



令和6年度

施政方針

Administrative policies of Numazu city

令和6年度 重点的に取り組む4つの視点

【視点1】暮らしやすいまちへ

まちの活力や発展を支える定住人口の確保に向けては、出生数の減少傾向に歯止めをかけ、社会動態を改善していく必要があります。このため、妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援の充実、移住施策の推進、まちなか公共空間の整備、健康長寿の推進など、沼津に住みたい、住み続けたいと思えるまちづくりを推進してまいります。

【視点2】ひとが行き交うまちへ

にぎわいの創出や地域経済の活性化に向け、本市の魅力を満喫していただき、交流人口や関係人口を拡大するための施策を推進する必要があります。このため、旺盛な訪日需要に対するインバウンドの促進をはじめ、海の魅力向上による観光誘客、交通DXによる周遊の促進など、多くの方に本市を訪れていただけるようなまちづくりを推進してまいります。

【視点3】産業が元気なまちへ

産業を元気にすることは、まちの活性化につながり、本市の社会経済の向上につながる大変重要な施策であります。このため、本市への移転を検討する企業に対する積極的な支援をするとともに、スマート農業の導入支援、女性の起業に係る伴走支援など、産業振興に資する施策を積極的に推進してまいります。

【視点4】安全・安心のもとで暮らせるまちへ

近年多発している大規模な自然災害や消費生活トラブルなどは、市民生活に不安を与えています。このため、激甚化・頻発化する風水害や、甚大な被害が想定される南海トラフ巨大地震などに備えた、ICTの活用による災害対応力の強化や、消費者安全確保地域協議会の設置など、誰もが安全・安心のもとで暮らすことができるまちづくりを推進してまいります。

令和6年度 施政方針

令和6年2月の市議会定例会で、新年度の市政運営の考えと、重点施策を盛り込んだ施政方針を発表しました。



昨年は、本市が市制施行100周年を迎えた記念すべき年でありました。この節目の年におきましては、市制記念日であります7月1日の「記念式典」をはじめ、沼津ならではのコンテンツを集結した「記念イベント」の開催のほか、市制100周年を冠した「沼津夏まつり記念パレード」、「Sea級グルメ全国大会in沼津」など、様々な記念事業を、市民の皆様をはじめ、沼津を愛するすべての方々と展開してまいりました。

その中において、皆様がまちを楽しみ、誇りと愛着を深める姿を拝見することができ、大変感慨深く思つとともに、「誇り高い、元気なまち沼津」の実現に向かって、その歩みが着実に進んでいると感じたところであります。さらに、まちづくりの中核をなす沼津駅周辺総合整備事業におきまして、鉄道施設本体工事の第一弾となる新貨物ターミナル工事が昨年秋季に着工されることに、「中心市街地まちづくり戦略」の実現に向けた取組や、昨年3月にオープンした香陵アリーナを核とした、スポーツを活かしたまちづくりの推進な

ど、沼津の「動き出す」創り出す」が力強く進んできております。

新年度におきましても、これらの流れを加速化させ、沼津駅周辺総合整備事業を着実に進展させるとともに、居心地のよいまちなかの公共空間づくりや民間開発の支援などに取り組み、都市機能の更新によるまちの魅力向上に努めてまいります。

また、意欲ある市民や事業者の皆様が自発的に行う公益的なまちづくり活動への支援や子育て支援の充実などに取り組み、多くの方々が笑顔でいきいきと活動している姿がふれる沼津に向けたまちづくりを、力強く進めてまいります。

さらに、デジタル技術等を活用し、市民生活の質の向上を図る沼津版スマートシティであります「X-Tech NUMAZU」や、市民の利便性の向上と業務効率化による行政サービスの更なる向上を実現する市役所のDXを推進してまいります。（一部抜粋）

※令和6年度の施政方針の全文は、市ホームページをご覧ください。

◎政策企画課

☎0555・934・4704

広報ぬまづ 検索

今回の特集では、新年度において重点的に取り組むべき4つの視点と、主な取組について、「第5次沼津市総合計画」の8つのまちづくりの柱に沿って説明します。

【柱3】力強い産業を牽引するまち

▶農業改革推進事業【3,020万円】

スマート農業技術の導入による農作業の省力化・軽労化及び高品質生産の実現などを支援することで、本市農業の健全な発展を図ります。

▶1次産業活性化推進事業【480万円】

本市1次産業を維持・発展させるため、販路拡大・ブランド化やPR事業、1次産品を活用した地域の活性化に向けた事業を推進します。

▶企業立地促進事業【2億1,590万円】

産業振興や雇用の創出を図るため、企業が本市に立地する際の用地取得費等に対して助成を行うとともに、IT企業を対象とした市内体験型視察ツアーを実施します。



▶起業創業支援事業【820万円】

起業を目指す人や創業して間もない人を対象としたターゲット別セミナーの開催などにより、起業者の増加や事業活動の継続を支援します。

▶沼津商工会議所創立100周年記念支援事業【350万円】

沼津商工会議所が創立100周年を迎えることを契機に、地域産業の振り返りと未来創造を目的に開催する記念事業の開催経費の一部を補助します。

【柱4】地域の宝を活かすまち

▶ふるさと応援推進事業【21億6,440万円】

ふるさと納税の推進により、返礼品進呈による全国への魅力発信や、事業者の販路拡大を図ります。また、ふるさと応援隊を組織し、地場産品のPRやシティブロモーションにより、本市の認知拡大やファンの創出を図ります。



▶沼津の魅力満喫事業【2,096万円】

首都圏でのトップセールスの強化や、沼津にゆかりのある人・企業・飲食店などを活用し、SNS等で沼津の魅力を発信することで、「沼津」の名を拡散させる新たな取組を実施します。

▶インバウンド推進事業【960万円】

令和5年度に実施した台湾トップセールスにより築いた台湾との関係性を活用し、海外からの誘客を推進させるプロモーションなど新たな取組を実施します。

▶沼津港水門展望施設管理運営事業【4,712万円】

沼津港大型展望水門びゅうおの屋外照明のLED化による色彩演出など、沼津港におけるランドマークとしての魅力を高め、一層の誘客を図ります。



【柱5】安心して子どもを産み育てられるまち

▶こども家庭センター開設関連事業【1,130万円】

すべての妊産婦、子育て世帯及び子供に対する相談支援を一体的に行うため、こども家庭センターを開設します。



▶公立保育所等情報機器整備事業【1,700万円】

公立保育所、戸田こども園、児童発達支援センターのICT化を推進するため、情報機器等を整備します。

▶公立保育所等運営向上事業【1,900万円】

▶児童発達支援センター運営向上事業【140万円】

公立保育所等の食事における主食提供の開始や、大平保育所及び大平幼稚園の認定こども園化に向けた整備など、運営向上を図るための取組を実施します。

▶妊産婦健康診査事業【1億870万円】

出産予定日以降の妊婦健康診査の拡充を図るとともに、新たに低所得の妊婦に対する初回産科受診費用の助成を実施します。

▶「チーム学校」実現事業【610万円】

学校と地域が連携・協働し、地域総がかりの教育を推進するため、学校運営協議会運営を支援するほか、支援を必要とする児童生徒にきめ細やかな対応をするため、児童生徒支援員等を配置します。

