

講座・教室

小学生おさかなクッキング教室

①健康づくり課(保健センター)
☎0555・9511・3480

プロから習った魚のおろし方と旬の食材を使ったお料理を親子で楽しみましょう。
とき 8月1日(土)・11日(火)、10時～13時

ところ 保健センター調理実習室
対象 市内に住む小学校1～3年生とその保護者

定員 各日4組(先着順)

参加料 1組2人640円(食料費・保険料)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込方法 7月8日(火)、9時から電話で



ダンボールコンポスト
作製講座

①健康づくり課(保健センター) 減量推進係
☎0555・9333・0711

家庭で取り組める、ダンボール箱を使った生ごみ処理の方法を学びます。作製したコンポストは持ち帰れます。

とき 7月18日(土)

ところ 門池地区センター

7月19日(日) 第三地区センター

8月1日(日) 片浜地区センター

定員 各10組

催し

企画展「光治良と沼中・東高(第1回)」

①芹沢光治良記念館
☎0555・9320・0255

芹沢光治良の沼津中学(沼津東高校)時代について、当時の資料を通して紹介します。
とき 7月15日(火)～12月6日(日)、9時～16時30分(入館は16時まで)

ところ 芹沢光治良記念館

入館料 大人100円、小・中学生50円(市内の小・中学生は無料)

休館日 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日(土・日曜日、祝日を除く)



沼津中学卒業後の芹沢光治良

ノルディックウォーキング
野外イベント

①長寿福祉課(高齢者支援係)
☎0555・9344・4866

千本松原で自然を感じながら、ノルディックウォーキングを楽しみます。

時間 10時～11時30分
対象 市内に住む通勤している人
申込方法 7月8日(火)、8時30分から電話で(先着順)

沼津市景観審議会委員

①まちづくり指導課(景観指導係)
☎0555・9344・4762

任期 9月1日から2年間

応募資格 市内に住む18歳以上の日本人

公募人数 3人

選考方法 沼津市の景観について「思うこと」をテーマとした小論文(千字程度)及び面接

履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募方法

履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募方法

履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募方法

履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募方法

履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募方法

履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募方法

履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募方法

履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募方法

履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募方法

履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募方法

履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募方法

履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募方法

履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

応募方法

履歴書と小論文を直接、郵送またはメールで

メールアドレス
kenkou@city.numazu.lg.jp

メールアドレス
kenkou@city.numazu.lg.jp

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載内容が変更となる場合があります。行事等の開催の有無については、主催者にお問い合わせ頂くか、市ホームページのイベント中止・延期情報をご確認下さい。

広報めまづ が付いている記事は、市ホームページの「広報めまづ」から詳細をご覧になれます。

男女共同参画推進事業所
①地域自治課(協働推進係)
☎0555・9344・4807

男女ともに働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいる市内の事業所を募集します。認定された事業所は広く市でPRを行います。
募集期間 7月15日(火)～9月30日(火) (当日消印有効)

申込方法 市ホームページにある所定の書類を直接または郵送

※詳細は、お問い合わせ下さい。

8月1日(土)から国民健康保険証が新しくなります
①国民健康保険課(給付係)
☎0555・9344・4725

新しい保険証(クリーム色)を、7月下旬に郵送しますので、8月からは新しい保険証で受診して下さい。
※70～74歳の高齢受給者証を持つ人へ
これまでは、病院にかかる時に、保険証と高齢受給者証の2枚が必要でしたが、8月からは一体化され、1枚になります。

ジェネリック医薬品に関するお知らせ
①国民健康保険課(給付係)
☎0555・9344・4725

国民健康保険加入者で、ジェネリック医薬品に切り替えることにより、薬代が一定額以上安くなる人を対象に、7月下旬に案内はがきを発送します。この機会に医師、薬剤師と相談し、検討下さい。

対象 年齢や対象となる薬剤、金額、処方期間等の条件に該当する人

夏の交通安全県民運動
①生活安心課(交通・防犯対策係)
☎0555・9344・4742

7月11日(土)～20日(月)に、夏の交通安全県民運動を実施します。今回の運動の重点項目は次のとおりです。
・子供と高齢者の交通事故防止
・自転車と二輪車の安全利用の推進
・飲酒運転の根絶
・交差点の交通事故防止
「安全をつなげて広げて事故ゼロへ」の精神で交通ルールを守りましょう。

7月31日(金)は固定資産税・都市計画税第2期の納期限です
①納税管理課(納税推進係)
☎0555・9344・4732

期限までに忘れずに納めましょう。
※市税納付の夜間相談窓口
夜間窓口 7月22日(火)、17時15分～19時
ところ 市役所2階納税管理課

7月31日(金)は国民健康保険料第1期の納期限です
①国民健康保険課(収納係)
☎0555・9344・4727

期限までに忘れずに納めましょう。
※国民健康保険料納付の休日・夜間相談窓口
休日窓口 7月12日(日)、9時～12時
夜間窓口 7月22日(火)、17時15分～19時
ところ 市役所1階国民健康保険課

コンビニ交付サービスの停止
①市民課(管理係)
☎0555・9344・4720

システムメンテナンス実施のため、住民票等のコンビニ交付サービスを7月15日(火)まで停止します。

令和2年度の介護保険料が決定しました
①介護保険課(保険料係)
☎0555・9344・4806

令和元年10月からの消費税率引き上げに伴い、非課税世帯の人を対象とした介護保険料の軽減が昨年度に引き続き実施されます。この軽減を反映した令和2年度の介護保険料が決定しました。詳細は7月15日(火)に発送する介護保険料決定通知書または市ホームページをご覧ください。

募集
沼津市市街化調整区域における開発行為等の審査基準の一部改正(案)のパブリックコメント
①まちづくり指導課(開発指導係)
☎0555・9344・4761

募集期間 7月2日(火)～31日(金)
※改正(案)や意見送付方法等の詳細は、市役所5階まちづくり指導課、2階生活安心課、各市民窓口事務所、市立図書館、市ホームページをご覧ください。

県立沼津技術専門校
オープンキャンパス
①県立沼津技術専門校
☎0555・9255・1071

令和3年4月に開校する県立工科短期大学沼津キャンパス(現県立沼津技術専門校)で授業を体験してみませんか。
とき 7月20日(月)、8月21日(金)、9月5日(日) 10時15分～14時10分

ところ 県立沼津技術専門校(大岡)

内容 学校の概要説明、各科の施設見学、体験授業他

対象 入校を希望する人及びその保護者

※申し込み方法等の詳細は、お問い合わせ頂くか、ホームページをご覧ください。

ホームページアドレス
http://www.numazu-vtc.ac.jp/