

催し

市立病院健康まつり2019

市立病院管理課

0555-924-5100

とき 6月29日(土)、11時～15時  
 ところ 市立病院待合ホール他  
 内容 手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」の操作等の医療体験、血糖値測定等の健康チェック、看護師等による健康相談  
 ※当日、直接会場へご参加ください。



フレイル予防講演会  
 くいづまでも元気であるために、だから今からフレイル予防

市立病院管理課(高齢者支援係)

0555-934-4866

年をとって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下するフレイルの予防や早期発見をするための兆候についてわかりやすくお話します。  
 とき 7月11日(木)、14時～15時30分  
 ところ サウンエルぬまづ多目的ホール  
 講師 飯島勝矢さん(東京大学高齢社会総合研究機構教授)

企画展「光治良と川端康成展」

市立病院管理課

0555-924-0255

定員 200人(先着順)  
 申込方法 6月10日(月)、9時から電話で  
 市立病院管理課(高齢者支援係)  
 0555-934-4812  
 とき 6月15日(土)～11月30日(日)、9時～16時30分(入館は16時まで)  
 ところ 市立病院待合ホール  
 入館料 大人100円、小・中学生50円(市内の小・中学生は無料)  
 休館日 月曜日、祝日の翌日

「月釜」御用邸でお茶会

沼津文化協会茶道部 河守さん

090-8951-8831

文化振興課(文化事業係)  
 0555-934-4812  
 とき 6月16日(日) 大日本茶道学会 柳原仙樹  
 7月21日(日) 茶道 東海流 東海庵龍子  
 8月18日(日) 大日本茶道学会 鈴木美穂  
 時間 いずれも10時～15時  
 ところ 沼津御用邸記念公園東附属邸 内茶室「翠松亭」  
 参加料 1席700円(当日、東附属邸入口にて販売)

将棋棋聖戦記念行事

公益社団法人沼津牧水会

0555-962-0424

文化振興課(文化事業係)  
 0555-934-4812  
 6月29日(日)に沼津倶楽部(千本郷林)

で、豊島将之棋聖と挑戦者渡辺明二冠の第九十期ヒューリック杯棋聖戦五番勝負第二局が開催されるのに併せて、将棋イベントを開催します。

将棋イベントを開催します。

この日も将棋大会(小学校低学年以下小学生の3クラス入制)中学生の3クラス入制)

とき	内容
① 6月23日(日) 10時から	小学生以下小学生の3クラス入制)
② 6月29日(土) 10時から	指導将棋会
③ 6月29日(土) 14時から	大盤解説会

参加料 ①千円②③各千円  
 申込方法 6月14日(金)までに電話またはファクスで

※6月28日(金)、18時から沼津リバーサイドホテル(上土町)で前夜祭を開催します。  
 ※詳細は、お問い合わせ下さい。

日口交流(凱旋)写真展  
 不滅の友愛・ロシア人カメラマンが撮る交流の足跡

市立病院管理課(国際係)

0558-88-3212

地域自治課(国際係)  
 0555-934-4717  
 沼津市、下田市、富士市でブチャーチンの足跡をたどり、ロシアとの交流の歴史を撮影した写真を展示します。また、期間中にロシア交流記念イベントも開催します。

とき	ところ
① 6月8日(日) 20日(日)	フラサヴェルデ1階 エントランスギャラリー
② 7月12日(金) 8月1日(木)	道の駅くさの戸田

ロシア交流記念イベント  
 とき 6月16日(日)

ところ プラサヴェルデ階市民サロン

時間	内容
① 11時30分	溜光男さん(スコーナ1号船長)による講演
② 15時30分	マートリョーシツカ絵付け体験

参加料 ①無料②700～1700円(材料費)  
 ※申込方法等の詳細は、お問い合わせ下さい。

講座・教室

くらしのセミナー

生活安心課(消費生活センター)

0555-934-4841

とき 6月27日(木)、10時～11時30分  
 ところ 市民文化センター大会議室  
 テーマ 終活!はじめの一步  
 講師 大石美津子さん(静岡興金融広報委員会金融広報アドバイザー)  
 定員 90人(先着順)  
 申込方法 6月10日(月)、8時30分から電話または市ホームページの電子申請で

広報めまづ 検索

コケ玉づくりと観葉植物のミニ寄せ植え教室

緑地公園課(管理・緑化推進係)

