

勤労青少年ホーム
前期教養講座

勤労青少年ホーム

055-931-1071

生涯学習課

055-934-4871

若者世代を対象に仕事にも日常生活にも活かせる実用ペン習字のほか、日本文化に根差した生け花や着付け、抹茶等の講座を開講します。趣味を深め、教養を高めるきっかけとして始めてみませんか。

期間 4月～9月
対象 市内に住むか通勤する39歳以下(平成30年4月1日時点)で、勤労青少年ホームの行事に参加できる人
定員 表のとおり(申込多数の場合は抽選)
受講料 施設利用者会費1,200円、保険料300円及び教材費

申込方法 勤労青少年ホームにある所定の用紙で直接
申込期限 4月12日(休)、20時30分
※詳細は、お問い合わせ下さい。

活動等を紹介!後期ホーム祭にどうぞ
とき 3月11日(日)、10時～15時
内容 各講座の発表・展示、体験講座、軽食等

講座名	曜日	回数	時間	定員	教材費	講座名	曜日	回数	時間	定員	教材費
① 実用ペン習字	月	13	18:30-20:30	15	3,000円	⑨ ホリスティックアロマセラピー	水	10	19:00-20:30	15	5,000円
② やさしいピラティス&ストレッチ	月	17	19:00-20:30	30	2,000円	⑩ コンディショニングヨガ	水	17	19:00-20:10	30	2,000円
③ 暮らしを彩る生け花	月	10	18:30-20:30	15	10,000円	⑪ 実用書道	木	13	18:30-20:30	15	3,500円
④ 楽しく簡単!家庭料理	火	17	18:45-20:30	16	12,000円	⑫ 抹茶	木	12	18:30-20:30	20	12,000円
⑤ 和の装い着せ&作法	火	10	18:30-20:30	15	3,500円	⑬ 初心者スポーツ教室	木	10	19:30-20:45	30	1,000円
⑥ ボールエクササイズ	火	17	18:30-19:40	30	2,000円	⑭ やさしいフラダンス	金	18	19:00-20:30	30	1,500円
⑦ ネイル基礎	火	10	19:00-20:45	20	5,000円	⑮ 英会話	金	18	19:00-20:30	20	4,000円
⑧ 陶芸	水	17	18:30-20:30	30	21,000円	⑯ コンディショニングヨガ	土	10	14:00-15:10	30	1,000円

※各講座とも最低開講定員数は4人です。

水泳教室で学んで泳力アップ!

スポーツ振興課

055-922-7200

初めて水泳を行う人から上達したい人まで、それぞれに合ったクラスで泳ぎ方のコツを学んでみませんか。

◆屋内温水プールの水泳教室

対象 市内に住むか通勤・通学する18歳以上の人
参加料 各5,000円(保険料500円を含む)
申込方法 往復はがきの往信面に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、教室名、電話番号を、返信面に参加者の住所、氏名を明記して郵送(申込多数の場合は抽選)
申込期限 3月15日(休)(必着)
勤労青少年ホーム 千410-0813 上香貫二ノ洞2416-1 ☎055-932-2179

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	対象	内容
初級者水泳教室(全10回)	午前コース	4/13～6/22	金 10:00～11:30	50人	初級者	クロール・背泳ぎで25m泳ぐ
	夜間コース	4/12～6/21	木 18:30～20:00	25人		
中級者水泳教室(全10回)	4/13～6/22	金	13:30～15:00	15人	25m泳げる人	クロール・平泳ぎで25m以上泳ぐ

◆戸田B&G海洋センターの水泳教室

参加料 各3,500円(保険料200円を含む)
申込方法 3月23日(金)、9時から参加料を持参して直接(先着順)
勤労青少年ホーム 千0558-94-3501

教室名	開催期間	曜日	時間	定員	対象	内容
小学生水泳教室(全10回)	Aコース Bコース	4/28～7/7 (5/5を除く)	土	9:00～10:00	30人	市内に住む小学生
				10:00～11:00		



昨季アスクラロ沼津の活躍で盛り上がりをもせたJ3リーグ。今季は3月9日に開幕します。J3優勝を目指すアスルを応援しましょう!

■ホームゲームを応援に行こう!

ホームゲーム開幕戦

3/17(土) 13:00 キックオフ
VS
グルージャ盛岡

会場: 愛鷹広域公園多目的競技場

■ホームゲーム前半日程(4月～7月)
全て愛鷹広域公園多目的競技場で開催!

キックオフ	対戦チーム
4/1(日)、13時	カタレ富山
4/28(土)、13時	ガイナレ鳥取
5/20(日)、13時	福島ユナイテッドFC
6/10(日)、13時	鹿児島ユナイテッドFC
6/17(日)、15時	ザスパクサツ群馬
7/1(日)、15時	セレッソ大阪U-23
7/7(土)、15時	Y.S.C.C. 横浜
7/21(土)、15時	FC東京U-23

ホームゲーム当日は、グルメブース「アスルキッチン」など試合前も親子で楽しめる催しがたくさん!



昨季J3参入1年目にして3位の好成績をマークしたアスクラロ沼津。今季新たに13選手が加入し、新体制となったチームの活躍が見逃せません!「全力前力」をスローガンに突き進むアスルと一緒に盛り上げていきましょう!



※チケット情報等の詳細は、ホームページをご覧ください。

アスクラロスルガ(株) ☎055-929-8811
ホームページアドレス <http://www.azul-claro.jp/>

がんばれアスクラロ沼津!



観光戦略課

055-934-4843

芸術文化の発信拠点・市民文化センターで、心を刺激するエンターテイメントをお楽しみ下さい。

プラハ・チェロ・カルテット

音楽の都プラハで学んだ4人の凄腕たちによるユニークなチェロ四重奏団が来日。チェロの魅力満載の情熱的なパフォーマンスと迫力のサウンドをお楽しみ下さい。



とき 6月3日(日)、開演14時
ところ 小ホール
入場料 4,000円

チケット 3月10日(土)から市民文化センターチケットコーナー及び各プレイガイドで発売

らくごDE全国ツアー vol.6
春風亭一之輔のドッサリまわるぜ 2018

寄席や独演会をはじめ、テレビ、ラジオ、雑誌などでも活躍中の今、もっとも注目されている新進気鋭の噺家、春風亭一之輔。全国ツアー初となる沼津公演にご期待下さい。



とき 6月30日(土)、開演13時30分
ところ 小ホール
入場料 前売り券3,600円、当日券3,900円

チケット 3月10日(土)から市民文化センターチケットコーナー及び各プレイガイドで発売

市民文化センターの催し

市民文化センター

055-932-6111

文化振興課

055-934-4812