



身の回りの防災について考える連載第2回は、建物の中における安全空間の確保についてです。いつ起こるかわからない地震に、住まいの地震対策は重要です。まずは室内の安全を確保しましょう。

第2回 室内の安全を確保する

倒れる家具や落下物は凶器に！家具固定や配置の工夫で安全を確保しましょう。

あなたの部屋は大丈夫？

1月の能登半島地震で亡くなった石川県内の人の死因の約4割が「圧死」、約2割が「窒息・呼吸不全」でした。どちらも建物の倒壊や家具の転倒によるもので、**住まいでの備えが重要なこと**がわかります。



この教訓を活かすには…

まずは部屋の中の備えを見直してみましょう。本棚やタンス、食器棚、冷蔵庫などが地震の揺れで転倒すると下敷きになったりつまずいたり、割れた食器やガラスなどで負傷したり、大変危険です。また、避難の妨げにもなります。

令和5年度の市民意識調査では、家具等の転倒防止対策をしている人の割合は32.1%で、**約7割の人が対策をしていません**。

私たちにできること

家具は倒れるものと考え、食器など落下すると危険なものを家具の上に置かない、寝室に家具は置かないようにする、家具を置くときは固定するといった基本的な対策が大切です。

■家具の固定を無料で実施しています

本棚・タンスなど4品までの家具の固定を、次の世帯に無料(取付費・金具代)で実施しています。

- ・満65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人を含む世帯
- ・要介護・要支援認定を受けている人を含む世帯
- ・母親及び満18歳未満の子のみの世帯 など

※固定後の家具の移動や金具の取り外しは行いません。
※賃貸住宅は家主等の了承が必要となる場合があります。
※詳細は、お問い合わせください。

☎危機管理課 ☎055-934-4803

6月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

●=入場無料 ◎=有料(料金等詳細についてはお問い合わせください) ※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎055-932-6111		★=大ホール ❶=小ホール	※休館日17日(月)
2(日)	★虹の響宴2024in沼津 13時~16時 ◎ ❶沖縄茶屋なんくる20周年記念コンサート沖縄の心うた・舞おどり 14時~17時 ◎	15(土)	❶認定特定非営利活動法人ママ チャリティーコンサート2024 17時30分~20時30分 ◎
8(土)	❶第43回沼津市わたしの主張大会 13時~16時 ●	16(日)	★富士通沼津吹奏楽団・フレンズ音楽隊第36回定期演奏会 13時30分~15時30分 ◎ ❶林英哲コンサート2024in沼津 15時~16時30分 ◎
9(日)	★声優朗読劇 フォアレーゼン~太陽が、痛いほどいっぱい~ 15時~16時50分 ◎	22(土)	★ブロードウェイミュージカル「クラスアクト」 14時~17時 ◎
14(金)	★オクサーナ・ステパニユック ソプラノ・リサイタル あなたに届けたい、愛と平和の歌声 18時30分~20時30分 ◎	30(日)	★沼津吹奏楽団創団50周年第58回定期演奏会「あじさいコンサート」 13時30分~15時30分 ◎

プラサ ヴェルデ ☎055-920-4100		A◎=コンベンションホール A・B ◎=多目的ホール(キラメッセぬまづ)	※休館日13日(木) ◎=市民ギャラリー
1(土)	◎Adventures in Future Careers 11時~18時30分 ● Aマイナビ 転職フェア 沼津 11時~17時 ●	22(土)	A 令和6年度看護学校等進路説明・相談会 13時~16時 ●
8(土)	◎マイナビ インターンシップ&キャリア発見フェア 沼津会場 13時~17時 ●	22(土)・23(日)	◎静岡ドリフト超天国in沼津 10時~17時(22日は11時から) ●
16(日)	◎中央メカモビリティショー&スズガクフェスティバル 10時~15時 ●		



広報ぬまづ 2024年5月15日号 No.1713 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>
 広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は〒410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。
 ■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp
 この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん
こうほうぬまづ
はこちら

