

12月1日(日)～20日(金) 救急協力医

協力医は変更される場合があります
事前に電話またはHPでご確認を!!
 救急協力医テレホンサービス ホームページアドレス
055-958-0119 <https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/>

内科	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	小児科	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時	外科	平日 17時～21時 土曜日 12時～18時 日曜日、祝休日 8時～18時
12月					
1(日)	本村クリニック 969-0001 大塚 森本クリニック 976-5221 長泉町竹原 大坂屋クリニック 995-3100 裾野市佐野	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩		駿東整形 922-8855 高沢町 大沢クリニック 929-1313 若葉町	
2(月)	田沢医院 962-1205 大手町	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	田沢医院 962-1205 大手町		
3(火)	清水館医院 993-2323 裾野市茶畑	よざ小児科 967-5722 原	青木整形 922-0521 高島町		
4(水)	つかだ医院 983-1577 清水町堂庭	杉谷小児科 923-6543 筒井町	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色		
5(木)	清流クリニック 941-8688 清水町堂庭	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿		
6(金)	なおきクリニック 929-8555 東椎路	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	沼津大山クリニック 954-2274 大手町		
7(土)	沼津リハビリテーション 931-1911 上香貫豊陀ヶ原	田中医院 921-2053 高島町	池田病院 986-1212 長泉町本宿		
8(日)	小林内科医院 921-2165 米山町 池田病院 986-1212 長泉町本宿 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	関外科 921-2185 花園町 田中クリニック 992-1881 裾野市伊豆島田		
9(月)	高桑医院 997-0486 裾野市岩波	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	こんどうクリニック 925-2420 岡宮		
10(火)	岩淵内科医院 951-4579 添地町	すずきファミリー 960-0333 一本松	大沢医院 931-1019 御幸町		
11(水)	大沢医院 931-1019 御幸町	よざ小児科 967-5722 原	白石医院 951-4593 市道町		
12(木)	ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田	西村医院 971-6510 長泉町下土狩	池田病院 986-1212 長泉町本宿		
13(金)	林(秀)医院 931-1120 住吉町	坂小児科 931-3233 下香貫前原	東医院 921-5520 高沢町		
14(土)	大橋内科・小児科 992-2800 裾野市佐野	りゅうじん医院 988-3133 長泉町下土狩	聖隷沼津 952-1000 松下		
15(日)	境医院 975-8021 長泉町竹原 高田クリニック 962-1410 仲町 東名裾野病院 997-0200 裾野市御宿	杉谷小児科 923-6543 筒井町	山本整形外科 989-8111 長泉町南一色 ひがしおかクリニック 941-8269 清水町柿田		
16(月)	望月医院 931-5362 下香貫宮脇	スキップこども 992-6303 裾野市茶畑	香貫医院 931-2465 本郷町		
17(火)	武藤医院 931-0088 三園町	田中医院 921-2053 高島町	五十嵐クリニック 934-6700 志下		
18(水)	高遠内科クリニック 926-8739 東椎路	まるやま小児科 981-8577 清水町堂庭	おおしろクリニック 976-0027 清水町堂庭		
19(木)	南一色セントラル 980-5777 長泉町南一色	白十字小児科 933-5111 下香貫馬場	池田病院 986-1212 長泉町本宿		
20(金)	かとう内科医院 946-5562 大岡	よざ小児科 967-5722 原	萩野クリニック 966-7111 根古屋		
耳鼻科	1(日) サイラクリニック 935-1133 市場町	8(日) つちや耳鼻咽喉科 0545-30-8003 富士市厚原	15(日) つりた耳鼻咽喉科 927-3387 宮前町		
眼科	1(日) はとり眼科 987-6789 長泉町中土狩	8(日) 三島総合病院 975-3031 三島市谷田	15(日) いたう眼科 946-6666 裾野市佐野		
産婦人科	1(日) かやま産婦人科 997-3551 裾野市岩波	8(日) 市立病院 924-5100 東椎路	15(日) 聖隷沼津 952-1000 松下		
歯科	1(日) 塚本歯科クリニック 934-8020 下香貫前原	8(日) デンタルオフィスみなと 926-8241 本田町	15(日) 長尾歯科医院 931-3780 上香貫宮原		

夜間や休日のこどもの病気や怪我で
 受診させるべきか迷ったときはこちらへ

静岡子ども救急電話相談 ☎ #8000 または ☎ 054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ

静岡県広域災害救急医療情報システム ☎ 0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター ☎ 926-8699 ※お間違いないよう ご注意ください。			日の出町1-15
内科	小児科	外科	
平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	

●火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

年末にかけて、ごみが多く出る時期です。収集日が待ちきれず、
 野外で焼却してしまうことは環境などへの配慮から原則禁止され
 ています。ごみは必ず決められた方法で処理しましょう。



野外での焼却(野焼き)は法令により原則禁止されています!

