


新型コロナウイルス感染症対策のため、行事等に参加する際はマスク着用や手指消毒等に協力をお願いします。

広報めまづ  が付いている記事は、市ホームページの「広報めまづ」から詳細をご覧ください。

催し

**読書週間関連イベント**  
**企画展「生誕180周年 日本近代化の父 渋沢栄一との邂逅」**

市立図書館(管理・事業係)

☎0555・934・1234

とき 10月8日(木)～11月28日(日)  
 ところ 市立図書館展示ホール  
 休館日 月曜日(11月23日(祝)を除く)、11月4日(祝)

講座・教室

**NICE太極拳講座(2020)(三期)**

市立図書館(管理・事業係)

☎0555・934・4717

とき 11月2日～30日の月曜日、19時15分～20時45分(全5回)  
 ところ 市民体育館多目的室  
 内容 八式太極拳  
 定員 20人(先着順)  
 参加料 1500円(小・中学生は半日)  
 申込方法 10月8日(木)、9時から電話で



**多文化共生ボランティア研修会**

市立図書館(管理・事業係)

☎0555・934・4717

「外国人が日本で教育を受けるといふこと」をテーマに、外国人の子供に対する日本語支援のノウハウを学びます。  
 とき 11月3日(祝)、14時～15時30分  
 ところ サウンエルぬまづ多目的ホール

講師 村上ナオキさん(県教育委員会 日本語指導コーディネーター)  
 対象 日本語支援に関心のある人  
 申込方法 10月20日(火)までに電話で



※オンラインでも視聴できます。詳細はお問い合わせ下さい。  
**協働のまちづくりセミナー**  
**「市民の力で『動く、創る。』本気の映画制作を通じたまちづくり」**



市立図書館(協働推進係)

☎0555・934・4807

10人に満たない仲間から、参加者延べ1万人を超えるプロジェクトへの道のりについて、公民連携による協働の取り組みをお話します。  
 とき 11月6日(金)、①10時～11時30分  
 ②13時30分～15時

ところ 市民文化センター大会議室  
 講師 小嶋敦夫さん(NPO法人みしまびこ)  
 定員 各20人(先着順)

申込方法 10月8日(木)、9時から電話または専用フォームで



**緑茶の効果を見直そう！今日から実践できるお茶の淹れ方講座**

市立図書館(管理・事業係)

☎0555・934・4751

緑茶の作り方や急須を使った美味しいお茶の淹れ方を学びます。  
 とき 10月23日(金)13時30分～15時30分  
 ところ 市民文化センター第1練習室  
 講師 日本茶インストラクター沼津支部

千本プラザの教室

市立図書館(管理・事業係)

☎0555・934・4834

市立図書館(管理・事業係)

☎0555・934・4834

教室	と き	定員
①ヨガ	10月29日～11月26日の木曜日、18時30分～20時(全5回)	30人
②やさしいイラスト	11月1日～29日の日曜日(全5回)	30人
③ぶらっと千本	10月31日(中)	20人
④紙バンド手芸	11月5日～26日の木曜日(全4回)	25人

ところ ①②④多目的ホール③大会議室  
 内容 ③木板に打ったピンに規則的に糸をかけて作るアート作品の制作  
 講師 ①佐藤さんヨガインストラクター  
 ②木村アユ子さん(ロリータズレガシー認定イラスト指導者)  
 ③こやまかこさん(ソープカービング教室メーオ)  
 ④滝澤みどりさん(クラフト作家)

対象 ①②④18歳以上で全回参加できる人(高校生を除く)、④は受講経験者は申込不可  
 参加料 ①②～400円(保険料)③⑤500円  
 ④200円(③④材料費他)

持ち物 ①②飲み物、タオル、ヨガマット(持っている人)④木工用ボンド、洗濯ばさみ10個、メジャー、クラフト用はさみ(持っている人)  
 申込方法 ①10月8日(木)②10月9日(金)③10

サウンエルぬまづの講座

市立図書館(管理・事業係)

☎0555・934・4824

**緑化ボランティア養成講座**  
**サウンエルぬまづで畑デビュー**

市立図書館(管理・事業係)

☎0555・934・4824

プランターを使用した野菜づくり、ネギやキャベツ等の苗植えを初回に行い、2回目以降は交替で水やり等の管理をし、12月～令和3年1月頃に収穫をします。  
 とき 初回10月28日(火)10時～11時30分  
 ところ 地域福祉活動室側バルコニー  
 講師 渡邊佑季さん(JAなんすん富農部)

定員 10人(申込多数の場合は抽選)  
 受講料 1000円(材料費)  
 申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、緑化ボランティア養成講座と明記して郵送

申込期限 10月16日(金)(必着)  
 ※収穫した野菜は持ち帰れます。  
**「体幹ストレッチ講座」&「ストレッチポールで簡単ストレッチ」**  
 とき 11月5日(木)・12日(木)、13時30分～15時(全2回)

