

ぬまづ

広報

9月15日
お知らせ号

2023年(令和5年)
No.1698

■<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>



NUMAZU CITY
100th Anniversary
きらり沼津。
次の100年へ
沼津市は、令和5年7月1日に市制100周年

NUMAZU FURUSATO MARCHE

沼津ふるさとマルシェ2023



沼津の魅力を、沼津の人に。

沼津市のふるさと納税人気返礼品がキラメッセぬまづに集います。



沼津市のふるさと納税が全国から注目を集めています。沼津の魅力が詰まった多彩な返礼品を一堂に集めたイベント「沼津ふるさとマルシェ」は、返礼品等の販売を始め、ワークショップ、トークイベント「LINK NUMAZU」など内容盛りだくさん。飲食スペースでは購入した商品を味わうこともできます。ぜひお出かけください。

とき 9月30日(土)、10時~15時

ところ キラメッセぬまづ

内容 スイーツやお茶、アウトドアグッズ等の販売、スタンプラリー等

※当日、直接会場へどうぞ。

出店店舗をInstagram
で順次紹介しています!



☎観光戦略課(ふるさと納税推進室) ☎055-934-4879

市の交通事故防止の取組

市では、交通事故を1件でも減らすべく、関係機関等と連携し、市民の交通安全意識の向上を図るため、様々な取組を実施しています。



交通安全運動

自治会交通安全会連合会、交通指導員会などが参加した交通安全運動を春・夏・秋・年末の年4回実施しています。



秋の交通安全運動

9月21日(木)~30日(土)の期間に実施します。今回の運動の重点は、次の項目です。

- ・子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ・自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ・交差点の交通事故防止

交通安全教室

静岡県交通安全協会沼津地区支部、沼津警察署と連携し、子供から高齢者まで幅広い世代を対象に、交通安全教室を実施しています。横断歩道の渡り方から、自転車の乗り方まで交通ルール全般を学ぶ教室です。交通安全教室を実施したい場合は、お問い合わせください。



☎生活安心課 ☎055-934-4742

民間団体等と連携した交通安全啓発活動

吉本興業株式会社やアスルクラロ沼津、伊豆三津シーパラダイス、沼津プロレスなどとコラボし、より幅広く交通安全の啓発活動を行っています。

静岡県住みます芸人も啓発活動を実施！

自転車利用者はヘルメットを着用しましょう！



うえたけ
(ぬまんづ)



原いい日
(ぬまんづ)



富士彦



さこリッチ

☎生活安心課
☎055・934・4742

夫「その油断が事故につながります。一時停止、信号を守るといった交通ルールを必ず守りましょう。」

Q 事故に遭わないために気を付けることは？
A 最も大切なことは、交通ルールを守ることです。「自分は大丈夫」と油断しないことです。

Q 交通事故の年代別特徴は？

A 40〜50歳の年代が当事者となる交通事故が多く発生しています。また、令和4年に発生した5件の死亡事故のうち、4件は高齢者が絡む事故でした。

Q どのような事故が多い？
A 車対車では、出合い頭、追突の事故が多く、人対車では、横断中の事故が多くなっています。また、違反の件数が多いものは一時不停止や信号無視です。

Q 市内の交通事故の発生件数は？
A 今年度の人身事故は、8月末時点で598件発生しており、前年同時期と比べて、67件減少しています。また、死亡事故は6件発生しており、前年同時期と比べて3件増加しています。

直撃!! シリーズ!! 明るい未来のために 守ろう! 交通ルール!



いろんな講座がラインアップ!
気軽にチャレンジ! 運動講座

スポーツの秋、様々な運動講座をラインアップ!誰でもできる楽しい内容です。この機会に、自分の体力に合わせて、身体を動かしてリフレッシュ!

運動講座に参加して、沼津での暮らしを、より楽しく、充実したものにしてみませんか。



講座名	とき	ところ	内容	運動レベル	講師
初めての体幹ヨガ	10月5日(木)	愛鷹地区センター	運動が苦手でもできる!内側から強く元気になるヨガ	初級	保科恵(ヨガ講師)
慢性痛・疲労回復ストレッチ&トレーニング	10月13日(金)	第四地区センター	痛みの専門家による、腰痛・肩こりのエクササイズ	初級	白石純一(理学療法士)
ひめトレエクササイズ	10月17日(火)	大岡地区センター	骨盤底筋を鍛えるエクササイズ	初級	神戸弥生(認知動作型トレーニングインストラクター)
美尻トレーニング	10月27日(金)	第一地区センター	簡単にできるお尻トレーニング	中級	内村由希子(フィットネスインストラクター)
ピラティス	10月31日(火)	原地区センター	ピラティスでメリハリボディ	初級~中級	鈴木雅子(ピラティスインストラクター)

時間 19時15分~20時15分
対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人(高校生は除く)
定員 各24人(先着順)
参加料 各350円
持ち物 飲み物、タオル、ヨガマットまたは床に敷くバスタオル



いつまでも元気で健やかに!
高齢者向け体操教室

◆いきいき体操教室
初心者を対象としたストレッチなど、無理なく取り組める運動の教室を開催します。

とき 11月2日~30日の木曜日(23日を除く、全4回)
ところ 静浦地区センター会議室
定員 30人(申込多数の場合は抽選)

◆筋力アップ教室
筋力トレーニングや体操中級者向けのストレッチなどで健康を維持しましょう。

とき 11月7日~12月12日の火曜日(全6回)
ところ サンウェルぬまづ多目的ホール
定員 40人(申込多数の場合は抽選)

いずれも
対象 市内に住む65歳以上で医師から運動を禁止されていない人

時間 10時~11時15分
申込方法 9月22日(金)、10時~10月20日(金)、17時に電話で(土・日曜日、祝日を除く)

④④静岡県総合健康センター(シンコースポーツ棟) ☎055-973-7000
④④長寿福祉課 ☎055-934-4835

沼津市スポーツ祭
グラウンド・ゴルフ市民大会

ルールはとても簡単!でも、奥が深い!高齢者も楽しめる生涯スポーツの大会に参加してみませんか。



とき 11月1日(火)、8時~12時(雨天の場合は6日(月)に延期)

ところ 大岡公園内運動場
対象 市内に住む60歳以上の人
定員 120人(先着順)

申込期間 10月1日(日)~10日(火)
申込方法 参加料(500円)を持参して直接

④④NPO法人沼津市スポーツ協会大岡管理事務所(大岡公園内) ☎055-955-7110
④④ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875



ひとりでも、仲間と一緒に参加できます!

