

9 救急協力医

9月1日(木)~20日(火)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
 ☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	小児科	外科
平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時	平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日 曜 日、祝 休 日 8時~18時
9月 1(木) 清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	すずきファミリー 960-0333 一本松	池田病院 986-1212 長泉町本宿
2(金) やぐちクリニック 973-3811 清水町伏見	杉谷小児科 923-6543 筒井町	清水館医院 993-2323 裾野市茶畑
3(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿
小林医院 966-7700 今沢	西方外科 921-1333 共栄町	武藤医院 931-0088 三園町
4(日) 武藤医院 931-0088 三園町	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田	おぐち医院 992-6611 裾野市深良
5(月) 田沢医院 962-1205 大手町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	田沢医院 962-1205 大手町
6(火) 大沢医院 931-1019 御幸町	クボタ小児科 975-7984 三島市泉町	大沢ハートクリニック 929-1313 若葉町
7(水) 岩淵内科医院 951-4579 添地町	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿
8(木) いずみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
9(金) おおい医院 922-8886 北高島町	田中医院 921-2053 高島町	関外科 921-2185 花園町
10(土) きせがわ病院 952-8600 大岡	よざ小児科 967-5722 原	聖隷沼津 952-1000 松下
今井医院 921-3211 五月町	えがわ医院 921-5148 高島本町	11(日) 杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見
11(日) 杉山(和)医院 972-3223 清水町伏見	田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田	田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田
12(月) 望月医院 931-5362 下香貫宮脇	杉谷小児科 923-6543 筒井町	沼津整形 921-3791 共栄町
13(火) 本村クリニック 969-0001 大塚	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	酒井医院 966-1755 今沢
14(水) 富士クリニック 932-3553 下香貫藤井原	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	守重医院 931-2511 我入道江川
15(木) 小林内科医院 921-2165 米山町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
16(金) 葉袋クリニック 933-0148 清水町徳倉	すずきファミリー 960-0333 一本松	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
17(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	桜ヶ丘こども 050-3145-1236 三島市谷田	池田病院 986-1212 長泉町本宿
永野医院 962-4450 大岡	杉谷小児科 923-6543 筒井町	駿東整形 922-8855 高沢町
18(日) 森医院 966-2017 石川	杉谷小児科 923-6543 筒井町	御成橋栄クリニック 952-2525 八幡町
東名裾野病院 997-0200 裾野市御宿	9時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	関外科 921-2185 花園町
べっく・クリニック 921-1300 西沢田	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	守重医院 931-2511 我入道江川
19(祝) 村岡クリニック 954-2000 大岡	9時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
さくら胃腸科 994-1008 裾野市御宿	18時~ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	
20(火) 清水館医院 993-2323 裾野市茶畑		
9月 4(日) こだま耳鼻咽喉科 926-1333 庄栄町	11(日) つちや耳鼻咽喉科 0545-30-8003 富士市厚原	18(日) アミクリニック 981-3341 清水町長沢
8時~17時 19(祝) しんふじ耳鼻咽喉科 0545-65-0600 富士市川成新町		
9月 4(日) 中ノ森眼科 921-3217 緑ヶ丘	11(日) 静岡医療センター 975-2000 清水町長沢	18(日) 永井眼科 980-1777 三島市萩
8時~17時 19(祝) 吉村眼科内科 984-1333 三島市長伏		
9月 4(日) 岩端医院 962-1368 大手町	11(日) 市立病院 924-5100 東椎路	18(日) 聖隷沼津 952-1000 松下
8時~17時 19(祝) いながきレディース 926-1709 宮前町		
9月 4(日) 宮内歯科医院 925-8217 中沢田	11(日) 矢田歯科医院 931-0157 御幸町	18(日) 旭歯科医院 962-2521 末広町
8時~17時 19(祝) ヤマデンタルオフィス 954-3322 大手町		

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
 受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないよう
 ご注意ください。 日の出町1-15

内科	小児科	外科
平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平 日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

大人のための健康講座



ストレッチで日頃の疲れをリフレッシュし、
 筋力トレーニングで体づくりをしませんか。

と き ①9月26日(月)②10月15日(土)③
 10月26日(火)④10月28日(金)、い
 ずれも18時30分~20時

と ころ サンウェルぬまづ多目的ホール

内 容 ①体ほぐし美ストレッチ(女性向け)
 ②パワーボクササイズ(男性向け)
 ③バランスボールストレッチ(女
 性向け)
 ④プロの筋トレ(男性向け)

対 象 市内に住むか通勤する20~64歳の人
 定 員 各20人(先着順)

申 込 方法 9月8日(木)、9時から電話またはメールで
 健康づくり課 ☎055-951-3480

✉ kenkou@city.numazu.lg.jp

こころの悩みに関する相談機関のご案内

9月10日~16日は自殺予防週間です

市内では、年間40人前後の大切な命が自殺によっ
 て失われています。

自殺の多くは「追い込まれた末の死」であり、「防
 ぐことができる社会的な問題」です。身近な人のい
 つもと違う様子に気がいたら、温かく寄り添いな
 がら話に耳を傾け、必要に応じて専門家への相談を
 すすめ、見守りましょう。

一人ひとりが自分にできるこ
 とを心がけて大切な命を守り、
 ともに支えあう社会を目指しま
 しょう。



こころの悩みに関する
 相談機関一覧はこちら



感染症予防はお口の健康から! Let's go 歯ッピーチェック日曜健診会&よろず相談会

お口は命の入り口、心の出口です。新型コロナウイルス感染症をはじめとした感染症予防
 にお口の健康は非常に重要です。コロナ禍だからこそ、あなたのお口の健康チェックをして
 みませんか。

と き 10月2日(日)、9時15分~11時45分
 と ころ プラサヴェルデコンベンションホールA
 内 容 むし歯、歯周病、歯並びとかみ合
 わせ、顎関節、口腔機能等の健診、
 歯科医療関連無料相談等

対 象 市内に住む人
 申 込 方法 9月8日(木)から専用フ
 ォームで
 ※個別の治療に関する相談はできません。
 沼津市歯科医師会 ☎055-963-0425



専用フォーム

information お知らせ

保健センターインフォメーション



健康づくり課
 (保健センター)
 ☎055-951-3480