

6月15日
お知らせ号

広報

めまわ

2024年(令和6年)
No.1715

沼津御用邸
記念公園
夏の催し

■<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>



願いを込めて七夕飾り

沼津御用邸記念公園では、6月下旬まで紫陽花の見頃で、7月に入ると市の花はまゆうが咲き誇ります。

沼津の風情豊かなこの時期に、七夕の笹竹に願いを込めて短冊を飾ってみませんか。

とき 7月1日(月)～9日(火)

時間 9時～16時30分

ところ 受付前

入園料 大人100円、小・中学生50円



企画展「つながる青」

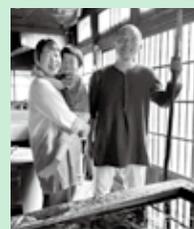
伊豆半島の風土から生まれた、正藍染の手紡ぎ布を通じて、時代を経ても変わらない「青」を表現する展示を行います。

とき 7月6日(土)～28日(日)

時間 9時～16時

ところ 西附属邸内

※別途西附属邸観覧料
(大人310円、小・中学生150円)がかかります。



沼津御用邸記念公園

☎055-931-0005

緑地公園課

☎055-934-4796

7月1日は
「沼津ひものデー」



7月1日は沼津市の市制記念日です。これにあわせて沼津の名産である「ひもの」のPRをしていこうと、「沼津ひもの会」が「沼津ひものデー」としています。また、この7月1日は「海開きの日」ということもあり、語呂合わせで、ひもの「開き」とかけているそうです。
身が柔らかくて厚みがあり、栄養満点の沼津のひものをみんなでおいしく食べましょう！

沼津のひものはなぜ美味しいの？

富士山からの伏流水で洗浄
富士山からの伏流水で血合いなどを洗い流すことが沼津のひもの特徴です。

秘伝のたれ
各社の伝統を受け継いだ秘伝のたれ「塩汁（しょしる）」を使用します。

乾燥
沼津特有の「ならい風」に似せた冷風乾燥で、うま味を閉じ込めます。



カンタン！あじのひものアレンジレシピ

マルヤ水産の望月さんと石田さんに聞きました！



あじのひもの茶漬け
冷めてしまったあじのひものも、おいしく食べることが出来ます！

- ①あじのひものから皮と骨を取り除き、身をほぐす。
- ②器にご飯をよそい、①のひものを盛り、薬味を散らす。
- ③煎茶やだしをかける。



水産海浜課
☎055-934-4753

夏のイベント
千本プラザ

	①親子陶芸教室	②特別映画上映「PLAN75」	③ゆかいなコンサート	④子ども体操教室第1部	⑤子ども体操教室第2部
と き	7/13(土)、9:30~11:30、13:30~15:30	7/24(水)、13:30~	8/4(日)、11:00~11:50、13:30~14:20	8/10(土)、9:30~10:30	8/10(土)、11:00~12:00
と ころ	陶芸室	音楽ホール	音楽ホール	多目的ホール	
対 象	小学生とその保護者	—	—	0~2歳の乳幼児とその保護者	3~6歳の未就学児
講 師	井原正利 (陶晃会会員)	—	—	山本奈津美 (体操インストラクター)	フルヤトモヒロ (歌手)
定 員	各10組20人	200人(先着順)	各200人	15組30人	30人
持ち物	タオル、エプロン	—	—	飲み物、タオル、室内用運動靴	
申込期限	7/1(月)、17:00	—	7/25(木)、17:00	7/31(水)、17:00	
申込方法	専用フォームで	当日、直接会場へどうぞ	専用フォームで	専用フォームで	

※①材料費(1点300円、1組2点まで)がかかります。
※①③④⑤については、申込多数の場合は抽選です。

多目的ホールを学習やスポーツの場として開放します。卓球台、マット、バランスポール等を貸し出します。
と き 7月20日(土)~8月25日(日)、9時~20時30分
※詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

長寿福祉課
☎055-934-4834

千本プラザ ☎055-962-3313

7月27日(土)・28日(日)に行われる第77回沼津夏まつり・狩野川花火大会の観覧席券(花火協賛)の販売は、市民先行抽選と一般販売を行います。
金額 8,000円、10,000円、11,000円
※開催日ごとに1人3マスまで申込できます。
※1マス(約3m)に6人まで入れます。
※荒天等により中止となった場合、観覧席券の払戻はありません。
※詳細は、沼津観光ポータルをご覧ください。



