

**第23回静岡岡崎市町對抗駅伝競走大会発足・練習会・記録会参加者**

12月の静岡岡崎市町對抗駅伝競走大会への出場を目指し練習会に参加する人、記録会に参加する人を募集します。

とき 発足会＝8月6日(日)、9時から  
練習会＝8月6日(日)～11月27日(日)の土曜日(9時～12時)、日曜日(7時～8時30分)  
・記録会＝9月



対象 市内に住む小学生以上または市内に通勤する人  
※経験の有無は問いません。お気軽にご参加ください。  
※練習会では沼津市陸上競技協会がそれぞれのレベルに応じた練習を実施します。

※申込方法、選手選考、記録会等の詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

**お知らせ**

**児童扶養手当の現況届を忘れずに**  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更となる場合があります。行事等の開催の有無については、主催者にお問い合わせいただくか、市ホームページのイベント中止・延期情報をご確認ください。

持ち物 運転免許証等公的機関が発行した顔写真付きの本人確認書類は1点、それ以外は2点  
◆通知カードを持っていない場合  
持持物 顔写真付きのもの2点、または、顔写真付きのもの1点(それぞれ以外1点)  
※詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

**御用邸de BBQはごめす**  
緑映える真夏の御用邸で、手ぶらでバーベキューしてみませんか。  
とき 7月30日(土)～9月25日(日)の土・日曜日、11時～16時  
対象 沼津御用邸記念公園本邸芝生広場  
料 3500円(食料・備品等)  
申込方法 希望日の一週間前までに電話で  
※入園料が別途かかります。  
詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

**就業相談会**  
働くことにお悩みの人が、就職相談員から個別にアドバイスを受けることができます。  
とき 8月5日(金)、10月6日(木)、12月6日(木)、令和5年2月3日(日)

申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

※必要書類は該当者に通知します。  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

**国民健康保険料納付の夜間相談窓口**  
とき 8月4日(木)、17時15分～19時  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

**精神障害者入院医療費助成のご案内**  
助成額 保険診療自己負担額から高額療養費等の給付額を控除した額の3分の1  
対象 ①市内に住む入院期間が継続して3カ月を超える精神に障がいのある人  
②本医療費助成を受けた人が退院後6カ月以内に再入院した場合  
申請方法 必要書類を直接  
申請期間 助成対象の診療月から翌年度の同月までの1年間  
※詳細は、お問い合わせください。  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

**肝炎ウイルス検診を受けましょう**  
7月25日(月)～31日(日)は肝臓週間、7月28日(木)は日本肝炎デーです。肝炎とは、肝臓がウイルス等により炎症を起こした状態を言います。検診でウイルスの感染を知り、早期に治療すれば重症化の予防や完治につながります。対象者は、お問い合わせください。  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

**市民伝言板**  
このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせください。  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

**親子SUP体験**  
とき 8月6日(土)、9時30分～10時30分、11時～12時  
対象 牛臥海岸  
小学校1年生、中学校3年生とその保護者  
定員 各7組(先着順)  
持ち物 飲み物、タオル、マリンスーツ、海に入る服装  
申込方法 7月22日(金)、9時から電話で  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

**夏休み親子税金教室と映画上映会**  
とき 8月10日(水)、13時～16時

申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

象者に沼津市健康診査受診券を送付していますのでご確認ください。  
対象 今までの健康診査受診券が有効な40歳以上の人が  
検査期間 10月31日(月)

**夏休み期間中「この子のかわいさ」のメロディーを流します**  
7月23日(土)～8月23日(水)の毎日18時から、同報無線放送で、沼津地方の子守唄「この子のかわいさ」のメロディーを流します。このメロディーが聞こえたら、子供たちは家に帰りましょう。  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

**学校給食用物資納入入札参加登録希望業者の申請受付**  
◆郵送の場合  
期間 8月1日(月)～19日(金)(消印有効)  
◆持参の場合  
期間 8月1日(月)～26日(金) (土・日・曜日は除く)  
11時30分、13時～16時  
曜日、祝日は除く  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

**沼津香陵新体操クラブ体験会**  
とき 7月29日(金)、17時30分～18時30分  
対象 第四小学校体育館  
内容 柔軟などの基本運動、新体操の道具で遊ぶ、新体操実演  
対象 年少～小学校5年生の女子  
申込方法 当日までに氏名、学校名または園名、学年を電話で  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

**入門太極拳体験会**  
とき 8月2日(火)、9時30分～11時30分、13時～15時  
対象 市民体育館第5練習場  
市内に住む55歳以上で、医師から運動を禁止されていない人  
定員 各15人(先着順)  
持ち物 飲み物、タオル、室内用の靴  
申込方法 7月22日(金)から電話で  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

**令和4年度はかりの法定検査**  
業務上、取引や証明に使用するばかりの法定検査を実施します。期間中に必ず受検してください。  
対象 ①商店・事業所での商品計量用  
②各種学校・医療機関での体重計量用  
③薬局・医療機関での薬品計量用  
④宅配業者(取次店を含む)の料金計算用  
※デジタル式のはかりも検査が必要です。  
※検査を実施する地域は、第一、第二、第三、第四、第五(山王台、三枚橋町及び平町のみ)、静岡、大平、長井崎及び戸田の各中学校区です。  
※対象地域外で令和2年度に受検したはかりがある場合はご連絡ください。  
※検査手数料は当日現金で徴収します。  
※実施日時、場所、検査手数料等の詳細は、市ホームページをご覧ください。  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

**相続無料相談会(相続登記の義務化に向けて)**  
とき 8月7日(日)、10時～16時  
対象 沼津市に住民登録があり、2カ月以内に転出予定のない人  
◆通知カードを持っている場合  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

**ワンポイント手話講座**  
今回は、「昨日」「明日」を紹介いたします。  
※詳細は、市公式YouTubeをご覧ください。  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

**沼津香陵新体操クラブ体験会**  
とき 7月29日(金)、17時30分～18時30分  
対象 第四小学校体育館  
内容 柔軟などの基本運動、新体操の道具で遊ぶ、新体操実演  
対象 年少～小学校5年生の女子  
申込方法 当日までに氏名、学校名または園名、学年を電話で  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

**入門太極拳体験会**  
とき 8月2日(火)、9時30分～11時30分、13時～15時  
対象 市民体育館第5練習場  
市内に住む55歳以上で、医師から運動を禁止されていない人  
定員 各15人(先着順)  
持ち物 飲み物、タオル、室内用の靴  
申込方法 7月22日(金)から電話で  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

**夏休み親子税金教室と映画上映会**  
とき 8月10日(水)、13時～16時

**ワンポイント手話講座**  
今回は、「昨日」「明日」を紹介いたします。  
※詳細は、市公式YouTubeをご覧ください。  
申請期間 8月1日(月)～12日(金) (土・日・曜日は除く)  
市役所1階(ごも家庭課)

「昨日」

顔の横に立てた人差し指を後ろに向けておす。

「明日」

左右に置いた両手を軽く押さえるように同時に下ろす。

人差し指を顔の横から前に出す。

「今日」