Proud NUMAZU
広報
ぬまづ
2019年(令和元年)
No.1603
8月1日号
https://www.city.numazu.shizuoka.jp/

暮らしを潤す ぬまづの水

暮らしを潤す ぬまづの水

本市は、柿田川をはじめ、富士山麓からの豊富な湧水に恵まれ、豊かで良質な水が皆さんの暮らしを潤しています。
全国に誇れる「ぬまづの水」は、どのように皆さんのもとに届けられ、どのように利用されているのか。
今回の特集では、皆さんの生活に欠かせない「ぬまづの水」の魅力に迫ります。

自然からの贈り物

沼津の水道水はどこから来るのか皆さんはご存知ですか？

本市では、原や青野、内浦、江梨など18カ所の水源地から水を取水しており、その中でも全体給水量の約6割を占めているのが清水町八幡にある「泉水源地」です。

日本三大清流の一つに数えられる柿田川。そのすぐ西に位置し、東洋一の湧水と呼ばれる柿田川湧水群のひとつである泉水源地は、沼津市の水道における拠点的施設です。湧水量は1日あたり13万トンを誇り、そのうち6万トンが取水され、各家庭に行き渡ります。清水町全域への給水も含め、約15万人の人たちの生活を支えています。

柿田川は、富士山周辺に降った雨や雪解け水が地面に染み込み、地下水となって湧き出る湧水群を水源とした、全国でも珍しい河川です。また、全長わずか1.2kmと日本で最も短い一級河川でもあります。泉水源地も含めて、一日約百万トンもの水が湧き出ており、その量は富士山全体の地下水量の約2割にも相当します。湧水を水源としていることから、かつては泉川（いずみがわ）、地域では泉郷（いずみさと）と呼ばれていたそうです。

柿田川の水温は年間を通じて15度前後と安定しており、日当たりがよく冷たい水の中でしか育たないミシマバイカモが花を咲かせ、清流を好み生息するカワセミなどが見られます。

良質で豊富な水量を誇る柿田川湧水は、私たちの暮らしに幸せと安心を与えてくれる、まさに自然の恵みと言えます。

美しい柿田川の水中で花を咲かせるミシマバイカモ

Proud NUMAZU

安全で美味しい ぬまづの水

蛇口をひねるときれいな水が流れる沼津市の水道は、戦後から始まり、自治体が運営する水道としては比較的歴史が浅いものと言えます。

「沼津」という名が示すように、市内全域にわたる豊富な地下水を有しており、堀抜井戸などにより容易に飲料水が利用できる環境にあったため、かつては、各地域や集落が主体となって運営する小規模な水道が十数カ所で運営されていました。

しかし、これらの小規模水道も戦災により、ほとんどの施設が損壊してしまいます。市内全域に水道を供給するため、かねてより計画のあった水道創設事業が昭和22年8月に認可されると、翌年から施設整備を進め、以前からある地域の水道を合併しながら、昭和25年7月に泉水源地からの給水が開始されました。これが実質的には、現在の沼津市水道事業の出発点と言えます。

創設事業では、水源地や配水池等の主要施設の多くを旧海軍から無償貸与を受け、それらをもとに増補、改良が進められたため、比較的短期間で完成しています。また、良質で豊富な水を湧き出す泉水源地が柿田川畔の清水町内にあったことから、両市町の協定により、沼津市と清水町を給水区域とする水道事業として発足したのも大きな特徴の一つです。

現在、本市では泉水源地を含む、様々な水源地から市内全域に水道水を供給しています。皆さんが生活する上で欠かすことのできない水。安全で美味しい水を確実にお届けできるよう、水道施設の監視や水質管理に取り組んでいます。

今も生活の中にある湧水

本市西部の浮島・原・愛鷹地区などでは、住宅地をひとたび離れると、のどかな田園風景が広がります。この辺りでは、古くから愛鷹山麓からの地下水があちらこちらで湧き出ており、農業用水や生活用水として地元の人に広く利用されてきました。手をひたしてみると、ひんやりとした冷たさで、暑い季節には、庭先の流水で夏野菜を冷やす光景を見かけることができます。

沼津市の湧水は日常に溶け込み、決して派手ではありませんが、自然の恵みは、ここに暮らす人たちを豊かにしてきたことは間違いありません。長い年月をかけこんこんと湧き出す水は、地域に受け継がれる沼津の誇りです。

水の魅力　育まれる産業

市内にはぬまづの水に魅力を感じ、古くから伝統を引き継いでいる老舗や新たに起業する店舗などが数多くあります。
豊富で良質なぬまづの水は皆さんの生活を支えるとともに、皆さんの心を惹きつけます。

新たな可能性を生む良質で豊富な水

千本緑町の川縁に、ぬまづの水でクラフトビールを作る醸造所があります。

近年、にわかに盛り上がりを見せているクラフトビールは、職人のビール、手作りのビールとも例えられ、その土地の水や特産物にこだわりを持ち、比較的小規模な醸造所で作られています。地域の特性を活かした味わいのビールは、根強いファンを獲得しています。

ビールの醸造は、素材としてはもちろんのこと、設備のメンテナンスにも大量の水を使うため、良質で豊富な水は欠かせないそうです。

「ビールをつくるのが好きなんです。カッコイイしね。だから素材や製法にこだわりを持ってるんです」と話すのは、沼津クラフトを製造・販売する柿田川ブリューイング㈱代表を務める片岡哲也さん。ビール醸造会社のヘッドブルワー(製造責任者)を務め、自分が想うビールを作りたいと3年ほど前に独立した生粋のビール職人です。

「ビールをつくるとき、沼津の水の味をイメージしているんです。沼津の水に大きな可能性と沼津のポテンシャルの高さを感じています。ここでしか出せない味を大切に、地域の人に愛されるビールをつくりたいです」と片岡さんは話します。

「SLOW BEER SLOW LIFE"身近なお酒であるビールをもっと身近に。」をコンセプトとしている沼津クラフトでは、醸造所の傍らに、気軽に立ち寄れるカウンター形式の小さなバーを設けています。そこには、地域の皆さんにゆっくりビールと人生を楽しんで頂きたいという想いが込められています。

静岡県はクラフトビールを作る醸造所の数が全国でも多く、中でも東部地区に集まりを見せています。また、クラフトビールを作るため、県外からこの地域に移住し、起業する人やその仕事に携わっている人も多いそうです。

ぬまづの水は、新たな可能性を生み、まちに賑わいをもたらしています。

地域に親しまれ受け継がれる味

「この場所に湧き出る水は、家宝なんです」と教えてくれたのは、昭和27年から続く豆腐店の二代目澁田克彦さん。原にある澁田豆腐店は、先代が豆腐を作るため、深さ約165mもの井戸を掘ったことが始まりで、以降「富士山の伏流水で作る豆腐」として多くの人に親しまれています。

豆腐は形だけでなく、素材もシンプルで、大豆、にがり、そして水で作られており、水の美味しさで味が決まります。製造過程においても、流水に豆腐を浸し、熱を冷ましながら、豆腐から出る臭みを取り除く大切な役割もあるそうです。

澁田さんは「その地域の水で作られた豆腐は地域の味になるんです。今も昔ながらの製法なのでたくさんは作れませんが、地域の味として残していきたいです」と話します。

美味しいから好まれる自然の恵み

水の美味しい沼津に住む私たちにとって、馴染み深い飲み物「お茶」。口の中に広がるほどよい苦みと渋みは、疲れを癒し、心を落ち着かせてくれます。
その美味しさの秘密はどこにあるのか。
お茶と水の関係について、日本茶インストラクター野﨑さとみさんにお話を伺いました。

