

めまづ

広報

8月15日
お知らせ号

2022年(令和4年)
No.1673

■<https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

NUMAZU CITY
100th Anniversary
きらり沼津。
次の100年へ
沼津市は、令和5年7月1日に市制100周年

蛇松緑道をめぐってみよう



白銀町から狩野川河口付近の春日町まで続く遊歩道「蛇松緑道」は、明治21年に敷設された静岡県内最初の鉄道「蛇松線(沼津港線)」跡を整備した緑道です。「蛇松線」は、狩野川河口付近にあったという松の大木の「蛇松」の近くを起点として敷設されたことから「蛇松線」と呼ばれ、多くの人々に親しまれました。現在は、桜や紫陽花、藤などの植栽で彩られ、1年を通して季節を感じることができる緑道として市民の憩いの場にもなっています。

役割を変えた今でも人々の日常の中にある蛇松緑道。歩道に埋め込まれたレールや点在する境界杭など当時の名残を探したり、まちなかにある自然に触れるなど様々な楽しみ方をしながら散策してみませんか。

県民の日イベント 「蛇松線跡と近代の沼津をめぐる」

明治期に資材運搬用として、敷設された蛇松線。この蛇松線跡を、観光ボランティアガイドと一緒に歩いて、沼津の歴史に触れてみませんか。

とき 9月3日(土)、8時30分～11時(雨天中止)

受付 8時～8時30分(沼津駅南口西周レリーフ前)

コース 西周レリーフ前～蛇松線跡(現蛇松緑道)～下河原(お祭り広場)～魚市場

持ち物 飲み物、タオル、帽子

※歩きやすい服装・靴でご参加ください。

※当日、直接受付どうぞ。

※公共交通機関をご利用ください。

📍めまづ観光ボランティアガイド 安田さん ☎070-2210-4848

📍観光戦略課 ☎055-934-4747

直撃！
シリーズ！！

ひとりひとりが輝く へだっさ



沼津市立戸田こども園



認定こども園のこと
知っていますか？



※撮影用にマスクは外しています

Q 認定こども園とはどんな施設
ですか。

A 幼稚園と保育園の両方の良さを
持った施設です。

認定こども園は、地域の実情
や保護者のニーズに応じて選択
できるよう、「幼保連携型」、「幼
稚園型」、「保育園型」、「地域裁
量型」の4つのタイプに分かれ
ています。

戸田こども園は、小学校以降
の学習や生活の基礎となる幼児
期の「教育」と、「保育」の両方を
提供する市内公立初の「幼保連
携型」のこども園として、令和
3年4月に開園しました。

戸田こども園って どんなところなの？

● 戸田こども園の特徴その1

地域ぐるみで子供を育てる。



様々なことに興味を持ち、疑問を探索しながら、学びを広げていくため「体験」に重きを置いている戸田こども園では、特に地元愛を育むため、地域の皆さんと密に連携をとり、稲刈り・精米体験や魚の見学などを積極的に行っています。農家さんや漁師さんをはじめ、「へだっこ」のためなら苦勞は惜しまないという、地域の皆さんの熱い想いに支えられています。

● 戸田こども園の特徴その2

ただ食べるだけじゃない。食育に力を。



各クラスがそれぞれの畑で野菜を育て収穫することで、野菜の生長の観察や、自分で収穫したものを使ったクッキングなどを通じて、園児の食への関心を高めることに力を入れています。

夏は実る野菜が多く、毎日収穫タイムが設けられます。一人ひとりが野菜選びから食材と向き合うことで、自然の恵みや食材を調理する人への感謝の気持ちを持てるよう、食育に取り組んでいます。



認定こども園の良さをいっ
すか。
A 預かり時間が4〜11時間と長
く、保護者が働いている・いな
いに関わらず利用することがで
きるため、在園中に保護者の就
労状況に変化があっても、変わ
らず同じ園を利用できます。
園子育て支援課
☎055・934・4842

健康増進や人々の親睦・交流に役立つスポーツ。市では、市民の誰もが気軽にスポーツを楽しめるよう、まちや日常にスポーツが溶け込む「ウィズスポーツ」のまちを目指しています。

沼津市サイクリングキャンペーン「#ぬまチャリ」

市内 35 カ所のスタンプポイントを自転車で巡る、WEB スタンプラリーを開催！飲食店中心の「もぐもぐラリー」と健康志向の人向けの「こつこつラリー」の2つのラリーがあり、両方の参加も OK。あわせて、SNS アプリ投稿キャンペーンも開催します。自転車で沼津にこぎ出しましょう！
参加者には抽選で、景品をプレゼント！

【SNS 投稿キャンペーン】

とき 7月30日(土)～10月31日(月)
公式アカウントをフォローし、「#ぬまチャリ」をつけ、「あなたのぬまチャリライフ」を Instagram または Twitter へ投稿

