

2 救急協力医

2月1日(月)~20日(土)

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
☎055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	小児科	外科
平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時	平日 17時~21時 土曜日 12時~18時 日曜日、祝休日 8時~18時
2月 1(月) 富士クリニック 932-3553 下香貫藤井原	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	田沢医院 962-1205 大手町
2(火) かとう内科医院 946-5562 大岡	クボタ小児科 975-7984 三島市泉町	青木整形 922-0521 高島町
3(水) 高田クリニック 962-1410 仲町	杉谷小児科 923-6543 筒井町	松原医院 962-1496 白銀町
4(木) あきやまクリニック 986-6000 長泉町下土狩	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	池田病院 986-1212 長泉町本宿
5(金) 大庭クリニック 995-1123 裾野市佐野	田中医院 921-2053 高島町	遠藤クリニック 975-8801 清水町久米田
6(土) 杉山病院 963-4114 錦町	函南平出クリニック 978-1366 函南町塚本	池田病院 986-1212 長泉町本宿
青沼クリニック 929-6205 大岡	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	関外科 921-2185 花園町
7(日) さはこクリニック 999-3850 長泉町中土狩	清水館医院 993-2323 裾野市茶畑	守重医院 931-2511 我入道江川
8(月) 高桑医院 997-0486 裾野市岩波	すずきファミリー 960-0333 一本松	沼津整形 921-3791 共栄町
9(火) 久道医院 986-6387 長泉町中土狩	よざ小児科 967-5722 原	東医院 921-5520 高沢町
10(水) 本村クリニック 969-0001 大塚	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	沼津大山クリニック 954-2274 大手町
おい医院 922-8886 北高島町	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿
11(木) ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野	鈴木(州)医院 993-0430 裾野市佐野
12(金) 葉袋クリニック 933-0148 清水町徳倉	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	萩野クリニック 966-7111 根古屋
13(土) きせがわ病院 952-8600 大岡	杉谷小児科 923-6543 筒井町	聖隷沼津 952-1000 松下
小林内科医院 921-2165 米山町	すずきファミリー 960-0333 一本松	西方外科 921-1333 共栄町
14(日) 森岡医院 962-1084 大岡	いずみクリニック 993-4760 裾野市茶畑	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色
15(月) 東名裾野病院 997-0200 裾野市御宿	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田
16(火) 清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	18時~三島メディカル 972-0711 三島市南本町	さとやまクリニック 939-8031 東原
17(水) 旭医院 966-0031 原	杉谷小児科 923-6543 筒井町	酒井医院 966-1755 今沢
18(木) 今井医院 921-3211 五月町	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿
19(金) 村岡クリニック 954-2000 大岡	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	金元整形 924-0112 松長
20(土) 池田病院 986-1212 長泉町本宿	桜ヶ丘こども 983-0833 三島市谷田	池田病院 986-1212 長泉町本宿
2月 耳鼻科 8時~17時	7(日) かみで耳鼻咽喉科 0545-53-3321 富士市伝法	11(祝) こたま耳鼻咽喉科 926-1333 庄栄町
2月 眼科 8時~17時	7(日) 木村眼科 967-4611 原	11(祝) 静岡医療センター 975-2000 清水町長沢
2月 産婦人科 8時~17時	7(日) ウスイクリニック 980-5580 長泉町下土狩	11(祝) かやま産婦人科 997-3551 裾野市岩波
2月 歯科 8時~17時	7(日) 塚本歯科クリニック 934-8020 下香貫前原	11(祝) デンタルオフィスめと 926-8241 本田町
		14(日) 三島中央病院 971-4133 三島市緑町
		14(日) 中ノ森眼科 921-3217 緑ヶ丘
		14(日) 市立病院 924-5100 東椎路
		14(日) 長尾歯科医院 931-3780 上香貫宮原

夜間や休日のこどもの病気で怪我で受診させるべきか迷ったときはこちらへ
静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ
静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎926-8699 ※お間違いないようご注意ください。		
内科	小児科	外科
平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時	平日 20時30分~翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時~翌朝7時

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

夜間救急センターや当番医では、応急的な処置を優先するとともに患者さんの集中による混雑を避けるために、インフルエンザ等簡易迅速検査は実施しないので、ご理解をお願いします。

高齢者からセルフケア体験講座

「腰・肩・ひざのセルフケア」をテーマに、家庭でできるからだの調子の整え方を学びます。



とき 3月8日(月)、14時~15時30分
 ところ 千本プラザ大会議室
 講師 澁谷年英さん、村松江代子さん
 (沼津市鍼灸マッサージ師会)
 対象 市内に住む60歳以上の人
 定員 25人(先着順)
 申込方法 2月9日(火)、9時から電話で
 ☎長寿福祉課 ☎055-934-4834

高齢者学級 万年青・寿大学

原則月1回の講座で、生活、音楽、自然、健康、歴史等を幅広く学べるほか、学級生有志による書道やダンス、合唱等のクラブ活動も楽しめます。



学級名	対象	とき・ところ	定員
万年青大学	第一・第二・第四・第五・静浦・戸田の各中学校区に住む65歳以上の人	とき 4月~翌年3月(月1回) 火・水・金=9時30分~11時 月・木=13時30分~15時 ところ 市民文化センター	各曜日80人程度(申込多数の場合は抽選)
寿大学	第三中(島郷方面)・我入道・香南(香貫方面)・日枝(日枝神社付近)・金岡・大岡・門池・片浜・今沢・大平・内浦・西浦・原・浮島・愛鷹の各寿大学の地区に住む65歳以上の人	とき 4月~翌年3月(月1回) 9時30分~11時 ※開催日・会場は、地区により異なります。詳細は、お問い合わせ頂くか、市ホームページをご覧ください。 広報めまづ 検索	地区により異なります

申込方法 はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、希望学級名(万年青大学は希望曜日を第3希望まで)を明記して郵送または市ホームページで

申込期限 2月26日(金)(必着)

※クラブ活動のみの参加はできません。

※しずおか県民力レッジ連携講座です。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、日程を変更する場合があります。

☎生涯学習課 ☎410-8601 沼津市役所 ☎055-934-4872

ノルディックウォーキングイベント

千本松原や海岸沿いで、自然を感じながらノルディックウォーキングを楽しみませんか。

とき 3月1日(月)、9時30分~11時30分
 (雨天順延)

集合 千本浜公園八角池(バス停前)
 対象 市内に住む概ね65歳以上の人
 (医師から運動を禁止されている人を除く)

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、ノルディックウォーキングの経験の有無を明記して郵送

申込期限 2月14日(日)(当日消印有効)

※ポールの貸し出しは無料です。

☎(株)河合楽器製作所沼津店

〒410-0013 東熊堂 457-13 ☎055-925-6367

☎長寿福祉課 ☎055-934-4866



いつでも家族に「さくら」を贈る！



お問い合わせは
 各電話番号へ