

# welcome サンウェル 15周年イベント

12月3日(土)にサンウェルぬまづ15周年を記念して、様々なイベントを開催します。サンウェルぬまづに集まって、みんなで楽しみましょう。

内容	とき	ところ	定員 (申込多数の場合は抽選)	申込方法
自分探しゲームで生きがいを見つけよう	10:00～11:30	大会議室	30人	 ①
「ボタニカルジェルランタン」を作ろう	10:00～11:30	OAルーム	10人 市内に住む人	
親子で楽しく体操あそび&マジックショー	10:00～11:30	健康増進ルーム	10組 市内に住む3～6歳の子供とその保護者	
親子でクリスマスの小物を作ろう	10:00～10:30 10:30～11:00	中会議室	各5組 市内に住む小学生以下の子供とその保護者	
コミュニケーションを学ぶアサーション講座	13:30～15:00	多目的ホール	40人	 ②
千支の笑い文字	13:30～15:30	大会議室	15人 市内に住む人	
英語でクリスマス&マジックを楽しもう	13:30～15:00	健康増進ルーム	10組 市内に住む3～6歳の子供とその保護者	

※申込は、11月10日(木)までに専用フォームで(①・②は電話も可)。

☎サンウェルぬまづ ☎055-922-2020

こちらの催しは申込不要です。直接会場へどうぞ。

内容	とき	ところ
ボランティア連絡協議会によるワークショップ	10:00～15:00	地域福祉活動室
サンウェル運営ボランティアの活動紹介展	10:00～15:00	可動間仕切り会議室
キッチンカーで社会体験	11:00～13:00 (売切次第終了)	南側駐車場
心のままアート展 2022 (11月23日(祝)～12月3日(土)まで)	9:00～21:30	展示ギャラリー
飾って・願ってクリスマスを楽しもう! (先着60人、12月10日(土)まで)	10:00～15:00	管理事務所前
健康・介護相談	① 9:30～12:00 ② 13:00～15:30	①健康診断コーナー ②3階フリースペース

## サンウェルぬまづ運営ボランティアを随時募集しています!

運営ボランティアは、受付案内・緑化・情報展示・託児の4つの業務があります。利用者でもある市民の皆さんが、運営の一端を担うことで、市民のアイデア等を取り入れながら共に成長する施設を目指しています。たくさんの仲間が待っています。思い切って最初の一步を踏み出してみましょう。

直撃! シリーズ!!

# サンウェルぬまづが 15周年を迎えます!!

ぬまづ健康福祉プラザ



誰でも自由に使える情報スペース



赤ちゃんから高齢者までが集う室内公園ふれあい交流室



講演会や軽スポーツも楽しめる多目的ホール

☎0555・934・4824  
☎0555・922・2020  
☎社会福祉課  
福祉活動や生きがいづくり、健康づくりの場として、活用ください。  
☎サンウェルぬまづ

**Q** サンウェルぬまづはなぜつくられたんですか?  
**A** 家庭と地域社会が、自立・連帯してまちづくりに取り組み、「生涯を通じて誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすまち」を目指し、福祉・保健・医療が連携し、地域福祉と健康づくりの拠点として平成19年12月にオープンしました。

**Q** サンウェルぬまづってどんな施設ですか?  
**A** 赤ちゃんから高齢者までが集まるふれあい交流室や300人収容の多目的ホール、団体活動スペースや会議室など目的に合わせた使用はもちろん、福祉や健康に関する本が充実している情報スペースなど気軽に立ち寄って利用できます。