

7月1日は
「沼津ひものデー」



7月1日は沼津市の市制記念日です。これにあわせて沼津の名産である「ひもの」のPRをしていこうと、「沼津ひもの会」が「沼津ひものデー」としています。また、この7月1日は「海開きの日」ということもあり、語呂合わせで、ひもの「開き」とかけているそうです。
身が柔らかくて厚みがあり、栄養満点の沼津のひものをみんなでおいしく食べましょう！

沼津のひものはなぜ美味しいの？

富士山からの伏流水で洗浄
富士山からの伏流水で血合いなどを洗い流すことが沼津のひもの特徴です。

秘伝のたれ
各社の伝統を受け継いだ秘伝のたれ「塩汁（しょしる）」を使用します。

乾燥
沼津特有の「ならい風」に似せた冷風乾燥で、うま味を閉じ込めます。



カンタン！あじのひものアレンジレシピ

マルヤ水産の望月さんと石田さんに聞きました！



あじのひもの茶漬け
冷めてしまったあじのひものも、おいしく食べることが出来ます！

- ①あじのひものから皮と骨を取り除き、身をほぐす。
- ②器にご飯をよそい、①のひものを盛り、薬味を散らす。
- ③煎茶やだしをかける。



水産海浜課
☎055-934-4753

夏のイベント
千本プラザ

	①親子陶芸教室	②特別映画上映「PLAN75」	③ゆかいなコンサート	④子ども体操教室第1部	⑤子ども体操教室第2部
と き	7/13(土)、9:30~11:30、13:30~15:30	7/24(水)、13:30~	8/4(日)、11:00~11:50、13:30~14:20	8/10(土)、9:30~10:30	8/10(土)、11:00~12:00
と ころ	陶芸室	音楽ホール	音楽ホール	多目的ホール	
対 象	小学生とその保護者	—	—	0~2歳の乳幼児とその保護者	3~6歳の未就学児
講 師	井原正利 (陶晃会会員)	—	—	山本奈津美 (体操インストラクター)	フルヤトモヒロ (歌手)
定 員	各10組20人	200人(先着順)	各200人	15組30人	30人
持ち物	タオル、エプロン	—	—	飲み物、タオル、室内用運動靴	
申込期限	7/1(月)、17:00	—	7/25(木)、17:00	7/31(水)、17:00	
申込方法	専用フォームで	当日、直接会場へどうぞ	専用フォームで	専用フォームで	

※①材料費(1点300円、1組2点まで)がかかります。
※①③④⑤については、申込多数の場合は抽選です。

多目的ホールを学習やスポーツの場として開放します。卓球台、マット、バランスボール等を貸し出します。
と き 7月20日(土)~8月25日(日)、9時~20時30分
※詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

長寿福祉課
☎055-934-4834

千本プラザ ☎055-962-3313

7月27日(土)・28日(日)に行われる第77回沼津夏まつり・狩野川花火大会の観覧席券(花火協賛)の販売は、市民先行抽選と一般販売を行います。
金額 8,000円、10,000円、11,000円
※開催日ごとに1人3マスまで申込できます。
※1マス(約3m)に6人まで入れます。
※荒天等により中止となった場合、観覧席券の払戻はありません。
※詳細は、沼津観光ポータルをご覧ください。



市民先行抽選販売

市民先行抽選は、指定期間内にインターネットからの申し込みを受け付けます。

受付期間 6月24日(月)~30日(日) 受付数 各日300マス
対 象 市内に住む人 受付方法 専用フォームで

※決済方法は、クレジットカード決済、PayPay決済のみになります。
※抽選結果は、7月3日(水)にメールでご案内します。



一般販売

①インターネットで
専用フォームで申込後、セブン-イレブン店頭でのレジカウンターで観覧席券を受け取ってください。
※購入には別途手数料がかかります。

②セブン-イレブン店頭で
全国のセブン-イレブン店頭にあるマルチコピー機で、いつでも手続きできます。詳細は、セブンチケットホームページをご覧ください。

◆①②いずれも
申込開始 7月7日(日)、10時から(先着順) 受付数 各日①②合わせて300マス

③プラザヴェルデの特設窓口

と き 7月7日(日)、9時~15時(先着順) ※8時30分から整理券を配布します。
と ころ キラメッセぬまづ1階市民サロン
受付数 各日200マス

沼津夏まつり実行委員会花火部(産業政策課内) ☎055-934-4744

夏まつりTシャツを販売します！

価 格 1,000円
色・素材 白・ドライ素材
サ イ ズ Sサイズ80枚、Mサイズ290枚、Lサイズ600枚、LLサイズ290枚
販 売 始 日 7月1日(月)(売切次第終了)
販 売 場 所 沼津商工会議所、沼津駅ビル観光案内所1・2階、三の浦総合案内所、戸田観光案内所、市役所2階広報課

※1人4枚まで購入できます。
※エコバッグを持参してください。

◆7月6日(土)に特別販売ブースを設けます
時 間 10時~12時(売切次第終了)
と ころ 沼津仲見世商店街旧マルサン書店前
サ イ ズ Sサイズ20枚、Mサイズ60枚、Lサイズ100枚、LLサイズ60枚

沼津夏まつり実行委員会広報部(広報課内) ☎055-934-4703

沼津夏まつり・
狩野川花火大会を楽しもう！



お問い合わせは
各電話番号へ