

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更となる場合があります。行事等の開催の有無については、主催者にお問い合わせ頂くか、市ホームページのイベント中止・延期情報をご確認下さい。

サンウェルぬまづ「バレンタインDIY」

①サンウェルぬまづ

☎0555・9222・2020

☎0555・9344・4824

80～90年代に大流行したディスプレイに合わせた、簡単なステップや振り付けで踊るエウササイズです。

とき 2月14日(日)、13時30分～15時

ところ 多目的ホール

講師 タンシウクシスターズ(フィッ トネスインストラクター)

定員 50人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 飲み物、タオル、マスク

申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、バレンタインDIYのSDOフットネス講座と明記して郵送

申込期限 2月3日(水)必着

①NPO法人静岡県傾聴ボランティアネットワーク 中野さん

☎090・8045・4323

②健康ハブリ課(保健センター)

☎0555・9511・3480

とき 1月30日(日)、13時30分～15時30分

ところ サンウェルぬまづ大会議室

テーマ 「ウイルス」の時代の生き方

講師 中井和志(静岡のちの電話理事長)

定員 50人(先着順)

参加料 600円(資料代)

申込方法 1月22日(金)、8時から電話で

外国人のための総合生活相談会

①地域自治課(国際係)

☎0555・9344・4717

とき 1月31日(日)、13時30分～16時

ところ (受け付けは13時～15時30分)

内容 サンウェルぬまづ大会議室他

対象 外国人及びその関係者

協力機関 静岡県行政書士会、静岡県弁護士会、静岡県社会保険労務士会

通訳体制 英語、中国語、スペイン語、ポルトガル語他テレビ通訳による多言語対応あり

申込方法 1月29日(金)、17時

※空き状況により、当日の受け付けも可能

※相談に関する資料を持参して下さい。

①フリーセンター管理課(施設管理係)

☎0555・9344・0711

生後3カ月以上の犬は、登録と毎年1

回(4～6月)の狂犬病予防注射の接種が

義務付けられています。登録は、フリー

センター管理課(上野宮三ノ洞)、市役

所7階環境政策課、各市民窓口事務所、市の委託動物病院で受け付けています。注射と登録を合わせて行う場合は、市の委託動物病院に依頼して下さい。

※飼い犬が死亡・行方不明などで、現在飼っていない場合や、飼い主が変わった場合は、登録内容に変更が生じた場合は、必ず

お知らせ

2月1日(月)は市県民税の第4期の納期限です

①納税管理課(納税推進係)

☎0555・9344・4732

期限までに忘れずに納めましょう。

※市税納付の夜間相談窓口

とき 2月1日(月)、17時15分～19時

ところ 市役所2階納税管理課

2月1日(月)は国民健康保険料の第7期の納期限です

②国民健康保険課(収納係)

☎0555・9344・4727

期限までに忘れずに納めましょう。

※国民健康保険料納付の休日・夜間相談窓口

休日窓口 1月24日(日)、9時～12時

夜間窓口 2月1日(月)、17時15分～19時

ところ 市役所1階国民健康保険課

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給対象期間の延長について

③国民健康保険課(給付係)

☎0555・9344・4725

市の国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者で被用者(雇用されている人)が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合等で、その療養のため労務に服することができない期間について支給する、傷病手当金の支

フリーセンター管理課まで連絡下さい。

※迷子になった犬の早期発見につながるため、注射済票は首輪等に

付けるようにして下さい。

市立小・中学校の入学通知書を発送しました

④学校教育課(学事係)

☎0555・9344・4808

入学通知書は、入学式に持参して下さい。入学通知書に指定された学校を変更したい特別な理由(共働き、転居予定、身体的理由等)がある場合はご相談下さい。なお、市立高校中等部・私立学校へ入学する人へは発送していません。

※隣接校選択制度の受け付けは終了しています。

水道管の凍結対策を

⑤水道サービス課(給排水サービス係)

☎0555・9344・4856

水道管が凍結しやすい季節です。凍結すると水道管が破損したり、水が出なかつたりすることがあります。露出した水道管には、保温材を取り付けて下さい。保温材は市販品もありますが、布・毛布などでも代用できます。また、メーターのボックス内にも布などを詰め、凍結を防いで下さい。

高濃度PCB廃棄物の処理期限が迫っています

⑥環境政策課(廃棄物対策係)

