



令和4年度 施政方針を 発表しました

administrative policies





令和4年2月の市議会定例会で、新年度の市政運営の考え方、重点施策を盛り込んだ施政方針を発表しました。

令和4年度

施政方針

市民の皆様の負託を受け、市長として市政をお預かりすることになり、早いもので3年9か月が経過しました。市長就任から本日に至るまで、決して平坦な道のりではありませんでしたが、徹底した現場主義のもと、「誇り高い、元気なまち沼津」の実現に向けて全力で取り組んでまいりました。

昨年は、本市においても新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言が発令されるなど、市民の皆様的生活に多大なる影響が及んだ1年でありました。

また、現在、静岡県において、まん延防止等重点措置が適用されている中、3回目のワクチン接種を進めておりますが、引き続き感染防止策の徹底や、ワクチン接種の促進等について、国・県と連携しつつスピード感を持って取り組むとともに、コロナ禍からの日常生活の回復に向けた、ウィズコロナにおける社会経済活動の再開など、次の一歩を市民の皆様とともに踏み出してまいります。

さて、新年度は、沼津の「動き出す 創り出す」を実感できる様々な進展が見られる年となります。本市のまちづくりの中核をなす

令和4年度 重点的に取り組む4つの視点

【視点1】暮らしやすいまちへ

都市の活力や発展を支える定住人口の確保に向け、出生数の減少傾向を抑制するとともに、転出超過を解消するための取組を継続し、沿津に住みたい、住み続けたいと思えるまちづくりを積極的に推進します。

- ▶若者世代にとって安心して子育てしやすい環境の整備
- ▶地域の未来を担う人材育成につながる教育環境の整備
- ▶都市的魅力や利便性の向上 など

【視点2】ひとが行き交うまちへ

アフターコロナを見据え、再び多くの人々に本市を訪れていただき、市民とともにまちを盛り上げるため、交流人口や関係人口の拡大を図ります。

- ▶オリンピックレガシーを活用したスポーツツーリズムの推進
- ▶恵まれた自然環境や地域資源を活用した周遊観光の促進
- ▶公共空間の利活用による日常的なにぎわいの創出 など

【視点3】産業が元気なまちへ

産業の振興は、雇用の拡大や地域経済の活性化をもたらし、市民の豊かな生活、まちの魅力向上及び人口減少の抑制につながる重要な施策です。人が集まる、産業が元気なまちを目指すとともに、コロナ禍からの経済の立て直しに向け、産業振興策に積極的に取り組みます。

- ▶製造業や次世代型植物工場等の企業立地支援
- ▶農水産物のブランド化
- ▶多様な人材の活躍推進 など

【視点4】安全・安心のもとで 暮らせるまちへ

近年多発する大規模な自然災害や、複雑多様化する犯罪などから市民の生命・財産を守り、誰もが安全・安心を実感して暮らすことができるまちづくりを進めるため、時代の潮流を踏まえた新たな視点を取り入れつつ、適切な対策を講じます。

- ▶激甚化する豪雨災害に対する総合的な治水対策
- ▶犯罪被害者等が早期に日常生活を回復するための支援 など

沿津駅周辺総合整備事業につきましては、沿津駅周辺の土地区画整理事業や、本年1月14日に着工を迎えた新貨物ターミナルの造成工事などが進んでまいります。

また、令和5年1月のオープンに向けて建設中の新総合体育館につきましては、「心も体も元気で健康」なまちの実現を目指し、狩野川や香貫山などの地域資源を活用したスポーツと健康づくりの拠点として整備を進めてまいります。

さらに、本年は市制が施行され99年を迎えます。令和5年の記念すべき100周年に向けカウントダウンが始まりますので、市民の皆様の本市への思いや往時の思い出をお聞かせいただくと、機運を高め、私たち一人ひとりが、沿津市民としての「誇りとつながり」を感じることのできる記念事業等を計画してまいります。

このような契機を的確に捉え、「第5次沿津市総合計画」に定める将来都市像である「人・まち・自然が調和し、躍動するまち」の実現に向け、官民一体となつて様々な取組にチャレンジしてまいります。（一部抜粋）

※令和4年度の施政方針の全文は、市ホームページをご覧ください。

◎政策企画課 ☎055・5・934・4704

広報ぬまづ 

「人・まち・自然が調和し、躍動するまち」 ～ 誇り高い沼津を目指して ～

「第5次沼津市総合計画」においては、各分野で進めるまちづくりの方向性として、8つのまちづくりの柱を掲げています。新年度はこのまちづくりの柱に基づき、「動き出す 創り出す」、「誇りとつながり」、「心も体も元気で健康」という基本理念のもと、各分野における施策の推進を図っていきます。



【柱1】自分らしいライフスタイルを実現できるまち

▶市制100周年記念事業

【300万円】

令和5年度に迎える市制100周年に向けて、ロゴマークやキャッチフレーズを活用したPRなどにより、シビックプライド及び機運の醸成を図ります。

▶男女共同参画推進事業

【172万円】

性の多様性に係る理解の促進を図るため、シンポジウムを開催するなど、全ての人が性別に関わりなく、あらゆる分野において個性と能力を発揮し、心豊かに生活できる男女共同参画社会の実現に向けた施策を行います。

▶沼津の魅力発信推進事業

【74万円】

ケーブルテレビによる紹介番組の放送やパネル展の開催等により、「ぬまづの宝100選」の認知度を高めるとともに、市制100周年にあわせた改選の準備を行います。



▶市制100周年企画展準備事業

【330万円】

市制100周年を記念した企画展の開催準備のため、明治史料館において本市の100年のあゆみを振り返る記念写真集を作成します。

▶地区センター整備事業

【1,400万円】

地域住民の活動・交流拠点である地区センターの更新整備を計画的に実施するため、西浦地区センターの更新整備に関する基本構想の策定を行うとともに、愛鷹地区センターの更新準備として敷地測量及び地質調査を行います。

【柱2】ヒト中心で都市的魅力にあふれるまち

▶中心市街地まちづくり戦略事業

【1,660万円】

駅前広場や街路の再編整備に向けて、課題等を把握するための社会実験の準備を進めるとともに、地元事業者等と連携して道路空間の利活用等に向けた取組を実施します。

▶自転車活用推進事業

【240万円】

多様な移動手段を確保し、まちの回遊性向上を図るため、沼津駅～沼津港間において電動マイクロモビリティの社会実験を実施します。

▶沼津駅周辺総合整備事業

【15億6,994万円】

新貨物ターミナルの造成工事や、鉄道施設移転先の周辺道路の整備等に取り組むとともに、静岡東部拠点第二地区土地区画整理事業において仮換地指定を行い、建物等の移転に着手します。



新貨物ターミナルイメージ

▶中央公園リノベーション事業

【990万円】

施設配置の見直しや民間活力の導入を視野に、中央公園を更に魅力ある空間へ再整備するための基本計画の策定を行います。

▶市営住宅今沢団地建替事業

【9,140万円】

市営住宅今沢団地の建替に向け、PFIアドバイザー業務委託等を行うほか、既存B棟の解体工事を実施します。

【柱3】力強い産業を牽引するまち

▶ 企業立地促進事業

【2億2,000万円】

産業振興や雇用の創出を図るため、企業が本市に立地する際の用地取得費等に対して助成を行います。

▶ まちなかにぎわい創出事業

【1,333万円】

商店街等の新たな誘客につながる環境整備に向けた支援をはじめ、中央公園や狩野川等の観光スポットや自然資源の相互連携・活用を通じ、中心市街地のにぎわいを創出します。

▶ 沼津しごと応援事業

【1,160万円】

ダイバーシティ経営セミナーを開催し、多様な働き方を推進するとともに、障がい者や高齢者を対象とする合同就職面接会を開催するなど、多様な人材が活躍できる環境づくりを促進します。



合同就職相談会

▶ 農業改革推進事業

【1,960万円】

生産性向上に向け、A O I - P A R C等と連携して革新的な技術の活用を図るとともに、意欲ある農業者に対し、農業経営収入保険への加入促進等、各種支援を実施します。

▶ 起業創業支援事業

【790万円】

起業を目指す人や創業して間もない人を対象としたターゲット別セミナーの開催などにより、起業者の増加や事業活動の継続を支援します。

【柱4】地域の宝を活かすまち

▶ ふるさと納税推進事業

【3億8,700万円】

本市の豊かな地場産品や伝統技術を活用した市制100周年にふさわしい記念返礼品を企画します。

▶ 沼津港にぎわい創出事業

【370万円】

令和5年度に沼津港で開催される「Sea級グルメ全国大会in沼津」に向け、プレイベントの開催などにより、沼津港や本市の海・水産物の魅力を市内外へ広くPRし、開催機運の醸成を図ります。

