

6 救急協力医

6月15日(水)～7月5日(火)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	小児科	外科
平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時
6月 15(水) 旭医院 966-0031 原	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	えがわ医院 921-5148 高島本町
16(木) 小林内科医院 921-2165 米山町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
17(金) 葉袋クリニック 933-0148 清水町徳倉	よざ小児科 967-5722 原	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野
18(土) 杉山病院 963-4114 錦町	桜ヶ丘こども 050-3145-1236 三島市谷田	池田病院 986-1212 長泉町本宿
大沢医院 931-1019 御幸町	すずきファミリー 960-0333 一本松	駿東整形 922-8855 高沢町
19(日) 清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	裾野赤十字 992-0008 裾野市佐野	大沢医院 931-1019 御幸町
20(月) 森医院 966-2017 石川	田中医院 921-2053 高島町	松原医院 962-1496 白銀町
21(火) おおい医院 922-8886 北高島町	18時～三島メディカル 972-0711 三島市南本町	こんどうクリニック 925-2420 岡宮
22(水) 富士クリニック 932-3553 下香貫藤井原	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	おもしろクリニック 976-0027 清水町堂庭
23(木) とりいクリニック 960-8007 杉崎町	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
24(金) ベック・クリニック 921-1300 西沢田	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	金元整形 924-0112 松長
25(土) 沼津リハビリテーション 931-1911 上香貫豊陀ヶ原	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	関外科 921-2185 花園町
ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田	田中医院 921-2053 高島町	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
26(日) さわだ・クリニック 921-1711 西沢田	高桑医院 997-0486 裾野市岩波	五十嵐クリニック 934-6700 志下
27(月) あめみや内科 935-1159 吉田町	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田
28(火) おぐち医院 992-6611 裾野市深良	18時～三島メディカル 972-0711 三島市南本町	駿東整形 922-8855 高沢町
29(水) つかだ医院 983-1577 清水町堂庭	杉谷小児科 923-6543 筒井町	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
30(木) ひらまクリニック 986-7834 長泉町桜堤	すずきファミリー 960-0333 一本松	池田病院 986-1212 長泉町本宿
7月 1(金) 今井医院 921-3211 五月町	よざ小児科 967-5722 原	ふじわらクリニック 924-8777 寿町
2(土) 望星第一クリニック 922-0222 柳町	函南平出クリニック 978-1366 函南町塚本	池田病院 986-1212 長泉町本宿
杉山病院 963-4114 錦町	杉谷小児科 923-6543 筒井町	西方外科 921-1333 共栄町
3(日) 稲玉クリニック 991-5111 清水町伏見	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野	守重医院 931-2511 我入道江川
4(月) 小林医院 966-7700 今沢	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	田沢医院 962-1205 大手町
5(火) 林(秀)医院 931-1120 住吉町	クボタ小児科 975-7984 三島市泉町	大沢ハートクリニック 929-1313 若葉町
6月 耳鼻科 8時～17時	19(日) 三島中央病院 971-4133 三島市緑町	26(日) サイラクリニック 935-1133 市場町
7月 3(日) かみで耳鼻咽喉科 0545-53-3321 富士市伝法	眼科 8時～17時	19(日) 三島総合病院 975-3031 三島市谷田
26(日) いたう眼科 946-6666 裾野市佐野	3(日) みつい眼科 992-5555 裾野市茶畑	産婦人科 8時～17時
19(日) 井関マタニティ 952-4103 八幡町	26(日) 田中産婦人科 971-3541 三島市中央町	3(日) ウスイクリニック 980-5580 長泉町下土狩
歯科 8時～17時	19(日) 西家歯科医院 966-0007 原	26(日) はせがわ歯科 923-8100 日ノ出町
3(日) 原田歯科医院 967-5566 大塚		

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
 受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。 日の出町1-15		
内科 平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	小児科 平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	外科 平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

☎ 火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119



不妊・不育症治療費助成

妊娠を望みながら、不妊・不育症に悩む夫婦のために、治療費の一部を助成しています。

対象治療 一般不妊治療(人工授精含む)、特定不妊治療(男性不妊治療含む)、不育症治療

助成金額 治療に要した自己負担額の1/2の額で、夫婦1組につき1年度あたり上限30万円

助成期間 通算5年度

※対象者や申込方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

健康づくり課 ☎ 055-951-3480



生活習慣病予防栄養相談

6月は食育月間です。この機会に日頃の食生活を見直してみませんか。来所及び電話による生活習慣病予防に関する栄養相談を行っています。

とき 平日、8時30分～17時15分

ところ 保健センター

対象 市内に住む、生活習慣病(糖尿病、脂質異常症、高血圧症、肥満等)の心配がある人

申込方法 電話で(予約制)

健康づくり課 ☎ 055-951-3480



これからの時期にご注意を!

◆熱中症に気をつけましょう

熱中症は「気温」「湿度」「輻射熱(地面や建物から伝わる熱)」の3つが要因となり、気温が高い夏だけでなく、湿度が高い梅雨の時期にも発症します。

体調の変化に気をつけ、予防を心がけましょう。

予防のポイント

- ① エアコン・扇風機等を活用し、室温を確認
- ② 外出時は日傘や帽子を着用
- ③ のどが渇く前にこまめな水分補給
- ④ 暑さや疲れを感じたら無理せず休む

熱中症警戒アラート

熱中症の危険性が極めて高くなることを同報無線等で「熱中症警戒アラート」としてお知らせします。アラートが発表されたら、より一層熱中症予防を心がけましょう。



沼津市民健康増進会議委員

市民の健康に関する施策や「沼津市健康増進計画」について意見を伺える人を募集します。

任期 10月1日から2年間

応募資格 市内に住む18歳以上の人

公募人数 5人

選考方法 「沼津市民の健康づくりについて」をテーマとした小論文(千字程度)及び面接

応募方法 履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募期間 6月27日(月)～7月29日(金)(当日消印有効)

健康づくり課 ☎ 410-0881 八幡町97

✉ kenkou@city.numazu.lg.jp



予防接種券発行等の休日窓口

紛失や転入等で接種券がなく、平日に手続きができない人のために休日窓口を開設します。

とき 7月9日(土)、8時30分～12時

ところ 保健センター

内容 定期予防接種券発行(子供・成人)、予防接種についての相談等

持ち物 子供＝母子健康手帳

成人＝本人確認書類(運転免許証等)



◆食中毒に気をつけましょう

食中毒の原因菌・ウイルスを「つけない・増やさない・やっつける」の3原則を守りましょう。

予防のポイント

- ① つけない
食品や調理器具、手指などをしっかりと綺麗に洗う。
- ② 増やさない
食品は常温で放置せず、冷蔵庫(10度以下)で保存する。
- ③ やっつける
食品の加熱や調理器具の殺菌を徹底する。

もしも食中毒になってしまったら・・・

食中毒による嘔吐や下痢は、体の防衛反応です。市販の下痢止め等を服用せずに、早めに医師の診断を受けましょう。

information
お知らせ

保健センターインフォメーション



健康づくり課
 (保健センター)
 ☎ 055-951-3480