ドラム缶などでごみを焼却すると悪臭やすすが発生し、
 灰が飛散するなど、周囲に迷惑がかかるだけでなく、有害
 なダイオキシン類が発生する恐れがあります。

このため、**野焼き**は「廃棄物の処理及び清掃に関する法
 律」および「静岡県生活環境の保全等に関する条例」により
原則禁止されています。

ごみは必ず決められた方法で処理して、周囲の迷惑にな
 らないようにしましょう。



自分の敷地内であっても、
 原則禁止されています!

ドラム缶等での焼却 枯れ木等の焼却



農林業者は野焼きをしてもいいのですか?

害虫駆除、霜害防止など**やむを得ない場合を除き、野外での焼却は禁止**されています。や
 むを得ず田畑などで焼却を行う場合には、以下のことを厳守するようお願いします。

- ①民家の方へ煙が流れないように、風向きに注意する
- ②家庭ごみは焼却しない
- ③雑草などは十分乾燥させ、短時間で終わるようにする



市では苦情等が寄せられた場合、現場を訪問してみだりに焼却をしないよう指導し
 ています。生活環境の保全に、ご理解とご協力をお願いします。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

広報めまづ 検索

冬の感染症、みんなで注意!!

全ての感染症に有効な予防方法は手洗い
 です。特に、高齢者や子供、妊娠中の人な
 どは重症化するリスクが高いので注意が必
 要です。帰宅時や食事前には流水・石けん
 による手洗いを忘れずに行いましょう。

◆「インフルエンザ」の感染予防には

- ①外出後は手洗いを十分にし、こまめにう
 がいをしましょう
- ②十分な睡眠・休養、バランスのよい食事を!
- ③加湿器などで適度な湿度を保ちましょう
- ④予防接種を受けるのも有効です



～感染を広げないために～

人ごみへの不要な外出は控えましょう。
 また、咳が出るときはマスクをし、咳エチ
 ケットを守りましょう。

◆「ノロウイルス」にご注意を

- ①食品の中心まで十分に加熱
 (90℃で90秒以上)しましょう
- ②こまめに手洗いをしましょう



ノロウイルスは、人から人へ感染する食中毒です
 消毒は塩素系漂白剤が有効です。感染し
 た人の吐瀉物などは、使い捨て手袋やエプロ
 ンをして処理し、二次感染を予防しましょう。

HIV・梅毒・肝炎ウイルスの検査について

令和2年1月～3月に行う各検査の予約を開始し
 ます。いずれも匿名かつ無料で受けることができます。

実施日	時間
第1火曜日	17:00～19:45
第2火曜日	9:00～11:30
第3火曜日	13:00～15:30
第4水曜日	9:00～11:30

ところ 県東部保健所(高島本町)
 内容 HIV(エイズ)検査、梅毒検査、肝
 炎検査(B型肝炎、C型肝炎)
 申込方法 電話で(要予約)
 ※証明書が必要な場合は有料となります。
 ※休日等により日程が異なる場合があります。
 ⑩県東部保健所 ☎055-920-2109

～64歳までの健康づくり出張講座～ えらんで 学んで 健康づくり けんこうビュッフェ

講師が無料で出張し、健康講座を開催します。
 と き 申込者が希望する日時
 と ころ 市内各所(会場は申込者が用意)
 対 象 概ね64歳以下の成人で、市民が半数以上
 を占める10人以上のグループ
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。
 ⑩健康づくり課 ☎055-951-3480



information
お知らせ

野外での焼却は やめましょう

⑩環境政策課
 ☎055-934-4740

information
お知らせ

保健センター インフォメーション



⑩健康づくり課
 (保健センター)
 ☎055-951-3480