



防犯  
パトロール  
実施中

防犯  
パトロール  
実施中

防犯  
特集

犯罪のない  
安心して暮らせるまちへ

# 防犯特集

## 「自分は大丈夫」をやめましょう

近年は、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの特殊詐欺が巧妙化し、市内でも被害が拡大しています。自分は大丈夫だと思っても、被害に遭ってしまう人が多く、「自分は大丈夫」という自信を捨てることだまされたいための第一歩です。また、自転車やバイクの盗難も多発しており、対策することが大切です。今回の特集では、市民の皆さんが犯罪の被害に遭わないよう、効果的な防犯対策を紹介します。

**今は高齢者だけじゃない！  
若者も狙われる!?**

市では、特殊詐欺や自転車の盗難などの犯罪被害や、新たな手法の悪質商法などのトラブルが増えています。最近の特殊詐欺等は、高齢者だけでなく、若者もターゲットにしているのです。

特に、インターネットを介して投資家になりすまし、金銭をだまし取るSNS型投資詐欺による被害や、「必ず儲かる」といった謳い文句で副業のための商材を購入させるトラブル等が増えています。

また、県内の自転車盗の被害は、高校生を含めた学生の被害が全体の半数以上を占めています。

これらの犯罪から身を守るためには、世代に関係なく誰もが自分が狙われる可能性を意識し、慎重な行動を取ることが大切です。

### 犯罪にもトレンドがあるんです！イマドキの詐欺事情

#### SNS型投資詐欺

投資家になりすまして、フェイスブック、LINE、InstagramなどのSNSを通して接触し、投資アプリなどに誘導し、投資金名目や利益の出金手数料名目で金銭をだまし取る詐欺です。



#### ロマンス詐欺

外国人や海外居住者を名乗り、SNSなどの連絡手段を使ってメッセージなどをやり取りすることで恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭等をだまし取る詐欺です。



最近では、SNSやアプリを活用した詐欺が増えています。被害が増加しているにも関わらず、海外を拠点に行われる場合もあり、摘発が追いついていない状況です。左記のような詐欺にも注意しましょう。

### 今日からできる防犯対策



市内の被害状況を見ると、被害に遭った多くの人は「私は大丈夫」「まさか自分がだまされるわけない」と思っていた人です。犯罪の被害に遭わないようにするためには、まず「もしかしら私にも…」と意識を変え、その上で適切な対策をすることが重要です。また、特殊詐欺等の被害を未然に防ぐためにも、家庭内や近所の人たちと新しい犯罪の手法を共有したり、離れて暮らす家族や親戚、友人にこまめに連絡したりするなど、日頃から積極的にコミュニケーションを取ることが大切です。

### 市内の犯罪被害事情

	R5年	R4年	増減	前年比
乗り物盗	313	247	+66	127%
万引き	173	211	-38	82%
車上狙い	73	32	+41	228%
特殊詐欺	40	24	+16	167%

令和5年に、市内で刑法に違反する行為として警察が認知した件数は1209件で、前年に比べ92件も増えています。乗り物盗、特殊詐欺、車上狙いが増加しており、特に、特殊詐欺の40件という件数は、県内で最も多い結果となっています。

#### 乗り物盗対策

**自転車歴30年以上の小野さんに聞きました！  
大切な自分の自転車を盗難から守ろう！**  
NUMAZUサイクルステーション静浦東の小野さんに自転車を守るための自転車盗難対策を聞きました。

#### POINT 地球ロックをしよう

「地球ロック」とは、駐輪するときに自転車本体をサイクルスタンドなど地面に固定されて動かすことができないものと一緒にロックすることです。

最近の自転車は軽いものも多く、せっかく車体に鍵をかけて走れない状態にしても、そのまま持ち上げて、持ち去られてしまうケースがあります。



簡単に自転車を持ち去ることができないように、自転車全体を「地球にロックする」ことが重要です。

#### POINT 自宅であっても要警戒！ 見せないことから始めよう！

バイク盗犯の多くは、盗む前に下見をしています。車種や盗難対策を分からないようにすること、存在を隠すことが盗難防止の第一歩です。敷地内だからと安心せずバイクカバーや簡易バイクガレージを使用しましょう。



#### 特殊詐欺対策

#### 変異し続ける特殊詐欺 大切なお金を守ろう！

オレオレ詐欺が社会問題となってから20年以上になります。オレオレ詐欺の対策としては、家族の間で合言葉を決めるなどの対策が考えられてきましたが、新しいタイプの特殊詐欺が次々と現れ、手口も多種多様となっているため、下記のポイントに注意しましょう。

#### POINT 違和感を大事にしよう

電話に出たときに、相手の話や指示される行動に違和感を感じるかが大切です。

「もしかしら、だまされているかもしれない」という意識を持つことで慎重に行動することができます。

#### POINT お金の話に注意しよう

お金の話が出たら全て詐欺だと疑うことが重要です。

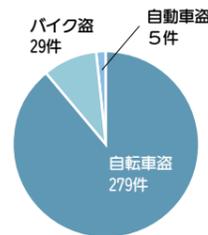
#### POINT 怪しいと思ったら確認・相談を！

電話の相手が本人かどうかを確認するために一旦電話を切って自分の知っている番号にかけ直してみましょう。

不審な勧誘を受けたときは、一人で判断せずに必ず家族や警察、消費者ホットラインに相談しましょう。

警察相談専用電話「#9110」  
消費者ホットライン「188」

### 件数が多い！身近な乗り物が盗難被害に遭っています



令和5年中、乗り物盗で一番多かったのは、自転車盗です。自転車盗は1年を通して多い傾向にあるので、日頃から注意することが必要です。

また、自転車のパーツやヘルメット、電動アシスト自転車のバッテリーも狙われているので、気を付けてください。

### 驚きの被害額！特殊詐欺にご注意を！

#### 令和5年の年間被害額 約7,828万円

特殊詐欺で最も多かった手口は、オレオレ詐欺です。市役所職員などをかたってだます還付金詐欺も増加しています。

#### オレオレ詐欺

19件 約3,897万円  
子や孫などの親族やその上司、弁護士などを電話で名乗り、仕事や事業のトラブル、事故を口実にお金を要求して、金銭をだまし取る手口です。



#### 還付金詐欺

15件 約1,814万円  
自治体の職員などを電話で名乗り、医療費や税金、保険料などの還付金が受け取れると言って、本人の口座から犯人の口座に送金させる手口です。