市民先行抽選販売

市民先行抽選は、指定期間内にインターネットからの申し込みを受け付けます。

受付期間 6月24日(月)~30日(日) 受付数 各日300マス
対 象 市内に住む人 受付方法 専用フォームで

※決済方法は、クレジットカード決済、PayPay決済のみになります。
※抽選結果は、7月3日(水)にメールでご案内します。



一般販売

①インターネットで
専用フォームで申込後、セブン-イレブン店頭でのレジカウンターで観覧席券を受け取ってください。
※購入には別途手数料がかかります。

②セブン-イレブン店頭で
全国のセブン-イレブン店頭にあるマルチコピー機で、いつでも手続きできます。詳細は、セブンチケットホームページをご覧ください。



◆①②いずれも
申込開始 7月7日(日)、10時から(先着順) 受付数 各日①②合わせて300マス

③プラザヴェルデの特設窓口

と き 7月7日(日)、9時~15時(先着順) ※8時30分から整理券を配布します。
と ころ キラメッセぬまづ1階市民サロン
受付数 各日200マス

沼津夏まつり実行委員会花火部(産業政策課内) ☎055-934-4744

夏まつりTシャツを販売します！

価 格 1,000円
色・素材 白・ドライ素材
サイズ Sサイズ80枚、Mサイズ290枚、Lサイズ600枚、LLサイズ290枚
販売開始日 7月1日(月)(売切次第終了)
販売場所 沼津商工会議所、沼津駅ビル観光案内所1・2階、三の浦総合案内所、戸田観光案内所、市役所2階広報課

※1人4枚まで購入できます。
※エコバッグを持参してください。



◆7月6日(土)に特別販売ブースを設けます
時 間 10時~12時(売切次第終了)
と ころ 沼津仲見世商店街旧マルサン書店前
サイズ Sサイズ20枚、Mサイズ60枚、Lサイズ100枚、LLサイズ60枚

沼津夏まつり実行委員会広報部(広報課内) ☎055-934-4703

沼津夏まつり・狩野川花火大会を楽しもう！



お問い合わせは
各電話番号へ

お知らせ

保健センター
インフォメーション

健康づくり課
055-951-3480

生活習慣病栄養相談

6月は食育月間です。この機会に日頃の食生活を見直してみませんか。来所及び電話による生活習慣病に関する栄養相談を行っています。



とき 平日、8時30分～17時15分
ところ 保健センター
対象 市内に住む生活習慣病（糖尿病、脂質異常症、高血圧症、肥満等）の心配がある人
申込方法 電話で（予約制）
健康づくり課 ☎055-951-3480

高次脳機能障害医療等総合相談会

医師や社会福祉士、精神保健福祉士、家族会が高次脳機能障害に関する相談に対応します。
とき 7月8日(月)、9月9日(月)、11月18日(月)、令和7年1月20日(月)、3月10日(月)
時間 13時30分～16時30分(相談時間は45分)
ところ 県東部総合庁舎(高島本町)
対象 ①市内に住み、高次脳機能障害と診断された本人とその家族②市内に住み、病気やけがの後に脳の機能障害により日常生活や社会生活に問題を抱えている本人とその家族
申込方法 各相談日の1週間前までに電話で
健康づくり課 ☎055-920-2087

食中毒にご注意を！

食中毒が発生しやすい季節になりました。食中毒の原因菌を「つけない・増やさない・やっつける」の3原則を守りましょう。

予防のポイント

- ①つけない=食品や調理器具、手指などをしっかりきれいに洗う。
- ②増やさない=食品は常温で放置せず、冷蔵庫(10℃以下)で保存する。
- ③やっつける=食品の加熱や調理器具の殺菌を徹底する。

食中毒による嘔吐や下痢は、体の防衛反応です。むやみに市販の下痢止めを服用せずに、早めに医師の診断を受けましょう。

お知らせ

ごみの分別にご協力ください

グリーンセンター管理課
055-933-0711

ごみの減量と再生利用のため、ごみの分別収集を行っています。ごみは分別して、決められた日の朝8時までに、地域が指定するごみ集積場所に出してください。



ごみを出すときは「ごみの分別・減量ガイドブック」をご覧ください。外国人向けに、「やさしい日本語版」と「外国語版(中国語、韓国語、英語、インドネシア語、ポルトガル語、ベトナム語)」もあります。



燃やすごみ 生ごみや紙くず、木の枝・草、衛生処理が必要なものなど	プラスチック製容器包装 プラスチック・ビニール製の容器や包装 マークが目印!	資源回収の日 缶、びん、金属、古紙、乾電池・ライター、ペットボトルなど	埋め立てごみの日 せともの・ガラス・ゴム製品類、プラスチック製品、木製品、革製品など
--	---	---	--

