

勤労者のための住宅ローン補助

市内に住む給与所得勤労者が、静岡県労働金庫(なつぎん)の住宅ローンを利用する際の利子について、市が補助します。

なつぎん沼津ローンセンターでは平日の営業時間(9時～15時)の他に、水曜日(17時～19時)、日曜日(9時～12時、13時～16時)にも相談を受け付けています(要予約)。

資金用途 新築・増改築・土地購入費用
対象年齢 1千万円
利率補給率 年0.55%(10年間)



※申込方法等の詳細は、お問い合わせください。

① 沼津市市民センター 0555-926-5515

② 沼津市市民センター 0555-934-4749

令和5年度技能功労者表彰候補者の推薦を受け付けます

市では、長年にわたりひとつの職業に従事する職人の皆さんを、技能功労者としてその功績を称えています。令和5年度の功労者表彰に向けて、

次の要件をすべて満たす人の推薦を受け付けています。



対象 ①市内に住み、主に市内で職業に従事している人

②11月1日時点で、同一職業に30年以上従事する、55歳以上の
③優れた技能を持ち、引き続きその職業に従事し、後進の模範と認められる人

推薦方法 各技能職団体から推薦
募集期限 8月8日(水)
※詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

① 沼津市市民センター 0555-926-5515

② 沼津市市民センター 0555-934-4749

肝炎ウイルス検診を受けましょう

7月24日(月)～30日(日)は「肝臓週間」、7月28日(金)は「日本肝炎デー」です。

肝炎は症状が出にくく、自覚症状が少ないことが感染拡大に影響しています。検診を受けることで、早期発見・早期治療が可能になり、重症化の予防や完治につながります。

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。

グッドライフ健康講座

お腹の不調、冷え、疲れやすい、眠れない、もの忘れなど、多くの人が抱える悩みをテーマとした講座です。

とき ①8月18日(金)②9月13日(水)③10月13日(金)

時間 10時30分～12時、13時30分～15時

ところ プラサヴェルデ201会議室

定員 各20人(先着順)

申込方法 7月24日(月)、9時から電話で

① 沼津市市民センター 0555-934-4749

② 沼津市市民センター 0555-926-5515

剣道で健康寿命を伸ばそう！ 剣道初心者体験会

とき 8月22日(水)・29日(水)、10時～11時30分

ところ 香陵アリーナ総合体育館武道場

内容 剣道の基本動作、素振り等

対象 18歳以上の人

定員 各20人(先着順)

申込方法 7月22日(日)、9時から電話で

① 沼津市市民センター 0555-934-4749

② 沼津市市民センター 0555-926-5515

③ 沼津市市民センター 0555-926-5515

④ 沼津市市民センター 0555-926-5515

市では、10月31日(水)まで肝炎ウイルス検診を実施しています。この機会にぜひ検診を受けましょう。

対象 肝炎ウイルス検診を受診したことがない40歳以上の

※節目対象者(令和5年度に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる人は無料で検診を受けることができます)。

※詳細は、お問い合わせください。

① 沼津市市民センター 0555-926-5515

② 沼津市市民センター 0555-934-4749

ぶらり立ち寄り測定会

熱中症や食中毒の予防にも役立つ体験型の測定会を開催します。

肌年齢測定、体組成測定、ハンドマッサーや手洗いチェック、夏ハテ予防の食事紹介などを実施します。

とき 8月5日(土)、9時30分～11時30分

ところ 保健センター

※当日、直接会場へどうぞ。

① 沼津市市民センター 0555-951-3480

② 沼津市市民センター 0555-934-4749

2023伊豆ジオ検定(3級)

伊豆半島ジオパークのことをもっとよく知り、もっと楽しむための検定に挑戦してみませんか。



順天堂大学保健看護学部 公開講座

「頑張りすぎない森林療法」をテーマに、公開講座を開催します。当日は、オンラインキャンパスも開催します。

とき 8月6日(日)、13時～14時30分

ところ 順天堂大学保健看護学部(三島市大宮町)

※当日、直接会場へどうぞ。

※オンライン聴講を希望する場合は、ホームページから登録してください。

① 沼津市市民センター 0555-991-3111

② 沼津市市民センター 0555-926-5515

県立大学公開講座

食品栄養科学部、国際関係学部、経営情報学部、短期大学の教員が日頃の教育・研究の成果を地域に還元する公開講座を開催します。

とき 9月9日(土)、10月4日(水)・7日(土)・14日(土)ほか

※講座により、対面またはオンラインでの開催となります。

※詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

① 沼津市市民センター 0555-934-4749

② 沼津市市民センター 0555-926-5515

③ 沼津市市民センター 0555-926-5515

④ 沼津市市民センター 0555-926-5515

⑤ 沼津市市民センター 0555-926-5515

受検期限 8月31日(水)消印有効

受検方法 ①ホームページからオンラインで

②市役所5階観光戦略課にある解答用紙を郵送

※詳細は、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

① 沼津市市民センター 0555-926-5515

② 沼津市市民センター 0555-934-4749

森の力再生事業を活用しませんか

間伐などの整備が遅れた人工林を対象に、県の「森林づくり県民税」を活用し、森林の手入れを行う「森の力再生事業」を実施しています。

森林を所有している人で、間伐などを希望する人はお問い合わせください。

対象 概ね35度以上の急傾斜地で、手入れが行き届かず、林内が暗い森林

内容 広葉樹を生やすための強度の間伐(間伐率35～40%)

① 沼津市市民センター 0555-920-2170

② 沼津市市民センター 0555-934-4751

停電に関するお知らせ

停電の際は、東京電力パワーグリッドホームページやTEPCOスマートフォンアプリで停電地域や復旧時間の見込みなどをお知らせしています。また、停電情報については、市公式

愛鷹広域公園樹名板をつくろう

とき 8月10日(日)、10時～12時

ところ 多目的競技場役員室2

定員 20人程度

申込方法 7月31日(月)までに管理事務所

に直接、電話またはラインで

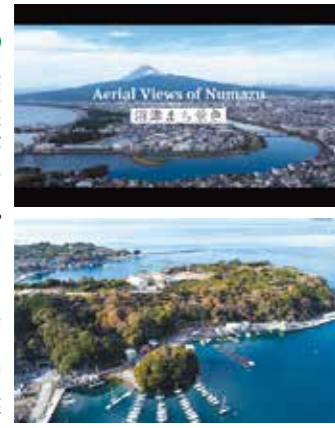
※汚れてもよい服装でお越しください。

① 沼津市市民センター 0555-924-8878

市公式SNSをご利用ください

市では、ツイッター、フェイスブック、ライン、インスタグラム、ユーチューブ等を利用し、沼津の魅力や旬な情報、緊急情報、くらしの情報などをタイムリーに発信しています。

また、ドローンを活用して沼津の魅力をお伝えする企画をホームページ「フォト&ムービーライブラリー」に掲載し、市公式SNSでお知らせしています。



① 沼津市市民センター 0555-934-4833

② 沼津市市民センター 0555-926-5515