日本茶インストラクター
野﨑園　野﨑さとみさん

日常に溶け込む自然の恵み

新茶の季節になると、愛鷹山は、辺り一面が若草色となり、若葉の爽やかな香りで包まれます。愛鷹山の麓、愛鷹、浮島地区は、お茶どころとして知られており、沼津茶の栽培が盛んで、生産量が全国1位の静岡県内においても主要なお茶の産地となっています。

お茶どころ沼津に住む皆さんは、お茶と水の相性について考えたことはありますか？

「お茶はいくら高級な茶葉を使用しても、水の良し悪しで美味しさが全く違うんです」と話すのは、日本茶インストラクター野﨑さとみさん。浮島で製茶販売業を営みながら、お茶淹れ体験教室を通して、子どもたちにお茶本来の美味しさや魅力を伝えています。

お茶を美味しく感じるためには、カルキなどの臭いや雑味がない水が必要です。また、茶葉の産地の水を使って淹れたお茶は、美味しくなるという説もあります。

野﨑さんは「地下水に近いぬまづの水は、お茶を淹れると水色に透明感を持ち、お茶の成分がとけ込みやすく、旨みや程よい渋みを感じることができるんです。お茶は旨みで美味しいと感じ、渋みでまた飲みたくなり、香りで心を落ち着かせてくれます。休憩の時に『一服』と言いますが、お茶はまさにぴったりだと思います」と教えてくれました。

休憩や食事の後など、日常生活の中で、ごく自然と口にするお茶。そこにも、ぬまづの水のすばらしさが隠れています。

当たり前のことってありがたい

静岡県は、各地域に美しい水の恵みがあふれており、中でも東部地域は、富士山からの良質で豊富な地下水に恵まれていることから、食品生産業などをはじめ、多彩な産業が集積しています。本市においても、名水百選にも選ばれている柿田川湧水群などの水資源を活かした企業誘致を進めています。

また、市街地を流れる狩野川や市内の各地域の湧水は、水辺の空間を演出し、住民や訪れた人に憩いと安らぎを与えてくれます。

自然がもたらす豊富で美しいぬまづの水。私たちの生活や産業には欠かせないものとなっています。日常生活に溶け込み、当たり前のように私たちの暮らしを潤してくれる自然の恵みに感謝し、未来に引き継いでいかなければならない、ぬまづの宝です。

child raising 子育て

『子育て安心　明るい未来のまち』ひろげよう、子育ての輪

お問い合わせは 各電話番号へ

イベント　英語とあそぶ夏にしよう♪ イングリッシュコミュニケーション

「こども夏だいがく」で「英語」を楽しむプログラムを開催します。遊びを通して「英語」を好きになる体験をしてみませんか。

- と　き　8月17日(土)・18日(日)、10時～16時
- ところ　プラサヴェルデ内キラメッセぬまづ
- 内　容　英語×ヨガ、英語×ミニゲームなどの体験等
- 対　象　概ね4歳～小学校4年生の子とその保護者

※当日、直接会場へどうぞ。

㊐イングリッシュコミュニケーション実行委員会事務局(生涯学習課内)　☎055-934-4870

イベント　地域子育て支援センター親子講座 わくわく！うたのおもちゃ箱コンサート

童謡歌手やバルーンパフォーマーによるコンサートを開催します。

- と　き　9月10日(火)、10時30分から
- ところ　千本プラザ音楽ホール
- 対　象　未就園児とその保護者
- 定　員　100組200人程度(先着順)
- 申込方法　8月19日(月)、10時から各支援センターにある申込用紙を直接、ファクス、または電話で

㊐㊐認定こども園片浜桜ナーサリールーム(かるがも)
☎055-966-5351　FAX055-968-0848

㊐子育て支援課　☎055-934-4842

募集　1泊2日で戸田の魅力を体験 第1回「ゆめとびら体験塾」参加者募集

戸田地区の宿泊体験施設「ゆめとびら舟山」を拠点に、豊かな自然を体験する活動です。

- と　き　9月14日(土)9時～15日(日)15時
- ところ　ゆめとびら舟山他
- 内　容　深海魚の標本づくり他
- 対　象　市内に住むか通学する心身ともに健康な小学校4～6年生
- 定　員　40人(申込多数の場合は抽選)
- 参加料　4,000円(宿泊費、食費、保険料等)
- 申込方法　8月19日(月)、17時までに保護者が電話で

※体調不良等により保護者に現地への迎えをお願いする場合があります。

㊐㊐生涯学習課　☎055-934-4871

お知らせ　臨床心理士による、子どもの発達相談 ひまわり相談会をご利用下さい

- と　き　9月6日(金)、13時30分～14時30分
- ところ　片浜地区センター
- 講　師　石井栄子さん(臨床心理士)
- 対　象　就学前までの子を持つ保護者
- 定　員　5人程度
- 申込方法　8月30日(金)までに電話で

㊐㊐児童発達支援センターみゆき
☎055-968-0500

㊐子育て支援課　☎055-934-4842

information お知らせ

千本プラザインフォメーション

㊐㊐千本プラザ
☎055-962-3313
㊐長寿福祉課
☎055-934-4834

ベビーダンス　赤ちゃんやお母さんの運動不足を解消！

音楽のリズムに合わせてからだを動かし、心身ともにリフレッシュしましょう。

- と　き　9月6日(金)、10時30分～11時40分
- ところ　集会室
- 講　師　蛯沢亜希子さん（日本ベビーダンス協会認定インストラクター）
- 対　象　首がすわっている2歳までの子どもとその保護者(妊娠中の人を除く)
- 定　員　25組50人(先着順)
- 参加料　1組50円(保険料)
- 持ち物　飲み物、タオル、だっこひも
- 申込方法　8月16日(金)、12時から電話で

ラグビーを知ろう！　アジア初開催となるW杯に向けて

愛鷹ラグビーフットボールクラブの選手による、初心者向けのルール説明と体験会を開催します。

- と　き　8月17日(土)、10時～12時
- ところ　多目的ホール

※当日、直接会場へどうぞ。
※動きやすい服装で参加して下さい。

書道交流会　自由な表現で楽しむ書道パフォーマンス

書道家や沼津西高校書道部、子どもたちと一緒に書道を通して交流を深めます。

- と　き　8月18日(日)、10時～11時30分
- ところ　多目的ホール

※当日、直接会場へどうぞ。
※完成作品は8月19日(月)～24日(土)にミニギャラリーで展示します。

パステル画ワークショップ　指先で自由に色をつくって描く

どなたでも扱いやすいパステル画材を使い、夏の想い出を描いてみませんか。

と　き		時　間	定　員
8月	27日(火)	10時～12時	各10人(先着順)
	28日(水)	13時30分～15時30分	
	29日(木)	10時～12時	
	31日(土)	10時～12時	
		13時30分～15時30分	

- ところ　休憩ラウンジ
- 講　師　別所清美さん（日本パステルホープアート協会公認インストラクター）
- 申込方法　8月9日(金)、11時から電話で

※講師の作品を8月26日(月)～9月1日(日)にミニギャラリーで展示します。

lectures&classes 講座・教室

沼津とゆかりの深い北条早雲公顕彰五百年

根古屋の興国寺城を旗揚げの城とする北条早雲公を顕彰し、歴史の理解を深める記念イベントを開催します。

講演会①　文献史学から見た興国寺城の歴史的意義

古文書などの研究成果をもとに、早雲公旗揚げから始まる城の歴史を解説します。

- と　き　9月16日(祝)、13時30分～16時30分
- ところ　市立図書館視聴覚ホール
- 講　師　小和田哲男さん（日本城郭協会理事長・静岡大学名誉教授）、貴田潔さん(静岡大学准教授)
- 定　員　200人(申込多数の場合は抽選)