「人・まち・自然が調和し、躍動するまち」 ～ 誇り高い沼津を目指して ～

「第5次沼津市総合計画」に定める将来都市像「人・まち・自然が調和し、躍動するまち」の実現に向け、「動き出す 創り出す」、「誇りとつながり」、「心も体も元気で健康」という基本理念のもと、次の時代へ歩みを進めてまいります。



【柱1】自分らしいライフスタイルを実現できるまち

▶広報事業【6,750万円】

民間のノウハウを取り入れるなど市役所全体の広報力向上を図り、市政情報やイベント情報などを市民によりわかりやすく効果的に発信します。



▶民間まちづくり活動支援事業【750万円】

多様性と魅力ある持続可能なまちづくりの機運醸成を図るため、市民等が行う自主的かつ公益的なまちづくり活動に対し補助金の交付等を行います。



▶地区センター整備事業【7,200万円】

▶地区センター大規模改修事業【480万円】

地域住民の活動・交流拠点である地区センターの再整備や機能維持のための修繕を計画的に実施します。

西浦地区センターの実施設計や、愛鷹地区センターの既存建築物解体工事を行うほか、金岡地区センターの長寿命化改修施設計等を行います。

【柱2】ヒト中心で都市的魅力にあふれるまち

▶沼津駅周辺総合整備事業【52億5,300万円】

鉄道施設本体工事の第一弾となる新貨物ターミナル工事に続き、新車両基地においても工事に着手するなど施設整備を本格化するほか、静岡東部拠点土地区画整理事業における建物等の移転や、鉄道施設と交差する道路等の整備に取り組みます。



▶中心市街地まちづくり戦略事業【1億6,420万円】

にぎわいにあふれるまちなかの創出に向け、「OPEN NUMAZU」を引き続き実施するとともに、沼津駅南口においてUR都市機構保有地の広場化や南北地上横断化などに取り組みます。

▶中央公園リノベーション事業【3,680万円】

中央公園をさらに魅力ある空間へと再整備するため、利用実証トライアルにより得られた市民ニーズやデータに基づき詳細設計等を行います。

▶市街地再開発事業【15億4,950万円】

町方町・通横町第一地区において地元組合が取り組む市街地再開発事業に対する支援及び事業進捗に合わせた景観形成を進めるとともに、大手町五丁目第一地区において地元組合が提出した都市計画提案を踏まえた対応を進めます。

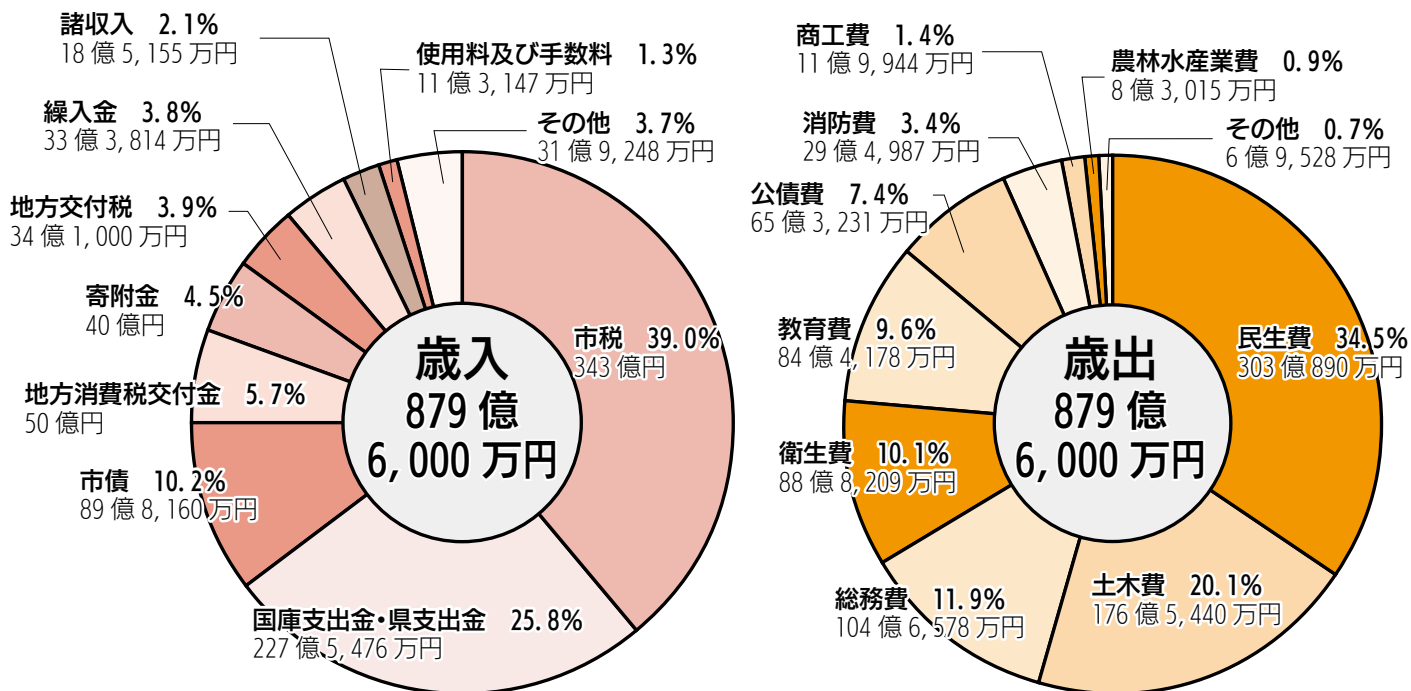
▶沼津南一色線道路改良事業【7億9,120万円】

本市北部の高規格道路と中心市街地の連結のため、橋梁工事に着手するとともに、引き続き東海道新幹線北側の道路改良工事等を進めます。

新年度の予算編成

予算編成にあたっては、事業の重要性や必要性、費用対効果等を検証するとともに、限られた財源を効果的・効率的に配分するための精査や財源確保に努めました。

■一般会計の歳入・歳出



■令和 6 年度の予算総額

	令和 6 年度予算額	令和 5 年度予算額	伸び率
一般会計	879 億 6,000 万円	800 億 9,000 万円	9.8%
特別会計	409 億 6,000 万円	413 億 5,300 万円	-1.0%
・国民健康保険事業	192 億 5,100 万円	200 億 5,200 万円	-4.0%
・土地取得事業	1 億 3,000 万円	1 億 1,800 万円	10.2%
・介護保険事業	181 億 1,000 万円	182 億 1,000 万円	-0.5%
・後期高齢者医療事業	34 億 6,900 万円	29 億 7,300 万円	16.7%
企業会計	295 億 9,200 万円	293 億 8,900 万円	0.7%
・病院事業	133 億 700 万円	128 億 2,100 万円	3.8%
・水道事業	60 億 7,000 万円	59 億 8,500 万円	1.4%
・下水道事業	102 億 1,500 万円	105 億 8,300 万円	-3.5%
全会計合計	1,585 億 1,200 万円	1,508 億 3,200 万円	5.1%

※伸び率は、小数点以下第 2 位を四捨五入したものです。

用語解説

- ▶ **一般会計**
市民税や固定資産税などの市税を主な財源として、福祉や教育、道路の整備などの事業を行うための会計
- ▶ **特別会計**
国民健康保険など特定の事業を行う場合に、保険料などの特定収入で、その支出を賄う会計
- ▶ **企業会計**
病院の診察料や水道料金などの特定の収入を財源とし、独立して行う特別会計の中で、地方公営企業法の適用を受ける会計

