

初心者を対象としたシニア向けの、4月から始まる1年間の教室です。生きがいや仲間づくりのきっかけとして、新たな趣味にチャレンジしてみませんか。

令和6年度「趣味の教室」の受講者を募集します

教室名	とき	定員	内容
詩吟	第1・3 火曜日 10:00～12:00	10人	和歌や俳句を歌う日本の伝統芸能
デジタルカメラ	第1・3 水曜日 10:00～12:00	15人	デジタルカメラの設定方法、撮影技術
元気アップ教室	第1・3 水曜日 13:30～15:00	20人	転ばない身体づくりのための筋トレ、ストレッチ、フットケア
ヨガ	第1・3 木曜日 10:00～11:15	20人	呼吸法や瞑想を学び、心身ともにリラックス
ちりめん細工	第1・3 木曜日 10:00～12:00	20人	ちりめん生地等を利用し、細工物を製作
茶道	第1・3 木曜日 10:00～12:00	15人	初歩の点前の所作、一般礼法等茶道の知識
書道	第1・3 金曜日 10:00～11:30	12人	楷書・行書・仮名の基本
コンディショニング	第1・3 金曜日 13:30～15:00	20人	身体の調子を整え、健康維持のためのストレッチや有酸素運動等
紙バンド	第2・4 月曜日 9:30～11:30	15人	紙バンドを使った小物やバッグ作りの基礎
フラワーデザイン	第2・4 火曜日 10:00～12:00	10人	染めた布で花を作り、季節の飾り物を製作
七宝焼	第2・4 金曜日 10:00～12:00	10人	七宝焼の基本、アクセサリーや小額を製作
ウクレレ	第2・4 土曜日 10:00～11:30	20人	ウクレレの弾き方、弾き語りができるようにする
ピアノ(キーボード)	土曜日(月2回) 14:00～15:20	15人	ピアノ(キーボード)を弾くための基礎、曲に挑戦

対象 市内に住む、令和6年4月1日時点で60歳以上の人
受講料 教室により、教材費・保険料等あり
申込方法 専用フォームまたは教室名(第1・2希望)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記して往復はがきで郵送
申込期限 3月7日(木)(必着)
 ※申込多数の場合は抽選です。
 ※申込人数が少ない場合、開講しないことがあります。
 ※詳細は、ホームページをご覧ください。
 ☎千本プラザ 〒410-0867 本字千本1910-206



令和5年度「趣味の教室」の展示・発表会



1年間通い、習得した技術や作品を披露します。成果をぜひご覧ください。

※展示会

とき 3月1日(金)～3日(日)、10時～16時(最終日は14時まで)
ところ 多目的ホール、軽運動室、ミニギャラリー、陶芸室
内容 七宝焼、つるし飾り、書道、フラワーデザイン、水墨画、紙バンド、デジタルカメラ、華道(1日、13時から)

※発表会

内容	とき	ところ
ピアノ(キーボード)	3/2(土) 10:00～11:00	音楽ホール
詩吟	13:00～14:00	
ウクレレ	3/3(日) 10:00～11:00	

※茶会

抹茶と和菓子をお楽しみください。
とき 3月3日(日)、10時～14時
ところ 多目的ホール
定員 100人(当日先着順)
茶席料 300円(抹茶・和菓子付)



☎千本プラザ
055-962-3313
☎長寿福祉課
055-934-4834

2月23日(祝)は、県が条例で制定した「富士山の日」です。富士山について学び、考え、想いを寄せ、後世に引き継ぐことを期する日として、市では施設の無料開放や企画展を開催します。

■2月23日(祝)に無料開放する市の施設

施設名	電話番号	施設名	電話番号
沼津港大型展望水門「びゅうお」	055-963-3200	芹沢光治良記念館	055-932-0255
モンミュージゼ沼津	055-952-8711	若山牧水記念館	055-962-0424
明治史料館	055-923-3335	重要文化財松城家住宅	0558-94-3115
戸田造船郷土資料博物館・駿河湾深海生物館	0558-94-2384	保健センター戸田分館会議室	0558-94-3970

※保健センター戸田分館は、2月22日(木)に実施します。
 ※詳細は、各施設へお問い合わせください。 ☎政策企画課 055-934-4704

■富士山の日に合わせて企画展も開催します

❖企画展「すげえーら！われらの富士山」

富士山風景写真を展示します。

とき 3月17日(日)まで

ところ 市立図書館展示ホール

❖企画展「富士山所蔵資料特集コーナー」

とき 3月17日(日)まで

ところ 市立図書館1～3階フロア

☎市立図書館 055-952-1234

❖重要文化財松城家住宅企画展

とき 2月23日(祝)、9時～16時

ところ 重要文化財松城家住宅

内容 絵物語ぬまづ昔ばなしの読み聞かせ、戸田を舞台にした作品「ぼんこつポン子」のイラスト展示等

☎重要文化財松城家住宅 0558-94-3115

☎文化財センター 055-935-5010



春を告げる梅の花が香る沼津御用邸記念公園で、春の風流を味わいませんか。



❁春の恒例催し 今年もお楽しみください

❖観梅茶席

梅の花が咲く中で、抹茶と和菓子をお楽しみください。

とき 3月10日(日)までの土・日曜日、祝日、10時～15時30分(荒天中止)

ところ 西附属邸苑地内梅園

茶席料 600円(抹茶・和菓子付)

※梅の開花状況により、時期が前後する場合があります。

❖桃の節句 雛飾り

古式ゆかしいお雛様のほか、手作りのつるし雛を展示します。繊細で愛らしい雛飾りをご覧ください。

とき 3月10日(日)まで、9時～16時30分(入館は16時まで)

ところ 西附属邸
 ☎沼津御用邸記念公園 055-931-0005



🐦野鳥の観察会

日本野鳥の会の会員と一緒に、公園内を歩きながら野鳥の観察を行います。

とき 3月10日(日)、9時～11時30分

集合 9時に沼津御用邸記念公園入口

対象 市内に住む人(小学校4年生以下は保護者同伴)

持ち物 飲み物、双眼鏡、野鳥図鑑(持っている人)

申込方法 2月23日(祝)、9時から電話で

☎香貫山の自然を守る会 鈴木さん
 ☎090-3938-1746

◆いずれも

入園料 大人100円、小・中学生50円

※西附属邸は、別途観覧料(大人310円、小・中学生150円)が必要です。



富士山の日
施設無料開放&企画展

お問い合わせは
各電話番号へ

催し

沼津御用邸記念公園
春を楽しむイベント

☎緑地公園課
055-934-4796