きな講座を受講できます。



とき 7月27日(土)、8月6日(火)～8日(木)、20日(火)・22日(木)・25日(日)・31日(土)、9月7日(土)・8日(日)・14日(土)・21日(土)・28日(土)・29日(日)

ところ 沼津工業高等専門学校(大岡)、ぬましんコンパス(北高島町)

※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

⑨沼津工業高等専門学校

☎055-926-5727

⑨生涯学習課 ☎055-934-4870



本の世界に触れよう
市立図書館 夏の企画展

◆展示

とき 7月4日(木)～8月3日(土)

ところ 展示ホール

テーマ 絵本でつくるわくわく動物園

休館日 7月8日(月)・22日(月)・29日(月)

◆おはなし会

展示で紹介する絵本の読み聞かせや語りを行います。



とき 7月26日(金)、11時～12時15分、14時～15時15分

ところ 第1・2講座室

※当日、直接会場へどうぞ。

⑨市立図書館 ☎055-952-1234

図書館の仕事を体験してみよう！
夏休み図書館子ども探検隊

書架整理や貸出・返却作業、本の装備などの図書館の仕事を体験できます。図書館の仕組みを学んで知識を深めましょ！



とき ①7月23日(火)～26日(金)、30日(火)・31日(水)②8月1日(木)・2日(金)、9時～12時30分

対象 ①市内に住む小学校5・6年生 ②探検隊に参加経験のある小学校6年生

定員 各5人程度(申込多数の場合は抽選)

持ち物 飲み物、筆記用具、本人の利用者カード

申込方法 イベント名、住所、本人と保護者の氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、希望日を明記してメールまたは往復はがきで郵送



申込期限 7月10日(水)(消印有効)

※1通につき1人の申込です。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

⑨市立図書館

〒410-8533 三枚橋町9-1

☎055-952-1234

✉library@city.numazu.lg.jp

夏の催し

アツい季節がやってきた

沼津で最高の夏を過ごしなさい！



お問い合わせは
各電話番号へ

**親子で行くエコとリサイクルの冒険
夏休み親子リサイクル施設見学バスツアー**

携帯電話やゲーム機などのリサイクル施設見学や分解体験、食品ロス削減に取り組む事業所見学ができるバスツアーを開催します。

とき 7月31日(水)、9時～12時
対象 小・中学生(小学生は保護者同伴)
集合 市役所玄関前
見学先 ミナミ金属(株)リサイクルセンター東海静岡工場、マックスパリュ沼津南店
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
持ち物 飲み物、筆記用具、帽子
申込方法 7月17日(水)、17時までに電話で
 ⑨⑨クリーンセンター管理課
 ☎055-933-0711

**身近なもので遊ぼう！
人形劇遊び体験ワークショップ**

靴下で自分の人形を作って「ひょっこりひょうたん島」のドン・ガバチョと一緒に歌って踊ってみよう！本物のドン・ガバチョの人形操作も見学できます！

とき 8月4日(日)、13時～15時30分
ところ 市民文化センター第1練習室
講師 高橋奈巳さん、山下潤子さん(人形劇団ひとみ座)
対象 小学生(保護者同伴可)
定員 30人(先着順)
申込方法 7月11日(水)、9時から電話で
 ⑨⑨沼津ユネスコ協会事務局(文化振興課内)
 ☎055-934-4812

**川底に住む生き物を観察しよう
夏休み親子水生生物観察会**

川の水質や採集した生き物の種類や数を調べましょう。

とき 7月25日(水)、13時30分～15時30分(雨天中止)
ところ 桃沢川
対象 市内に住む小・中学生とその保護者
定員 30人(申込多数の場合は抽選)
持ち物 飲み物、筆記用具、タオル、帽子、濡れてもよい履物
申込方法 住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号をメールまたは電話で
申込期限 7月11日(水)、17時
 ⑨⑨環境政策課 ☎055-934-4740
 ✉kankyo@city.numazu.lg.jp

**プロから魚のおろし方を学ぼう
小学生おさかなクッキング**

プロから魚のおろし方を学び、旬の食材と合わせた料理を親子で楽しみましょう。

とき 8月1日(水)・6日(水)、10時～12時
ところ 保健センター調理実習室
対象 市内に住む小学校1～3年生とその保護者
定員 各12組(申込多数の場合は抽選)
参加料 1組2人700円(材料費)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込方法 7月12日(金)、17時までに電話で
 ※食物アレルギーがある人は申込時にご相談ください。
 ⑨⑨健康づくり課 ☎055-951-3480

**明治史料館の夏がアツい！
明治史料館夏休み子供向けイベント**

◆謎解き！沼津歴史探偵
沼津の歴史について学べる謎解きゲームを実施します。
とき 7月24日(水)～8月28日(水)
時間 9時～16時30分
ところ 展示室
 ※観覧料(市内の小・中学生は無料)がかかります。

◆学芸員体験講座
学芸員の仕事を実際に体験しながら紹介します。
とき 8月1日(水)
時間 10時～12時(高校生向け)、13時30分～15時30分(中学生向け)
内容 収蔵庫等の見学、学芸員のお仕事プチ体験
対象 市内に住むか通学する中学生または高校生
定員 各10人(先着順)
持ち物 筆記用具、ハンカチ
申込方法 7月9日(水)、9時から住所、氏名、学校名、学年、電話番号を明記してメールまたは電話で