# ながら見守り活動

市では、多くの人が防犯活動に参加することにより、地域の防犯力を高めていくために、ながら見守り活動を行う個人、事業者、団体等の登録制度を開始しました。

## ながら見守り活動に登録してみませんか？

「ながら見守り活動」とは、子供やお年寄りの安全を守るために、個人のライフスタイルや、事業者、団体等の事業活動に合わせた行動範囲や時間において、無理のない範囲で防犯パトロールを実施し、何かあったら警察に通報するボランティアの防犯パトロール活動です。

- 対象** ①市内に住むか、通勤・通学する18歳以上の人  
②市内に事業所を置く事業者・団体等
- 申込方法** ①市ホームページまたは市役所2階生活安心課にある申請書と本人確認書類を直接 [広報めまづ](#) [検索](#)  
②は登録前にお問い合わせください  
※登録時に、腕章やマグネットをお渡しします。



自分のライフスタイルに合わせて気軽に参加できるので、これからもたくさんパトロールしていきたいです！

散歩大好き 坂上さん

## お仕事し

# ながら

トヨタモビリティ  
パーツ株式会社の皆さん

私たちは、県内の車両販売店や部品商、修理工場へトヨタが扱っている車の部品やタイヤ、バッテリー、オイル等を販売しています。今回、沼津市の「安全・安心なまち」を目指した地域防犯活動の趣旨に賛同し、「ながら見守り活動」に参加しました。

まだスタートしたばかりですが、社用車での営業・配達時には車両マグネットを付け、また朝の営業所周辺や近隣公園の清掃活動時には腕章を付け、「ながら見守り活動」を行っています。活動中は近所の皆さんと挨拶や声掛けをすることで地域に明るい雰囲気が広がっているように感じます。

これからも、より多くの人や他の企業の人たちにも参加していただき地域の防犯力を高め、みんなで「安全・安心なまち」を作っていくといいと思います。



## お散歩し

# ながら

「沼津って平和なまちだし、我が家は大丈夫」と誰もが思いがちですが、今の世の中、いつ犯罪被害に遭うかは分かりません。また、特殊詐欺をはじめとした犯罪についても、警察や社会が考え出した防止策に対抗して、その手口がどんどん巧妙化しています。被害に遭わないためには、「いつ自分が狙われてもおかしくない」という意識を持ち、犯罪に対する対策を一人ひとりが考える必要があります。また地域コミュニティの担い手の確保が難しい中、地域で協力して防犯環境を作り上げていくという意識がより重要となります。地域の皆さんが声を掛け合うことにより、自然に地域のきずなが強くなり、また、パトロールをしている姿を見せることで犯罪者を寄せ付けないうちになつていきます。

身近に起こる犯罪被害は、私たちが日々の生活をする中で、ちょっとした対策の心掛けや習慣付けにより、簡単に防げるものもあります。この特集をきっかけに、皆さんも犯罪被害を他人任せせず、自分自身で防ぎたいと思いませんか？

生活安心課  
☎055-934-4742

## 安全・安心のまちをつくる

「沼津って平和なまちだし、我が家は大丈夫」と誰もが思いがちですが、今の世の中、いつ犯罪被害に遭うかは分かりません。

また、特殊詐欺をはじめとした犯罪についても、警察や社会が考え出した防止策に対抗して、その手口がどんどん巧妙化しています。

被害に遭わないためには、「いつ自分が狙われてもおかしくない」という意識を持ち、犯罪に対する対策を一人ひとりが考える必要があります。

また地域コミュニティの担い手の確保が難しい中、地域で協力して防犯環境を作り上げていくという意識がより重要となります。地域の皆さんが声を掛け合うことにより、自然に地域のきずなが強くなり、また、パトロールをしている姿を見せることで犯罪者を寄せ付けないうちになつていきます。

## 安全・安心のまちを 実現するために

安全で安心して暮らせるまちを目指すには、犯罪者に犯行の機会を与えないことが不可欠です。

そのためには、こみ出しなど、ちょっとした外出時にもドアや窓を施錠したり、玄関灯や防犯カメラを設置したりするなど、一人ひとりが防犯意識を高めることが、まず大切です。

また、犯罪に遭わないように、地域の中で声を掛け合ったり、いつでも相談できる関係をつくったり、早期に対応できるようなすることも重要です。

さらに、防犯パトロール活動や登下校時などの見守り活動など、地域全体で協力し、防犯環境を整備していく必要があります。

市でも、市民の皆さんの防犯意識向上のために、警察や防犯協会などの関連団体と連携し、地域での防犯活動を展開しています。令和6年度からは、地域ぐるみでまちの安全を守る、「ながら見守り活動」の登録制度もスタートしました。

ここでは、市が行っている取組について紹介します。自らの防犯意識や防犯力を高めるために利用したり、地域の防犯活動に参加したりして、市の防犯力を高めていきましょう。

## 自宅の電話にも対策を！ 悪質電話対策機器を 設置しませんか？



市では、自動的に通話内容の録音を相手に伝え録音する機能などがついている電話機器等の購入費等を補助しています。

- 対象** 市内に住んでいる人  
**内容** 1世帯1台限り  
機器購入費及び設置費の1/2(上限5,000円)  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。  
生活安心課 ☎055-934-4742 [広報めまづ](#) [検索](#)

## 特殊詐欺や悪質商法などのご相談は 消費生活センター



市役所2階にある消費生活センターでは、特殊詐欺に関する様々な相談や苦情も受け付けています。消費者トラブルに巻き込まれたときはもちろん、トラブルになっていない場合でも、契約する前に分からないこと、不安なことがあれば、気軽に相談してみましよう。