【WEB スタンプラリー】

とき 8月15日(月)～10月31日(月)
特設サイトから参加登録をすませ、スタンプポイントに設置の二次元バーコードからポイントゲット！
詳細はこちら



プロサイクリングチーム「レバンテフジ静岡」の選手と走ろう！

沼津市×富士市のコラボ企画。「レバンテフジ静岡」の選手がガイドを務め、ナショナルサイクルルートに指定された太平洋岸自転車道を中心に、両市の観光・地域資源を巡ります。

プロ選手と一緒にサイクリングできる特別なイベントです。ぜひご参加ください。

とき 9月18日(日)、9時～14時30分
(受付は、8時～8時30分)

コース 沼津市発コース 約70km
[NUMAZU サイクルステーション静浦東]発着
富士市発コース 約75km
[富士市サイクルステーション]発着

対象 高校生以上で完走する自信のある人
定員 各15人(申込多数の場合は抽選)

参加料 500円(保険料他)
申込方法 9月2日(金)までに、申込フォームで
※昼食代、レンタサイクル料(利用する場合は実費です。
※イベントの詳細は、こちら
をご覧ください。

⑨⑨富士市サイクルステーション
☎0545-50-9770

太平洋岸自転車道とは？

千葉県銚子市から太平洋沿岸の各県を走り、和歌山市に至る延長1,400kmの自転車道です。沿線は、世界遺産である富士山をはじめ、日本を代表する観光地・景勝地が多数存在するルートとなっています。

フェンシングのまち沼津特別セミナー「ジュニアアスリートの食事ケアセミナー」開催

スポーツをする体づくりには何が必要なの？成長期にはどうすればいいの？日本フェンシング協会のゴールドパートナーとして、日本代表選手等を「食」で支援している(株)SL Creationsの管理栄養士が、スポーツをする子供の体づくりにおいて大切なことを伝授します。

とき 9月23日(祝)、10月15日(土)
10時～11時30分、14時～15時30分
ところ F3 BASE (Bivi 沼津3階)

対象 小学校1～中学校2年生の子供とその保護者

定員 各15組(申込多数の場合は抽選)
申込方法 9月5日(月)、17時までに専用フォームで
※保護者のみの参加も可能です。

⑨ウィズスポーツ課 ☎055-934-4843



楽しい企画が盛りだくさん
ウィズスポーツ課からのお知らせ



⑨ウィズスポーツ課
☎055-934-4843

催し

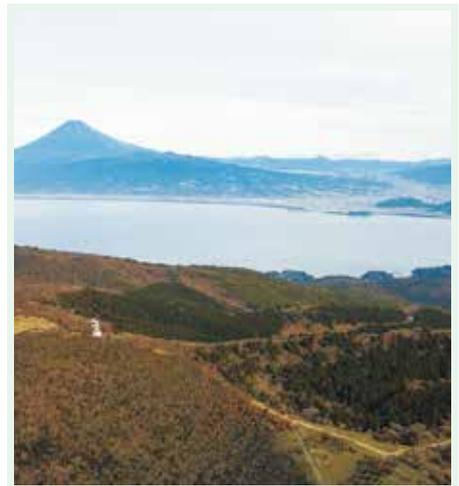
ゆるやかな尾根をつたうハイキングコースを楽しみながら、大パノラマが広がる金冠山の山頂を講師と一緒に目指します。秋の気配を感じながら、沼津で山歩きをしてみませんか。

駿河湾越しの富士山と雄大なパノラマ風景が楽しめる 金冠山

金冠山は西浦にある標高 816m の低山です。山頂へは、戸田峠駐車場からのアクセスや市民の森、真城峠コースなど、いくつかのルートがあります。山頂からは、東に内浦湾、西に戸田、南には西伊豆の山々、そして北には駿河湾越しの雄大な富士山と 360 度の大パノラマが広がります。

秋の金冠山ハイキング

- と き 10月2日(日)、9時30分～15時(雨天中止)
- 集 合 9時10分～9時30分に市民の森工作室前(西浦河内)
- 講 師 堀江紗代さん(静岡県環境学習指導員)
- 対 象 小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴)
- 定 員 20人(申込多数の場合は抽選)
- 参加料 50円(保険料)
- 持ち物 昼食、飲み物、雨具、防寒具、保険証等
- 申込方法 9月14日(水)までに専用フォームまたは参加者全員の住所、氏名、年齢(子供は学年)、電話番号(当日、連絡が取れる番号)、「秋ハイキング」と明記して、往復はがきで郵送(必着)