プロバスケット
B2
リーグ



ベルテックス静岡のホームゲーム

観戦ご招待!!

10.28・29@香陵アリーナ
vs 福島ファイヤーボンズ

応援だって
スポーツだ!!



静岡県唯一の男子プロバスケットボールチーム「ベルテックス静岡」は、昨季B3リーグ準優勝で昇格を果たし、今季からB2リーグでの戦いが始まります。昇格のきっかけとなったプレーオフ会場でもある香陵アリーナ(総合体育館)に、強豪福島ファイヤーボンズを迎え、ホームゲーム2連戦を開催します。昇格後初の沼津開催を会場で応援しましょう!



とき 10月28日(土)、17時から
10月29日(日)、15時から
ところ 香陵アリーナ(総合体育館) 専用フォーム
対象 市内に住むか通勤・通学する人
定員 各100組200人(申込多数の場合は抽選)
応募方法 10月8日(日)までに専用フォームで
※応募にはLINEの友だち追加が必要です。



開催日は駐車場等が大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。
④④VELTEXスポーツエンタープライズ ☎054-294-7507 ④④ウィズスポーツ課 ☎055-934-4843



全国市区町村対抗戦
オクトーバー・ラン&ウォーク

走るも歩くも
みんな夢中!



オクトーバー・ラン&ウォークはスマホのアプリを使って、1カ月間の歩数や走行距離を様々なランキングで競うオンラインイベントです。目標達成派の走り込みランナー、エンジョイ派のファンラン、楽しく健康になりたいウォーカーの人たちが、それぞれ気軽に参加できる3つのプランがあります。昨年は、全国349自治体、総勢252,272人が参加しました。

家族や気の合う仲間、そして、地域一丸となって上位を目指しましょう!

期間 10月1日(日)~31日(火)
参加方法 ホームページからアプリをインストールして希望するコースにエントリー
参加特典 ①歩数、走行距離に応じて、ギフトカード等が当たる抽選に参加
②参加者全員にスポーツショップで使えるクーポンを進呈

※詳細は、ホームページをご覧ください。

④④ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875



親子でスポーツを楽しもう!
**沼津NEXT
スポーツフェスティバル**

シュートを狙え!ミズノ激ムズチャレンジやプロチーム実践の体幹トレーニング体験、プロスポーツチームのブース出展、子供向けスポーツ教室体験、スタンプラリーなど家族みんなで体験できるイベントが盛りだくさん!

今年の秋は、香陵アリーナでスポーツを楽しんでみませんか。

とき 10月1日(日)、10時~15時
ところ 香陵アリーナ(総合体育館)

※当日、直接会場へどうぞ。
※詳細は、香陵アリーナホームページをご覧ください。

④④香陵アリーナ(総合体育館) ☎055-928-5231
④④ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875



仲間と一緒にチャレンジ!
**ぬまづ
カローリング大会**

とき 10月22日(日)、9時~13時
ところ 戸田B&G海洋センター
対象 市内に住むか通勤・通学する小学生以上の人で構成されたチーム(3~5人)

定員 16チーム(申込多数の場合は抽選)
申込方法 市役所8階ウィズスポーツ課、戸田B&G海洋センターまたは市ホームページにある所定の用紙を、

①ウィズスポーツ課へ直接、郵送、メールまたはファクスで②戸田B&G海洋センターに直接

申込期限 10月4日(火)、17時(必着)
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

④④沼津市スポーツ推進委員連絡協議会(ウィズスポーツ課内) ☎055-934-4875

広報ぬまづ 検索

sports
スポーツ

「Home」「みる」「やる」「なす」。

お問い合わせは
各電話番号へ

秋の沼津で
自然に親しもう！

◎緑地公園課

☎055-934-4795

ハロウィーン寄せ植え教室



ハロウィーンを彩る華やかで個性的な寄せ植えをつくってみませんか。



とき 10月13日(金)
時間 ①10時30分～12時②14時～15時30分
ところ 千本プラザ多目的ホール
対象 市内に住むか通勤する人
定員 各25人(申込多数の場合は抽選)
参加料 2,200円(材料費)
申込方法 専用フォームまたは住所、氏名、年齢、当日連絡がとれる電話番号、教室名、希望時間を明記して往復はがきで郵送
申込期限 10月2日(月)(必着)



専用フォーム

◎緑地公園課 〒410-8601 沼津市役所 ☎055-934-4795 ✉ryokuti@city.numazu.lg.jp

市民の森キノコ教室～森づくり県民大作戦～

市民の森の豊かな自然の中で、野生キノコの観察とヒラタケの植菌作業を体験してみませんか。



とき 10月21日(土)、10時～15時(雨天中止)
ところ 市民の森(西浦河内)
講師 池ヶ谷のり子さん(きのこアドバイザー)、県東部農林事務所職員
対象 小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴)
定員 30人程度(申込多数の場合は抽選)
持ち物 飲み物、昼食、雨具、作業用手袋(軍手不可)
申込方法 参加者全員の住所、氏名、年齢(子供は学年)、当日連絡がとれる電話番号、教室名を明記して往復はがきまたはメールで
※汚れても良い服装でお越しください。
※植菌したホダ木は持ち帰れます。
申込期限 10月13日(金)(必着)



沼津茶
飲まなくっちゃ！

◎農林農地課

☎055-934-4751

秋の夜長にお茶を愉しむ お月見茶会

中秋の名月と夜景を眺めながら、沼津茶を学び、味わってみませんか。日本茶インストラクターが淹れた沼津茶とお茶菓子をお楽しみいただけます。



とき 9月29日(金)、17時～19時
ところ 沼津港大型展望水門びゅうお
定員 50人(当日先着順)
※びゅうお入館料(大人100円、小・中学生50円)がかかります。
◎沼津市茶業振興協議会(農林農地課内)
☎055-934-4751

一日限定! Matcha Stand Numazu

竹灯ろうの灯りが織りなす和の雰囲気の中、抹茶のカクテルやスイーツを堪能できるスタンドをオープンします。心ゆくまで沼津の抹茶をご賞味ください。



とき 10月21日(土)、16時～19時
ところ 沼津御用邸記念公園
定員 50人(申込多数の場合は抽選)
参加料 1,000円(沼津御用邸記念公園入園料を含む)
申込方法 10月6日(金)、17時までに電話で
◎沼津Local Food Meeting実行委員会(農林農地課内) ☎055-934-4751

巡って当てよう! 沼津茶愛飲運動キャンペーン

沼津茶ブランドブックに掲載されているお茶販売店を巡ってデジタルスタンプを集めよう! 条件を満たすとノベルティグッズがもらえるだけでなく、沼津の特産品が当たる抽選にご参加いただけます。



沼津茶ブランドブック



ホームページ

◎沼津市茶業振興協議会(農林農地課内) ☎055-934-4751

祝! 第50回記念

市民芸術の祭典 沼津市芸術祭が始まります!