410-8601 沼津市役所

とき 7月13日(土)、10時30分～12時  
 ところ 千本プラザ多目的ホール  
 対象 市内に住む人  
 定員 40人(申込多数の場合は抽選)  
 参加料 2500円(材料費)  
 持ち物 薄手のビニール手袋、花ばさみ

広報めまづ 検索 が付いている記事は、市ホームページの「広報めまづ」から詳細をご覧いただけます。

草刈り機取り扱い講習会

公益社団法人沼津市シルバー人材センター

0555-964-1153

長寿福祉課(生きがい推進係)  
 0555-934-4834  
 とき 7月3日(木)、9時～16時(雨天の場合は10日(木)に延期)  
 ところ アクアプラザ(原)  
 対象 市内に住む60歳以上で技術習得を希望する人  
 定員 20人(先着順)  
 参加料 2700円(テキスト代)  
 申込方法 6月10日(月)、9時から電話で

メールアドレス  
 ryokuti@city.numazu.lg.jp

千本プラザの教室

千本プラザ

0555-962-3991

長寿福祉課(生きがい推進係)

0555-934-4834

ダンス・ヨガ教室  
 とき 7月2日～30日の毎週火曜日、13時30分～14時30分(全5回)  
 ところ 多目的ホール  
 講師 田中麻美子さん(ヨガインストラクター)  
 対象 70歳以下の健康な男性で全回参加できる人  
 定員 50人(先着順)



初心者のためのパソコン講座

社会福祉課(福祉企画係)

0555-934-4824

とき 7月2日(木)～9日(土) 簡単な表の作り方(エクスセル)  
 7月22日(木)～29日(土) 書中見出しはきを作る(ワード)  
 時間 13時30分～16時  
 ところ サウンエルぬまづOALーム 大庭容子さん、羽毛由利子さん(NPO法人花咲ネットワーク講師)  
 対象 今までのパソコン講座を受講していないパソコン初心者で、全回参加できる人  
 定員 16人(申込多数の場合は抽選)  
 持ち物 筆記用具、USBメモリ  
 申込方法 往復はがきの往信面の裏面に

紙バンド手芸教室I期

社会福祉課(福祉企画係)

0555-934-4824

とき 7月4日～25日の毎週木曜日(いずれも10時～12時全4回)  
 ところ 多目的ホール  
 対象 18歳以上(高校生を除く)で全回参加できる人  
 定員 20人(先着順)  
 受講料 2千円(材料費)  
 申込方法 6月14日(金)、11時から電話で  
 持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(持っている人)  
 参加料 1400円(保険料)

将棋棋聖戦記念行事

公益社団法人沼津牧水会

0555-962-0424

文化振興課(文化事業係)  
 0555-934-4812  
 6月29日(日)に沼津倶楽部(千本郷林)

育児講座「親子のためのホット講座」

社会福祉課(福祉企画係)

0555-934-4824

親の気持ちや子どもの気持ちを見つめ直す時間を一緒に持ちませんか。  
 とき(全4回)  
 7月12日(金) 子育てストレスは自分だけではない  
 9月13日(金) 親子で子どもの力の争い  
 10月11日(金) 子ども同士のトラブル  
 11月8日(金) 子育てのイライラからの解放  
 時間 10時～11時30分  
 ところ サウンエルぬまづふれあい交流室  
 講師 石井栄子さん(NPO法人乳幼児親子支援研究機構)  
 対象 0歳児～未就学児の保護者(子どもと一緒に参加可)  
 定員 20人(先着順)  
 申込方法 6月10日(月)、9時30分から直接または電話で



障害のある人のための教室

生活支援センターあしたか

0555-923-7981

とき 7月6日(土)、10時～12時  
 障害福祉課(支援係)  
 0555-934-4830  
 0555-934-2631



募集

沼津市新屋内温水プール基本構想策定委員会委員

スポーツ振興課(市民体育館)

410-0055 高島本町1-4

任期 委嘱日(令和2年3月31日)  
 応募資格 市内に住む18歳以上の人  
 公募人数 2人  
 選考方法 「これからの屋内温水プールに期待すること」をテーマとした小論文(800字程度)及び面接  
 応募方法 履歴書及び小論文を直接または郵送  
 応募期間 6月3日(月)～28日(金)(必着)