森の中や尾根を歩いた先にある山頂では、眼前に広がる駿河湾を大パノラマで楽しめます



専用フォーム

④緑地公園課 ☎410-8601 沼津市役所

秋の金冠山
ハイキング



④緑地公園課

☎055-934-4795

講座・教室

千本プラザでは、幼児からシニアまで、幅広い年代を対象に各種講座・教室をご用意しています。身体をうごかして、心身ともにリフレッシュしてみませんか。

内 容	と き	対 象	定 員 (先着順)	持 ち 物	申 込 方 法
ヨ ガ	9/1～29の木曜日、18:30～20:00(全5回)	18歳以上で全回参加できる人(高校生を除く)	30人	飲み物、タオル、ヨガマット(持っている人)	8/22(月)、12:30から電話で
ステップエクササイズ 初級	9/9(金)・30(金)、11:00～12:00	18歳以上の人(高校生を除く)	各30人	飲み物、タオル、室内用運動靴	8/30(水)、12:30から電話で ※申込は初級(2回まで)または 初中級(3回まで)どちらか
ステップエクササイズ 初中級	9/18(日)・25(日)、10/16(日)、16:00～17:00				
うんどう遊び教室	9/17(土)、10:00～10:45、13:30～14:15	3～6歳以下の幼児とその保護者	各15組	飲み物、タオル	8/24(水)、11:00から専用フォームで

❖いずれも

ところ 多目的ホール

④④千本プラザ ☎055-962-3313



千本プラザで
身体を動かそう



④長寿福祉課

☎055-934-4834

体操講習会～腰痛予防体操～

- と き 9月6日(水)、9時30分～11時30分
- と ころ 軽運動室
- 講 師 小泉敏枝さん(ウエルネスマネジャー)
- 対 象 市内に住む60歳以上の人

- 定 員 15人(先着順)
- 持 ち 物 飲み物、室内用運動靴、ヨガマットまたは床に敷くバスタオル
- 申 込 方 法 8月23日(水)、9時から電話で
- ④④沼津市シルバー人材センター ☎055-964-1153

催し

2022高校生 しゃべり場inぬまづ

市内の各高校から推薦された生徒が、「大人になったら何がかわるの?」18歳から成人に〜」をテーマに、熱く語り合います。高校生の素直な声を聴いてみませんか。

とき 8月21日(日)、10時〜11時

ところ 沼津仲見世商店街

※当日、直接会場へどうぞ。

問 生涯学習課(青少年係)

☎055・934・4871



明治史料館 館外展示 「沼津の歴史 虎の巻」

令和5年に沼津市は市制100周年を迎えます。沼津というまちが、これまでいかなる道を歩んできたのか、市民の皆さんに振り返っていただけるよつな展示を行います。

本展示を通して、住み慣れたまちで

ある沼津への関心を高めるとともに、地域史に親しむためのきっかけとしてみてください。

とき 9月2日(金)〜29日(木)

ところ 沼津信用金庫本店ストリート

ギャラリー(大手町)

問 明治史料館

☎055・923・3335



性の多様性シンポジウム

性的マイノリティが直面する問題等について理解を深め、誰もが自分らしく生きることができる社会を目指します。LGBTパネル展も同時開催します。

とき 10月22日(土)、13時30分〜16時30分

ところ プラサヴェルテ3001・302

2会議室(同時配信、後日映像配信あり)

※1部 基調講演

講師 風間孝さん(中京大学教授)

※2部 パネルディスカッション

進行役 菅原恵さん(静岡大学教授)

パネリスト かずえちゃん(YouTubeバー)

ー)、小谷しずくさん(しずおか虹と風の学校代表、風間孝さん)

定員 80人(先着順)

申込方法 8月22日(月)、9



時から電話、ファクスまたは専用フォームで

問 地域自治課(協働推進係)

☎055・934・4807

☎055・931・2606

✉kyodoko@city.numazu.lg.jp

第13回フランスの祭典in沼津

年代を超えて親しまれてきた、吹奏楽を楽しむイベント「フランスの祭典」。楽器づくりのプロ集団「ヤマハ吹奏楽団」を迎え、楽しく開催します。

とき 11月12日(土)、開演15時

ところ 市民文化センター大ホール

入場料 S席12500円、A席12000円、高校生以下1000円

チケット 8月27日(土)から市民文化センターチケットコーナー及びチケットぴあ、ローソンチケットで発売

問 市民文化センター

☎055・932・6111

問 文化振興課(文化事業係)

☎055・934・4812



でんじろう先生の 学べる科楽劇場



とき 11月20日(日)、1回目開演13時、2回目開演15時30分

ところ 市民文化センター大ホール

入場料 前売券1300円、当日券1300円(3歳以上は有料、2歳以下は保護者1人につき1人路上鑑賞可)

チケット 8月21日(日)から市民文化センターチケットコーナー及びチケットぴあ、ローソンチケット、イープラスで発売

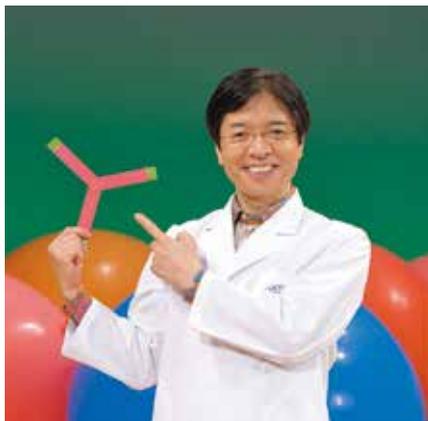
※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