⑨⑨明治史料館 ☎055-923-3335 ✉cul-meiji@city.numazu.lg.jp

**みんなで楽しもう
Welcome サンウェル夏イベント**

とき 8月3日(土)
ところ サンウェルぬまづ多目的ホール

◆貝殻でフォトフレームを作ろう
自分だけのオリジナル作品を作りましょう！
時間 ①10時～10時30分
 ②10時45分～11時15分
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定員 各12人(先着順)
持ち物 軍手、作品を持ち帰る袋
申込方法 7月9日(水)、10時から電話で

⑨⑨サンウェルぬまづ ☎055-922-2020 ⑨⑨福祉企画課 ☎055-934-4824

◆平和を考える戦争史跡めぐり



市内各地に残る戦争史跡をバスで見学しましょう。

とき 7月28日(日)、8月7日(水)
時間 9時～12時(小雨決行)
ところ 海軍技術研究所跡、金岡護国神社、都立沼津戦時疎開学園の建物等
対象 市内に住むか通学する小学校4～6年生とその保護者
定員 各10組20人(申込多数の場合は抽選)
参加料 1組48円(保険料)、希望者は別途資料代300円
持ち物 飲み物、筆記用具、タオル、帽子、バインダー
申込方法 参加希望日、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・生年月日、電話番号、子供の学校名と学年を明記して、メールまたは電話で
申込期限 7月17日(水)、16時30分(必着)
 ※人数が少ない場合は実施できないことがあります。

令和6年7月1日は101回目の市制記念日です

市制記念日にちなみ、市施設の市民無料券を配布します。これを機に施設に足を運んでみませんか。※無料券は切り取ってお使いください。※1枚につき1回限り有効です。※本券をコピーしての利用はできません。※下記施設のうち(休)月曜日について、月曜日が祝日の場合はその翌日が休館となるほか、臨時休館する場合があります。
お問い合わせは各施設までどうぞ。 ⑨⑨総務課 ☎055-934-4712

<p>市民無料券 若山牧水記念館</p> <p>有効期限：令和6年8月末 ※1枚につき4人まで</p> <p>(休)月曜日、祝日の翌日 ☎055-962-0424</p>	<p>市民無料券 芹沢光治良記念館</p> <p>有効期限：令和6年8月末 ※1枚につき4人まで</p> <p>(休)月曜日、祝日の翌日 ☎055-932-0255</p>	<p>市民無料券 戸田造船郷土資料博物館</p> <p>有効期限：令和6年8月末 ※1枚につき4人まで</p> <p>(休)水曜日、祝日の翌日 ☎05558-94-2384</p>	<p>市民無料券 戸田松城家住宅</p> <p>有効期限：令和6年8月末 ※1枚につき4人まで</p> <p>(休)水曜日 ☎05558-94-3115</p>	<p>市民無料券 モンミュゼ沼津</p> <p>有効期限：令和6年8月末 ※1枚につき4人まで</p> <p>(休)月曜日、祝日の翌日 ☎055-952-8711</p>	<p>市民無料券 明治史料館</p> <p>有効期限：令和6年8月末 ※1枚につき4人まで</p> <p>(休)月曜日、祝日の翌日、毎月最終の平日 ☎055-923-3335</p>	<p>市民無料券 沼津御用邸記念公園</p> <p>有効期限：令和6年8月末 ※1枚につき4人まで</p> <p>(休)なし ☎055-931-0005</p>	<p>市民無料券 沼津港展望水門びゅうお</p> <p>有効期限：令和6年8月末 ※1枚につき4人まで</p> <p>(休)なし(木曜日は14時閉館) ☎055-963-3200</p>
--	---	---	---	--	--	---	--



夏は季節がやっぴり来た
沼津で最高の夏を過ごしなさい！



お問い合わせは
各電話番号へ

ぬまづのヨカイイベント
参加者募集!

結婚を希望する人に新たな出会いの場を提供するため、ボードゲームを活用した出会いイベントを開催します。素敵な出会いを見つきたい人はぜひご参加ください!



ボードゲームde出会いイベント

とき 7月27日(土)、①10時～12時30分
②14時～16時30分

ところ プラサヴェルデ401会議室

対象 男性=①市内に住むか、通勤・通学する20～35歳の独身の人
②市内に住むか、通勤・通学する30～45歳の独身の人
女性=①20～35歳の独身の人
②30～45歳の独身の人

定員 各12人(男性6人・女性6人)
(申込多数の場合は抽選)

申込期限 7月17日(水)、17時

申込方法 専用フォームまたは希望するイベント名と時間、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、男性は勤務先または通学先を明記してメールで

※詳細は、市ホームページをご覧ください。
政策企画課 kikaku@city.numazu.lg.jp

沼津で新たに結婚生活を始める世帯を応援しています!

市では、沼津で素敵な新婚生活をスタートしていただけるよう、新婚世帯の皆さんの新生活に係る費用を助成し、経済的負担を軽減するための補助金を交付しています。

対象世帯 令和6年1月1日以降に婚姻し、婚姻日における年齢が夫婦ともに39歳以下で世帯所得が500万円未満の新婚家庭

対象経費 令和6年4月1日～令和7年3月31日にすでに支払った、婚姻に伴う住宅取得費用またはリフォーム費用、住宅賃借費用、引っ越し費用

※補助金の交付要件等の詳細は、市ホームページをご覧ください。
広報めまづ [検索](#)

政策企画課
055-934-4704

令和7年度版の市民カレンダーに掲載する写真を募集します。
あなたが写した「沼津の四季折々の美しさ」を表現した魅力ある写真をお待ちしています!