講演会②　興国寺城と続日本100名城

続日本100名城に選定された興国寺城の歴史的意義について、県内事例とともに解説します。

- と　き　10月5日(土)、13時～16時30分
- ところ　プラサヴェルデ301・302会議室
- 講　師　加藤理文さん(日本城郭協会理事)、萩原佳保里さん(島田市職員)、鈴木一有さん(浜松市職員)

※当日、直接会場へどうぞ。

お城のエキスパートとめぐる　興国寺城跡バスツアー

専門家とともに興国寺城跡を訪ねるバスツアーです。

- と　き　10月5日(土)、9時30分～12時
- 集　合　9時に沼津駅北口交番前
- 講　師　加藤理文さん(日本城郭協会理事)
- 定　員　80人(申込多数の場合は抽選)

申込方法(講演会①およびバスツアー)

8月8日(木)～28日(水)に、市ホームページの電子申請または住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、メールアドレスを明記してはがきで郵送またはファクスで

㊐文化振興課(文化財センター)
〒410-0106　志下530
FAX055-933-1270　広報ぬまづ 検索

㊐㊐文化振興課(文化財センター)
☎055-935-5010

lectures&classes 講座・教室

資源循環を学び、エコ活動を始めよう

「地球を守る・命を守る～資源循環～」をテーマに、講座やフィールドワークを通して学ぶ「ぬまづ環境市民大学」を開催します。

講座「プラスチック汚染問題～みんなで日常生活を振り返ってみよう～」

プラスチック汚染問題を学び、ワークショップで日常生活を振り返ります。

- と　き　8月23日(金)、14時～16時
- ところ　プラサヴェルデ402会議室
- 講　師　小島政行さん（NPO法人プラスチックフリージャパン代表）
- 定　員　48人(申込多数の場合は抽選)
- 申込期限　8月15日(木)、17時

フィールドワーク「資源循環～施設見学とものづくり体験をしてみよう～」

施設見学とものづくり体験を通して資源循環について体感し、環境について学びます。

- と　き　8月29日(木)、9時～16時30分
- 集　合　8時50分に市役所玄関前
- ところ　㈱エフピコ東海選別センター（長泉町下長窪）、静岡市西ケ谷資源循環体験プラザ「しずもーる西ケ谷」(静岡市葵区)
- 内　容　食品トレーリサイクル工場の見学、資源循環体験(ガラスモザイクで小物作り)
- 定　員　40人(申込多数の場合は抽選)
- 参加料　1,000円(材料費)
- 申込期限　8月20日(火)、17時

※新東名駿河湾沼津SAで昼食(各自負担)となります。

いずれも

- 対　象　市内に住むか、通勤・通学する人(小学生以下は保護者同伴)
- 申込方法　住所、氏名、年齢、電話番号、希望する講座名を電話、ファクスまたはメールで

㊐環境政策課　FAX055-934-3045　メールアドレス　kankyo@city.numazu.lg.jp

㊐㊐環境政策課
☎055-934-4741

広報ぬまづ 検索 が付いている記事は、市ホームページの「広報ぬまづ」から詳細をご覧になれます。

催し

2019高校生しゃべり場inぬまづ

問 生涯学習課(青少年係)
☎055・934・4871

沼津高専と市内高校(沼津商業高校を含む)の生徒が「高校生が考えるSNSルールとは」をテーマに、高校生ならではの視点で熱く語り合います。高校生の生の声を聴いてみませんか。

とき 8月18日(日)、10時～11時30分
ところ プラサヴェルデ402会議室
定員 60人程度
※当日、直接会場へどうぞ。

「戦没者を追悼し平和を祈念する日」の式典

問 社会福祉課(福祉企画室)
☎055・934・4824

とき 8月15日(木)、11時50分から
ところ 市民文化センター小ホール
※式典に先立ち10時45分から遺族会主催による戦没者戦災死者慰霊法要を行います。

社会を明るくする運動 ふれあいコンサート2019

問 社会福祉課(福祉企画室)
☎055・934・4824

7・8月の「社会を明るくする運動」の一環として、ふれあいコンサートを開催します。

とき 8月18日(日)、13時30分～15時30分(受け付けは13時から)
ところ 門池地区センター交流・研修室
内容 琴&サックス(大正琴アンサンブルマイミー他)、トーンチャイム(トーンチャイムひびき)、吹奏楽(門池中吹奏楽部)
※当日、直接会場へどうぞ。

市民の森わくわく!自然体験ファミリープログラム

申問 緑地公園課(管理・緑化推進係)
〒410-8601 沼津市役所
☎055・934・4795
FAX055・934・2310

自然の中でゲームや流しそうめんを楽しもう!

とき 8月31日(土)、10時30分～14時(荒天中止)
ところ 市民の森(西浦河内)
講師 子育て応援サークルいちご
対象 3歳～小学校4年生とその保護者
定員 15組(申込多数の場合は抽選)
参加料 1人300円(保険料他)
申込方法 参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号(当日、連絡が取れる番号)、「自然体験プログラム」と明記して往復はがきで郵送、ファクスまたはメールで
申込期限 8月20日(火)(必着)

メールアドレス
ryokuti@city.numazu.lg.jp

沼津の民俗と歴史講座&御用邸の宝を探せ!

申問 沼津御用邸記念公園
☎055・931・0005
FAX055・933・3614

問 緑地公園課(利用推進係)
☎055・934・4796

とき 8月20日(火)、10時～14時
ところ 沼津御用邸記念公園
内容 御用邸の概要説明、沼津の民俗と歴史説明、園内探検他
対象 小学校3～6年生
定員 25人(先着順)
参加料 500円(入園料他)
持ち物 飲み物、昼食、筆記用具
申込方法 8月8日(木)、9時から電話またはファクスで

千本プラザの多目的ホールを開放します

問 千本プラザ
☎055・962・3313

問 長寿福祉課(生きがい推進係)
☎055・934・4834

千本プラザの多目的ホールを学習やスポーツ活動の場として開放します。

とき 8月29日(木)まで、9時～20時30分
ところ 多目的ホール
対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
※イベント等を開催する日は利用できませんので、お問い合わせ下さい。

公園で自転車等の障害物コースを楽しんでみませんか

問 キャラバンパーク実行委員会 渡会さん
☎090・4229・6662

問 地域自治課(協働推進係)
☎055・934・4807

公園内に自転車やランバイク、スケートボードで走れる障害物コースを設置します。また、地域の飲食店も出店します。

とき 8月10日(土)・11日(祝)、10時～16時
ところ 片浜北公園
利用料 1日100円
※自転車はレンタルできます(有料)。

ぬまづ街中ウォーク

問 ぬまづ観光ボランティアガイド 前田さん
☎055・922・9880

問 観光戦略課(観光企画係)
☎055・934・4747

小説「夏草冬濤」に描かれた、ゆかりの場所をボランティアガイドと一緒に訪ねてみませんか。

とき 8月21日(水)(雨天中止)
受付 8時20分～9時に中央公園
コース 中央公園～市民文化センター～妙覚寺～千本浜公園(井上靖文学碑)～八角池(約2時間30分)
※当日、直接集合場所へどうぞ。
※歩きやすい服装、暑さ対策をしてご参加下さい。