問 市民文化センター

☎055・932・6111

問 文化振興課(文化事業係)

☎055・934・4812



ぬまづまちなか美術館 「壁アート2022」 作品展示・公開審査会の開催

本町通りの安田屋ビルの壁をキャンバスに見立て、アート作品を描いてい

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、基本的な感染対策に加え、主催者の定めたルールに従って行事等に参加するようにお願いします。

「壁アートOWN2」。一次審査を通過した壁画デザインの作品の展示と最終審査を公開で開催します。

◆作品展示

とき 8月19日(金)～9月2日(金)

ところ 沼津駅南口地下道

◆公開審査会

とき 9月3日(土)、13時30分～16時30分

ところ プラザヴェルデ3001・3002会議室

定員 50人(先着順)

申込方法 8月22日(月)、9時からメールで



◆街なかを元気にするまちづくりの会 塩見さん

☎090・7610・6543

✉machinakaz22genk@gmail.com

◆地域自治課(協働推進係)

☎055・934・4807

魚市場セリッサー

魚市場職員の家内で、セリや水揚げの見学をします。

とき 9月19日(祝)、6時～7時

集合 沼津魚市場1NO東側入口

定員 10人(先着順)

参加料 千円(朝食付き、小学生以下は500円)

持ち物 長靴

申込方法 9月5日(月)、9時から電話で

※詳細は、お問い合わせください。

◆沼津魚市場

☎055・962・3700

◆水産海浜課(水産海浜係)

☎055・934・4753



講座・教室

元気なシニアのための
すいすい動作講座

長く健康で元気を保つため、普段の生活の中で行う動作、運動する際の注意点やコツを理学療法士が分かりやすくお話しします。

とき 9月15日(木)、10時～12時

ところ サンウェルぬまづ大会議室

対象 市内に住む65歳以上の人

定員 20人(先着順)

申込方法 8月23日(火)、9時から電話で

◆長寿福祉課(高齢者支援係)

☎055・934・4835



起業創業セミナー

「Women's起業応援
スクール」受講生

起業に興味のある女性や、創業後の

ステップアップを目指す女性のためのセミナーを開催します。

とき 内容

8月20日(土) 起業を考える全ての女性へ

9月3日(土) わたしハンドのつくり方

9月17日(土) SNSを活用した販促

10月1日(土) 起業に係わるお金の話

時間	10時～12時
ところ	沼津商工会議所会議室 (米山町)
定員	各30人程度
申込方法	開催日前日までに市ホームページにある専用フォームで

◆NPO法人Women'sサポート(沼津商工会議所内)

☎055・921・1000

◆商工振興課(商工係)

☎055・934・4748

◆秋冬野菜づくり講座

野菜づくりの基本と栽培管理を学ぶ講座です。

とき 初回11月10日(土)、10時～11時30分

ところ サンウェルぬまづ大会議室

◆令和5年2月までの毎週水曜日

組合営農部長

受講料 各4千円

申込方法 8月22日(月)、9時から電話またはファクスで

◆NPO法人IBA未来塾 松田さん

☎090・1291・4638

◆農林農地課(農林振興係)

☎055・934・4751

◆オペラ県民講座「オペラのエンブレム」

オペラについてわかりやすく解説するレクチャーコンサートです。オペラに詳しい人も楽しむことができる内容です。

とき 10月22日(土)、開演13時30分

ところ 市民文化センター小ホール

定員 250人(先着順)

申込方法 8月23日(火)からホームページにある専用フォームまたは氏名、郵便番号、住所、電話・ファクス番号、同伴者氏名(3人まで)、沼津会場希望と明記して往復はがきで郵送、ファクスで

◆静岡国際オペラコンクール実行委員会事務局(静岡文化芸術大学内)

〒430-8533 浜松市中区中央2-1-1

☎0533・4577・6446

☎0533・4577・6446

☎0533・4577・6446

◆文化振興課(文化事業係)

☎055・934・4812

※未就学児は入場不可です。

◆静岡国際オペラコンクール実行委員会事務局(静岡文化芸術大学内)

〒430-8533 浜松市中区中央2-1-1

☎0533・4577・6446

☎0533・4577・6446

◆文化振興課(文化事業係)

☎055・934・4812

◆文化振興課(文化事業係)

◆文化振興課(文化事業係)

◆文化振興課(文化事業係)

◆文化振興課(文化事業係)

◆文化振興課(文化事業係)

◆文化振興課(文化事業係)

◆文化振興課(文化事業係)

◆文化振興課(文化事業係)

◆文化振興課(文化事業係)