テーマ 沼津の四季折々の美しさ

応募規定 横位置のカラープリントで四つ切またはA4サイズ

応募方法 下記のいずれかの方法で
①市役所2階広報課または市ホームページにある応募用紙を、写真裏面に貼り付けて直接または郵送
②応募用紙と写真データ(JPEG形式、10MB以内)を添付してメールで(1通につき1枚)

応募期限 令和7年1月14日(火)(必着)

あなたのお店や会社をカレンダーでPRしませんか?

83,000部発行する市民カレンダーに掲載する広告を募集します。

募集枠数 24枠(各月2枠)

掲載料金 1枠5万円

掲載サイズ 縦3cm×横13.4cm

申込方法 市役所2階広報課または市ホームページにある申込書に、広告の原案及び必要書類を添えて直接または郵送

募集期限 9月30日(月)(必着)

※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。
広報めまづ [検索](#)

広報課 kouhou-photo@city.numazu.lg.jp

美しい沼津の四季を
市民カレンダーに!

広報課
055-934-4703

市民文化センター
音楽イベント

**田原俊彦 45th ANNIVERSARY
TOSHIHIKO TAHARA
DOUBLE 'T' TOUR 2024
愛だけがあればいい**

デビュー45周年を迎えた田原俊彦。約5年ぶりの沼津公演をお楽しみに!!

とき 10月12日(土)、開演17時30分

ところ 市民文化センター大ホール

入場料 9,000円(全席指定、3歳以上有料、2歳以下は1人までひざ上鑑賞可)

チケット 7月20日(土)から市民文化センターチケットコーナー、各プレイガイドで発売



大ホールでカラオケうた自慢

大ホールのステージで自慢の持ち歌を熱唱する新企画です!

とき 9月8日(日)、13時開演

ところ 市民文化センター大ホール

参加料 1曲/1組(5人まで)3,000円

申込期間 7月6日(土)～14日(日)

※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

市民文化センター
055-932-6111
文化振興課
055-934-2561

**【宝くじまちの音楽会】
南こうせつ with ウー・ファン
～心のうたコンサート～**

グループ「かぐや姫」を結成し「神田川」などのヒット曲を持つ南こうせつと中国古箏の第一人者ウー・ファン(伍芳)によるジョイントコンサートを開催します。



とき 10月25日(金)、開演18時30分

ところ 市民文化センター大ホール

入場料 【宝くじ助成による特別料金】
前売=2,000円、当日=2,500円(全席指定、未就学児入場不可)

チケット 7月13日(土)から市民文化センターチケットコーナー、チケットぴあ、ローソンチケットで発売

※前売で入場券が完売した場合、当日券の販売はありません。
※詳細は、ホームページをご覧ください。



沼津市民間まちづくり活動支援事業(マチカツ)では、地域に人のつながりを生み出す取組やにぎわいを創出する施設の整備など民間が主体となったまちづくり活動を幅広く支援します。

令和6年度実施事業の二次募集を行います!

対象事業 9月9日(月)以降に実施し、令和7年3月末までに完了する事業

募集期間 7月1日(月)～31日(水)

応募方法 市役所2階地域自治課または市ホームページにある応募書類を直接、郵送またはメールで
※応募には事前相談が必要です(事前相談は7月24日(火)まで)。
※補助金を交付する事業は、外部の有識者で構成する「沼津市民間まちづくり活動支援事業アドバイザー会議」の意見を参考に選定します。
広報めまづ [検索](#)

事前相談会を開催! 平日の夜間に事前相談会を開催します。当日、直接会場へどうぞ。
とき 7月10日(火)、19時～20時30分 ところ 市民文化センター第3練習室

ソフト部門 地域活性化に役立つまちづくり活動

対象 市内でまちづくり活動に取り組む個人または団体

対象事業	補助率	交付上限額
① スタート支援型事業	9/10	10万円
② ステップアップ型事業	2/3 (継続は1/2)	30万円
③ 学生チャレンジ型事業(団体のみ)	10/10	10万円

①③は予算が終了するまで応募を受け付けます。

ハード部門 にぎわいやまちづくりにつながる施設整備

対象 市内でまちづくり活動に資する施設整備を行う個人または団体

補助率 対象となる経費の1/2

交付上限額 100万円

NUMAZU DESIGN CENTER (平成30年度) Artspace 入サ岩崎商店 (令和5年度)

地域自治課 kyodo@city.numazu.lg.jp

まちづくり活動を
支援します!