狩野川西部浄化センター「県民の日」施設見学会

問 狩野川西部浄化センター
☎055・968・2623

問 水道総務課(経営係)
☎055・934・4862

とき 8月21日(水)、①9時30分～11時30分②13時30分～15時30分
ところ 狩野川西部浄化センター(原)
※当日、直接会場へどうぞ。

沼津・三島・田方地区就業促進協議会講演会

問 県立沼津特別支援学校
☎055・966・0980
FAX055・967・5704

問 障害福祉課(支援係)
☎055・934・4830
FAX055・934・2631

とき 8月23日(金)、13時30分～15時30分
ところ 市立図書館視聴覚ホール
内容 農業と福祉と企業の連携モデルについて
講師 高草志郎さん(一般社団法人ノーマポート代表理事)
定員 200人
※当日、直接会場へどうぞ。

講座・教室

古文書解読入門講座

申問 明治史料館
☎055・923・3335

郷土の古文書をテキストに読み方を学びます。

とき 9月7日～10月5日の土曜日、11月2日～30日の土曜日、いずれも9時30分～11時30分(全10回)
ところ 明治史料館2階講座室
対象 初めて古文書にふれる人
定員 30人(先着順)
持ち物 筆記用具、くずし字辞典(持っている人)
申込方法 8月10日(土)、9時から直接または電話で

NICE中国文化講座・英会話教室

申問 沼津国際交流協会事務局(地域自治課内)
☎055・934・4717
NICE中国文化講座2019

日本と中国で活躍した講師(元アナウンサー)が「新語で読み解く中国事情」をテーマにお話しします。

とき 9月5日(木)、19時～20時30分
ところ サンウェルぬまづ大会議室
講師 高橋恵子さん(工学院大学孔子学院学院長)
定員 60人(先着順)

後期NICE英会話教室

とき 9月19日～11月21日の木曜日、19時～20時30分(全10回)
ところ 市民文化センター第5会議室
内容 海外でのホームステイなどに役立つ英会話
定員 30人(先着順)
受講料 3千円

◆いずれも
申込方法 8月8日(木)、9時から電話で
※しずおか県民カレッジ連携講座です。

BCP(事業継続計画)セミナー

申問 商工振興課(産業戦略推進室)
☎055・934・4744

「BCPの実行性を向上させる施設・建築物の事前対策について」をテーマに災害発生時の対応、事前取組について解説します。

とき 8月27日(火)、19時から
ところ プラサヴェルデ402会議室
対象 市内にある中小企業の経営者等
講師 森清正さん(STF代表)
定員 50人程度
申込方法 氏名、電話番号を電話または専用フォームで
申込期限 8月26日(月)

専用フォーム

植木剪定(庭園サービス)講習会

申問 沼津市シルバー人材センター
☎055・964・1153

問 長寿福祉課(生きがい推進係)
☎055・934・4834

とき 9月5日(木)～13日(金)の平日、9時～16時(全7回)
ところ 沼津御用邸記念公園
対象 市内に住む60歳以上で技術習得を希望する人
定員 15人(先着順)
申込方法 8月8日(木)、9時から電話で

ノルディックウォーキング講習会・野外イベント

申問 ㈱河合楽器製作所沼津店
〒410-0013 東熊堂457-13
☎055・925・6367

問 長寿福祉課(高齢者支援係)
☎055・934・4866

講習会

ポールを使用したストレッチとウォーキングフォームを学びます。

ところ	とき	定員
片浜地区センター大会議室	9月25日(水)、9時30分～11時30分	20人
金岡地区センター大会議室	9月25日(水)、14時～16時	20人

野外イベント

自然を感じながら歩いてみませんか。

ところ	とき	定員
門池公園(雨天の場合は翌日に順延)	10月9日(水)、9時30分～11時30分	50人

◆いずれも
対象 市内に住む65歳以上の人(医師から運動を禁止されている人を除く)
申込方法 はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望する会場(講習会はいずれかひとつ)を明記して郵送(申込多数の場合は抽選)
申込期限 8月20日(火)(必着)
※ポールの貸し出しは無料です。

メディカル・ヨガ体験講座「筋・筋膜をゆるめるセルフケア」

申問 千本プラザ
☎055・962・3313

問 長寿福祉課(生きがい推進係)
☎055・934・4834

とき 8月24日(土)、13時30分～16時30分
ところ 多目的ホール
講師 佐藤恒士さん(トリガーポイント研究所所長)
対象 中学生以上
定員 50人(先着順)
参加料 30円(保険料)
持ち物 飲み物、筆記用具、タオル、テニスボール2個、麺棒

申込方法 8月9日(金)、12時から電話で
※動きやすい服装でご参加下さい。

野菜づくり講座

申問 公益財団法人沼津市振興公社
☎055・931・8844

問 農林農地課(農地係)
☎055・934・4757

とき	内容
8月27日(火)、14時～15時30分	秋からの野菜づくり(秋・冬野菜と野菜の品種・種について)
令和2年2月13日(木)、14時～15時30分	春からの野菜づくり(春・夏野菜、連作障害と夏のグリーンカーテン)

ところ 市民文化センター大会議室
講師 石川靖さん(一般社団法人日本種苗協会シードアドバイザー)
定員 各70人(先着順)
申込方法 8月8日(木)、8時30分から電話で(受け付けは月曜日、土・日曜日、祝・休日を除く)
※詳細は、お問い合わせ下さい。

募集

市営住宅の入居者

申問 住宅営繕課（市営住宅係）
☎055・934・4792

募集団地	戸数	募集団地	戸数
石田団地	1戸	原町中団地	3戸
自由ヶ丘団地	4戸	西井出団地	4戸
小林団地	1戸	今沢団地	4戸
中尾団地	2戸	グリーンヒルズゆたか	1戸
大久望団地	4戸	ブルーアンジェロ	1戸
松原団地	2戸	ティアラマンション	1戸
原鳥沢住宅	3戸		
原団地	9戸	富岳団地	2戸

※住宅の駐車場には限りがあります。
※入居可能日は10月中旬です。

申込資格 次の要件を全て満たす人
①現に同居または同居しようとする親族がいること、自由ヶ丘団地（2戸）、小林団地、原団地（2戸）、今沢団地（4戸）、ティアラマンション、富岳団地（2戸）は、60歳以上または障害認定されている人等単身者可
②条例に定める収入基準に合うこと
③市内に住むか通勤していること
④現に住宅に困窮していること
⑤暴力団員でないこと（同居者を含む）等

申込期間 8月13日(火)～15日(木)、8時30分～17時
抽選日 8月27日(火)、13時30分から
※申込多数の場合は、公開抽選。
※初めて申し込む人は、申込期間前に市役所6階住宅営繕課へお越し下さい。詳細は、お問い合わせ頂くか、市ホームページをご覧下さい。

広報ぬまづ 検索

令和元年度技能功労者表彰候補者の推薦

問 商工振興課（労働福祉係）
☎055・934・4749

建築大工、鳶職、美容師等その他技能を必要とする職業で次の要件を全て満たす人の推薦を受け付けます。

対象 ①市内に住み、主に市内で職業に従事している人②令和元年11月1日現在で、同一職業に30年以上従事する55歳以上の人③優れた技能を持ち、引き続きその職業に従事し、後進の模範と認められる人