ホームページ

サンウエルぬまづ「ヨガピラティス」託児付き講座

とき 9月29日(木)、10時～11時30分
ところ 多目的ホール
講師 宮田香織さん(フィットネスインストラクター)
対象 市内に住む人
定員 25人(申込多数の場合は抽選)
持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(持っていない人)
申込方法 専用フォームまたは住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、講座名を明記して往復はがきで郵送

 専用フォーム

申込期限 9月12日(月)(必着)
 ※託児希望の人は子供の氏名(ふりがな)、年齢、性別も明記してください。
 ※運動のできる服装でお越しください。
申請 サンウエルぬまづ
 〒410-0032 沼津市町1-115
 ☎0555・9222・2020
問 社会福祉課(福祉企画室)
 ☎0555・9344・48224



募集

お月見茶会の参加者

リニューアル後のびゅうおで海や月を眺めながら沼津茶について学び、味わいましょう。
とき 9月10日(土)、18時～18時20分
 18時30分～18時50分、19時～19時20分
ところ 沼津港大型展望水門びゅうお
講師 日本茶インストラクター(沼津支部)
対象 県内に住む中学生以上の人
定員 各10人(先着順)
参加料 500円(入場料他)
申込方法 8月22日(月)、9時から電話で
申請 農林農地課(農林振興係)
 ☎0555・9344・4751



高齢者作品展への出品

高齢者の絵画、書、写真、手工芸品

などの作品を募集します。
対象 市内に住む60歳以上で、沼津市老人クラブ連合会(すこやか沼津)会員以外の個人またはグループ
申込方法 市役所別館長寿福祉課または千本プラザにある所定の用紙を直接(作品の搬入日は10月20日(木))
申込期限 9月16日(金)、17時
 ※作品は、10月21日(金)～23日(日)に千本プラザに展示します。
申請 長寿福祉課(全きがい推進係)
 ☎0555・9344・4834

県立工科短期大学校 入学生

県立工科短期大学校の令和5年度入学生の推薦入試を行います。
出願期間 9月21日(水)～10月5日(水)
試験日 10月15日(土)
試験科目 数学Ⅰ、面接
試験会場 静岡キャンパス(静岡市清水区)
キャンパス 募集科
 機械・生産技術科
 電子情報技術科
 沼津キャンパス(大岡)
 情報技術科

※静岡キャンパスの募集科等の詳細は、ホームページをご覧ください。
申請 県立工科短期大学校沼津キャンパス
 ☎0555・9255・1073
問 商工振興課(商工係)
 ☎0555・9344・4748



市ホームページのバナー広告

募集期間 随時(1月単位で掲載可)
バナー広告の種類 掲載料(1月全ページ)

「市民のみなさんへ」カテゴリに属する全ページ	20400円
「事業者のみなさんへ」カテゴリに属する全ページ	10200円
「市政情報」カテゴリに属する全ページ	10200円
子育てポータルに属する全ページ	10200円
沼津市フォト&ムービーライブラリーに属するページ	10200円

※規格

形式	大きさ	データ量
GIFまたはJPEG	縦60ピクセル×横150ピクセル	10KB以下

※掲載ページは、一部ページを除きます。
 ※申込方法等の詳細は、お問い合わせください。
申請 広報課(シティプロモーション係)
 ☎0555・9344・4839

お知らせ

市税納付の夜間相談窓口
とき 8月26日(金)、17時15分～19時
ところ 市役所2階納税管理課
問 納税管理課(納税推進係)
 ☎0555・9344・4732

国民健康保険料納付の夜間相談窓口

とき 8月26日(金)、17時15分～19時

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更となる場合があります。行事等の開催の有無については、主催者にお問い合わせいただくか、市ホームページのイベント中止・延期情報をご確認ください。

ところ 市役所1階国民健康保険課

問 国民健康保険課(収納係)

☎0555・9344・4727

水道料金納付の夜間相談 窓口

とき 9月6日(火)、17時15分～20時
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課

問 水道サービス課(料金係)

☎0555・9344・4853

市有財産公募売払

※土地

所在地	面積(地目)	予定価格
原字荒浜	107.40㎡(宅地)	166万
下河原町三丁目①	63.96㎡(宅地)	461万
下河原町三丁目②	83.56㎡(宅地)	413万

申込期限 9月13日(火)

入札日 9月16日(金)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

▼はこちら

問 資産活用課(公共施設再配置係)

☎0555・9344・4884

9月4日(日)は 総合防災訓練の日です

突発地震を想定した訓練を市内一斉に行います。いざという時に落ち着いて行動するためには、日頃の心構えが必要です。地域で行われる訓練に参加し、災害に備えましょう。訓練当日は、同報無線で訓練放送を実施します。



※訓練放送の時間と内容

地震発生(9時)	地震発生を知らせるサイレンが鳴ります。身の安全を確保しましょう。
大津波警報発表(9時3分)	大津波警報のサイレンが鳴ります。海岸や河口部から離れ、高い所へ避難しましょう。
訓練終了(11時)	訓練終了をお知らせします。