消費生活センター ☎055-934-4841

## みんなの安全守ります 自転車盗防止キャンペーン



警察や防犯協会と協力し、毎月10日(土曜日・日曜日・祝日の場合は前後の平日)の早朝に、Biv i 沼津前で自転車盗防止の啓発を行っています。

## これであなたも賢い消費者！ 消費者啓発出前講座



消費生活センターでは、消費生活相談員が講師となって地域へ出向き、注意を喚起するための出前講座を実施しています。

あなたも賢い消費者になって、被害を未然に防ぎましょう！

お気軽にご活用ください！

消費生活センター ☎055-934-4841

# 結 束 魂で闘え

events  
催し

## 市民特別招待試合「沼津市スペシャルマッチ」キックオフ！

7月6日(土) 18時キックオフ(開場15時30分)

vs 大宮アルディージャ in 愛鷹広域公園多目的競技場

愛鷹を青に染めよう！  
沼津市スペシャルマッチ

J3を舞台に奮闘する我々がアスクラ沼津。今季最大の盛り上がりとするため、市民特別招待試合を開催します。対戦相手は、強豪大宮アルディージャ。悲願のJ2昇格に向けて、熱い闘いを期待しましょう！

愛鷹競技場の美しい照明のもと、愛鷹を青に染めてアスクラ沼津を応援しましょう！会場には、J3屈指のスタジアムグルメ「アスルキッチン」も展開します。ぜひ、家族や友人と一緒に楽しんでください。



©azul claro

### 愛鷹で結束！魂で闘おう！市民特別招待

無料招待(A自由席)=無料(先着1,500人)  
特別優待(S自由席)=通常2,500円を500円に割引  
※A自由席は芝生席、S自由席はメインスタンド椅子席となります。どちらも専用フォームから事前に申し込んでください。  
※沼津駅北口発着のバスを利用してください。  
※詳細は、アスクラ沼津ホームページをご覧ください。



専用フォーム



アスクラ沼津(株) ☎055-929-8811

ホームページ



ウイズスポーツ課

☎055-934-4843

information  
お知らせ

ヒューリック杯第95期棋聖戦五番勝負第五局が沼津市で開催されることを記念して、様々なイベントを開催します。みんなで棋聖戦を盛り上げましょう！

### 沼津と棋聖戦の歴史

沼津市では平成25年度以降棋聖戦が9回開催されており、今回が10回目となります。これまでに、沼津での対局を経て、羽生善治九段、渡辺明九段、豊島将之九段、そして藤井聡太棋聖がタイトルを獲得しています。

### ヒューリック杯第95期棋聖戦五番勝負第五局は7月23日(火)開催！



藤井聡太棋聖

第95期棋聖戦は、5度目の防衛を目指す藤井聡太棋聖と初タイトルを狙う挑戦者の山崎隆之八段がしのぎを削ります。

沼津御用邸記念公園東附属邸第一学問所で開催される第五局は棋聖戦のタイトルのゆくえを決める大一番です。二人の駒さばきに注目しましょう！



山崎隆之八段

### みんなで楽しむ！みんなで昂る！ウェルカム棋聖戦プロジェクト！

沼津での開催10回目を迎える記念すべき今大会では、対局する二人の棋士や関係者だけでなく、市民の皆さんも一緒に棋聖戦を盛り上げる「ウェルカム棋聖戦プロジェクト」を実施します。

様々なイベントを開催しますので、将棋ファンもそうでない人も、沼津で開催される棋聖戦に注目し、盛り上げていきましょう！

### 沼津市民がおすすめする「沼津グルメ」大募集！

対局に臨む藤井棋聖と山崎八段に提案する「沼津に来たなら食べてもらいたい沼津グルメ」と「手土産に渡したいスイーツ」を募集します。



#### 【昼食部門】

食べてほしい食事の店舗名とメニューを募集し、応募結果をジャンル(和食・洋食・中華)ごとに整理し、各ジャンル上位3品程度を市民がお勧めする「沼津グルメ」として対局当日の昼食候補として提案します。

#### 【手土産スイーツ部門】

沼津土産として持ち帰ってほしいスイーツを募集し、応募結果に基づいた沼津ならではのスイーツセットを対局終了後にお渡しします。

応募期間 6月5日(水)～19日(水)

応募方法 専用フォームまたは市ホームページにある応募用紙を市役所7階文化振興課に直接、郵送またはファクスで



専用フォーム

### パブリックビューイング in ららぽーと沼津

熱戦の様子を対局会場から生中継します。ショッピングの途中でも目が離せなくなってしまうかも!?



とき 7月23日(火)、14時から

ところ ららぽーと沼津1階ひかりの広場  
※当日、直接会場へどうぞ。

### 子ども・シニア将棋大会 in 沼津御用邸記念公園東附属邸

とき 6月30日(日)、13時～17時

ところ 沼津御用邸記念公園東附属邸  
対象 ①小学校低学年以下の部(小学校3年生以下) ②小学校高学年の部(小学校4～6年生) ③中学生の部 ④シニアの部(60歳以上の人)