▶ フェンシングのまち沼津推進事業

【2,660万円】

拠点施設「F3 BASE」を活用した合宿・大会の誘致、競技の普及等に取り組むとともに、オリンピックレガシーであるカナダチームとの交流を継続し、フェンシングのまちとしての知名度向上を図ります。



F3 BASE

▶ 沼津の魅力満喫事業

【1,270万円】

大河ドラマの活用などにより本市の魅力の磨き上げを行うとともに、市内の周遊観光を推進する新たな取組や、様々な媒体を活用した情報発信に取り組めます。

▶ 史跡等保全整備事業（戸田松城邸保存修復事業）

【1,070万円】

重要文化財松城家住宅の一般公開を開始し、オープニング記念講演の開催等を通じて地域文化の振興と活用を図ります。

【柱5】安心して子どもを産み育てられるまち

▶ 出会い応援事業

【35万円】

登録制ボランティア「縁結び隊」による結婚相談等を実施するほか、県が進める出会いサポート事業に参画してAIマッチングシステムを活用するなど、広域による結婚支援を実施します。

▶ 妊産婦健康診査事業

【1億1,560万円】

妊婦健康診査、新生児聴覚スクリーニング検査及び産婦健康診査の費用助成を引き続き行うとともに、多胎妊婦健康診査に関する助成を開始します。

▶ 言語教育による表現力・読解力育成事業

【6,950万円】

小中学校においてALTを引き続き配置するとともに、中学生を対象にスピーキング形式のテストを実施することで、英語によるコミュニケーション能力の向上を図ります。



英語の授業風景

▶ 子どもの居場所づくりコーディネート事業

【470万円】

子ども食堂などの開設や運営に関する相談窓口を設置し、市民が主体となって運営する子どもの居場所づくりのための情報提供や支援を行います。

▶ 児童虐待防止対策事業

【139万円】

児童虐待防止のため、関係機関との連絡調整や啓発活動を実施するとともに、民間団体が行う子どもの見守り支援に対する補助を開始するなど、子どもの見守りを強化します。

【柱6】笑顔があふれ健康で心豊かに暮らせるまち

▶スポーツ施設マネジメント事業 【2,720万円】

新総合体育館の開設に伴い、屋外スポーツ施設の利用受付窓口を大岡市民運動場へ移転するなど、スポーツ施設の再編を進めます。

▶市民文化センター施設整備事業 【5,040万円】

市民文化センターの機能維持を図るための施設整備や、計画的な改修に向けた検討を行います。

▶香陵公園周辺整備事業 【65億4,180万円】

市民のスポーツ・健康づくり・交流等の拠点となる新総合体育館について、令和5年1月のオープンを目指し、整備を進めます。



新総合体育館工事進捗状況

▶若年がん患者等支援事業 【230万円】

若年がん患者等の生活支援を目的として、各種助成を行うとともに、骨髄ドナー及び勤務先への助成を開始します。

▶地域生活支援事業 【2億660万円】

障がいのある人や難病患者が、能力や適性に応じて自立した生活を営むことができるよう、遠隔手話通訳用タブレット端末の貸出しを開始するなど、各種支援事業を実施します。

【柱7】安全・安心のまち

▶総合的治水対策整備事業 【5億3,850万円】

常襲浸水地域の浸水被害を軽減するため、大平地区で大平江川排水機場躯体の築造工事や、沼川・高橋川流域地区で井戸川雨水貯留池及び青野排水機場の整備を進めます。

▶都市計画決定事務事業 【1,110万円】

「沼津市立地適正化計画」において、コンパクトで安全なまちづくりを推進するため、居住や都市機能の誘導に必要となる防災・減災対策等に関する指針を作成します。

▶公共交通ネットワーク形成事業 【2,900万円】

交通結節点に乗り場案内やデジタルサイネージを整備するほか、モビリティ・マネジメント教材を作成するなど、公共交通の利便性向上及び利用促進の取組を実施します。



沼津駅南口デジタルサイネージ

▶安全な地域づくり推進事業 【2,200万円】

被災時に市民の生活再建の早期化を図ることを目的として、新たに被災者支援システムを導入するとともに、富士山火山防災マップの新規作成及び全戸配布を行います。

▶犯罪被害者等支援事業 【82万円】

「沼津市犯罪被害者等支援条例」により、犯罪被害者等に見舞金を支給するなど、精神的苦痛や経済的困難の軽減等を図ります。

【柱8】環境と共生する持続可能なまち

▶再生可能エネルギー導入推進事業 【1,000万円】

2050年の脱炭素社会の実現に向け、本市の特性やポテンシャルを踏まえ、再生可能エネルギーの導入に係る目標などを策定します。

▶中間処理施設整備事業 【1億300万円】

施設整備・運営等を担う事業者の選定に向け、実施方針等の作成に着手するとともに、建設用地の整備に向けた構造物等詳細設計や各種調査を引き続き行います。

▶自然環境保全事業 【230万円】

門池公園において、生物分布調査による現状把握及び地域や学校等との連携による自然観察会を実施するとともに、生物多様性の保全に関する周知啓発を行います。



浮島自然観察会

▶戸田地区一般廃棄物排出事業者支援事業 【95万円】

今後予定されている土肥戸田衛生センターの稼働停止により、戸田地区の一般廃棄物の処理を清掃プラントへ集約化することに伴う、一般廃棄物排出事業者の運搬経費の負担軽減に取り組みます。

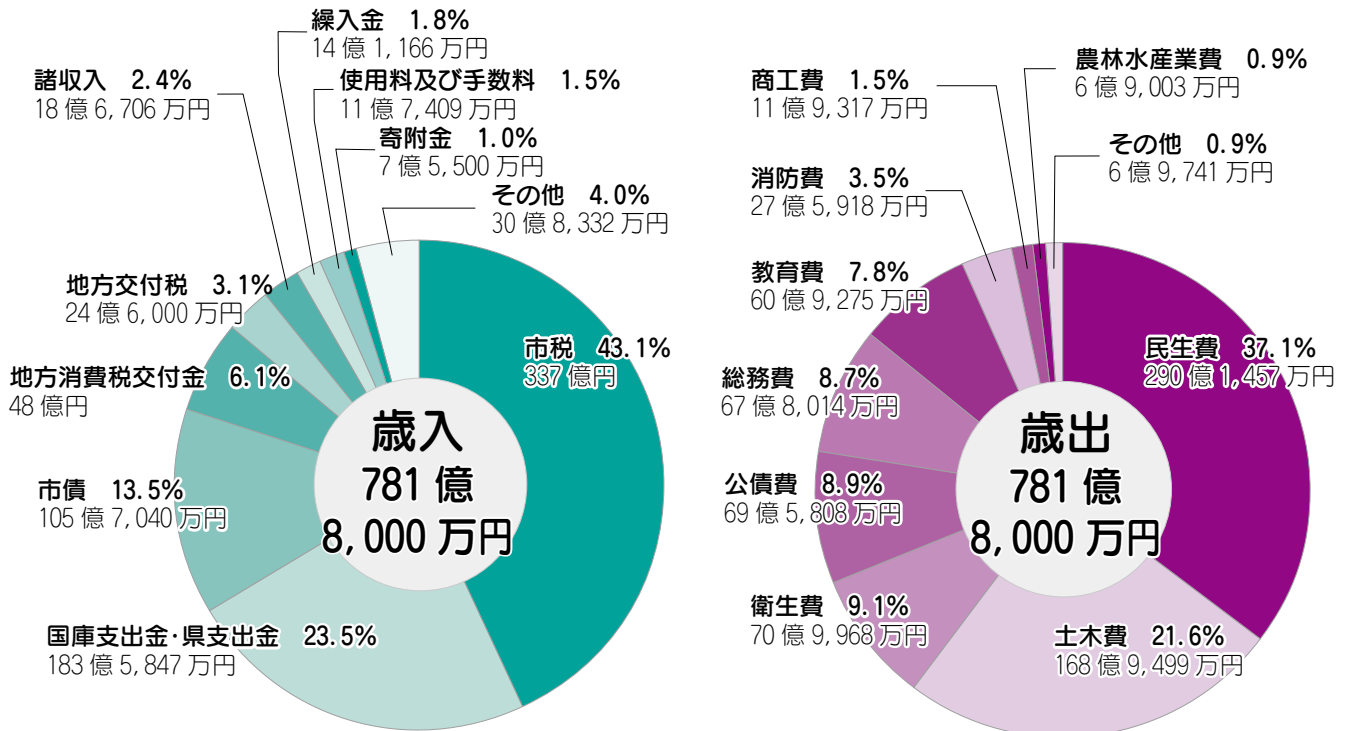
▶環境を大切に人づくり推進事業 【114万円】

沼津市環境基本計画の普及啓発や、幅広い年齢を対象とした環境教室の実施など、環境教育を進めるとともに、市民等が実施する環境活動や環境学習を支援します。

新年度の予算編成

予算編成にあたっては、事業の重要性や必要性、費用対効果等を検証するとともに、限られた財源を効果的・効率的に配分するための精査や財源確保に努めました。

■一般会計の歳入・歳出



■令和 4 年度の予算総額

	令和 4 年度予算額	令和 3 年度予算額	伸び率
一般会計	781 億 8,000 万円	711 億円	10.0%
特別会計	417 億 3,800 万円	407 億 6,300 万円	2.4%
・ 国民健康保険事業	205 億 7,600 万円	209 億 7,200 万円	- 1.9%
・ 土地取得事業	9,100 万円	6,300 万円	44.4%
・ 介護保険事業	180 億 8,700 万円	170 億円	6.4%
・ 後期高齢者医療事業	29 億 8,400 万円	27 億 2,800 万円	9.4%
企業会計	292 億 6,500 万円	292 億 6,900 万円	- 0.0%
・ 病院事業	125 億 3,200 万円	124 億 1,300 万円	1.0%
・ 水道事業	59 億 5,200 万円	62 億 6,900 万円	- 5.1%
・ 下水道事業	107 億 8,100 万円	105 億 8,700 万円	1.8%
全会計合計	1,491 億 8,300 万円	1,411 億 3,200 万円	5.7%