推薦方法 技能職団体から推薦
募集期限 8月30日(金)
※個人からの推薦は受け付けていません。
※詳細は、市ホームページをご覧下さい。

広報ぬまづ 検索

男女共同参画推進事業所

申問 地域自治課（協働推進係）
☎055・934・4807

男女ともに働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいる市内の事業所を募集します。

募集期間 8月15日(木)～9月30日(月)（当日消印有効）
申込方法 市ホームページにある所定の書類を直接または郵送
※詳細は、お問い合わせ下さい。

広報ぬまづ 検索

発掘調査の作業員・作業補助員

申問 文化振興課（文化財センター）
☎055・935・5010

市内にある遺跡の発掘調査現場で働く人を募集します。

勤務期間 10月1日～令和2年3月頃の必要期間（1カ月の勤務は13日以内）
勤務時間 9時～16時30分（1時間休憩あり）

	仕事内容	賃金（日額）
作業員	車等をスコップや一輪使用した作業	7600円
補助作業員	主に移植ごてを使用した軽作業	6600円

対象 平成31年4月1日現在、65歳以下で野外作業ができる健康な人
募集人数 各10人程度
選考方法 面接
申込方法 8月16日(金)までに電話で

秋のみどりまつり出店者

申問 沼津市緑化推進実行委員会事務局（緑地公園課内）
☎055・934・4795

11月2日(土)・3日(祝)にキラメッセぬまづで開催する秋のみどりまつりの出店者を募集します。

対象
・花や緑に関する展示・販売・PRができる人
・フラワーアレンジメントや寄せ植えなど花や緑を使った教室を開催できる人
・飲食物の販売ができる人
・協賛して頂ける企業他

申込方法 市役所6階緑地公園課、市ホームページにある所定の用紙を直接、郵送、ファクスまたはメールで
申込期限 8月22日(木)（必着）
※詳細は、お問い合わせ下さい。

広報ぬまづ 検索

お知らせ

9月2日(月)は国民健康保険料第2期の納期限です

問 国民健康保険課（収納係）
☎055・934・4727

期限までに忘れずに納めましょう。
❖**休日・夜間納付相談窓口の開設**
休日窓口 8月25日(日)、9時～12時
夜間窓口 8月30日(金)、17時15分～19時
ところ 市役所1階国民健康保険課

ジェネリック医薬品に関するお知らせを発送しました

問 国民健康保険課（給付係）
☎055・934・4725

国民健康保険加入者で、ジェネリック医薬品に切り替えることにより、薬代が一定額以上安くなる人を対象に、7月下旬に案内はがきを発送しました。この機会に医師、薬剤師と相談し、ご検討下さい。

対象 年齢や対象となる薬剤、金額、処方期間等の条件に該当する人

フードドライブを実施します 家庭で余っている食料はありませんか

問 社会福祉課（生活支援係）
☎055・934・4863

市では、様々な理由で食に困っている人に、企業や個人から譲り受けた食料品を無料で提供する「フードドライブ」を行っています。市役所等に食料品回収箱を設置しますので食品の無償提供にご協力下さい。

期間 8月1日(木)～31日(土)
設置場所 市役所1階総合案内横、サンウェルぬまづ2階沼津市社会福祉協議会前
食料品 お米、缶詰、インスタント食品、レトルト食品などの未開封で賞味期限が2カ月以上あり常温保存できる食品（生鮮食品は除く）
※詳細は、市ホームページをご覧下さい。

広報ぬまづ 検索

複十字シール募金活動

問 健康づくり課（保健センター）
☎055・951・3480

複十字シール募金は、検診車の購入や医療施設整備費、結核回復者への援護などに使わせて頂いています。8月から自治会と結核予防婦人会を通じて募金活動を行いますので、ご協力をお願いします。
※募金は、健康づくり課でも受け付けます。

一人暮らし高齢者等実態調査

問 長寿福祉課（高齢者支援係）
☎055・934・4835

9月1日を基準日とする一人暮らし高齢者等実態調査を行います。8月中旬から民生委員が70歳以上の一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯等に伺いますので、ご協力をお願いします。

市民後見人養成講座事前説明会

申問 沼津市社会福祉協議会
☎055・922・1500
問 社会福祉課（福祉企画室）
☎055・934・4824

10月から開催する市民後見人養成講座を受講する人のための説明会を開催します。

とき 8月30日(金)、10時～11時30分、9月4日(水)、13時30分～15時のいずれか1日
ところ サンウェルぬまづ大会議室
対象 市内に住む25歳以上の人
定員 各40人（先着順）
申込方法 8月9日(金)9時から電話で
※10月からの講座の受講を希望する人は必ず参加して下さい。
※詳細は、ホームページをご覧下さい。

ホームページアドレス
http://numazu-shakyo.jp/

農地を適正に管理しましょう

問 農林農地課（農地係）
☎055・934・4757

農地を持っている人や借りている人は、適正な農地の管理をお願いします。休耕の農地に雑草が生い茂っている場合は、周囲に影響を及ぼすことのないように草刈りをしましょう。

8月は「道路ふれあい月間」8月10日は「道の日」です

問 道路管理課（管理係）
☎055・934・4788

「この道は 世界につづく ゆめとびら」

道路を安全で快適に利用する事ができるよう、道路の役割・重要性などについて改めて考えてみましょう。

市有財産公募売払

申問 資産活用課（公共施設再配置係）
☎055・934・4884

所在地	面積（地目）	予定価格
原字東中	610.67㎡（宅地）	3089万円
杉崎町	248.13㎡（宅地）	3399万円
内浦三津字宮脇	207.00㎡（雑種地）	688万円

申込期限 8月20日(火)
入札日 8月23日(金)
※詳細は、市ホームページをご覧下さい。

広報ぬまづ 検索

沼津市は核兵器廃絶平和宣言都市です

問 総務課（行政係）
☎055・934・4712

昭和62年3月に核兵器廃絶平和都市を宣言した本市は、核兵器のない平和な世界の実現を願っています。戦没者を追悼し、世界平和を祈念するため、次の記念日には黙祷を捧げましょう。

広島平和記念日	8月6日(火)、8時15分（原爆投下時刻）
ながさき平和の日	8月9日(金)、11時2分（原爆投下時刻）
終戦記念日	8月15日(木)、正午

まちのぷらっと相談室「大家さんのためのよろず相談会」

問 まちのぷらっと相談室　山田さん
☎070・5039・6918
問 商工振興課（産業戦略推進室）
☎055・934・4744

空き家等の相談にファイナンシャルプランナーや行政書士等が応じます。

とき 8月10日(土)、10時～12時
ところ 大手町会館2階
対象 市内に賃貸物件を所有する人、空き家で困っている人
定員 10人（当日先着順）

消防

駿東伊豆消防組合

上級救命講習会

申問 救急ワークステーション
☎055・921・9999

とき 9月8日(日)、9時～17時
ところ 救急ワークステーション（市立病院敷地内）
内容 AEDを使用した心肺蘇生法（乳幼児を含む）、止血法等
対象 駿東伊豆消防本部管内に住むか通勤・通学する中学生以上の人
定員 30人程度
申込方法 9月5日(木)までに電話で

危険物取扱者試験

申問 沼津市防火協会（駿東伊豆消防本部第一方面本部消防室）
☎055・973・2534

とき 11月2日(土)
ところ 飛龍高校（東熊堂）
種類 ①甲種②乙種全類③丙種
受験料 ①6500円 ②4500円 ③3600円
申込方法 各消防署所にある所定の用紙を消防試験研究センター静岡支部に郵送またはホームページの電子申請で
申込期間 8月26日(月)～9月5日(木)（必着、電子申請の場合は8月23日(金)～9月2日(月)）

ホームページアドレス
https://www.shoubo-shiken.or.jp/

千本プラザミニギャラリー

❖「明石海人展」8月7日(水)～15日(木)、10時～17時
❖「指で描くパステルアート展」8月26日(月)～9月1日(日)、9時～16時（最終日は12時まで）

体力づくり・地域体力づくり教室

対　象　**体力づくり教室**：市内に住む人
地域体力づくり教室：各開催地区またはその近隣に住む人

申込方法　①往復はがきに右記を明記して郵送②市民体育館にある所定の用紙に必要事項を記入し、通常はがきを添えて直接③市ホームページにある専用フォームから　広報ぬまづ　検索