【柱 6】笑顔があふれ健康で心豊かに暮らせるまち

▶ 予防接種事業 【5億3,150万円】

50歳以上の市民を対象とした带状疱疹ワクチン接種の費用を助成するなど、諸感染症の予防やまん延防止を目的とした各種予防接種を実施します。

▶ 市単独地域支援事業 【326万円】

軽度・中等度難聴高齢者に対する補聴器購入費に対する助成をするなど、介護保険とは別に市独自の保健福祉サービスを提供することにより、高齢者の福祉の増進を図ります。

▶ 市民文化センター施設整備事業 【1億300万円】

市民の文化芸術活動の拠点施設としてさらなる充実を図るため、館内設備の更新を行うほか、より幅広い年代の人々が利用しやすい施設とするための改修を行います。



▶ 総合体育館等運営費 【2億4,900万円】

総合体育館の適切な維持管理・運営を行うとともに、PFI事業による体力づくり教室やスポーツ教室等の実施、プロスポーツの興行のほか、新たに整備した原っぱ広場を活用したイベント等を展開します。



【柱 7】安全・安心のまち

▶ 浸水対策関連事業 【8億1,200万円】

常襲浸水地域の浸水被害を軽減するため、大平江川排水機場及び井戸川雨水貯留池の工事を実施するとともに、西添町に新たな排水ポンプ施設を増設するほか、近年の激甚化する豪雨災害に対応するため、非常時に機動的に運用可能な排水ポンプ車・排水ポンプパッケージを導入します。



大平江川 狩野川合流部付近

▶ 安全な地域づくり推進事業 【4,000万円】

風水害や巨大地震などの災害対応を強化するため、新たに災害情報共有システムを構築します。



▶ 津波対策事業 【1,430万円】

津波からの人的被害を軽減するため、津波避難路、津波避難ビルの整備、海拔・津波浸水深等標示板の更新を行うほか、西浦地区センターの更新整備に合わせて防災施設の実施設計を行います。

▶ 既存建築物等耐震化促進事業 【2,450万円】

▶ わが家の専門家診断事業 【890万円】

県のプロジェクト「TOUKA I-O」と連携し、耐震診断を実施し、基準を満たしていない木造住宅の耐震補強や除却経費に対する補助、ブロック塀等の撤去や建替経費に対する補助などを実施します。

▶ 防犯まちづくり事業 【5,750万円】

防犯灯設置や通学路への防犯カメラ設置に対する自治会への補助を行うとともに、市民参加型「ながら見守り活動制度」の創設など、市民等の防犯意識の向上や地域防犯活動への参加促進を図ります。

【柱 8】環境と共生する持続可能なまち

▶ ゼロカーボンシティ NUMAZU2050 推進事業 【2億340万円】

沼津市脱炭素ロードマップに基づき、2050年度温室効果ガス排出量実質ゼロに向け、PPA方式による太陽光発電設備の設置や電気自動車の導入をはじめとする脱炭素経営に意欲的な市内事業者を後押しするための各種取組を進めるなど、再生可能エネルギーの導入や省エネルギーの促進を図るための施策を実施します。



▶ 中間処理施設整備事業 【10億2,310万円】

施設整備エリアの敷地造成工事を行うとともに、施設の建設及び運営を担う事業者の選定を実施します。



施設整備エリア



child-raising

子育て

『子育て安心』

明るい未来のまち『

ひろげよう、子育ての輪！』



お問い合わせは

各電話番号へ

お知らせ 子供と一緒に図書館へGO！ 市立図書館駐車料金を減免します

4月から、小学生以下の子供と一緒に図書館を利用する場合に、地下駐車場利用料金を1時間まで無料とします。駐車券をカウンターに提示してください。(減免時に年齢確認を行います。子供の利用者カードまたは身分証明書をご提示ください)。

また、従来の未就学児同伴で利用する場合の最大2時間無料サービスは終了となります。詳細は、館内掲示をご覧ください。

市立図書館 ☎055-952-1234

イベント 紙芝居を楽しもう！ ～見て、作って、演じてみよう！～

市立図書館こどもの読書週間イベントとして、街頭紙芝居芸人三ツ沢グッチさんによる紙芝居の実演と、紙芝居を作って演じるワークショップを開催します。

とき 4月27日(土)、13時30分～15時

ところ 展示ホール、第1・2講座室

対象 小学生とその保護者

定員 10組(申込多数の場合は抽選)

申込方法 4月16日(木)までに専用

フォームで



※紙芝居の実演はどなたでもご覧いただけます。当日、直接会場へどうぞ。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

市立図書館 ☎055-952-1234



専用フォーム



ホームページ

お知らせ 4月1日スタート！ こども誰でも通園制度

子供の育ちを応援し、ライフスタイルにとらわれず、すべての子育て家庭を支援するため、主に保育園や幼稚園に通園していない子供を沼津っ子ふれあいセンター「ぽっぽ」で預かります。



時間 9時～17時

(毎週水曜日、年末年始は除く)

ところ 沼津っ子ふれあいセンター「ぽっぽ」

対象 主に保育園や幼稚園に通園していない、生後6カ月～満3歳未満の子供で、市から利用券の交付を受けた人

利用料 1時間当たり300円

◆利用申請(利用券の交付申請)

申込方法 市役所1階こども未来創造課に直接

市立こども未来創造課 ☎055-934-4826

◆施設利用予約

定員 最大6人

申込方法 電話または直接

※1カ月当たり10時間、1回当たり5時間が利用上限です。

※詳細は、子育てポータルサイトをご覧ください。

沼津っ子ふれあいセンター「ぽっぽ」

☎055-952-8077



子育てポータル

講座教室 パパ・ママと一緒に遊ぶはじめての英語 ENGLISH DEBUT(イングリッシュデビュー)

とき	時間	ところ	クラス	講師	定員	申込期限
5/17(金)			①ベビー ②キッズ1	平井由梨佳 齋藤真澄	各25組 (申込多数の場合は抽選)	4/26(金)
6/13(木)	① 9:45～10:30 ② 10:50～11:35	サンウェル ぬまづ多目的 ホール	①キッズ1 ②キッズ2	三枝ちひろ 峯松由貴		5/31(金)
7/6(土)			①キッズ2 ②キッズ1	平井真理子 柳田菜々美		6/21(金)

対象 ベビー＝歩き始める前の子供とその保護者

キッズ1＝概ね1～2歳のよちよち歩きの子供とその保護者

キッズ2＝開催日時点で4歳未満の一人で歩ける子供とその保護者

参加料 1組2人100円
(追加参加1人30円加算)

申込方法 専用フォームまたは電話で

※子が複数人いる場合は、年齢が上の子に合わせたクラスにお申し込みください。

生涯学習課 ☎055-934-4870



専用フォーム

こども未来創造課がスタートします！

子供や子育てに関する様々な課題やニーズに一体的に対応するため、こども未来創造課を創設しました。

保育所等の入所・入園や児童手当、こども医療費助成等の子育てに関する手続きをこども未来創造課にて一元的に対応します。子供に関することは、こども未来創造課が担当します。併せて、各種相談を受け付ける窓口として、こども家庭センターを開設しました。

