

誰もが地域のなかで安心して暮らすことができるよう、障がい福祉課では、相互理解を深める取組や福祉サービスの提供などを行っています。

かの川キラキラ映画祭



世界自閉症啓発デーに、自閉スペクトラム症や発達障がいに関する映画を上映します。

と き 4月2日(日)、9時50分「スペシャルズ～政府が潰そうとした自閉症ケア施設を守った男たちの実話～」12時20分「無垢なる証人」15時5分「梅切らぬバカ」

ところ プラサヴェルデ 301・302 会議室

定 員 各 100 人程度

申込方法 3月29日(木)までに、県東部発達障害者支援センターホームページで



☎県東部発達障害者支援センターアスタ ☎055-957-9090

ゆずりあい駐車場制度をご利用ください

車いすマークの駐車場の適正利用のために「静岡県ゆずりあい駐車場制度」を実施しています。案内表示のある駐車場は、必要な人たちのために空けておきましょう。

◆利用証の交付対象者

下表のうち、歩行が困難でかつ日常生活で車いすマークの駐車場を利用する人

区 分	等 級	必要書類
身体に障がいのある人	視 覚	1～3級、4級の一部
	聴 覚	2～3 級
	平衡機能	2～3 級
	肢体不自由	上肢 1級、2級の一部 下肢 1～4 級 体幹 1～3 級
内 部	1～3 級	身体障害者手帳
知的に障がいのある人	A	療育手帳
精神に障がいのある人	1 級	精神障害者保健福祉手帳
要介護認定者	要介護度2以上	介護保険被保険者証
難病患者	特定疾患医療受給者	特定疾患医療受給者証
	小児慢性特定疾患医療受給者	小児慢性特定疾患医療受診券
妊産婦	妊娠 7 カ月～産後 3 カ月	母子健康手帳

◆利用方法

対象者の状況に応じた利用証を交付します。対象者が乗車する車両のルームミラーに掲げて駐車してください。



◆申請方法

下記申請窓口にある交付申出書と必要書類(左記)を提出してください。

※区分に関わらず、どの窓口でも申請できます。

※代理人による申請も受け付けます。

◆申請窓口(平日、8時30分～17時15分)

障がい福祉課、長寿福祉課、介護保険課、健康づくり課、保健センター戸田分館、各市民窓口事務所、県東部健康福祉センター福祉課

☎県福祉長寿政策課 ☎054-221-2844

手話講習会



と き 前期：4月12日～9月6日の水曜日(5月3日(木)を除く)①10時～12時②19時～21時(5月28日(日)は①②合同で1日研修を実施)

※前期22回、後期11回の全33回の講座です。

ところ サンウェルぬまづ大会議室

対 象 市内に住むか通勤・通学する高校生以上の人

定 員 各 20 人(申込多数の場合は抽選)

受講料 3,300 円(テキスト代)

申込方法 3月31日(金)までに、電話、ファクスまたは電子申請で



☎障がい福祉課 ☎055-934-4830
FAX055-934-2631

万年青・寿大学は、市内に住む 65 歳以上の人のための高齢者学級です

月1回の講座に参加して、生活、音楽、自然、健康、歴史等を幅広く学べるほか、学級生有志による書道や俳句、ダンス、合唱等のクラブ活動もあります。

学級名	対 象	と き・ところ	定 員
万年青大学	第一・第二・第四・第五・静浦・戸田の各中学校区に住む 65 歳以上の人	と き 4月～令和6年3月(月1回) 火・水・金＝9時30分～11時 月・木＝13時30分～15時 ところ 市民文化センター	各曜日80人程度(申込多数の場合は抽選)
寿大学	第三中(島郷方面)・我入道・香南(香貫方面)・日枝(日枝神社付近)・金岡・大岡・門池・片浜・今沢・太平・内浦・西浦・原・浮島・愛鷹の各寿大学のある地区に住む 65 歳以上の人	と き 4月～令和6年3月(月1回) 9時30分～11時 ※開催日時・会場は、地区により異なります。詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。 広報ぬまづ 検索	地区により異なります



申込方法 はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、希望学級名(万年青大学は希望する曜日を第3希望まで記入)を明記して郵送または市ホームページで

申込期限 3月10日(金)(消印有効)

※クラブ活動のみの参加はできません。

※しずおか県民レジャータウン連携講座です。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、市ホームページの受講編成や日程を変更する場合があります。

☎生涯学習課 ☎410-8601 沼津市役所

健診等サポーター企業・団体募集

市では、生活習慣病やがんの早期発見・早期治療を目的とする健診を実施しています。健診の受診率向上のため、市と連携してPR活動をしていただける市内の企業・団体を募集しています。



健診応援キャラクター ケンシンジャー

内 容 会社や店舗におけるポスター掲示・市のイベントや講演会への協力等

※詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。 [広報ぬまづ](#) [検索](#)

自殺対策強化月間

3月は、環境の変化から様々なストレスを抱えやすく、自殺者が最も多くなる傾向にあります。

自殺で亡くなる人は、人に悩みを言えず孤立した状況に陥っている事が多く、周囲の気づきが「いのち」を守ることに繋がります。身近な人の不調や悩みのサインに気づき相談機関に繋ぎながら、寄り添い、見守りましょう。

<周囲が気がつく不調や悩みのサイン>

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴え(身体の痛みや倦怠感)が多くなる
- 周囲との交流をさけるようになる 等

相談機関一覧やこころの元気度チェック等は、保健センター窓口で受け取れるほか、市ホームページにも掲載しています。



詳細はこちら

**高齢者学級で
学びませんか**

☎生涯学習課
☎055-934-4872

**保健センター
インフォメーション**

☎健康づくり課
☎055-951-3480