参加料 各1,000円

定員 ①②各40人 ③④各20人

申込方法 6月23日(日)までに日本将棋連盟沼津支部のホームページにある専用フォームで



ホームページ

ヒューリック杯第95期棋聖戦沼津開催決定！  
ウェルカム棋聖戦プロジェクト

詳細はこちら



文化振興課

☎055-934-2561

child-raising  
子育て

ひろげよう、子育ての輪  
『子育て安心 明るい未来のまち』

お問い合わせは

各電話番号へ

### お知らせ 6月13日(木)は 児童手当の支払日です

令和6年2月分～5月分の4カ月分(3月分以降から支給開始の人は支給開始月分～5月分)の児童手当を支払います。



※前年に対象外だった人等、新たに受給する場合は、認定請求手続きが必要です。

☎子ども未来創造課 ☎055-934-4827

### サンウェルぬまづふれあい交流室 子どもの発達相談室

子供の気になる行動や不安なことを先輩ママに聞いてみませんか。

とき 7月17日(水)、10時～11時30分

ところ ふれあい交流室

内容 子供の発達についての座談会、参加者同士の交流他

対象 未就学児とその保護者(大人のみの参加も可)、子育てに関心のある人

定員 10組程度

申込方法 6月10日(月)、9時30分から専用フォームで

☎サンウェルぬまづふれあい交流室

☎055-922-1501

☎福祉企画課 ☎055-934-4824



専用フォーム

### 講座教室 ～昔話って、おもしろい！～ 市立図書館子どもの本を知る講座

子供たちが読書に親しむための機会や環境を広げるため、子供に読み聞かせしたくなる本を様々な角度から紹介する講座です。

とき 7月7日(日)、13時30分～15時

ところ 第1・2講座室

内容 昔話の魅力について、本の紹介、昔語り  
講師 たかぎあつこさん(静岡県子ども読書アドバイザー)

定員 30人(先着順)

申込方法 6月13日(木)、9時30分から参加者全員の氏名、連絡先を電話またはメールで

※子供と一緒に参加する場合は、申込時に子供の年齢を伝えてください。



☎市立図書館 ☎055-952-1234

✉library@city.numazu.lg.jp

events  
催し

企画展で文学や歴史に  
触れてみませんか

**企画展『人間の運命』の舞台を旅する(第1回)**  
作家芹沢光治良の代表作「人間の運命」で描かれる沼津や東京などの場所を紹介します。  
とき 6月15日(土)～12月1日(日)、9時～16時30分(入館は16時まで)  
ところ 芹沢光治良記念館  
観覧料 大人100円、小・中学生50円(市内の小・中学生は無料)  
休館日 月曜日(祝・休日を除く)、祝日の翌日(土・日曜日、祝・休日を除く)  
◎芹沢光治良記念館 ☎055-932-0255



**富士・沼津・三島3市博物館巡回展  
石器と暮らし～愛鷹・箱根西麓の旧石器文化とその周辺～**

沼津市・富士市にまたがる愛鷹山や三島市にかかる箱根西麓には数多くの旧石器時代の遺跡があります。それらの遺跡や石器等の様子、特徴についての解説とともに、旧石器時代の遺跡として日本で最初の国指定史跡となった休場遺跡について紹介します。

とき 6月29日(土)～9月1日(日)、9時～16時30分  
ところ 明治史料館展示室  
観覧料 大人200円、小・中学生100円(市内の小・中学生は無料)



- ◆ギャラリートーク  
学芸員が展示資料を解説します。  
とき ①7月13日(土)②8月10日(土)、11時から  
定員 各8人(先着順)  
申込方法 ①7月6日(土)②8月3日(土)、9時から電話または直接
- ◆クイズに挑戦!  
展示を見ながらクイズに挑戦!参加者には記念品をプレゼントします。  
とき 企画展開催期間中  
対象 小学生以上の人  
※記念品がなくなり次第終了します。

※6月10日(月)～28日(金)は展示替え等のため休館します。 ◎◎明治史料館 ☎055-923-3335

お問い合わせは  
各電話番号へ

information  
お知らせ

6～10月頃は大雨等による災害が発生しやすい時期です。市は状況に応じた情報を発信し避難所を開設します。皆さんも自ら情報を入手し、命を守るための早めの行動に努めましょう。

風水害時の早期避難を  
心がけましょう

**普段の生活から備えましょう**

**居住地域が危険かどうか確認する**  
浸水想定区域や土砂災害警戒区域を確認し、避難の必要性を事前に把握しておきましょう。

**必要なものを確認する**  
食料・飲み物・携帯トイレ・服用薬などの必要なものを確認しておきましょう。

**マイ・タイムラインについて考える**  
マイ・タイムラインとは、これから起こるかもしれない風水害に対し、一人ひとりの家族構成や地域の状況に合わせて、時系列で整理した自分自身の避難行動計画のことです。災害発生前から避難までに何をするか家族で話し合ってみましょう。



詳細はこちら

**風水害時の対策をしましょう**

**情報ツールを活用する**  
国・県・市では、リアルタイムで風水害に関する情報を更新しています。テレビのリモコンのdボタンからも避難情報や河川の水位情報を確認することができます。

**避難所以外への避難を検討する**  
安全な地区に住む親戚や友人宅、夜間は自宅の2階への避難(垂直避難)等、避難先を検討しましょう。



**宿泊施設利用補助制度**

要介護3以上の人や障害者手帳を持っている人等、避難行動に不安のある人が市の指定する宿泊施設を利用した場合、補助金を交付します。



詳細はこちら

※各種ハザードマップや情報ツールは、市ホームページや沼津市公式防災アプリで確認することができます。 [広報めまづ](#) [検索](#)

◎危機管理課  
☎055-934-4758

様々な分野で活躍する著名な講師を招き、講演会を開催します。一流の講師による講演会に参加して、新しい知識の扉を開きませんか。

lectures&classes  
講座・教室

令和6年度「沼津市民大学」受講生募集!