市民の皆さんによる自主的な芸術・文化の振興を目的とした「沼津市芸術祭」は、市制100周年の今年で、記念すべき50回目を迎えます。多彩なジャンルの展示や公演をお楽しみください。



部門	とき	時間	ところ	入場料	
開会式	10月1日(日)	12:30から	市民文化センターロビー	無料	
芸術祭茶会	10月1日(日)	9:30～14:30	沼津御用邸記念公園 東附属邸翠松亭	1,500円(2席) 500円(小学生)	
合唱祭	10月1日(日)	13:00から	市民文化センター大ホール	300円	
書道展	10月4日(水)～9日(祝)	10:00～18:00 (最終日は16:00まで)	プラサヴェルデ 市民ギャラリー	無料	
写真展	10月6日(金)～10日(火)	10:00～17:00 (最終日は16:00まで)	市民文化センター展示室	無料	
秋の舞踏会	10月8日(日)	18:00から	市民文化センター小ホール	1,000円	
美術展	10月13日(金)～16日(月)	10:00～18:00 (最終日は16:00まで)	洋画	プラサヴェルデ 市民ギャラリー	無料
			日本画		
			水彩・版画		
パレエ パフォーマンス	10月15日(日)	13:00から	市民文化センター大ホール	1,500円	
沼津奇席	10月15日(日)	13:00から	市立図書館 視聴覚ホール	無料	
邦楽祭	10月22日(日)	13:00から	市民文化センター小ホール	500円	
現代いけばな展	10月27日(金)～29日(日)	10:00～17:00 (最終日は16:00まで)	市民文化センター展示室	無料	
郷土ふれあい太鼓	10月29日(日)	13:00から	市民文化センター大ホール	300円	
音楽の広場	11月3日(祝)	13:00から	市民文化センター大ホール	300円	
クライネムジークコンサート	11月4日(土)	13:30から	市民文化センター小ホール	1,500円(高校生以下無料)	
日本舞踊祭	11月5日(日)	12:30から	市民文化センター小ホール	2,000円	
吟詠祭	11月5日(日)	13:00から	市民文化センター大会議室	300円	
演劇祭	11月11日(土)	①10:00から ②14:00から	市民文化センター小ホール	無料	
新舞踊祭	11月12日(日)	11:30から	市民文化センター小ホール	500円	
文芸	入賞者発表	10月10日(火)	投稿者には郵送で通知します。		
	ぬまづ文芸発刊	11月19日(日)	1冊1,000円で販売します。		
閉会式・表彰式	11月19日(日)	14:00から	プラサヴェルデ コンベンションホールB	無料	



◎文化振興課

☎055-934-4812

令和6年4月からの保育園等の入園申込について

令和6年4月からの保育園等の入園を希望する人を対象に、10月2日(月)から申込書類を配布します。保育園等の利用には、保護者の就労状況等、保育を必要とする事由が必要です。

配布期間 10月2日(月)～6日(金)：市役所1階多目的スペース
10月10日(火)から：市役所1階子育て支援課(いずれも配布時間は9時～16時30分)

申込方法 10月26日(休)から、市役所1階子育て支援課または戸田子ども園に申込書類と必要書類を提出

第1回締切 11月15日(水) **第2回締切(最終)** 令和6年1月31日(水)

※申込書類は市内各保育園等でも配布しますが、数に限りがあります。

※求職活動での入園を希望する場合は、11月16日(木)から入園申込を受け付けます。

※5月以降の入園を希望する場合は、入園を希望する月の前月の15日(土・日曜日、祝・休日の場合は前の平日)までに申込をしてください。

※現在保育園等を利用している人には、各園を通じて別途案内します。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報めまづ](#) [検索](#)

☎子育て支援課 ☎055-934-4826



(認)…認定こども園 (小)…小規模保育事業所 ※9月1日現在

施設名	所在地	電話番号	定員(人)	受入開始年齢	施設名	所在地	電話番号	定員(人)	受入開始年齢
市立西浦	西浦平沢	942-2059	60	4カ月	青空	小諏訪	926-9200	120	2カ月
市立北部	高沢町	921-7537	150	4カ月	しんあい	下香貫宮原	943-6031	120	2カ月
市立大平	大平	931-1218	60	4カ月	丘の上	大岡池葉尾	941-5731	80	2カ月
市立金岡	沼北町	923-0383	160	2カ月	(認)市立戸田	戸田	0558-94-2303	20	4カ月
市立大岡	大岡高田	924-0170	120	4カ月	(認)しょうえい幼稚園(保育園部)	大塚	967-4521	75	6カ月
市立ときわ	本字千本	963-4694	90	4カ月	(認)片浜桜ナーサリールーム(乳児保育園部)	今沢	966-5351	90	3カ月頃
永明	幸町	951-4584	80	6カ月	(認)片浜桜プレスクール(幼児保育園部)	今沢	966-6349	88	6カ月頃
恵愛	吉田町	931-4906	90	2カ月	(認)中央幼稚園(保育園部)	幸町	951-6694	88	6カ月頃
霊山	本郷町	931-1261	60	6カ月頃	(認)杉浦学園(保育園部)あけぼの園舎	柳沢	955-5511	120	4カ月頃
岳東	大岡駅前町	921-4785	150	6カ月	(認)杉浦学園(保育園部)かきつばた園舎	柳沢	967-4188	55	4カ月頃
静浦	馬込	931-3378	30	3カ月	(認)こずわ幼稚園(保育園部)	小諏訪	963-0721	42	6カ月
愛鷹	西椎路	968-2500	150	6カ月	(認)春の木幼稚園(保育園部)	東椎路	923-5445	49	6カ月頃
かびらばす	下香貫牛臥	931-1827	60	6カ月	(認)沼津学園第一幼稚園(保育園部)	寿町	921-8140	103	8カ月頃
青葉	獅子浜	955-8001	30	2カ月	(認)原町幼稚園(保育園部)	原西町	966-7338	9	満3歳
天神	原東町	966-2667	60	2カ月	(認)耕雲寺幼稚園(保育園部)	大岡下石田	951-3075	20	3歳
みくに	桃里	966-0221	60	2カ月	(認)第二耕雲寺幼稚園(保育園部)	大岡沼平町	923-3911	20	3歳
大泉	井出	967-0170	45	2カ月	(認)象山幼稚園(保育園部)	志下	931-3426	18	3歳
浮島	平沼	966-2139	50	2カ月	(認)沼津聖マリア幼稚園(保育園部)	本郷町	932-9911	24	3歳
いづみ	東熊堂	925-4545	120	2カ月頃	(認)原町保育園(保育園部)	原西町	966-0139	84	3カ月
かぬき	中瀬町	932-6217	60	2カ月	(小)アドバンペンギン保育園	中沢田	957-0101	19	4カ月
光長	岡宮	922-8610	130	2カ月	(小)イロドリぬまづ保育園	江原町	939-7555	12	4カ月
まいとりや	原字東沖	967-2550	70	3カ月	(小)保育所グローアップ大岡園	大岡太田町	939-5256	19	4カ月
小百合	本郷町	931-5504	78	2カ月	(小)むすびの保育園hagu	玉江町	941-7717	19	3カ月
多比	多比	939-0741	20	4カ月	(小)まんまる保育園	下香貫場原	955-9200	18	3カ月