発火・発煙トラブルが多発しています！トラブルの原因となる充電式電池やライター、電子タバコ等は「資源回収の日」に黄色い回収容器へ出してください！

ごみの減量に取り組みましょう！
令和5年度に排出されたごみの量は54,991tで、市民1人が1日に出す量に換算すると805gになります。生ごみの水切りやマイバッグ・水筒・再利用可能なスプーン等の使用など、3R(リデュース、リユース、リサイクル)を実践し、ごみの減量にご協力をお願いします。

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」
「さんあ〜る」はごみの分別や収集日を簡単に確認できるアプリです。インストールして、ぜひ活用してください。
※利用には通信料がかかります。
App Store Google Play

講座・教室

元気で健康な
セカンドライフを！

長寿福祉課
055-934-4835

初心者向け体操教室や筋力アップ教室、セカンドライフ講座を開催します。健康寿命を延ばし、楽しく健康な生活を始めてみませんか。

高齢者向け体操教室

いきいき体操教室(初心者向け)(全4回)
とき 7月17日(水)・24日(水)・31日(水)、8月14日(水)
ところ サンウェルぬまづ多目的ホール
定員 30人(申込多数の場合は抽選)
筋力アップ教室(中級者向け)(全6回)
とき 7月16日(火)・23日(火)・30日(火)、8月6日(火)・13日(火)・20日(火)
ところ 千本プラザ多目的ホール
定員 40人(申込多数の場合は抽選)
いずれも
時間 10時～11時15分
対象 市内に住む65歳以上で医師から運動を禁止されていない人
申込方法 6月28日(金)、17時までに電話で
健康福祉交流プラザ(シンコースポーツ棟) ☎055-973-7000



セカンドライフ講座
ガッテン流！健康寿命を延ばす裏ワザ

元NHK「ためしてガッテン」専任ディレクター北折一さんから、ガッテン流健康法を楽しく学びます。60歳から仲間同士で社会に役立つ事業を始めた実践者に体験談も伺います。この機会にこれからの人生の第一歩を踏み出しましょう！
とき 8月8日(木)、13時30分～16時00分
ところ サンウェルぬまづ多目的ホール
対象 市内に住む通勤する、概ね60歳以上の人
定員 150人(先着順)
申込方法 6月24日(月)から住所、氏名、年齢、電話番号を電話またはメールで
沼津市社会福祉協議会 ☎055-922-1500
info@numazu-shakyo.jp



気軽に注文できる便利なインターネット通販ですが、気づかないうちに「定期購入」になっていたなどのトラブルが急増しています。注文前によく確認しましょう。

こんな事例が増えています！油断しているとトラブルに巻き込まれる危険性が。

＜事例＞定期購入トラブル

通常10,000円の商品が初回限定2,000円で購入できるインターネット広告を見て、注文した。商品が届くと、納品書に次回お届け日の記載があり、注文内容を確認すると、「初回価格は2,000円だが、通常価格で4回購入する契約」という説明が小さい文字で書かれていた。解約手続きをしようと販売業者に電話したが、解約には多額の手数料を払う必要があると言われた。



＜対処法＞注文する前に、確認しましょう

- ①最終確認画面をチェック
インターネット通販は、クーリングオフの対象外であり、注文確定ボタンをクリックした時点で契約内容を承諾して申し込んだものと見なされます。注文する前に販売ページの「最終確認画面」等の表示をよく確認しましょう。
- ②販売サイトに注意
低価格を強調したり、注文を急かしたりする販売サイトには特に注意が必要です。よく確認しましょう。
- ③販売業者を確認
解約したくても業者に連絡がつかないなど、スムーズに解約できないケースもあります。注文する前に販売業者の情報を入念に確認しましょう。



お知らせ

定期購入トラブル急増！
最終確認画面をチェック！

生活安心課(消費生活センター)
055-934-4841

催し

市立沼津高等学校・中等部 一日体験入学・施設見学

とき 7月31日(水)

ところ 市立沼津高等学校・中等部

◆高等学校一日体験入学

時間 8時30分～12時

対象 中学生とその保護者、中学校教員

持ち物 筆記用具、室内用運動靴

※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ

④市立沼津高等学校

☎0555・9221・0805

◆中等部施設見学

時間 10時～12時(受付は9時40分から)