<p><b>特別講義</b> 渡部陽一さん (第2回講師)</p>  <p>戦場からのメッセージをあなたに～ファイナダー越しに見た命の現場～ 富士市出身。明治学院大学法学部法律学科卒業後、戦争の悲劇と人々の生きた声を体験し、世界に伝えるジャーナリスト。独特の語り口が話題となりテレビ番組で活躍中。ニュースでは分からない現場で起こっている出来事や真実をお伝えします。</p>	<p><b>特別講義</b> てい先生 (第7回講師)</p>  <p>楽しい子育て～こどもとの接し方を学ぼう!～ 現役保育士16年目。SNSの総フォロワー数180万人を超えるインフルエンサーとしても活躍。現在はSNSだけでなく、報道番組からバラエティー番組まで幅広いジャンルのテレビにも出演し、「いま、一番相談したい保育士」と紹介されることも。</p>	<p>西成活裕さん (第9回講師)</p>  <p>万物は渋滞する～シゴトの渋滞解消の法則～ 東京大学大学院工学系研究科博士課程修了後、山形大学などを経て、2023年より現職。様々な渋滞を研究する「渋滞学」を提唱する。内閣府イノベーション国際共同研究座長や東京五輪の渋滞・混雑緩和策を担当。2021年にイグ・ノーベル賞受賞。</p>
---	--	---

回	とき	時間	テーマ	講師(敬称略)
①	7/6(土)	14:00～15:30	気候変動に伴う自然災害の変化と社会の対応	河田恵昭(関西大学特別任命教授・社会安全研究センター長)
②	7/21(日)	14:00～15:30	戦場からのメッセージをあなたに～ファイナダー越しに見た命の現場～	渡部陽一(戦場カメラマン)
③	8/11(祝)	14:00～15:30	落語コミュニケーション論	立川談慶(落語家 立川流真打)
④	9/6(金)	19:00～20:30	墓と古墳の考古学～古代東アジア人の死後の世界～	山本孝文(日本大学文学部教授)
⑤	9/21(土)	14:00～15:30	「ウェルビーイング」～これからの時代の幸せな生き方について～	前野マドカ(EVOL株式会社代表取締役CEO)
⑥	10/11(金)	19:00～20:30	人生を豊かに生きる音楽療法～病める時も健やかなる時も～	山田美代子(静岡英和学院大学教授)
⑦	10/26(土)	10:00～11:00	楽しい子育て～こどもとの接し方を学ぼう!～	てい先生(現役保育士・顧問保育士・インフルエンサー)
⑧	11/16(土)	10:00～11:30	食品と薬～正しい摂り方・飲み合わせ～	吉成浩一(静岡県立大学薬学部教授)
⑨	11/30(土)	14:00～15:30	万物は渋滞する～シゴトの渋滞解消の法則～	西成活裕(東京大学大学院工学系研究科教授)

ところ 市民文化センター小ホール(特別講義のみ大ホール)  
対象 中学生以上の人(第7回のみ子供同伴可)  
定員 500人(申込多数の場合は抽選)  
受講料 5,000円(全9回)  
申込方法 6月14日(金)、17時までに専用フォーム、電話または市ホームページにある所定の用紙をファクスで [広報めまづ](#) [検索](#)  
◎◎生涯学習課

②渡部陽一さん、⑦てい先生の講義のみの受講も特別講義として別途募集します!  
定員 各250人  
受講料 各1,000円  
申込方法 左記と同じ方法で  
※特別講義以外の講義の単独受講はできません。



◎◎生涯学習課  
☎055-934-4870  
FAX055-931-7551

催し

市立看護専門学校 オープンキャンパス

学校紹介、演習体験の他、入試情報等の相談コーナーも設置します。
とき 7月6日(土)、8月3日(土)
時間 9時30分～11時30分
対象 市立看護専門学校の受験を希望する高校2年生以上の人(保護者は1人まで)

松城家住宅 タカアシガ二面企画展

戸田地区の特産品のタカアシガニで作る魔除けのお面を展示します。併せて絵付け体験もできます。
とき 6月1日(土)～30日(日)
時間 9時～16時30分
ところ 重要文化財松城家住宅(戸田)



スマート農業のすすめ スマート農業技術の導入に向けて

ロボット、AI等の先端技術を活用するスマート農業普及啓発のための講演会を開催します。
内容 スマート農業の有用性や初心者でも取り入れやすい技術の紹介等
講師 鈴木穂孝さん(関東農政局生産部生産技術環境課長)

Table with 2 columns: Date/Time and Location. 216日(金) 1514時30分 第2練習室. 1110時30分 J.A.ふじ伊豆西浦みかん支店(西浦平沢)

サンウェルぬまづ ひめトレエクササイズ

骨盤底筋を鍛え、姿勢・肩こり・尿もれなどの改善にもつながる講座を開催します。
とき 7月1日(月)・22日(月)、10時～11時30分(全2回)
ところ 多目的ホール
講師 小島由美さん(からだづくりインストラクター)

参加料 500円(材料費)
申込方法 電話または直接会場へ
申込先 戸田観光協会

帯笑園 ウチヨウラン展

とき 6月8日(土)・9日(日)、10時～16時(雨天決行)
ところ 帯笑園(原)
※当日、直接会場へどうぞ。
申込先 帯笑園保存会事務局 大澤さん

昭和歌謡コンサート

音大出身の実力派カルテットが、唱歌・童謡から胸が高鳴る懐かしの名曲まで幅広い楽曲をお届けします。
とき 9月13日(金)、開演14時
ところ 市民文化センター小ホール
出演 歌声カルテット(テノール/江上怜那さん、バリトン/加藤凱也さん)



セカンドキャリアアーク ショーンプログラム講座

健康な身体と培ってきた経験を生かして、起業や市民活動等、地域での新たな役割にチャレンジしてみませんか。
とき 9月7日(土)・21日(土)、10月5日(土)・19日(土)、11月16日(土)
時間 10時30分～12時30分(全5回)
ところ めましたCOMPASS(高島町)

もの忘れ予防講演会と認知症予防体操

とき 6月22日(土)、14時～16時15分
ところ 静浦地区センター
内容 ①大山一孝医師(沼津大山ワリニック院長)による認知症と予防のための生活習慣について

沼津まちなかの歴史と文化のまちづくりを考える塾

とき 6月23日(日)、14時～16時15分
ところ 市立図書館視聴覚ホール
定員 200人(先着順)
申込方法 6月8日(土)、9時から電話、メールまたはホームページ

ブルーベリーの育て方教室

実のなるブルーベリー苗木の育て方を学びます。
とき 6月30日(日)、①10時～12時、②13時～15時
ところ 第一地区センター第3会議室
講師 鈴木喜弘さん(沼津市みどり会)