地域自治課
055-934-4807

香陵アリーナ
スポーツ教室

香陵アリーナ

055-928-5231

ウイズスポーツ課

055-934-4893



教室名	とき	曜日	時間	内容	対象	定員	参加料
合気道教室 (全10回)	8月25日~ 12月22日	日	9:30~ 11:30	基本技、捌き、受け 身の修得※道着着用	中学生以上 の人	20人	5,000円
柔道教室(週2回) (全25回)	8月2日~ 11月26日	火・金	18:30~ 20:00	基礎体力作り、受け 身、乱取り、作法	5歳以上の 初心者	20人	7,500円

対象 市内に住むか通勤・通学する人
ところ 香陵アリーナ
持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装
申込方法 ①7月15日(木)までに往復はがきに
右記を明記して郵送(必着)
②7月8日(月)、10時
~7月15日(木)、21時
に専用フォームで

※医師から運動を禁止されている人は参加
できません。
※傷害保険に加入の上、参加してください。

※申込多数の場合は抽選です。
※専用フォームで申し込む人は、参加の可
否の案内メール (@shisetsu-form.mizuno.
jp) を受信可能にしてください。
※参加の可否及び参加料納入については、
7月25日(木)以降にご案内します。

往信 〒410-0832 沼津市御幸町15-1 香陵アリーナ 行	※何も記入 しないで ください。
返信 郵便番号 あなたの住所 あなたの名前	①教室名 ②氏名(ふりがな) ③生年月日 ④性別 ⑤年齢 ⑥住所 ⑦電話番号



専用フォーム

気軽にチャレンジ
運動講座

ウイズスポーツ課

055-934-4893

講座名	とき(全2回)	曜日	ところ	内容	運動レベル
① 美ボディメイク	7月17日 24日	水	第一地区 センター	ヨガとバレエエクササイズ で美しい姿勢をつくる	初級~ 中級
② 太極舞	7月18日 25日	木	大岡地区 センター	気功法や中国舞踊をアレ ンジした動き	初級
③ 姿勢改善骨盤 トレーニング	7月19日 26日	金	内浦地区 センター	骨盤の歪みを改善して日常 生活を快適に	初級~ 中級
④ からだほぐしと 簡単ボクシング エクササイズ	7月30日 8月6日	火	今沢地区 センター	動きやすく、自律神経を整 えるからだほぐしとボクサ サイズ	初級
⑤ ナチュラル歩行	7月31日 8月7日	水	第三地区 センター	全身を使った自然な歩き方 のエクササイズ	初級~ 中級
⑥ ウォーキング エクササイズ	8月1日 8日	木	門池地区 センター	ノルディックポールを使っ たウォーキングとリズムに 合わせてエクササイズ	初級
⑦ 代謝を上げる ボールトレ ニング	8月2日 9日	金	金岡地区 センター	ジムニクボールを使い、肩 甲骨・股関節の可動域を広 げ、体幹を意識した筋トレ	初級

時間 ②④10時~11時
①③⑤⑥⑦19時15分~20時15分
対象 市内に住むか通勤・通学する18歳
以上の人(高校生を除く)
定員 各24人(先着順)

参加料 各700円
申込方法 7月10日(水)、12時30分
から市ホームページに
ある専用フォームで
市ホームページ

※傷害保険に加入の上、参加してください。



市ホームページ

自身の健康を守るためには、自分の身体に向き合うことが重
要です。健診などで健康状態を確認したり予防接種を受けたり
しましょう。



予約はお済みですか？沼津市健康診査を受けましょう

対象者には6月上旬に「沼津市健康診査受診券」を送りました。受診券が届かなかつたり
紛失したりして再発行を希望する人は、保健センターまでご連絡ください。

健診は10月31日(木)まで実施しています。期間の後半は混雑が予想されますので、早めに受
診しましょう。

※実施医療機関等の詳細は、広報ぬまづ6月1日号と同時配布の「特定健診・がん検診のご
案内」または市ホームページをご覧ください。 [広報ぬまづ](#) [検索](#)

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券

下記の対象者に、検診が無料で受けられるクーポン券を送りました。この機会に受診し
ましょう。

◆子宮頸がん検診(頸部のみ)

対象 21歳(平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ)の女性

◆乳がん検診

対象 41歳(昭和58年4月2日~昭和59年4月1日生まれ)の女性



健診勸奨
キャラクター
「ぬまるん」

歯周病検診を受けましょう



むし歯や歯周病を予防するためには、毎
日のお口のケアと、定期的な検診が必要で
す。歯を失う原因の第1位は歯周病です。
歯周病は自覚症状が乏しいため、治療が遅
れてしまうケースが増えています。検診に
よる早期発見・早期治療が重要です。

この機会に歯周病検診でお口のチェッ
クを受けましょう。

とき ①7月17日(水)・18日(木)・23日(火)・
24日(水)、8月24日(土)、9月21日(土)、
10月1日(火)・2日(水)、11月16日(土)、
12月7日(土)

②7月19日(金)・20日(土)

時間 ①9時~11時15分、13時~15時15
分②9時15分~11時15分、13時~
15時15分

ところ ①保健センター
②サンウェルぬまづ4階

内容 歯周病検査(歯周ポケットの測定
等)、むし歯の有無

対象 市内に住む20歳以上の人
※当日、直接会場へどうぞ。

肝炎ウイルス検診を受けましょう

7月22日(月)~28日(日)は「肝臓週間」、7月
28日(日)は「日本肝炎デー」です。肝炎は症状
が出にくく、自覚症状が少ないことが感染
の拡大に影響しています。早期発見・早期
治療が、重症化の予防や完治に繋がります。
市では、10月31日(木)まで肝炎ウイルス検
診を実施しています。この機会にぜひ検診
を受けましょう。