令和6年度幼稚園・認定こども園(幼稚園部)入園申込について

9月29日(金)から市内各幼稚園と各認定こども園で入園申込を受け付けます。手続等の詳細は、各園へお問い合わせください。

(認)…認定こども園 ※9月1日現在

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
市立大平	大平	932-2080	双葉	下香貫布原	933-1835	(認)春の木	東椎路	923-5445
愛鷹	西椎路	966-2500	ルンビニ	千本緑町	962-1710	(認)沼津学園第一	寿町	921-8140
加藤学園	大岡自由ヶ丘	921-4805	(認)市立戸田	戸田	0558-94-2303	(認)原町幼稚園	原西町	966-7338
光長寺	岡宮	921-4213	(認)しょうえい	大塚	967-4521	(認)耕雲寺	大岡下石田	951-3075
四恩	三芳町	963-7538	(認)片浜桜プレスクール	今沢	966-6349	(認)第二耕雲寺	大岡沼平町	923-3911
沼津あすなろ	西沢田	922-8507	(認)中央	幸町	951-6694	(認)象山	志下	931-3426
沼津学園第二	大岡南小林	923-8850	(認)杉浦学園	柳沢	967-4188	(認)沼津聖マリア	本郷町	932-9911
沼津梅花	本郷町	931-6146	(認)こずわ	小諏訪	963-0721	(認)原町保育園	原西町	966-0139

10月1日から新しくなります 10月から水色に お知らせ 子育て とも医療費受給者証

高校3年生相当年齢までの受給対象者に、新しい受給者証(水色)を9月中旬に郵送します。10月から健康保険証と一緒に新しい受給者証を医療機関の窓口に表示してください。

なお、受給者証は1人1通で郵送するため、同世帯でも到着に差がある場合があります。

転入・出生等により受給者証の交付を受けていない場合は、対象の子供の健康保険証と印鑑を持参し、市役所1階こども家庭課で申請してください。

☎こども家庭課 ☎055-934-4827

お知らせ 令和6年度 新入学児童の健康診断

令和6年4月に小学校に入学する児童の家庭に、就学時健康診断通知書を郵送しました。実施日や会場、受付時間、持ち物、注意事項を確認してください。

※9月下旬までに通知書が届かない場合は、ご連絡ください。

※入学までに引越す予定がある人は、事前に学校教育課にご連絡ください。

※天候や感染症拡大の状況により変更・中止となる場合があります。市ホームページや危機管理情報一斉

配信メール(要登録)でお知らせしますので、ご確認ください。

☎学校教育課 ☎055-934-4808

お知らせ 遊びは「心の宝物」 みんなで創ろう遊びの世界「子どもの遊び王国in沼津」

体を動かす遊びや工作などを体験できます。秋風を感じながら、大人も子供も一緒に楽しんでみませんか。

とき 10月8日(日)、10時～14時
(雨天中止、開会式9時30分から)

ところ 愛鷹広域公園
※当日、直接会場へどうぞ。

※競技場の芝やトラックを傷つける恐れのある履物での入場はできません。

※沼津駅南口バスターミナル7番乗り場から、沼津駅北口経由の「あしたか運動公園」行きバスが出ています。

☎生涯学習課 ☎055-934-4871

お知らせ 子育て 千本プラザ赤ちゃんDAY ベビーリトミック

音に合わせてリズム感を養いながら、赤ちゃんとのコミュニケーションを深めましょう。聖隷沼津病院小児科医による講話・質問コーナーでは、赤ちゃんの発育等の相談に応じます。

とき 10月26日(木)、10時30分～11時30分

ところ 集会室

対象 1歳未満の乳児とその保護者

定員 20組(先着順)
申込方法 9月26日(火)、11時から専用フォームで

☎千本プラザ ☎055-962-3313
☎長寿福祉課 ☎055-934-4834

お知らせ 令和6年度 放課後児童クラブの入会

対象 就労等により月15日以上保護者が昼間家庭にいない小学生

◆令和6年度新入学児童
健康診断時に書類を配布します。

◆利用中または在学中の児童
直接、各児童クラブにお問い合わせください。

※各児童クラブの申込状況等により、入会できない場合があります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎沼津市放課後児童クラブ連絡協議会事務局(子育て支援課内)

☎055-934-4842

多目的競技場

◇ダンボール迷路
◇キックターゲット
◇スラックライン
◇カローリングなど

～いろんな遊びを体験しよう！～

モニュメント広場

◇ペンシルバルーン
◇バスケットシュート
◇こま回し
◇けん玉
◇凧作りなど

☎生涯学習課 ☎055-934-4871



『子育て安心 明るく未来のまち』
らびびびびび、子育ての輪！



お問い合わせは
各電話番号へ

催し

LOVE NUMAZU 2023
Sea級グルメ全国大会in沼津
開催直前イベント!

◆9月23日(祝)、沼津グルメ大集合!