認知症予防教室

ときの講演 ②リハビリ専門職による認知症予防体操
対象 市内に住む概ね65歳以上の人
定員 30人(先着順)
申込方法 6月10日(月)、9時から電話

ノルディックサポーター養成講座

ノルディックウォーキングを楽しみながら、普及のサポーターをする人を養成する講座です。講座修了後にボランティア登録をしていただきます。
内容 ①講義(健康長寿の3要素、介護予防のポイント)、実技(基礎)
②講義(ノルディックウォーキングの活用等)、実技(応用)

点訳・音訳・拡大図書講習会

視覚障がいのある人のための点訳・音訳・拡大図書作成のボランティアを養成する講習会です。
内容 6月13日(木) 初心者向けの点訳の基礎
6月19日(水) 音訳とは何か・音訳の基礎
6月28日(金) 拡大図書の役目と作業体験
時間 10時～12時

くらしつなげ隊「運転ボランティア養成講座」

住民同士の助け合いで、高齢者の移動を支える運転ボランティアを養成します。受講者には、交通空白地有償運送運転者講習の修了証を発行します。
とき 6月29日(土)、10時～16時
ところ 戸田地区センター大会議室

ブルーベリーの育て方教室

市内に住む概ね55歳以上で、医師から運動を禁止されていない全回参加できる人
持ち物 飲み物、筆記用具、タオル
定員 20人(先着順)
申込方法 6月10日(月)、9時から電話

点訳・音訳・拡大図書講習会

市内に住むか通勤・通学する人
定員 各20人(申込多数の場合は抽選)
参加料 1500円(材料費)
持ち物 持ち帰り用ビニール袋、薄手のビニール手袋
申込方法 専用フォームまたは電話



募集

沼津市市民憲章活動支援  
助成金を希望する団体

市民憲章の趣旨に沿った公益的な活動に係る経費を助成します。

対象 市内に住むが、通勤・通学する人が5人以上所属し、活動拠点が市内にある団体  
助成額 5万円以上の事業に対し、助成対象として認められる経費(上限10万円)  
申込方法 市ホームページにある申請書を市役所2階地域自治課に直接または郵送  
申込期間 6月10日(月)～7月10日(水) (消印有効)

広報めまづ 検索

2024高校生しゃべり  
場inめまづ参加者

各高校から推薦された生徒と語り合う公開討論会に参加してみませんか。

とき 8月19日(月)、11時～12時  
ところ ろいぼーと沼津ひかりの広場  
テーマ この声、どこの届けるつもりよ  
も・若者が主役のまちへ

対象 市内に住む市外の高校生(沼津商業高校を除く)に通う高校生  
定員 2人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 7月8日(月)までに住所、氏名、電話番号、学校名、学年を電話またはメールで

※7月20日(土)、8月3日(土)に事前研修を行います。

①生涯学習課(青少年係)  
☎0555・9344・4871

✉syo-gakusy@city.numazu.lg.jp

芸術祭「邦楽祭」参加者

10月27日(日)に市民文化センターで開催する沼津市芸術祭邦楽祭参加者を募集します。



対象 高校生以上で邦楽を演奏できるグループ  
申込期限 6月28日(金)  
※申込方法等の詳細は、お問い合わせください。

②沼津市芸術祭「邦楽祭」実行委員会 佐竹さん  
☎0555・9222・8358

③文化振興課(文化政策室)  
☎0555・9344・4812

2024NICEにほんご  
スピーチコンテスト出場者

日頃感じていることを、日本語で発表してみませんか。

とき 10月12日(土)、14時～16時30分  
ところ 市立図書館視聴覚ホール  
テーマ 自由(4分以上5分以内、自作で未発表のもの)  
対象 県東部地域に住むが、通勤・通学する15歳以上の外国人(中学生を除く)

定員 15人(申込多数の場合は選考)

応募方法 8月29日(木)までに市役所2階地域自治課にある所定の用紙を郵送、ファクスまたは直接加賞を贈呈します。

※1～3位を表彰し、出場者全員に参加賞を贈呈します。

④沼津国際交流協会事務局(地域自治課内)  
☎0555・9344・4717

お知らせ

7月1日(月)は市県民税第1期の納期限です

期限までに忘れずに納めましょう。  
※市税納付の夜間相談窓口  
とき 6月13日(水)、17時15分～19時  
ところ 市役所2階納税管理課

⑤納税管理課(納税推進係)  
☎0555・9344・4732

国民健康保険加入の皆さん  
所得の申告はお済みですか

令和5年中に所得がなかった、または税法上所得の申告が必要ない人(遺族年金、障害年金などの非課税年金のみの人等)は、申告により保険料が軽減される場合があります。心当たりのある人は、6月10日(月)までに相談してください。

なお、所得税・市県民税の申告を済ませた人、国民年金や厚生年金等を受給している人、勤務先から給与支払報告書が提出されている人は申告の必要はありません。

⑥国民健康保険課(賦課係)  
☎0555・9344・4726

国民健康保険料納付の  
夜間相談窓口

とき 6月13日(水)、17時15分～19時  
ところ 市役所1階国民健康保険課

⑦国民健康保険課(収納係)  
☎0555・9344・4727

水道料金納付の  
夜間相談窓口

とき 6月18日(火)、17時15分～20時  
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課

⑧水道サービス課(料金係)  
☎0555・9344・4853

7月1日(月)から水道料金  
及び下水道使用料を改定  
します

上下水道事業は、水道水の安定供給や生活環境・水環境を保つため、皆さんからの料金等により運営されています。生活に不可欠な上下水道事業を将来にわたって持続していくため、水道料金・下水道使用料の改定にご理解をお願いします。

なお、水道料金については、利用者の皆さんへの急激な負担の増加を緩和するために2段階(7月1日と令和7年1月1日)で改定を行います。また、下水道使用料については7月1日のみ改定を行います。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