※伸び率は、小数点以下第 2 位を四捨五入したものです。

用語解説

▶ 一般会計

市民税や固定資産税などの市税を主な財源として、福祉や教育、道路の整備などの事業を行うための会計

▶ 特別会計

国民健康保険など特定の事業を行う場合に、保険料などの特定収入で、その支出を賄う会計

▶ 企業会計

病院の診察料や水道料金などの特定の収入を財源とし、独立して行う特別会計の中で、地方公営企業法の適用を受ける会計



子供からお年寄りまで、多世代で楽しめる様々な講座を用意しました。ゴールデンウィークは千本プラザで楽しもう！



lectures&classes

講座・教室

千本プラザフェスティバル開幕！



千本プラザ

055-962-3313

長寿福祉課

055-934-4834

内 容	運動教室Ⅰ			運動教室Ⅱ		
	ステップ 初中級	エアロビクス 初中級	ヨ ガ	自重トレで シェイプアップ	ボクササイズ	ZUMBA
と き	4月29日(祝)			5月8日(日)		
時 間	15:00~15:45	16:00~17:00	17:30~19:00	10:00~11:00	11:15~12:15	13:30~14:30
ところ	多目的ホール					
講 師	村上典子	村上典子	佐藤歩	RURI	RURI	矢島幹太
対 象	18 歳以上の人(高校生を除く)					
定 員	各 30 人					
参加料	無 料					
持ち物	飲み物、タオル、 室内用運動靴		飲み物、タオル、 ヨガマット(持っている人)		飲み物、タオル、 室内用運動靴	
申込 開始日	4月11日(月)			4月25日(月)		

内 容	体験ひろば					
	ステンドグラス	そば打ち	ウクレレ	書 道	七宝焼	切り絵
と き	5月4日(祝)					
時 間	10:00~12:00	10:00~12:30	①10:00~11:00 ②12:30~13:30	①10:00~11:30 ②13:00~14:30	①10:00~11:30 ②13:00~14:30	10:00~14:00
ところ	陶芸室	高齢者就業セン ター研修ルーム	集会室	小会議室	図画工作室	中会議室
講 師	趣味の教室OB	佐野光之	鈴木将名	西川万里	村山えつ子	大嶽美智子
対 象	小学校4~6年 生とその保護者	小学生	小学校 5年生以上	年長~ 小学校3年生	小学生以上	小学生以上
定 員	10 組	20 人	各 10 人	各 8 人	各 10 人	材料がなくなり 次第終了
参加料	1 組 1,500 円 (材料費)	無 料				
持ち物	-	エプロン、タ オル、三角巾	-			
申込 開始日	4月14日(木)		4月15日(金)			当日、直接 会場へ

内 容	体験ひろば			カルトナージュ の小物入れ	陶芸教室	初夏のフラ ワーアレンジ メント
	水墨画	絵手紙	折り紙			
と き	5月4日(祝)			5月3日(祝)	5月5日(祝)	6月5日(日)
時 間	10:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00	13:00~15:00	① 9:30~11:30 ② 13:30~15:30	14:00~16:00
ところ	多目的ホール			大会議室	陶芸室	大会議室
講 師	杉山元男	栗原公枝	趣味の教室OB	土佐谷昭子	井原正利	岩崎有加
対 象	小学生以上			18歳以上の人 (高校生を含む)	小学生以上(小学 生は保護者同伴)	18歳以上の人 (高校生を含む)
定 員	材料がなくなり次第終了			20 人	各 10 人	20 人
参加料	無 料			1,000 円 (材料費)	無 料	1,500 円 (材料費)
持ち物	-			布切りばさみ、 筆記用具	タオル、 エプロン	花ばさみ、 雑巾
申込 開始日	当日、直接会場へ			4月12日(火)	4月16日(土)	5月27日(金)

申込方法 いずれも、申込開始日の12時30分から電話で(先着順)

募集

多文化共生の輪
広げよう

Proud NUMAZU

④地域自治課

☎055-934-4717

親子で学ぶ日本語ひろば

外国人住民のための、親子で参加できる日本語教室です。
と き 4月から令和5年3月までの日曜日
ところ ①今沢地区センター②第五地区センター
時 間 ①9時30分～11時②13時30分～15時
 ※申込方法等の詳細は、お問い合わせ下さい。



多文化共生ボランティア大募集！！

沼津市には約4,200人の外国人が生活しています。国や国籍を問わず、誰もが協力しあいながら安心して生活できる地域づくりを目指し、外国人住民への支援に力を発揮してみませんか。

種 類	内 容	登録要件
通訳・翻訳ボランティア	学校等での外国籍児童・生徒のための通訳・翻訳など	外国語から日本語、日本語から外国語への通訳・翻訳ができる人
日本語支援ボランティア	市が実施する日本語教室や小中学校での外国籍の児童・生徒への日本語支援	外国人住民への日本語支援に理解と意欲がある人
ホストファミリーボランティア	市の姉妹都市・友好都市交流事業等での外国人訪問者のホームステイ受け入れ	原則単身世帯ではなく、家族の理解・協力が得られる人
日本文化・外国文化紹介ボランティア	市のイベント・講座等での各国の文化等の紹介	各国の文化や料理等を日本語で紹介できる人
災害時外国人支援ボランティア	大規模な災害が発生した場合に外国人住民等への情報提供や相談など	災害時の外国人支援の活動に理解と意欲がある人

対 象 次の要件をすべて満たす人①上表の登録要件を満たす人②市内または隣接している市町に住む18歳以上の人（外国籍の人は在留資格がある人）③ボランティア活動に意欲のある人④市が実施する研修会等に参加できる人⑤沼津市暴力団排除条例に規定する暴力団員等でない人

申込方法 市役所2階地域自治課または市ホームページにある所定の用紙に記入し、顔写真を添えて直接
 ※詳細は、お問い合わせ頂くか、市ホームページをご覧ください。

[広報めまづ](#) [検索](#)

お知らせ

高齢運転者による交通事故の割合が増えています。運転に少しでも不安を感じている人は、自主返納を考えてみませんか。



対 象 市内に住む65歳以上で、有効期間内の運転免許証を自主返納した人
支援内容 本人及び家族が市内協力業者で利用できるバス・タクシー利用券5,000円分(100円券×50枚)の交付
 ※運転免許証の更新をせずに失効した場合は、自主返納になりません。
 ※申請期間は、運転免許証返納後6カ月以内で、交付は1回限りです。



同じ場所で手続きを一度に済ませたい場合

申請場所 沼津警察署
持ち物 運転免許証
交付書類 ①運転免許の取消通知書
 ②無効確認を受けた運転免許証
 ※バス・タクシー利用券は、申請後1週間程度で自宅に郵送します。



すぐにバス・タクシー利用券が欲しい場合

Step1 運転免許証の自主返納
申請場所 沼津警察署または東部運転免許センター(足高)
持ち物 運転免許証
交付書類 ①運転免許の取消通知書
 ②無効確認を受けた運転免許証
Step2 バス・タクシー利用券の交付
申請場所 市役所2階生活安心課または戸田市民窓口事務所
持ち物 ①運転免許の取消通知書
 ②無効確認を受けた運転免許証または運転経歴証明書
 ※代理人が申請する場合は、委任状が必要です。
 ※バス・タクシー利用券は、当日交付します。