Sea級グルメ沼津代表の沼津小判めしを始め、市制100周年記念のるさと納税返礼品の事業者などによる物販イベントを開催します。

◆9月24日(祝)、沼津の伝統産業体験会!
バルーンアートの展示や、職人と一緒にマガジンラック、ミニ椅子などを作るワークショップです。

※材料が無くなり次第終了となります。
※①10時から②13時から整理券を配布します。

◆いずれも

時間 10時~16時

※当日、直接会場へごついで。
※詳細は、ホームページをご覧ください。



問産業戦略推進室
0555・934・4744

もの忘れ予防講演会・
脳の健康度チェック

とき 10月21日(土)、14時~16時15分

内容 ①大山一孝医師(沼津大山クリニック)による認知症と予防のための生活習慣についての講演
②スクリーンを使用した脳の健康度チェック(結果は郵送)

対象 市内に住む概ね65歳以上の市民(先着順)

定員 30人(先着順)

申込方法 9月25日(月)、9時から電話で
※②については①の参加者のうち、要介護認定を受けていない希望者のみ参加できます。

問長寿福祉課(高齢者支援係)
0555・934・4865

第17回潮看祭

とき 10月7日(日)、10時~14時(荒天中止)

内容 学習発表、模擬店、骨健康度測定等

※当日、直接会場へごついで。
※公共交通機関をご利用ください。



問市立看護専門学校
0555・951・3500

秋の緑化ボランティア活動体験会

サンウエルぬまづ館内でのプランター野菜作りや花壇への植栽等を行う緑化ボランティア活動体験会です。

とき 10月18日(水)・19日(木)、10時~12時(全2回)

場所 サンウエルぬまづ地域福祉活動室他

対象 市内に住む全回参加できる市民(先着順)

定員 10人(先着順)

持ち物 飲み物、タオル

申込方法 9月22日(金)、9時から電話で
※動きやすい服装でご参加ください。



問サンウエルぬまづ
0555・922・2020

問社会福祉課(福祉企画室)
0555・934・4824

講座・教室

NIJCE太極拳講座
2023(後期)

とき 10月24日~11月14日

の火曜日、19時~20時30分(全4回)



問長寿福祉課(高齢者支援係)
0555・934・4866

ノルディックウォーキング
養成講座

ノルディックウォーキングを楽しむながら、普及のサポートをする人を養成する講座です。講座修了後にボランティア登録をしていただきます。

10月10日(祝) 講義(健康長寿の3要素、介護予防のポイント)、実技(基礎)

17日(祝) 講義(ノルディックウォーキングの効用等)、実技(応用)

24日(祝) 講義(サポーターとしての活動の際の注意)、実技(再確認)

時間 9時30分~11時30分

対象 市内に住む概ね55歳以上で、医師から運動を禁止されていない全回受講できる人

持ち物 飲み物、筆記用具、タオル

定員 20人(先着順)

申込方法 9月22日(金)、9時から電話で
※動きやすい服装でご参加ください。
※ボールの貸出は無料です。

問沼津市社会福祉協議会
0555・962・6260

令和5年度くらしのセミナー

とき 10月30日(月)、10時~11時30分

場所 市民文化センター大会議室

演題 ふくしまの農業の再生から全国へ

講師 齊藤登さん(ふくしまの今を語る人「県外派遣講師」)

定員 50人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 10月20日(金)、17時15分までに電話、メールまたは専用フォームで

※手話通訳も対応可能です。申込時にその旨を記入ください。

問生活安心課(消費生活センター)
0555・934・4841
msoudan@city.numazu.lg.jp

沼津市シルバー人材センター講習会

◆複、障子の張り替え(表員サービス)講習会

とき 10月12日(水)・13日(木)、9時~16時(全2回)

場所 高齢就業センター(千本プラザ内)

対象 市内に住む60歳以上の人

定員 10人(先着順)

受講料 1500円(材料費)

申込方法 9月25日(月)、9時から電話で
◆いきいき美容教室
自分で化粧を体験しながらフレイル予防一楽しみながら簡単にキレイになりましょう。

とき 10月25日(水)、13時30分~14時30分

場所 高齢者就業センター研修ルーム

ウクライナ人道支援活動
ウクライナ講座

ウクライナの歴史や現状について、ロシアとの歴史的背景から学ぶ講座を開催します。

とき 10月7日(日)、13時15分

場所 サンウエルぬまづ大会議室

講師 斉藤巧希さん(桐陽高校教諭)

定員 100人(先着順)

申込方法 9月22日(金)、9時から電話またはファクスで

問NPO法人日本沼津災害救援ボランティアの会
0900・1984・49001
0555・967・45664

募集

沼津ユネスコ協会 人形劇ワークショップ参加者

「人形劇団ひとみ座」による、靴下など身近なもので人形を作り、みんなで劇を考えて発表するワークショップ

問長寿福祉課(生きがい推進係)
0555・934・4807

第五地区センター
定員 25人(先着順)

受講料 1500円(小・中学生は千円)

申込方法 9月25日(月)、9時から電話で
※しずおか県民力レッシュ連携講座です。

問沼津国際交流協会事務局(地域自治課内)
0555・934・4717

2023NIJCE「ほのぼの」
スピーチコンテスト聴講者

外国人が、日頃感じていることなどを日本語で発表します。出席者の考えや主張を聴いてみませんか。

とき 10月7日(日)、13時~15時30分

場所 市立図書館視聴覚ホール

※当日、直接会場へごついで。

問沼津国際交流協会事務局(地域自治課内)
0555・934・4717



千本賞1候補者

青少年の健全育成等に資することを目的とし、青少年の模範となる個人や団体を募集します。

対象 20歳未満の個人または団体

応募期限 10月7日(日)

※12月17日(日)に静岡新聞社静岡放送東部総局サンフロントビルで表彰式を開催します。

※応募方法等の詳細は、お問い合わせください。

問沼津千本ライオンズクラブ
0555・963・0250

問生涯学習課(青少年係)
0555・934・4871

お知らせ

市税納付の夜間相談窓口

とき 10月6日(金)、17時15分～19時
ところ 市役所2階納税管理課

※納税管理課(納税推進係)

☎0555・9344・4732

国民健康保険料納付の休日・夜間相談窓口

休日 9月24日(日)、9時～12時
夜間 10月6日(金)、17時15分～19時
ところ 市役所1階国民健康保険課

※国民健康保険課(収納係)

☎0555・9344・4727

水道料金納付の夜間相談窓口

とき 10月3日(火)、17時15分～20時
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課

※水道サービス課(料金係)

☎0555・9344・4853

明治史料館の休館

展示替えのため、休館します。
とき 9月25日(月)～10月10日(火)

※明治史料館

☎0555・9233・3335

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象 ①老齢基礎年金を受給し、次の要件を全て満たす人
・65歳以上の人
・世帯全員が市税非課税である人
・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である人