対象 どなたでも

※当日、直接会場へご来校ください。



ホームページ

④市立沼津高等学校中等部

☎0555・924・8000

テレビ寺子屋公開収録

講師にタレントのバックンマックンさんを迎えます。笑いと学びに満ちた時間をお楽しみください。

とき 8月3日(土)、13時～15時

ところ プラサヴェルテコンベンションホールA

定員 300人(申込多数の場合は抽選)



ホームページ

申込方法 6月22日(土)～7月12日(金)にホームページにある専用フォーム

申込み

④プラサヴェルテ

☎0555・920・4100

④観光戦略課(コンベンション推進係)

☎0555・934・4746

～来たる棋聖戦～ 沼津御用邸清掃大作戦

7月23日(水)の棋聖戦の会場となる東附属邸周辺と島郷海岸において、ボランティアによる清掃活動を行います。

とき 7月16日(水)、9時～11時(受付は8時45分から)

持ち物 飲み物、タオル

申込方法 電話または専用フォームで

※第4局までに決着した場合は、第5局は開催されませんが清掃大作戦は実施します。

※汚れてもよい服装でお越しください。

※詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

④沼津御用邸記念公園

☎0555・931・0005

④緑地公園課(利用推進係)

☎0555・934・4796



ホームページ

あしたか職業訓練校 オープンキャンパス

とき ①7月26日(金)、13時30分～15時②27日(土)、10時30分～15時

ところ あしたか職業訓練校(宮本)

内容 訓練校の概要説明・施設見学(実習場及び寮)・実習体験

持ち物 室内用運動靴

申込期限 7月24日(水)必着

※申込方法等の詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

④県立あしたか職業訓練校

☎0555・924・4380

☎0555・924・7758

④障がい福祉課(支援係)

☎0555・934・4830

☎0555・934・2631

④市民文化センター

☎0555・934・2631

④市民文化センター

☎0555・932・6111

④文化振興課(文化施設係)

☎0555・934・2561

市民文化センター 大ホール舞台探検隊

舞台の裏側の見学や、音響や照明の機材を使った演出体験ができます。

◆子供のための舞台探検隊

とき 8月4日(日)、10時～11時、13時30分～14時30分

対象 小・中学生(小学生は保護者同伴)

◆大人のための舞台探検隊

とき 8月4日(日)、15時～16時

対象 高校生以上の人

◆いずれも

定員 各15人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 市民文化センター窓口またはホームページにある申込用紙を直接

申込期間 6月22日(土)～30日(日)

④市民文化センター

☎0555・932・6111

④文化振興課(文化施設係)

☎0555・934・2561

④市民文化センター

☎0555・932・6111

④文化振興課(文化施設係)

☎0555・934・2561

④市民文化センター

☎0555・932・6111

④文化振興課(文化施設係)

☎0555・934・2561

講座・教室

子どもの居場所づくりセミナー

困難を抱える子供たちの現状を知り、居場所づくりについて学ぶセミナーを開催します。

とき 7月6日(土)、13時30分～15時30分

ところ サウヴェルテまつ大会議室

対象 こどもの居場所づくりや支援活動に関心がある人

定員 50人程度

申込期限 7月1日(月)までに専用フォームまたは電話で

④沼津市社会福祉協議会

☎0555・922・1500

④子ども未来創造課(子ども家庭センター)

☎0555・951・1212

④沼津市社会福祉協議会

☎0555・922・1500

募集

放課後子ども対策運営委員会委員

任期 委嘱日から2年間

応募資格 市内に住む18歳以上の人

公募人数 3人

東都大学看護体験教室

看護に興味を持ってもらいたいことを目的として、看護体験教室を開催します。

とき 8月10日(土)、10時、14時

ところ 東都大学沼津キャンパス(日の出町)

内容 包帯の巻き方、赤ちゃんのお世話体験等

対象 市内に住むか通学する中学生(その保護者(保護者は1人まで))

定員 各20人(先着順)

持ち物 筆記用具

申込方法 7月6日(日)から専用フォームで

④東都大学沼津キャンパス

☎0555・922・6998

④学校教育課(学事係)

☎0555・934・4888

④沼津市健康増進会議委員

任期 10月1日から2年間

応募資格 市内に住む18歳以上の人

公募人数 5人

選考方法 「沼津市民の健康づくりについて」をテーマとした小論文(千字程度)及び面接

④沼津市役所

☎0555・934・4762

☎0555・934・4762

☎0555・934・4762

☎0555・934・4762

☎0555・934・4762

☎0555・934・4762

☎0555・934・4762

☎0555・934・4762

☎0555・934・4762

☎0555・934・4762

申込み

④観光戦略課(コンベンション推進係)