こども未来創造課が担当する手続・支援等

子育てに関する相談対応

子育て情報の発信

各種手当の手続き

保育所等への入所・入園



出産や子育ての不安や困りごとはお気軽にご相談ください！

妊娠・出産や子育て、子供に関するお悩みや困りごとは一人で悩まず、お気軽にご相談ください！家庭児童相談員、母子保健コーディネーター、子育てコンシェルジュが内容に応じてお話を伺います。

家庭児童相談

出産から学齢期まで、子供と家庭に関するあらゆる悩みや困りごとに対応します。一人ひとりに寄り添い、継続的に子育てをサポートします。

子供と家庭のよろず相談

ヤングケアラー 児童虐待防止



こども家庭センター
☎055-951-1212

母子保健コーディネーター

妊娠期から出産、産後の育児までワンストップで対応します。初めての妊娠や近く知り合いがいないなどの不安もサポートします。

産前産後の相談

産後ケアの利用支援



こども家庭センター
☎055-951-3687

子育てコンシェルジュ

未就学の子供を対象に、発達やしつけなどの育児全般、保育園や幼稚園などの入所に関するアドバイスをを行います。出張相談も受け付けています。

未就学児の子育て相談

保育施設の入所支援



こども未来創造課
☎055-934-4826
沼津っ子ふれあいセンター「ぽっぽ」
☎055-952-8077



こども未来創造課の創設と、こども家庭センターの開設により、子育て支援のさらなる充実を図り、市民の皆さんに「子育ての相談がしやすくなった」と実感していただけるよう、取組を進めていきます。

information

お知らせ

こども未来創造課& こども家庭センターがスタートします！

市立こども未来創造課

☎055-934-4842

市立こども家庭センター

☎055-951-1212

令和7年度採用
沼津市職員募集

採用情報は
こちら！

人事課
055-934-4707

SNSから誘導される
投資詐欺にご注意！

生活安心課
(消費生活センター)
055-934-4841

一般行政(大学卒・障がいのある人)・免許資格職の採用についてご案内します。

試験日程・方法

職 種		1 次試験	2 次試験	3 次試験
		一般教養・適性検査	面 接	面 接
一般行政	事 務	5月7日(火)～17日(金) テストセンター方式	6月5日(水)～7日(金) のいずれか	7月17日(水)～19日(金) のいずれか
免許資格職	保健師・栄養士・保育士	5月7日(火)～17日(金) 書類選考		

採用予定人数・受験資格

職 種		採用予定人数	受験資格	年 齢
一般行政	一般事務	23人程度	学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和7年3月に卒業見込みの人	平成6年4月2日以降に生まれた人
	一般事務(障がいのある人)	若干名	学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和7年3月に卒業見込みの人 ※申込日時点で身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳等の交付を受けていること	
免許資格職	保健師	4人程度	各免許資格を有する人または令和7年3月末日までに取得見込みの人	
	栄養士	若干名		
	保育士	10人程度	保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人または令和7年3月末日までに取得見込みの人	

申込期間 4月8日(月)～22日(月)

※2次試験・3次試験の詳細の日時は、各試験の合格通知に記載します。 [広報ぬまづ](#) [検索](#)

※申込方法や「テストセンター方式」等についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

投資に興味がある人を狙い、巧みな誘導で大金を奪う投資詐欺被害が多発しています。「誰でも簡単に稼げる話」は実在しません。大切な財産を奪われないために注意をしましょう。

こんな相談事例が増えています！

<お金を引き出そうとしたところ業者と連絡が取れない>
ネットで無料の投資講座を受講すると、業者からSNSグループに誘われ、指示に従いFX取引を開始した。初めは利益が出て、引き出せたため信用したが、再度引き出そうとすると税金などをうたった振り込みが必要と言われ、振り込むと業者と連絡が取れなくなった。

<要注意！>儲け話には気をつけよう
投資詐欺等で失ったお金を取り戻すことは非常に困難で、被害に遭わないことが大切です。以下のポイントに気をつけましょう。
①有名人の名をかたった講座からSNSグループに招待される。
②「誰でも儲かる」「自動で稼げる」「周囲に話すな、相談するな」と言われた。
③画面上は利益が出ているが、お金を振り込みしないと引き出せない。
④業者の連絡先や組織について、不明点がある。

賢いぬまづの「たからっこ」

◆消費者トラブルで困った時は、消費生活センターまでご相談ください。

消費生活センターでは、情報提供や助言を行っています。また、Facebookで暮らしに役立つ情報などを発信していますのでご覧ください。

Facebook

千本プラザでは、子供からお年寄りまで幅広い世代が楽しめる様々な催しをご用意しました。体を動かしたり物を作ったりして、自分に合った楽しみを見つけてみませんか。

催し名	ふれあい動物園がやってくる！	フローピラティス	簡単エアロ & ヨガ
内 容	様々な動物に直接触れてみよう。餌やり体験のほか、軽食・野菜販売もあります。	関節部分をほぐし、音楽に合わせて楽しくインナーマッスルを鍛えよう。	軽やかなリズムに乗って体を動かした後は、関節をほぐし自律神経を整えよう。
と き	4/28(日)	5/4(祝)・11(土)(全2回)	5/19(日)・26(日)(全2回)
時 間	①10:00～11:00、②11:00～12:00、③12:30～15:00	10:00～11:30	10:00～11:30
と ころ	多目的ホール		
講 師	カントリーファーム 職員他	野崎菜津美(フローピラティスインストラクター)	保谷久美子(フィットネスインストラクター)
対 象	—	18歳以上の人(高校生を除く)	18歳以上の人(高校生を除く)
定 員	①②各100人(申込多数の場合は抽選) ③どなたでも	30人(申込多数の場合は抽選)	30人(申込多数の場合は抽選)
参加料	—		
持ち物	—	飲み物、タオル、ヨガマット(持っている人)	飲み物、タオル、室内用運動靴、ヨガマット(持っている人)
申込方法	①②4月17日(水)、10:00までに専用フォームで ③当日、直接会場へどうぞ	4月22日(月)、10:00までに専用フォームで	5月7日(火)、10:00までに専用フォームで

催し名	親子で木製のタンграмパズルを作ろう！	初夏のフラワーアレンジメント
内 容	木のぬくもりを楽しみながら、協力して親子で一つのタンграмパズルを作成しよう。	花に触れながら一つの作品を作り上げる過程を楽しみ、心身ともにリフレッシュしましょう。
と き	5/19(日)	6/2(日)
時 間	14:00～16:00	14:00～16:00
と ころ	図画工作室	大会議室
講 師	小山卓也(木工作家)	岩崎有加(フローリスト)
対 象	小学生以上の子とその保護者	18歳以上の人(高校生を除く)
定 員	15組(申込多数の場合は抽選)	20人(申込多数の場合は抽選)
参加料	1,000円(材料費他)	4,000円(材料費他)
持ち物	—	花ばさみ、雑巾
申込方法	5月12日(日)、10:00までに専用フォームで	5月19日(日)、10:00までに専用フォームで

◎千本プラザ ミニギャラリー
展 示 カメラクラブ光陽会による「四季の光彩 春季展」
と き 4月14日(日)～21日(日)、9時30分～17時(最終日は16時まで)

千本プラザフェスティバルが開幕します！

千本プラザ

千本プラザ
055-962-3313

長寿福祉課
055-934-4834

催し

沼津のお茶を楽しもう！
新茶手摘み体験

やわらかく香る緑のじゅうたんの中で、茶摘み体験を通して、沼津の特産品に触れてみませんか。日本茶インストラクターが淹れたお茶も楽しめます。

とき 4月20日(土)、①10時

②13時30分(雨天順延)