請求方法 ①日本年金機構から9月初旬に送付されるお知らせに同封のながきを郵送
②年金を受給し始める人は、年金請求手続と併せて年金生活者支援給付金請求書を提出

※詳細は、ホームページをご覧ください。
①国民日本年金機構給付金専用ダイヤル ☎0570・054092
②国民課(国民年金係) ☎0555・9344・4724



青少年の様々な悩みの相談に応じます

親子が抱える様々な悩みの解決に向けて、相談員が一緒に考えさせていただきます。
一人でも悩まずお気軽にご相談ください。



※一日教育相談

青少年に関する問題の早期発見・解決を目指して、面接相談を行います。

とき ①10月26日(木)②27日(金)、いずれも9時～17時(1人1時間程度)

ところ 青少年教育センター(八幡町) 各15人(先着順)

定員 各15人(先着順)

申込方法 9月22日(金)から電話で(受付は平日、9時～17時)

※青少年教育センター

☎0555・9511・3440

※電話での相談も受け付けます(やまびこ電話)

専任の相談員が青少年に関する様々な問題や悩みについて相談に応じます。
とき 平日、10時～19時
☎0555・9511・7330

子宮頸がん検診と乳がん検診の受診はお済みですか

子宮頸がんは20～30歳代、乳がんは40歳代から急激に増加し、いずれも初期には自覚症状がほとんどありません。そのため、がんを早期発見するためには、若いうちから定期的に検診を受けることが重要です。
市では、子宮頸がん検診、乳がん検診を対象者に実施しています。まだ受診していない人は早めに受診しましょう。



検診	対象
子宮頸がん	20歳以上の女性
乳がん(2年に1度)	40歳以上の女性

受診期限 10月31日(火) (クーポン対象者は12月末日まで)

◆乳がんから自身の体を守る「プレスト・アウエアネス」

プレスト・アウエアネスとは、普段から自分の乳房の状態に関心を持ち、チェックするなど乳房を意識した生活をすることです。

日々の生活の中で乳房の変化に気づき、速やかに医療機関の診療を受けることで、乳がんの早期発見につながります。

まずはお風呂で体を洗う時、意識して自分の乳房を見て触ってみましょう。

※健康づくり課(保健センター)

☎0555・9511・3480

マタニティマークをご存知ですか?

妊産婦の健康を守るための大切なマークです。受動喫煙防止や交通機関での座席のゆずりあい等、妊産婦にやさしい環境づくりを推進します。



身に付けている人がいたら、思いやりのある行動をお願いします。

※健康づくり課(保健センター)

☎0555・9511・3480

建物を取り壊した場合はご連絡ください

建物の一部または全部を取り壊した際には、家屋課税台帳を修正します。これにより翌年度から建物に対する税額が変更になります(建物の滅失により、土地に対する税額が上がる場合があります)。

ある「超老芸術」の作品が全国各地より集結します。総勢22組1500点を超える作品を展示します。
従来の高齢者のイメージを覆すエネルギーあふれる作品群をご覧ください。
とき 10月3日(火)～8日(日)、10時～17時(最終日は16時30分まで)
ところ フランシッシュ6階展示ギャラリー(静岡市駿河区)



※当日、直接会場へごついで。
※詳細は、ホームページをご覧ください。
※アートカウンシルしずおか



☎0554・2044・0059

行政書士無料相談会

とき 10月18日(火)、10時～15時
ところ プラサヴェルテ403会議室
相談内容 農地法・都市計画法・建設業他許認可、相続、外国人手続、成年後見他
※当日、直接会場へごついで。

※静岡県行政書士会沼津支部 杉本 大心

☎0555・9622・7119

モノミューゼ沼津の展示

※鈴木紀代子 染織展 ふり返り
10月7日(日)～11月17日(金)、10時～17時(入館は16時30分まで、最終日は16時まで)
(10月15日(日)、14時から、作家によるトークイベントがあります)

令和5年中に建物を取り壊した場合、12月28日(木)までにご連絡ください。
※法務局で建物の滅失登記が済んでいる場合は、連絡は不要です。

職場のトラブルでお悩みではありませんか

賃金未払いや解雇といった職場のトラブルを解決するため、労働相談を受けたり、弁護士相談や県労働委員会のあっせん制度を紹介したりしています。あっせんでは、当事者がお互いに合意できるようあっせん員が間に入って解決のお手伝いをします。
とき 平日、9時～16時(12時～13時を除く)

ところ 県東部県民生活センター(大手町)

※秘密は厳守されます。
※詳細は、お問い合わせください。

※県東部県民生活センター

☎0555・9511・9144

※生活安心課(市民相談センター)

☎0555・9344・4700

勤労者のための教育ローン補助

静岡県労働金庫の教育ローンの利率の一部を市が補助します。教育ローンに関する相談会も行っていますので、ぜひご利用ください。



※教育ローン補助 大学・短大・高等専門学校等 資金用途

対象 ①老齢基礎年金を受給し、次の要件を全て満たす人
・65歳以上の人
・世帯全員が市税非課税である人
・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である人

請求方法 ①日本年金機構から9月初旬に送付されるお知らせに同封のながきを郵送
②年金を受給し始める人は、年金請求手続と併せて年金生活者支援給付金請求書を提出

※詳細は、ホームページをご覧ください。
①国民日本年金機構給付金専用ダイヤル ☎0570・054092
②国民課(国民年金係) ☎0555・9344・4724



青少年の様々な悩みの相談に応じます

親子が抱える様々な悩みの解決に向けて、相談員が一緒に考えさせていただきます。
一人でも悩まずお気軽にご相談ください。



※一日教育相談

青少年に関する問題の早期発見・解決を目指して、面接相談を行います。

の受験費用、進学・在学に関わる費用
300万円
対象年齢 年1.5%(最長5年間)
対象者 ①市内に1年以上居住している人
②同一の事業所に1年以上出勤している人
③市税を完納している人

※教育ローン相談会
とき 平日、9時～15時
ところ りうきん沼津ローソンセンター(双葉町)

※平日の営業時間他に、水曜日(17時～19時)、日曜日(9時～12時、13時～16時)にも相談を受け付けています(要予約)。
※申込方法等の詳細は、お問い合わせください。

※申請方法等の詳細は、お問い合わせください。

※沼津切り絵の会

☎0555・9211・9999

※沼津切り絵の会

☎0555・9344・4749

消防

駿東伊豆消防組合

救命講習会 普通救命講習

とき 10月22日(日)、9時～12時
ところ 救急ワークステーション(市立病院敷地内)
内容 主に成人に対する心肺蘇生法 AEDの取扱、止血法及び窒息の手当等
対象 駿東伊豆消防本部管内に住むか通勤・通学する中学生以上

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。



※沼津切り絵の会

☎0555・9211・9999

第4回 沼津切り絵の会

とき 9月24日(日)～30日(日)、9時～21時(最終日は16時まで)
ところ サンウェルぬまじり 展示ギャラリー
※当日、直接会場へごついで。
※沼津切り絵の会 佐野さん

☎0909・1273・0710

超老芸術展 運味きのアップランナー大暴走!

