2021年

6月 救急協力医

6月1日(火)～20日(日)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!

救急協力医テレホンサービス ☎055-958-0119

ホームページアドレス https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/

	内科（平日 17時～21時／土曜日 12時～18時／日曜日、祝休日 8時～18時）		小児科（平日 17時～21時／土曜日 12時～18時／日曜日、祝休日 8時～18時）		外科（平日 17時～21時／土曜日 12時～18時／日曜日、祝休日 8時～18時）	
6月 1(火)	林(秀)医院	931-1120 住吉町	クボタ小児科	975-7984 三島市泉町	白石医院	951-4593 市道町
2(水)	旭医院	966-0031 原	杉谷小児科	923-6543 筒井町	酒井医院	966-1755 今沢
3(木)	いずみクリニック	993-4760 裾野市茶畑	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
4(金)	村岡クリニック	954-2000 大岡	すずきファミリー	960-0333 一本松	萩野クリニック	966-7111 根古屋
5(土)	沼津リハビリテーション	931-1911 上香貫蔓陀ケ原	桜ヶ丘こども	983-0833 三島市谷田	池田病院	986-1212 長泉町本宿
6(日)	なおきクリニック 青沼クリニック 東名裾野病院	929-8555 東椎路 929-6205 大岡 997-0200 裾野市御宿	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	駿東整形 御成橋栄クリニック	922-8855 高沢町 952-2525 八幡町
7(月)	田沢医院	962-1205 大手町	よざ小児科	967-5722 原	田沢医院	962-1205 大手町
8(火)	福士クリニック	932-3553 下香貫藤井原	スキップこども	992-6303 裾野市茶畑	ひがしおかクリニック	941-8269 清水町柿田
9(水)	望月医院	931-5362 下香貫宮脇	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	沼津大山クリニック	954-2274 大手町
10(木)	あそうクリニック	929-7575 筒井町	白十字小児科	933-5111 下香貫馬場	池田病院	986-1212 長泉町本宿
11(金)	薬袋クリニック	933-0148 清水町徳倉	田中医院	921-2053 高島町	関外科	921-2185 花園町
12(土)	望星第一クリニック	922-0222 柳町	杉谷小児科	923-6543 筒井町	聖隷沼津	952-1000 松下
13(日)	べっく・クリニック きせがわ病院 高桑医院	921-1300 西沢田 952-8600 大岡 997-0486 裾野市岩波	すずきファミリー	960-0333 一本松	守重医院 西方外科	931-2511 我入道江川 921-1333 共栄町
14(月)	大庭クリニック	995-1123 裾野市佐野	よざ小児科	967-5722 原	こんどうクリニック	925-2420 岡宮
15(火)	大沢医院	931-1019 御幸町	18時～三島メディカル	972-0711 三島市南本町	大沢医院	931-1019 御幸町
16(水)	新井クリニック	992-0811 裾野市久根	りゅうじん医院	988-3133 長泉町下土狩	松原医院	962-1496 白銀町
17(木)	清流クリニック	941-8688 清水町堂庭	西村医院	971-6510 長泉町下土狩	池田病院	986-1212 長泉町本宿
18(金)	森医院	966-2017 石川	田中医院	921-2053 高島町	遠藤クリニック	975-8801 清水町久米田
19(土)	池田病院	986-1212 長泉町本宿	よざ小児科	967-5722 原	池田病院	986-1212 長泉町本宿
20(日)	つかだ医院 おおい医院 大坂屋クリニック	983-1577 清水町堂庭 922-8886 北高島町 995-3100 裾野市佐野	まるやま小児科	981-8577 清水町堂庭	山本整形外科 ひがしおかクリニック	989-8111 長泉町南一色 941-8269 清水町柿田

耳鼻科 8時～17時	6月 6(日) わたなべ耳鼻咽喉科	0545-65-6787 富士市松岡	13(日) つりた耳鼻咽喉科	927-3387 宮前町	20(日) 三島中央病院 971-4133 三島市緑町
眼科 8時～17時	6月 6(日) 永井眼科	980-1777 三島市萩	13(日) 吉村眼科内科	984-1333 三島市長伏	20(日) 本田さくら眼科 951-1365 大手町
産婦人科 8時～17時	6月 6(日) ウスイクリニック	980-5580 長泉町下土狩	13(日) 市立病院	924-5100 東椎路	20(日) いながきレディース 926-1709 宮前町
歯科 8時～17時	6月 6(日) 三宅歯科医院	931-3967 玉江町	13(日) 望月歯科医院	962-2717 宮町	20(日) 矢田歯科医院 931-0157 御幸町