- はがき１枚につき１教室の申し込みとして下さい。
- ★の各教室に兄弟姉妹で参加する場合は、はがき１枚に列記して下さい。
- ◆♥♣の教室は、各記号１教室の申し込みです。
- 地域体力づくり教室の「ふれ愛体操教室」、「からだづくり教室」、「たのしいヨガ教室」は、ひとり１地区１コースの申し込みとして下さい。
- 親子体力づくり教室以外の教室は、未就学児を連れての参加はできません。
- 医師から運動を禁止されている人は参加できません。
- 参加費には保険料が含まれます。
- 申込多数の場合は抽選です。
- 抽選結果および参加費の納入については、はがきまたはメールでご案内します。

申込期限　８月 13 日(火)、21 時(必着)

申問スポーツ振興課（市民体育館）
〒410-0055　高島本町 1-4　☎055-922-7205

往信	
〒410-0055 沼津市高島本町 1-4 市民体育館　行	※何も記入しないで下さい。

返信	
郵便番号 あなたの住所 あなたの名前	①会場名 ②教室名（コース名） ③氏名（ふりがな） ④生年月日 ⑤性別 ⑥年齢 ⑦住所 ⑧電話番号 ⑨メールアドレス ※親子で参加する教室は、③～⑥を保護者と子のいずれも記入

教室一覧はこちら

体力づくり教室

教室名	開催期間	曜日	時　間	定員	参加費	対　象	内　容
会場：市民体育館							
親子体力づくり教室 ★父子ふれあいコース	9/14~11/16	土	10:00~11:00	30 組	親子１組 3,000 円	H25.4.2~H28.4.1 生の子と父親（保護者可）	親子体操、リズム運動、ボール・ローラーシート・フープなどの遊具を使って親子で楽しむ ※乳幼児を連れて参加する場合はおんぶ紐をご用意下さい。
親子体力づくり教室 ★3歳コース	9/12~11/14	木	10:00~11:00	120 組		H28.4.2～H29.4.1 生の子と保護者	
親子体力づくり教室 ★4・5・6歳コース	9/10~11/19	火	15:30~16:30	60 組		H25.4.2～H28.4.1 生の子と保護者	
★小学生体育教室	9/12~11/14	木	17:15~18:15	40 人	2,300 円	小学校 1･2 年生の運動が苦手な児童	マット・とび箱運動など
男性スポーツ教室	9/12~11/14	木	19:00~20:30	30 人	3,500 円	18 歳以上の男性	ソフトバレーなど室内軽スポーツ
女性体操教室月曜日コース	9/ 2~12/ 2	月	10:00~11:30	50 人	3,000 円	18 歳以上の女性	初心者にも手軽にできる エアロビクス・ストレッチなど
女性体操教室火曜日コース	9/10~11/19	火		150 人			
トレーニング教室	9/10~11/19	火	10:00~11:30	10 人	3,500 円	18 歳以上の女性	トレーニングルームで運動不足の解消
女性フィットネス教室	9/13~11/15	金	19:00~20:30	40 人	3,500 円	18 歳以上の女性	エアロビクス・ストレッチポールなど
ボディバランス教室 月曜日コース	9/ 2~12/ 2	月	10:00~11:30	40 人	3,000 円	18 歳以上の人	筋力強化運動・バランストレーニングなど
◆ボディバランス教室 水曜日コース	9/11~11/13	水	14:30~15:45	40 人			
◆コンディショニング教室	9/10~11/19	火	19:00~20:30	25 人	3,500 円	18 歳以上の人	正しい姿勢のためのストレッチ・筋力トレーニングなど
◆ロコモ予防教室木曜日コース	9/12~11/14	木	13:30~15:00	40 人	3,000 円	50 歳以上の人	ひざ痛や腰痛予防・改善のためのトレーニングなど
◆ロコモ予防教室金曜日コース	9/ 6~11/ 8	金		40 人			
脚力アップ教室	9/11~11/13	水	13:00~14:15	40 人	3,000 円	60 歳以上の人	歩行運動・バランストレーニングなど
健康体操教室	9/10~11/19	火	13:30~15:00	100 人	3,000 円	60 歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
会場：勤労者体育センター							
女性体操教室水曜日コース	9/11~11/13	水	10:00~11:30	120 人	3,000 円	18 歳以上の女性	初心者にも手軽にできる エアロビクス・ストレッチなど
女性体操教室木曜日コース	9/12~11/14	木		120 人			
健康体操教室	9/12~11/14	木	13:30~15:00	120 人	3,000 円	60 歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など

体力づくり教室

教室名	開催期間	曜日	時　間	定員	参加費	対　象	内　容
会場：屋内温水プール　※妊娠中の人は参加できません。							
親子水泳教室	9/10~11/26	火	10:00~11:00	20 組	親子１組 4,500 円	H28.4.2～H29.4.1 生の子と保護者	水遊びをしながら親子のスキンシップを図る
★幼児水泳教室	9/12~11/21	木	16:00~17:00	30 人	3,500 円	H25.4.2～H27.12.31 生の子	水遊びから初歩的な水中運動まで
★小学生水泳教室	9/10~11/26	火	16:00~17:00	30 人	3,500 円	クロールで 25 m泳げない小学生	クロールの習得
♥アクアウォーキング教室 月曜日コース	9/ 9~12/ 9	月	9:45~10:55	60 人	4,050 円	18 歳以上の女性	ウォーキングを中心とした水中運動
♥アクアウォーキング教室 火曜日コース	9/10~11/26	火	9:30~10:40	35 人	4,500 円		ひざ痛予防・改善のための水中運動
♥アクアビクス教室	9/ 9~12/ 9	月	11:00~12:10	60 人	4,050 円	18 歳以上の女性	音楽に合わせた水中運動
♥健康水泳教室	9/ 9~12/ 9	月	13:30~14:40	60 人	4,050 円	50 歳以上の人	クロール・背浮きなど