対象 肝炎ウイルス検診を受診したこと
がない40歳以上の人

※節目対象者(令和6年度に41歳・46歳・
51歳・56歳・61歳になる人)は、無料で
検診を受けることができます。

※詳細は、お問い合わせください。

予防接種券発行等の休日窓口

紛失や転入等で接種券が手元になく、平
日に手続きができない人のために休日窓口を
開設します。

とき 7月20日(土)、8時30分~12時
ところ 保健センター

内容 定期予防接種券発行(子供・成人)、
予防接種についての相談等

持ち物 子供=母子健康手帳
成人=本人確認書類(運転免許証等)

※当日、直接会場へどうぞ。

生涯健康！笑顔で心豊かに暮らそう
保健センターインフォメーション



Proud NUMAZU

健康づくり課
(保健センター)

055-951-3480

講座・教室

市立病院糖尿病教室

Table with 2 columns: とき (7月18日(木) 25日(木)), 内容 (糖尿病とは、食事療法のコツ、運動療法、薬物療法)

時間 13時～15時(受付は12時45分から)
ところ 市立病院講堂

※当口、直接会場へご来場ください。
※どちらか1回のみ参加も可能です。
市立病院内科外来
055・924・5100

高尾山古墳連続講座

東日本最古かつ古墳時代初期において最大級の前方後方墳である高尾山古墳について、研究成果を発表します。

Table with 2 columns: とき (8月24日(土) 10月14日(日)), 時間 (13時～16時30分)

ところ 市立図書館視聴覚ホール
講師 ①禰宜田佳男さん(大阪府立弥生文化博物館館長、西川修一さん(西相模考古学研究会)

定員 各200人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 8月7日(水)までに専用フォームまたは代表者の住所、氏名、電話番号、希望日、メールアドレス(ある人のみ)、参加人

数を明記してはがきで郵送またはフアックスで(必着)
※両日参加も可能です。
市立病院内科外来
055・924・5100

動物愛護ボランティア養成講座

動物愛護に関するボランティア活動(野良猫の不妊去勢、保護犬・猫の譲渡活動等)について学びます。
8月24日(土)、13時30分～16時30分

シニア向けパソコン基礎講習会

高齢者就業センター研修ルーム(千本プラザ内)
7月30日(水)・31日(木)、9時～16時(全2回)

男女共同参画推進事業所

性別にとらわれず、生活と両立できて働きやすい職場環境づくりに取り組んでいる市内の事業所を募集します。
市ホームページ等で取り組みを広く紹介し、事業所の積極的な姿勢をPRします。

パネル解説部

5分以内で演じられる舞踊、ダンス、奇術、合鳴、楽器演奏等
11月23日(金)・24日(土)

生涯学習課(青少年係)

055・934・4871
syo-gakusyuu@city.numazu.lg.jp

男女共同参画推進事業所

性別にとらわれず、生活と両立できて働きやすい職場環境づくりに取り組んでいる市内の事業所を募集します。
市ホームページ等で取り組みを広く紹介し、事業所の積極的な姿勢をPRします。

パネル解説部

5分以内で演じられる舞踊、ダンス、奇術、合鳴、楽器演奏等
11月23日(金)・24日(土)

生涯学習課(市民学習係)

055・934・4870
syo-gakusyuu@city.numazu.lg.jp

愛鷹運動公園テニス教室

8月5日(月)～11月25日(月)全12回
子供の部、中学生の部、成人の部
各クラス8～12人(申込多数の場合は抽選)

戸田B&G海洋センター プール監視員(短期)

7月22日(月)～8月31日(土)のうち20日程度
勤務時間 8時15分～21時のうち7時間

静岡県すこやか長寿祭 美術展作品募集

あなたの自慢の作品を出品しませんか。
募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真(1部門につき1人1点、複数部門の出品可)

7月31日(水)は固定資産税・都市計画税第2期の納期限です

8月1日(木)から国民健康保険証が新しくなります

令和7年二十歳の議会参加者

国民年金の免除制度

受講した人を除く
15人(申込多数の場合は抽選)
7月16日(水)、17時までに電話で
055・964・1153
055・934・4834

募集期間 7月8日(月)～8月6日(水)
市立病院の病床数変更(案)
055・934・4762

募集期間 7月16日(水)～8月16日(金)
市立病院病院長管理課
055・924・5100

改正(案)や変更(案)、意見送付方法等の詳細は、各担当課、市役所2階生活安心課、各市民窓口事務所、市立図書館、市ホームページ等でご覧いただけます。
※各地区センターでは、ご覧いただけません。

国民健康保険料の口座振替の申込をWebで行えます
口座振替にすると納付のためにコンビニや金融機関等に行く必要がなくなり、納付忘れを防げます。口座振替の申込手続がスマートフォンやパソコン等からできるようになりましたので、ぜひご利用ください。

国民健康保険課(給付係)
055・934・4725

国民健康保険課(収納係)
055・934・4727

国民年金の免除制度
前年所得が一定額以下で、保険料を納めることが困難な人は、未納をそのままにせず、免除申請をしてください。承認されると、保険料の一部または全部が免除されます。また、50歳未満の人には「納付猶予制度」があります。
※申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。
※新型コロナウイルス感染症に伴う保険料の免除申請は、令和4年度分まで可能です。

国民健康保険課(国民年金係)
055・934・4724

静岡県すこやか長寿祭 美術展作品募集
あなたの自慢の作品を出品しませんか。
募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真(1部門につき1人1点、複数部門の出品可)