ところ 浮島地区の茶畑

定員 各50人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 4月12日(金)までに専用フォームで



専用フォーム

沼津みなと新鮮館

開業15周年イベント

とき 4月21日(日)、10時～15時30分

ところ 沼津みなと新鮮館

内容 飛龍太鼓(11時30分、13時、飯田のりたかライブ(14時)、沼津港深海水族館ベアチケッ

ト等が当たるカラポン抽選会

沼津みなと新鮮館

055・941・7001

055・934・4753

055・934・4753

帯笑園 新緑の催し

東海道随一と言われた帯笑園で草花に親しむ催しを開催します。

☆エビネ山野草展

展示のほか、即売会も実施します。

とき 4月13日(日)、10時～16時

※当日、直接会場へどうぞ。

☆大輪アサガオ・変化アサガオの育て方教室

とき 4月27日(土)、10時、11時、14時

定員 各15人(申込多数の場合は抽選)

参加料 500円(材料費他)

申込方法 4月25日(木)、16時までに電話で

(受付は10時～16時)

0900・6761・3267

055・935・5010

055・935・5010

こいのぼりフェスティバル

こどもの日を祝い、子供の健やかな成長を願う伝統的なこいのぼりの掲揚を実施します。

☆こいのぼりの掲揚

とき 4月28日(日)～5月5日(日)

☆イベント開催

とき 5月4日(祝)・5日(祝)、10時～15時

ところ 狩野川緑地(狩野川左岸永代橋からあゆみ橋付近)



※天候により内容を変更または中止する場合があります。

◆こいのぼりフェスティバル実行委員会は、各家庭で不要になったこい

のぼりの寄附を募っています。詳細は、お問い合わせください。

055・934・4871

サンワエルぬまづ

緑化ボランティア活動体験会

サンワエルぬまづ館内でプランターでの野菜作りや花壇への植栽等を行う緑化ボランティアの活動を体験してみませんか。

とき 5月8日(水)、10時～12時

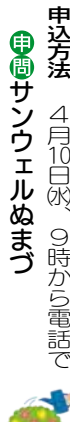
ところ 地域福祉活動室他

対象 ボランティア活動に興味のある人、草花・野菜が好きな人

定員 10人(先着順)

持ち物 飲み物、タオル

申込方法 4月10日(水)、9時から電話で



055・922・2020

055・934・4824

ブロードウェイミュージカル

「タラスアクト」

ミュージカル界で活躍する実力派が結集し、名作「コーラスライン」の作詞家エドワード・クレバンの生涯を描いた感動の実話を演じます。

とき 6月22日(土)、開演14時

ところ 市民文化センター大ホール

出演者 寛利夫、紫吹淳、高橋由美子他

入場料 SS席Ⅱ9千円、S席Ⅱ7千円、A席Ⅱ5千円、高校生以下Ⅱ3千円(未就学児入場不可)

講座・教室

高齢者からだ
セルフケア講座

高齢者の健康保持や介護予防のために、希望の日時・場所に鍼灸マッサージ師が講師として出向きます。身近な仲間同士で受講してみませんか。

とき 9時～21時のうち、90分程度(日曜日、祝・休日を除く)

ところ 市内(会場は申込者が用意)

対象 市内に住む概ね65歳以上の10～30人程度のグループ

申込方法 開催希望日の1カ月前までに直接または電話で

※同じグループは年2回まで申し込むことができます。

※営利目的の講座への講師の派遣はできません。

055・934・4835

055・934・4835

055・934・4835

055・934・4835

055・934・4835

055・934・4835

シニアのための
口腔・栄養教育講座

歯科衛生士や管理栄養士が講師として出向き、お口のケア編・食生活編と

たはメールで

※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

055・934・4717

国民健康保険運営協議会委員

任期 6月1日～令和9年5月31日
応募資格 市内に住み国民健康保険に加入している18歳以上で、昭和27年6月1日以降に生まれた人
定員 6人

選考方法 「国民健康保険について思うこと」をテーマとした小論文（千字程度）及び面接

応募方法 4月26日(金)までに、履歴書と小論文を郵送またはメールで

①国民健康保険課(給付係)
〒410-8601 沼津市役所
☎0555・9344・4725
✉kokuhoken@city.numazu.lg.jp

狩野川河川愛護モニター

狩野川の河口から修善寺橋までの間で、河川の整備や利用、環境に関する地域の要望、ごみの投棄や施設の異常等の情報共有をし、可能な範囲で地域住民への河川愛護思想の普及・啓発に努めていただくモニターを募集します。

任期 7月1日から1年間

応募資格 河川愛護に関心があり、20歳以上で心身ともに健康で、かつ狩野川周辺に住んでいる人

定員 4人程度

応募期間 4月1日(月)～5月6日(休)
選考結果 6月上旬に通知



※手当があります。応募方法等の詳細は、お問い合わせください。

①沼津河川国道事務所

☎0555・9344・2011

②河川課(管理係)

☎0555・9344・4786

お知らせ

水道料金納付の夜間相談窓口

とき 4月16日(火)、17時15分～20時
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課
①水道サービス課(料金係)
☎0555・9344・4853

介護保険料を改定しました

令和6年度から8年度までの介護保険料について、市民税非課税世帯の人の保険料を減額するなど、一部改定を行いました。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

②介護保険課(保険料係)

☎0555・9344・4836

森林環境税(国税)の課税が始まります

令和6年度から個人住民税均等割と合わせて、森林環境税が一人年額千円課税されます。

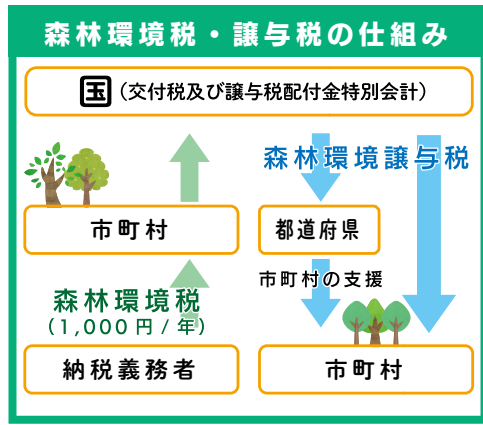
令和5年度で東日本大震災復興基本法等に基づく個人住民税の年額千円の引き上げが終了するため、令和6年度の個人住民税均等割と森林環境税を合

わせた年額は、令和5年度の個人住民税の額と同額となります。

森林環境税は、森林環境譲与税として都道府県や市町村に譲与され、森林整備などの費用に充てられます。制度へのご理解、ご協力をお願いします。

森林環境譲与税
市町村の支援
市町村

広報めまづ 検索



※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

③市民税課(市民税係)

☎0555・9344・4735

小児慢性特定疾病児童日常生活用具の給付

在宅で日常生活を営むのに支障のある小児慢性特定疾病児童に対し、日常生活の支援を目的として、次の用具を給付します(世帯の所得に応じて自己負担金あり)。

給付用具 便器、特殊マット、特殊便器、特殊寝台、歩行支援用具、入浴補助用具、特殊尿器、体位変換器、車椅子、頭部保護帽

り返ってみませんか。

とき 4月18日(木)、14時～15時30分

ところ サンワエルめまづ小会議室1・2

定員 16人(先着順)