※免許返納時に、身分証明書として使える運転経歴証明書の発行ができます(手数料1,100円)。

高齢者の運転免許証
自主返納を支援します

④生活安心課

☎055-934-4742

ワーク・ライフ・バランスを考慮した勤務体制や院内保育所の併設など、安心して働くための取り組みを進めています。自分らしく働ける環境で、地域医療に携わってみませんか。

recruitment

募 集

市立病院の看護ってどんな種類があるの？



病棟看護



救命救急看護



NICU 看護



周術期看護

入院部門、外来部門、救命救急センター、手術室、検査部門、入退院支援センター等があり、それぞれで看護の役割を担い、患者さんや家族に対してケアを行っています。

看護部長からのメッセージと先輩の声

地域の皆さまが安心して暮らせるよう院内外と連携・協働し、質の高い看護サービスの提供のため努力しています。患者さんやご家族の思いに寄り添うことを第一に、看護部の理念である温かな看護を目指しています。自ら学び、成長を目指す人材との出会いを楽しみにしています！

看護部長 渡邊淳子



卒後教育がすごくしっかりしています。研修が豊富で、指導担当者だけでなく、病棟で働く先輩も指導をしてくれます。

普段から和気あいあいとしていて相談しやすい雰囲気なので、困ったことや不安なことがあっても周りに相談できて心強いです。
看護師 秋山月乃(入職5年目)

採用選考についてお知らせします

募集期間	試験日	受験資格	採用人数	可否通知	採用年月
4月11日(月)まで	4月23日(土)	看護師(助産師)免許を有する人	若干名	5月下旬	令和4年6～9月
5月2日(月)～ 5月16日(月)	6月4日(土)	看護師(助産師)免許を有する人	若干名	7月下旬	令和4年8～11月
		令和5年3月までに看護師(助産師)免許を取得見込みの人	15人程度		令和5年4月

申込方法 受験申込書に必要事項を記入し、募集要項に記載の提出書類を添えて、市立病院2階病院管理課に直接または郵送(受付は8時30分～17時15分、土・日曜日、祝日を除く、郵送の場合は必着)

※受験申込書及び募集要項は市立病院ホームページからダウンロードできるほか、市立病院2階病院管理課または市役所4階人事課で配布します。

※最新の採用試験情報等の詳細は、市立病院ホームページをご覧ください。

ホームページ



パートタイム会計年度任用職員も随時募集しています。

職 種 助産師・看護師・薬剤師・看護補助者



お気軽にお問い合わせ下さい。

市立病院の看護師・助産師を募集します



市立病院

055-924-5100

市立病院病院管理課 〒410-0302 東椎路字春ノ木 550

講座・教室

緑に親しもう

これから始める盆栽教室



盆栽に興味がある人向けの教室です。苗木を提供しますので、この機会に盆栽を楽しんでみましょう。

と き 5月21日(土)、6月18日(土)、7月16日(土)、14時～15時30分(全3回)

ところ 千本プラザ陶芸室

講師 阿部幹智さん(沼津盆栽会会員)

定員 5人(申込多数の場合は抽選)

参加料 300円

持ち物 筆記用具、ノート



＊いずれも＊

対象 市内に住み全回参加できる人

申込方法 住所、氏名、電話番号(当日、連絡が取れる番号)、教室名を明記して往復はがきで郵送またはメールで

申込期限 4月27日(水)(必着)



ハーブのある暮らし



奥深いハーブについて、じっくり学びます。

と き ①5月21日(土)②6月18日(土)③7月16日(土)、9時30分～11時30分(全3回)

ところ ①②千本プラザ大会議室③マックスバリュ沼津南店「ちゃんとごはんスタジオ」(西島町)

内容 ①ハーブの寄せ植え②ハーブソルト作り③ハーブティーを学ぶ

講師 篠原けえ子さん(ハーバルライフ研究所)

定員 15人(申込多数の場合は抽選)

参加料 3,500円

持ち物 薄手のビニール手袋、ティーカップ



沼津市緑化推進協議会(緑地公園課内)

☎055-934-4795

沼津市緑化推進協議会(緑地公園課内) ☎410-8601 沼津市役所
メールアドレス ryokuti@city.numazu.lg.jp

child-raising

子育て

『子育て安心 明るい未来のまち』
ひろげよう、子育ての輪

お問い合わせは

各電話番号へ

お知らせ

妊婦・乳児のいる世帯がヘルパーを利用した際の費用を助成します

妊婦または1歳未満の乳児のいる世帯が、市に登録している事業所のヘルパーを利用し、料理や買い物、洗濯等の家事援助を受けた際にかかる費用の一部を助成します。

助成金額 上限3,000円/時(1日2時間以内)

※申込方法等の詳細は、お問い合わせ下さい。



登録事業所も
随時募集中です。



沼津市子育て課 ☎055-934-4828

お知らせ

沼津市支援対象児等見守り強化事業

新型コロナウイルス感染症の影響により高まっている児童虐待リスクから、子供を見守り、必要な支援につなげる体制を強化するため、子供たちに食事の提供や学習・生活支援等を行う民間団体等に補助金を交付します。

対象 市内で子供に対して生活支援等を行っている団体もしくはこれから行おうとしている団体
※申込方法等の詳細は、お問い合わせ下さい。

沼津市子育て課 ☎055-934-4828



講座教室

こどもの読書週間イベント「しかけ絵本講座」

開くと紙が飛び出したり、つまみを引くことができたりと様々な細工がされているしかけ絵本。簡単なしかけの作り方を学び、オリジナル絵本を作成します。

と き 5月8日(日)、13時30分～15時30分

ところ 市立図書館第1・2講座室

講師 嵐田康平さん(しかけ絵本専門店メグゲンドルファー代表)

定員 40人(先着順)

申込方法 4月8日(金)、9時30分から直接、電話またはメールで
※小学校3年生以下は、保護者同伴です。

沼津市立図書館 ☎055-952-1234 メールアドレス library@city.numazu.lg.jp



催し

小椋佳ファイナル・コンサート・ツアー「余生、もういいかい」

「シクラメンのかほり」「愛燦燦」「夢芝居」など数多くのヒット曲を世に送り出してきた小椋佳が、遂に2022年、シンガーとしての活動に終止符を打ちます。

とき 7月9日(土)、開演17時

ところ 市民文化センター大ホール

料金 一般18千円(未就学児入場不可)

チケット 4月16日(土)から市民文化センターチケットコーナー、チケットぴあ、ローソンチケット

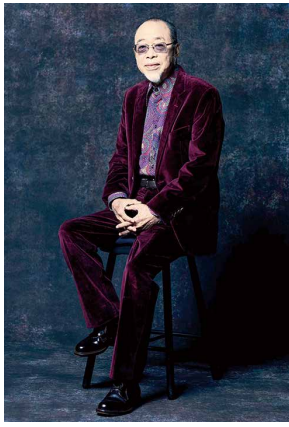
他で発売

問 市民文化センター

☎055・932・6111

問 文化振興課(文化事業係)

☎055・934・4812



大ホールでスタインウェイピアノを弾こう！(春)

照明や反響板を設置し、リサイタルのような環境で演奏することが出来ます。

とき ①5月1日(日)②5月14日(土)、いずれも9時30分～20時55分(最終枠20時30分から)

ところ 市民文化センター大ホール

定員 各23組(申込多数の場合は抽選)

料金 1枠(25分)1人につき千円

申込方法 4月8日(金)・9日(土)に直接または電話で(受け付けは9時～18時30分)

抽選結果 4月10日(日)に電話で

※定員に空きがある場合は、4月11日(月)から申し込みを受け付けます(先着順)。

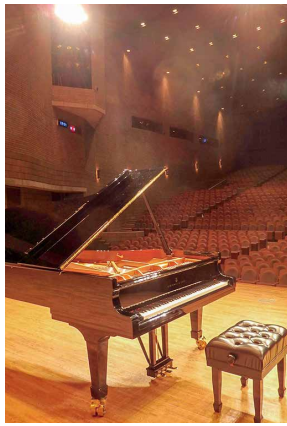
※小学生以下は保護者同伴です。

問 市民文化センター

☎055・932・6111

問 文化振興課(文化事業係)

☎055・934・4812



帯笑園「えびね・山野草展」

展示のほか即売も行います。

とき 4月29日(祝)、10時～16時(小雨決行)

ところ 帯笑園(原)

※当日、直接会場へどうぞ。

問 帯笑園保存会事務局 大澤さん

☎090・6761・3267

問 文化振興課(文化財センター)

☎055・935・5010

ポータウンパーティー2022

クラシックカスタムカー約100台を展示するほか、アメリカ製の雑貨やミニカー、古着、アクセサリー、車の部品等を販売します。

とき 4月17日(日)、10時30分～15時

ところ 沼津魚市場 第一市場



問 ポータウンパーティー事務局

☎055・967・4006

問 水産海浜課(水産海浜係)

☎055・934・4753

講座・教室

高齢者からだセルフケア講座

高齢者の健康保持や介護予防のために、希望の日時・場所に鍼灸マッサージ師が講師として出向きます。身近な仲間同士で受講してみませんか。

とき 9時～21時のうち1時間30分程度(日曜日、祝・休日を除く)

ところ 市内(会場は申込者が用意)