7月31日(水)は固定資産税・都市計画税第2期の納期限です
期限までに忘れずに納めましょう。

8月1日(木)から国民健康保険証が新しくなります
新しい保険証(藤色)を、7月中旬に郵送しますので、8月からは新しい保険証で医療機関等を受診してください。

令和7年二十歳の議会参加者
これからの沼津を担う若者が、市政

国民健康保険料の口座振替の申込をWebで行えます
口座振替にすると納付のためにコンビニや金融機関等に行く必要がなくなり、納付忘れを防げます。口座振替の申込手続がスマートフォンやパソコン等からできるようになりましたので、ぜひご利用ください。

国民健康保険課(給付係)
055・934・4725

国民健康保険課(収納係)
055・934・4727

国民年金の免除制度
前年所得が一定額以下で、保険料を納めることが困難な人は、未納をそのままにせず、免除申請をしてください。承認されると、保険料の一部または全部が免除されます。また、50歳未満の人には「納付猶予制度」があります。
※申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。
※新型コロナウイルス感染症に伴う保険料の免除申請は、令和4年度分まで可能です。

国民健康保険課(国民年金係)
055・934・4724

静岡県すこやか長寿祭 美術展作品募集
あなたの自慢の作品を出品しませんか。
募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真(1部門につき1人1点、複数部門の出品可)

7月31日(水)は固定資産税・都市計画税第2期の納期限です
期限までに忘れずに納めましょう。

8月1日(木)から国民健康保険証が新しくなります
新しい保険証(藤色)を、7月中旬に郵送しますので、8月からは新しい保険証で医療機関等を受診してください。

令和7年二十歳の議会参加者
これからの沼津を担う若者が、市政

国民健康保険料の口座振替の申込をWebで行えます
口座振替にすると納付のためにコンビニや金融機関等に行く必要がなくなり、納付忘れを防げます。口座振替の申込手続がスマートフォンやパソコン等からできるようになりましたので、ぜひご利用ください。



介護保険料のお知らせ

令和6年度の保険料を決定しました。詳細は、7月12日(金)に発送する介護保険料決定通知書をご確認ください。

介護保険料の減免について

災害により財産に著しい損害を受けたときや、生計を維持する人の死亡等により収入が大幅に減少するなど、保険料を支払うことが難しい人が、一定の要件に該当する場合は、保険料の減免を受けることができます。

※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

※介護保険課(保険料係)

0555-934-4836 広報めまづ 検索

介護保険負担限度額認定の申請について

施設入所及びショートステイの利用に伴う食費と居住費(滞在費)の自己負担額を軽減する制度があります。制度の利用には申請が必要です。

対象 市民税非課税世帯(別世帯の配偶者も市民税非課税)で、預貯金等が一定額以下の人

※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

0555-934-4874 広報めまづ 検索

静岡県下水道排水設備工事責任技術者試験

とき 10月16日(水)

ところ 静岡商工会議所静岡事務所会

熱中症予防のポイント

- ①エアコンはつけたまま、こまめに換気
②外出時は日傘や帽子を着用
③気温が高い時間帯は、外出や外での運動を控える
④のどが乾く前にこまめな水分補給
⑤口傾からの体調管理

健康づくり課(保健センター)

0555-951-3480

沼津あげつち商店街 御商印プロジェクト

沼津あげつち商店街では御朱印ならぬ御商印の授与(有料)を開始しました。お店を巡り、御商印を集めてみませんか。

沼津あげつち商店街の対象8店舗



ホームページ

内容 ①店舗ごとの御商印の授与

②オンラインファンシャイン!! オリジナル御商印帳の販売

※詳細は、ホームページをご覧ください。

沼津あげつち商店街振興協会の写真館

0555-934-4748

0555-934-4748

ひとり親家庭のための出張個別相談会

とき 8月8日(水) 9時30分~16時 (一人30分)

ところ 富士市役所の階第2会議室 (富士市永田町)

内容 職業紹介や求職登録、弁護士による養育費等の相談、行政職員による生活相談

職員による生活相談

対象 館(静岡市葵区) 学歴に応じた実務経験を有する人



ホームページ

受験料

7千円

出願方法 水道部庁舎1階水道サービス課にある願書に受験料の領収書等を添えて直接

願書配布 7月1日(月)~31日(水)

出願期間 7月16日(水)~31日(水)

※詳細は、ホームページをご覧ください。

0555-934-4856

戸田B&G海洋センター プールの休所

水替え及び清掃のため、プールのみ休所します。

とき 7月9日(水)~14日(月)

0555-894-3501

夏の交通安全県民運動

7月11日(木)~20日(土)に、夏の交通安全県民運動を実施します。今回の運動の重点項目は次のとおりです。

- 子どもと高齢者の交通事故防止
自転車と二輪車の安全利用の推進
飲酒運転等危険運転の根絶
交差点の交通事故防止

生活安心課(交通・防犯対策係)

0555-934-4742

コンビニ交付サービスの停止

システムメンテナンスのため、住民票等のコンビニ交付サービスを終日停止します。

とき 7月17日(水)

内容 全証明書発行不可

0555-934-4720

令和7年度小・中学校新入生の指定校変更(旧隣接校選択制度)申請受付

住所に基づく指定校に隣接している学校への通学を希望できます。通学には申請が必要です。

申請方法 幼稚園、保育園(所)、認定こども園、市立小学校または市ホームページにある申請書を郵送

申請期限 8月21日(水)(必着)