市内在住で、60歳を機に絵を描き始めた本田照男さんや8000体を超えるフェルト人形を作り続けた浅原きよさんなど、老いを超えた芸術表現で

9 救急協力医

9月15日(金)~10月5日(木)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	小児科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	外科	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
9月 15(金) 杉山(和)医院	972-3223 清水町伏見	みらいえ	924-1111 高島本町	駿東整形	922-8855 高沢町
16(土) 杉山病院	963-4114 錦町	ウィンザークリニック	050-3145-1236 三島市谷田	池田病院	986-1212 長泉町本宿
17(日) 森医院	966-2017 石川	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	関外科	921-2185 花園町
とりのクリニック	960-8007 杉崎町	大坂屋クリニック	995-3100 裾野市佐野	えがわ医院	921-5148 高島本町
18(祝) ひらまクリニック	986-7834 長泉町桜堤	三島メディカル	972-0711 三島市南本町	白石医院	951-4593 市道町
いしざき脳神経内科	989-1919 長泉町納米里	三島メディカル	972-0711 三島市南本町	さとやま整形外科内科	939-8031 東原
さくら胃腸科	994-1008 裾野市御宿	三島メディカル	972-0711 三島市南本町	沼津整形	921-3791 共栄町
19(火) 鬼頭クリニック	999-4810 長泉町本宿	田中医院	921-2053 高島町	鈴木(州)医院	993-0430 裾野市佐野
20(水) 杉山(茂)医院	992-0028 裾野市平松	すずきファミリー	960-0333 一本松	池田病院	986-1212 長泉町本宿
21(木) 南一色セントラル	980-5777 長泉町南一色	よざ小児科	967-5722 原	守重医院	931-2511 我入道江川
22(金) いざみクリニック	993-4760 裾野市茶畑	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	駿東整形	922-8855 高沢町
青沼クリニック	929-6205 大岡	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田
23(祝) おおい医院	922-8886 北高島町	みらいえ	924-1111 高島本町	山本整形外科	989-8111 長泉町南一色
大庭クリニック	995-1123 裾野市佐野	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	西方外科	921-1333 共栄町
高田クリニック	962-1410 仲町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	小野医院	951-6213 真砂町
24(日) 森本クリニック	976-5221 長泉町竹原	三島メディカル	972-0711 三島市南本町	ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田
高桑医院	997-0486 裾野市岩波	杉谷小児科	923-6543 筒井町	おもしろクリニック	976-0027 清水町堂庭
25(月) 高瀬内科クリニック	926-8739 東椎路	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
26(火) 大沢医院	931-1019 御幸町	すずきファミリー	960-0333 一本松	田中医院	992-1881 裾野市伊豆島田
27(水) ベック・クリニック	921-1300 西沢田	よざ小児科	967-5722 原	関外科	921-2185 花園町
28(木) 武藤医院	931-0088 三園町	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	守重医院	931-2511 我入道江川
29(金) 望月医院	931-5362 下香貫宮脇	光ヶ丘小児科	987-2200 三島市光ヶ丘	五十嵐クリニック	934-6700 志下
30(土) 沼津リハビリテーション	931-1911 上香貫豊ケケ	田中医院	921-2053 高島町	池田病院	986-1212 長泉町本宿
10月 1(日) 林(秀)医院	931-1120 住吉町	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
境医院	975-8021 長泉町竹原	大橋内科・小児科	992-2800 裾野市佐野		
東名裾野病院	997-0200 裾野市御宿	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	田沢医院	962-1205 大手町
2(月) 田沢医院	962-1205 大手町	光ヶ丘小児科	987-2200 三島市光ヶ丘	えがわ医院	921-5148 高島本町
3(火) 清水館医院	993-2323 裾野市茶畑	田中医院	921-2053 高島町	松原医院	962-1496 白銀町
4(水) 旭医院	966-0031 原	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
5(木) 小林内科医院	921-2165 米山町	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
9月 17(日) つちや耳鼻咽喉科	0545-30-8003 富士市厚原	18(祝) アミクリニック	981-3341 清水町長沢	23(祝) 細川耳鼻咽喉科	983-3387 三島市東町
8時~17時	24(日) 崎川耳鼻咽喉科	10月 1(日) 里和耳鼻咽喉科	0545-23-1133 富士市伝法		
9月 17(日) はとり眼科	987-6789 長泉町中土狩	18(祝) 三島総合病院	975-3031 三島市谷田	23(祝) いたう眼科	946-6666 裾野市佐野
8時~17時	24(日) みつい眼科	10月 1(日) 桑名眼科脳神経	975-2200 清水町久米田		
9月 17(日) 聖隷沼津	952-1000 松下	18(祝) 井関マタニティ	952-4103 八幡町	23(祝) 関谷レディース	968-6611 西椎路
8時~17時	24(日) 田中産婦人科	10月 1(日) かやま産婦人科	997-3551 裾野市岩波		
9月 17(日) 古屋歯科医院	933-4435 下香貫藤井原	18(祝) にいづま歯科	964-2110 大手町	23(祝) はせがわ歯科	923-8100 日ノ出町
8時~17時	24(日) 原田歯科医院	10月 1(日) はんがい歯科医院	925-0003 米山町		

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡こども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。			日の出町1-15
内科	小児科	外科	
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

多様な働き方就職面接会

求職者の多様な働き方を応援し、市内に
本社または事業所がある魅力的な企業との
マッチングを支援する面接会です。

とき 10月17日(火)、13時~16時
ところ プラサヴェルデコンベンションホ
ールA

対象 市内企業への就職を希望する求職
者で、女性・高齢者・外国人・障
がいのある人

※当日、直接会場へどうぞ。
※服装は自由です。
※詳細は、ホームページをご覧ください。

☎(株)東海道シグマ ☎0120-034-036

ご利用ください!
就職支援サイト「ぬまjob」



「ぬまjob」は、市内企業と学生・求職者との
マッチングを図る市運営の就職支援サイ
トです。求人や企業情報を掲載中!