☎0555・934・4746

④観光戦略課(コンベンション推進係)

お知らせ

水道料金納付の休日相談窓口

とき 7月6日(土)、9時～12時
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課
(水道サービス課(料金係))
☎055・934・4853

市民意識調査を実施します

市民の皆さんの声を今後のまちづくりを活かすため、無作為抽出した満18歳以上の人を対象に意識調査を実施します。対象者には6月下旬に調査票を送付しますので、協力をお願いします。

☎生活安心課(市民相談センター)
☎055・934・4700

男女共同参画に関する市民アンケートを実施します

市民の皆さんの声を令和7年度策定予定の「第6次沼津市男女共同参画基本計画」に活かすため、無作為抽出した満18歳以上の人を対象にアンケートを実施します。対象者には6月下旬に調査票を送付しますので、協力をお願いします。

☎地域自治課(協働推進係)
☎055・934・4807

7月はバス車内事故防止キャンペーン期間です

車内事故防止のため、皆さんのご理解と協力をお願いします。
・バスが停車し、扉が開いてから席を

立ちまじょう。
・立って乗車する際は、つり革や握り棒にしっかりとつかまりまじょう。
☎まちづくり政策課(交通政策室)
☎055・934・4759

まちなか土地・建物活用アドバイザーを派遣しています

まちなか(沼津駅を中心に概ね1kmの範囲)の空き家、空き店舗、空き地、青空駐車場等の活用や土地の共同化による建築物更新を検討する権利者等に対してアドバイザーを派遣しています。
※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

☎まちづくり政策課(まちづくり推進係)
☎055・934・4806

地籍調査にご協力ください

地籍調査とは、一筆ごとの土地の所有者・地番等の調査や、境界・面積に関する測量を行い、成果を登記に反映し地籍の明確化を図るものです。境界紛争防止、土地取引円滑化、被災時の復旧・復興の迅速化等が期待できます。お住まいの地区で地籍調査が行われる際には、ご理解とご協力をお願いします。

☎開発指導課(地籍調査係)
☎055・934・4705

情報公開及び個人情報保護制度の運用状況

市では、公正で開かれた市政運営の推進、個人の権利利益の侵害防止のため、

め、情報公開制度及び個人情報保護制度を運用しています。令和5年度の運用状況を取りまとめたものを、市役所3階総務課及びホームページで公表します。
☎総務課
☎055・934・4712

一人で悩まず相談を！生活困窮者の自立を支援します

◆沼津市自立相談支援センターとは
市内に住み、仕事や暮らしのことで経済的に困窮する人の相談を専門の相談支援員がお聞きします。
一人ひとりの状況に応じた支援計画を立て、関係機関などと連携し、必要な公的制度やサービスを活用しながら自立に向けた支援を行います。

◆こんな悩みありませんか
・就労先がなかなか見つからなくて困っている
・借金や家計のやりくりで困っている
・生活に困っているが、どこへ相談してよいか分からない
・子供を塾に行かせたいが余裕がない
・相談に応じた主な支援サービス
・就労に向けた支援
・家計改善の支援
・家計表を使い収入、支出その他家計の状況を把握し、立て直しをする支援
・住居確保の支援
・離職や収入減少により住居を失った人への支援

☎055・934・4712

た人や家賃の支払いに困っている人に、条件付きで一定期間家賃相当額を支給
・子供への学習支援
生活困窮世帯の中学生等とその保護者に対し、学習や進学に関する支援、中退防止に関する支援
◆相談方法
受付時間 9時～17時45分(日、曜日、祝・休日、第3月曜日、年末年始は休所)
ところ サウンウェルぬまづ2階
☎沼津市自立相談支援センター
☎0120・860・1620
☎社会福祉課(生活支援係)
☎055・934・4863



協会けんぽの健康診断

協会けんぽ(全国健康保険協会)では、年に一度、健康診断費用の補助を行っています。各健診の案内を4月上旬までに事業所または加入者に送付しますのでご確認ください。未来の健康のため、健康診断を受けましょう。

Table with 2 columns: 内容 (生活習慣病予防健診、特定健康診査) and 対象 (35〜74歳の被保険者(本人)、40〜74歳の被扶養者(家族))

※令和7年3月31日(月)までの受診が補助の対象です。
☎協会けんぽ静岡支部保健グループ
☎054・275・6605
☎国民健康保険課(給付係)
☎055・934・4725

言語聴覚士による子供の発達相談「ひまわり相談会」

未就学のお子さんの育ちを心配されている保護者のための相談会です。

Table with 3 columns: ① とき(5月7日(金) 16時〜17時), ② とき(7月22日(木) 16時〜17時), ③ とき(8月15日(木) 16時〜17時). Locations: サウンウェルぬまづ共用ミーティングブース, サウンウェルぬまづ小会議室.

