

催し

もの忘れ予防講演会・
脳の健康度チェック

とき 10月22日(土)、14時～16時15分
ところ 第三地区センター
内容 ①川上明医師(なつニユーロクリニック)による認知症とその予防のための生活習慣についての講演
②スフリンを使用した脳の健康度チェック(結果は郵送)

対象 市内に住む概ね65歳以上の人
定員 30人(先着順)
申込方法 9月22日(木)、9時から電話で
※②については、①の参加者のうち、要介護認定を受けていない希望者のみです。

④長寿福祉課(高齢者支援係)
☎055・934・4866

LGBTパネル展

性の多様性について、理解を深めることができるパネルやリーフレット、関連するおすめの本を紹介いたします。まずは知ることからはじめてみませんか。
とき ①10月6日(木)～11月1日(火)、9時30分～19時②10月22日(土)、13時30分～16時30分③10月24日(月)～11月15日(火)、8時30分～17時15分

ところ ①市立図書館1階LGBT特集コーナー②プラザヴェルデ301・302会議室③市役所1階玄関ロビー大型掲示板

※市立図書館ではパネルの展示は行いません。

ません。おすめの紹介や貸出のみとなります。

④地域自治課(協働推進係)
☎055・934・4807

沼津御用邸記念公園
乗馬体験

涼しい松林の中を乗馬で巡り廻されませんか。
とき 10月16日(日)、11月20日(日)、12月11日(日)
開始時間 9時15分、9時45分、10時15分、11時10分、12時45分、13時15分、13時45分
※各2時間程度

ところ 馬場跡等
内容 乗馬体験、餌やり体験、フラフット体験(おやつ付き)
対象 5歳以上の人(15歳以下は保護者同伴)
定員 各4人(先着順)
参加料 5千円(入園料含む)
持ち物 汚れてもよい服装、ヘルメット(ない場合は300円で貸出)

申込方法 9月22日(木)から、専用フォームまたは電話で



専用フォーム

※同伴者は、大人100円、小・中学生50円の入園料が必要です。
※荒天等で中止・変更する場合があります。

④沼津御用邸記念公園
☎055・931・0005

④緑地公園課(利用推進係)
☎055・934・4796

辻井伸行 日本ツアー
2022/23

多くの聴衆を魅了し続ける辻井伸行

による世界ツアーと同内容の意欲的なプログラムで挑む日本ツアーです。

とき 12月18日(日)、開演14時

ところ 市民文化センター大ホール
料金 S席7800円、A席6800円(未就学児入場不可)

チケット 9月23日(木)から市民文化センターチケットコーナー、チケットぴあ、ローソンチケット、イープレス他で発売

④市民文化センター
☎055・932・6111

④文化振興課(文化事業係)
☎055・934・4812

YAMATO String Quartet

日本人ヴァイオリニスト人気ナンバー1の石田泰尚ら、実力派揃いの弦楽四重奏。クラシックからポピュラーまで幅広いジャンルの名曲を届けます。
とき 12月10日(土)、開演14時



ところ 市民文化センター大ホール

料金 一般4千円、高校生以下千円(未就学児入場不可)

チケット 9月24日(土)から市民文化センターチケットコーナー、チケットぴあ、ローソンチケットで発売

④市民文化センター
☎055・932・6111

④文化振興課(文化事業係)
☎055・934・4812

ノルディックウォーキングイベント

とき 10月26日(火)、9時30分～11時30分(雨天の場合は順延)

集合 中央公園
対象 市内に住む65歳以上で、医師から運動を禁止されていない人

定員 30人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 10月14日(金)、17時までに電話で※ボールの貸出は無料です。

④静岡県総合健康センター(シンコースポーツ棟)
☎055・973・7000

④長寿福祉課(高齢者支援係)
☎055・934・4866

講座・教室

明治史料館企画展「地域の歴史シリーズ3 うきしま」

沼津市の旧町村を単位として、各地域の歴史を掘り起こし紹介する「地域の歴史シリーズ」第3弾の今回は、阿野全成や興国寺城跡、井出丸山遺跡など、歴史的魅力の眠る「浮島」を紹介します。

※地域の歴史シリーズ3 うきしま
とき 10月1日(土)～11月27日(日)

