

催し

市立看護専門学校 オープンキャンパス

学校紹介、演習体験の他、入試情報等の相談コーナーも設置します。
とき 7月6日(土)、8月3日(土)
時間 9時30分～11時30分
対象 市立看護専門学校の受験を希望する高校2年生以上の人(保護者は1人まで)

松城家住宅 タカアシガ二面企画展

戸田地区の特産品のタカアシガニで作る魔除けのお面を展示します。併せて絵付け体験もできます。
とき 6月1日(土)～30日(日)
時間 9時～16時30分
ところ 重要文化財松城家住宅(戸田)



スマート農業のすすめ

ロボット、AI等の先端技術を活用するスマート農業普及啓発のための講演会を開催します。
内容 スマート農業の有用性や初心者でも取り入れやすい技術の紹介等
講師 鈴木穂孝さん(関東農政局生産部生産技術環境課長)

Table with 2 columns: Date/Time and Location. 216日(金) 1514時30分 市民文化センター

サンウェルぬまづ ひめトレエクササイズ

骨盤底筋を鍛え、姿勢・肩こり・尿もれなどの改善にもつながる講座を開催します。
とき 7月1日(月)・22日(月)、10時～11時30分(全2回)
ところ 多目的ホール

参加料 500円(材料費)
申込方法 電話または直接会場へ
申込先 戸田観光協会

帯笑園 ウチヨウラン展

とき 6月8日(土)・9日(日)、10時～16時(雨天決行)
ところ 帯笑園(原)
※当日、直接会場へどうぞ。

昭和歌謡コンサート

音大出身の実力派カルテットが、唱歌・童謡から胸が高鳴る懐かしの名曲まで幅広い楽曲をお届けします。
とき 9月13日(金)、開演14時
ところ 市民文化センター小ホール



セカンドキャリアアーク ショーンプログラム講座

健康な身体と培ってきた経験を生かして、起業や市民活動等、地域での新たな役割にチャレンジしてみませんか。
とき 9月7日(土)・21日(土)、10月5日(土)・19日(土)、11月16日(土)
時間 10時30分～12時30分(全5回)

対象 概ね40～65歳で、全回参加できる人
定員 20人(先着順)
参加料 11000円

もの忘れ予防講演会と認知症予防体操

とき 6月22日(土)、14時～16時15分
ところ 静浦地区センター
内容 ①大山一孝医師(沼津大山ワリニック院長)による認知症と予防のための生活習慣につ

沼津まちなかの歴史と文化のまちづくりを考える塾

とき 6月23日(日)、14時～16時15分
ところ 市立図書館視聴覚ホール
定員 200人(先着順)
申込方法 6月8日(土)、9時から電話、メールまたはホームページ

ブルーベリーの育て方教室

実のなるブルーベリー苗木の育て方を学びます。
とき 6月30日(日)、①10時～12時、②13時～15時
ところ 第一地区センター第3会議室

認知症予防教室

ときの講演
②リハビリ専門職による認知症予防体操
対象 市内に住む概ね65歳以上の人
定員 30人(先着順)

ノルディックサポーター養成講座

ノルディックウォーキングを楽しみながら、普及のサポーターをする人を養成する講座です。講座修了後にボランティア登録をしていただきます。
内容 ①講義(健康長寿の3要素、介護予防のポイント)、②実技(基礎)

点訳・音訳・拡大図書講習会

視覚障がいのある人のための点訳・音訳・拡大図書作成のボランティアを養成する講習会です。
内容 6月13日(木) 初心者向けの点訳の基礎
6月19日(水) 音訳とは何か・音訳の基礎
6月28日(金) 拡大図書の役目と作業体験

くらしつなげ隊「運転ボランティア養成講座」

住民同士の助け合いで、高齢者の移動を支える運転ボランティアを養成します。受講者には、交通空白地有償運送運転者講習の修了証を発行します。
とき 6月29日(土)、10時～16時
ところ 戸田地区センター大会議室

ブルーベリーの育て方教室

実のなるブルーベリー苗木の育て方を学びます。
とき 6月30日(日)、①10時～12時、②13時～15時
ところ 第一地区センター第3会議室

認知症予防教室

ときの講演
②リハビリ専門職による認知症予防体操
対象 市内に住む概ね65歳以上の人
定員 30人(先着順)
申込方法 6月10日(月)、9時から電話

