



『子育て安心 明るく未来のまち』
 ひろびひろ、ひろびひろ、子育ての輪



子育て 千本プラザ 0歳からのコンサート

赤ちゃんからおじいさん、おばあさんまで、
 家族みんなで楽しめるコンサートを開催します。
とき 9月24日(土)、10時～11時
ところ 音楽ホール
出演 FRAN
 ・村松日登美さん(ボーカル・ピアノ)
 ・峯松由貴さん(ピアノ・パーカッション)
 ・村松基保さん(サクソ)
定員 100人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 9月8日(木)、10時～12日(月)、10時までに専用フォームで
 ①千本プラザ ☎055-962-3313 専用フォーム
 ②長寿福祉課 ☎055-934-4834

保育士がそびのお手伝い 「おひさま広場」において

とき	ところ
① 9/30(金)	梨ノ木公園(大平)
② 10/ 4(木)	双葉町公園
③ 9日	児童発達支援センターみゆき園庭(東原)
④ 11(木)	ららぽーと沼津
⑤ 17(月)	アクアプラザ(原)
⑥ 23(日)	ときわ保育所園庭(本字千本)
⑦ 11/ 1(木)	旧静浦東小学校校庭
⑧ 6日	大岡保育所園庭

時間 ①②④⑤⑦: 10時30分～12時
 ③⑥⑧: 10時～12時
対象 子供とその保護者
 ※当日、直接会場へどうぞ。
 ※③～⑧は駐車場があります。
 ※④以外は汚れてもよい服装でお越しください。また、雨天の場合は中止です。
 ①沼津っ子ふれあいセンター「ぼっぼ」
 ☎055-952-8077

小学生になる前の健康チェック 令和5年度新入学児童の健康診断

令和5年4月に小学校に入学する児童の家庭に、9月下旬までに就学時健康診断通知書を郵送します。実施日や受付時間、持ち物、注意事項を記載してありますので、確認してください。9月下旬までに通知書が届かない場合は、ご連絡ください。
 ※入学までに引っ越しをする予定がある人は、事前に学校教育課にご連絡ください。
 ※原則、通知書に記載されている会場で受診してください。
 ♣️新型コロナウイルス感染症対策♣️
 ・当日、通知書同封の体調チェック表に該当する項目がある人は、学校教育課に連絡し、別日程での受診をお願いします。
 ・感染拡大の状況により、健康診断は急遽変更・中止となる場合があります。市ホームページと一斉配信メール(要登録)でお知らせしますので、出かける前に必ずご確認ください。
 ①学校教育課 ☎055-934-4808

青少年教育センター公開講座 「そよかせ」

とき 10月7日(金)
時間 講座: 19時～20時
 座談会: 20時20分～20時50分
演題 こどものことばに寄り添いながら～ことばの支援から見えること～
講師 木内園子さん(言語聴覚士)
対象 子供を持つ保護者(託児なし)
定員 30人(先着順)
申込方法 9月15日(木)、9時から電話で
 ※講座後の座談会は希望者のみです。申込時にお知らせください。
 ①青少年教育センター ☎055-951-3440

子供たちのために一緒に考えませんか 沼津市子ども・子育て会議委員

任期 11月1日から2年間
応募資格 市内に住む20歳以上の人
公募人数 2人程度
選考方法 「子育て支援について思うこと」をテーマとした小論文(千字程度)及び面接
応募方法 履歴書と小論文を直接または郵送
応募期限 9月30日(金)(消印有効)
 ①子育て支援課 〒410-8601 沼津市役所 ☎055-934-4842

妊産婦のしるし 「マタニティマーク」をご存知ですか

妊産婦の健康を守るための大切なマークです。受動喫煙防止や交通機関での座席のゆずりあい等、妊産婦にやさしい環境づくりを推進します。身につけている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。
 ①健康づくり課 ☎055-951-3480

2022 めまづ健康スポーツ祭

誰もが気軽にスポーツを楽しみ、子供から高齢者まで幅広く親睦や交流を深めることができる催しです。
とき 10月2日(日)、9時～15時
ところ 市民体育館
内容 モルック等約10種のニュースポーツ体験、健康チェック、武道体験等
持ち物 室内用運動靴
 ※運動のできる服装でご参加ください。
 ※当日、直接会場へどうぞ。
 ※荒天等で内容を変更・中止する場合があります。
 ①沼津市スポーツ課 ☎055-934-4875

沼津市スポーツ祭グラウンド・ゴルフ市民大会

とき 11月1日(木)、8時～12時(雨天の場合は11月7日(月)に延期)
ところ 大岡市民運動場
対象 市内に住む60歳以上の人
定員 120人(先着順)
参加料 500円
申込方法 10月1日(土)～10日(金)に参加料を持参して直接
 ①NPO法人沼津市スポーツ協会(市民体育館内) ☎055-922-7200
 ②ウィズスポーツ課 ☎055-934-4875

令和4年度 9・10月気軽にチャレンジ運動講座

講座名	内容	とき	ところ	講師
① 椅子ヨガ	ストレス解消、心身ともにリラックス	9/16(金)、19:15～20:15	原地区センター	洪田有香
② ストレッチボール	コアバランス エクササイズ	9/21(木)、13:30～14:30	第五地区センター	松原忍
③ リフレッシュヨガ	ハタヨガで心身をリフレッシュ	9/27(木)、10:00～11:00	第三地区センター	菊地志保
④ ストレッチ&ピラティス	ギムニクボールで体幹を鍛える	9/29(木)、19:15～20:15	第一地区センター	鈴木雅子
⑤ DISCO WORLD	70～80年代の曲でダンスエクササイズ	10/ 1(土)、10:00～11:00	第二地区センター	伊海愛望
⑥ バランスボール	バランスボールを使って体幹エクササイズ	10/ 8(土)、10:00～11:00	門池地区センター	長崎五恵
⑦ 太極拳	手軽にできる太極拳体験	10/14(金)、19:15～20:15	金岡地区センター	原信也
⑧ ダンス体操	懐かしい曲に合わせて動く気功風ダンス	10/18(木)、13:30～14:30	片浜地区センター	市野庸子

対象 市内に住むか通勤する18歳以上の人(高校生を除く)
定員 各24人(先着順)
参加料 各350円
持ち物 ヨガマットまたはバスタオル(②③④⑧のみ)、室内用運動靴(⑤⑦⑧のみ)等

PARK YOGAに参加しよう

自然に包まれながら、初心者向けのヨガを体験してみませんか。
とき 9月17日(土)、8時30分～9時30分
ところ 愛鷹テニスコート北側芝生広場
対象 ラジオ体操程度の運動ができる体力のある中学生以上の人
定員 25人(先着順)
参加料 700円
持ち物 飲み物、タオル、レジャーシート、ヨガマット
 ※ヨガマットは300円でレンタルできます。
申込方法 9月8日(木)、9時から直接または電話で
 ①愛鷹運動公園テニスコート ☎055-920-8688
 ②緑地公園課 ☎055-934-4796

国際スポーツ交流会

とき 10月8日(土)、14時～16時
ところ 市民体育館
内容 玉入れ、障害物レース、交換ボール、台風の日、関所破り
定員 日本人・外国人各30人(先着順)
持ち物 飲み物、タオル、室内用運動靴
申込方法 9月8日(木)、8時30分から電話で
 ※内容は変更になる場合があります。
 ※小学生以下は保護者同伴です。
 ※公共交通機関をご利用ください。
 ①沼津国際交流協会事務局(地域自治課内) ☎055-934-4717

お知らせ

体を動かしてリフレッシュしよう！

お問い合わせは 各電話番号へ