相談員 榎藤奈美さん(言語聴覚士)
定員 各2人程度
申込方法 電話で
申込期限 ①6月28日(金)
②③8月15日(木)



非行の誘惑から青少年を守ろう

7・8月は「社会を明るくする運動」及び「青少年の非行・被害防止強調月間」です。
市では、青少年の健やかな心身の発達を援助するため、啓発活動や教育相談活動を行っています。

街頭キャンペーン

沿津・片浜・原駅前や中心市街地等で青少年の非行・被害防止等と呼びかけます。
とき 7月8日(月)、17時30分から
(サウンウェルぬまづ前は16時



30分から)
☎青少年教育センター
☎055・951・3440
☎福祉企画課
☎055・934・4824

債却資産申告書の提出はお済みですか

市内に事業用の債却資産を所有している人は、1月1日時点の所有状況を市に申告する必要があります。会社や個人で、工場や商店、不動産賃貸業などの事業を営んでいる人は確認をお願いします。
申告方法 市ホームページにある債却資産申告書を直接、郵送またはe-LETTER AXXで

☎資産課(債却資産係)
☎055・934・4739

「ハローワーク沼津新卒応援コーナ」をご利用ください

在学中の人や卒業後概ね3年以内の人の就職をサポートする専門コーナーです。登録から就職後の職場定着まで専任の担当者がマンツーマン形式でサポートします。
一人ひとりのペースに合わせて、自己理解・応募書類作成サポート、模擬面接等の支援を実施しています。
※詳細は、お問い合わせください。
☎ハローワーク沼津新卒応援コーナー
☎055・918・3712
☎商工振興課(労働福祉係)
☎055・934・4749



消防 駿東伊豆消防組合

救命講習会 応急手当普及員講習

とき 7月19日(金)〜21日(日)、9時〜17時(全3回)
ところ 救急ワークステーション(市立病院敷地内)
内容 防災組織等の構成員や事業所の従業員に対し、心肺蘇生法AEDの取扱を指導するための指導者育成講習
対象 駿東伊豆消防本部管内に住むか通勤・通学する、上級救命講習修了者
定員 30人(先着順)
申込方法 6月22日(土)、8時30分から電話で



☎救急ワークステーション
☎055・921・9999

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

グッドライフ健康講座

お腹の不調、冷え、疲れやすい、眠

親子将棋教室2024

初級者から中級者までレベルに合わせて指導します。親子で将棋の楽しさに触れてみませんか。
とき 7月13日(土)〜令和7年1月の土・日曜、祝日(全12回)
ところ 第五地区センター他
内容 初級・中級講座、指導対局、自由対局他
対象 5歳〜中学生までの保護者(子供のみの参加も可)
定員 50人程度
申込方法 専用フォームで



☎日本将棋連盟沼津支部 中川さん
☎0800・6946・2204

モンミューゼ沼津の展示

遠藤和子ボタニカルアート&デザインワーク展
6月22日(土)〜7月21日(日)、10時〜17時(入館は16時30分まで)