※詳細は、お問い合わせください。

0555-934-4808

0555-934-4808

沼津市骨髄ドナー助成金

骨髄等を提供したい人及びその人が勤務する事業所の経済的負担を軽減し、骨髄等を提供しやすい環境の整備を図るため、助成金を交付します。

対象 ①骨髄等の提供を行った時点で市内に住む人

②①に該当する人が勤務する国内の事業所

助成額 ①骨髄等の提供のために通院した日数に応じ、1日あたり2万円(上限14万円)

②①に該当する人が通院等に要した日数に応じ、1日あたり1万円(上限7万円)

消防

駿東伊豆消防組合

令和7年度採用 駿東伊豆消防組合職員の募集

試験日 9月22日(水)・23日(木)

採用人数 若干名

Table with 2 columns: 区分, 受験資格. Rows include 高校卒, 短大卒, 大学卒.

※日本国籍を有し、健康で、地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない人が対象です。

※令和7年3月末の卒業見込みの人を含みます。

※短大卒には、卒業により「専門士」の称号が付与される専門学校を含みます。

申込方法 申込書に自筆で記入し、駿東伊豆消防本部総務課に直接または郵送(消印有効)

申込期間 7月22日(月)~8月9日(金) 受付は土・日曜日を除く8時30分~17時

※詳細は、ホームページをご覧ください。

0555-920-9100

申請期限 骨髄等の採取に伴う通院等が終了した日の翌日から1年以内

0555-951-3480

保健センターからのお知らせ

マタニに注意しましょう

マタニに咬まれると日本紅斑熱等に感染し重症化するケースがあります。野外活動時は、マタニに咬まれないように注意しましょう。

予防方法 ①草むら等に入る場合は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、肌の露出を少なくしましょう。

②虫除け剤を活用しましょう。

③野外活動後は、マタニに咬まれていないか確認しましょう。

マタニに咬まれたら

無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置をしましょう。

程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は早めに医療機関で診察を受けてください。

熱中症に注意しましょう

熱中症は、気温や湿度の高さ、体調不良、長時間の屋外活動等によって体内に著しい熱が生じたり、暑い環境に体が対応できないことにより引き起こされます。

熱中症の危険が高まった場合は、熱中症警戒アラートを同報無線等でお知らせします。

※最新情報については、環境省ホームページをご覧ください。

0555-934-4808

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

剣道初心者体験

子供から大人まで気軽に体験できます。

とき ①7月26日(金)、9時30分~11時30分 ②7月30日(火)、12時45分~14時45分

ところ 香陵アリーナ武道場

対象 小学生以上の人

定員 各15人(先着順)

申込方法 7月8日(月)、9時から電話で

090-7043-5129

視覚体験教室

アイマスフ体験 盲導犬体験等の視覚障がい関連の体験ができます。

とき 8月1日(水)、8時35分~11時30分

ところ 県立沼津視覚特別支援学校(米山町)

対象 県東部に住む小学校4年生

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 7月8日(月)~25日(水)にホームページにある専用フォームで

0555-921-2009

千本プラザ ミニギャラリー

カメフラフ光陽会による

四季の光彩「新緑展」

7月14日(土)~21日(木) 9時30分~17時(最終日は16時まで)

7月1日(月)~20日(土)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
 ☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	小児科	外科
平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8 時~18時	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8 時~18時	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8 時~18時
7月 1(月) 田沢医院 962-1205 大手町	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	田沢医院 962-1205 大手町
2(火) 大沢医院 931-1019 御幸町	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	大沢ハートクリニック 929-1313 若葉町
3(水) 境医院 975-8021 長泉町竹原	みらいえ 924-1111 高島本町	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿
4(木) 鬼頭クリニック 999-4810 長泉町本宿	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
5(金) 青沼クリニック 929-6205 大岡	杉谷小児科 923-6543 筒井町	萩野クリニック 966-7111 根古屋
6(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	ウィンザークリニック 050-3145-1236 三島市谷田	池田病院 986-1212 長泉町本宿
7(日) 富士クリニック 932-3553 下香貫藤井原 つかだ医院 983-1577 清水町堂庭 大板屋クリニック 995-3100 裾野市佐野	田中医院 921-2053 高島町	守重医院 931-2511 我入道江川 小野医院 951-6213 真砂町
8(月) 望月医院 931-5362 下香貫宮脇	よざ小児科 967-5722 原	東医院 921-5520 高沢町
9(火) 武藤医院 931-0088 三園町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	清水館医院 993-2323 裾野市茶畑
10(水) 高桑医院 997-0486 裾野市岩波	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
11(木) 旭医院 966-0031 原	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
12(金) 杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見	すずきファミリー 960-0333 一本松	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
13(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	聖隷沼津 952-1000 松下
14(日) 花クリニック 987-9145 長泉町下土狩 御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町 原医院 992-1330 裾野市佐野	杉谷小児科 923-6543 筒井町	西方外科 921-1333 共栄町 まのクリニック 935-1515 下香貫塩満
15(月) あきやまクリニック 986-6000 長泉町下土狩 高田クリニック 962-1410 仲町 いづみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	9時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	さとやま整形外科内科 939-8031 東原 駿東整形 922-8855 高沢町
16(火) 小林内科医院 921-2165 米山町	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
17(水) エイル裾野クリニック 955-5088 裾野市岩波	みらいえ 924-1111 高島本町	沼津大山クリニック 954-2274 大手町
18(木) 今井医院 921-3211 五月町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
19(金) 南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色	よざ小児科 967-5722 原	えがわ医院 921-5148 高島本町
20(土) 沼津はまゆう病院 963-4114 錦町	函南平出クリニック 978-1366 函南町塚本	池田病院 986-1212 長泉町本宿
耳鼻科 7月 8時~17時 7(日) 細川耳鼻咽喉科 983-3387 三島市東町	14(日) サイラクリニック 935-1133 市場町	15(日) 里和耳鼻咽喉科 0545-23-1133 富士市伍法
眼科 7月 8時~17時 7(日) 中ノ森眼科 921-3217 緑ヶ丘	14(日) 桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田	15(日) 吉村眼科内科 984-1-1333 三島市長伏
産婦人科 7月 8時~17時 7(日) 清稜クリニック 999-0300 長泉町下長窪	14(日) 中島産婦人科 0545-51-4188 富士市青島町	15(日) 三島ゆらレディース 972-1057 三島市西若町
歯科 7月 8時~17時 7(日) まや歯科医院 957-1188 東沢田	14(日) 土屋歯科医院 962-3136 大岡	15(日) 津野歯科医院 921-5164 大岡