ソーシャルビジネス起業セミナー



地域の課題に取り組み、暮らしやすいま
ちづくりを目指して市内で起業したい人を
対象としたセミナーです。

とき(全5回)	内容
① 10月19日(木)	身近な困りごとから始まる起業
② 11月16日(木)	デジタル技術とまちづくり
③ 12月7日(木)	企画・発想法
④ 令和6年 1月11日(木)	事業計画作成、資金計画の基本
⑤ 2月15日(木)	事業計画発表、プレゼンスキル

時間 18時30分~21時
ところ 沼津商工会議所(米山町)
定員 15人程度
申込方法 10月16日(月)までに専用フォームで
☎(株)商工振興課 ☎055-934-4748

information お知らせ

あなたの起業・就職 応援します

☎商工振興課
☎055-934-4749

events

催し

千本プラザでは様々な秋のイベントを予定しています。新し
いことを始めたり芸術やスポーツに触れたりしながら秋を感じ
てみませんか。

内容	誰でも上手く描ける デッサン入門	太極拳教室	秋の小さな 寄せ植え作り	ジャズ コンサート
とき	10月8日(日)・15日(日) ・22日(日)・29日(日) (全4回)	10月10日(火)・17日(火) ・24日(火)(全3回)	10月16日(月)	10月29日(日)
時間	10:00~11:30	14:00~15:30	10:30~12:00	13:30~15:00
ところ	大会議室	多目的ホール	多目的ホール	音楽ホール
講師	佐々木美保 (版画・ペン画家)	野田康太 (武術太極拳協会会員)	濱島義美 (グリーンアドバイザー)	富士通ジャズ・ オールスターズ
対象	小学校4年生以上の人	18歳以上の人 (高校生を除く)	18歳以上の人 (高校生を除く)	どなたでも
定員	20人(先着順)	30人(先着順)	25人 (申込多数の場合は抽選)	200人(先着順)
持ち物	鉛筆(Bまたは2B)、 消しゴム、練り消し、 画用紙(A4)10枚	飲み物、タオル、 室内用運動靴	材料費(2,500円)、 花ばさみ	-
申込方法	9月30日(土)、10時か ら専用フォームで 	9月26日(火)、12時 30分から専用フォ ームで 	10月1日(日)、17時 までに専用フォー ムで 	10月1日(日)、13 時から電話で

千本プラザ 秋のイベント

☎千本プラザ
☎055-962-3313
☎長寿福祉課
☎055-934-4834

新型コロナワクチン令和5年秋開始接種が始まります

☎新型コロナウイルスワクチン接種室 ☎055-951-3588



新型コロナウイルス感染症の重症者を減らすことを目的に、新型コロナワクチンの初回接種を終了した全ての人を対象とする「令和5年秋開始接種」が始まります。接種は無料で受けることができます。

	接種日	接種会場	使用ワクチン(予定)
個別接種	9月20日(水)～令和6年3月31日(日)	市内医療機関	ファイザー社製
集団接種	10月17日(水)～19日(木)、23日(月)～26日(木)	キラメッセぬまづ	モデルナ社製

対象者 初回接種(1・2回目接種、乳幼児は1～3回目接種)を終了した生後6カ月以上の人で、前回接種から3カ月以上経過している人

※65歳以上の高齢者や基礎疾患を持つ人には、特に接種をお勧めしています。



接種券 前回の接種時期に応じて順次発送します。

※未使用の接種券がある場合は発送しません。接種券を紛失したときは、再発行の手続きをしてください。

予約方法 予約サイト、電話(☎0120-236-258)または9～10月設置の予約代行窓口(市役所、保健センター、保健センター戸田分館、原地区センター、金岡地区センター)で



予約サイト

初回接種をまだ受けていない人

現在、オミクロン株対応ワクチンを使用していますので、初回接種を受けていない人は接種を検討してください。



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

◆県発熱等受診相談センター

※かかりつけ医がない人で発熱や倦怠感等がある場合 ☎050-5371-0561 ☎050-5371-0562 (どちらも24時間対応)

◆健康づくり課 ☎055-951-3480 平日、8時30分～17時15分

10月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

☎=入場無料 ☎=有料(料金等詳細についてはお問い合わせください) ※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎055-932-6111		★=大ホール 小=小ホール	※休館日16日(月)
1(日)	★第50回沼津市芸術祭 合唱祭 13時～18時 ☎	9(祝)	小ピアノショップ沼津 第12回ファンタスティックピアノコンクール 13時30分～17時30分 ☎
	小カワイ音楽教室講師による Autumn Concert 14時～16時30分 ☎	15(日)	★第50回沼津市芸術祭 バレエパフォーマンス 13時～16時 ☎
7(土)	★芝居「沼の中の淑女たち」 14時から ☎	22(日)	小第50回沼津市芸術祭 邦楽祭 13時～16時 ☎
8(日)	小第50回沼津市芸術祭 秋の舞踏会 18時～20時 ☎	29(日)	★第50回沼津市芸術祭 郷土ふれあい太鼓 13時～15時30分 ☎

プラサ ヴェルデ ☎055-920-4100		A・B=コンベンションホールA・B	※休館日12日(木)
		多=多目的ホール(キラメッセぬまづ)	ギ=市民ギャラリー
1(日)	多第34回静岡県地酒まつり 13時～16時 ☎	21(土)	Aマイナビ転職フェア沼津 11時～17時 ☎
	B第22回三遊亭朝橘 秋の寄席 14時～16時30分 ☎	27(金)～29(日)	ギ静岡県高等学校美術・工芸展東部展 9時～18時(最終日は15時まで) ☎
1(日)・2(月)	多2023サンビ ビューティーフェア (1日は17時～21時、2日は9時30分～14時) ☎	27(金)～30(月)	多美樹本晴彦展/mocha展 11時～18時30分(初日は14時から、最終日は18時まで) ☎
4(水)～9(祝)	ギ第50回沼津市芸術祭 書道展 10時～18時(最終日は16時まで) ☎	28(土)	多合同企業面談会シゴトフェア 11時～17時 ☎
13(金)～16(月)	ギ第50回沼津市芸術祭 美術展 10時～18時(最終日は16時まで) ☎		多第13回ゴッデス・オブ・スターダム～ダッグリーグ戦～ in NUMAZU 13時から ☎
16(月)	B沼津市在宅医療・介護連携推進事業普及啓発講演会 14時～15時30分 ☎	29(日)	多第7回静岡県東部地区私立学校相談会 9時30分～15時 ☎



NUMAZU City Office

広報ぬまづ 2023年9月15日号 No.1698 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は〒410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。

TEL 055-934-4703 FAX 055-935-1560 メール kouhou@city.numazu.lg.jp

この広報紙は、再生紙を使用しています。

がいこくごばん
こうほうぬまづ
はこちら