6 救急協力医

6月15日(土)~7月5日(金)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	小児科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	外科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
6月 15(土) 沼津はまゆう病院 963-4114 錦町	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿			
16(日) 杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見 あそろクリニック 929-7575 筒井町 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	沼津整形 921-3791 共栄町 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田			
17(月) エイル裾野クリニック 955-5088 裾野市岩波	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	守重医院 931-2511 我入道江川			
18(火) おぐち医院 992-6611 裾野市深良	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田			
19(水) スマイリークリニック 957-2510 長泉町中土狩	杉谷小児科 923-6543 筒井町	松原医院 962-1496 白銀町			
20(木) 小林内科医院 921-2165 米山町	すずきファミリー 960-0333 一本松	池田病院 986-1212 長泉町本宿			
21(金) 小野医院 951-6213 真砂町	田中医院 921-2053 高島町	金元整形 924-0112 松長			
22(土) 沼津リハビリテーション 931-1911 上香貫豊乾ヶ原	よざ小児科 967-5722 原	西方外科 921-1333 共栄町			
23(日) 稲玉クリニック 991-5111 清水町伏見 かとう内科医院 946-5562 大岡 鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野			
24(月) やぐちクリニック 973-3811 清水町伏見	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	東医院 921-5520 高沢町			
25(火) いしざき脳神経内科 989-1919 長泉町納米里	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	まのクリニック 935-1515 下香貫塩満			
26(水) 大庭クリニック 995-1123 裾野市佐野	みらいえ 924-1111 高島本町	おおしろクリニック 976-0027 清水町堂庭			
27(木) ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田	よざ小児科 967-5722 原	池田病院 986-1212 長泉町本宿			
28(金) 高遠内科クリニック 926-8739 東椎路	田中医院 921-2053 高島町	関外科 921-2185 花園町			
29(土) 大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田			
30(日) さとやま整形外科内科 939-8031 東原 こんどうクリニック 925-2420 岡宮 遠藤医院 997-0533 裾野市葛山	すずきファミリー 960-0333 一本松	さとやま整形外科内科 939-8031 東原 こんどうクリニック 925-2420 岡宮			
7月 1(月) 田沢医院 962-1205 大手町	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	田沢医院 962-1205 大手町			
2(火) 大沢医院 931-1019 御幸町	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	大沢ハートクリニック 929-1313 若葉町			
3(水) 境医院 975-8021 長泉町竹原	みらいえ 924-1111 高島本町	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿			
4(木) 鬼頭クリニック 999-4810 長泉町本宿	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿			
5(金) 青沼クリニック 929-6205 大岡	杉谷小児科 923-6543 筒井町	萩野クリニック 966-7111 根古屋			
耳鼻科 6月 8時~17時	16(日) 内藤耳鼻咽喉科 987-1717 長泉町桜堤	23(日) つちや耳鼻咽喉科 0545-30-8003 富士市厚原	30(日) 三島耳鼻咽喉科 935-6681 下香貫塩ノ口		
眼科 6月 8時~17時	16(日) 関眼科胃腸科 975-2381 三島市東本町	23(日) あいあい眼科 967-7715 原	30(日) 木村眼科 967-4611 原		
産婦人科 6月 8時~17時	16(日) 島田産婦人科 972-6100 清水町伏見	23(日) たむらレディース 0545-65-7777 富士市米之宮	30(日) 岩端医院 962-1368 大手町		
歯科 6月 8時~17時	16(日) 芹澤歯科医院 922-5161 大岡	23(日) 片浜ベース歯科 957-4649 松長	30(日) パル博愛歯科 962-0432 末広町		

夜間や休日のこどもの病気や怪我で受診させるべきか迷ったときはこちらへ
静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ
静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

参加は
いくつでも
OK!

プロから直接学べる、夢の3日間!
夏のアスリート教室WEEK

プロ選手から直接指導を受け、スーパープレーを体感しよう!



バスケットボール教室

とき 7月15日(祝)、9時30分~11時30分
講師 ヘルテックス静岡の選手
定員 50人(申込多数の場合は抽選)

ラグビー教室

とき 7月21日(日)、10時~12時
講師 静岡ブルーレヴズの選手
定員 100人(申込多数の場合は抽選)

バレーボール教室

とき 7月20日(土)、9時~11時
講師 東レアローズ静岡の選手
定員 150人(申込多数の場合は抽選)

千本プラザ赤ちゃんDAY ハワイアンリトミック

英語やハワイアンミュージックに合わせて、親子で身体を動かしましょう。聖隷沼津病院小児科医による講話・質問コーナーでは、赤ちゃんの発育等の相談に応じます。

とき 7月25日(木)、10時30分~11時30分
ところ 集会室
対象 1歳未満の乳児とその保護者
定員 25組(先着順)
申込方法 6月22日(土)、11時から専用フォームで
①千本プラザ ☎055-962-3313
②長寿福祉課 ☎055-934-4834

戸田B&G海洋センター 夏休み短期水泳教室

クラス	とき(全5回)
① 前期 A	7月29日(月)~ 9:00~10:00
② 前期 B	8月2日(金) 10:00~11:00
③ 後期 A	8月5日(月)~ 9:00~10:00
④ 後期 B	9日(金) 10:00~11:00

対象 年長~小学生
定員 各30人(先着順)
受講料 1,750円
申込方法 6月26日(水)、9時から受講料を持参して直接
①戸田B&G海洋センター ☎0558-94-3501