対象 市内に住む概ね65歳以上の10～30人程度のグループ(同じグループは年2回まで申し込み可)

申込方法 開催希望日の1カ月前までに直接または電話で

※営利を目的とする講座へ講師を派遣することはできません。

問 長寿福祉課(高齢者支援係)

☎055・934・4866

ゲートキーパースキルアップ講座

悩んでいる人に寄り添い、必要な支援につなげるコツを学んでみませんか。

とき 5月15日(日)、13時～15時

ところ サンウエルぬまづ大会議室

内容 基調講演「人・地域をつなぐまちづくりについて」～コロナ禍における孤独・孤立の実態と対応について～

講師 石田光規さん(早稲田大学文学部学術院教授)

定員 50人(先着順)

参加料 600円(資料代他)

申込方法 4月8日(金)、8時から電話で

問 NPO法人静岡県傾聴ボランティアネットワーク 中野さん

☎090・8045・4323

問 健康づくり課(保健センター)

☎055・951・3480

脳いきいき講座 認知症予防講座

とき 5月21日(土)、13時～15時30分

ところ 沼津労働会館(高島本町)

内容 認知症の正しい理解と予防について学び、テストシートで脳いきいき度を知るセルフチェック

講師 志村雪城さん(日本早期認知症学会名誉理事)

奥山恵理子さん(同学会副理事長)

定員 50人(先着順)

申込方法 4月8日(金)、9時から電話で

☎055・934・4866

「沼津の街再生のヒントを 探る歴史と文化シリーズ」

と き 講座名

①	5月22日(日) 7時～18時 30分	鎌倉幕府はこうして生まれ た！誕生とその後、鎌倉高徳 院、建長寺周辺ほか
②	7月10日(日) 10時～11時 30分	海と山に囲まれた保養地とし ての沼津！気候・湿度など風土 から読み解く
③	8月7日(日) 10時～11時 30分	明治維新後の沼津における 江原素六の活躍

集合 ①7時に富士伊豆農業協同組合
本店(下香置)または7時30分に
沼津駅北口B1V1沼津前

ところ ①鎌倉②サンウェルぬまづ
大会議室

講師 ①松田啓資さん(NPO法人
IBA未来塾)
②③長谷川徹さん(沼津史談
会副会長)

対象 沼津の歴史や文化に関心のある人

定員 ①45人②③各40人

参加料 ①8千円(昼食代・バス代・
保険料含む)②③各千円

(受け付けは平日、9時～17時)
①受付センターしずおか
東部事務所
☎055・929・9820
②長寿福祉課(基幹型地域包括支援
センター)
☎055・934・4865

募集

看護師等修学資金(奨学金) 被貸与者

資格	貸与額
助産師	太学院・養成所等11月額7万円
看護師	大学11月額7万円 短期大学・看護学校11月額5万円

対象 助産師または看護師の養成所
等に在学中、または令和4年
4月に入學し、他の修学資金
の貸与を受けておらず、卒業
後、直ちに助産師または看護
師として市立病院に勤務しよ
うとする人

定員 3人程度
選考方法 書類選考及び
面接(4月23
日(土))

申請方法 市立病院2階病院管理課、市
立病院ホームページにある申
請書に必要書類を添えて直接
または郵送

申請期限 4月13日(必着)



申込方法 4月15日(金)、9時から住所、
氏名、電話番号、講座番号を
電話またはファクスで
※詳細は、お問い合わせ下さい。
①NPO法人IBA未来塾 松田さん
☎090・1291・4638
FAX 055・967・1309
②観光戦略課(観光企画係)
☎055・934・4747

学生の選挙事務従事者・ 期日前投票立会人

※市立病院の助産師または看護師とし
て修学資金の貸与を受けた期間に相
当する期間を勤務した場合、修学資
金の返還を免除します。
※詳細は、市立病院ホー
ムページをご覧ください。
①市立病院 病院管理課
☎055・924・5100



令和4年度に執行される選挙の事務
従事者、期日前投票立会人を募集しま
す。登録頂いた人には、投票日確定後
従事の可否を確認させて頂きます(7
月に参議院議員が任期満了です)。
※選挙事務従事者

従事日 投票日(日曜日)6時30分～20
時30分

ところ 市内の投票所

報酬 1万5171円(手取り額、
事前説明会を含む)、交通費
・食事自己負担

※期日前投票立会人

従事日 期日前投票期間のうち数日

勤務時間 ①8時15分～14時15分②14時
～20時のいずれか

ところ 市役所期日前投票所

報酬 1回につき7800円(手取
り額)、交通費なし、食事付き

◆いずれも

応募資格 市内に住むか通学する18
歳以上の大学生または専
門学校生

応募方法 登録申込書と学生証の写
しを市役所7階選挙管理

広報ぬまづ 検索

「ぬまづまちピカ応援隊」 に登録しませんか

活動内容 ごみ拾いや清掃活動、植栽や
花壇の手入れ及び除草、道路
の異常通報やパトロール

対象 市内に住むか通勤・通学する
3人以上で構成し、年2回以
上、市の公共施設の美化活動
を行うことができる団体

※市では、軍手やぼうしの支給、保険
の加入、啓発看板の設置、市ホ
ームページで活動内容の紹介を
行います。
※詳細は、お問い合わせ頂くか、
市ホームページをご覧ください。
①沼津地域自治課(協働推進係)
☎055・934・4807

広報ぬまづ 検索



委員会事務局に直接、郵送ま
たはファクスで
※登録申込書は、お問い合わせ頂くか、
市ホームページをご覧ください。
①沼津選挙管理委員会事務局
☎055・934・4815
FAX 055・932・5058

静岡県障害者スポーツ大会 「わかふじスポーツ大会」参加者

陸上や水泳、フライングディスク等の競技を通じて障がいのある人がスポーツに親しみ、技を競い合う大会です。
とき 9月4日(日)～11月27日(日)
ところ 県草薙総合運動場(静岡市駿河区) 他

申込期間 4月11日(月)～5月16日(月)

※会場、競技種目、参加資格等の詳細は、お問い合わせ下さい。

申請障がい福祉課(支援係)

055・934・4830
055・934・2631

狩野川河川愛護モニター

狩野川の河口から修善寺橋までの間で、河川の整備や利用、環境に関する地域の要望、ごみの投棄や施設の異常等の情報提供をして頂き、可能な範囲で地域住民へ河川愛護の普及・啓発に努めて頂くモニターを募集します。

任期 7月1日から1年間

応募資格 河川愛護に関心があり、20歳以上で、かつ狩野川近辺に住んでいる人

定員 4人程度

応募期限 5月6日(金)

選考結果 6月上旬に通知

※手当が有ります。応募方法等の詳細は、お問い合わせ下さい。

申請 国土交通省沼津河川国道事務所

055・934・2011

問 河川課(管理係)

055・934・4786

お知らせ

市税納付の夜間相談窓口

とき 4月7日(木)、17時15分～19時
ところ 市役所2階納税管理課

問 納税管理課(納税推進係)

055・934・4732

水道料金納付の夜間相談窓口

とき 4月19日(火)、17時15分～20時
ところ 水道部庁舎1階水道サービス課

問 水道サービス課(料金係)

055・934・4853

国民健康保険料納付の夜間・休日相談窓口

夜間窓口 4月7日(木)・19日(火)、17時15分～19時
休日窓口 4月17日(日)、9時～12時
ところ 市役所1階国民健康保険課

問 国民健康保険課(収納係)

055・934・4727

国民健康保険の手続きはお早めに

4月は、就職や引越しの季節です。社会保険の加入・脱退や転入・転出をした場合は、国民健康保険の手続きが必要です。

届け出の必要のある人は、市役所1階国民健康保険課または各市民窓口事務所で早めに手続きをして下さい。

問 国民健康保険課(給付係)

055・934・4725

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給対象期間の延長

市の国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者で被用者(雇用されている人)が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合等で、その療養のため労務に服することができない期間について支給する、傷病手当金の支給対象期間が6月30日(木)まで延長されました。

※詳細は、お問い合わせ頂くか、市ホームページをご覧ください。

問 国民健康保険課(給付係)

055・934・4725

問 国民健康保険課(高齢者医療係)

055・934・4728

国民年金保険料の「学生納付特例制度」をご利用下さい

国民年金保険料を納付することが難しい学生には、保険料納付を猶予する「学生納付特例制度」を設けています。将来の年金受給に備え、この制度をご利用下さい。

対象 前年所得が128万円以下の学生

必要な物

年金手帳または基礎年金番号通知書、在学期間のわかる学生証の写し(表・裏または在学証明書(原本)、手続きに来る人の本人確認ができるもの(運転免許証等))

申請方法

市役所1階市民課または各市

民窓口事務所に本人または世帯員が直接
※年度ごとに申請が必要です。
※申請時点の2年1ヵ月前の月分までさかのぼって申請ができます。
※詳細は、お問い合わせ下さい。