夜間や休日のこどもの病気が怪我で受診させるべきか迷ったときはこちらへ
 静岡県子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910
 近隣市町の協力医についてはこちらへ
 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

recruitment
募 集

まちづくりには、まちの可能性と自分の可能性を信じ、自ら
選択・行動する仲間が必要です。市では、学部・学科に関わら
ず、沼津市役所で働こうという志のある人を求めています。



受験資格・採用予定人数について

●短大卒・高校卒・障がいのある人の採用枠

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
一般事務 (短大・高校卒)	3人程度	学校教育法による学校を卒業した人または令和7年3月に卒業見込みの人 ■短大卒相当：平成9年4月2日以降に生まれた人 ■高校卒相当：平成11年4月2日~平成19年4月1日に生まれた人
一般事務 (障がいのある人) (大学・短大・高校卒)	若干名	学校教育法による学校を卒業した人または令和7年3月に卒業見込みの人 ※申込日時点で、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳等のいずれかの交付を受けていること。 ■大学・短大・高校卒相当：採用時(令和7年4月1日)に60歳未満の人
土木職(高校卒) 建築職(高校卒)	若干名	学校教育法による学校で各技術に関する専門課程を履修し、卒業した人または令和7年3月に卒業見込みの人 ■高校卒相当：平成11年4月2日~平成19年4月1日に生まれた人

●経験者採用枠

職 種	採用予定人数	受 験 資 格	経 験 年 数 等
保育士	4人程度	保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人、かつ民間保育施設等において保育士または保育教諭としての職務経験(非正規職員を含む)を有する人	令和6年8月13日(申込期限)までの間に3年以上

試験内容と日程について(日程等は変更となる場合があります)

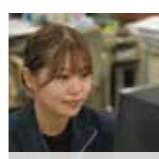
採用区分	1 次 試 験			2 次 試 験	
	日 程	一般教養 適性検査	SPI3	日 程	面 接
一般事務 (短大・高校卒)	9月6日(金)~ 17日(火) ※期間中に選択した日程で受験できます。	○		9月28日(土) 予備日：29日(日) ※日程は指定できません。	○
一般事務 (障がいのある人) (大学・短大・高校卒)		○			○
土木職(高校卒)			○		○
建築職(高校卒)			○		○
保育士(経験者)	9月6日(金)~ 17日(火) ※書類選考期間	書類選考 (申込期間内に必要事項を記入)			○

※一次試験はすべてテストセンター方式を採用しています。

申込期間 8月1日(木)~13日(火)

※申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

ちょっと紹介！技術職の仕事



土木職：地域の皆さんが快適に暮らせるための環境整備や都市計画の策定を行っています。きれいに仕上がった現場を見ると、仕事のモチベーションも上がります！

市ホームページでは他職種の仕事内容も詳細に紹介しています。ぜひご覧ください。

令和7年度採用 沼津市の職員募集



☎055-934-4707
人事課



沼津の海

もうすぐ海水浴の季節。

沼津の海水浴場は、きれいな水が自慢です。環境省の水質調査では、最高ランクの「水質が特に良好な水浴場」に選ばれた全国7カ所の海水浴場のうち、3カ所が沼津の海水浴場だったこともあるんですよ。

また、波が穏やかで透明度の高い沼津の海は、海水浴はもちろん、釣りやマリンスポーツも人気です。

大瀬崎や井田港周辺はダイビングの名所として知られ、多くのダイバーや、シュノーケリングを楽しむ人たちが訪れます。

ほかにも、ウインドサーフィン、カヤックやSUP(スタンド・アップパドル)などが楽しめる沼津の海は、アクティビティの宝庫です。

今年の夏は、私たちの身近にある、美しく豊かな沼津の海を満喫してみませんか。

☎観光戦略課 ☎055-934-4746



広報ぬまづ 2024年7月1日号 No.1716 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>
広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は☎410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。
■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp
この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん
こうほうぬまづ
はこちら