地域体力づくり教室

教室名	開催期間	曜日	時　間	定員	参加費	対　象	内　容
原地区　会場：原地区センター							
♣女性体操教室 A コース	10/ 1~ 3/24	火	9:30~10:40	45 人	3,250 円	18 歳以上の女性	初心者にも手軽にできる エアロビクス・ストレッチなど
♣女性体操教室 B コース			10:50~12:00	45 人			
ふれ愛体操教室水曜日コース	9/11~11/20	水	13:30~15:00	80 人	2,500 円	60 歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
ふれ愛体操教室木曜日コース	9/12~11/14	木		80 人			
大平地区　会場：大平地区センター							
ふれ愛体操教室 A コース	9/11~11/20	水	13:00~14:15	30 人	2,500 円	60 歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
ふれ愛体操教室 B コース			14:30~15:45	30 人			
男性健康づくり教室	9/13~11/15	金	10:00~11:30	30 人	2,500 円	18 歳以上の男性	筋力トレーニング（姿勢、体幹、バランス）・ストレッチなど
静浦地区　会場：静浦地区センター							
ふれ愛体操教室	9/ 6~11/22	金	13:30~15:00	40 人	2,500 円	60 歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
浮島地区　会場：浮島地区センター							
ふれ愛体操教室	9/ 3~12/10	火	13:30~15:00	40 人	2,500 円	60 歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
戸田地区　会場：戸田B&G海洋センター							
ふれ愛体操教室	10/29~12/17	火	13:30~15:00	50 人	1,750 円	60 歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
愛鷹地区　会場：愛鷹地区センター							
ふれ愛体操教室	9/12~11/14	木	13:30~15:00	40 人	2,500 円	60 歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
第三地区　会場：第三地区センター							
ふれ愛体操教室水曜日コース	9/11~11/20	水	13:30~15:00	45 人	2,500 円	60 歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
ふれ愛体操教室木曜日コース	9/12~11/14	木		45 人			
片浜地区　会場：片浜地区センター							
男性健康づくり教室	9/12~11/14	木	10:00~11:30	40 人	2,500 円	18 歳以上の男性	筋力トレーニング（姿勢、体幹、バランス）・ストレッチなど
第五地区　会場：第五地区センター							
からだづくり教室	9/12~11/14	木	10:00~11:30	40 人	2,500 円	18～50 歳代の人	筋力トレーニング（姿勢、体幹、バランス）・ストレッチなど
ふれ愛体操教室	9/12~11/14	木	13:30~15:00	40 人	2,500 円	60 歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
たのしいヨガ教室	9/13~11/22	金	19:15~20:30	35 人	2,500 円	18 歳以上の人	ヨガの基本動作など
門池地区　会場：門池地区センター							
からだづくり教室	9/11~11/20	水	10:00~11:30	40 人	2,500 円	18～50 歳代の人	筋力トレーニング（姿勢、体幹、バランス）・ストレッチなど
ふれ愛体操教室 A コース	9/13~11/15	金	13:00~14:15	40 人	2,500 円	60 歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
ふれ愛体操教室 B コース			14:30~15:45	40 人			
今沢地区　会場：今沢地区センター							
ふれ愛体操教室水曜日コース	9/11~11/27	水	13:30~15:00	40 人	2,500 円	60 歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
ふれ愛体操教室木曜日コース	9/12~11/21	木		40 人			
大岡地区　会場：大岡地区センター							
ふれ愛体操教室	9/12~11/14	木	13:30~15:00	40 人	2,500 円	60 歳以上の人	レクリエーション・ストレッチ・リズム運動など
内浦地区　会場：内浦地区センター							
からだととのえ運動教室	9/13~11/15	金	10:00~11:30	40 人	2,500 円	40 歳以上の人	ロコモ予防トレーニングなど
第二地区　会場：第二地区センター							
たのしいヨガ教室	9/11~11/27	水	19:15~20:30	30 人	2,500 円	18 歳以上の人	ヨガの基本動作など

2019年

8月 救急協力医 1日(木)～20日(火)

協力医は変更される場合があります
事前に電話または HP でご確認を !!

救急協力医テレホンサービス ☎055-958-0119

ホームページアドレス https://www.city.numazu.shizuoka.jp/kyouryokui/

	内科（平日 17時～21時／土曜日 12時～18時／日曜日、祝休日 8時～18時）			小児科（平日 17時～21時／土曜日 12時～18時／日曜日、祝休日 8時～18時）			外科（平日 17時～21時／土曜日 12時～18時／日曜日、祝休日 8時～18時）		
8月 1(木)	あめみや内科	935-1159	吉田町	すずきファミリー	960-0333	一本松	池田病院	986-1212	長泉町本宿
2(金)	なおきクリニック	929-8555	東椎路	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	白石医院	951-4593	市道町
3(土)	池田病院	986-1212	長泉町本宿	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	池田病院	986-1212	長泉町本宿
4(日)	清流クリニック さわだ・クリニック 清水館医院	941-8688 921-1711 993-2323	清水町堂庭 西沢田 裾野市茶畑	りゅうじん医院	988-3133	長泉町下土狩	関外科 駿東整形	921-2185 922-8855	花園町 高沢町
5(月)	杉山(茂)医院	992-0028	裾野市平松	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	田沢医院	962-1205	大手町
6(火)	こんどうクリニック	925-2420	岡宮	よざ小児科	967-5722	原	こんどうクリニック	925-2420	岡宮
7(水)	旭医院	966-0031	原	田中医院	921-2053	高島町	沼津大山クリニック	954-2274	大手町
8(木)	鬼頭クリニック	999-4810	長泉町本宿	スキップこども	992-6303	裾野市茶畑	池田病院	986-1212	長泉町本宿
9(金)	森医院	966-2017	石川	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	萩野クリニック	966-7111	根古屋
10(土)	さとやまクリニック	939-8031	東原	よざ小児科	967-5722	原	聖隷沼津	952-1000	松下
11(祝)	林(秀)医院 今井医院 込宮クリニック	931-1120 921-3211 992-8686	住吉町 五月町 裾野市茶畑	大橋内科・小児科	992-2800	裾野市佐野	御成橋栄クリニック 込宮クリニック	952-2525 992-8686	八幡町 裾野市茶畑
12(休)	池田病院 望星第一クリニック 田中クリニック	986-1212 922-0222 992-1881	長泉町本宿 柳町 裾野市伊豆島田	白十字小児科	933-5111	下香貫馬場	守重医院 田中クリニック	931-2511 992-1881	我入道江川 裾野市伊豆島田
13(火)	大沢医院	931-1019	御幸町	坂小児科	931-3233	下香貫前原	青木整形	922-0521	高島町
14(水)	さはこクリニック	999-3850	長泉町中土狩	杉谷小児科	923-6543	筒井町	ふじわらクリニック	924-8777	寿町
15(木)	高桑医院	997-0486	裾野市岩波	西村医院	971-6510	長泉町下土狩	池田病院	986-1212	長泉町本宿
16(金)	高遠内科クリニック	926-8739	東椎路	よざ小児科	967-5722	原	鈴木(州)医院	993-0430	裾野市佐野
17(土)	沼津リハビリテーション	931-1911	上香貫蔓陀ケ原	すずきファミリー	960-0333	一本松	池田病院	986-1212	長泉町本宿
18(日)	杉山病院 柿田川医院 東名裾野病院	963-4114 973-3601 997-0200	錦町 清水町柿田 裾野市御宿	田中医院	921-2053	高島町	西方外科 山本整形外科	921-1333 989-8111	共栄町 長泉町南一色
19(月)	本村クリニック	969-0001	大塚	まるやま小児科	981-8577	清水町堂庭	清水館医院	993-2323	裾野市茶畑
20(火)	村岡クリニック	954-2000	大岡	大橋内科・小児科	992-2800	裾野市佐野	駿東整形	922-8855	高沢町

耳鼻科 8時~17時	8月 4(日) つちや耳鼻咽喉科 0545-30-8003 富士市厚原	11(祝) サイラクリニック 935-1133 市場町	12(休) 里和耳鼻咽喉科 0545-23-1133 富士市伝法
	18(日) つりた耳鼻咽喉科 927-3387 宮前町		
眼科 8時~17時	8月 4(日) 本田さくら眼科 951-1365 大手町	11(祝) 小野眼科 929-1881 高島町	12(休) 矢田眼科 962-2006 三枚橋町
	18(日) はとり眼科 987-6789 長泉町中土狩		
産婦人科 8時~17時	8月 4(日) 田中産婦人科 971-3541 三島市中央町	11(祝) 市立病院 924-5100 東椎路	12(休) いながきレディース 926-1709 宮前町
	18(日) 聖隷沼津 952-1000 松下		
歯科 8時~17時	8月 4(日) きくた歯科医院 951-4628 下河原町	11(祝) きのした歯科クリニック 925-3381 岡宮	12(休) 栗田歯科医院 962-2687 幸町
	18(日) 黒木歯科診療所 931-3367 本郷町		

夜間や休日のこどもの病気や怪我で受診させるべきか迷ったときはこちらへ　静岡こども救急電話相談　☎#8000 または ☎054-247-9910

近隣市町の協力医についてはこちらへ　静岡県広域災害救急医療情報システム　☎0800-222-1199

沼津夜間救急医療センター　☎926-8699 ※お間違いのないようご注意下さい。　**日の出町1-15**

内科	小児科	外科
平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時	平日 20時30分～翌朝7時 土・日曜日、祝休日 18時～翌朝7時