問 市民課(国民年金係)

055・934・4724

小児慢性特定疾病児童日常生活用具を給付します

在宅で日常生活を営むのに支障のある小児慢性特定疾病児童に対し、日常生活の便宜を図ることを目的として、次の用具を給付します(世帯の所得に応じて負担あり)。

給付用具

便器、特殊マット、特殊便器、特殊寝台、歩行支援用具、入浴補助用具、特殊尿器、体位変換器、車いす、頭部保護帽、パルスオキシメーター、紫外線カットクリーム、電気式たん吸引器、クールベスト、ネブライザー(吸入器)、ストーマ装具(排泄袋)、ストーマ装具(排泄袋)、人工鼻



※申請方法等の詳細は、お問い合わせ頂くか、子育てポータルサイトをご覧ください。



問 健康づくり課(保健センター)

055・951・3480

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更となる場合があります。行事等の開催の有無については、主催者にお問い合わせ頂くか、市ホームページのイベント中止・延期情報をご確認下さい。

戦没者等の遺族の皆さんへ 特別弔慰金の申請を受け付けています

戦没者等の死亡当時の遺族で、令和2年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける人がいない場合に、第11回特別弔慰金として、額面25万円の国債券が5年に分けて支給されます。

対象 次の支給順位において、最も順位が先の遺族の1人

- (1) 弔慰金の受給権者(妻等)
- (2) 戦没者等の子

(3) 戦没者等と生計関係を有していたこと等の要件を全て満たす①父母②孫

- ③ 祖父母④ 兄弟姉妹

(4) (3)の要件を満たさない①父母②孫③ 祖父母④ 兄弟姉妹

(5) (1)～(4)以外の遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた3親等内の親族

請求期限 令和5年3月31日(金)

申請 社会福祉課(福祉企画室)

☎055・934・4824

庄司美術館(モンミユゼ沼津)の休館

運営体制を整えるため、当面の間、休館します。

とき 4月1日(金)から

問 文化振興課(文化事業係)

☎055・934・4812

春の全国交通安全運動

4月6日(水)～15日(金)の期間、春の全国交通安全運動を実施します。今回の

運動は、次の項目を重点とします。

- ・ 子供を始めとする歩行者の安全確保
- ・ 歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
- ・ 自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保
- ・ 交差点の交通事故防止

問 生活安心課(交通・防犯対策係)

☎055・934・4742



「ハローワーク沼津新卒応援コーナー」をご利用下さい

ハローワーク沼津の新卒応援コーナーは、在学中の人や卒業後概ね3年以内の人の就職をサポートする専門コーナーです。登録から就職後の職場定着まで、専任の担当者がマンツーマン形式でサポートします。

サポート内容

- ・ 自己分析・職業適性検査等の実施
- ・ 合同面接会、模擬面接、エントリーシートの作成サポート
- ・ 就職後の職場環境やキャリアアップに関する相談

※詳細は、お問い合わせ下さい。

問 ハローワーク沼津新卒応援コーナー

☎055・918・3712

問 商工振興課(労働福祉係)

☎055・934・4749

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせ下さい。

インザパークのイベント「パークス」

インザパークでイベントを開催します。ぜひお越し下さい。

とき 4月16日(土)、11時30分～22時

ところ インザパーク(愛鷹広域公園北側)

内容 フリーマーケット、各種ワークショップ、バンドの生演奏、地元DJによるパフォーミング

その他

※当日、直接会場へごついで。

問 株インザパーク

☎055・939・8366

沼津の教科書展

江戸後期・明治・大正・昭和の戦前期に市内で使用されていた教科書を展示します。

とき 4月8日(金)～12日(火)、10時～15時

ところ 富嶽資料館(大岡)

定員 1日8人

申込方法 電話で(要予約)

問 大嶽さん

☎055・921・3552

千本プラザミニギャラリー

※カメラクラブ光陽会による「四季の光彩 春季展」

4月17日(土)～24日(火)、9時～17時

(初日は10時30分から、最終日は16時まで)

新型コロナワクチン接種について

小児接種(5～11歳)が始まっています。ワクチンの効果や安全性、副反応等について考慮頂き、お子さんや保護者の意思に基づいて接種を行うかを判断下さい。18歳以上の人が対象となる追加接種も引き続き行っています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

◆ワクチン接種の予約・相談受付 ☎0120-236-258(フリーダイヤル) 8時30分～18時(土・日曜日、祝・休日でも受け付け)

◆新型コロナウイルスワクチン接種室 ☎055-951-3588 平日、8時30分～17時



詳細はこちら

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

◆市相談受付窓口

危機管理課

☎055-934-4803 ☎055-934-4758

(平日、8時30分～17時15分)

◆県発熱等受診相談センター

※かかりつけ医がない人で発熱や倦怠感等がある場合

☎050-5371-0561(24時間)

☎050-5371-0562(平日、8時30分～17時15分)

体力づくり・地域体力づくり教室

対 象 体力づくり教室：市内に住む人

地域体力づくり教室：各開催地区またはその近隣の市内に住む人

申込方法 ①往復はがきに右記を明記して郵送②市民体育館にある所定の用紙に必要事項を記入し、通常はがきを添えて直接③市ホームページにある専用フォームから [広報めまづ](#) [検索](#)

- ・はがきの場合は、1枚につき1教室の申し込みです。
- ・★の各教室に兄弟姉妹で参加する場合は、はがき1枚に列記して下さい。
- ・◆♥♣の教室に参加希望の場合は、各記号1教室の申し込みです。
- ・地域体力づくり教室の「アップ・UP 体操教室」、「たのしいヨガ教室」は、ひとり1地区1コースの申し込みです。
- ・親子体力づくり教室以外は、未就学児を連れての参加はできません。
- ・ご自身で傷害保険に加入の上、参加して下さい。
- ・申込多数の場合は抽選です。
- ・受講決定通知及び参加費の納入については、はがきまたはメールでご案内します。

※専用フォームから申し込みをする人は、受講決定通知のメール(sports-sidou@city.numazu.lg.jp)を受信可能にして下さい。

※感染症対策のため、ガイドラインを確認の上申し込み下さい。



ガイドライン

往信	〒410-0055 沼津市高島本町 1-4 市民体育館 行	※何も記入しないで下さい。
返信	郵便番号 あなたの住所 あなたの名前	①会場名 ②教室名(コース名) ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤性別 ⑥年齢 ⑦住所 ⑧電話番号 ⑨メールアドレス ※親子で参加する教室は、③～⑥を保護者と子のいずれも記入

④ウイズスポーツ課(市民体育館)

〒410-0055 高島本町 1-4

☎055-922-7200



申し込みはこちら

申込期限 4月11日(月)、21時(必着)

	教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対 象	内 容
会場：市民体育館(高島本町1-4)								
体力づくり教室	★父子ふれあいコース	5/14~ 7/16	土	10:00~11:00	30組		H28.4.2~H31.4.1生の子と父親(保護者可)	親子体操・リズム運動・ボールなどの遊具を使って親子で楽しむ
	★3歳コース	5/12~ 7/14	木	10:00~11:00	120組	親子1組 3,000円	H31.4.2~R2.4.1生の子と保護者	※乳幼児を連れて参加する場合はおんぶ紐をご用意下さい。
	★4・5・6歳コース	5/10~ 7/12	火	15:30~16:30	60組		H28.4.2~H31.4.1生の子と保護者	鉄棒や跳び箱を使って、運動の基本を親子で学ぶ
	★小学生体育教室	5/12~ 7/14	木	17:15~18:15	40人	2,300円	小学校1・2年生の運動が苦手な児童	走運動・トランポリンなど
	男性スポーツ教室	5/12~ 7/14	木	19:00~20:30	30人	3,500円	18歳以上の男性	ソフトバレーなど室内軽スポーツ
	女性体操教室月曜日コース	5/ 9~ 7/25	月	10:00~11:30	50人	3,000円	18歳以上の女性	初心者にも手軽にできるエアロビクス・ストレッチなど
	女性体操教室火曜日コース	5/10~ 7/12	火	10:00~11:30	150人			
	トレーニング教室	5/10~ 7/12	火	13:30~15:00	10人	3,500円	18歳以上の女性	測定結果をもとにトレーニングルームで運動不足の解消
	女性フィットネス教室	5/13~ 7/15	金	19:00~20:30	40人	3,500円	18歳以上の女性	エアロビクス・ストレッチポールなど
	◆ボディバランス教室月曜日コース	5/ 9~ 7/25	月	10:00~11:30	40人	3,000円	18歳以上の人	筋力強化運動・バランストレーニングなど
	◆ボディバランス教室水曜日コース	5/11~ 7/13	水	14:30~15:45	40人			
	コンディショニング教室	5/10~ 7/12	火	19:00~20:30	25人	3,500円	18歳以上の人	正しい姿勢のためのストレッチ・筋力トレーニングなど
	♥ロコモ予防教室木曜日コース	5/12~ 7/14	木	13:30~15:00	40人	3,000円	医師から運動を禁止されていない50歳以上の人	ひざ痛や腰痛予防改善のためのトレーニングなど
	♥ロコモ予防教室金曜日コース	5/13~ 7/22	金		40人			
	脚力アップ教室	5/11~ 7/13	水	13:00~14:15	40人	3,000円	60歳以上の人	歩行運動・バランストレーニングなど
	健康体操教室	5/10~ 7/12	火	13:30~15:00	100人	3,000円	60歳以上の人	ストレッチ・リズム運動など
会場：勤労者体育センター(御幸町15-1)								
	女性体操教室水曜日コース	5/11~ 7/13	水	10:00~11:30	120人	3,000円	18歳以上の女性	初心者にも手軽にできるエアロビクス・ストレッチなど
	女性体操教室木曜日コース	5/12~ 7/14	木		120人			
	健康体操教室	5/12~ 7/14	木	13:30~15:00	120人	3,000円	60歳以上の人	ストレッチ・リズム運動など
会場：戸田B&G海洋センター(戸田2053)								
	土曜日泳教室Aコース	4/23~ 6/25	土	9:00~10:00	30人	3,500円	年長~小学生	水慣れ、各種泳法の習得
	土曜日泳教室Bコース			10:30~11:30	30人			
	アクアウォーキング教室	5/17~ 6/28	火	10:00~11:00	30人	3,150円	18歳以上の人	ウォーキングを中心とした水中運動