ところ 展示室

観覧料 大人200円、小人100円(市内の小・中学生は無料)

休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)、毎月最終の平日

障がいのある人のための
寄せ植え教室

とき 10月22日(土)、10時30分～11時30分

ところ サンウェルぬまづ可動間仕切り会議室

対象 市内に住む身体障害者手帳または療育手帳を持つ18歳以上の人(高校生を除く)

定員 10人(申込多数の場合は抽選)
参加料 千円(材料費)

申込方法 10月6日(木)までに電話またはファクスで

④生活支援センターあしたか
☎055・923・7981

☎055・923・7985

④障がい福祉課(支援係)
☎055・934・4830

☎055・934・2631

募集

看護師実習指導員
(会計年度任用職員)の募集

実習施設等で学生の指導に従事していただきます。

対象 看護師として3年以上当該資格の業務に従事した人

応募方法 電話連絡後、履歴書を郵送
応募期間 9月16日(金)～30日(金)

※書類選考後、該当者に面接日時を連絡します。

④市立看護専門学校
〒410-0873 大諏訪46

☎055・951・3500

新型コロナウイルス感染症対策のため、基本的な感染対策に加え、主催者の定めたルールに従って行事等に参加するようにお願いします。

※企画展準備のため、9月27日(火)～30日(金)は臨時休館します。
※ギャラリートーク
職員が展示について解説します。
とき ①10月8日(土)②11月12日(土)、いずれも11時から
ところ 展示室
定員 各8人(先着順)
申込方法 ①10月4日(火)②11月8日(火)から電話または直接
④明治史料館
☎055・923・3335

市民の森キノコ教室
「森づくり県民大作戦」

市民の森の豊かな自然の中でキノコの植菌作業を行います。

とき 10月10日(火)、10時～15時(荒天中止)

ところ 市民の森工作室前(西浦河内)池ヶ谷のり子さん(きのこアドバイザー)、東部農林事務所職員

対象 小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴)

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 厚食、飲み物、雨具、作業用手袋(軍手不可)他

申込方法 教室名、参加者全員の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号(当日、連絡が取れる番号)、を明記して往復はがきで郵送または専用フォー



専用フォーム

申込期限 9月30日(金)(必着)

沼津市シルバー人材センター
講座

※暮らしの片づけセミナー～シニアの片づけで大切なこと～

とき 10月3日(月)、13時30分～15時

ところ 高齢者就業センター研修ルーム(千本プラザ内)

講師 西川明美さん(暮らし工房Yamanecco代表)

定員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具

申込方法 9月22日(木)、9時から電話で
※横、障子の張り替え(表具サービス講習会)

とき 10月13日(木)、14日(金)、9時～16時(全2回)

ところ 高齢者就業センター(千本プラザ内)

定員 10人(先着順)

受講料 1500円(材料費)

申込方法 9月27日(火)、9時から電話で
※健康講習会～身体を調子を整えるトレーニングと栄養について～

とき 10月20日(木)、13時30分～15時

ところ 高齢者就業センター研修ルーム(千本プラザ内)

講師 眞野知美さん(健康運動指導士)

対象 市内に住む60歳以上の人

定員 15人(先着順)

持ち物 飲み物、筆記用具、ヨガマット(またはバスタオル)、フェ

ジオ市民大学連続講座
「沼津の街再生のヒントを
探る歴史と文化シリーズ」

① 30分10月10日(火)、11時

② 30分10月20日(火)、11時

沼津一番の繁華街誕生～本町とその後の趨勢(すうせい)～(どこに行こうか、おまににしよう)～

戦後の沼津をたくましく再建した沼津人～工場や商店、社会インフラ～

講師 長谷川徹さん(沼津史談会副会長)

対象 沼津の歴史や文化に関心のある人

定員 各40人(先着順)

参加料 各千円

申込方法 9月25日(日)、9時から住所、氏名、電話番号、講座番号を電話またはファクスで

※詳細は、お問い合わせください。

④NPO法人IBA未来塾 松田さん
☎090・1291・4638

☎055・967・1309

④観光戦略課(観光企画係)
☎055・934・4747



昭和30年代の沼津