⑨水道総務課(経営係)  
☎0555・9344・4862



広報めまづ 検索

介護支援専門員実務研修  
受講試験

試験日 10月13日(日)、10時～12時  
試験会場 ふじのこめぐせ(富士市柳島)他

試験案内 7月1日(月)まで市役所別館長寿福祉課または県東部総合庁舎福祉課(高島本町)にて配布

※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

⑩長寿福祉課(施設・指導係)  
☎0555・9344・4873

「オンライン交付サービス」の停止

システムメンテナンスのため、住民票等の「オンライン交付サービス」を 종료いたします。

とき 6月11日(水)  
内容 全証明書発行不可  
⑪市民課(管理係)  
☎0555・9344・4720

国民健康保険 脳ドック受診  
費助成の申込を受け付けます

受診期間 7月1日(月)～令和7年3月31日(月)  
対象 4月1日現在、40歳以上で令和5年4月1日以前から受診日までに継続して市の国民健康保険に加入しており、令和5年度までの保険料を完納している人

定員 300人(先着順)  
助成金 4万円(自己負担額は、受診医療機関により異なる)

申込方法 市役所1階国民健康保険課に



令和6年度狩猟免許試験

試験合格者に補助金(試験申込手数料・受講料)を交付しています。※詳細は、市ホームページをご覧ください。

⑫農林農地課(農林振興係)  
☎0555・9344・4751

不動産の無料相談会

とき 7月10日(水)、13時30分～16時  
ところ プラサヴェルテ402会議室  
内容 不動産に関する相談全般  
相談員 弁護士、司法書士、税理士、不動産協会会員

定員 20人(先着順)  
申込方法 6月10日(水)、10時から電話で

⑬(公社)全日本不動産協会静岡県本部  
☎0544・2855・1208

教科書展示会

令和7年度から中学校で使用される教科書の調査研究のため、教科書展示会を開催します。併せて、教科書に関するアンケートも行います。

ぬましんCOMPASS  
をご利用ください

沼津信用金庫が運営しているまちづくりプラットフォーム「ぬましんCOMPASS」(高島町)では、有料のワークスペースだけでなく、高校生以上の生徒・学生が学習できるスペースや「みんなの図書館COMPASS」を無料開放しています。

とき 月～金曜日、9時～20時

ふじのくに出会いサポート  
センター出張登録・相談会

県と市町が運営する結婚支援拠点「ふじのくに出会いサポートセンター」は、新たな出会いを応援するため、無料の出張登録・相談会を実施します。

とき 6月24日(月)、10時～17時  
ところ 市役所2階相談室  
対象 結婚を希望する20歳以上の独身者  
定員 4人(先着順)

登録料 1万円(1年間または1万6千円(2年間))

申込方法 6月8日(土)、10時からホームページ

⑭(公社)ふじのくに出会いサポートセンター  
☎0544・2522・3080

⑮政策企画課(企画係)  
☎0555・9344・4704

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

沼津市鍼灸マッサージ師会は  
り・マッサージ無料奉仕治療

とき 6月16日(日)、9時30分～11時30分(受付は9時10分から)

ところ サンプルめまづ健康増進ルーム  
対象 市内に住む65歳以上の人  
定員 30人(先着順)

※当日、直接会場へご来場。  
⑯沼津市鍼灸マッサージ師会 森谷さん  
☎0555・9688・3155

西島病院講演会「脳神経  
外科の世界へようこそ」

とき 6月26日(日)、9時30分～11時30分  
ところ 市民文化センター小ホール

講師 森谷圭佑医師(西島病院脳卒中センター長)

定員 300人(先着順)  
申込方法 前日までに電話で

⑰西島病院医療連携室  
☎0555・9222・3068

# 6月1日(土)~20日(木)

協力医は変更される場合があります  
**事前に電話またはHPでご確認を!!**  
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス  
**055-958-0119** <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	小児科	外科
平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時
1(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	函南平出クリニック 978-1366 函南町塚本	池田病院 986-1212 長泉町本宿
2(日) 田沢医院 962-1205 大手町 べっく・クリニック 921-1300 西沢田 さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	守重医院 931-2511 我入道江川 白石医院 951-4593 市道町
3(月) 旭医院 966-0031 原	すずきファミリー 960-0333 一本松	田沢医院 962-1205 大手町
4(火) 青沼クリニック 929-6205 大岡	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	青木整形 922-0521 高島町
5(水) 高田クリニック 962-1410 仲町	杉谷小児科 923-6543 筒井町	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
6(木) ベル内科・脳神経 925-0555 西沢田	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	池田病院 986-1212 長泉町本宿
7(金) 花クリニック 987-9145 長泉町下土狩	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	桑名眼科脳神経 975-2200 清水町久米田
8(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	聖隷沼津 952-1000 松下
9(日) 森本クリニック 976-5221 長泉町竹原 村岡クリニック 954-2000 大岡 高桑医院 997-0486 裾野市岩波	みらいえ 924-1111 高島本町	関外科 921-2185 花園町 駿東整形 922-8855 高沢町
10(月) 小林医院 966-7700 今沢	田中医院 921-2053 高島町	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
11(火) 清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	よざ小児科 967-5722 原	五十嵐クリニック 934-6700 志下
12(水) 杉山(茂)医院 992-0028 裾野市平松	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	えがわ医院 921-5148 高島本町
13(木) きせがわ病院 952-8600 大岡	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
14(金) 岩淵内科医院 951-4579 添地町	すずきファミリー 960-0333 一本松	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
15(土) 沼津はまゆう病院 963-4114 錦町	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿
16(日) 杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見 あそろクリニック 929-7575 筒井町 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	沼津整形 921-3791 共栄町 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田
17(月) エイル裾野クリニック 955-5088 裾野市岩波	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	守重医院 931-2511 我入道江川
18(火) おぐち医院 992-6611 裾野市深良	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田
19(水) スマイリークリニック 957-2510 長泉町中土狩	杉谷小児科 923-6543 筒井町	松原医院 962-1496 白銀町
20(木) 小林内科医院 921-2165 米山町	すずきファミリー 960-0333 一本松	池田病院 986-1212 長泉町本宿
<b>耳鼻科</b> 6月 8時~17時 2(日) 崎川耳鼻咽喉科 975-9131 清水町伏見	9(日) 田中耳鼻咽喉科 975-0226 三島市中央町	16(日) 内藤耳鼻咽喉科 987-1717 長泉町桜堤
<b>眼科</b> 6月 8時~17時 2(日) 本多眼科 931-1519 御幸町	9(日) 瀬尾眼科 933-9900 市場町	16(日) 関眼科胃腸科 975-2381 三島市東本町
<b>産婦人科</b> 6月 8時~17時 2(日) いながきレディース 926-1709 宮前町	9(日) 武田産婦人科 0545-63-5122 富士市宮島	16(日) 島田産婦人科 972-6100 清水町伏見
<b>歯科</b> 6月 8時~17時 2(日) 古屋歯科医院 933-4435 下香貫藤原	9(日) せきざわ歯科医院 951-6123 西間門	16(日) 芹澤歯科医院 922-5161 大岡