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対象	内容
原地区 会場：原地区センター							
♣女性体操教室Aコース	5/17~ 7/ 5	火	9:30~10:40	45人	2,000円	18歳以上の女性	初心者にも手軽にできる エアロビクス・ストレッチなど
♣女性体操教室Bコース			10:50~12:00	45人			
アップ・UP体操教室水曜日コース	5/11~ 7/13	水	13:30~15:00	80人	2,500円	55歳以上の人	ストレッチ・リズム・ロコモ予防 運動など
アップ・UP体操教室木曜日コース	5/12~ 7/14	木		80人			
大平地区 会場：大平地区センター							
アップ・UP 体操教室	5/11~ 7/13	水	13:30~15:00	30人	2,500円	55歳以上の人	ストレッチ・リズム・ロコモ予防運動など
男性健康づくり教室	5/13~ 7/15	金	10:00~11:30	30人	2,500円	18歳以上の男性	筋力トレーニング（姿勢・体幹 バランス）・ストレッチなど
静浦地区 会場：静浦地区センター							
アップ・UP 体操教室	5/13~ 7/15	金	13:30~15:00	40人	2,500円	55歳以上の人	ストレッチ・リズム・ロコモ予防 運動など
浮島地区 会場：浮島地区センター							
アップ・UP 体操教室	5/10~ 7/12	火	13:30~15:00	40人	2,500円	55歳以上の人	ストレッチ・リズム・ロコモ予防 運動など
戸田地区 会場：戸田B&G海洋センター							
アップ・UP 体操教室	5/13~ 7/15	金	13:30~15:00	50人	2,500円	55歳以上の人	ストレッチ・リズム・ロコモ予防 運動など
愛鷹地区 会場：愛鷹地区センター							
アップ・UP 体操教室	5/12~ 7/14	木	13:30~15:00	40人	2,500円	55歳以上の人	ストレッチ・リズム・ロコモ予防 運動など
第三地区 会場：第三地区センター							
アップ・UP体操教室水曜日コース	5/11~ 7/13	水	13:30~15:00	45人	2,500円	55歳以上の人	ストレッチ・リズム・ロコモ予防 運動など
アップ・UP体操教室木曜日コース	5/12~ 7/21	木		45人			
片浜地区 会場：片浜地区センター							
男性健康づくり教室	5/12~ 7/21	木	10:00~11:30	40人	2,500円	18歳以上の男性	筋力トレーニング（姿勢・体幹・ バランス）・ストレッチなど
第五地区 会場：第五地区センター							
からだづくり教室	5/12~ 7/14	木	10:00~11:30	40人	2,500円	18歳～ 59歳の人	筋力トレーニング・ストレッチなど
アップ・UP 体操教室	5/12~ 7/14	木	13:30~15:00	40人	2,500円	55歳以上の人	ストレッチ・リズム・ロコモ予防 運動など
たのしいヨガ教室	5/13~ 7/15	金	19:15~20:30	35人	2,500円	18歳以上の人	ヨガの基本動作など
門池地区 会場：門池地区センター							
からだづくり教室	5/11~ 7/13	水	10:00~11:30	40人	2,500円	18歳～ 59歳の人	筋力トレーニング・ストレッチなど
アップ・UP体操教室Aコース	5/13~ 7/15	金	13:00~14:15	40人	2,500円	55歳以上の人	ストレッチ・リズム・ロコモ予防 運動など
アップ・UP体操教室Bコース			14:30~15:45	40人			
今沢地区 会場：今沢地区センター							
からだづくり教室	5/11~ 7/20	水	10:00~11:30	20人	2,500円	18歳～ 59歳の人	筋力トレーニング・ストレッチなど
アップ・UP体操教室水曜日コース	5/11~ 7/20	水	13:30~15:00	40人	2,500円	55歳以上の人	ストレッチ・リズム・ロコモ予防 運動など
アップ・UP体操教室木曜日コース	5/12~ 7/14	木		40人			
大岡地区 会場：大岡地区センター							
アップ・UP 体操教室	5/12~ 7/14	木	13:30~15:00	40人	2,500円	55歳以上の人	ストレッチ・リズム・ロコモ予防 運動など
内浦地区 会場：内浦地区センター							
からだとのえ運動教室	5/13~ 7/15	金	10:00~11:30	40人	2,500円	40歳以上の人	ロコモ予防トレーニングなど
第二地区 会場：第二地区センター							
たのしいヨガ教室	5/11~ 8/10	水	19:15~20:30	30人	2,500円	18歳以上の人	ヨガの基本動作など
からだバランス教室	5/13~ 7/22	金	19:00~20:30	30人	2,500円	18歳以上の人	正しい姿勢のためのストレッチ
第一地区 会場：第一地区センター							
からだバランス教室	5/14~ 7/16	土	10:00~11:30	25人	2,500円	18歳以上の人	正しい姿勢のためのストレッチ
金岡地区 会場：金岡地区センター							
柔・酸・筋教室	5/11~ 7/13	水	10:00~11:15	30人	2,500円	18歳以上の人	3人の指導者がヨガ・エアロビクス・ 筋トレを交代で指導

スポーツ教室(NPO法人沼津市スポーツ協会主催)

対 象 市内に住むか通勤・通学する人

申込方法 参加費を持参し、申込開始日時に各会場へ(先着順、電話申込は不可。♠は申込多数の場合は抽選)

清水町温水プールの教室は、往復はがきの返信面右側に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望コース名、返信面左側に郵便番号、住所、氏名を明記して市民体育館に郵送