申込方法 4月8日(月)、9時から電話で

④自分史づくりの会 石廣さん

☎090・6766・4583

ロボット・プログラミング体験教室

自律で動くロボットのプログラミングを体験してみませんか。

とき 4月20日(土)、5月11日(土)、9時45分～11時45分

ところ 沼津工業高等専門学校(大岡)

対象 小学校3年生～中学校3年生

定員 各20人程度

※申込方法等の詳細は、ホームページをご覧ください。

⑤ロボカップジュニア静岡ブロック運営委員会事務局(株)アーティスティックス内)

☎0555・9228・6500

あしたか芸術村 春の陶芸祭

とき 4月20日(土)・21日(日)、9時30分～16時(最終日は14時まで)

ところ あしたか芸術村(足置)

内容 手作り陶器と小物の展示会、陶芸体験

※陶芸体験は、当日会場で受け付けます(各日先着20人程度)。

※当日、直接会場へどうぞ。

⑥あしたか芸術村 眞野さん

☎0555・9225・3366

電気式たん吸引器、フールベスト、紫外線カットフリース、ネブライザー(吸入器)、パルスオキシメーター、ストーマ装具(消化器系)、ストーマ装具(尿路系)、人工鼻

※申請方法等の詳細は、お問い合わせいただくか、子育てポータルサイトをご覧ください。

⑦健康づくり課保健センター)

☎0555・9511・3480

都市計画下水道事業認可図書の見覧

都市計画法に基づき、都市計画事業の計画変更認可に係る図書の縦覧を行っています。

縦覧期限 令和11年3月30日(金)

時間 8時30分～17時15分

縦覧場所 水道部庁舎2階下水道整備課

内容 ①東駿河湾広域都市計画下水道事業沼津市公共下水道

②東駿河湾広域都市計画下水道事業沼津市公共下水道(西部処理区)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

⑧下水道整備課(公共下水道係)

☎0555・9344・4864

相続登記を忘れずに行いましょう

4月1日から土地や建物の相続登記の申請が義務化されました。相続人は、

4月30日(火)、10時～11時30分

ところ 大手町会館

内容 指操、ピアノ実技等

対象 60歳以上の人

定員 12人(先着順)

申込方法 4月8日(月)、9時から電話で

⑨ピアノde脳活静岡支部 浅田さん

☎080・5137・7457

市内の交通事故発生状況

	当年累計	前年比
人身事故件数	151件	3件減
死者数	2人	1人増
負傷者数	182人	14人減

※2月末時点の件数です。

信号を守るなど基本的な交通ルールを必ず守りましょう。全員が交通安全意識を高め、交通死亡事故ゼロを目指しましょう！

⑩生活安心課(交通・防犯対策係)

☎0555・9344・4742

市内の交通安全協会 沼津地区支部 交通安全指導員 渡邊さん

「止まれ」があるところでは必ず一時停止を！

静岡県交通安全協会 沼津地区支部 交通安全指導員 渡邊さん

「止まれ」があるところでは必ず一時停止を！

静岡県交通安全協会 沼津地区支部 交通安全指導員 渡邊さん

「止まれ」があるところでは必ず一時停止を！

静岡県交通安全協会 沼津地区支部 交通安全指導員 渡邊さん

「止まれ」があるところでは必ず一時停止を！

静岡県交通安全協会 沼津地区支部 交通安全指導員 渡邊さん

「止まれ」があるところでは必ず一時停止を！

静岡県交通安全協会 沼津地区支部 交通安全指導員 渡邊さん

「止まれ」があるところでは必ず一時停止を！

静岡県交通安全協会 沼津地区支部 交通安全指導員 渡邊さん

「止まれ」があるところでは必ず一時停止を！

静岡県交通安全協会 沼津地区支部 交通安全指導員 渡邊さん

「止まれ」があるところでは必ず一時停止を！

静岡県交通安全協会 沼津地区支部 交通安全指導員 渡邊さん

「止まれ」があるところでは必ず一時停止を！

静岡県交通安全協会 沼津地区支部 交通安全指導員 渡邊さん

「止まれ」があるところでは必ず一時停止を！

静岡県交通安全協会 沼津地区支部 交通安全指導員 渡邊さん

「止まれ」があるところでは必ず一時停止を！

静岡県交通安全協会 沼津地区支部 交通安全指導員 渡邊さん

「止まれ」があるところでは必ず一時停止を！

静岡県交通安全協会 沼津地区支部 交通安全指導員 渡邊さん

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加料	レベル	内容	
第五地区 会場：第五地区センター								
柔・酸・筋教室	5/15~7/31	水	10:00~11:15	35人	2,500円	中級	3人の指導者がヨガ・エアロビクス・筋トレを交代で指導	
からだづくり教室	5/ 9~7/11	木	10:00~11:15	40人	2,500円	中級	筋力トレーニング(姿勢・体幹・バランス)・ストレッチなど	
アップ・UP体操教室	5/ 9~7/11	木	13:00~14:15	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
からだとのえ運動教室	5/ 9~7/11	木	14:30~15:45	40人	2,500円	初級	ロコモ予防トレーニングなど	
たのしいヨガ教室	Aコース	5/10~7/19	金	18:00~19:15	35人	2,500円	初級	ヨガの基本動作など
	Bコース			19:30~20:45	35人			
第一地区 会場：第一地区センター								
からだづくり教室	5/11~7/20	土	10:00~11:15	25人	2,500円	中級	筋力トレーニング(姿勢・体幹・バランス)・ストレッチなど	
第二地区 会場：第二地区センター								
たのしいヨガ教室	Aコース	5/ 8~7/10	水	18:00~19:15	30人	2,500円	初級	ヨガの基本動作など
	Bコース			19:30~20:45	30人			
筋整&シェイプアップ教室	5/10~7/12	金	19:00~20:15	25人	2,500円	中~上級	エアロビクス・ボクササイズ・コンディショニングなど	
第三地区 会場：第三地区センター								
アップ・UP体操教室	水曜日コース	5/ 8~7/10	水	13:30~14:45	45人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など
	木曜日コース	5/ 9~7/18	木		45人	2,500円	初~中級	
大平地区 会場：大平地区センター								
アップ・UP体操教室	5/ 8~7/10	水	13:30~14:45	30人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
男性健康づくり教室	5/10~7/12	金	10:00~11:15	30人	2,500円	初級	筋力トレーニング(姿勢・体幹・バランス)・ストレッチなど	
静浦地区 会場：静浦地区センター								
アップ・UP体操教室	5/10~7/19	金	13:30~14:45	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
内浦地区 会場：内浦地区センター								
からだとのえ運動教室	5/10~7/12	金	10:00~11:15	40人	2,500円	初級	ロコモ予防トレーニングなど	
戸田地区 会場：戸田B&G海洋センター								
アクアウォーキング教室	5/14~7/ 2	火	10:00~11:00	30人	3,600円	初~中級	ウォーキングを中心とした水中運動	
アップ・UP体操教室	5/10~7/12	金	13:30~14:45	50人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	

体力づくり・健康づくり教室、スポーツ教室

対 象

市内に住むか通勤・通学する人

と ころ

香陵アリーナ

申込方法

①4月15日(月)までに往復はがきの返信面左側に申込者の住所・氏名、右側に会場名、教室名、氏名(フリガナ)、生年月日、性別、年齢、住所、電話番号を明記して郵送(必着)
②4月1日(月)、10時〜4月15日(月)、21時にホームページの専用フォームで

