

令和5年度市県民税の申告を受け付けます。新型コロナウイルス感染症対策のため、できるだけ郵送での提出をするようお願いいたします。

郵送受付

対象者に郵送する「市民税・県民税申告の手引き」を参照の上、必要書類を郵送してください。
必要書類 ①申告書②個人番号確認書類および身元確認書類の写し③2022年中の所得を証明できるもの④控除の適用に必要な証明書等
提出期限 3月15日(必着)
 ※申告書と手引きは1月18日(発送)予定です。

税理士による確定申告無料相談会

税に関する相談や申告書の作成指導を行います。当日直接お越しください。
とき 2月11日(祝)、9時30分～15時
ところ サンウェルぬまづ OALルーム
持ち物 申告に必要な書類
 ※詳細は、お問い合わせください。
 ◎東海税理士会沼津支部事務局 ☎055-924-9900

会場受付

とき	時間	ところ
1/24(火)	9:30～16:00	大岡地区センター
25(水)	9:30～16:00	愛鷹地区センター
26(木)	9:30～16:00	原地区センター
27(金)	9:30～16:00	原地区センター
31(火)	9:30～16:00	片浜地区センター
2/2(木)	10:00～15:00	戸田地区センター
3(金)	9:30～16:00	静浦地区センター
7(火)	9:30～11:30 13:30～16:00	内浦地区センター 西浦地区センター
8(水)	9:30～16:00	浮島地区センター
9(木)	9:30～16:00	金岡地区センター
10(金)	9:30～16:00	金岡地区センター
14(火)	9:30～16:00	大平地区センター
2/15(水)～ 3/15(水)	9:00～17:00	市役所1階 多目的スペース (土・日曜日、 祝日を除く)

※発熱や咳などの症状がある場合は、入場をお断りすることがあります。
 ※会場の混雑状況により入場制限を行う場合があります。

※所得がなかった人も申告が必要な場合があります。
 ※確定申告をする人は、市県民税の申告の必要はありません(所得税と異なる課税方式を選択する人を除く)。

3月15日(必着)期限です

◎市民税課
☎055-934-4735

窓口より100円お得!



マイナンバーカードで証明書がとりに!

電子証明書(4桁の暗証番号)が搭載されているマイナンバーカードを持っていれば、全国のコンビニのマルチコピー機、市役所1階市民課及び岡岡市民窓口事務所に設置してある「らくらく申請サービス」を使用して、証明書が窓口よりおとりに取得できるようになりました。

証明書	手数料
住民票の写し	200円
印鑑登録証明書	200円
戸籍証明書	350円

コンビニ交付の利用時間 6時30分～23時
 ※12月29日～翌年1月3日及びメンテナンス時は利用できません。
 ※利用停止日やその他取得可能な証明書等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードを申請した人へ

申請いただいた人に順次「交付のご案内」を発送しています。案内が届きましたら、カードを受け取りに指定の窓口までお越しください。

日	月	火	水	木	金	土
1/15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	2/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

1・2月は、マイナンバーカードの交付窓口を休日だけでなく、平日夜間にも拡大しています。 休日は事前予約の上、市役所にお越しください。平日夜間は予約不要で、「交付のご案内」に記載された場所にお越しください。詳細は、「交付のご案内」または市ホームページをご覧ください。

これから申請する人へ

国から再送された「交付申請書」を利用して、郵送やスマホで申請可能です。また、市民課等でも申請のお手伝いをしているほか、職員が出張して企業や団体向けに申請受付を行っていますので、ぜひご利用ください。

便利でお得なマイナンバーカードを取得しよう!