ところ 多目的ホール  
 講師 三船美也子さん(健康運動指導士)  
 対象 市内に住む全回参加できる人  
 定員 20人(申込多数の場合は抽選)  
 持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(持っている人)、マスク  
 申込方法 往復はがきに住所、氏名、年

定員 20人(先着順)  
 申込方法 10月8日(木)、8時30分から電話で

市立図書館(管理・事業係)

☎0555・934・4803

**グラウンド・ゴルフ教室入門編**  
**「健康づくり婚活」**

市立図書館(管理・事業係)

☎0555・934・4803

グラウンド・ゴルフ未経験者のための教室です。初心者同士で楽しくプレーしませんか。  
 とき 11月24日(火)・25日(水)、9時～12時  
 (雨天の場合は27日(金)に順延)  
 ところ 大岡市民運動場  
 対象 市内に住む60歳以上で両日参加できる人(受講経験者は申込不可)  
 定員 20人(先着順)  
 申込方法 10月13日(火)、9時から電話で



**若年世代の健康づくり講座**  
**「健康づくり婚活」**

市立図書館(管理・事業係)

☎0555・934・4803

運動や健康セミナーを受講しながら人生のパートナーを探してみませんか。  
 とき 11月13日(金)・27日(金)、19時～20時30分(全2回)

ところ 保健センター保健指導室  
 対象 市内に住むか通勤している20～49歳の独身男女  
 定員 男女各10人(申込多数の場合は抽選)

参加料 1000円(保険料)  
 申込方法 講座名、住所、氏名、生年月日、電話番号、会場までの交通手段を明記してメールで

申込期限 10月26日(月)  
 メールアドレス kenkou@city.numazu.lg.jp

傾聴ボランティア講座  
 市立図書館(管理・事業係)

☎0555・934・1500

相手の話を聴くことで、心の負担が軽くなるよう手助けをするボランティアを養成する講座です。  
 とき 11月10日(火)、13時30分～15時30分  
 ところ サウンエルぬまづ大会議室  
 対象 初めての講座を受ける人  
 定員 10人(先着順)  
 持ち物 筆記用具  
 申込方法 10月19日(月)、9時から電話で

看護師等再就業準備講習会  
 市立図書館(管理・事業係)

☎0555・934・5037

健康づくり課(保健センター)  
 とき 10月28日(火)・29日(水)、9時30分～15時30分  
 ところ プラサヴェルデ404小会議室  
 内容 最近の看護の動向、感染管理ほか座学、再就業者交流会  
 対象 就業していない看護職免許保有者  
 定員 各20人程度  
 申込方法 住所、氏名、電話番号、職種、経歴年数、離職年数を電話またはファクスで

申込期限 10月19日(月)

沼津市手話言語条例施行記念  
 手話を通じて共生社会を考える  
 セミナー

市立図書館(管理・事業係)

☎0555・934・4803

手話や聞こえないことへの理解を深めるためのセミナーを開催します(手話通訳あり)。  
 とき 11月16日(月)、14時～15時30分  
 ところ プラサヴェルデ401会議室  
 講師 中野佐世子さん(NHK手話ニュースキャスター)

定員 60人(先着順)  
 申込方法 10月12日(月)、9時から電話またはファクスで

家族による「家族学習会」

市立図書館(管理・事業係)

☎0555・934・6008

精神障害者家族会による統合失調症などの学習会を開催します。精神障害者の家族が抱える悩み、不安や病気の症状等の理解を深めます。  
 とき 11月20日(木)・14日(土)・23日(祝)・29日(日)、12月6日(月)、いずれも13時～16時

ところ サウンエルぬまづ小会議室他  
 対象 統合失調症などの精神疾患を持つ家族があり、3回以上参加できる人  
 申込方法 10月24日(土)までに電話またはファクスで

募集

「沼津市立小・中学校の適正規模・適正配置の基本方針の一部改正(案)」のパブリックコメント  
 市立図書館(管理・事業係)

☎0555・934・4821

募集期間 10月7日(火)～11月6日(金)  
 ※改正案や意見送付方法等の詳細は、市役所7階教育企画課、2階生活安心課、各市民窓口事務所、市立図書館、市ホームページでご覧頂けます。

「沼津市高齢者介護予防拠点施設条例等の廃止(案)」の  
 パブリックコメント  
 市立図書館(管理・事業係)

☎0555・934・4834

募集期間 10月8日(木)～11月9日(月)  
 ※廃止案や意見送付方法等の詳細は、市役所別館長寿福祉課、2階生活安心課、各市民窓口事務所、市立図書館、市ホームページでご覧頂けます。

「第2次沼津市都市計画マスタープランの一部修正(案)」の  
 パブリックコメント  
 市立図書館(管理・事業係)

☎0555・934・4760

募集期間 10月8日(木)～11月6日(金)  
 ※修正(案)や意見送付方法等の詳細は、市役所5階まちづくり政策課、2階生活安心課、各市民窓口事務所、市立図書館、市ホームページでご覧頂けます。