問 危機管理課(防災地震係)

☎0555・9344・4803

図書館休館のお知らせ

蔵書点検のため、次の期間は休館します。
・市立図書館＝9月5日(月)～12日(月)
・戸田図書館＝8月29日(月)～9月1日(水)
※休館中、本を返却する時は、ブックポストに入れてください。ビデオ、DVD、CD、紙芝居は、ブックポストには入れず開館日に直接返却してください。

問 市立図書館(管理・事業係)

☎0555・6522・1234

問 戸田図書館

☎0555・8944・4420

9月9日は「救急の日」です

「救急の日」は、救急医療に対する理解を深めるための日です。当番医や夜間救急医療センターでは夜間・休日の急な病気や怪我に対する「心急的な」処置を受けることができますが、不要不急の受診を控え、マナーを守って利用しましょう。

問 健康づくり課(保健センター)

☎0555・6511・3480

就業構造基本調査にご協力をお願いします

10月1日現在で、就業構造基本調査が実施されます。この調査は、統計法に基づき、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、5年ごとに実施している国の重要な統計調査です。調査員が、対象となる調査区域内にお住まいの世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

問 ICT推進課(統計係)

☎0555・9344・4817

まちなか土地・建物活用アドバイザーを派遣しています

まちなか(沿津駅を中心に概ね1kmの範囲)の空き家、空き店舗、空き地、青空駐車場等の利活用や土地の共同化による建築物更新を検討する権利者等に対してアドバイザーを派遣しています。ぜひ、「ご利用ください。」

※詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問 まちなか政策課(まちなか推進係)

☎0555・9344・4806

勤労者のための住宅ローン補助

市内に住む給与所得勤労者が、静岡県労働金庫の住宅ローンを利用する際の利子について、市が補助します。

資金使途	新築・増改築・土地購入費用
利子補給対象限度額	1千万円
利子補給率	年0.5%(10年間)

※平日の営業時間(9時～15時)の他に、水曜日(17時～19時)、日曜日(9時～12時、13時～16時)にも相談会を開催しています(要予約)。

※申込方法等の詳細は、お問い合わせください。

問 商工振興課(労働福祉係)

☎0555・9266・5515

☎0555・9344・4749

ワンポイント手話講座 手話で表現しよう

今回は、「できる」「できない」の手話を紹介します。

※詳細は、市公式YouTubeチャンネルをご覧ください。



問 障がい福祉課(支援係)

☎0555・9344・4830

☎0555・9344・2663

できる



少し丸めた右手の指先を左胸にあててから右胸にあてる。

できない



右手の親指と人さし指で頬をつねるようにひねる。

お知らせ 子供の発達相談に応じます
ひまわり相談会のご案内



と き ①9月2日(金)②9月21日(水)
③10月7日(金)
時 間 ①③14時～16時②10時～12時
と ころ ①③サンウェルぬまづ小会議室
②児童発達支援センターみゆき
相談員 石井栄子さん(臨床心理士)
定 員 各2人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 電話で
申込期限 ①8月26日(金)②9月14日(水)
③9月30日(金)
④⑤児童発達支援センターみゆき ☎055-968-0500

講座教室 ひとり親・寡婦のための
就業支援パソコン講座



簡単な文書や表計算、履歴書の作成などを行います。参加者にはUSBメモリをプレゼントします。

と き 9月17日(土)・18日(日)、10時～16時
と ころ サンウェルぬまづ
対 象 ひとり親家庭の父母、寡婦、子供がいて離婚を考えている父母で、両日ともに参加できる人(託児あり)
定 員 12人(先着順)
申込方法 8月22日(月)、9時から電話で
④⑤ひとり親サポートセンター ☎054-254-1191
⑥こども家庭課 ☎055-934-4827

講座教室 千本プラザ赤ちゃんDAY
ベビーリトミック



と き 9月22日(水)、10時30分～11時
と ころ 集会室
対 象 1歳未満の乳児とその保護者
定 員 20組(先着順)
持ち物 飲み物
申込方法 8月22日(月)、11時から専用フォームで
④⑤千本プラザ ☎055-962-3313
⑥長寿福祉課 ☎055-934-4834



お知らせ 一人で悩まずお電話ください！
全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめや体罰、虐待など、子供をめぐる様々な人権問題について、無料電話相談を行います。
と き 8月26日(金)～9月1日(水)、8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)
相談ダイヤル ☎0120-007-110
④静岡地方法務局人権擁護課 ☎054-254-3555
⑤市民相談センター ☎055-934-4700

イベント サンウェルぬまづ
園児が思う家族のきずな展

いずみ保育園、かめき保育園の4～5歳の園児が描いた絵を展示します。
と き 9月1日(水)～29日(水)、9時～21時(20日(水)は休館)
と ころ 展示ギャラリー
※開催期間中は、サンウェルぬまづのYouTubeチャンネルにて動画配信も行いますので、ご覧ください。
④サンウェルぬまづ ☎055-922-2020
⑥社会福祉課 ☎055-934-4824