◎市民課
☎055-934-4721

お知らせです シニアのみなさんへ

◎長寿福祉課
☎055-934-4835

講座名	ぷらっと千プラ「カラダのセルフケア講座」	健康講習会 足育でフットケア	元気なシニアのための「すいすい」動作講座	シニア向けボッチャ体験教室	シニア向けカローリング&モルック体験教室
内容	自宅で実践できるストレッチや運動を学び、心身の不調を改善していきましょう。	筋膜ケアなどで足指の動きを柔軟にし、身体を支える土台づくりをしましょう。	健康で元気な身体を保つため、普段の生活の中で行う動作や運動の際の注意点・コツをお伝えします。	ルールが簡単で、誰でも一緒に楽しむことができるスポーツです。ぜひお気軽にご参加ください。	室内で行う「カローリング」とシンプルながら頭を使う「モルック」を体験できます。
とき	2/7(火) 13:30～14:30	2/16(木) 10:00～11:30	2/16(木) 10:00～12:00	①2/17(金)②27(月) 14:00～16:00	①2/28(水)②3/7(火) 14:00～16:00
ところ	千本プラザ 多目的ホール	高齢者就業センター 研修ルーム松 (千本プラザ内)	サンウェルぬまづ 大会議室	①戸田地区センター 大会議室 ②千本プラザ 多目的ホール	①千本プラザ 多目的ホール ②第三地区センター 大会議室
講師	眞野知美さん (健康運動指導士)	眞野知美さん (健康運動指導士)	宮本凌助さん (理学療法士)	猪浦玲子さん (JPSA公認指導員)	-
対象	概ね60歳以上の人	市内に住む60歳以上の人	市内に住む65歳以上の人	市内に住む概ね65歳以上の人	市内に住む65歳以上で医師から運動を禁止されていない人
定員	30人(申込多数の場合は抽選)	13人(先着順)	20人(先着順)	各20人(先着順)	各25人(先着順)
持ち物	タオル、ヨガマット(持っている人)	飲み物、タオル、ヨガマット	飲み物、タオル	飲み物、タオル	飲み物、タオル
申込方法	1/27(金)までに専用フォームまたはホームページから	1/25(水)、9:00から電話で	1/24(火)、9:00から電話で	1/23(月)、9:00から電話で	1/24(火)、9:00から電話で
申込	◎千本プラザ ☎055-962-3313	◎沼津市シルバー人材センター ☎055-964-1153	◎長寿福祉課 ☎055-934-4835	◎静岡県総合健康センター(シンコースポーツ棟) ☎055-973-7000	

千本プラザでは、子供から大人まで楽しめる様々なイベント等をご用意しています。体や手を動かしたり音楽を楽しんだりしてみませんか。

催し名	つまみ細工	ボクササイズ	バレンタインフラワーアレンジメント	ゴスペルコンサート
内容	布の花のブローチやストラップ等を作ります。①お手軽コース ②じっくりコース	ボクシングの動きをベースにした爽快エクササイズ。楽しみながら身体を動かしましょう。	春の花とお菓子を使ったアレンジメントです。	いくつものハーモニーが重なって作られるパワフルで美しい歌声をお聴きください。
とき	2/5(日) ①10:00～11:00 ②13:00～15:00	2/12(日) 10:00～11:00	2/12(日) 14:00～16:00	3/5(日) 14:00～15:00
ところ	中会議室	多目的ホール	大会議室	音楽ホール
講師	大塚彩乃さん (つまみ細工作家)	小高可奈子さん (フィットネスインストラクター)	岩崎有加さん (Senbon Flowers MIDORIYA)	Commy's Gospel Choir
対象	①小学生以上の人(4年生以下は保護者同伴) ②小学校5年生以上の人	18歳以上の人(高校生を除く)	18歳以上の人(高校生を含む)	-
定員	各10人(先着順)	30人(先着順)	20人(申込多数の場合は抽選)	150人(申込多数の場合は抽選)
参加料	500円(材料費他)	-	2,500円(材料費他)	-
持ち物	-	飲み物、タオル、室内用運動靴	花ばさみ、雑巾	-
申込方法	1/23(月)、12:30から電話で	1/29(日)、10:00から専用フォームで	1/27(金)、10:00～28(土)、16:00に専用フォームで	2/5(日)、10:00までに専用フォームで

◎千本プラザ ☎055-962-3313

千本プラザ 春のイベント

◎長寿福祉課
☎055-934-4834