夜間や休日のこどもの病気や怪我で受診させるべきか迷ったときはこちらへ  
 静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ  
 静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

**沼津夜間救急医療センター** ☎ 926-8699 ※お間違いないようご注意ください。 **日の出町1-15**

内科	小児科	外科
平 日 20時30分~翌朝7時 土・日 曜 日、祝 休 日 18時~翌朝7時	平 日 20時30分~翌朝7時 土・日 曜 日、祝 休 日 18時~翌朝7時	平 日 20時30分~翌朝7時 土・日 曜 日、祝 休 日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

## 見て学ぼう！環境月間展示を開催します

日頃からできるエコ活動の紹介のほか、環境に関する展示を行います。一人ひとりが環境について考え、できることに取り組みましょう。

と き 6月1日(土)~30日(日)

と ころ キラメッセぬまづエントランスギャラリー

## 環境にやさしい住まいを応援します！

既存住宅を対象に、省エネ機器の設置や省エネリフォーム工事に対して補助金を交付しています。

対 象	補助額
太陽光発電システム等の設置	一律3万円 または10万円
エネファームの設置	一律4万円
床・壁・天井の断熱リフォーム	上限6万円
窓の断熱リフォーム	上限4万円

※第三者所有モデルでの太陽光発電システム設置の場合は、一律3万円となります。  
 ※新規設置の場合のみ対象です。  
 ※工事着手前の申請が必要です。  
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎環境政策課 ☎055-934-4741 FAX055-934-3045 ✉kankyo@city.numazu.lg.jp 広報ぬまづ 検索

## ハンセン病元患者のご家族へ

ハンセン病元患者家族等が、偏見と差別の中で、長年にわたり強いられてきた多大の苦痛と苦難を慰謝するために補償金を支給しています。

秘密は守られますので、まずは相談してください。

対 象 者	補償金額
(ア) 配偶者(事実婚含む)	180万円
(イ) 親、子	
(ウ) 親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	
(エ) 兄弟姉妹	130万円
(オ) 祖父母・孫	
(カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等	
(キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	

請求期限 11月21日(日)

※詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

☎厚生労働省補償金相談窓口 ☎03-3595-2262 (受付は平日、10時~16時)



## R6年度版 めまづ健康マイレージスタート!

自分のライフスタイルに合わせたメニューで「健康」と「お得」を楽しくゲットしましょう!

●めまづ健康マイレージとは  
 市民の皆さんや市内に通勤・通学している人の健康づくりを応援します。運動や食事、健診など、様々な健康づくりに取り組むことでポイントを貯めましょう。

詳細はホームページをチェック!



合計30ポイント貯まったら「ふじのくに健康いきいきカード」と交換でき、協力店で様々な特典を受けられます。

また、達成者の中から抽選で景品をプレゼントします!

期 間 6月3日(月)~令和7年2月21日(金)  
 対 象 市内に住むか通勤・通学している人  
 申込方法 保健センターや各地区センター等で入手できるポイントシートに記載されたメニューを実践し、30ポイント貯めたシートを直接または郵送

information  
お知らせ

# 6月は環境月間です



環境政策課  
☎055-934-4741

information  
お知らせ

# 保健センター インフォメーション

健康づくり課  
(保健センター)  
☎055-951-3480

歴史に思いを馳せて

# 阿野全成と大泉寺

ぬまづの宝

100選

さんぽ



2022年NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」で話題となった阿野全成は源頼朝の異母弟、義経の同母兄です。7歳で平氏に捕らえられるも助命され出家させられました。頼朝が平氏討滅の拳兵をすると、ひそかに寺を抜け出し、頼朝の元に参じました。頼朝を手助けした功績により、全成は駿河国阿野庄（沼津市東原、今沢／富士市吉原付近）を与えられ、姓を阿野と名乗り現在の阿野全成と息子の時元のものとなる。寺には阿野全成と息子の時元のものとの伝説が残っています。境内を散策しながら、地域の歴史を再発見してみませんか。

◎文化振興課(文化財センター)

☎055・935・5010

## 第3回阿野祭

阿野全成の命日に、墓前での供養法要や生物供養祭、全成にまつわる講話を行います。弓が得意だったといわれる全成にちなんで弓道演舞奉納や子ども弓矢大会、祭りを盛り上げる音楽ライブやキッチンカーでの販売などもあります。

と き 6月23日(日)、10時～15時

ところ 大泉寺(井出)

※当日、直接会場へどうぞ。

◎阿野祭事務局(大泉寺内)

☎055・966・2016

◎観光戦略課

☎055・934・4747



◎NUMAZU City Office

広報ぬまづ 2024年6月1日号 No.1714 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は☎410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。  
■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp  
この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん  
こうほうぬまづ  
はこちら



沼津市の住民基本台帳人口(5月1日現在) 人口 18万6,846人 男性 9万2,096人 女性 9万4,750人 世帯数 9万4,047世帯