※②の人は、受講決定通知のメール(@shisetsu-form.mizuno.jp)を受信可能にしてください。
※参加の可否及び参加料の納入については、4月25日(休)以降にはがきまたはメールでご案内します。
※教室の内容等の詳細は、ホームページをご覧ください。

香陵アリーナ

〒410-0832 御幸町15-1 ☎055-928-5231

香陵アリーナ
ホームページ

体力づくり・健康づくり教室								
教室名	期間	曜日	時間	定員	回数	参加料	対象	内 容
親子体力づくり教室	4・5・6歳クラス	5/ 7~7/ 9	火	15:30~16:30	30組	10回 親子1組 5,000円	4〜6歳の子とその保護者	マット、跳び箱、ボール等を活用した運動
	3歳クラス	5/ 9~7/11	木	10:00~11:00	30組		3歳の子とその保護者	親子体操、リズム運動他
	父子ふれあいクラス	5/11~7/13	土	10:00~11:00	30組		4〜6歳の子とその保護者	親子体操、リズム運動他
トレーニングスタート教室	5/ 7~7/ 9	火	16:00~17:30	10人	10回	5,000円	18歳以上の女性	有酸素運動、筋力トレーニング
コンディショニング教室	5/ 7~7/ 9	火	19:00~20:30	25人	10回	5,000円	18歳以上の人	正しい姿勢のためのストレッチ、筋トレ等

各種スポーツ教室 参加者募集！



◆いずれも
持ち物 飲み物、タオル、室内用運動靴、運動のできる服装
※親子体力づくり教室以外は、未就学児を連れての参加はできません。
※医師から運動を禁止されている人は参加できません。
※自身で傷害保険に加入の上、参加してください。
※申込多数の場合は抽選です。



地域体力づくり教室

対 象

市内に住む18歳以上の人

申込方法

①4月15日(月)、17時までに往復はがきの返信面左側に申込者の住所・氏名、右側に会場名、教室名、氏名(フリガナ)、生年月日、性別、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを明記して郵送(必着)
②4月15日(月)までに市ホームページにある専用フォームで

※運動レベル…初級：運動不足解消、初〜中級：健康増進、中級：体力維持・向上
※「女性体操教室」、「アップ・UP 体操教室」、「たのしいヨガ教室」は、ひとり1地区1コースの申込です。
※はがき1枚につき1教室の申込です。
※②の人は、受講決定通知のメール(sports-sidou@city.numazu.lg.jp)を受信可能にしてください。
※参加の可否及び参加料(2,500円〜3,600円)の納入については、4月19日(金)までにはがきまたはメールでご案内します。

市ホームページ
各種教室

☎☎ウィズスポーツ課

〒410-8601 沼津市役所 ☎055-934-4893

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加料	レベル	内容	
原地区 会場：原地区センター								
女性体操教室	Aコース	5/14~8/ 6	火	9:20~10:35	45人	2,500円	中級	エアロビクス・ストレッチなど
	Bコース			10:45~12:00	45人	2,500円	初級	
アップ・UP体操教室	水曜日コース	5/ 8~7/10	水	13:30~14:45	80人	2,500円	初〜中級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など
	木曜日コース	5/ 9~7/11	木		80人	2,500円	初級	
浮島地区 会場：浮島地区センター								
アップ・UP体操教室	5/14~7/23	火	13:30~14:45	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
愛鷹地区 会場：愛鷹地区センター								
アップ・UP体操教室	5/ 9~7/11	木	13:30~14:45	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
今沢地区 会場：今沢地区センター								
からだづくり教室	5/14~7/23	火	10:00~11:15	30人	2,500円	中級	筋力トレーニング(姿勢・体幹・バランス)・ストレッチなど	
アップ・UP体操教室	水曜日コース	5/ 8~7/17	水	13:30~14:45	30人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など
	木曜日コース	5/ 9~7/11	木		30人	2,500円	初〜中級	
片浜地区 会場：片浜地区センター								
柔・酸・筋教室	5/15~7/31	水	10:00~11:15	30人	2,500円	中級	3人の指導者がヨガ・エアロビクス・筋トレを交代で指導	
男性健康づくり教室	5/ 9~7/11	木		40人	2,500円	初級	筋力トレーニング(姿勢・体幹・バランス)・ストレッチなど	
金岡地区 会場：金岡地区センター								
からだづくり教室	5/14~8/ 6	火	19:00~20:15	30人	2,500円	中級	筋力トレーニング(姿勢・体幹・バランス)・ストレッチなど	
柔・酸・筋教室	5/15~7/31	水	10:00~11:15	30人	2,500円	中級	3人の指導者がヨガ・エアロビクス・筋トレを交代で指導	
アップ・UP体操教室	5/ 8~7/10		13:00~14:15	30人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
脚力改善教室	5/ 8~7/10		14:30~15:45	30人	2,500円	初〜中級	歩行運動・バランストレーニングなど	
門池地区 会場：門池地区センター								
からだづくり教室	5/ 8~7/10	水	10:00~11:15	40人	2,500円	中級	筋力トレーニング(姿勢・体幹・バランス)・ストレッチなど	
アップ・UP体操教室	Aコース	5/10~7/12	金	13:00~14:15	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など
	Bコース			14:30~15:45	40人	2,500円	初〜中級	
大岡地区 会場：大岡地区センター								
アップ・UP体操教室	5/ 9~7/11	木	13:30~14:45	40人	2,500円	初級	ストレッチ・リズム運動・ロコモ予防運動など	
からだづくり教室	5/ 9~7/18		19:00~20:15	30人	2,500円	中級	筋力トレーニング(姿勢・体幹・バランス)・ストレッチなど	