地域のお仕事発見! 小学生職場体験講座

地域の企業での職業体験を通じ、仕事の魅力を感じてみませんか。
とき 7月25日(木)~8月25日(日)
対象 小学校3~6年生とその保護者
※詳細は、ホームページをご覧ください。
①県東部地域局地域課 ☎055-920-2014
②商工振興課 ☎055-934-4749

サンウェルぬまづふれあい交流室 小学生イベント

「Bling-Bang-Bang-Born」の曲で踊ろう!
とき 8月25日(日)、14時~15時15分
ところ 多目的ホール
内容 ストレッチ、リズムトレーニング、ダンス
講師 渋田有香さん(ヨガインストラクター)
対象 小学生(保護者同伴)
定員 20人(先着順)
持ち物 飲み物、タオル、室内用運動靴
申込方法 6月24日(月)、9時30分から専用フォームで
①サンウェルぬまづふれあい交流室 ☎055-922-1501
②福祉企画課 ☎055-934-4824



『子育て安心 明るく未来のまち』
子育ての輪!



お問い合わせは
各電話番号へ



身の回りの防災について考える連載第3回は、災害から身を守るための情報収集についてです。正確な最新情報の取得は、被害を軽減したり避難のタイミングを決定したりするうえでとても重要です。

第3回 災害情報は、コレで確認！

自分が使いやすい方法で、複数の収集手段を日頃から準備しておきましょう。

沼津市公式防災アプリ

気象警報の発表や市からの情報を受け取れるお知らせ機能を始め、様々な機能を備えています。



お知らせ機能

気象警報の発表や、防災・災害などに関する沼津市からの危機管理情報を受け取ることができます。

防災マップ機能

地図上に避難所や避難地が表示されます。避難の要否、避難場所、避難ルートを検討するのに役立てることができます。

安否確認機能

NTTの災害伝言板に接続し安否の登録、確認ができます。家族みんなで登録することにより、もしもの時に有効です。

情報収集機能

防災マニュアルなど災害発生時の情報収集だけでなく、普段の生活での情報収集にも活用できます。

アプリは二次元コードを読み込みインストールしてください！

※利用には通信料がかかります。

App Store



Google Play



テレビのデータ放送

テレビのリモコンのdボタンを押すと、データ放送で天気予報や防災情報、避難所の開設情報などを確認できます。



ラジオ放送(エフエムぬまづ)

沼津市はエフエムぬまづと災害時協定を結んでいて、災害時には緊急情報放送を実施します。エフエムぬまづは、災害時には臨機応変な対応により、きめ細やかな地域情報を提供できます。

また、平時においては危機管理課からの情報コーナー「防災インフォメーション」や「防災一口メモ」により、市の防災対策、防災訓練のお知らせ、日頃からの家庭での備えなどについて、情報をお届けしています。



エフエムぬまづ
76.7MHz

インターネット配信「サイマルラジオ」でも発信中！



☎危機管理課 ☎055-934-4803

7月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

☎=入場無料 ☎=有料(料金等詳細についてはお問い合わせください) ※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎055-932-6111		★=大ホール ①=小ホール	※休館日8日(月)、16日(火)
6(土)・7(日)	★沼津ラクーンよしもと劇場オープン10周年記念特別興行 よしもとお笑いスペシャルライブ 19時~20時30分 ☎	15(祝)	①カンタービレ音楽教室 ピアノ発表会 13時~16時 ☎
7(日)	①第5回わらしな音楽教室発表会 11時30分~14時、17時~20時 ☎	22(月)	①静岡県立沼津西高校芸術科 演奏会 18時~20時 ☎
14(日)	①すみやグッディ ピアノコンサート2024 13時~17時30分 ☎	25(木)	①沼津市老人クラブ連合会 演芸大会 10時~14時 ☎

プラサ ヴェルデ ☎055-920-4100		A・B=コンベンションホールA・B	※休館日11日(木)
27(土)	A 令和6年度夏・SHIZUOKA福祉の就職相談会 13時~15時30分 ☎	☎=多目的ホール(キラメッセぬまづ) ☎=市民ギャラリー	



アスルクラロ沼津を応援しよう！ 7月のホームゲーム in愛鷹広域公園多目的競技場

7月6日(土) 18時キックオフ vs 大宮アルディージャ
20日(土) 18時キックオフ vs FC岐阜

※詳細は、ホームページをご覧ください。



©NUMAZU City Office

広報ぬまづ 2024年6月15日号 No.1715 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>
広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は〒410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。
■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp
この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん
こうほうぬまづ
はこちら