◉火災など災害情報テレホンサービス ☎ 055-926-0119

スポーツ教室（体育協会主催）

弓道教室

対　象　市内に住むか通勤・通学する人

申込方法　市民体育館と香陵武道場の教室は参加費を持参し、申込開始日時に各会場へ
（先着順、電話申込は不可。♠の各教室は申込多数の場合は抽選）
屋内温水プールの教室は往復はがきの往信面に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、教室名、返信面に郵便番号、住所、氏名を明記して郵送(〒410-0813　上香貫二ノ洞2416-1 屋内温水プール宛)

※参加費には保険料が含まれます。

※水泳教室は、定員の過半数に満たない場合は、中止になる場合があります。

問NPO法人沼津市体育協会事務局（市民体育館内）　☎055-922-7200

教室名		開催期間	曜日	時間	定員	参加費	対象	内容	申込開始日時
会場：市民体育館									
ジュニア新体操教室		9/ 2~12/ 2	月	17:00~18:30	30人	5,000円	年長～小学校2年生の女子	基本技術、ルール、リズム運動など	8月19日(月) 17時30分
				17:30~19:00	10人		小学校3～6年生の女子		
居合道教室		9/ 3~11/12	火	19:00~20:30	25人	3,000円	中学生以上の人	基本動作、座り方など	8月20日(火) 19時
柔道教室（週2回）		9/ 3~11/12	火・金	18:00~19:30	50人	5,000円	5歳～中学生	基本体力づくり、受身など	8月20日(火) 19時
弓道教室（週2回）		9/ 3~11/12	火・金	18:30~20:30	20人	5,000円	中学生以上の初心者	基本動作、型など	8月20日(火) 18時30分
バドミントン教室		9/ 5~11/ 7	木	19:00~20:30	30人	4,000円	高校生以上の初級者	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	8月15日(木) 19時
剣道教室（週2回）		9/ 5~11/14	木	18:30~19:30	50人	5,000円	小学生以上の人	基本動作、竹刀げいこ、作法など	8月15日(木) 19時
			土	18:00~19:00					
レディバドミントン教室		9/ 6~11/ 8	金	10:00~12:00	30人	3,000円	初級者の女性	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	8月16日(金) 10時
合気道教室		9/ 1~11/17	日	9:00~10:00	20人	4,000円	小学生以上の初心者	基礎、基本、護身術など	8月18日(日) 9時
空手道教室		9/ 2~12/ 2	月	18:30~20:30	25人	3,000円	中学生以上の初心者	和道流空手道の基本、形、護身術など、体感を鍛える	8月19日(月) 18時30分
カンフー教室		9/ 2~12/ 2	月	18:00~19:15	20人	2,000円	小学生以上の男女（一般を除く）	基本動作、礼儀など	8月19日(月) 18時
スポーツダンス教室		9/ 4~11/ 6	水	19:00~20:30	30人	5,000円	初心者（社会人男女）	リズムに合わせて体を動かす	8月21日(水) 19時
♠ソフトテニス教室	小学生	9/ 4~11/ 6	水	17:00~18:30	20人	2,000円	小学校3～6年生	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	8月21日(水) 17:30~18:00
	一般			18:30~20:30	30人	3,500円	中学生以上の人		8月21日(水) 18:30~19:00
♠卓球教室	小・中学生	9/ 5~11/ 7	木	18:30~20:00	20人	3,000円	小学3年生～中学生	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	8月15日(木) 18:00~18:30
	一般			18:30~20:30	20人	4,000円	18歳以上の人（高校生を除く）		8月15日(木) 19:00~19:30
♠テニス教室		9/ 6~11/ 8	金	18:30~20:30	25人	3,500円	高校生以上の初級者の女性	基本技術、ルール、ゲーム、マナーなど	8月16日(金) 18:30~19:00
※♠の教室は申込時間を設けています。時間内に受け付けをして下さい。									
会場：香陵武道場									
弓道教室（週2回）		9/ 3~11/14	火・木	10:00~11:30	20人	4,000円	初心者の女性	基本動作、型など	8月15日(木) 10時
剣道教室（週2回）		9/ 3~11/12	火・金	18:30~19:30	30人	5,000円	小学生以上の人	基本動作、竹刀けいこ、作法など	8月16日(金) 18時
なぎなた教室		9/11~11/20	水	13:30~15:30	10人	2,500円	18歳以上の人	基本動作、作法など	8月21日(水) 14時
柔道教室		9/ 7~11/ 9	土	18:30~19:30	50人	3,000円	小学生	基本体力づくり、作法など	8月17日(土) 19時
フェンシング教室（勤労者体育センター）		9/ 7~11/ 9	土	17:30~20:00	15人	3,000円	小学校2年生～中学生	基本技術、ルール、マナーなど	9月7日(土) 17時
会場：屋内温水プール　※妊娠中の人は参加できません。									
初心者水泳教室	午前コース	9/13~11/22	金	10:00~11:30	50人	5,000円	18歳以上の初心者	クロール・背泳ぎで25m泳げるように	往復はがきでの申し込み 8月19日(月)必着 ◎申込多数の場合は抽選
	夜間コース	9/12~11/21	木	18:30~20:00	25人				
中級者水泳教室		9/13~11/22	金	13:30~15:00	15人	5,000円	18歳以上で25m泳げる人	クロール・背泳ぎで25m以上泳ぐ	

ぬまづの宝百選めぐり 第78回

今も昔も私たちの毎日を豊かにする

門池

門池地区のほぼ中心にあり、地域のシンボルになっている「門池」。一年を通して深緑の水を蓄えるこの池は、農業用水のため池として誕生しました。

江戸時代、日照りによる田んぼの干ばつ被害を防ぐため、黄瀬川を流れる水をせき止めた「牧堰（まきせぎ）」の補助をするために、この場所にあった小さな池が門池として整備されたと言われています。以来、愛鷹山の南東一帯の稲作に欠くことのできない灌漑（かんがい）用水を供給し、そこに住む農民たちの暮らしを支えてきました。

しかし、大正13年の大干ばつなどで黄瀬川の水量が激減したため、新たに牧堰と門池をつなぐ導水路が整備され、豊かな水量を蓄えることで、従来にも増して地域を潤す大きな役割を果たすこととなりました。

現在はその務めを終え、池をぐるっと囲むように遊歩道や芝生が整えられています。春に咲き誇る桜は市内でも有数の名所として知られ、空気の澄んだ冬には、水面に映る逆さ富士が私たちを楽しませてくれます。

池の周囲には、たくさんの遊具やいくつかの四阿（あずまや）などもあり、小さな子どもから年輩の人まで、多くの人が楽しめる憩いの場となっています。また、ヘラブナ釣りのメッカとして市内外から釣り愛好家が訪れたり、池を眺めることのできるカフェもあるなど、訪れる皆さんが思い思いの時間を過ごすことができます。

時代によってその姿や役割は変わっていますが、その存在は今も昔も私たちの毎日を豊かにしてくれています。

㊐農林農地課　TEL 055・934・4752

広報ぬまづ　2019年8月1日号　No.1603　https://www.city.numazu.shizuoka.jp/

広報紙に関するお問い合わせ、ご意見・ご感想は〒410-8601 沼津市役所 広報課までどうぞ。
■TEL 055-934-4703　■FAX 055-935-1560　■メール kouhou@city.numazu.lg.jp
この広報紙は、再生紙を使用しています。市政テレホンサービス（TEL 055-932-1000）もご利用下さい。

©NUMAZU City Office