広報ぬまづ 2024.4.1 号 16

救急協力医

4月1日(月)～20日(土)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス

☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/> 

内 科				小児科				外 科			
平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時				平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時				平 日 17時～21時 土 曜 日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時			
4月	1 (月)	田沢医院	962-1205 大手町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	田沢医院	962-1205 大手町				
	2 (火)	御成橋栄クリニック	952-2525 八幡町	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	青木整形	922-0521 高島町				
	3 (水)	村岡クリニック	954-2000 大岡	田中医院	921-2053 高島町	松原医院	962-1496 白銀町				
	4 (木)	あそクリニック	929-7575 筒井町	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿				
	5 (金)	つかだ医院	983-1577 清水町堂庭	すずきファミリー	960-0333 一本松	萩野クリニック	966-7111 根古屋				
	6 (土)	池田病院	986-1212 長泉町本宿	函南平出クリニック	978-1366 函南町塚本	池田病院	986-1212 長泉町本宿				
	7 (日)	今井医院 葉袋クリニック いずみクリニック	921-3211 五月町 933-0148 清水町徳倉 993-4760 裾野市茶畑	よざ小児科	967-5722 原	守重医院 関外科	931-2511 我入道江川 921-2185 花園町				
	8 (月)	森医院	966-2017 石川	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	東医院	921-5520 高沢町				
	9 (火)	青沼クリニック	929-6205 大岡	みらいえ	924-1111 高島本町	五十嵐クリニック	934-6700 志下				
	10 (水)	森本クリニック	976-5221 長泉町竹原	田中医院	921-2053 高島町	えがわ医院	921-5148 高島本町				
4月	11 (木)	武藤医院	931-0088 三園町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	池田病院	986-1212 長泉町本宿				
	12 (金)	新井クリニック	992-0811 裾野市久根	杉谷小児科	923-6543 筒井町	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色				
	13 (土)	沼津リハビリテーション	931-1911 上香貫豊乾ヶ原	すずきファミリー	960-0333 一本松	聖隷沼津	952-1000 松下				
	14 (日)	大沢医院 清流クリニック 原医院	931-1019 御幸町 941-8688 清水町堂庭 992-1330 裾野市佐野	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	ひがしおかクリニック 大沢医院	941-8269 清水町柿田 931-1019 御幸町				
	15 (月)	富士クリニック	932-3553 下香貫藤井原	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	まのクリニック	935-1515 下香貫塩満				
	16 (火)	境医院	975-8021 長泉町竹原	18時～ 三島メディカル	972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420 岡宮				
	17 (水)	旭医院	966-0031 原	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	鈴木（州）医院	993-0430 裾野市佐野				
	18 (木)	鬼頭クリニック	999-4810 長泉町本宿	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿				
	19 (金)	ひらまクリニック	986-7834 長泉町桜堤	みらいえ	924-1111 高島本町	桑名眼科脳神経	975-2200 清水町久米田				
	20 (土)	沼津はまゆう病院	963-4114 錦町	光ヶ丘小児科	987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院	986-1212 長泉町本宿				
耳鼻科	4月	7 (日)	こだま耳鼻咽喉科	926-1333 庄栄町	14 (日)	長谷川耳鼻咽喉科	0545-30-8733 富士市浅間本町				
眼科	4月	7 (日)	本田さくら眼科	951-1365 大手町	14 (日)	小野眼科	929-1881 高島町				
産婦人科	4月	7 (日)	かぬき岩端医院	932-8189 下香貫前原	14 (日)	長谷川産婦人科	0545-53-7575 富士市吉原				
歯科	4月	7 (日)	あん歯科クリニック	957-7878 下香貫樋ノ口	14 (日)	さとう歯科医院	920-3515 大岡				

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡こども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いのないよう ご注意ください。				日の出町1-15			
内 科				小 児 科			
平 日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時				平 日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時			
外 科				外 科			
平 日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時				平 日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時			

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

体力づくり・健康づくり教室											
教室名		期間	曜日	時間	定員	回数	参加費	対象	内 容		
女性体操教室	水曜日 クラス	5/ 8~7/10	水	10:00~11:30	50人	10回	5,000円	18歳以上の女性	初心者にも手軽にできるエアロビクス、ストレッチ		
	木曜日 クラス	5/ 9~7/11	木		50人						
	月曜日 クラス	5/13~8/19	月		50人						
脚力アップ教室		5/ 8~7/10	水	13:00~14:15	30人	10回	5,000円	60歳以上の人	ノルディックウォーキング等		
ボディバラン ス教室	水曜日 クラス	5/ 8~7/10	水	14:30~15:45	30人	10回	5,000円	18歳以上の人	筋力・体幹・バランストレ ーニングで運動		
	月曜日 クラス	5/13~8/19	月	10:00~11:30	30人	10回	5,000円				
ロコモ予防教室	木曜日 クラス	5/ 9~7/11	木	13:30~15:00	40人	10回	5,000円	50歳以上の人	腰痛・膝痛予防のためのス トレッチ、筋トレ		
	金曜日 クラス	5/10~7/12	金		30人						
健康体操教室		5/ 9~7/11	木	13:30~15:00	40人	10回	5,000円	60歳以上の人	ストレッチ・筋力トレーニ ング・リズム運動等		
小学生体育教室		5/ 9~7/11	木	17:00~18:00	30人	10回	5,000円	運動が苦手な小学校1・ 2年生	跳び箱・鉄棒・マット運動・ 走り方を学ぶ		
軽スポーツ教室		5/ 9~7/11	木	19:00~20:30	20人	10回	5,000円	18歳以上の人	ソフトバレー・バドミント ン等		
女性フィットネス教室		5/10~7/12	金	19:00~20:30	50人	10回	5,000円	18歳以上の女性	ストレッチポール等を用い たフィットネス		

スポーツ教室										
教室名		期間	曜日	時間	定員	回数	参加費	対象	内容	
女性弓道教室(週2回)		5/ 7~7/11	火・木	10:00~11:30	25人	20回	4,000円	18歳以上の女性(初心者 ~初段までの経験者)	基本動作、的射、作法	
弓道教室(週2回)		5/ 7~7/12	火・金	18:30~20:30	25人	20回	5,000円	中学生以上の人(初心者 ~5年以内の経験者)	基本動作、的射、作法	
剣道教室(週2回)		5/ 7~7/12	火 金	18:15~19:15 18:15~20:30	40人	20回	5,000円	小学生以上の人	基本動作、竹刀稽古、作法	
柔道教室(週2回)		5/ 7~7/30	火・金	18:30~20:00	20人	23回	6,900円	5歳以上の初心者	基礎体力作り、受け身、乱取り、作法等	
居合道教室		5/ 7~7/ 9	火	19:30~21:00	40人	10回	3,000円	中学生以上の人	基本動作、礼法、帯刀、納刀、抜刀	
ソフトテニス 教室	初級	5/ 8~7/10	水	18:00~19:00	15人	10回	3,500円	小学校3年生~中 学校1年生	基本技術、ルール、ゲーム、マナー	
	中級			19:00~21:00	20人	10回	4,000円	中学生以上の人		
ジュニアバドミントン 教室(初級)		5/ 9~7/11	木	17:00~18:15	26人	10回	5,000円	小・中学生の初級者 (経験3年未満)	上達を目指す人向けの基本技術練 習、ルール、ゲーム、マナー等	
親子バドミントン教室 (入門)				18:20~19:35	16組			小学生の初心者とその 保護者	基本技術、ルール、ゲーム、マナー等	
バドミントン教室				19:40~21:00	25人			高校生以上の初級者	上達を目指す人向けの基本技術練 習、ルール、ゲーム、マナー等	
卓球教室		5/ 9~7/11	木	18:30~20:00	24人	10回	5,000円	小学校3年生~中学生	基本技術、ルール、ゲーム、マナー	
				18:30~20:30	30人			高校生以上の人		
レディース バドミントン教室		5/10~7/12	金	9:30~11:30	25人	10回	5,000円	18歳以上の女性	基本技術練習、ルール、ゲーム、 マナー等	
テニス教室		5/10~7/12	金	18:30~19:30	15人	10回	4,000円	5歳~小学生の初心者	基本技術、ルール、ゲーム、マナー	
				19:40~21:00	15人		5,000円	中学生以上の初心者		
フェンシング教室		5/11~8/24	土	18:00~20:30	40人	11回	5,500円	小学校2年生~中学生	基本技術、ルール、ゲーム、フ ァイティング	
空手道教室 (糸東流興譲館)		5/13~8/19	月	18:30~20:30	20人	10回	5,000円	小学生以上の初心者	基本、形	
合気道教室		5/19~7/21	日	9:30~11:30	20人	10回	5,000円	中学生以上	基本技、捌き、受身の修得	



©NUMAZU City Office

広報ぬまづ 2024年4月1日号 No.1710 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は☎410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。

■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp

この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん
こうほうぬまづ
はこちら



沼津市の住民基本台帳人口(3月1日現在) 人口 18万7,344人 男性 9万2,423人 女性 9万4,921人 世帯数 9万3,677世帯