☎0555・9344・4743

高濃度PCB廃棄物のうち3月31日

外に処理期限を迎えるものがあります。

給対象期間が3月31日(水)まで延長されました。

※詳細は、お問い合わせ頂くか、市ホームページをご覧ください。

保健センターからのお知らせ

⑦健康づくり課(保健センター)

☎0555・9511・3480

給対象期間が3月31日(水)まで延長されました。

※詳細は、お問い合わせ頂くか、市ホームページをご覧ください。

保健センターからのお知らせ

⑧健康づくり課(保健センター)

☎0555・9511・3480

※定期予防接種はお済みですか

各種予防接種の公費接種の期限は左記のとおりです。各種対象者には、接種券を送付していますので、希望する場合は、期限までに接種するようにして下さい。

※その他の予防接種券が届いている人も公費接種の期限を確認し、接種するようにして下さい。

※成人の風しん抗体検査について

対象者には、無料クーポンを送付しています。自分や周りの人を守るためにも、抗体検査を受け、抗体が低い場合は、予防接種を受けましょう(全て無料)。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※健康測定コーナーをご利用下さい

日頃から骨密度や体重が気になっている人等に生活習慣改善のお手伝いをします。また、健康相談や健診結果の説明も併せて行います。

とき 平日、8時30分～17時15分

ところ 保健センター

必須確認し、期限までに確実に適正な処理をお願いします。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

下です。

広報ぬまづ

市民伝言板

このコーナーの催しは参加無料です。詳細は、お問い合わせ下さい。

沼津法人会新春講演会

①公益社団法人沼津法人会

☎0555・9225・7755

とき 2月5日(金)、16時～17時30分

ところ プラサヴェルデコンベンションホールA

テーマ モーリーが語る国際情勢

講師 モーリー・ロバートソンさん(国際ジャーナリスト)

申込方法 1月29日(金)までに電話で

②小島薬局本店

☎0555・9226・8866

頭と体を使った運動体験会

③小島薬局本店2階セミナー

☎0555・9344・4743

時間 15時15分～16時

ところ 小島薬局本店2階セミナー

定員 ①15人程度②10人程度

持ち物 飲み物、②はボール(持っている人)

申込方法 開催日前日までに電話で

※ボールの貸し出しは無料です。

※動きやすい服装・靴で参加下さい。

内容	対象
骨密度測定	1年以内に測定していない人
骨組成測定	骨粗しょう症の治療をしていない人
体組成測定	6カ月以内に測定していない人
禁煙相談等	ペイスメーカーを使用していない人
	禁煙を希望する人

対象 市内に住む20歳以上の人

持ち物 健康手帳(持っている人)

申込方法 電話で(要予約)

令和3年度給与支払報告書の提出期限について

④市民税課(市民税係)

☎0555・9344・4735

令和3年度(令和2年分)給与支払報告書の提出期限は2月1日(月)です。早めの提出をお願いします。また、複数の事業所分を提出する場合は、提出一覧表を添付して下さい。なお、普通徴収を希望する場合は、個人別明細書の摘要欄への記入と普通徴収切替理由書の提出が必要です。

※電子申告(eITA)での提出も可能です。

※前々年の提出枚数が百枚以上である事業所は光ディスク等またはeITAによる提出が義務化されています。

※光ディスク等による提出の場合は、事前の申請が必要です。

※詳細は、ホームページをご覧ください。

ホームページアドレス <https://www.eita.lta.go.jp/>

明治史料館の臨時休館

⑤明治史料館

☎0555・9226・9355

展示替えのため休館します。

とき 2月1日(月)～12日(金)

モンミューゼ沼津の展示

⑥山口源賞作品展

☎0555・9344・2631

前期 1月23日(土)～2月7日(日)

後期 2月13日(土)～28日(日)

10時～17時(入館は16時30分まで)

最終日は16時まで

ワンポイント手話講座

⑦障害福祉課(支援係)

☎0555・9344・4830

今回は、手話での質問の仕方をご紹介します。

※詳細は、市公式YouTubeを(覧下さい)。



市公式YouTube

名前はなんですか?



- ①「名前」
- ②「なに?」
- ①立てた左手のひらに、右手の親指を当てる
- ②右手の人さし指を、左右に2～3回振る

どこですか?



- ①「場所」
- ②「なに?」
- ①右手のすべての指を折り曲げ、指を下にむけて軽く下ろす
- ②右手の人さし指を、左右に2～3回振る