◎NPO法人沼津市スポーツ協会事務局(市民体育館内) ☎410-0055 高島本町 1-4 ☎055-922-7200

教 室 名		開催期間	曜日	時 間	定員	参加費	対 象	内 容	申込開始日時
会場：市民体育館(高島本町1-4)									
ジュニア新体操教室		5/ 9~ 7/25	月	17:00~18:00	10人	5,000円	年長~小学校2年生の女子	基本技術、ルール、リズム運動など	4月11日(月) 17:30
				18:10~19:10	10人		小学校3~6年生の女子		
居合道教室		5/10~ 7/12	火	19:00~20:30	20人	3,000円	中学生以上の人	基本動作、座り方など	4月12日(火) 19:00
柔道教室(週2回)		5/10~ 7/15	火・金	18:00~19:30	20人	5,000円	5歳~中学生	基本体力づくり、受身など	4月12日(火) 19:00
弓道教室(週2回)		5/10~ 7/15	火・金	18:30~20:30	20人	5,000円	中学生以上の初心者	基本動作、型、的前射、作法	4月12日(火) 18:30
バドミントン教室		5/12~ 7/14	木	17:00~18:30	10人	2,000円	小学生	基本練習、ゲーム	4月14日(木) 19:00
				19:00~20:30	25人	4,000円	高校生以上の初級者	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	
剣道教室(週2回)		5/ 7~ 7/14	木・土	18:30~19:30 18:00~19:00	30人	5,000円	小学生以上の人	基本動作、竹刀けいこ、作法など	4月16日(土) 19:00
レディーバドミントン教室		5/13~ 7/15	金	10:00~12:00	25人	3,000円	初級者の女性	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	4月15日(金) 10:00
合気道教室		5/ 8~ 7/17	日	9:00~10:00	10人	4,000円	小学生以上の初心者	基礎・基本、護身術など	4月17日(日) 9:00
空手道教室		5/ 9~ 7/25	月	18:30~20:30	20人	3,000円	小学生以上の初心者	空手道の基本、形など	4月11日(月) 18:30
カンフー教室		5/ 2~ 7/11	月	18:00~19:15	20人	2,000円	小学生以上の人	基本動作、礼儀など	4月11日(月) 18:00
スポーツダンス教室		5/11~ 7/13	水	19:00~20:30	20人	5,000円	社会人の初心者	リズムに合わせて体を動かす	4月13日(水) 19:00
バスケットボール教室		5/10~ 7/12	火	17:20~18:40	25人	3,000円	小学生	ファンダメンタル、ルール、ゲーム、マナーなど	4月12日(火) 18:00
♠♡ソフトテニス教室	小学生の部(入門)	5/11~ 7/13	水	17:00~17:45	10人	1,500円	小学校3~6年生	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	4月13日(水) 17:00~17:20
	小学生の部(初級)			17:45~18:30	10人				4月13日(水) 17:30~17:50
	一般の部(初級)			18:30~19:30	10人	2,500円	中学生以上の人		4月13日(水) 18:30~18:50
	一般の部(中級)			19:30~20:30	10人				4月13日(水) 19:00~19:20
♠♡卓球教室	小中学生の部	5/12~ 7/14	木	18:30~20:00	24人	3,000円	小学校3年生~中学生	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	4月14日(木) 18:00~18:30
	一般の部			18:30~20:30	40人	4,000円	18歳以上の人(高校生を除く)		4月14日(木) 19:00~19:30
♠♡テニス教室		5/13~ 7/15	金	18:30~20:30	20人	3,500円	高校生以上の初級者の女性	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	4月15日(金) 18:30~19:00
※♡の教室は申込時間を設けています。時間内に受け付けをして下さい。									
会場：香陵武道場・勤労者体育センター(御幸町15-1)									
弓道教室(週2回)		5/10~ 7/14	火・木	10:00~11:30	20人	4,000円	初心者の女性	基本動作、型、的前射、作法	4月12日(火) 10:00
剣道教室(週2回)		5/10~ 7/15	火・金	18:30~19:30	30人	5,000円	小学生以上の人	基本動作、竹刀けいこ、作法など	4月12日(火) 19:00
なぎなた教室		5/11~ 7/13	水	13:30~15:30	10人	2,500円	18歳以上の人	基本動作、作法など	4月13日(水) 14:00
柔道教室		5/ 7~ 7/ 9	土	18:30~19:30	20人	3,000円	小学生	基本体力づくり、作法など	4月16日(土) 19:00
フェンシング教室(勤労者体育センター)		5/14~ 7/16	土	17:30~20:00	15人	3,000円	小学校2年生~中学生	基本技術、ルール、マナーなど	5月14日(土) 17:30
会場：清水町温水プールわくわく(清水町柿田166-1)									
♠中級者午前コース		5/ 9~ 7/11	月	9:15~10:15	19人	4,000円	18歳以上の人	25m以上泳げるようにクロール・背泳ぎ・平泳ぎで25m泳げるように	4月11日(月)までに往復はがきで(必着)
♠初級者午前コース				10:30~11:30	18人				
♠初級者夜間コース		5/11~ 7/13	水	19:15~20:15	18人	4,500円			

4 救急協力医

月1日(金)~20日(水)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内 科			小児科			外 科		
平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時			平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時			平 日 17時~21時 土 曜 日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時		
4月 1(金) 望月医院	931-5362	下香貫宮脇	田中医院	921-2053	高島町	萩野クリニック	966-7111	根古屋
2(土) 望星第一クリニック	922-0222	柳町	函南平出クリニック	978-1366	函南町塚本	池田病院	986-1212	長泉町本宿
3(日) 本村クリニック	969-0001	大塚	よざ小児科	967-5722	原	駿東整形	922-8855	高沢町
森本クリニック	976-5221	長泉町竹原				五十嵐クリニック	934-6700	志下
遠藤医院	997-0533	裾野市葛山						
4(月) 田沢医院	962-1205	大手町	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	田沢医院	962-1205	大手町
5(火) 柿田川医院	973-3601	清水町柿田	クボタ小児科	975-7984	三島市泉町	青木整形	922-0521	高島町
6(水) 小林(今沢)医院	966-7700	今沢	杉谷小児科	923-6543	筒井町	沼津大山クリニック	954-2274	大手町
7(木) 林(秀)医院	931-1120	住吉町	すずきファミリー	960-0333	一本松	池田病院	986-1212	長泉町本宿
8(金) さはこクリニック	999-3850	長泉町中土狩	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	山本整形外科	989-8111	長泉町南一色
9(土) 沼津リハビリテーション	931-1911	上香貫葛ヶ原	田中医院	921-2053	高島町	聖隷沼津	952-1000	松下
10(日) なおきクリニック	929-8555	東椎路	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	守重医院	931-2511	我入道江川
やぐちクリニック	973-3811	清水町伏見				西方外科	921-1333	共栄町
原医院	992-1330	裾野市佐野						
11(月) スマイリークリニック	957-2510	長泉町中土狩	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	沼津整形	921-3791	共栄町
12(火) 久道医院	986-6387	長泉町中土狩	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	酒井医院	966-1755	今沢
13(水) 新井クリニック	992-0811	裾野市久根	杉谷小児科	923-6543	筒井町	松原医院	962-1496	白銀町
14(木) あきやまクリニック	986-6000	長泉町下土狩	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	池田病院	986-1212	長泉町本宿
15(金) 花クリニック	987-9145	長泉町下土狩	よざ小児科	967-5722	原	駿東整形	922-8855	高沢町
16(土) 池田病院	986-1212	長泉町本宿	光ヶ丘小児科	987-2200	三島市光ヶ丘	池田病院	986-1212	長泉町本宿
17(日) 高遠内科クリニック	926-8739	東椎路	大橋内科・小児科	992-2800	裾野市佐野	関外科	921-2185	花園町
かとう内科医院	946-5562	大岡				ひがしおかクリニック	941-8269	清水町柿田
大橋内科・小児科	992-2800	裾野市佐野						
18(月) 今井医院	921-3211	五月町	すずきファミリー	960-0333	一本松	田中クリニック	992-1881	裾野市伊豆島田
19(火) 大沢医院	931-1019	御幸町	18時~ 三島メディカル	972-0711	三島市南本町	こんどうクリニック	925-2420	岡宮
20(水) 岩淵内科医院	951-4579	添地町	杉谷小児科	923-6543	筒井町	えがわ医院	921-5148	高島本町
耳鼻科 4月 8時~17時	3(日) なめり竹山耳鼻咽喉科	980-4133 長泉町納米里	10(日) しんふじ耳鼻咽喉科	0545-65-0600	富士市川成新町	17(日) アミクリニック	981-3341	清水町長沢
眼科 4月 8時~17時	3(日) むらまつ眼科	993-8855 裾野市深良	10(日) 山秋眼科	924-4680	筒井町	17(日) あいあい眼科	967-7715	原
産婦人科 4月 8時~17時	3(日) 井関マタニティ	952-4103 八幡町	10(日) 市立病院	924-5100	東椎路	17(日) ウスイクリニック	980-5580	長泉町下土狩
歯科 4月 8時~17時	3(日) けきデンタルクリニック	924-2550 寿町	10(日) すんどう歯科クリニック	933-3418	大平	17(日) せきざわ歯科医院	951-6123	西間門

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
受診させるべきか迷ったときはこちらへ

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター

☎ 926-8699

※お間違いないよう
ご注意ください。

日の出町1-15

内 科		小 児 科		外 科	
平 日	20時30分~翌朝7時	平 日	20時30分~翌朝7時	平 日	20時30分~翌朝7時
土・日曜日、祝休日	18時~翌朝7時	土・日曜日、祝休日	18時~翌朝7時	土・日曜日、祝休日	18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

100
NUMAZU
選
ぬまづの宝



沼津市の地域資源である「ぬまづの宝 100 選」。平成 23 年 9 月の決定から 10 年以上が経過し、その間に新たな魅力も創出されています。

令和 5 年の市制 100 周年に向けて、「ぬまづの宝 100 選」の見直しを進めており、あわせて新たな候補の募集をしていますので、「ぬまづの宝 100 選」に相応しいと思うものをご応募下さい。詳細は、市ホームページをご覧ください。 [広報ぬまづ](#) [検索](#)



広報ぬまづ 2022年4月1日号 No.1664 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/>

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は〒410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。

■TEL 055-934-4703 ■FAX 055-935-1560 ■メール kouhou@city.numazu.lg.jp

この広報紙は、再生紙を使用しています。

沼津市の住民基本台帳人口（3月1日現在） 人口 19 万 869 人 男性 9 万 4,181 人 女性 9 万 6,688 人 世帯数 9 万 2,634 世帯