動画の視聴はこちら

イベント 市立沼津高校・中等部の
オープンスクールへどうぞ

と き 9月10日(土)、8時45分～16時30分(受付は8時30分から)
❖授業見学
時 間 8時45分～14時10分
❖学校説明会

	時 間	対 象
高 校	10:00～10:30 11:00～11:30	中学校3年生とその保護者、中学校教員
中等部	①13:20～14:05 ②14:35～15:20	小学校5・6年生とその保護者、小学校教員

※①は市内在住者②は市外在住者が対象です。
※中等部は8月24日(水)までに事前申込が必要です(高校は申込不要)。

❖部活動見学
時 間 高 校：14時30分～16時30分
中等部：14時20分～16時30分
※申込方法等の詳細は、お問い合わせください。
④⑤市立沼津高校中等部 ☎055-924-8000
⑥市立沼津高校 ☎055-921-0805



『子育て安心 明るく未来のまち』
ひろげよう、子育ての輪



お問い合わせは
各電話番号へ

8月救急協力医

8月15日(月)～9月5日(月)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
 救急協力医テレホンサービス **055-958-0119**
 ホームページアドレス <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科		小児科		外科	
平日	17時～21時	平日	17時～21時	平日	17時～21時
土曜日	12時～18時	土曜日	12時～18時	土曜日	12時～18時
日曜日、祝休日	8時～18時	日曜日、祝休日	8時～18時	日曜日、祝休日	8時～18時
8月 15(月)	森岡医院 962-1084 大岡	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	駿東整形 922-8855 高沢町		
16(火)	高田クリニック 962-1410 仲町	18時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	沼津整形 921-3791 共栄町		
17(水)	旭医院 966-0031 原	よざ小児科 967-5722 原	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野		
18(木)	あきやまクリニック 986-6000 長泉町下土狩	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿		
19(金)	花クリニック 987-9145 長泉町下土狩	田中医院 921-2053 高島町	金元整形 924-0112 松長		
20(土)	池田病院 986-1212 長泉町本宿	桜ヶ丘こども 050-3145-1236 三島市谷田	池田病院 986-1212 長泉町本宿		
21(日)	小林内科医院 921-2165 米山町 葉袋クリニック 933-0148 清水町徳倉 大坂屋クリニック 995-3100 裾野市佐野	すずきファミリー 960-0333 一本松	駿東整形 922-8855 高沢町 遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田		
22(月)	つかだ医院 983-1577 清水町堂庭	よざ小児科 967-5722 原	こんどうクリニック 925-2420 岡宮		
23(火)	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田	18時～ 三島メディカル 972-0711 三島市南本町	青木整形 922-0521 高島町		
24(水)	小林医院 966-7700 今沢	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	えがわ医院 921-5148 高島本町		
25(木)	ひらまクリニック 986-7834 長泉町桜堤	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	池田病院 986-1212 長泉町本宿		
26(金)	林(秀)医院 931-1120 住吉町	杉谷小児科 923-6543 筒井町	関外科 921-2185 花園町		
27(土)	杉山病院 963-4114 錦町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	おもしろクリニック 976-0027 清水町堂庭		
28(日)	あめみや内科 935-1159 吉田町 鬼頭クリニック 999-4810 長泉町本宿 清水館医院 993-2323 裾野市茶畑	田中医院 921-2053 高島町	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 東医院 921-5520 高沢町		
29(月)	かとう内科医院 946-5562 大岡	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田		
30(火)	青沼クリニック 929-6205 大岡	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	守重医院 931-2511 我入道江川		
31(水)	境医院 975-8021 長泉町竹原	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	白石医院 951-4593 市道町		
9月 1(木)	清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	すずきファミリー 960-0333 一本松	池田病院 986-1212 長泉町本宿		
2(金)	やぐちクリニック 973-3811 清水町伏見	杉谷小児科 923-6543 筒井町	清水館医院 993-2323 裾野市茶畑		
3(土)	望星第一クリニック 922-0222 柳町	光ヶ丘小児科 987-2200 三島市光ヶ丘	池田病院 986-1212 長泉町本宿		
4(日)	小林医院 966-7700 今沢 武藤医院 931-0088 三園町 おぐち医院 992-6611 裾野市深良	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	西方外科 921-1333 共栄町 ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田		
5(月)	田沢医院 962-1205 大手町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	田沢医院 962-1205 大手町		
8月	耳鼻科 8時～17時 21(日) なめり竹山耳鼻咽喉科 980-4133 長泉町納米里	28(日) 三島中央病院 971-4133 三島市緑町	9月 4(日) こだま耳鼻咽喉科 926-1333 庄栄町		
8月	眼科 8時～17時 21(日) 本多眼科 931-1519 御幸町	28(日) 木村眼科 967-4611 原	9月 4(日) 中ノ森眼科 921-3217 緑ヶ丘		
8月	産婦人科 8時～17時 21(日) ごとうレディース 992-7111 裾野市伊豆島田	28(日) 安達産婦人科 976-0341 三島市寿町	9月 4(日) 岩端医院 962-1368 大手町		
8月	歯科 8時～17時 21(日) 光野歯科クリニック 934-0077 下香貫大久保	28(日) ミノベ歯科医院 951-0299 大手町	9月 4(日) 宮内歯科医院 925-8217 中沢田		