夜間や休日のこどもの病気や怪我で受診させるべきか迷ったときはこちらへ
静岡こども救急電話相談　☎#8000 または ☎054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ
静岡県広域災害救急医療情報システム　☎0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター　☎926-8699（※お間違いのないようご注意下さい。）　**日の出町1-15**

内科	小児科	外科
平日 20時30分～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時
土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

◉火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

information お知らせ

保健センターインフォメーション

～一生を　共に歩む　自分の歯～　歯と口の健康週間

6月4日(金)～10日(木)は歯と口の健康週間です。この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、その早期発見及び早期治療等を徹底することにより歯の寿命を延ばし、皆さんの健康の保持増進に寄与することを目的としています。

歯周病はお口の中だけでなく、全身の病気につながります。毎日の丁寧な歯みがきと、定期的な歯科検診で歯周病を予防しましょう。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、例年実施しているイベントは中止となります。

風しんの抗体検査・予防接種はお済みですか？

●風しん抗体検査及びワクチン接種が無料で受けられます

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、定期予防接種としての機会がなく、風しん抗体保有率が低いため、令和4年2月28日まで、クーポン券を使用して、風しん抗体検査及びワクチン接種を無料で受けることができます。令和元年・令和2年に対象者全員にクーポン券を発送済みです。抗体検査の結果、抗体価の低い人は予防接種を受けましょう。クーポン券を紛失してしまった人は、保健センターまでお問い合わせ下さい。

●風しん抗体検査費用の助成

出産に対する不安の軽減や子供の健康保持のため、先天性風しん症候群の予防を目的に、抗体検査の費用を助成しています。

対　象　①妊娠を予定または希望する女性
②妊娠を予定または希望する女性の同居者
③風しん抗体価が低い妊娠中の女性の同居者

申請期限　令和4年2月28日(月)
※罹患(りかん)歴等で助成対象とならない場合があります。
※申請方法等の詳細は、お問い合わせ下さい。
㊐㊊県東部保健所　☎055-920-2082

●風しんワクチン等接種費用の助成

風しん抗体検査を実施し、抗体価の低い人は予防接種を受けることが大切です。市では、接種費用の一部を助成しています。

対　象　①妊娠を予定または希望する女性
②妊娠を予定または希望する女性の同居者
③妊娠中の女性の同居者
助成額　風しんワクチン：4,000円
麻しん・風しん混合ワクチン：5,000円
申請期限　令和4年3月31日(木)
※助成は1人1回です。
※申請方法等の詳細は、お問い合わせ下さい。
㊐健康づくり課　☎055-951-3480

「ぬまづ健康マイレージ」で健康に！お得に！

健康づくりのきっかけに、自分のライフスタイルに合わせたメニューで、「健康」と「お得」を楽しく手に入れましょう！

●ぬまづ健康マイレージとは

食事・運動・健診など、自分ができる健康づくりにチャレンジし、ポイントを貯めます。

合計30ポイント貯まったら「ふじのくに健康いきいきカード」と交換することで協力店で様々な特典を受けられるお得な制度です。

期　間　6月1日(火)～令和4年2月25日(金)
対　象　市内に住むか通勤・通学する人

＜ぬまづ健康マイレージの流れ＞

①ポイントシートをGET！
保健センターや市民体育館等で入手できるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

②実践し、ポイントを貯める！
ポイントシートに記載された4つの健康メニューの中から自分にあったものを選んで実践し、30ポイント貯めましょう。

③「ふじのくに健康いきいきカード」と交換！
県内約1,100店舗で、飲食代の割引など様々な特典が受けられます。

④達成者のなかから抽選で景品をプレゼント！
沼津の特産品が当たるかも!?今年は景品がさらに増えています！

※詳細は、市ホームページをご覧下さい。　広報ぬまづ　検索

㊐健康づくり課（保健センター）
☎055-951-3480