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
 受診させるべきか迷ったときはこちらへ

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター

☎ 926-8699 ※お間違いないよう
 ご注意下さい。

日の出町1-15

内科
 平日 20時30分～翌朝7時
 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

小児科
 平日 20時30分～翌朝7時
 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

外科
 平日 20時30分～翌朝7時
 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119



広報

proud NUMAZU
kosodate

広報めまづと
子育て応援グループの
コラボ企画

今回の担当ライター



まっこさん

リニューアルした 沼津港「びゅうお」に行ってきました！

こんにちは。proud NUMAZU kosodate 公認ライターのまっこさんです。車椅子ユーザー医療的ケア児のママです。沼津市内には、同じように障がいのあるお友達がたくさんいます。今回はベビーカーでも車椅子でも楽しめる「びゅうお」を紹介します。

みんなにやさしい「びゅうお」へ GO!

正式名称は「沼津港大型展望水門びゅうお」といいます。チケット券売機が設置され、子育て優待券や各種障がい者手帳割引の対象の施設です。長いエレベーターを上がると、思わず写真を撮りたくなる深海トリックアートや自分の家を探したくなるテレビ望遠鏡も設置されています。深海スカイ通路は、夜に行くとライトアップされていてとてもきれいです。

暑くて日中お出かけできない日は、涼しくなった夕暮れに訪れてみてはいかがでしょうか。

【施設情報】

入場料大人 100 円、小・中学生 50 円

営業時間 10:00 ~ 20:00(木曜日は 14:00 まで)

※入口前に、障がい者用駐車場 2 台あり



※proud NUMAZU kosodate の詳細は、子育てポータルサイトをご覧ください。

子育てポータルサイト <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kurashi/kyoiku/kosodate/>



Instagram フェイスブック

9月 市民文化センター・プラサ ヴェルデの主な催し

●=入場無料 ◎=有料(料金等詳細についてはお問い合わせ下さい) ※催しは変更される場合があります。

市民文化センター ☎055-932-6111		大=大ホール 小=小ホール	※休館日 12 日(月)・20 日(火)
1(木)	大 夢スター「春・秋」13 時~15 時 30 分 ◎	16(金)	小 木山裕策と歌声カルテットの昭和歌謡コンサート 14 時~16 時 ◎
4(日)	小 SPAC - 静岡県舞台芸術センター「みつばち共和国」14 時~15 時 ◎	25(日)	小 第 25 回 リキバンドコンサート 17 時~19 時 ◎
10(土)	小 芹澤志奈子音楽教室 秋 音楽會 11 時 30 分~20 時 ●	29(木)	大 沼津市民劇場 第 252 回例会「てだのふぁ」13 時 30 分~16 時 15 分 ◎

プラサ ヴェルデ ☎055-920-4100		A・B=コンベンションホール A・B	※休館日 13 日(火)・14 日(水)
16(金)~18(日)	キ 日中青少年写真展・日中国交正常化50周年 10 時~18 時(最終日は 15 時 30 分まで) ●	多=多目的ホール(キラメッセめまづ)	キ=市民ギャラリー
		25(日)	B 第20回三遊亭朝橘 秋の寄席 14 時~16 時 30 分 ◎ 多 DRAGONGATE プロレス沼津大会 18 時から ◎

新型コロナワクチン接種のお知らせ

1~4 回目接種を個別接種により引き続き実施しています。8 月下旬まで実施しているキラメッセめまづでの集団接種では、3・4 回目の接種が可能です。

◆ワクチン接種の予約・相談受付 ☎0120-236-258(フリーダイヤル) 8 時 30 分~18 時(土・日曜日、祝・休日も受付)

◆新型コロナウイルスワクチン接種室 ☎055-951-3588 平日、8 時 30 分~17 時



詳細はこちら

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

◆市相談受付窓口

危機管理課 ☎055-934-4803 ☎055-934-4758 (平日、8 時 30 分~17 時 15 分)

◆県発熱等受診相談センター

※かかりつけ医がない人で発熱や倦怠感等がある場合 ☎050-5371-0561(24 時間)

☎050-5371-0562(平日、8 時 30 分~17 時 15 分)



©NUMAZU City Office

広報めまづ 2022年8月15日号 No.1673 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は〒410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。

■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp

この広報紙は、再生紙を使用しています。